



## REQUISITOS PARA DONAR SANGRE:



- 1 Tener entre 18 y 60 años de edad (consulte en caso que sea donante frecuente).
- 2 Ser sano.
- 3 Pesar más de 50 kilos y medir más de 1,50 mts.
- 4 Haber ingerido un buen desayuno, si dona en la mañana, y un buen almuerzo, si dona en
- 5 la tarde.

Presentar un documento oficial que lo identifique: cédula de identidad, licencia de conducir o pasaporte.

## NO PUEDEN DONAR SANGRE:



- 1 Personas que padecen de enfermedades crónicas
- 2 Mujeres embarazadas, que han tenido un parto o un aborto hace menos de 6 meses.
- 3 Personas que han donado sangre hace menos de 3 meses en hombres o 4 meses en mujeres.
- 4 Personas portadoras de enfermedades que se transmiten por la sangre: VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, Enfermedad de Chagas, Infección por virus linfotrópico humano (HTLV I-II) y Sífilis.
- 5 Personas que consumen drogas de abuso.
- 6 Personas que han ejercido el comercio sexual.
- 7 Personas que en los últimos 12 meses han presentado cualquiera de los siguientes factores de riesgo:
  - A Ha tenido más de una pareja sexual.
  - B Se ha realizado tatuaje, acupuntura o perforaciones en el cuerpo.
  - C Ha recibido transfusiones.
  - D Personal de salud en seguimiento serológico por exposición a fluidos biológicos de riesgo.

**¡AGRADECEMOS SU  
VALIOSA COLABORACIÓN!**