



REFLEXIONES DE SEGURIDAD  
Campaña Mano a Mano

## Importancia de las manos

MUTUAL  
de seguridad

La presente reflexión puede ser utilizada en charlas o reuniones con motivo de la campaña “Mano a Mano”, o bien enviada a través de los canales formales de comunicación de la Empresa.

### Reflexión:

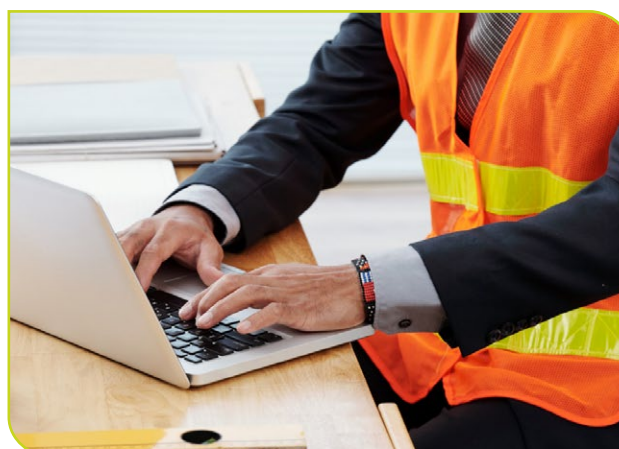
El rol que tienen las manos en nuestras vidas es muy importante ya que, gracias a ellas podemos realizar diversas actividades en nuestro día a día, actividades tan sencillas como poder vestirnos, comer, utilizar el celular y otras más complejas como ejecutar alguna actividad en el mundo laboral.

### Aspectos claves de la reflexión:

- El rol que cumplen las manos en nuestra vida diaria.
- Actividades cotidianas posibles de ejecutar.
- Su uso permite ejecutar actividades básicas y complejas.
- Mantener manos sanas favorece el desarrollo de actividades laborales.

### Conclusiones de la reflexión:

- Entender y asimilar que las manos son parte esencial del cuerpo y que con ellas, nos podemos desenvolver en el día a día en distintos aspectos de la vida. Tomar conciencia de su importancia y vulnerabilidad nos permite tomar medidas de precaución y cuidado.





Campaña Mano a Mano

# REFLEXIONES DE SEGURIDAD



Nuestro tema de reflexión

¿Cuál es la reflexión grupal sobre este tema?

Anota tres actividades que se comprometen como equipo a realizar

Firma de los miembros del equipo

