

# STOP a las conductas incívicas

Promueve espacios de trabajo gratos para todas y todos por igual. Los incivismos no son permitidos en el trabajo:



Interrupciones constantes: Interrumpir a los compañeros de trabajo durante reuniones o conversaciones sin dejar que terminen de hablar.



No Reconocer el trabajo de los demás: No dar crédito a las y los compañeros por sus ideas o esfuerzos, y en su lugar, atribuirse el mérito propio.



Uso inadecuado del lenguaje: Utilizar un tono agresivo, sarcástico o despectivo al comunicarse con los demás.



Despreciar las opiniones de los demás: Desestimar o ridiculizar las ideas y opiniones de otros/a, haciendo que se sientan menospreciados/as.



Retrasos y falta de puntualidad: Llegar tarde a reuniones o compromisos sin una razón válida y sin disculparse, afectando el tiempo de los demás.



Interrupciones Personales: Utilizar dispositivos móviles o laptops durante reuniones para asuntos personales, mostrando desinterés y falta de respeto por el tiempo de las y los compañeros.



Apropiación de recursos comunes: Usar los recursos compartidos (como la impresora, el refrigerador, o los suministros de oficina) de manera excesiva o sin consideración por los demás.



Hablar a espaldas de las y los compañeros: Participar en chismes o hablar negativamente de los compañeros a sus espaldas, creando un ambiente de desconfianza.



No responder a comunicaciones: Ignorar correos electrónicos, mensajes o llamadas de las y los compañeros de trabajo, dificultando la comunicación y la colaboración.



Desorden en espacios compartidos: Dejar desordenados los espacios comunes, como la sala de reuniones, la cocina o las áreas de trabajo compartidas, sin preocuparse por los demás usuarios.



Resistencia al cambio: Oponerse sistemáticamente a nuevas ideas o cambios propuestos, sin ofrecer alternativas constructivas.

El respeto y la colaboración son la base de nuestro éxito. Trátate a ti mismo y a tus compañeras y compañeros con dignidad y cortesía. Juntos, construimos un ambiente laboral positivo.

**La salud mental NO ES UN JUEGO.**