

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

**MUTUAL**
de seguridad
somos CChC

¿QUÉ ES?

El cáncer es una enfermedad que genera un desarrollo anormal e incontrolado de un grupo de células del organismo, provocando un nódulo denominado tumor y puede extenderse a otros órganos del cuerpo, proceso conocido como metástasis.

EXISTEN DIVERSOS TIPOS DE TUMORES:



- **Benignos:** no son cancerosos y pocas veces amenazan la vida. Tienden a crecer lentamente, y por lo general están formados por células similares a las sanas, por lo mismo, es necesario controlarlo con un médico de manera periódica para monitorear su evolución.
- **Malignos:** son de crecimiento rápido, tienen la capacidad de diseminarse y destruir el tejido vecino o propagarse a otras partes del cuerpo.
- **Precancerosos o premalignos:** tumores que involucran células anormales que pueden convertirse en cáncer.

¿CUÁLES SON SUS SIGNOS Y SÍNTOMAS?:

Estos dependen y varían según el tipo de tumor y dónde se encuentre ubicado. Sin embargo, existen algunos signos y síntomas claves que se deben tener en cuenta:



Bultos o hinchazón inusual: a menudo son indoloros y pueden aumentar de tamaño a medida que progresa el cáncer.



Pérdida de peso inexplicable: baja de peso en un periodo corto de tiempo (meses).



Cambios en el hábito intestinal: estreñimiento y colitis /o sangre en las heces.



Acidez estomacal o indigestión: presta atención si los síntomas persisten.



Tos, dificultad para respirar o tragar.



Nuevos lunares o cambios: presta atención a cambios de forma, tamaño o color.



Cambios inusuales en los senos: ya sea en tamaño, forma o la sensación, alteraciones en la piel y/o dolor.



Complicaciones al orinar: aumento en la frecuencia, mayor esfuerzo al realizarlo o dolor.



Sangrado inesperado: incluye sangrado vaginal, al orinar, expectoración o en las deposiciones.