

Ficha de Apoyo Preventivo

Campaña Cuídate para sanar

Dermatitis de Contacto Irritativa

Dermatitis y dermatosis no significan lo mismo. Mientras que la primera se refiere a una inflamación de la piel, la segunda es un término general utilizado para describir cualquier anomalía o lesión en la dermis.

1 | Introducción

La Dermatitis es una inflamación cutánea causada por el contacto de la piel con algún agente físico o químico irritante. Su aparición y presentación clínica depende de múltiples factores internos y externos. La dermatitis produce incomodidad, ardor, picazón y dolor. Los tipos de dermatitis son la alérgica que corresponde a una respuesta inmunológica a ciertos elementos y la irritativa cuando la piel entra en contacto con agentes muy irritantes.

2 | Síntomas y signos

- Piel enrojecida
- Zona afectada con ardor o dolor
- Descamación de la piel
- Vesículas, ampollas y fisuras
- Picazón

3 | Elementos causantes de dermatitis irritativa

Existen muchos elementos que pueden causar dermatitis al entrar en contacto con la piel, mayoritariamente corresponden a sustancias químicas.

- **Disolventes orgánicos:** tolueno, gasolina
- **Álcalis:** amoníaco, cemento.
- **Agua:** muy dura o con muchos minerales, lavado frecuente.

- **Limpiadores:** jabones, detergentes u otros limpiadores.
- **Ácidos:** orgánicos o inorgánicos.
- **Agentes oxidantes:** cloro y algunos gases inflamables.

4 | Medidas preventivas

Para prevenir esta inflamación, es necesario crear una barrera entre los elementos tóxicos y nuestra piel, recomendando las siguientes medidas:

- Al manipular los agentes irritantes utilizar todos los elementos de protección personal indicados en el Procedimiento de Trabajo.
- Utilizar siempre los guantes adecuados, ya que normalmente son la principal barrera entre la piel y los elementos irritantes.
- Manipular solamente los agentes irritantes en que esté capacitado.
- Conocer todas las características de los agentes irritantes que utiliza.
- Conocer los posibles efectos adversos que los agentes irritantes pueden provocar en la piel u otros órganos.
- Si un producto produce irritación, evaluar su reemplazo por otro.
- En caso de síntomas de dermatitis, consultar con un especialista para que determine el tratamiento adecuado y dar aviso al empleador para evaluar cambio de productos u otras medidas que se pueden aplicar.