



Descriptores cursos

e-Learning

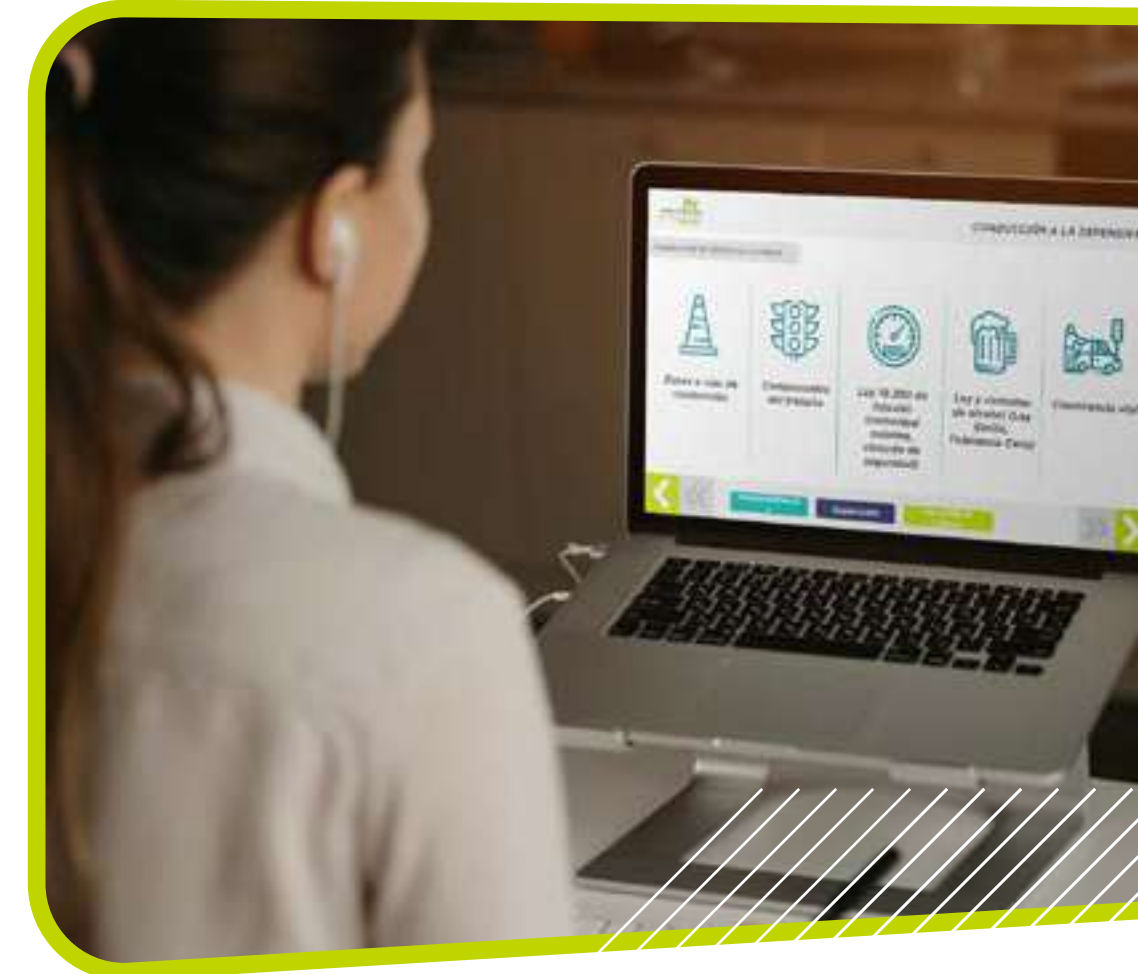
— 2022 —



> ¿Qué es la modalidad e-Learning?

La modalidad e-learning consta de un curso de navegación remota y autónoma para el trabajador, sin facilitador y asíncrono; a través de nuestra plataforma virtual <https://miscursos.mutual.cl/login/index.php>, donde el trabajador una vez inscrito accede usando como nombre de usuario y contraseña su **Rut sin puntos, con guion y dígito verificador**.

- Los cursos se dividen en módulos, son de navegación dinámica, y tienen actividades formativas. Posterior a la navegación, el participante debe contestar una **encuesta de satisfacción** y, realizar la **evaluación final**, contando con tres intentos para aprobar, junto a la exigencia de obtener el **75%** de la nota.
- Posteriormente podrá acceder a su **certificado y diploma** desde la misma plataforma miscursos.mutual.cl, dirigiéndose a la sección “cursos y diplomas”. O bien, el encargado de su organización podrá descargar estos documentos, ingresando a mutual.cl, a través de la sucursal virtual empresa.
- Cada curso brinda la certificación con una equivalencia de **8 horas pedagógicas**.
- El plazo máximo para finalizar el curso es de **30 días**, a contar del día de la inscripción.
- La mayoría de los cursos tienen una **validez de 3 años** desde la fecha de emisión del certificado. De igual manera, puedes revisar la fecha de expiración en los documentos disponibles.
- Para la adecuada navegación de nuestros cursos, debe tener activadas las ventanas emergentes y usar preferentemente el navegador Google Chrome.



CUADRO RESUMEN DE REFERENCIA





SELECCIONA LA
TEMÁTICA



Descriptores

e-Learning

— 2022 —



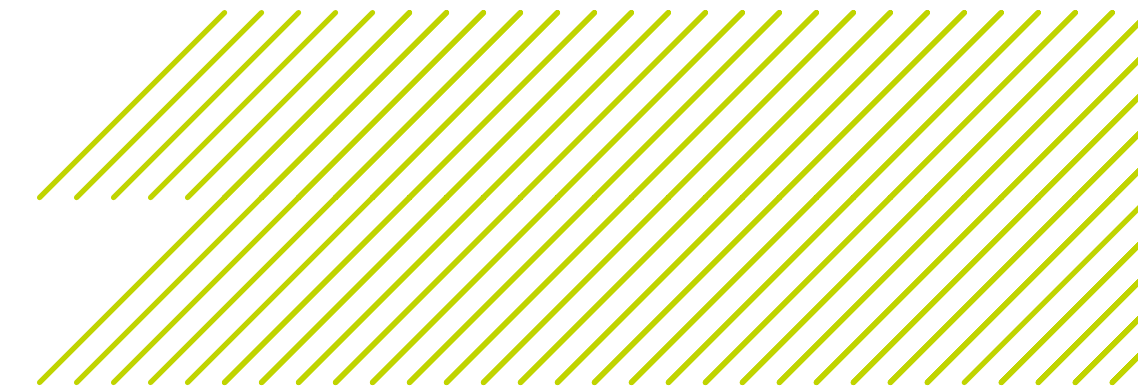
CURSOS DE ALTO POTENCIAL DE RIESGOS

Altura

Golpe y
Atrapamiento

Eléctrico

Tránsito





SELECCIONA LA TEMÁTICA



Descriptores

e-Learning

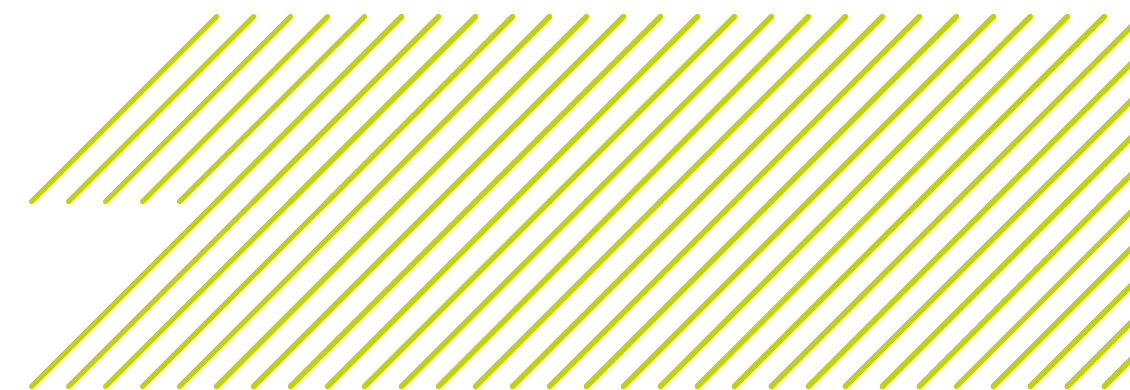
— 2022 —



Enfermedad
Profesional

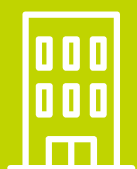
Transversales
Preventivos

Emergencia y
Primeros
Auxilios





SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Altura

Control de Riesgos de Trabajos en Estructuras Soportantes de Antenas

Control de Riesgos en Excavación

Control de Riesgos en el Uso de Andamios Colgantes

Control de Riesgos en la Construcción

Control de Riesgos en las Telecomunicaciones

Control de Riesgos en Postación en Baja y Media Tensión

Control de Riesgos en Tareas Asociadas a Construcción de Viviendas

Control de Riesgos en Torres Reticuladas de Alta Tensión

Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Trabajo Seguro en Andamios Metálicos Modulares Prefabricados

> Control de Riesgos de Trabajos en Estructuras Soportantes de Antenas

Dentro del campo de las telecomunicaciones, se deben realizar una serie de trabajos que permiten mantener en funcionamiento y operatividad las comunicaciones en el país, y entre esos trabajos, se encuentran las actividades relacionadas a las torres de antena, las cuales conllevan una serie de situaciones con un alto potencial de causar daño a los trabajadores.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directamente relacionadas con los trabajos de telecomunicaciones y trabajos en Torres de antenas.



Objetivo General

Al término de este curso, los participantes serán capaces de conocer los conceptos y definiciones que conlleva el trabajo en torre de antena, los tipos de antena existentes y reconocer los peligros existentes en la actividad identificándolos oportunamente ayudando a minimizar los riesgos inherentes a esta actividad laboral.

Objetivos Específicos

- > Conocer los conceptos básicos asociados al trabajo en torre antena.
- > Identificar los tipos de estructuras soportantes de antenas.
- > Reconocer los tipos de trabajo Seguro en Estructuras de antenas.
- > Identificar los Elementos de Protección Personal recomendados para las tareas en altura sobre torres de antena.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y generalidades.
 - Capítulo 1: Bienvenida.
 - Capítulo 2: Aspectos generales y definiciones.
 - Capítulo 3: Procedimiento de trabajo en torres soportantes de antena.
- > Módulo II: Factores de riesgo y medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Riesgos Generales.
 - Capítulo 2: Elementos de Protección.
 - Capítulo 3: Causas de Accidentes y maniobras en estructuras soportantes.



Altura



> Control de Riesgos en Excavaciones

Al realizar labores de excavación se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante las labores de excavación se pueden generar desprendimientos de material, producto de la pérdida de cohesión entre las partículas. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas, para tomar los resguardos correspondientes y evitar accidentes en nuestros lugares de trabajo.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- > Conocer las características de una excavación, tipos de excavaciones, tipos de suelos y estudios de mecánica de suelos.
- > Conocer cuáles son los riesgos presentes en faenas de excavaciones y las causas de los accidentes.
- > Comprender cuales son los controles de peligros y las medidas preventivas para trabajos en excavaciones.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán a fondo las características asociadas a las excavaciones, los riesgos presentes y causas comunes de accidentes, junto con qué medidas preventivas debe aplicar durante los trabajos en excavaciones, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- > Módulo I: Características de una excavación, procesos y tipos.
 - Capítulo 1: ¿Qué es una excavación?
 - Capítulo 2: Tipos de suelo, características y propiedades.
 - Capítulo 3: Estudios de mecánica de suelos.
 - Capítulo 4: Tipos de excavaciones: zanja, masiva, de pozos.
- > Módulo II: Prevención de riesgos en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 1: Riesgos presentes en faenas de excavación y elementos de protección personal.
 - Capítulo 2: Principales causas de accidentes en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas generales y controles de peligro para trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 4: Condiciones mínimas de seguridad para trabajos en excavaciones.



Altura



> Control de Riesgos en el Uso de Andamios Colgantes

Al realizar labores de excavación se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante las labores de excavación se pueden generar desprendimientos de material, producto de la pérdida de cohesión entre las partículas. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas, para tomar los resguardos correspondientes y evitar accidentes en nuestros lugares de trabajo.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán terminología asociada, siendo capaces de identificar los riesgos asociados, verificación y sus medidas de control, durante los trabajos sobre andamios colgantes, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- > Conocer la terminología, componentes principales de un andamio colgante, pasos previos al montaje y durante el montaje, uso, desmontaje y tipos de mantenimiento.
- > Conocer cuáles son los peligros que pueden provocar caídas de objetos y de personas a distinto nivel, caída del andamio y contactos eléctricos en el montaje, desmontaje y uso de los andamios colgantes.
- > Indicar las medidas de control y de verificación que se deben aplicar para minimizar el riesgo de accidentes y enfermedades profesionales en el trabajo en andamios colgantes.

Contenidos

- > Módulo I: Conceptos y montaje.
 - Capítulo 1: Definiciones y componentes principales.
 - Capítulo 2: Pasos previos al montaje.
 - Capítulo 3: Montaje y operación de andamios.
- > Módulo II: Mantenimiento, causas de accidentes y operación segura.
 - Capítulo 1: Mantenimiento y posibles accidentes.
 - o Caída de objetos.
 - o Contacto eléctrico.
 - o Caída de personas de distinto nivel.
 - Capítulo 2: Medidas para operación segura.
 - Capítulo 3: Verificación de las medidas de control



Altura



> Control de Riesgos en la Construcción

La construcción es el sector con mayor riesgo de siniestralidad respecto a otras actividades económicas. Estudios indican que indican que el 80% de los accidentes tienen sus causas en errores de organización, planificación y control, y que el 20% restante se debe a errores de ejecución. Siendo fundamental llevar el control de riesgos como una prioridad para evitar los enormes costos para los trabajadores, la sociedad y las empresas.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas durante los trabajos en altura, en espacios confinados y donde haya riesgo de atrapamiento en faenas de la construcción, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- > Identificar en que consiste el atrapamiento, la caída de altura y el trabajo en espacios confinados y sus características, para trabajos en la construcción.
- > Identificar los riesgos de atrapamiento, caídas de altura y los riesgos presentes en espacios confinados en faenas de la construcción y las causas de los accidentes según lo indicado en este curso.
- > Reconocer las medidas preventivas para trabajos de la construcción donde se realicen tareas en altura, en espacios confinados y trabajos con riesgo de atrapamiento.

Contenidos

- > Módulo I: Riesgos por atrapamiento.
 - Atrapamiento y accidentes graves o fatales y factores de riesgos.
 - Medidas de prevención en: máquinas y herramientas, entorno, trabajador y manipulación manual de objetos.
- > Módulo II: Riesgos por caída de altura.
 - Altura y accidentes graves o fatales, factores de riesgos.
 - Medidas de prevención: ¿Cómo prevenir riesgos por caída de altura?
 - o Trabajador, entorno.
 - o Normativa del equipo de seguridad.
- > Módulo III: Riesgos por trabajo en espacios confinados.
 - Espacios confinados ¿Quiénes efectúan estos trabajos?
 - Principales riesgos, fuentes o situaciones: Medidas de prevención, trabajador y entorno.



Altura



> Control de Riesgos en las Telecomunicaciones

Las telecomunicaciones desempeñan hoy un rol vital en la mayoría de los sistemas tecnológicos y en nuestras vidas, ya que nos permiten estar comunicados, informados y al tanto de lo que sucede en el mundo. Dentro del campo de las telecomunicaciones, se deben realizar una serie de trabajos que permiten mantener en funcionamiento y operatividad las comunicaciones en el país. ¿Conoces los peligros y los riesgos asociados a los trabajos en telecomunicaciones?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo relacionado a las Telecomunicaciones.



Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de aplicar medidas de control, para generar un entorno de trabajo seguro, controlando los peligros detectados y evaluando los riesgos asociados a la actividad, además de conocer las herramientas necesarias y procedimientos que contribuyan a la disminución de accidentes de trabajo.

Objetivos Específicos

- > Identificar los tipos de instalaciones en las telecomunicaciones.
- > Conocer los riesgos y medidas preventivas para los entramados de cables.
- > Considerar los pasos para manipular una escala de extensión.
- > Identificar y reconocer las medidas de seguridad en los trabajos de postación y cercanías eléctricas.
- > Distinguir los riesgos generales de las Cámaras subterráneas.

Contenidos

- > Módulo I: Telecomunicaciones y riesgos en el trabajo de postación.
 - Capítulo 1: Bienvenida e Instrucciones.
 - Capítulo 2: Causas de Accidentes en Trabajos de Postación.
 - Capítulo 3: Causas de Caídas en Altura.
 - Capítulo 4: Caídas del mismo nivel.
- > Módulo II: Telecomunicaciones y riesgos en el trabajo de postación.
 - Capítulo 1: Materiales de trabajos en postación.
 - Capítulo 2: Manipulación de escala de extensión.
 - Capítulo 3: Contacto Eléctrico.
 - Capítulo 4: Riesgos de Intoxicación de cámaras subterráneas.



Altura



> Control de Riesgos en Postación en Baja y Media Tensión



Altura

Los trabajos en altura específicamente sobre postación traen consigo una serie de situaciones potencialmente peligrosas que pueden resultar en accidentes graves y fatales. Por lo que, si no se trabaja con la debida precaución y responsabilidad; existe un alto potencial de que se desencadene una situación con resultados no deseados.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directamente relacionadas a las telecomunicaciones con trabajos de postación.



Objetivo General

Al término de este curso, los participantes tendrán el conocimiento necesario para realizar trabajos en postación en redes eléctricas (baja y media tensión) de forma segura, conocer los procedimientos de trabajo adecuados y la manera correcta de utilizar los equipos de protección personal.

Objetivos Específicos

- > Conocer la nomenclatura general que se utiliza en los trabajos de postación.
- > Identificar los principales peligros y riesgos generales que envuelven los trabajos en postación de redes eléctricas de baja y media tensión.
- > Reconocer las Medidas de Control que se deben aplicar para los riesgos de Postación de baja y media tensión la utilización apropiada de los EPP y los sistemas anticaídas.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción a los Riesgos.
 - Capítulo 1: Bienvenida e Introducción.
 - Capítulo 2: Principales causas de accidentes en el Rubro eléctrico.
 - Capítulo 3: Riesgos Generales.
 - Capítulo 4: Medidas Generales de Seguridad.
- > Módulo II: Riesgos Específicos, medidas de control y procedimientos.
 - Capítulo 1: Riesgos de Trabajos en altura y medidas de control.
 - Capítulo 2: Riesgo eléctrico y medidas de control.
 - Capítulo 3: Procedimientos de trabajo Seguros de postación.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección Personal y contingencias.



Control de Riesgos en Tareas Asociadas a Construcción de Viviendas

La construcción es un sector muy importante dentro de la economía nacional y con un elevado riesgo de siniestralidad debido a varios factores, entre los que destaca la complejidad de las labores que se realizan, el trabajo manual, la transitoriedad de las obras, escasa capacitación de los trabajadores y alta rotación de la mano de obra. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas y tomar las medidas de control correspondientes en cada etapa de la construcción y así minimizar los riesgos para evitar accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores en general que realicen trabajos asociados a la construcción de viviendas y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas, comprendiendo el contexto durante la construcción de viviendas con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- Conocer los elementos para la instalación de faenas, análisis de las condiciones de la obra, control de cierre, acceso y condiciones de seguridad de la obra.
- Identificar y controlar los peligros en fundaciones, en tareas con hormigón, albañilería, techumbres, terminaciones, faenas sanitarias y de pavimentación.
- Indicar las medidas de control y de verificación que se deben aplicar para minimizar el riesgo de accidentes y enfermedades profesionales en todas las etapas de la construcción de viviendas.

Contenidos

- Módulo I: Control de riesgos en el inicio de obras.
 - Capítulo 1: Contexto de la construcción.
 - Capítulo 2: Control de riesgos en la instalación de faenas.
 - Capítulo 3: Control de cierres perimetrales y acceso a la obra.
 - Capítulo 4: Condiciones generales de seguridad en la obra.
- Módulo II: Identificación y control de peligros en obra gruesa.
 - Capítulo 1: Identificación y control de peligros en fundaciones.
 - Capítulo 2: Identificación y control de peligros en faenas de hormigón y moldajes.
 - Capítulo 3: Identificación y control de peligros en faenas de albañilería.
 - Capítulo 4: Identificación y control de peligros en faenas de techumbres.
- Módulo III: Identificación y control de peligros en terminaciones y urbanización.
 - Capítulo 1: Identificación y control de peligros en fundaciones.
 - Capítulo 2: Peligros en tareas y áreas de trabajo.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas en tareas y áreas de trabajo.



Altura



> Control de Riesgos en Torres Reticuladas de Alta Tensión



Altura

Las torres reticuladas, son estructuras de gran altura que son utilizadas como soporte para la transmisión de electricidad a través de conductores por largas distancias, existen de diferentes tamaños y de diferentes formas, el trabajo sobre ellas corresponde a un gran peligro y riesgo de generar accidentes fatales.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo asociadas a las Torres Reticuladas de Alta Tensión y similares.



Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de conocer los principales riesgos críticos que involucran las tareas y trabajos en Torres Reticulares de Alta Tensión, como el riesgo de electrocución, la caída desde altura, entre otros, junto con identificar las medidas preventivas y métodos de trabajo correcto que contribuyan a minimizar la ocurrencia de accidentes durante la ejecución de las tareas.

Objetivos Específicos

- > Identificar los principales conceptos asociados a las torres reticuladas, los métodos de trabajo correcto y la utilización óptima de equipos de protección personal y sistemas anticaídas.
- > Reconocer los riesgos críticos en el trabajo en torres reticuladas de alta tensión y los métodos de control para los riesgos de trabajos en torres reticuladas de alta tensión.

Contenidos

- > Módulo I: Torres de Alta Tensión.
 - Capítulo 1: Torres reticuladas.
 - Capítulo 2: Riesgos generales en los trabajos de cable estructurado.
- > Módulo II: Riesgos y Procedimientos.
 - Capítulo 1: Principales Riesgos.
 - Capítulo 2: Procedimiento.



> Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

El cableado estructurado, es un sistema de conectores, cables, dispositivos y canalizaciones que forman la infraestructura que implanta una red de área local en un edificio o recinto, y su función es transportar señales desde distintos emisores hasta los receptores correspondientes. ¿Conoces los riesgos asociados a esta actividad y a lo que te expones cuando trabajas realizando la instalación de este cable?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de instalación y reparación de Cable Estructurado tanto a nivel de piso como en altura.



Objetivo General

Al terminar este curso, los trabajadores podrán conocer los riesgos de los trabajos con Cableado Estructurado, entregando definiciones y conceptos básicos para su reconocimiento, junto con las medidas de prevención contra posibles accidentes durante las jornadas de trabajo, tanto a nivel de piso como en los trabajos en altura.

Objetivos Específicos

- > Conocer los riesgos presentes en el trabajo con Cable Estructurado.
- > Identificar los riesgos de caídas de altura, y las principales fuentes de accidentes para el trabajo con Cable Estructurado.
- > Reconocer las medidas preventivas para evitar accidentes, métodos de trabajo correcto, uso correcto de elementos de protección personal y sistemas de protección anticaída.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y generalidades
 - Capítulo 1: Bienvenida e Instrucciones.
 - Capítulo 2: Los Riesgos de Caída desde Altura.
 - Capítulo 3: Riesgos generales en los trabajos de cable estructurado.
 - Capítulo 4: Causas principales de accidentes en los trabajos.
- > Módulo II: Técnicas preventivas para realizar Trabajos en Altura.
 - Capítulo 1: Trabajos en Techumbres y azoteas.
 - Capítulo 2: Trabajos en Postes con escalas de extensión.
 - Capítulo 3: Equipos Alza Hombre.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección Personal.



Altura



> Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Las empresas dedicadas a la construcción, minería, mantenimiento eléctrico, entre otras, ejecutan trabajos en altura de manera frecuente, por lo cual es de vital importancia eliminar los peligros y así disminuir el riesgo de caída de altura. En Chile según la distribución por tipo de accidentes, las caídas de altura representan el mayor número de fatalidades. Es necesario por lo tanto identificar los peligros que pueden provocar estas caídas y tomar las medidas de control señaladas en este curso.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores que realicen trabajos en altura y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de reconocer las medidas preventivas y aplicarlas durante el trabajo en altura, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud, dado que, si el trabajo en altura no se controla y se produce una caída, esta puede resultar fatal.

Objetivos Específicos

- > Comprender los principales aspectos legales que regulan la prevención de Riesgos, poniendo énfasis en la importancia de desarrollar una cultura de seguridad al interior de la empresa.
- > Identificar los peligros potenciales presentes en los trabajos en altura en faenas de la construcción, limpieza de vidrios y telecomunicaciones y en el uso de escalas, andamios y alza hombres.
- > Reconocer las medidas de control y estándares vigentes que permitirán disminuir el riesgo de accidentes en la empresa.

Contenidos



Altura



➤ Control de Riesgos en Trabajos en Altura



Altura

Contenidos

➤ Módulo I: Importancia y marco normativo de la Prevención de Riesgos.

- Toma de conciencia de los peligros y sus consecuencias.
- Conceptos de prevención y riesgo, obligaciones de las empresas y de los trabajadores.
- Causas y consecuencias de los accidentes.
- Consecuencias de los accidentes.
- Prestaciones que incluye la ley N° 16.744.
- Legislación específica en Prevención de Riesgos sobre trabajo en altura.

➤ Módulo II: Riesgos específicos de trabajos en altura.

- Riesgos típicos del trabajo en altura según tipo de estructura o faena.
- Andamios y Trabajo de limpieza de vidrios.
- Faenas de hormigonado y encofrado.
- Rampas, pasarelas y carreras.
- Excavaciones y zanjas.
- Uso de escalas y Techumbres.
- Riesgos en trabajos en Telecomunicaciones.

➤ Módulo III: Medidas y sistemas de prevención de accidentes.

- Importancia de las medidas de seguridad y su análisis.
- Andamios.
- Excavaciones.
- Encofrado.
- Trabajos de limpieza de vidrios.
- Escalas vs escaleras.
- Techumbres.
- Zanjas.
- Telecomunicaciones.
- Sistemas de control de caídas y protección (SPDC).
- Mallas de protección anticaídas: Definición, tipos de mallas y técnicas de instalación.
- Contorno de protección, técnicas de instalación.
- Andamios colgantes: descripción, características y medidas de seguridad.
- Arnés de seguridad y equipo alza hombre.



Trabajo Seguro en Andamios Metálicos Modulares Prefabricados

El andamio es ampliamente usado en el sector de la construcción y también en otros rubros. Estas estructuras provisionales son capaces de proporcionar estabilidad, seguridad y resistencia necesaria adaptándose a todo tipo de obras. Sin embargo, el primer peligro es no realizar un correcto proceso de montaje y desmontaje de andamios, además de otros peligros asociados al uso. Por este motivo es fundamental conocer los peligros y aplicar las medidas de control correspondientes y así evitar accidentes graves o fatales que podrían ocurrir como caídas de distinto nivel, golpes con objetos, contactos eléctricos, desplomes, etc.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores que realicen trabajos en altura y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán conceptos esenciales de los andamios y su uso, sus riesgos y peligros asociados, las medidas preventivas y mecanismos de control de riesgos.

Objetivos Específicos

- Conocer la terminología, normas técnicas y partes de un andamio metálico modular prefabricado.
- Conocer cuáles son los peligros que pueden provocar caídas de objetos y de personas a distinto nivel, contactos eléctricos y sobreesfuerzos en el montaje, desmontaje y uso de los andamios metálicos modulares prefabricados.
- Indicar las actividades que son necesarias de analizar para controlar accidentes y enfermedades profesionales en el trabajo en andamios de este tipo.

Contenidos

- Módulo I: Trabajo seguro en andamios.
 - Capítulo 1:
 - o Terminología, estructura, función y características de cada parte.
 - o Norma técnica que regula el uso de andamios en Chile.
 - o Las partes de un andamio y su definición.
 - Capítulo 2: Identificación de peligros.
 - o Caídas de objetos.
 - o Caídas de personas de distinto nivel.
 - o Peligros por contactos eléctricos.
 - o Sobreesfuerzos del trabajador.
 - Capítulo 3: Control de riesgos. ¿Qué actividades son necesarias de analizar para controlar los riesgos en el trabajo en andamios?
 - o Recomendaciones generales.
 - o Durante el montaje.
 - o Riesgos y precauciones antes de utilizar los andamios.
 - o Tránsito sobre andamios, medidas.
 - o Desmontaje.
 - o Sistema personal de detención de caídas.

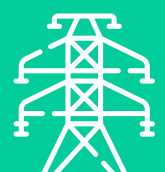


Altura





SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Eléctrico

Control de Riesgos de Trabajos en Estructuras Soportantes de Antenas

Control de Riesgos Eléctricos

Control de Riesgos en el Uso de Maquinarias y Equipos para Construcción de Viviendas

Control de Riesgos en Izaje de Carga

Control de Riesgos en la Construcción

Control de Riesgos en las Telecomunicaciones

Control de Riesgos en Oficinas Técnicas MDF

Control de Riesgos en Postación en Baja y Media Tensión

Control de Riesgos en Sistemas de Transmisión Eléctrica Provisoria de Baja y Media Tensión

Control de Riesgos en Torres Reticuladas de Alta Tensión

Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

Control de Riesgos de Trabajos en Estructuras Soportantes de Antenas

Dentro del campo de las telecomunicaciones, se deben realizar una serie de trabajos que permiten mantener en funcionamiento y operatividad las comunicaciones en el país, y entre esos trabajos, se encuentran las actividades relacionadas a las torres de antena, las cuales conllevan una serie de situaciones con un alto potencial de causar daño a los trabajadores.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directamente relacionadas con los trabajos de telecomunicaciones y trabajos en Torres de antenas.



Objetivo General

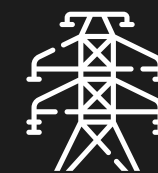
Al término de este curso, los participantes serán capaces de conocer los conceptos y definiciones que conlleva el trabajo en torre de antena, los tipos de antena existentes y reconocer los peligros existentes en la actividad identificándolos oportunamente ayudando a minimizar los riesgos inherentes a esta actividad laboral.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos básicos asociados al trabajo en torre antena.
- Identificar los tipos de estructuras soportantes de antenas.
- Reconocer los tipos de trabajo Seguro en Estructuras de antenas.
- Identificar los Elementos de Protección Personal recomendados para las tareas en altura sobre torres de antena.

Contenidos

- Módulo I: Introducción y generalidades.
 - Capítulo 1: Bienvenida.
 - Capítulo 2: Aspectos generales y definiciones.
 - Capítulo 3: Procedimiento de trabajo en torres soportantes de antena.
- Módulo II: Factores de riesgo y medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Riesgos Generales.
 - Capítulo 2: Elementos de Protección.
 - Capítulo 3: Causas de Accidentes y maniobras en estructuras soportantes.



Eléctrico



> Control de Riesgos en la Construcción

La construcción es el sector con mayor riesgo de siniestralidad respecto a otras actividades económicas. Estudios indican que indican que el 80% de los accidentes tienen sus causas en errores de organización, planificación y control, y que el 20% restante se debe a errores de ejecución. Siendo fundamental llevar el control de riesgos como una prioridad para evitar los enormes costos para los trabajadores, la sociedad y las empresas.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

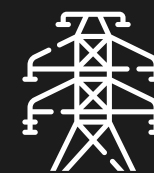
Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas durante los trabajos en altura, en espacios confinados y donde haya riesgo de atrapamiento en faenas de la construcción, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- > Identificar en que consiste el atrapamiento, la caída de altura y el trabajo en espacios confinados y sus características, para trabajos en la construcción.
- > Identificar los riesgos de atrapamiento, caídas de altura y los riesgos presentes en espacios confinados en faenas de la construcción y las causas de los accidentes según lo indicado en este curso.
- > Reconocer las medidas preventivas para trabajos de la construcción donde se realicen tareas en altura, en espacios confinados y trabajos con riesgo de atrapamiento.

Contenidos

- > Módulo I: Riesgos por atrapamiento.
 - Atrapamiento y accidentes graves o fatales y factores de riesgos.
 - Medidas de prevención en: máquinas y herramientas, entorno, trabajador y manipulación manual de objetos.
- > Módulo II: Riesgos por caída de altura.
 - Altura y accidentes graves o fatales, factores de riesgos.
 - Medidas de prevención: ¿Cómo prevenir riesgos por caída de altura?
 - o Trabajador, entorno.
 - o Normativa del equipo de seguridad.
- > Módulo III: Riesgos por trabajo en espacios confinados.
 - Espacios confinados ¿Quiénes efectúan estos trabajos?
 - Principales riesgos, fuentes o situaciones: Medidas de prevención, trabajador y entorno.



Eléctrico



> Control de Riesgos en las Telecomunicaciones

Las telecomunicaciones desempeñan hoy un rol vital en la mayoría de los sistemas tecnológicos y en nuestras vidas, ya que nos permiten estar comunicados, informados y al tanto de lo que sucede en el mundo. Dentro del campo de las telecomunicaciones, se deben realizar una serie de trabajos que permiten mantener en funcionamiento y operatividad las comunicaciones en el país. ¿Conoces los peligros y los riesgos asociados a los trabajos en telecomunicaciones?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo relacionado a las Telecomunicaciones.

Objetivos Específicos

- > Identificar los tipos de instalaciones en las telecomunicaciones.
- > Conocer los riesgos y medidas preventivas para los entramados de cables.
- > Considerar los pasos para manipular una escala de extensión.
- > Identificar y reconocer las medidas de seguridad en los trabajos de postación y cercanías eléctricas.
- > Distinguir los riesgos generales de las Cámaras subterráneas.

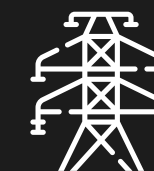


Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de aplicar medidas de control, para generar un entorno de trabajo seguro, controlando los peligros detectados y evaluando los riesgos asociados a la actividad, además de conocer las herramientas necesarias y procedimientos que contribuyan a la disminución de accidentes de trabajo.

Contenidos

- > Módulo I: Telecomunicaciones y riesgos en el trabajo de postación.
 - Capítulo 1: Bienvenida e Instrucciones.
 - Capítulo 2: Causas de Accidentes en Trabajos de Postación.
 - Capítulo 3: Causas de Caídas en Altura.
 - Capítulo 4: Caídas del mismo nivel.
- > Módulo II: Telecomunicaciones y riesgos en el trabajo de postación.
 - Capítulo 1: Materiales de trabajos en postación.
 - Capítulo 2: Manipulación de escala de extensión.
 - Capítulo 3: Contacto Eléctrico.
 - Capítulo 4: Riesgos de Intoxicación de cámaras subterráneas.



Eléctrico



> Control de Riesgos en Postación en Baja y Media Tensión

Los trabajos en altura específicamente sobre postación traen consigo una serie de situaciones potencialmente peligrosas que pueden resultar en accidentes graves y fatales. Por lo que, si no se trabaja con la debida precaución y responsabilidad; existe un alto potencial de que se desencadene una situación con resultados no deseados.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directamente relacionadas a las telecomunicaciones con trabajos de postación.



Objetivo General

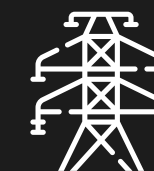
Al término de este curso, los participantes tendrán el conocimiento necesario para realizar trabajos en postación en redes eléctricas (baja y media tensión) de forma segura, conocer los procedimientos de trabajo adecuados y la manera correcta de utilizar los equipos de protección personal.

Objetivos Específicos

- > Conocer la nomenclatura general que se utiliza en los trabajos de postación.
- > Identificar los principales peligros y riesgos generales que envuelven los trabajos en postación de redes eléctricas de baja y media tensión.
- > Reconocer las Medidas de Control que se deben aplicar para los riesgos de Postación de baja y media tensión la utilización apropiada de los EPP y los sistemas anticaídas.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción a los Riesgos.
 - Capítulo 1: Bienvenida e Introducción.
 - Capítulo 2: Principales causas de accidentes en el Rubro eléctrico.
 - Capítulo 3: Riesgos Generales.
 - Capítulo 4: Medidas Generales de Seguridad.
- > Módulo II: Riesgos Específicos, medidas de control y procedimientos.
 - Capítulo 1: Riesgos de Trabajos en altura y medidas de control.
 - Capítulo 2: Riesgo eléctrico y medidas de control.
 - Capítulo 3: Procedimientos de trabajo Seguros de postación.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección Personal y contingencias.



Eléctrico



> Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

El cableado estructurado, es un sistema de conectores, cables, dispositivos y canalizaciones que forman la infraestructura que implanta una red de área local en un edificio o recinto, y su función es transportar señales desde distintos emisores hasta los receptores correspondientes. ¿Conoces los riesgos asociados a esta actividad y a lo que te expones cuando trabajas realizando la instalación de este cable?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de instalación y reparación de Cable Estructurado tanto a nivel de piso como en altura.



Objetivo General

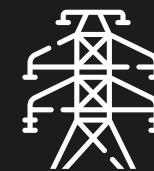
Al terminar este curso, los trabajadores podrán conocer los riesgos de los trabajos con Cableado Estructurado, entregando definiciones y conceptos básicos para su reconocimiento, junto con las medidas de prevención contra posibles accidentes durante las jornadas de trabajo, tanto a nivel de piso como en los trabajos en altura.

Objetivos Específicos

- > Conocer los riesgos presentes en el trabajo con Cable Estructurado.
- > Identificar los riesgos de caídas de altura, y las principales fuentes de accidentes para el trabajo con Cable Estructurado.
- > Reconocer las medidas preventivas para evitar accidentes, métodos de trabajo correcto, uso correcto de elementos de protección personal y sistemas de protección anticaída.

Contenidos

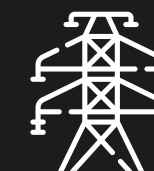
- > Módulo I: Introducción y generalidades
 - Capítulo 1: Bienvenida e Instrucciones.
 - Capítulo 2: Los Riesgos de Caída desde Altura.
 - Capítulo 3: Riesgos generales en los trabajos de cable estructurado.
 - Capítulo 4: Causas principales de accidentes en los trabajos.
- > Módulo II: Técnicas preventivas para realizar Trabajos en Altura.
 - Capítulo 1: Trabajos en Techumbres y azoteas.
 - Capítulo 2: Trabajos en Postes con escalas de extensión.
 - Capítulo 3: Equipos Alza Hombre.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección Personal.



Eléctrico



> Control de Riesgos en Torres Reticuladas de Alta Tensión



Eléctrico

Las torres reticuladas, son estructuras de gran altura que son utilizadas como soporte para la transmisión de electricidad a través de conductores por largas distancias, existen de diferentes tamaños y de diferentes formas, el trabajo sobre ellas corresponde a un gran peligro y riesgo de generar accidentes fatales.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo asociadas a las Torres Reticuladas de Alta Tensión y similares.



Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de conocer los principales riesgos críticos que involucran las tareas y trabajos en Torres Reticulares de Alta Tensión, como el riesgo de electrocución, la caída desde altura, entre otros, junto con identificar las medidas preventivas y métodos de trabajo correcto que contribuyan a minimizar la ocurrencia de accidentes durante la ejecución de las tareas.

Objetivos Específicos

- > Identificar los principales conceptos asociados a las torres reticuladas, los métodos de trabajo correcto y la utilización óptima de equipos de protección personal y sistemas anticaídas.
- > Reconocer los riesgos críticos en el trabajo en torres reticuladas de alta tensión y los métodos de control para los riesgos de trabajos en torres reticuladas de alta tensión.

Contenidos

- > Módulo I: Torres de Alta Tensión.
 - Capítulo 1: Torres reticuladas.
 - Capítulo 2: Riesgos generales en los trabajos de cable estructurado.
- > Módulo II: Riesgos y Procedimientos.
 - Capítulo 1: Principales Riesgos.
 - Capítulo 2: Procedimiento.



> Control de Riesgos Eléctricos

Al realizar trabajos eléctricos con o sin tensión o en las cercanías de líneas eléctricas, se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante los trabajos donde está presente la energía eléctrica se pueden producir accidentes por choque o arco eléctrico y también incendios. Por este motivo es fundamental considerar que como estos accidentes tienen alta criticidad se deberán tomar los resguardos correspondientes para evitarlos.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos donde esté presente la energía eléctrica y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

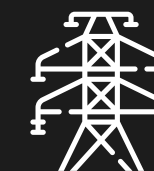
Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas durante los trabajos con energía eléctrica, conociendo conceptos relevantes, peligros presentes y cómo controlar los peligros; con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- > Conocer que es la electricidad, las variables eléctricas, fórmulas, circuitos básicos, tipos de fallas eléctricas, efectos de la corriente en el organismo humano y factores que determinan la gravedad del daño.
- > Conocer cuáles son los peligros presentes en trabajos donde está presente la energía eléctrica y las causas y tipos de los accidentes, de acuerdo con los criterios indicados en el curso.
- > Indicar los controles de peligros y las medidas preventivas para trabajos donde está presente la energía eléctrica.

Contenidos

- > Módulo I: Conceptos básicos de electricidad.
 - Conceptos asociados a la electricidad
 - Elementos de un circuito eléctrico.
 - Riesgos eléctricos y fallas, efectos de la corriente eléctrica.
- > Módulo II: Accidentes eléctricos, fallas eléctricas y accidentes.
- > Módulo III: Medidas de protección según tipo de contacto.
 - Electricidad estática.
 - Mallas de tierra.
 - Sistemas intrínsecamente seguros.
 - Trabajos en equipos eléctricos con tensión.
 - Señalización y barreras.
 - Mantenimiento preventivo.
 - Elementos de protección personal.
 - Técnicas de trabajo en líneas energizadas.
 - Trabajos en equipos des energizados o sin tensión.



Eléctrico



> Control de Riesgos en el Uso de Maquinarias y Equipos para Construcción de Viviendas

La construcción es un sector muy importante dentro de la economía nacional y con un elevado riesgo de siniestralidad es debido a varios factores entre los que se destacan la gran cantidad de trabajos efectuados manualmente, uso de maquinaria crítica, transitoriedad de las obras, escasa capacitación de los trabajadores y alta rotación de la mano de obra. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas y tomar las medidas de control en el uso de equipos y maquinarias y así minimizar los riesgos de accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores que usen equipos, herramientas y maquinarias en la construcción de viviendas y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- > Conocer los equipos, herramientas y maquinarias más utilizadas en la construcción de viviendas.
- > Identificar los peligros y los accidentes que pueden ocurrir en el uso de equipos y maquinarias usadas en la construcción de viviendas.
- > Comprender las medidas preventivas para evitar accidentes en el uso de equipos y maquinarias más utilizadas en la construcción de viviendas.

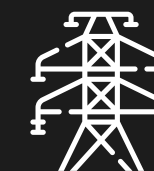


Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer conceptos de prevención de riesgos y aplicar las medidas preventivas, conocer los equipos, peligros y accidentes durante el uso de maquinarias y equipos con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- > Módulo I: Herramientas manuales usadas en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Herramientas manuales más utilizadas.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de herramientas manuales.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de herramientas manuales.
- > Módulo II: Equipos utilizados en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Equipos más utilizados.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de equipos para la construcción.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de equipos.
- > Módulo III: Maquinarias utilizadas en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Maquinarias más utilizadas.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de maquinaria para la construcción.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de maquinarias.



Eléctrico



> Control de Riesgos en Izaje de Carga

Diversos rubros en la actualidad realizan labores de izaje de cargas con equipos móviles, sean estas de forma permanente como parte de sus actividades rutinarias u ocasionales como parte de labores y/o proyectos específicos. Para realizar esta tarea en forma segura, es importante considerar todos los factores asociados a riesgos de accidentes, sean estos internos o externos a la tarea, incluso climáticos y que permitan controlar los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



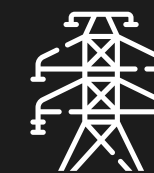
Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros y riesgos asociadas a la actividad de izaje de diferentes tipos de cargas, entender la importancia de una buena planificación y del rol de cada uno de los participantes. Esto permitirá el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

Objetivos Específicos

- > Conocer las diferentes etapas del proceso para un correcto izaje de carga y/o materiales.
- > Identificar los diversos peligros presentes en cada una de las etapas y los factores externos que contribuyen a su aparición.
- > Aplicar las medidas de prevención y control efectivas a los riesgos presentes en cada una de las actividades desarrolladas en el izaje de cargas.

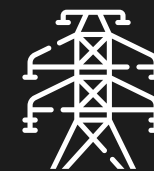
Contenidos



Eléctrico



Control de Riesgos en Izaje de Carga



Eléctrico

Contenidos

- Módulo 0: Introducción.
- Módulo I: Definiciones, Causas y Riesgos.
 - Capítulo 1: Definiciones, Causas y Riesgos.
 - o ¿Qué es el izaje de carga?, definiciones.
 - o Peligros y riesgos, física y electricidad.
 - o Izaje de carga: equipos de izaje A y B.
 - o Causas de los accidentes: Acciones inseguras, fuentes o situaciones.
 - o Principales riesgos del izaje de carga.
- Módulo II: Procedimientos de trabajo seguro.
 - Capítulo 1: Personal a cargo de la labor.
 - o ¿Quiénes efectúan estos trabajos?
 - o El Rigger o señalero.
 - o Plan de Trabajo, manejo de Carga.
 - o Control y supervisión.
 - o Sistema de señales.
 - o El operador de Grúa.
 - o El Estrobador.
 - Capítulo 2: Prevención de accidentes.
 - o Medidas preventivas generales, Uso de EPP.
 - Capítulo 3: Procedimientos de trabajo seguro.
 - o Trabajo seguro en general.
 - o Planificación.
 - o Clima y riesgos eléctricos.
 - o Equipo y personal durante la operación.
 - o Trabajo seguro en el uso de camión grúa.
 - o Trabajo seguro en el izamiento de postes, carretes de cable y el izamiento de transformadores.



> Control de Riesgos en Oficinas Técnicas MDF

En telecomunicaciones, las salas técnicas MDF (main distribution frame) son las responsables de entregar los recursos necesarios y permite las interconexiones necesarias para abastecer las necesidades desde los proveedores principales hacia los receptores finales denominados clientes. Al ser un lugar cerrado y controlado se tiende a pensar que los peligros y los riesgos deben ser mínimos y su ocurrencia es escasa, pero no, como todo trabajo conlleva un riesgo y sus consecuencias pueden ser graves y fatales si no tomamos las medidas de control necesarias.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo en Oficinas Técnicas MDF y trabajadores de las Telecomunicaciones.



Objetivo General

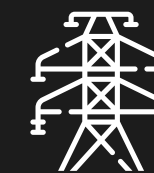
Al terminar este curso, los participantes podrán identificar y reconocer los riesgos asociados a las labores en Oficinas Técnicas MDF, manteniendo pleno conocimiento de las medidas de control preventivo y formas correctas de trabajo que contribuyan a disminuir la ocurrencia de accidente que pongan en riesgo la salud de los trabajadores.

Objetivos Específicos

- > Identificar los riesgos y medidas preventivas para los trabajos en Oficinas técnicas MDF.
- > Conocer los elementos de protección personal (EPP) que se deben utilizar para este tipo de trabajos.
- > Distinguir las posibles causas de accidentes e incidentes en Oficinas técnicas MDF.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y conceptos generales.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: Oficinas técnicas MDF.
 - Capítulo 3: Conceptos generales.
 - Capítulo 4: Principales causas de accidentes en oficinas técnicas MDF.
- > Módulo II: Riesgos y Medidas Preventivas.
 - Capítulo 1: Riesgos generales y medidas preventivas.
 - Capítulo 2: Riesgo eléctrico y medidas preventivas.
 - Capítulo 3: Escala Trolley.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección personal.



Eléctrico



> Control de Riesgos en Sistemas de Transmisión Eléctrica Provisoria de Baja y Media Tensión

La energía eléctrica es necesaria en todo ámbito de nuestra vida, ya que es la que permite el uso de iluminación, maquinarias, herramientas y equipos, entre muchos otros. Para garantizar la seguridad de los trabajadores y las instalaciones, es necesario tener conocimiento sobre qué es y cómo funciona la electricidad, con el fin de identificar los peligros y establecer medidas de control que permitan evitar los accidentes.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directas con electricidad.



Objetivo General

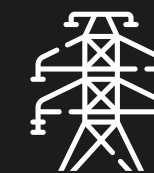
Al término de este curso, los participantes serán capaces de conocer las distintas nomenclaturas de uso común en el rubro eléctrico, comprendiendo el funcionamiento de los circuitos eléctricos, como y cuando se debe tener un sistema de transmisión eléctrico provisorio, las maneras de trabajo correctas ante maquinaria energizada y sus respectivos métodos de control.

Objetivos Específicos

- > Conocer los conceptos básicos en materia de electricidad, y un circuito eléctrico básico.
- > Identificar los conceptos básicos de los Riesgos Eléctricos y la normativa Legal aplicable.
- > Distinguir las medidas de seguridad establecidas para los controles de circuitos eléctricos.
- > Reconocer las formas de trabajo seguro para el uso de maquinaria con presencia eléctrica.

Contenidos

- > Módulo I: Aspectos conceptuales y Riesgos.
 - Capítulo 1: Conceptos básicos de una Instalación eléctrica.
 - Capítulo 2: Normativa aplicable a las instalaciones eléctricas provisorias.
 - Capítulo 3: Accidentes Eléctricos: causas, efectos y emergencias.
- > Módulo II: Procedimientos de Seguridad y Prevención.
 - Capítulo 1: Prácticas seguras en el mantenimiento de sistemas eléctricos.
 - Capítulo 2: Medidas de protección contra contactos directos e indirectos.
 - Capítulo 3: Dispositivos de Protección contra contactos indirectos.
 - Capítulo 4: Medidas preventivas en áreas de movimiento de maquinaria.

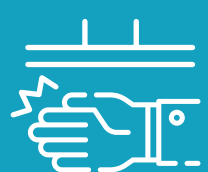


Eléctrico





SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Golpe y
Atrapamiento

¿Cómo Prevenir los Riesgos en la Manipulación de Alimentos?

Control de Riesgos en Excavación

Control de Riesgos en el Manejo de Ganado Bovino de Carne y Leche

Control de Riesgos en el Trabajo de Maestranza

Control de Riesgos en el Uso de Equipos Piñón Cremallera

Control de Riesgos en el Uso de Maquinarias y Equipos para Construcción de Viviendas

Control de Riesgos en Fundición

Control de Riesgos en Izaje de Carga

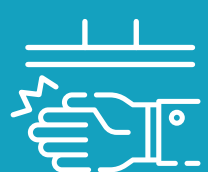
Control de Riesgos en la Construcción

Control de Riesgos en la Industria Metalmeccánica

Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Golpe y
Atrapamiento

Control de Riesgos en Sistemas de Transmisión Eléctrica Provisoria de Baja y Media Tensión

Control de Riesgos en Tareas Asociadas a Construcción de Viviendas

Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos

Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola

Control de Riesgos y Prevención en la Operación de Tractores Agrícolas

Control de Riesgos en la Operación de Máquina Laminadora y Labores de Laminado

➤ ¿Cómo Prevenir los Riesgos en la Manipulación de Alimentos?

Los centros de alimentación son un punto importante dentro de una empresa y o establecimiento, he ahí la importancia de conocer, aprender y actualizar conceptos y medidas preventivas que nos ayudarán a evitar las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETAS) y accidentes en el lugar de trabajo.



Público Objetivo

Manipuladores directos de alimentos. En casinos, hoteles, restorán, cocinas en general.



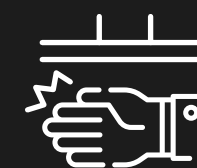
Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de reconocer las buenas prácticas de elaboración y prevención dentro de su área de trabajo, logrando así obtener un espacio sano y seguro en su establecimiento.

Objetivos Específicos

- Identificación de riesgos dentro de la elaboración de alimentos, evaluando las situaciones diarias para evitar riesgos; planteando acciones correctivas y preventivas.
- Aprender conceptos y definiciones de gran importancia, junto con los requisitos legales asociados.
- Tipos de contaminación y sus definiciones.
- Identificar peligros de cortes, quemaduras, golpes, caídas y riesgos eléctricos; junto con evaluar los riesgos asociados a malas posturas causando lesiones musculo esqueléticas.

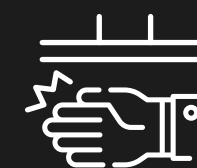
Contenidos



Golpe y
Atrapamiento



➤ ¿Cómo Prevenir los Riesgos en la Manipulación de Alimentos?



Golpe y
Atrapamiento

Contenidos

➤ Módulo I: Bienvenida y objetivo principal.

- Higiene y Seguridad, Conceptos: Inocuidad y salubridad.
- Higiene personal: Higiene de manos e higiene del manipulador de alimentos.
- Tipos de higiene: De alimento, de ambiente y de los utensilios y equipos.
- Lavado de manos: Cuando y como.
- Conceptos de contaminación: Definición, modos de contaminación (exógena, endógena y cruzada), microorganismos relacionados y sus factores de crecimiento.
- Definiciones: Limpieza y desinfección.
- Tipos de Riesgos: Físicos, químicos y biológicos.
- Cuidados en los procesos de los alimentos: Almacenamiento, manipulación y montaje.
- Contaminación cruzada: Directa e indirecta.

➤ Módulo II: Seguridad del manipulador de alimentos.

- Manipulación de implementos de cocina: Uso correcto de cuchillo y sus riesgos. pasos y recomendaciones para prevenir accidentes, consejos, implementos de protección personal.
- Prevención de riesgos eléctricos y químicos: Lesiones por riesgo eléctrico, causas y consejos. Tipos de lesiones por químicos utilizados en los procesos de limpieza de áreas, consejos preventivos.
- Prevención de riesgos por malas posturas: Causas de lesiones, riesgos por sobreesfuerzos.



> Control de Riesgos en Excavaciones

Al realizar labores de excavación se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante las labores de excavación se pueden generar desprendimientos de material, producto de la pérdida de cohesión entre las partículas. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas, para tomar los resguardos correspondientes y evitar accidentes en nuestros lugares de trabajo.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- > Conocer las características de una excavación, tipos de excavaciones, tipos de suelos y estudios de mecánica de suelos.
- > Conocer cuáles son los riesgos presentes en faenas de excavaciones y las causas de los accidentes.
- > Comprender cuales son los controles de peligros y las medidas preventivas para trabajos en excavaciones.

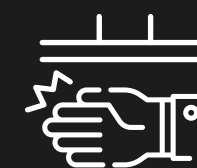


Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán a fondo las características asociadas a las excavaciones, los riesgos presentes y causas comunes de accidentes, junto con qué medidas preventivas debe aplicar durante los trabajos en excavaciones, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- > Módulo I: Características de una excavación, procesos y tipos.
 - Capítulo 1: ¿Qué es una excavación?
 - Capítulo 2: Tipos de suelo, características y propiedades.
 - Capítulo 3: Estudios de mecánica de suelos.
 - Capítulo 4: Tipos de excavaciones: zanja, masiva, de pozos.
- > Módulo II: Prevención de riesgos en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 1: Riesgos presentes en faenas de excavación y elementos de protección personal.
 - Capítulo 2: Principales causas de accidentes en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas generales y controles de peligro para trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 4: Condiciones mínimas de seguridad para trabajos en excavaciones.



Golpe y
Atrapamiento



> Control de Riesgos en el Manejo de Ganado Bovino de Carne y Leche

Trabajar con animales de gran tamaño como son los bovinos implica que están presentes los riesgos de accidentes en cada acción que realizamos, por lo que conocer y entender cómo reacciona un bovino ante la presencia humana es fundamental para cuidarnos, prevenir y evitar accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos a riesgos en el manejo de ganado bovino.

Objetivos Específicos

- > Identificar las principales características de los bovinos.
- > Conocer los principales riesgos asociados al trabajo con ganado bovino.
- > Comprender las medidas preventivas en el manejo del ganado bovino.

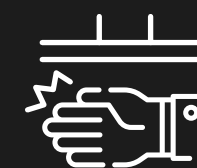


Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán reconocer los principales riesgos asociados a las tareas en el trabajo con ganado bovino y las pautas para la prevención de accidentes, identificar características de los bovinos con el fin de poder evitar riesgos al momento de trabajar con animales de gran tamaño.

Contenidos

- > Módulo I: Prevención de riesgo en la ganadería.
 - Capítulo 1: Prevención de riesgos laborales y enfermedades profesionales.
 - Capítulo 2: Definiciones relacionadas con la ganadería.
 - Capítulo 3: Riesgos asociados a la actividad ganadera y recomendaciones.
- > Módulo II: Causas y medidas de prevención de riesgos.
 - Capítulo 1: Riesgos generales en el manejo del ganado bovino.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos en el manejo de ganado bovino.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas en el manejo de ganado bovino.



Golpe y
Atrapamiento



> Control de Riesgos en el Trabajo de Maestranza

Las actividades y tareas que se realizan en una maestranza son procesos metalmecánicos que se caracterizan por la transformación del metal con la finalidad de producir un producto, un repuesto o una reparación de herramientas, maquinarias y equipos que les permitan a las empresas poder optimizar y dar continuidad a sus procesos. Estas labores no están exentas de peligros y riesgos, los que pueden generar accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, la detección oportuna y adopción de medidas de control permitirán realizar los trabajos en forma segura.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores de maestranzas en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.

Objetivos Específicos

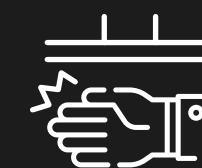
- > Conocer las diferentes máquinas y herramientas utilizadas en las labores de una maestranza y su uso correcto.
- > Identificar los riesgos presentes en cada máquina y herramienta y el impacto en el trabajador.
- > Aplicar las medidas de control a los riesgos presentes en las labores.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros presentes en las actividades dentro de una maestranza y adoptar las medidas de protección y control que permitan el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Además de reconocer y diferenciar las máquinas y herramientas, junto a su correcta utilización.

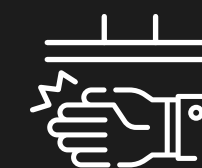
Contenidos



Golpe y
Atrapamiento



> Control de Riesgos en el Trabajo de Maestranza



Golpe y
Atrapamiento

Contenidos

> Módulo I: Riesgos y Precauciones.

- Capítulo 1: Introducción.
 - o Definición de maestranza.
 - o Servicios o productos que se pueden producir en una maestranza.
 - o Fabricación, reparación y otros.
- Capítulo 2: Riesgos en el trabajo de maestranza.
 - o ¿Cómo abordar los riesgos? y su clasificación.
 - o Elementos de protección personal en maestranza y comportamientos correctos.
 - o Riesgos en la manipulación manual de cargas.
 - o Riesgos en la manipulación mecánica de cargas.
 - o Riesgos por apilamiento de cargas.
- Capítulo 3: Uso correcto de maquinarias.
 - o Maquinas más comunes utilizadas en una maestranza.
 - o Taladro de pedestal o columna, riesgos y comportamientos correctos en su utilización.
 - o Fresadora, riesgos y comportamientos correctos en la utilización de la fresadora.
 - o Torno, riesgos y comportamientos correctos en la utilización del torno.
 - o Esmeril Angular o galletera, riesgos y comportamientos correctos en su utilización.
 - o Rectificadora, riesgos y comportamientos correctos en su utilización.
- Capítulo 4: Uso de soldaduras.
 - o Tipos de soldaduras, riesgos asociados y comportamientos correctos en su utilización.
 - o Soldadura oxigas y equipo Oxiacetileno.
 - o Soldadura SMAW (al arco).



> Control de Riesgos en el Uso de Equipos Piñón Cremallera

En el transporte vertical de carga, existen posibilidades de accidentes, por lo que es relevante conocer el mecanismo de cremallera, el cual es un dispositivo mecánico con dos engranajes, denominados «piñón» y «cremallera», que convierte un movimiento de rotación en un movimiento rectilíneo o viceversa. Aunque no siempre están a la vista, mueven muchos equipos para el transporte de materiales, de personas y en equipos. Incluso el sacacorchos con el que abrimos nuestras botellas funciona con el engranaje de piñón cremallera.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que utilicen equipos con piñón cremallera.



Objetivo General

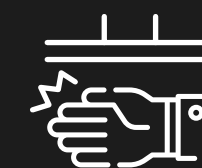
Al terminar la actividad, será capaz de identificar y reconocer los conceptos básicos del uso de equipos piñón cremallera; conocer la normativa y las condiciones necesarias para la realización de los trabajos con estos tipos de maquinarias; aplicar las directrices vigentes de prevención para evitar o disminuir la posibilidad de accidentabilidad con equipos para el transporte vertical de carga.

Objetivos Específicos

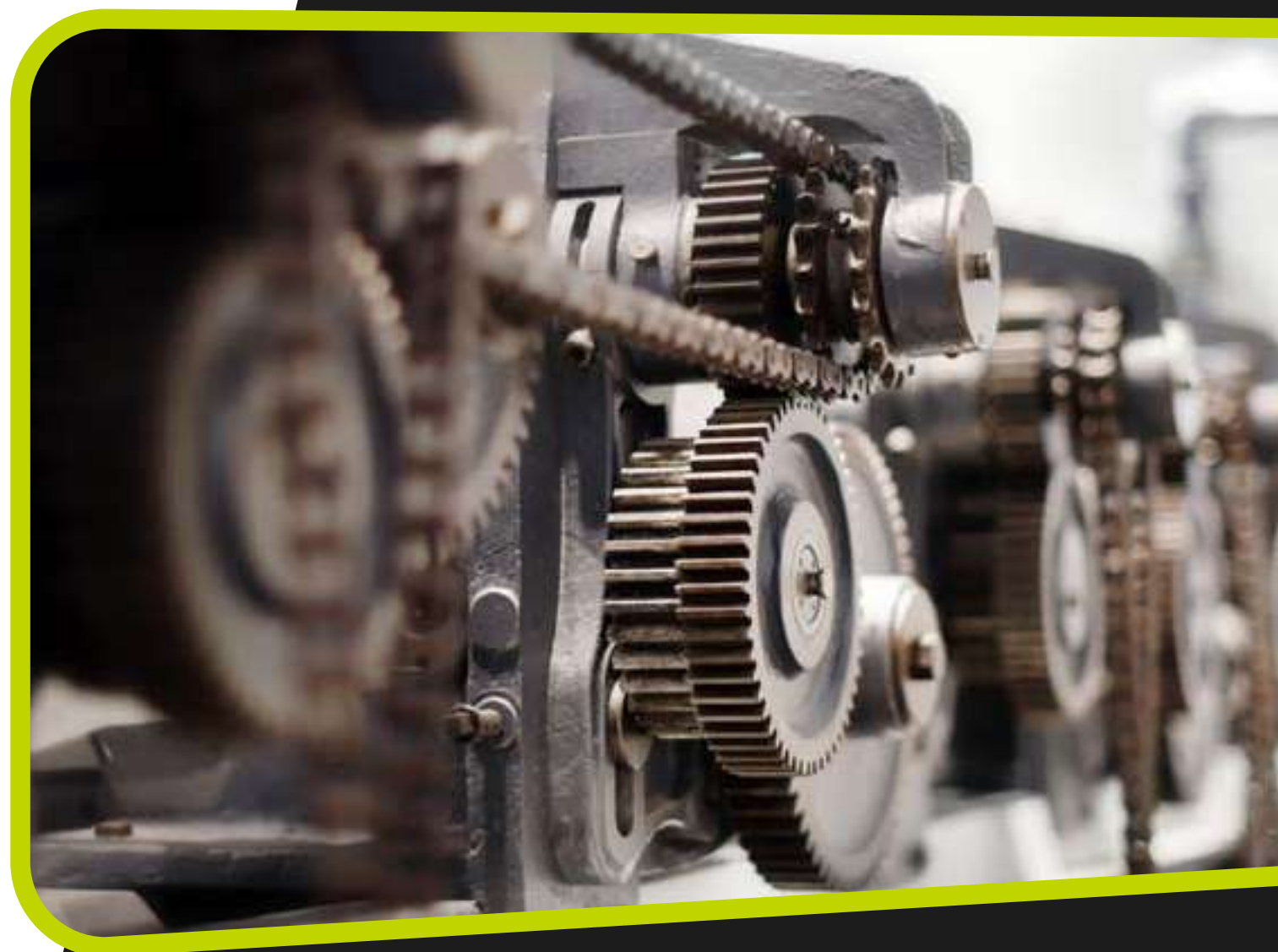
- > Conocer equipos con sistema de movimiento piñón cremallera, sus componentes y uso.
- > Aprender cuales son las normas y manuales que dirigen la operación segura de piñón cremallera.
- > Distinguir las medidas preventivas para evitar accidentes asociados al uso de ascensores, montacargas y andamios.

Contenidos

- > Módulo I: Definiciones, usos y causas de accidentes.
 - Capítulo 1: Definiciones y tipos de equipos piñón cremallera.
 - Capítulo 2: Componentes de equipos piñón cremallera.
 - Capítulo 3: Uso de los equipos piñón cremallera.
 - Capítulo 4: Causas de accidentes.
- > Módulo II: Normativas legales y operación segura.
 - Capítulo 1: Normas reguladoras y manuales de instrucción.
 - Capítulo 2: Recomendaciones para operación segura.



Golpe y
Atrapamiento



Control de Riesgos en el Uso de Maquinarias y Equipos para Construcción de Viviendas

La construcción es un sector muy importante dentro de la economía nacional y con un elevado riesgo de siniestralidad es debido a varios factores entre los que se destacan la gran cantidad de trabajos efectuados manualmente, uso de maquinaria crítica, transitoriedad de las obras, escasa capacitación de los trabajadores y alta rotación de la mano de obra. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas y tomar las medidas de control en el uso de equipos y maquinarias y así minimizar los riesgos de accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores que usen equipos, herramientas y maquinarias en la construcción de viviendas y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- Conocer los equipos, herramientas y maquinarias más utilizadas en la construcción de viviendas.
- Identificar los peligros y los accidentes que pueden ocurrir en el uso de equipos y maquinarias usadas en la construcción de viviendas.
- Comprender las medidas preventivas para evitar accidentes en el uso de equipos y maquinarias más utilizadas en la construcción de viviendas.

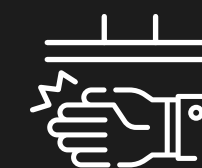


Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer conceptos de prevención de riesgos y aplicar las medidas preventivas, conocer los equipos, peligros y accidentes durante el uso de maquinarias y equipos con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- Módulo I: Herramientas manuales usadas en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Herramientas manuales más utilizadas.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de herramientas manuales.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de herramientas manuales.
- Módulo II: Equipos utilizados en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Equipos más utilizados.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de equipos para la construcción.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de equipos.
- Módulo III: Maquinarias utilizadas en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Maquinarias más utilizadas.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de maquinaria para la construcción.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de maquinarias.



Golpe y
Atrapamiento



> Control de Riesgos en Fundición

Las fundiciones destacan de los demás procesos industriales por su gran cantidad de peligros y el alto riesgo que presentan las diversas tareas, a pesar del gran desarrollo tecnológico de los últimos tiempos, los riesgos para la seguridad y salud siguen tan presentes como antes. Es debido a esto, que se requiere adoptar todas las medidas necesarias para garantizar un proceso y un ambiente de trabajo libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, identificando y gestionando correctamente los peligros.



Público Objetivo

Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



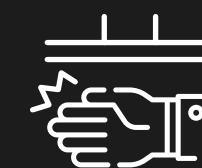
Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros y riesgos asociadas a cada una de las operaciones de una fundición y adoptar las medidas de protección y control que permitan el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, junto con conocer los procesos y riesgos de cada tarea.

Objetivos Específicos

- > Conocer las diferentes etapas del proceso de fundición según la calificación de la empresa.
- > Identificar los diversos peligros presentes en cada una de las tareas y procesos de la fundición.
- > Aplicar las medidas de prevención y control efectivas a los riesgos presentes en la operación de una fundición.

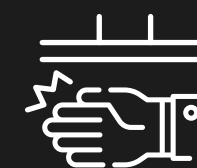
Contenidos



Golpe y
Atrapamiento



➤ Control de Riesgos en Fundición



Golpe y
Atrapamiento

Contenidos

➤ Módulo I: Trabajando en fundición.

- Capítulo 1: Bienvenida: Introducción, inicios de la fundición y sus riesgos.
- Capítulo 2: El proceso de la fundición:
 - o ¿En qué consiste la fundición?, etapas y diseño de la fundición.
 - o Fabricación de molde y machos.
 - o Preparación de carga de horno fusión y ajustes.
 - o Vaciado en el molde y acabado e inspección.
 - o La industria de la fundición.
 - o Fundición de materiales ferrosos y no ferrosos.

➤ Módulo II: Siempre seguros.

- Capítulo 1: Riesgos y medidas de prevención.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante la manipulación y almacenamiento de materiales.
 - o Riesgos y medidas de prevención en la preparación de molde de producción.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante la carga de horno.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante el vaciado.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante el acabado de la pieza.
- Capítulo 2: Elementos de protección personal.
 - o Tipos de elementos de protección personal y recomendaciones en fundición.



> Control de Riesgos en Izaje de Carga

Diversos rubros en la actualidad realizan labores de izaje de cargas con equipos móviles, sean estas de forma permanente como parte de sus actividades rutinarias u ocasionales como parte de labores y/o proyectos específicos. Para realizar esta tarea en forma segura, es importante considerar todos los factores asociados a riesgos de accidentes, sean estos internos o externos a la tarea, incluso climáticos y que permitan controlar los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



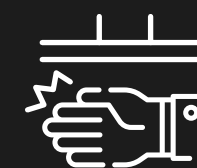
Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros y riesgos asociadas a la actividad de izaje de diferentes tipos de cargas, entender la importancia de una buena planificación y del rol de cada uno de los participantes. Esto permitirá el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

Objetivos Específicos

- > Conocer las diferentes etapas del proceso para un correcto izaje de carga y/o materiales.
- > Identificar los diversos peligros presentes en cada una de las etapas y los factores externos que contribuyen a su aparición.
- > Aplicar las medidas de prevención y control efectivas a los riesgos presentes en cada una de las actividades desarrolladas en el izaje de cargas.

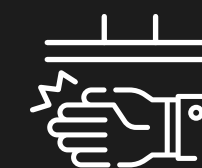
Contenidos



Golpe y
Atrapamiento



➤ Control de Riesgos en Izaje de Carga



Golpe y
Atrapamiento

Contenidos

- Módulo 0: Introducción.
- Módulo I: Definiciones, Causas y Riesgos.
 - Capítulo 1: Definiciones, Causas y Riesgos.
 - o ¿Qué es el izaje de carga?, definiciones.
 - o Peligros y riesgos, física y electricidad.
 - o Izaje de carga: equipos de izaje A y B.
 - o Causas de los accidentes: Acciones inseguras, fuentes o situaciones.
 - o Principales riesgos del izaje de carga.
- Módulo II: Procedimientos de trabajo seguro.
 - Capítulo 1: Personal a cargo de la labor.
 - o ¿Quiénes efectúan estos trabajos?
 - o El Rigger o señalero.
 - o Plan de Trabajo, manejo de Carga.
 - o Control y supervisión.
 - o Sistema de señales.
 - o El operador de Grúa.
 - o El Estrobador.
 - Capítulo 2: Prevención de accidentes.
 - o Medidas preventivas generales, Uso de EPP.
 - Capítulo 3: Procedimientos de trabajo seguro.
 - o Trabajo seguro en general.
 - o Planificación.
 - o Clima y riesgos eléctricos.
 - o Equipo y personal durante la operación.
 - o Trabajo seguro en el uso de camión grúa.
 - o Trabajo seguro en el izamiento de postes, carretes de cable y el izamiento de transformadores.



> Control de Riesgos en la Construcción

La construcción es el sector con mayor riesgo de siniestralidad respecto a otras actividades económicas. Estudios indican que indican que el 80% de los accidentes tienen sus causas en errores de organización, planificación y control, y que el 20% restante se debe a errores de ejecución. Siendo fundamental llevar el control de riesgos como una prioridad para evitar los enormes costos para los trabajadores, la sociedad y las empresas.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

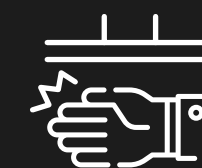
Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas durante los trabajos en altura, en espacios confinados y donde haya riesgo de atrapamiento en faenas de la construcción, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- > Identificar en que consiste el atrapamiento, la caída de altura y el trabajo en espacios confinados y sus características, para trabajos en la construcción.
- > Identificar los riesgos de atrapamiento, caídas de altura y los riesgos presentes en espacios confinados en faenas de la construcción y las causas de los accidentes según lo indicado en este curso.
- > Reconocer las medidas preventivas para trabajos de la construcción donde se realicen tareas en altura, en espacios confinados y trabajos con riesgo de atrapamiento.

Contenidos

- > Módulo I: Riesgos por atrapamiento.
 - Atrapamiento y accidentes graves o fatales y factores de riesgos.
 - Medidas de prevención en: máquinas y herramientas, entorno, trabajador y manipulación manual de objetos.
- > Módulo II: Riesgos por caída de altura.
 - Altura y accidentes graves o fatales, factores de riesgos.
 - Medidas de prevención: ¿Cómo prevenir riesgos por caída de altura?
 - o Trabajador, entorno.
 - o Normativa del equipo de seguridad.
- > Módulo III: Riesgos por trabajo en espacios confinados.
 - Espacios confinados ¿Quiénes efectúan estos trabajos?
 - Principales riesgos, fuentes o situaciones: Medidas de prevención, trabajador y entorno.



Golpe y
Atrapamiento



> Control de Riesgos en la Industria Metalmecánica

En Chile la industria metalmecánica representa el 2,4 del PIB nacional, se puede decir que, gracias a este rubro se “reproducen” otras industrias, potenciando el crecimiento y el desarrollo económico del país. Significa, además, contratar mano de obra especializada, la cual debe ser cuidada y protegida, e informada de los principales riesgos a los que están expuestos en su labor.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que se desempeñen en empresas del rubro metalmecánica.

Objetivos Específicos

- > Identificar los riesgos asociados al uso de maquinarias, herramientas y equipos en la industria metalmecánica.
- > Conocer las medidas preventivas para evitar accidentes asociados a las labores metalmecánicas.
- > Entender la importancia del uso de los elementos de protección personal y las conductas responsables en el trabajo metalmecánico.

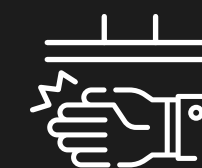


Objetivo General

Al terminar la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los procesos y situaciones de riesgos, propios y transversales, del trabajo metalmecánico, con enfoque en la prevención, visión y acción de un trabajador usuario de maquinarias, equipos y herramientas; como de aquel que ejerce la supervisión en la línea de mando.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y generalidades.
 - Capítulo 1: ¿Qué es la metalmecánica?
 - Capítulo 2: Áreas y proceso de la industria.
 - Capítulo 3: Riesgos en la industria metalmecánica.
- > Módulo II: Riesgos y prevención en maquinarias, equipos y herramientas.
 - Capítulo 1: Equipos de giro y dimensionado.
 - Capítulo 2: Herramientas manuales y hornos.
 - Capítulo 3: Equipos, vehículos de carga y pinturas.
- > Módulo III: Medidas preventivas en la industria metalmecánica.
 - Capítulo 1: Medidas y elementos que promueven la protección personal.



Golpe y
Atrapamiento



> Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte

El oxicorte es una técnica auxiliar a la soldadura, que se utiliza para la preparación de las piezas a soldar, y para realizar el corte de acero al carbono de baja aleación u otros elementos ferrosos. En este proceso se utiliza un gas combustible para calentar el material y un gas comburente para causar la oxidación necesaria para el proceso de corte. Esta actividad, genera una gran cantidad de peligros, que deben ser identificados, evaluados y controlados para contar con un lugar de trabajo libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Trabajadores de maestranzas en general, Jefaturas y/o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



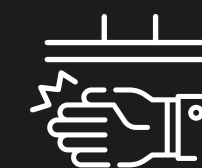
Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros y riesgos asociadas a las operaciones de oxicorte y adoptar las medidas de protección y control que permitan el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Además de conocer el proceso correcto para realizar las tareas de oxicorte.

Objetivos Específicos

- > Conocer los diferentes componentes del equipo de oxicorte y su forma correcta de utilización.
- > Identificar los diversos peligros presentes en las labores de oxicorte.
- > Aplicar las medidas de prevención y control a los riesgos presentes, antes, durante y después de realizar los trabajos de oxicorte.

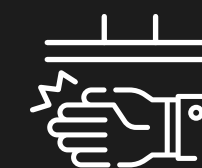
Contenidos



Golpe y
Atrapamiento



➤ Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte



Golpe y
Atrapamiento

Contenidos

➤ Módulo I: El proceso de Oxicorte.

- Capítulo 1: Introducción al oxicorte.
 - Definición de oxicorte.
 - Condiciones de oxicorte.
 - Proceso oxígeno - acetileno.
 - Proceso oxígeno propano.
 - Condiciones para el proceso de oxicorte.
- Capítulo 2: Elementos presentes en el oxicorte.
 - Recomendaciones del encendido.
 - Recomendaciones con las mangueras.
 - Prueba de detección de fugas en mangueras y conexiones de oxígeno.
 - Encendido, apagado y mantenimiento del soplete.
 - Tipos de llama.
 - Oxidante, Carburante y Neutra.
- Capítulo 3: Corte de metales y riesgos asociados.
 - Riesgos asociados al proceso de oxicorte.
 - Clasificación de los Humos metálicos.
 - Tóxicos, irritantes y Neumoconióticos.
 - Retroceso de la llama.
 - Válvula de retroceso.
 - Retroceso de llama momentáneo y total.
 - Medidas correctivas.

➤ Módulo II: Seguridad en el proceso de oxicorte.

- Capítulo 2: Almacenamiento de cilindros.
 - Normas de Seguridad.
 - Traslado de cilindros.
 - Recomendaciones de uso y almacenamiento.
- Capítulo 2: Normas de Seguridad durante el oxicorte
 - Riesgos y factores de riesgos.
 - Normas de seguridad contra incendios y explosiones.
 - Normas de seguridad generales en oxicorte: antes, durante y después.
- Capítulo 3: Medidas de Seguridad y elementos de protección personal.
 - Medidas de seguridad generales.
 - Elementos de trabajo.
 - Acciones de los trabajadores.
 - Equipos de protección personal.
 - Protección contra incendios.



➤ Control de Riesgos en Sistemas de Transmisión Eléctrica Provisoria de Baja y Media Tensión

La energía eléctrica es necesaria en todo ámbito de nuestra vida, ya que es la que permite el uso de iluminación, maquinarias, herramientas y equipos, entre muchos otros. Para garantizar la seguridad de los trabajadores y las instalaciones, es necesario tener conocimiento sobre qué es y cómo funciona la electricidad, con el fin de identificar los peligros y establecer medidas de control que permitan evitar los accidentes.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directas con electricidad.



Objetivo General

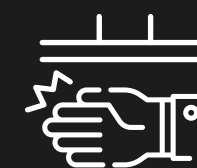
Al término de este curso, los participantes serán capaces de conocer las distintas nomenclaturas de uso común en el rubro eléctrico, comprendiendo el funcionamiento de los circuitos eléctricos, como y cuando se debe tener un sistema de transmisión eléctrico provisorio, las maneras de trabajo correctas ante maquinaria energizada y sus respectivos métodos de control.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos básicos en materia de electricidad, y un circuito eléctrico básico.
- Identificar los conceptos básicos de los Riesgos Eléctricos y la normativa Legal aplicable.
- Distinguir las medidas de seguridad establecidas para los controles de circuitos eléctricos.
- Reconocer las formas de trabajo seguro para el uso de maquinaria con presencia eléctrica.

Contenidos

- Módulo I: Aspectos conceptuales y Riesgos.
 - Capítulo 1: Conceptos básicos de una Instalación eléctrica.
 - Capítulo 2: Normativa aplicable a las instalaciones eléctricas provisorias.
 - Capítulo 3: Accidentes Eléctricos: causas, efectos y emergencias.
- Módulo II: Procedimientos de Seguridad y Prevención.
 - Capítulo 1: Prácticas seguras en el mantenimiento de sistemas eléctricos.
 - Capítulo 2: Medidas de protección contra contactos directos e indirectos.
 - Capítulo 3: Dispositivos de Protección contra contactos indirectos.
 - Capítulo 4: Medidas preventivas en áreas de movimiento de maquinaria.



Golpe y
Atrapamiento



Control de Riesgos en Tareas Asociadas a Construcción de Viviendas

La construcción es un sector muy importante dentro de la economía nacional y con un elevado riesgo de siniestralidad debido a varios factores, entre los que destaca la complejidad de las labores que se realizan, el trabajo manual, la transitoriedad de las obras, escasa capacitación de los trabajadores y alta rotación de la mano de obra. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas y tomar las medidas de control correspondientes en cada etapa de la construcción y así minimizar los riesgos para evitar accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores en general que realicen trabajos asociados a la construcción de viviendas y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- Conocer los elementos para la instalación de faenas, análisis de las condiciones de la obra, control de cierre, acceso y condiciones de seguridad de la obra.
- Identificar y controlar los peligros en fundaciones, en tareas con hormigón, albañilería, techumbres, terminaciones, faenas sanitarias y de pavimentación.
- Indicar las medidas de control y de verificación que se deben aplicar para minimizar el riesgo de accidentes y enfermedades profesionales en todas las etapas de la construcción de viviendas.

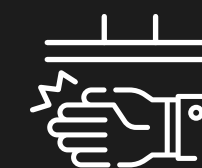


Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas, comprendiendo el contexto durante la construcción de viviendas con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- Módulo I: Control de riesgos en el inicio de obras.
 - Capítulo 1: Contexto de la construcción.
 - Capítulo 2: Control de riesgos en la instalación de faenas.
 - Capítulo 3: Control de cierres perimetrales y acceso a la obra.
 - Capítulo 4: Condiciones generales de seguridad en la obra.
- Módulo II: Identificación y control de peligros en obra gruesa.
 - Capítulo 1: Identificación y control de peligros en fundaciones.
 - Capítulo 2: Identificación y control de peligros en faenas de hormigón y moldajes.
 - Capítulo 3: Identificación y control de peligros en faenas de albañilería.
 - Capítulo 4: Identificación y control de peligros en faenas de techumbres.
- Módulo III: Identificación y control de peligros en terminaciones y urbanización.
 - Capítulo 1: Identificación y control de peligros en fundaciones.
 - Capítulo 2: Peligros en tareas y áreas de trabajo.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas en tareas y áreas de trabajo.



Golpe y
Atrapamiento



Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos

Las faenas de excavación constituyen una etapa importante en varios sectores productivos, siendo en la construcción donde más presente está. Los eventos que pueden dañar al trabajador en faenas asociadas a la Mecánica de Suelos y excavaciones son: derrumbes, caída de distinto nivel, atrapamiento, exposición a gases, entre otros. La gestión de riesgos tiene una componente preponderante que puede hacer una gran diferencia entre una operación exitosa y una con accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, profesionales, trabajadores en general que realicen trabajos en Mecánica de Suelos y excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



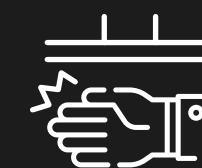
Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar medidas de control durante los trabajos de mecánica de suelos y excavaciones, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud".

Objetivos Específicos

- Conocer los tipos de suelos, características y propiedades, ensayos, tipos de excavaciones y sistemas de sostenimiento de terrenos.
- Conocer cuáles son los peligros en la construcción de excavaciones de todo tipo.
- Indicar las actividades que son necesarias realizar para controlar accidentes y enfermedades profesionales en los trabajos de Mecánica de Suelos y excavaciones.

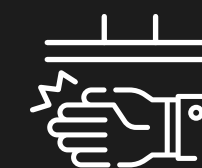
Contenidos



Golpe y
Atrapamiento



➤ Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos



Golpe y
Atrapamiento

Contenidos

➤ Módulo I: Geotecnia y excavaciones.

- Capítulo 1: Tipos de suelos y sus características: Glosario de términos básicos.
- Capítulo 2: Tipos de mecánica de suelos.
 - o Estudio, informe, ensayos y mediciones de mecánica de suelos.
 - o Ensayos de laboratorio.
- Capítulo 3: Propiedades de los suelos.
 - o Características de las rocas: suelos de grano grueso y fino.
 - o Propiedades de la Mecánica de los suelos.
 - o Talud, sobrecarga, ángulo de reposo o de roce.
- Capítulo 4: Tipos de excavaciones: movimientos masivos de terreno y riesgos presentes.

➤ Módulo II: Sistemas de sostenimiento y control de riesgos.

- Capítulo 1: Sistemas de sostenimiento de terreno.
 - o Muros, zanjias pilas de entibación, tipos de anclaje.
 - o Medidas preventivas en la ejecución de pilas de entibación y/o socalzado.
 - o Tipos de sostenimiento de terreno.
 - o Características de los terrenos excavados y requisitos.
 - o Medidas preventivas en la ejecución de entibaciones en zanja.
- Capítulo 2: Control de peligros en entibaciones.
 - o Previo a comenzar las excavaciones.
 - o Excavaciones con talud natural, cálculo de altura crítica, protección de taludes, presencia de agua, hallazgos en instalaciones no contempladas.
- Capítulo 3: Maquinaria pesada, vías de acceso y tránsito en faena.
 - o Maquinaria pesada.
 - o Rampas de acceso.
 - o Escalas de acceso a las excavaciones.
 - o Pasarelas en zanjas.
 - o Enfoque para las Inspecciones.



> Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

El cableado estructurado, es un sistema de conectores, cables, dispositivos y canalizaciones que forman la infraestructura que implanta una red de área local en un edificio o recinto, y su función es transportar señales desde distintos emisores hasta los receptores correspondientes. ¿Conoces los riesgos asociados a esta actividad y a lo que te expones cuando trabajas realizando la instalación de este cable?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de instalación y reparación de Cable Estructurado tanto a nivel de piso como en altura.



Objetivo General

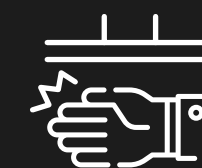
Al terminar este curso, los trabajadores podrán conocer los riesgos de los trabajos con Cableado Estructurado, entregando definiciones y conceptos básicos para su reconocimiento, junto con las medidas de prevención contra posibles accidentes durante las jornadas de trabajo, tanto a nivel de piso como en los trabajos en altura.

Objetivos Específicos

- > Conocer los riesgos presentes en el trabajo con Cable Estructurado.
- > Identificar los riesgos de caídas de altura, y las principales fuentes de accidentes para el trabajo con Cable Estructurado.
- > Reconocer las medidas preventivas para evitar accidentes, métodos de trabajo correcto, uso correcto de elementos de protección personal y sistemas de protección anticaída.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y generalidades
 - Capítulo 1: Bienvenida e Instrucciones.
 - Capítulo 2: Los Riesgos de Caída desde Altura.
 - Capítulo 3: Riesgos generales en los trabajos de cable estructurado.
 - Capítulo 4: Causas principales de accidentes en los trabajos.
- > Módulo II: Técnicas preventivas para realizar Trabajos en Altura.
 - Capítulo 1: Trabajos en Techumbres y azoteas.
 - Capítulo 2: Trabajos en Postes con escalas de extensión.
 - Capítulo 3: Equipos Alza Hombre.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección Personal.



Golpe y
Atrapamiento



Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola

Los trabajadores agrícolas se ven constantemente expuestos a accidentes laborales que pueden ser incluso muy graves. Siendo esencial, que todos puedan identificar los principales riesgos, entenderlos y evitarlos, ayudando a al cuidado de su salud y e integridad física. Además, comprender normativas nacionales e internacionales que rigen para el uso de maquinaria agrícola.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que desempeñen funciones en el área agrícola.



Objetivo General

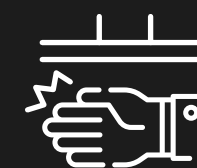
Al término del curso los participantes podrán conocer los principales riesgos asociados a las tareas en el trabajo con maquinaria agrícola, prevenirlos y evitar enfermedades profesionales con la finalidad de llevar a cabo las pautas de prevención de accidentes.

Objetivos Específicos

- Comprender los riesgos asociados a la utilización de maquinaria agrícola.
- Identificar normativas nacionales e internacionales asociadas al uso de maquinaria agrícola.
- Revisar los principales tipos de maquinarias agrícolas, recomendaciones de uso, causas de riesgo y medidas de prevención en su utilización.

Contenidos

- Módulo I: Maquinaria agrícola.
 - Capítulo 1: Definiciones relacionadas con la prevención de riesgos.
 - Capítulo 2: Riesgos en el trabajo agrícola.
 - Capítulo 3: Maquinaria Agrícola: tipos de maquinarias y su uso.
- Módulo II: Causas de riesgos y medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Recomendaciones generales de uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos en el uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 3: Medidas de prevención de riesgos en maquinaria agrícola.



Golpe y
Atrapamiento



Control de Riesgos y Prevención en la Operación de Tractores Agrícolas

Los trabajadores agrícolas que manejan maquinarias como tractores están constantemente expuestos a accidentes, incidentes y enfermedades laborales, por lo que comprender el funcionamiento y correcto uso, les ayudara a prevenir, salvaguardar su integridad física, además de disminuir la tasa de accidentes provocados por el uso de estas maquinarias.



Público Objetivo

Todo trabajador agrícola que maneje tractores.



Objetivo General

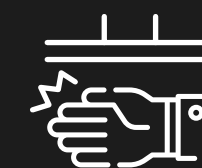
Al término del curso los participantes podrán conocer los conceptos relacionados con la operación de tractores agrícolas, sus principales riesgos asociados, con el fin de prevenir accidentes, incidentes y enfermedades laborales asociadas al uso de estas maquinarias agrícolas.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos básicos asociados a tractores agrícolas, su uso y manejo de tractores, y definiciones básicas de prevención de accidentes y enfermedades profesionales,
- Comprender los riesgos asociados a la utilización de tractores agrícolas.
- Aplicar medidas de control y prevención en la operación de tractores agrícolas.

Contenidos

- Módulo I: Maquinaria agrícola.
 - Capítulo 1: Introducción: riesgos laborales.
 - Capítulo 2: Principales conceptos relacionados a tractores agrícolas.
- Módulo II: Control de riesgos y prevención en la operación de tractores agrícolas.
 - Capítulo 1: Riesgos y causas.
 - Capítulo 2: Medidas preventivas.
 - Capítulo 3: Actividades formativas.



Golpe y
Atrapamiento



> Control de Riesgos en la Operación de Máquina Laminadora y Labores de Laminado

El uso de una maquina laminadora tiene múltiples riesgos, como golpes, cortes y contactos con elementos móviles de las máquinas, contactos eléctricos, proyección de partículas, etc. Por lo que es de suma importancia que tanto trabajadores como empleadores tengan presentes los cuidados para prevenir este tipo de accidentes.



Público Objetivo

Trabajadores cuyas funciones sean en maquina laminadora, por ejemplo, Reponedor/Mercaderista. Laminador de cecinas.

Objetivos Específicos

- > Conocer las condiciones generales de seguridad en el espacio de trabajo.
- > Conocer las partes de la máquina laminadora y establecer la operación segura de la misma al momento de realizar el laminado.
- > Identificar las buenas prácticas que complementan las labores de laminado.

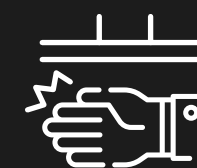


Objetivo General

Conocer en detalle el funcionamiento y los componentes de la máquina laminadora, identificado los peligros presentes en el proceso y limpieza de la máquina; con ello, el trabajador logrará evaluar cada uno de los peligros identificados en el proceso y tomando todas las acciones preventivas con el fin de evitar un accidente laboral.

Contenidos

- > Módulo I: Condiciones generales de seguridad en el espacio de trabajo.
 - Conceptos básicos en labores de laminado.
 - Instrucciones generales de seguridad y el entorno de trabajo.
 - Posicionamiento de la máquina.
- > Módulo II: Operación segura de laminado.
 - Descripción general de la máquina laminadora.
 - Elementos y componentes de la máquina laminadora.
 - EPP que se deben utilizar para el proceso de laminado.
 - Revisión de las condiciones generales de la máquina laminadora.
 - Paso a paso de un laminado seguro.
 - Limpieza segura de la máquina laminadora.
- > Módulo III: Buenas prácticas en labores de laminado
 - Corte del producto.
 - Afilado de la cuchilla.
 - Mantenimiento de la máquina.
 - Riesgos del proceso.
 - Medidas preventivas.



Golpe y Atrapamiento





SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Conducción a la Defensiva para Camiones de Transporte de carga

Conducción en Alta Montaña para Camiones de Transporte de Carga

Conducción Segura en Alta Montaña

Control de Riesgos en el Uso de Bicicletas y Motocicletas

Control de Riesgos en la Conducción

Control de Riesgos en Obras Viales

Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos

Control de Riesgos para Accidentes de Trayecto

Control de Riesgos por Fatiga y Somnolencia en la Conducción

Control de Riesgos Viales para Señaleros de Obras Viales

Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Control de Riesgos y Prevención en la Operación de Tractores Agrícolas

Manejo Defensivo en Autopistas y Carreteras

Manejo Defensivo en Ciudades

Manejo Defensivo en Zonas Rurales

Mapa de Ruta, Planifica tu Desplazamiento

Investigación de Accidentes Viales

Conducción a la Defensiva para Camiones de Transporte de carga

La condición geográfica de Chile hace que el principal medio de transporte de productos y materiales sea a través de carreteras. A lo largo del país encontramos diferentes paisajes, cada uno con sus condiciones climáticas específicas. Es entonces que conductor de camiones debe saber cómo enfrentar estos factores externos con sus propias capacidades psicofísicas y sus conocimientos de la conducción defensiva.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que realicen transporte de carga por rutas del país.



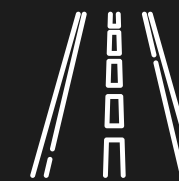
Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer estrategias de conducción a la defensiva basado en los factores que inciden en los accidentes. También estará en condiciones de aplicar técnica de inspección preventiva, conducción y actitudes orientadas hacia la prevención de riesgos y respeto a las leyes y normativas vigentes.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia de realizar el mantenimiento del vehículo.
- Conocer los sistemas de seguridad activo y pasivo.
- Conocer la manera de prevenir accidentes en el mantenimiento y la conducción.
- Considerar la importancia de ser un conductor defensivo.
- Aplicar actitudes amables en la convivencia vial.

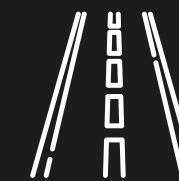
Contenidos



Tránsito



Conducción a la Defensiva para Camiones de Transporte de carga



Tránsito

Contenidos

➤ Módulo I: Prevención de Riesgos en la Conducción.

- ¿Qué significa conducir un vehículo pesado?
- Factores que disminuyen las capacidades del conductor.
- Accidentabilidad en el trabajo y responsabilidades del conductor.

➤ Módulo II: Inspección y mantenimiento preoperacional.

- Mantenimiento del vehículo y responsables de su mantenimiento.
- Riesgos en la revisión de equipos, rol del mantenimiento.
- Condiciones subestándares causante de accidentes.
- Inspección del vehículo y listas de verificación.
- Sistemas de Seguridad del vehículo.
- La convivencia legal y el decálogo del conductor.

➤ Módulo III: Técnicas de conducción defensiva.

- Elementos de control de traslado.
- Principios de manejo a la defensiva.
- Factores externos de accidentes.



➤ Conducción en Alta Montaña para Camiones de Transporte de Carga

Chile es un país con alta actividad minera, muchos trabajadores se trasladan a los campamentos mineros y los camiones los abastecen de materiales, productos y otros servicios. Por esta razón, es tan importante saber los efectos de la altura geográfica en el conductor y cuáles son los riesgos a los que se enfrenta en los caminos de montaña.



Público Objetivo

Trabajadores que conduzcan vehículos en alta montaña.



Objetivo General

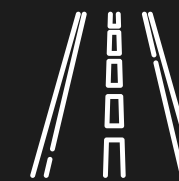
Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los factores de riesgo al conducir camiones en alta montaña. Verificar el estado del vehículo de transporte de carga, conocer y aplicar métodos preventivos, que le permitirán estar preparado para transitar defensivamente y enfrentar los peligros de las rutas a gran altura geográfica.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia de realizar el mantenimiento del vehículo.
- Identificar los factores de riesgos de accidentes en caminos de montaña.
- Conocer los elementos necesarios para transitar en alta montaña.
- Comprender cómo enfrentar las condiciones climáticas adversas.

Contenidos

- Módulo I: Riesgos en la conducción en alta montaña.
 - Definición de Accidente.
 - Factores de riesgo.
 - Hábitos de conductor a la defensiva.
 - Decálogo del conductor.
- Módulo II: Inspección y mantenimiento preoperacional.
 - Mantenimiento del equipo.
 - Tránsito en Alta Montaña.
 - Preparativos personales.
- Módulo III: Conducción bajo conducciones extremas.
 - Hipoxia.
 - Generalidades.
 - Respecto a la circulación del vehículo.
 - Condiciones meteorológicas.



Tránsito



Conducción Segura en Alta Montaña

La S.I.A.T. de Carabineros de Chile refiere que un 94% de los accidentes de tránsito son ocasionados por causas humanas, esto nos debe hacer reflexionar acerca de educarnos en las técnicas de la conducción defensiva para ser conductores socialmente responsables. En el presente curso, se entregarán herramientas para minimizar este riesgo, en el contexto de la alta montaña.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo y que por sus labores deban conducir por caminos de montaña.



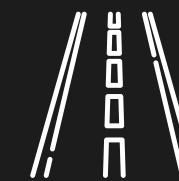
Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de identificar y reconocer las causas de los accidentes de tránsito, como prevenirlos y que maniobras de conducción segura se debe aplicar al identificar los efectos que se producen al conducir un vehículo en gran altura geográfica.

Objetivos Específicos

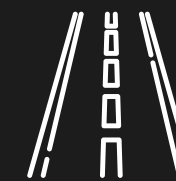
- Saber que se entiende por accidente de tránsito y comprender el tránsito como un sistema de conducción.
- Conocer las causas y tipo de accidentes de tránsito, junto con comprender la responsabilidad del conductor en los accidentes de tránsito.
- Conocer los riesgos en el sistema de conducción y medidas preventivas.
- Comprender los efectos de la altura geográfica.
- Aplicar maniobras de emergencia bajo condiciones especiales.
- Conocer elementos de seguridad que se deben portar en el vehículo.

Contenidos



Tránsito





Contenidos

➤ Módulo I: Principios Generales de la Conducción.

- Factores que inciden en los Accidentes de Tránsito.
- Definición de Accidentes de Tránsito y conceptos Claves.
- Composición del Sistema de Conducción.
- Causa de los Accidentes de Tránsito, tipos y tipos de colisiones.
- Responsabilidad de los Peatones en la prevención de accidentes de tránsito.

➤ Módulo II: Conducción en Alta Montaña y reglas de conducción.

- Factores de Riesgos más comunes en el sistema de conducción.
- Efectos de la Altura Geográfica y Medidas preventivas.
- Conducción bajo condiciones especiales y maniobras de emergencia.
- Elementos de Seguridad para prevenir riesgos de accidentes vehiculares.
- Consideraciones antes de viajar, conductor, su vehículo y viales.
- Consideraciones viales, Señales luminosas, letreros y signos reguladores del tránsito.

➤ Módulo III:

- Efectos del alcohol en la conducción y efectos de otras sustancias.
- Prevención de Accidentes de tránsito, Prevención en faenas y recintos industriales.



> Control de Riesgos en el Uso de Bicicletas y Motocicletas

El crecimiento del parque automotriz ha incrementado los niveles de contaminación ambiental y acústica en las ciudades, además el negocio de “Delivery” en auge en estos tiempos, se hace principalmente con motoristas. Dado esta elección de algunas personas para trasladarse y/o trabajar, es que debemos saber cuál es la correcta conducta vial de estos conductores.



Público Objetivo

Trabajadores que utilicen motos y bicicletas en sus labores habituales y aquellos que se trasladen a su trabajo en estos vehículos.

Objetivos Específicos

- > Identificar los riesgos asociados al uso de motos y bicicletas.
- > Prevenir accidentes asociados al uso de motos y bicicletas.
- > Conocer los implementos de seguridad a utilizar en la conducción de motos y bicicletas.

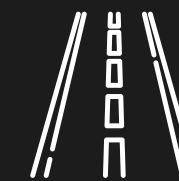


Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los elementos de protección personal, junto con comprender la importancia de su utilización. Asimilar el respeto a las normativas de tránsito vigentes y la responsabilidad de mantener bicicletas y motocicletas en óptimas condiciones, con la finalidad de evitar accidentes.

Contenidos

- > Módulo I: Definiciones y Riesgos.
 - Capítulo 1: Definiciones.
 - Capítulo 2: Riesgos en el uso de bicicletas (causas).
 - Capítulo 3: Riesgos en el uso de motos (causas).
- > Módulo II: Medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Medidas preventivas en el uso de bicicletas.
 - Capítulo 2: Medidas preventivas en el uso de motocicletas.
 - Capítulo 3: Actividades finales del módulo.



Tránsito



Control de Riesgos en la Conducción

El parque automotriz en Chile supera los 5 millones de unidades, razón por la cual se hace indispensable desplazarse con habilidad y prudencia por autopistas, caminos y avenidas. Conducir un vehículo conlleva una gran responsabilidad, junto al conocimiento de la normativa de tránsito, pero además de habilidades personales y conciencia social.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo.



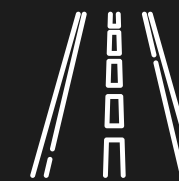
Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar los conceptos básicos de la conducción a la defensiva conforme a la normativa vigente, identificar los factores de riesgos, personales y ambientales, reconociendo que el conductor es el factor principal y más relevante en la prevención de accidentes de tránsito.

Objetivos Específicos

- Conocer la normativa de tránsito referente a la conducción segura.
- Identificar factores personales y ambientales que intervienen en la conducción.
- Identificar factores de riesgos de los accidentes de tránsito.
- Interiorizar la responsabilidad personal en la conducción defensiva.
- Conocer elementos de seguridad y la operación básica de vehículos 4x4.

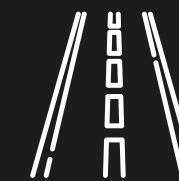
Contenidos



Tránsito



Control de Riesgos en la Conducción



Tránsito

Contenidos

- Módulo I: Introducción y bienvenida.
- Módulo II: Introducción a la Conducción Segura.
 - Conceptos básicos de la Conducción Segura y tipología de Conductores.
 - Alcohol y las drogas en la conducción.
 - Fatiga y Somnolencia.
 - Factores personales y condiciones del medio que afectan al conductor.
- Módulo III: Nivelación Ley de Tránsito.
 - Señalización Vial.
 - Maniobras de Conducción.
 - Clasificación de Accidentes e Infracciones.
- Módulo IV: Aplicación de la Conducción Defensiva.
 - Evaluación de los factores de riesgos y errores frecuentes en la conducción.
 - Situaciones de Emergencia y Técnicas para evitar el Accidente.
 - Conducción Eficiente y Segura.
- Módulo V: Aplicación de la Conducción Defensiva.
 - Conducción Segura en Vehículos 4x4.
 - Mecánica básica para vehículos 4x4.



Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos

Las faenas de excavación constituyen una etapa importante en varios sectores productivos, siendo en la construcción donde más presente está. Los eventos que pueden dañar al trabajador en faenas asociadas a la Mecánica de Suelos y excavaciones son: derrumbes, caída de distinto nivel, atrapamiento, exposición a gases, entre otros. La gestión de riesgos tiene una componente preponderante que puede hacer una gran diferencia entre una operación exitosa y una con accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, profesionales, trabajadores en general que realicen trabajos en Mecánica de Suelos y excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



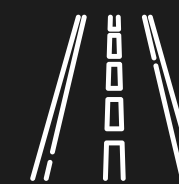
Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar medidas de control durante los trabajos de mecánica de suelos y excavaciones, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud".

Objetivos Específicos

- Conocer los tipos de suelos, características y propiedades, ensayos, tipos de excavaciones y sistemas de sostenimiento de terrenos.
- Conocer cuáles son los peligros en la construcción de excavaciones de todo tipo.
- Indicar las actividades que son necesarias realizar para controlar accidentes y enfermedades profesionales en los trabajos de Mecánica de Suelos y excavaciones.

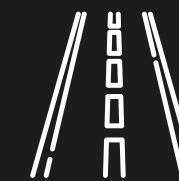
Contenidos



Tránsito



Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos



Tránsito

Contenidos

➤ Módulo I: Geotecnia y excavaciones.

- Capítulo 1: Tipos de suelos y sus características: Glosario de términos básicos.
- Capítulo 2: Tipos de mecánica de suelos.
 - o Estudio, informe, ensayos y mediciones de mecánica de suelos.
 - o Ensayos de laboratorio.
- Capítulo 3: Propiedades de los suelos.
 - o Características de las rocas: suelos de grano grueso y fino.
 - o Propiedades de la Mecánica de los suelos.
 - o Talud, sobrecarga, ángulo de reposo o de roce.
- Capítulo 4: Tipos de excavaciones: movimientos masivos de terreno y riesgos presentes.

➤ Módulo II: Sistemas de sostenimiento y control de riesgos.

- Capítulo 1: Sistemas de sostenimiento de terreno.
 - o Muros, zanjas pilas de entibación, tipos de anclaje.
 - o Medidas preventivas en la ejecución de pilas de entibación y/o socalzado.
 - o Tipos de sostenimiento de terreno.
 - o Características de los terrenos excavados y requisitos.
 - o Medidas preventivas en la ejecución de entibaciones en zanja.
- Capítulo 2: Control de peligros en entibaciones.
 - o Previo a comenzar las excavaciones.
 - o Excavaciones con talud natural, cálculo de altura crítica, protección de taludes, presencia de agua, hallazgos en instalaciones no contempladas.
- Capítulo 3: Maquinaria pesada, vías de acceso y tránsito en faena.
 - o Maquinaria pesada.
 - o Rampas de acceso.
 - o Escalas de acceso a las excavaciones.
 - o Pasarelas en zanjas.
 - o Enfoque para las Inspecciones.



> Control de Riesgos en Obras Viales

Para Chile, las carreteras son fundamentales, ya que, al ser un país tan largo, necesitamos de ellas para poder comunicarnos. La infraestructura vial permite que las personas tengan mejor acceso a bienes, servicios, salud y educación, incluso a las zonas más apartadas. También representan una gran fuente de trabajo y una responsabilidad para las empresas de brindar la protección eficiente y eficaz a los hombres y mujeres que trabajan en este rubro.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que se desempeñen en faenas de obras viales.



Objetivo General

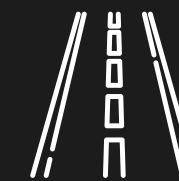
Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los riesgos presentes en las diferentes obras viales, con el propósito de aplicar las medidas preventivas y de control necesarias, para evitar estar expuesto a posibles accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, que pueden estar presentes en estos tipos de escenarios viales.

Objetivos Específicos

- > Identificar condiciones de riesgos en los trabajos de obras viales.
- > Conocer las medidas para prevenir los accidentes del trabajo y enfermedades personales en obra.
- > Conocer requisitos para la manipulación de equipos, cargas, segregación de áreas y señalización de trabajos en obras viales.

Contenidos

- > Módulo I: Seguridad de Obras Viales.
 - Capítulo 1: Conceptos claves, señalización y elementos de protección personal.
 - Capítulo 2: Señalización
- > Módulo II: Riesgos y Prevención
 - Capítulo 1: Movimiento de tierra.
 - Capítulo 2: Pavimentación.
 - Capítulo 3: Faenas complementarias.



Tránsito



Control de Riesgos para Accidentes de Trayecto

En los últimos años, se ha registrado una cifra considerable de accidentes de trayecto en el país. Por ello, se hace imprescindible saber el rol que tienen tanto las empresas como el trabajador. Muchas veces se desconoce el procedimiento que se debe realizar en estos casos, o frente a cualquier accidente de trayecto, es de vital importancia conocer los roles y labores que tienen tanto el trabajador como el empleador para este tipo de situaciones.



Público Objetivo

Todos los trabajadores cubiertos por el seguro social obligatorio.



Objetivo General

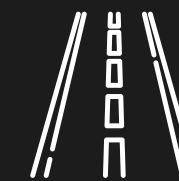
Al finalizar este curso el participante será capaz de identificar los factores de riesgos que pudieran provocar accidente del trayecto con el propósito de tomar medidas preventivas que permitan un adecuado control de estos.

Objetivos Específicos

- Conocer cómo opera el seguro social obligatorio de la Ley 16.744 y contingencias cubiertas.
- Identificar las características que corresponden a un accidente de trayecto.
- Conocer las situaciones de riesgos y medidas preventivas durante el trayecto habitual hacia o desde su trabajo.

Contenidos

- Módulo I: Marco Legal (ley 16.744).
 - Contingencias cubiertas por la ley 16.744.
 - Personas protegidas por la ley del seguro social obligatorio.
 - Prestaciones que otorga la ley 16.744.
- Módulo II: Control de Riesgos para accidentes de trayecto.
 - Normas, Defensas.
 - Situaciones de trayecto.
 - Fallos Activos (Error Humano).



Tránsito



Control de Riesgos por Fatiga y Somnolencia en la Conducción

La actividad de conducción de un vehículo involucra una permanente toma de decisiones, para las cuales necesitamos tener nuestras capacidades mentales y destrezas físicas al 100%. Lamentablemente este estado se ve disminuido a causa de la fatiga y la somnolencia, llegando a ser una de las principales causas de accidentes en el rubro del transporte.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo, ya sea por su labor específica o porque los trayectos de la casa al trabajo y viceversa los realicen en sus vehículos particulares.

Objetivos Específicos

- Identificar los factores y causas de la fatiga y somnolencia.
- Reconocer cuando el conductor esté pasando por un estado de fatiga y somnolencia.
- Prevenir accidentes vehiculares al tomar las medidas necesarias para el control de la fatiga y somnolencia.

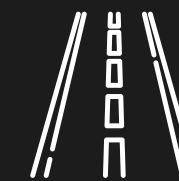


Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los conceptos, características, causas y factores de la fatiga como también de la somnolencia, durante la conducción de vehículos. Conocer y aplicar medidas preventivas, estrategias y acciones, direccionadas a evitar que estos estados afecten o influyan en la conducción segura.

Contenidos

- Módulo I.
 - Capítulo 1: Contextualización.
 - Capítulo 2: Causas y factores.
 - Capítulo 3: Acciones frente a la somnolencia.
 - Capítulo 4: Estrategias y prevención.
- Módulo II: Señales y prevención.
 - Capítulo 1: Factores y riesgos de la fatiga y somnolencia.
 - Capítulo 2: Acciones frente a la somnolencia.
 - Capítulo 3: Estrategias y prevención.



Tránsito



> Control de Riesgos Viales para Señaleros de Obras Viales

Todo proyecto de construcción en la ruta genera un impacto en el flujo vial de las cercanías, es por esto que las autoridades han normado los requisitos y opciones que permiten desarrollar el desplazamiento seguro de los conductores, tanto en zonas urbanas como rurales, cuando no es posible utilizar semáforos.



Público Objetivo

Trabajadores que se desempeñen como Bandereros y control Pare-Siga y trabajadores que laboren en obras civiles en rutas vehiculares.



Objetivo General

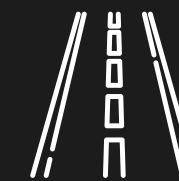
Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los factores de riesgo que inciden en el desplazamiento seguro de vehículos y personas cuando se desarrollan trabajos viales. Conocer el marco legal, conforme a la normativa vial vigente y el uso responsable de los elementos de protección personal.

Objetivos Específicos

- > Conocer el marco legal que aseguran el desplazamiento seguro durante trabajos viales.
- > Entender las funciones del Banderero y Control Pare-Siga.
- > Conocer los elementos físicos y señalización utilizados en la canalización del tránsito.
- > Entender la importancia de utilizar los elementos de protección personal.

Contenidos

- > Módulo I.
 - Capítulo 1: Introducción, Marco Legal y Obras Viales.
 - Capítulo 2: Requisitos y funciones.
 - o Banderero y Control Pare-Siga.
 - o Diferencias y similitudes.
 - o Requerimientos.
 - o Consideraciones previas.
 - o Regulación bandereo.
 - o Regulación Pare-Siga.
 - o Elementos de Protección Personal.
 - Capítulo 3: Riesgos y medidas de control.



Tránsito



Manejo Defensivo en Autopistas y Carreteras

El crecimiento de las ciudades lleva consigo la creación y extensión de las rutas para lograr la mayor conectividad entre los puntos urbanos y rurales. Las carreteras y autopistas de alta velocidad facilitan nuestros desplazamientos y aunque estén en buenas condiciones, ninguna será segura si los conductores no tomamos conciencia de que somos el factor fundamental para evitar los accidentes de tránsito.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo, ya sea por su labor específica o porque los trayectos de la casa al trabajo y viceversa los realicen en sus vehículos particulares.

Objetivos Específicos

- Aplicar las técnicas generales del manejo defensivo.
- Reconocer los factores humanos y del ambiente, que pueden provocar la ocurrencia de un accidente de tránsito.
- Conocer cómo enfrentar condiciones de emergencia durante la conducción y en ruta.
- Comprender los aspectos legales a cumplir según la ley de tránsito y las sanciones correspondientes por el no cumplimiento.

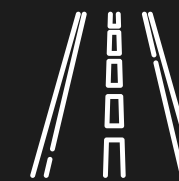


Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de conocer las técnicas generales y adecuadas para la prevención de accidentes en autopistas y carreteras, a través de una conducta responsable e informada de acuerdo con las normativas de tránsito vigentes, considerando los factores externos y los factores propios del conductor.

Contenidos

- Módulo I: Seguridad y factores de riesgo.
 - Capítulo 1: Introducción
 - Capítulo 2: Seguridad del Ocupante.
 - Capítulo 3: Factores de riesgo propios del conductor.
 - Capítulo 4: Factores de riesgo externos en la conducción.
- Módulo II: Técnicas de Manejo.
 - Capítulo 1: Tipos de accidentes.
 - Capítulo 2: Técnicas generales del manejo defensivo.
 - Capítulo 3: Precaución en ruta.
 - Capítulo 4: Conducción en carretera.



Tránsito



Manejo Defensivo en Ciudades

Tanto peatones, motoristas, ciclistas y conductores de vehículos deben actuar con la mayor responsabilidad en sus decisiones al momento de transitar por las rutas de la ciudad. Es por esta razón que cada vez toma mayor importancia conocer las técnicas de la conducción a la defensiva para evitar accidentes que pueden dañar a las personas y/o a la propiedad.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo, ya sea por su labor específica o porque los trayectos de la casa al trabajo y viceversa los realicen en sus vehículos particulares.

Objetivos Específicos

- Comprender que hay otros actores en la ruta como lo son, peatones, ciclistas y otros vehículos motorizados.
- Conocer los factores humanos, del ambiente y del vehículo, que pueden provocar la ocurrencia de accidentes de tránsito y como prevenirlos.
- Comprender aspectos legales a cumplir según la ley de tránsito y las sanciones correspondientes por el no cumplimiento.
- Identificar los tipos de señalizaciones de tránsito y conocer cómo realizar maniobras de viraje.

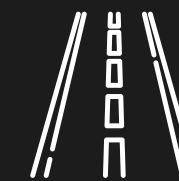


Objetivo General

Al terminar el curso el participante será capaz de identificar y conocer las herramientas necesarias para aplicar las técnicas de conducción a la defensiva, junto a los conocimientos de la legislación de tránsito vigente, que permitirá una conducta preventiva, responsable y adecuada al transitar por las vías de las ciudades.

Contenidos

- Módulo I: Prevención de Riesgos en la conducción.
 - Capítulo 1: Actitud defensiva y prevención de accidentes.
 - Capítulo 2: Seguridad de los ocupantes del vehículo.
 - Capítulo 3: Factores de riesgo.
 - Capítulo 4: Tipos de choques.
- Módulo II: Técnicas generales de Manejo Defensivo.
 - Capítulo 1: Precauciones en la vía.
 - Capítulo 2: Técnicas generales de manejo defensivo.
 - Capítulo 3: Técnicas de manejo defensivo en la ciudad - Señales del Tránsito.
 - Capítulo 4: Técnicas de manejo defensivo en la ciudad – Virajes.



Tránsito



Manejo Defensivo en Zonas Rurales

El desarrollo de autopistas y carreteras han acercado a la ciudad con las zonas rurales. Ya sea por el trabajo o por vivir en las afueras, es que hay que tener consideraciones importantes al momento de conducir por zonas rurales. El conductor debe ser responsable de cuidar y respetar el entorno del lugar, estar atento a animales y peatones, siendo además extremadamente cuidadoso con las condiciones del camino y los factores climáticos, que pueden variar considerablemente de los hay en la ciudad.



Público Objetivo

Trabajadores que por su labor se desplacen en zonas rurales y aquellos que viven en zonas rurales y se desplazan a su trabajo en vehículo particular y viceversa.



Objetivo General

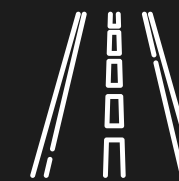
Al término de la actividad, el participante será capaz de conocer y comprender los procedimientos preventivos para desplazarse en forma segura y atento a las condiciones de las vías en las zonas rurales. Además, podrá identificar y reconocer los factores de riesgo de los accidentes, las señaléticas de tránsito y las velocidades permitidas conforme a la legislación vigente.

Objetivos Específicos

- Comprender los procedimientos para manejar en forma segura, durante la conducción de vehículos en zonas rurales.
- Identificar los tipos de accidentes y su contexto de riesgo, junto con medidas preventivas.
- Conocer la señalética, velocidades permitidas y factores de riesgos de accidentes en zonas rurales.

Contenidos

- Módulo I: Prevención de Accidentes.
 - Capítulo 1: Actitud defensiva del conductor.
 - Capítulo 2: Prevención de accidentes ante factores de riesgos.
 - Capítulo 3: Tipos de accidentes y técnicas de manejo defensivo.
- Módulo II: Riesgo de conducción por zonas rurales.
 - Capítulo 1: Precauciones en la ruta.
 - Capítulo 2: Precauciones especiales.
 - Capítulo 3: Velocidad en la ruta.



Tránsito



➤ Mapa de Ruta, Planifica tu Desplazamiento

Cada vez que nos dispongamos a conducir nuestro vehículo, debemos comprender que el tránsito es un sistema vial dinámico compuesto por factores humanos, ambientales y técnicos. Estar consiente de nuestra responsabilidad evitará accidentes de tránsito y salvará la vida de muchas personas y de nosotros mismos.



Público Objetivo

Trabajadores que realicen labores de conducción, cualquiera sea el tipo de vehículo.

Objetivos Específicos

- Conocer las señalizaciones de tránsito.
- Comprender la responsabilidad del conductor.
- Conocer las sanciones asociadas al incumplimiento de la ley.
- Aplicar los conocimientos a casos prácticos.

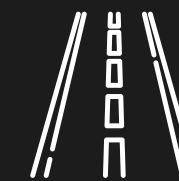


Objetivo General

Al terminar la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer las señaléticas de tránsito y las sanciones que conlleva no respetarlas. También comprenderá la importancia de planificar los desplazamientos, revisando el estado de su vehículo, el entorno y sus capacidades físicas y psicológicas antes de iniciar el viaje.

Contenidos

- Módulo I: La Seguridad Vial.
 - Fundamentos del tránsito.
 - Las Señales del Tránsito.
 - Responsabilidad del Conductor.
- Módulo II: Factores de los accidentes de tránsito.
 - La velocidad.
 - Factores principales de accidentes.
 - Peligros de conducir bajo la influencia del alcohol.
- Módulo III: Fundamento del manejo defensivo
 - Caso práctico.



Tránsito



Investigación de Accidentes Viales

Mutual de Seguridad en su búsqueda constante de entregar material a sus afiliados en cuanto a seguridad, presenta esta experiencia de aprendizaje e-learning acerca de la investigación de accidentes viales, a fin de que el participante pueda comprender los conceptos relacionados a los accidentes viales, y las estrategias para hacer una investigación sobre los mismos.



Público Objetivo

Expertos en prevención de riesgos e integrantes del comité paritario – Tomadores de decisión- Personal entre cuyas labores se encuentra investigar accidentes viales.



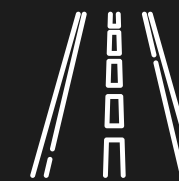
Objetivo General

Al término del curso los participantes tendrán la capacidad de aplicar el modelo de investigación de accidentes viales, para el debido desarrollo del proceso y la determinación de la dinámica del accidente, a fin de confeccionar efectivamente el árbol causal del evento.

Objetivos Específicos

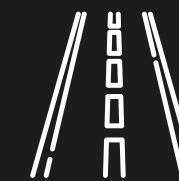
- Definir los accidentes viales, sus principales elementos involucrados y el papel del investigador.
- Exponer los principales factores a tomar en cuenta al momento de realizar la planimetría y dibujo a mano alzada.
- Identificar los tipos de daños y fallas más comunes, a fin de confeccionar correctamente el informe, donde se explicará la dinámica y el árbol causal del accidente.

Contenidos



Tránsito





Contenidos

➤ Módulo I: Accidentes viales y su investigación

- Definición de accidente vial: tipos y fases.
- Accidentes viales en el trabajo.
- Elementos de tránsito involucrados en un accidente.
- Razón de investigar un accidente vial.
- Elementos y competencias necesarios para el investigador.
- Elementos que investigar en un accidente.
- Pasos que seguir frente a un accidente vial.

➤ Módulo II: Planimetría y dibujo a mano alzada

- Definición de planimetría y tipos de levantamientos planimétricos.
- Simbología utilizada en los accidentes viales
- Implementos investigativos a tener en cuenta al realizar un planímetro.
- Medición de un vehículo.
- Peralte.
- Punto de referencia.

➤ Módulo 3: Identificación y descripción de daños

- Tipos de vehículos, sus sistemas y partes.
- Método para identificar y describir daños.
- Tipos de daños y fallas comunes.
- Confección de informes.



> Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola

Los trabajadores agrícolas se ven constantemente expuestos a accidentes laborales que pueden ser incluso muy graves. Siendo esencial, que todos puedan identificar los principales riesgos, entenderlos y evitarlos, ayudando a al cuidado de su salud y e integridad física. Además, comprender normativas nacionales e internacionales que rigen para el uso de maquinaria agrícola.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que desempeñen funciones en el área agrícola.

Objetivos Específicos

- > Comprender los riesgos asociados a la utilización de maquinaria agrícola.
- > Identificar normativas nacionales e internacionales asociadas al uso de maquinaria agrícola.
- > Revisar los principales tipos de maquinarias agrícolas, recomendaciones de uso, causas de riesgo y medidas de prevención en su utilización.

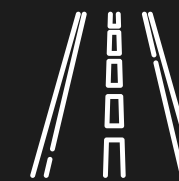


Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer los principales riesgos asociados a las tareas en el trabajo con maquinaria agrícola, prevenirlos y evitar enfermedades profesionales con la finalidad de llevar a cabo las pautas de prevención de accidentes.

Contenidos

- > Módulo I: Maquinaria agrícola.
 - Capítulo 1: Definiciones relacionadas con la prevención de riesgos.
 - Capítulo 2: Riesgos en el trabajo agrícola.
 - Capítulo 3: Maquinaria Agrícola: tipos de maquinarias y su uso.
- > Módulo II: Causas de riesgos y medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Recomendaciones generales de uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos en el uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 3: Medidas de prevención de riesgos en maquinaria agrícola.



Tránsito



Control de Riesgos y Prevención en la Operación de Tractores Agrícolas

Los trabajadores agrícolas que manejan maquinarias como tractores están constantemente expuestos a accidentes, incidentes y enfermedades laborales, por lo que comprender el funcionamiento y correcto uso, les ayudara a prevenir, salvaguardar su integridad física, además de disminuir la tasa de accidentes provocados por el uso de estas maquinarias.



Público Objetivo

Todo trabajador agrícola que maneje tractores.



Objetivo General

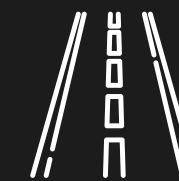
Al término del curso los participantes podrán conocer los conceptos relacionados con la operación de tractores agrícolas, sus principales riesgos asociados, con el fin de prevenir accidentes, incidentes y enfermedades laborales asociadas al uso de estas maquinarias agrícolas.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos básicos asociados a tractores agrícolas, su uso y manejo de tractores, y definiciones básicas de prevención de accidentes y enfermedades profesionales,
- Comprender los riesgos asociados a la utilización de tractores agrícolas.
- Aplicar medidas de control y prevención en la operación de tractores agrícolas.

Contenidos

- Módulo I: Maquinaria agrícola.
 - Capítulo 1: Introducción: riesgos laborales.
 - Capítulo 2: Principales conceptos relacionados a tractores agrícolas.
- Módulo II: Control de riesgos y prevención en la operación de tractores agrícolas.
 - Capítulo 1: Riesgos y causas.
 - Capítulo 2: Medidas preventivas.
 - Capítulo 3: Actividades formativas.



Tránsito





SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Enfermedad
Profesional

¿Cómo Implementar Prexor en mi Empresa?

¿Cómo Implementar Protocolo PLANESI en mi Empresa?

Control de Riesgos en el Manejo del Cianuro y de Pacientes Expuestos a este Agente

Control de Riesgos en el Uso de Maquinarias y Equipos para Construcción de Viviendas

Control de Riesgos en la Manipulación de Densímetro Nuclear

Control de Riesgos en Teletrabajo

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola

Control de Riesgos y Uso de Aparejos, Redes y Prevención de Emanación de Ácido Sulfhídrico

Fundamentos de Higiene Industrial

Kouman aplike Prexor nan konpayi m

Manejo de Estrés desde el/la Trabajador(a)



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Enfermedad
Profesional

Manejo de Estrés para Organizaciones

Manejo Manual de Cargas (Gestión del riesgo de MMC y tablas)

Metodología SUSESO/ISTAS 21 para Comité de Aplicación (CDA)

Metodologías de Evaluación Inicial del Riesgo de MMC para Expertos en Prevención de Riesgo

Motivación en el Trabajo y su Incidencia en la Prevención de Riesgos

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a Causa del Manejo Manual de Carga Trabajadores

Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Trabajo Seguro y Saludable: Una Mirada Integral

Trastornos Musculoesqueléticos de Extremidades Superiores en el Trabajo

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

Protocolo de Vigilancia Epidemiológica De Trabajadores Expuestos A Citostáticos

Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola

Los trabajadores agrícolas se ven constantemente expuestos a accidentes laborales que pueden ser incluso muy graves. Siendo esencial, que todos puedan identificar los principales riesgos, entenderlos y evitarlos, ayudando a al cuidado de su salud y e integridad física. Además, comprender normativas nacionales e internacionales que rigen para el uso de maquinaria agrícola.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que desempeñen funciones en el área agrícola.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer los principales riesgos asociados a las tareas en el trabajo con maquinaria agrícola, prevenirlos y evitar enfermedades profesionales con la finalidad de llevar a cabo las pautas de prevención de accidentes.

Objetivos Específicos

- Comprender los riesgos asociados a la utilización de maquinaria agrícola.
- Identificar normativas nacionales e internacionales asociadas al uso de maquinaria agrícola.
- Revisar los principales tipos de maquinarias agrícolas, recomendaciones de uso, causas de riesgo y medidas de prevención en su utilización.

Contenidos

- Módulo I: Maquinaria agrícola.
 - Capítulo 1: Definiciones relacionadas con la prevención de riesgos.
 - Capítulo 2: Riesgos en el trabajo agrícola.
 - Capítulo 3: Maquinaria Agrícola: tipos de maquinarias y su uso.
- Módulo II: Causas de riesgos y medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Recomendaciones generales de uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos en el uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 3: Medidas de prevención de riesgos en maquinaria agrícola.



Enfermedad
Profesional



➤ Control de Riesgos en el Uso de Maquinarias y Equipos para Construcción de Viviendas

La construcción es un sector muy importante dentro de la economía nacional y con un elevado riesgo de siniestralidad es debido a varios factores entre los que se destacan la gran cantidad de trabajos efectuados manualmente, uso de maquinaria crítica, transitoriedad de las obras, escasa capacitación de los trabajadores y alta rotación de la mano de obra. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas y tomar las medidas de control en el uso de equipos y maquinarias y así minimizar los riesgos de accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores que usen equipos, herramientas y maquinarias en la construcción de viviendas y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- Conocer los equipos, herramientas y maquinarias más utilizadas en la construcción de viviendas.
- Identificar los peligros y los accidentes que pueden ocurrir en el uso de equipos y maquinarias usadas en la construcción de viviendas.
- Comprender las medidas preventivas para evitar accidentes en el uso de equipos y maquinarias más utilizadas en la construcción de viviendas.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer conceptos de prevención de riesgos y aplicar las medidas preventivas, conocer los equipos, peligros y accidentes durante el uso de maquinarias y equipos con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- Módulo I: Herramientas manuales usadas en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Herramientas manuales más utilizadas.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de herramientas manuales.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de herramientas manuales.
- Módulo II: Equipos utilizados en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Equipos más utilizados.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de equipos para la construcción.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de equipos.
- Módulo III: Maquinarias utilizadas en la construcción de viviendas.
 - Capítulo 1: Maquinarias más utilizadas.
 - Capítulo 2: Peligros en el uso de maquinaria para la construcción.
 - Capítulo 3: Prevención en el uso de maquinarias.



Enfermedad Profesional



➤ ¿Cómo Implementar Prexor en mi Empresa?

Las empresas dedicadas a la construcción, minería, manufactura, producción industrial, aquellas con plantas extractoras y de ensamblaje, en su funcionamiento, producen ruido, por lo que es de vital importancia el conocimiento y aplicación del Protocolo de exposición ocupacional a ruido. Su importancia es resguardar la salud del equipo humano como fundamento de la sustentabilidad del negocio, por otro lado, es crucial que en la organización se cumpla con la legislación vigente en materia de salud ocupacional.



Público Objetivo

Gerentes, Supervisores, cargos medios en la organización, expertos en prevención de riesgos.

Objetivos Específicos

- Comprender que la implementación del protocolo Prexor es una obligación de los empleadores, ya que benefician tanto a los trabajadores como al rendimiento y sustentabilidad de la empresa.
- Identificar los conceptos y definiciones claves del protocolo, junto con sus componentes, agentes responsables, objetivos y actividades a seguir dentro del marco legal establecido por los organismos competentes.
- Revisar el modelo de atención de Mutual de Seguridad, comprendiendo sus pasos para una correcta aplicación del protocolo en la organización.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar las principales disposiciones del Protocolo Prexor y el Modelo de Atención de Mutual de Seguridad, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta implementación en su organización.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Contextualización: La importancia de aplicar el Prexor.
- Módulo II: Marco legal.
 - Marco regulatorio: Decreto y normativas asociadas.
 - Conceptos y definiciones claves, contenidos mínimos de un Sistema de Gestión para la vigilancia de trabajadores expuestos ocupacionalmente expuestos a ruido.
- Módulo III: Modelo de Atención de Mutual de Seguridad
 - Pasos 1 y 2: Requerimiento e invitación a taller Prexor.
 - Paso 3: Elaboración de Matriz de Ruido.
 - Paso 4: Mediciones e Informe Prexor.



Enfermedad
Profesional



> ¿Cómo Implementar Protocolo PLANESI en mi Empresa?

Las empresas dedicadas a la construcción, minería, manufactura, producción industrial, aquellas con plantas extractoras y que, en su funcionamiento, producen sílice en sus distintos procesos; cuando existe la presencia de este contaminante, es de vital importancia el conocimiento y aplicación del Protocolo de exposición ocupacional a sílice libre cristalizada. Su importancia en resguardar la salud del equipo humano como fundamento de la sustentabilidad de las empresas, por otro lado, es crucial que en la organización se cumpla con la legislación vigente en materia de salud ocupacional.



Público Objetivo

Gerentes, Supervisores, cargos medios en la organización, expertos en prevención de riesgos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar las principales disposiciones del Protocolo Planesi y el Modelo de Atención de Mutual de Seguridad, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta implementación en su organización.

Objetivos Específicos

- > Comprender que la implementación del protocolo Planesi es una obligación de los empleadores, ya que benefician tanto a los trabajadores como al rendimiento y sustentabilidad de la empresa.
- > Conocer que es la silicosis y sus consecuencias en la salud de los trabajadores.
- > Identificar los conceptos y definiciones claves del protocolo, junto con sus componentes, agentes responsables, objetivos y actividades a seguir.
- > Revisar el modelo de atención de Mutual de Seguridad, comprendiendo sus pasos para una correcta aplicación del protocolo en la organización.

Contenidos

- > Módulo I: Bienvenida y contextualización.
- > Módulo II: Prevención de la silicosis en las empresas.
 - ¿Qué es la silicosis? ¿Cómo se adquiere?
 - ¿Cuáles son las consecuencias para la salud de los trabajadores?
- > Módulo III: Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
 - Política de seguridad y salud en el trabajo.
 - Organización del sistema.
 - Planificación y aplicación.
 - Evaluación del sistema de gestión.



Enfermedad
Profesional



Control de Riesgos en el Manejo del Cianuro y de Pacientes Expuestos a este Agente

En algunos procesos industriales se utilizan sustancias peligrosas, el cianuro es una de estas sustancias, la cual conlleva riesgos específicos que pueden producir daños a la salud de los trabajadores, por este motivo es de suma importancia que tanto los empleadores, supervisores y trabajadores se capaciten para manejar en forma segura esta sustancia.



Público Objetivo

Todos los trabajadores de cualquier empresa expuestos a riesgos por cianuro.



Objetivo General

Al finalizar este curso los participantes serán capaces de conocer que el cianuro, su utilización en la industria, sus peligros e identificar los procedimientos que se deben tener en cuenta ante una posible exposición por esta sustancia.

Objetivos Específicos

- Conocer que es el cianuro y sus características y, las posibles vías de ingreso al cuerpo humano.
- Reconocer los síntomas de una intoxicación.
- Conocer que organismos intervienen al producirse un accidente o suicidio con cianuro y los procedimientos y protocolos utilizados.

Contenidos

- Módulo I: Definición y peligro.
 - Capítulo 1: Definición y Características.
 - Capítulo 2: Vías de ingreso, peligros y síntomas.
 - Capítulo 3: Intoxicaciones y causas de muerte.
- Módulo II: Procedimientos y protocolos de emergencia.
 - Capítulo 1: Instrucciones primarias por ingesta de cianuro.
 - Capítulo 2: Fase pre-asistencia y asistencial.
 - Capítulo 3: Fase post-asistencial.



Enfermedad
Profesional



> Control de Riesgos en la Manipulación de Densímetro Nuclear

Es fundamental para el trabajador y las empresas cuyas labores estén asociadas a la utilización de densímetro nuclear, tener conocimiento sobre los riesgos asociados a la manipulación de radiación ionizante, teniendo presente que existe una amplia gama de medidas de protección y recomendaciones para el uso correcto de los diferentes tipos de densímetros, generadores de fuente radioactiva. Controlando los riesgos asociados para el trabajador y la población que rodea el lugar de medición. Además, cumpliendo con su correcto transporte y almacenaje, evitando emergencias radiológicas en sus diversos usos.



Público Objetivo

Transversal: a todos los supervisores y trabajadores u operadores calificados que operan, manipulan, transportan o almacenan fuentes radioactivas.

Objetivos Específicos

- > Comprender principios y conceptos básicos de la radiación, las fuentes radiactivas y los riesgos de la exposición radiológica ionizada.
- > Reconocer los tipos de exposición, los efectos en la salud del personal expuesto a la radiación y cuáles son las medidas de protección básicas para el uso del densímetro nuclear.
- > Conocer la reglamentación con la normativa legal de seguridad nuclear vigente en Chile.
- > Aplicar de forma oportuna todas las medidas de protección radiológica dispuestas para la protección de la salud de los trabajadores y su entorno, junto con la importancia y el cómo prevenir para evitar riesgos malas prácticas o incorrecta actuación en la utilización de densímetro nuclear, enfatizando la seguridad física del material radiológico.



Objetivo General

Al término del curso se espera que los participantes sean capaces de: comprender e identificar qué es la radiación y como se origina, reconocer las fuentes radiológicas y los riesgos que pueden provocar las radiaciones ionizantes, conocer, además, la normativa legal vigente en nuestro país y así aplicar de manera efectiva medidas de control para el manejo seguro de densímetros nucleares y prevenir efectos nocivos de la radiación ionizante.

Contenidos

- > Módulo I: ¿Que es la radiación?
 - Capítulo 1: Introducción, objetivos y nociones básicas.
 - Capítulo 2: Radiaciones ionizantes: origen y tipos.
 - Capítulo 3: Fuentes radiactivas: abiertas y selladas y sus riesgos.
- > Módulo II: Riesgos de la exposición de radiación ionizada y como prevenirlos.
 - Capítulo 1: Exposición a la radiación, tipos y normativa legal.
 - Capítulo 2: Efectos en la salud.
 - Capítulo 3: Protección radiológica.
 - Capítulo 4: Reglamentación.
- > Módulo III: Densímetros nucleares.
 - Capítulo 1: Descripción, funcionamiento y tipos de densímetros nucleares.
 - Capítulo 2: Medidas de protección radioactiva.
 - Capítulo 3: Almacenaje y transporte de densímetros nucleares.
 - Capítulo 4: Actuación ante emergencias radiológicas.



Enfermedad
Profesional



> Control de Riesgos en Teletrabajo

El avance de las tecnologías de la información ha permitido no sólo mejorar la conectividad en los lugares de trabajo, sino eliminar la barrera física donde este se desarrolla, siendo el teletrabajo una modalidad fundamental en la gestión del cambio en las organizaciones, planteando la necesidad de identificar los peligros, evaluar los riesgos y tomar acciones de control sobre las actividades que se realizan en este formato.



Público Objetivo

Trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones que deseen conocer o que realizan Teletrabajo.

Objetivos Específicos

- > Comprender la relevancia del Teletrabajo en la actualidad y aspectos legales.
- > Identificar los principales peligros y factores de riesgo; junto con la aplicación de medidas de evaluación y control de riesgos ergonómicas y psicosociales en el Teletrabajo, asociadas al bienestar personal.
- > Contextualizar el Teletrabajo en la Gestión del Cambio.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar adecuadamente los factores de riesgo en los lugares donde se desarrollará el teletrabajo, los efectos a la salud de estos factores, y las medidas de control sobre los riesgos inherentes a las tareas desarrolladas en esta modalidad, de acuerdo con lo establecido en el art. 9 del Decreto 18.

Contenidos

- > Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Contextualización: Definición de Teletrabajo y su auge en pandemia.
 - Aspectos legales asociados al Teletrabajo. Obligaciones del Empleador, Organismos Administradores y Fiscalizadores.
 - Principales Riesgos del Teletrabajo y medidas de Control.
- > Módulo II: Ergonomía en el Teletrabajo.
 - Tiempo de Trabajo, Pausas, Puesto de Trabajo, Factores Ambientales y Sistema Familiar.
- > Módulo III: Riesgos Psicosociales y bienestar personal.
 - Factores de Riesgo Psicosocial, bienestar en el Teletrabajo.
 - La ansiedad y técnicas de control: Emoción y pensamiento, la alegría, el miedo.
 - Recomendaciones para evitar el estrés, Emociones en la dinámica familiar.
 - Aspectos cognitivos: Atención y concentración.
 - Entorno laboral.



Enfermedad
Profesional



> Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Si analizamos las estadísticas, estas demuestran que el cáncer de piel ha aumentado en Chile y el mundo de manera significativa, por lo cual se hace imprescindible conocer que la exposición a la Radiación Ultravioleta (RUV) es el factor causal más relevante para provocar esta enfermedad, con efectos a corto y largo plazo. Por lo tanto, es fundamental promover medidas de control y protección para preservar la salud y disminuir los riesgos asociados a la exposición en nuestros lugares de trabajo y actividades de la vida diaria.



Público Objetivo

Jefaturas, trabajadores, comités paritarios y/o expertos en prevención expuestos ocupacionalmente a la radiación Ultravioleta.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer el origen de la radiación ultravioleta (RUV) para comprender de forma eficaz los riesgos asociados a la exposición, su identificación y evaluación, y así aplicar de manera oportuna medidas de control, con la finalidad de evitar el deterioro de la salud y seguridad de los trabajadores expuestos.

Objetivos Específicos

- > Incorporar conceptos de la Radiación Ultravioleta, desde su origen, tipos y como es capaz de atravesar la atmosfera terrestre hasta atravesar nuestra piel.
- > Comprender las características y funciones de la piel y como estas nos ofrecen una protección limitada frente a los riesgos de la radiación ultravioleta.
- > Identificar factores de riesgo, para cuantificar el riesgo a la exposición y con ello, poder manejar y aplicar las medidas de control correspondientes.
- > Interiorizar cuales son los efectos en nuestra piel y el deterioro que causa la exposición, aumentando el uso de medidas de control oportunas en los lugares de trabajo como en las actividades de la vida diaria.

Contenidos

- > Módulo I: Bienvenida e introducción.
 - Marco legal.
 - Que es la radiación ultravioleta (RUV).
 - Tipos de RUV.
 - Fuentes de radiación.
- > Módulo II: Familiarización con la radiación ultravioleta.
 - Capítulo 1: Efectos de la luz ultravioleta.
 - o Características de la piel.
 - o Foto tipos de piel.
 - o Efectos de la radiación en los ojos y la piel.
 - Capítulo 2: La exposición.
 - o Consideraciones de la radiación ultravioleta.
 - o Tipos de exposición.
 - o Índice UV.
 - Capítulo 3: Control de la luz ultravioleta.
 - o Como protegernos de la radiación ultravioleta.
 - o Recomendaciones básicas para la protección UV.



Enfermedad
Profesional



> Control de Riesgos y Uso de Aparejos, Redes y Prevención de Emanación de Ácido Sulfhídrico

En nuestro día a día estamos constantemente expuestos a situaciones de riesgos y nuestro lugar trabajo no es la excepción, la actividad de pesca tiene alrededor de 58 millones de trabajadores y Chile es una de las primeras potencias de pesca, por lo que conocer cuáles son las principales situaciones en las que nos podemos ver expuestos nos ayudara a tomar las medidas preventivas para evitarlas y prevenirlas.



Público Objetivo

Trabajadores de embarcaciones pesqueras.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes podrán conocer e identificar los principales riesgos asociados a esta actividad, así como las pautas para la prevención de accidentes con el fin de disminuir los riesgos y evitar situaciones o conductas que puedan afectar nuestra calidad de vida.

Objetivos Específicos

- > Conocer los conceptos generales de la prevención de riesgos y enfermedades profesionales.
- > Conocer los riesgos asociados a la actividad pesquera.
- > Identificar las principales formas de prevención en la actividad pesquera.
- > Prevenir accidentes por emanación por ácido sulfhídrico.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y principales conceptos.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: Prevención de riesgos laborales.
 - Capítulo 3: Definiciones relacionadas con el trabajo de pesca.
- > Módulo II: Causas y medidas de prevención de riesgos.
 - Capítulo 1: Riesgos generales en la pesca.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos asociados a la pesca.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas en la pesca.



Enfermedad Profesional



> Fundamentos de Higiene Industrial

En la actualidad, todas las actividades que se realizan en el ámbito laboral presentaran algún peligro, si no son gestionados adecuadamente, pueden generar accidentes del trabajo. Además, muchas de estas labores exponen a los trabajadores a agentes nocivos con capacidad de producir daño y la consecuencia de esta exposición pueden provocar una enfermedad profesional. Debido a la presencia de estos agentes es que nace la importancia de aprender a reconocerlos y adoptar medidas de control que garanticen un ambiente laboral libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes podrán reconocer e identificar los diferentes agentes con capacidad de producir daño dentro de las actividades laborales, sean estos de origen físico, químico o biológico. Además, serán capaces de proponer y/o adoptar medidas de control para disminuir el riesgo en la fuente, el medio de propagación y el receptor.

Objetivos Específicos

- > Conocer los fundamentos de la Higiene Ocupacional y los límites permisibles.
- > Identificar los agentes ambientales nocivos; químicos, físicos y biológicos y sus principales características.
- > Reconocer las vías de ingreso de los diversos contaminantes que causan daño a la salud.
- > Aplicar las medidas de control en la fuente, el medio de propagación y el receptor por cada agente.

Contenidos



Enfermedad
Profesional





Contenidos

➤ Módulo I: Riesgos Biológicos y Químicos.

- Capítulo 1: Fundamentos de Higiene Ocupacional.
 - o Definición y objetivo de Higiene Ocupacional.
 - o Definición de Límites Permisibles: Limite Permissible Ponderado, Limite Permissible Temporal, Limite Permissible absoluto.
 - o Definición de Enfermedad profesional y actividades que la pueden generar.
 - o Definición de fuente, proceso y operación.
 - o Ejercicio de identificación Proceso y Operación.
- Capítulo 2: Riesgos Ambientales: Agentes Biológicos y Agentes químicos.
 - o Riesgos químicos:
 - Definición, operación de los riesgos, agentes y control de los riesgos.
 - o Riesgos biológicos:
 - Definición, operación de los riesgos, vías de ingreso y control de riesgo.
- Capítulo 3: Vías de ingreso de los agentes químicos y medidas de control.
 - o Vía Respiratoria, vía dérmica o mucosas, vía digestiva, vía parenteral.
 - o Efectos de los agentes químicos sobre el organismo.
 - o Medidas preventivas y de control de los agentes químicos.
 - o Medidas de control en la fuente, en el medio de propagación.
 - o Medidas de control en el receptor y equipos de protección Personal.

➤ Módulo II: Riesgos Físicos.

- Capítulo 1: Fundamentos de Higiene Ocupacional.
 - o Definición y clasificación de riesgos físicos.
 - o Ruido: definición, propiedades, tipos y niveles.
 - o Efectos del ruido sobre la salud.
 - o Factores que influyen en el daño auditivo.
 - o Medidas preventivas: en la fuente, medio de propagación y receptor.

- Capítulo 2: Las Vibraciones como agentes físicos de riesgo.
 - o Definición de exposición a vibraciones.
 - o Vibraciones segmento mano brazo y cuerpo entero.
 - o Límites máximos de exposición a vibraciones.
 - o Efectos sobre la salud.
 - o Medidas preventivas y de control en la fuente, medio de propagación y receptor.
- Capítulo 3: Riesgo exposición a temperaturas extremas.
 - o Exposición al calor y mecanismos de transferencia de calor.
 - o Efectos del calor sobre el organismo.
 - o Métodos de evaluación del calor.
 - o Medias de control del stress térmico, en la fuente y medio de propagación.
 - o Exposición a frío, efectos sobre el organismo.
 - o Mecanismos reguladores y de control para bajas temperaturas.
- Capítulo 4: Exposición a Riesgo por radiaciones.
 - o Definición de radiación: no ionizantes.
 - Radiaciones Microondas, Radiación laser, Radiación Ultravioleta.
 - Efectos sobre la salud.
 - o Medidas de control en manejo de sustancias radioactivas.
 - Radiaciones Ionizantes, corpusculares y electromagnéticas.
 - Fuentes de radiación y personal expuesto.
 - Vías de ingreso según el tipo de radiaciones.
 - Manifestaciones físicas y efectos sobre el organismo.
 - o Irradiación y contaminación radiactiva.
 - Efectos a la salud: efectos agudos y efectos crónicos.
 - Medidas de control contra las radiaciones.
 - Distancia, blindaje, Tiempo de exposición.



➤ Kijan pou aplike PREXOR nan konpayi mwen an? (¿Cómo implementar PREXOR en mi empresa?)

Konpayi yo dedye a konstriksyon, min, fabrikasyon, pwodiksyon endistriyèl, moun ki gen ekstraksyon ak plant asanblaj, nan operasyon yo, pwodui bri, kidonk konesans ak aplikasyon Pwotokòl Ekspozisyon Okipasyonèl pou Bri yo gen anpil enpòtans. Enpòtans li se pwoteje sante ekip imen an kòm baz dirabilite nan biznis la, nan lòt men an, li enpòtan pou òganizasyon an konfòme yo ak lejislasyon aktyèl sou sante travay.



Público Objetivo

Manadjè, Sipèvizè, pozisyon mwayen nan òganizasyon an, ekspè nan prevansyon risk.



Objetivo General

Nan fen kou a, patisipan yo pral kapab idantifye dispozisyon prensipal yo nan Pwotokòl Prexor la ak Modèl Sèvis Sekirite Mityèl la, pou yo ka fè yon aplikasyon kòrèk nan òganizasyon yo.

Objetivos Específicos

- Konprann ke aplikasyon pwotokòl Prexor la se yon obligasyon anplwayè yo, paske li benefisye tou de travayè yo ak pèfòmans ak dirab konpayi an.
- Idantifye konsèp kle ak definisyon pwotokòl la, ansanm ak konpozan li yo, ajan responsab, objektif ak aktivite yo dwe swiv nan kad legal ki etabli pa kò konpetan yo.
- Revize modèl sèvis Mutual de Seguridad la, konprann etap li yo pou yon aplikasyon kòrèk pwotokòl la nan òganizasyon an.

Contenidos

- Modil I: Akèy ak kontèks.
 - Kontèksyalizasyon: Enpòtans pou aplike Prexor la.
- Modil II: Kad legal.
 - Kad regilasyon: Dekrè ak règleman ki asosye yo.
 - Konsèp kle ak definisyon, kontni minimòm nan yon Sistèm Jesyon pou kontwole travayè ki ekspoze nan travay ki ekspoze a bri.
- Modil III: Modèl Swen Sekirite Mityèl
 - Etap 1 ak 2: Mande ak envitasyon pou yon atelye Prexor.
 - Etap 3: Elaborasyon Matrice Bri.
 - Etap 4: Mezi ak Rapò Prexor.



Enfermedad
Profesional



➤ Manejo de Estrés desde el/la Trabajador(a)

Las personas se ven enfrentadas a diversos factores de estrés en el ámbito personal como un producto de las demandas del trabajo, que influyen en su forma de actuar, pensar y sentir, provocando, muchas veces, respuestas poco adaptativas que no les permiten una adecuada gestión emocional afectando su salud mental. De esta forma, el presente curso busca dotar a los participantes de conceptos y herramientas para un mejor afrontamiento a las situaciones que generan estrés laboral y, asimismo, desarrollar habilidades, competencias, estrategias y recursos emocionales de manera de incrementar su percepción de bienestar y calidad de vida.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán comprender en qué consiste el estrés, sus principales causas, fases, efectos, consecuencias y síntomas con el objeto de detectarlo y gestionarlo de manera oportuna por medio de estrategias de afrontamiento de manera de incrementar su bienestar laboral y por consiguiente su calidad y cantidad de trabajo.

Objetivos Específicos

- Reconocer los conceptos claves de Bienestar, Salud y Calidad de Vida para promover la salud mental en el trabajo.
- Identificar el estrés y las enfermedades profesionales de salud mental, así como sus fases, efectos, síntomas y consecuencias personales y laborales.
- Revisar las estrategias de afrontamiento y técnicas de relajación para el manejo del estrés por medio del autoconocimiento y manejo de emociones.

Contenidos



Enfermedad
Profesional



Manejo de Estrés desde el/la Trabajador(a)



Enfermedad
Profesional

Contenidos

➤ Módulo I: Bienestar y calidad de vida.

- Salud, calidad de vida y bienestar.
 - o Conceptos y definiciones claves: Estrés y las reacciones fisiológicas generadas y salud.
 - o El trabajo y la evolución del concepto, salud laboral y bienestar.
 - o Factores Personales y Factores Organizacionales.
 - o Calidad de Vida. Enfoque multidimensional.
 - o Ocho indicadores de calidad de vida según el Enfoque Ecológico de Schalock y Verdugo.
- Promoción de salud mental en el trabajo.
 - o Beneficios de la Promoción de la salud mental para las empresas.
 - o Factores que contribuyen a la salud mental laboral.
- Psicología positiva y aportes al bienestar.
 - o Psicología positiva, esquema integral para el logro de la buena vida.
 - o Experiencias subjetivas positivas, y rasgos individuales positivos.
 - o Relaciones interpersonales positivas, e Instituciones positivas.
 - o Empleado positivo: Auto eficiencia, Esperanza, Resiliencia, Optimismo, Vinculación con el trabajo.
 - o Aportes de la Psicología Positiva: Sentimiento de Felicidad, Fortalezas de carácter, Voluntad.

➤ Módulo II: Estrés y enfermedad profesional de salud mental.

- Concepto de Estrés, sus fases y principales causas.
 - o Definición y tipos de estrés, sus principales aspectos, fases del estrés patológico: Síndrome General de Adaptación (SGA).
 - o Fase de Alarma, Fase de Resistencia y Fase de Agotamiento.
 - o Factores de riesgos psicosociales. Definición y descripción según la normativa legal chilena.
 - o Mal diseño del trabajo, Bajo apoyo social de jefatura o de la organización, Liderazgo disfuncional, Existencia de conductas de asedio.

- Síntomas y efectos del estrés.
 - o Efectos del estrés a nivel personal y laboral; síntomas provocados por el estrés en las dimensiones Cognitivas, Emocional y Corporal de las personas.
 - o Estrés laboral, consecuencias fisiológicas, psicológicas y conductuales del estrés.
 - o Efectos y consecuencias del estrés laboral en las organizaciones.
- Desde lo fisiológico a la enfermedad profesional de salud mental.
 - o Tipos de estrés según Slipak: Episódico o Crónico.
 - o Patologías por estrés laboral frente a la presencia de riesgos psicosociales laborales según SUSESO.

➤ Módulo III: Estrategias de afrontamiento.

- Autoconocimiento y manejo de las emociones.
 - o Inteligencia emocional y su relación con el estrés.
 - o Factores de la inteligencia emocional: Percibir las emociones, Razonar con las emociones, Comprensión de las emociones, Gestión de las emociones.
 - o Emociones en el contexto laboral y estrategias para afrontar el estrés laboral.
 - o Comunicación asertiva y sus principales estrategias.
- Técnicas de relajación.
 - o Contextualización y relevancia en la salud mental.
 - o Efectos Psicofisiológico, conductual y cognitivo de las técnicas de relajación.
 - o Beneficios, objetivos, preparación y tiempo para la relajación; tipos de técnicas de relajación.
- Gestión del tiempo y manejo del estrés.
 - o Técnicas para administración del tiempo a nuestro favor.
 - o Evaluar el uso del tiempo. Cálculo por aproximación y Planilla de registro cronológico.
 - o Planificar el trabajo y trabajar el plan.
 - o Metodología SMART, Matriz de Eisenhower.



➤ Manejo de Estrés para Organizaciones

En la actualidad el estrés laboral tiene importantes consecuencias, no sólo como causa directa de la siniestralidad en las empresas, sino por su incidencia sobre la calidad de vida de las personas afectadas. En Chile, las empresas e instituciones (privadas y públicas) tienen la responsabilidad ética y obligación legal de garantizar condiciones de trabajo saludables, tanto a nivel físico como psicosocial, y generar las medidas necesarias para promocionar la prevención del estrés a nivel individual de todos sus trabajadores. Esta capacitación entrega conocimientos y herramientas prácticas para la gestión del estrés en los lugares de trabajo mediante la implementación de la Flexibilidad Laboral y Programas de Bienestar.



Público Objetivo

Jefaturas y/o directivos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán reconocer los elementos claves del estrés laboral, su prevención y abordaje desde la organización, con el objeto de poder implementar una Política Organizacional de Prevención de Estrés en post del Bienestar y Calidad de vida de todos sus trabajadores.

Objetivos Específicos

- Reconocer los conceptos claves de Bienestar, Salud y Calidad de Vida para promover la salud mental en el trabajo.
- Identificar el estrés y las enfermedades profesionales de salud mental, así como sus fases, efectos, síntomas y consecuencias personales y laborales.
- Revisar los principales aspectos del Programa de Bienestar y Flexibilidad Laboral para la implementación de una Política Organizacional de Prevención de Estrés.

Contenidos

- Módulo I: Bienestar y calidad de vida.
 - Salud, Calidad de Vida y Bienestar; conceptos y consecuencias.
 - Promoción de salud mental en el trabajo, equilibrio entre la vida personal y el trabajo:
 - Beneficios del trabajo en la realización personal.
 - Efectos de la globalización y el proceso tecnológico en el mundo del trabajo.
 - Aportes de las Políticas de seguridad y salud.
- Módulo II: Estrés y enfermedad profesional de salud mental.
 - Concepto de Estrés, sus fases y principales causas.
 - Síntomas y efectos del estrés: desde lo fisiológico a la enfermedad profesional de salud mental.
- Módulo III: Política Organizacional de prevención de estrés.
 - Resumen de aspectos relevantes trabajados
 - Programa de Bienestar y Flexibilidad Laboral: apoyo social en la empresa y liderazgos positivos.
 - Diseño de tareas y evitar la sobrecarga.



Enfermedad
Profesional



Manejo Manual de Cargas (Gestión del riesgo de MMC y tablas)

Las empresas que realicen manejo manual de carga deben adoptar medidas necesarias e idóneas que garanticen una protección eficaz, previniendo todo riesgo, al cual pueda verse expuesto el trabajador en la ejecución de sus labores. Entendiendo y aplicando la guía técnica de manejo manual de carga se puede enfatizar en la adopción temprana de medidas de control y en la entrega oportuna de una gestión preventiva para las diferentes tareas desarrolladas por los trabajadores.



Público Objetivo

Prevencionista u otros profesionales que aplicarán la guía técnica de manejo manual de carga en empresas.

Objetivos Específicos

- Incorporar conocimientos en base a los factores de riesgo musculoesqueléticos relacionados en el trabajo y conceptos del manejo manual de carga.
- Revisar la ley de carga vigente en nuestro país.
- Adquirir los conocimientos frente a las diferentes características y etapas de implementación de la guía de manejo manual de carga y pacientes.



Objetivo General

Los participantes, al finalizar el curso, conocerán y podrán interpretar la guía técnica de manejo manual de carga bajo su aplicación en procesos de Identificación y con ello, adoptar, todas las medidas necesarias para proteger eficazmente la vida y salud de los trabajadores.

Contenidos

- Módulo I: Sistema de Gestión de Riesgo
 - Capítulo 1: Bienvenida, contextualización y definiciones.
 - Capítulo 2: Normativa, políticas y sistema de gestión de riesgo.
- Módulo II: Guía técnica de MMC
 - Capítulo 1:
 - Características de la guía técnica de manejo manual de carga y manejo manual de paciente.
 - Etapas de la gestión de riesgo y alcance de la guía técnica de MMC/ MMP.
 - Capítulo 2:
 - Obligaciones de Empresa, OAL y trabajadores.
 - Gravedad de las Infracciones y requisitos de fiscalización.
 - Priorización de medidas de control.
 - Capítulo 3: Roles en la Implementación según competencias adquiridas.
 - Ergónomo/a y Prevencionista de riesgo.
 - Flujograma de Gestión de riesgo y Tablas de Identificación de riesgo.



Enfermedad
Profesional



Metodología SUSESO/ISTAS 21 para Comité de Aplicación (CDA)

Las organizaciones tienen un desafío en la implementación y comprensión adecuada del protocolo de riesgos psicosociales para lograr en sus ambientes de trabajo una promoción del bienestar y salud de sus colaboradores. Además, de acuerdo con lo señalado por la normativa legal vigente, todos los organismos públicos y privados que se encuentren legal y formalmente constituidos, con independencia del rubro o sector de la producción en la que participen, o de su número de trabajadores; deben aplicar este protocolo.



Público Objetivo

Trabajadores que formaran parte del comité de aplicación del protocolo de Riesgos psicosociales.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer en profundidad la metodología SUSESO/ISTAS 21 de intervención en Riesgos Psicosociales, siendo capaces de identificar los roles y funciones de comité de aplicación del protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en cada una de sus etapas.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del enfoque sobre las condiciones que originan los factores de riesgos.
- Identificar los principales conceptos del protocolo de vigilancia (roles, factores de riesgo y herramientas de evaluación).
- Ejecutar la metodología para la aplicación del cuestionario SUSESO/ISTAS 21 en su centro de trabajo.
- Supervisar el proceso de la metodología SUSESO/ISTAS 21 en su centro de trabajo.

Contenidos



Enfermedad
Profesional



Metodología SUSESO/ISTAS 21 para Comité de Aplicación (CDA)



Enfermedad
Profesional

Contenidos

- Módulo I: Introducción y generalidades.
 - ¿Qué son los riesgos psicosociales?
 - Definición de riesgo psicosocial por el Organismo internacional del trabajo.
 - Clasificación y dimensiones de los riesgos psicosociales.
- Módulo II: Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el trabajo.
 - Objetivos y alcance del protocolo.
 - Niveles de riesgos.
 - Flujos de acciones y plazos del protocolo de riesgos psicosociales.
- Módulo III: Protocolo de Vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo. Metodología SUSESO/ISTAS 21
 - Formación comité de aplicación (CDA), difusión y sensibilización.
 - Aplicación del cuestionario.
 - Presentación de Resultados, discusión y análisis. Diseño de medidas.
 - Inicio de ejecución de medidas preventivas, monitoreo y verificación de Medidas.
 - Inicio proceso reevaluación.
- Módulo IV: Ingreso al programa de riesgos psicosociales.
 - Cuáles son las situaciones que llevarán a un centro de trabajo a ingresar al programa de vigilancia.
 - Etapas y plazos para el ingreso.



Metodologías de Evaluación Inicial del Riesgo de MMC para Expertos en Prevención de Riesgo

Las empresas que requieran que sus colaboradores manejen cargas, deben adoptar medidas necesarias e idóneas que garanticen una protección eficaz, previniendo todo riesgo. Entendiendo y aplicando la guía técnica de manejo manual de carga, conociendo los procesos de evaluación inicial, se puede enfatizar la adopción temprana de medidas de control y en la entrega oportuna de una gestión preventiva.



Público Objetivo

Prevencionista u otros profesionales que aplicarán la guía técnica de manejo manual de carga.

Objetivos Específicos

- Proporcionar de forma detallada la correcta utilización de los métodos MAC- VMAC y RAPP.
- Informar sobre las diferentes limitantes que tienen las metodologías de evaluación inicial.
- Entregar ejercicios prácticos para conocer de mejor manera la aplicación de las metodologías según las tareas desarrolladas.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes conocerán a cabalidad las diferentes metodologías de evaluación Inicial, siendo estas necesarias para la aplicación de la guía técnica de manejo manual de carga, herramienta preventiva que establece los diferentes mecanismos para identificar los riesgos, evaluación, como gestionarlos y de esa forma contribuir a dar cumplimiento al deber de protección de los trabajadores.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contexto
 - Capítulo 1 Metodología MAC.
 - Capítulo 2 MAC: Levantamiento y descenso de carga.
 - Capítulo 3 MAC: Transporte individual de carga.
 - Capítulo 4 MAC: Manejo manual de carga en equipo.
- Módulo II: Metodologías de Evaluación de riesgo de Manejo Manual de carga V-MAC
 - Capítulo 1: Antecedentes generales.
 - Capítulo 2: Problemática del método MAC y dinámica del V-MAC.
 - Capítulo 3: Procedimiento de aplicación y análisis.
- Módulo III: Metodologías de Evaluación de riesgo de Manejo Manual de carga RAPP
 - Capítulo 1: Antecedentes Generales y criterios de uso.
 - Capítulo 2: Aplicación cartilla de Operación con ruedas.
 - Capítulo 3: Aplicación cartilla de Operación sin ruedas.



Enfermedad
Profesional



Motivación en el Trabajo y su Incidencia en la Prevención de Riesgos

Hace unos años el concepto de motivación laboral sólo se enfocaba a los trabajadores, pero hoy en día, esa realidad ha cambiado pues es un aspecto que preocupa a las empresas que conocen el efecto negativo y altamente dañino que tiene en la productividad, seguridad y salud, tanto personal como colectiva; cuando la fuerza de trabajo esta desmotivada, aumentando con esto además la ocurrencia de accidentes y/o enfermedades profesionales. Los signos de la falta de motivación no siempre son detectables a corto plazo, pero es evidente que afectarán por lo que se deben establecer programas de comportamiento seguro y reforzamientos positivos.



Público Objetivo

“Jefaturas y/o directivos”. “Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando”.

Objetivos Específicos

- Identificar los conceptos básicos del comportamiento humano y la relación que existe entre motivación y personalidad con los riesgos laborales y la accidentabilidad.
- Revisar la teoría del reforzamiento positivo para un trabajo seguro y el rol del líder supervisor en la promoción de la motivación.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar la importancia del elemento motivacional frente a la prevención de accidentes laborales con la finalidad de establecer Programas de Comportamiento Seguro a través de la comunicación y el reforzamiento positivo.

Contenidos

- Módulo I: Conducta humana en el trabajo.
 - Motivación organizacional y principios del comportamiento humano.
 - Insatisfacción como factor de accidentes, personalidad y prevención de riesgos.
- Módulo II: Refuerzo para un comportamiento seguro.
 - Teorías del refuerzo positivo,
 - Comunicación y motivación, refuerzo para un trabajo seguro.
 - Programa de comportamiento seguro: Objetivos, elementos claves, alcance y programa eficaz.



Enfermedad
Profesional



Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a Causa del Manejo Manual de Carga Trabajadores

Es de suma importancia conocer y entender los diferentes factores de riesgo que están presentes al momento de manipular carga y con ello formarse e informarse sobre las medidas preventivas que se pueden adoptar, siendo la técnica adecuada para la manipulación de carga, una herramienta que se debe incorporar al momento de generar este tipo de actividad. Siendo los trabajadores, son los principales actores que requieren adquirir el conocimiento necesario para realizar un correcto Manejo manual de carga, en conjunto con la prevención de los trastornos musculoesqueléticos.



Público Objetivo

“Transversal: Todos los trabajadores que ejecuten el manejo manual de carga durante su jornada laboral”.

Objetivos Específicos

- Identificar los diferentes conceptos y tipos del manejo manual de carga.
- Adquirir conocimientos sobre la funcionalidad del cuerpo humano, entrelazada directamente con la columna vertebral y las diferentes variantes que determinan la sobrecarga o compresión de la Zona Lumbar.
- Conocer técnicas seguras para el manejo manual de carga.
- Revisar las responsabilidades que tiene la empresa y los trabajadores frente a la manipulación manual de carga.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de conocer los diferentes tipos de manejo manual de carga, su incidencia en nuestra columna y como desarrollar una técnica correcta para este tipo de actividad, con el fin de prevenir los trastornos musculoesqueléticos.

Contenidos

- Módulo I: Contextualización y generalidades.
- Módulo II: Contenidos.
 - Funcionalidad de nuestro cuerpo.
 - Concepto de Manejo manual de carga y situaciones de riesgo.
- Módulo III: Recomendaciones para un manejo manual de carga seguro.
 - Técnicas seguras para el manejo manual de carga.
 - Recursos mecánicos.
 - Responsabilidades.



Enfermedad
Profesional



Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

En la actualidad, ha aumentado el grado de carga mental al que se encuentran expuestas las personas en sus lugares de trabajo, generando consecuencias negativas en su bienestar general y en su capacidad de dar cumplimiento a las exigencias laborales. Por lo anterior, es de vital importancia comprender que una adecuada gestión de los riesgos psicosociales, mediante el conocimiento y la aplicación del Protocolo de Vigilancia promoverá el bienestar, la calidad de vida de las personas y ambientes de trabajo saludables y altamente competitivos.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos a riesgos psicosociales y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán comprender los principales conceptos y definiciones respecto al Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta implementación en su organización y con ello promover el bienestar, salud y calidad de vida de las personas y equipos de trabajo.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del enfoque sobre las condiciones que originan los factores de riesgos psicosociales.
- Identificar los principales conceptos y definiciones claves del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales, junto con sus alcances, agentes responsables, objetivos, instrumento de medición, factores y dimensiones a evaluar.
- Revisar el modelo de trabajo del Protocolo de Vigilancia y el rol asesor de Mutua de Seguridad de la Cámara Chilena de la Construcción y las distintas herramientas que se facilitan en este proceso.

Contenidos



Enfermedad
Profesional



Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo



Enfermedad
Profesional

Contenidos

➤ Módulo I:

- Bienvenida y contextualización.
- Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales: Conceptos y definiciones claves.
- Cuestionario SUSESO ISTAS – 21.

➤ Módulo II: Conociendo el Protocolo.

- Marco regulatorio: Decreto, normativas asociadas, roles y alcance.
- Factores de riesgo psicosocial identificados en el Protocolo: Identificación y definiciones.
- ¿Cuándo los factores se convierten en riesgos psicosociales?: Definición.
- Herramienta de evaluación y flujograma del Protocolo, nivel de riesgo.

➤ Módulo III: Modelo de Trabajo del Protocolo de Vigilancia.

- Objetivos del modelo de intervención: Preventivo y Vigilancia.
- Etapas de implementación del Programa de Vigilancia.
- Aspectos fundamentales de los acuerdos e iniciativas generados.
- Herramientas de apoyo por parte de Mutual de seguridad de la Cámara Chilena de la Construcción



Trabajo Seguro y Saludable: Una Mirada Integral

En el pasado, los accidentes y la mala salud en el trabajo eran vistos como un aspecto inevitable de la producción. Sin embargo, ahora se tiene una serie de normas jurídicas nacionales y normas internacionales de seguridad y salud en el trabajo que reflejan el amplio acuerdo existente entre los representantes de los gobiernos, de los empleadores y de los trabajadores; y que brindan lineamientos obligatorios para reducir los costos económicos y sociales derivados de una mala gestión en materia de seguridad y salud laboral.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer e identificar los beneficios que tiene la nueva mirada integral de prevención de riesgos y promoción de la salud en las organizaciones, como también poder aplicar el Programa de Empresa Segura y Saludable.

Objetivos Específicos

- Conocer la situación de salud actual del país, los riesgos asociados a las enfermedades adquiridas para tomar conciencia y aplicar las herramientas necesarias de corrección en virtud de vida sana, aportando así al desarrollo del país por medio de la protección de la salud y mejora de los entornos laborales.
- Comprender que la implementación del Programa Empresa Segura y Saludable que busca apoyar a las empresas brindando una herramienta diferenciadora y adaptada para la estructura organizacional, mejorando así la competitividad frente a otras empresas que no cuentan con el programa.

Contenidos



Enfermedad
Profesional



Trabajo Seguro y Saludable: Una Mirada Integral



Enfermedad
Profesional

Contenidos

- Módulo I: Contexto y generalidades.
 - Capítulo 1: Bienvenida y contextualización al trabajo Seguro y Saludable.
 - Capítulo 2: Situación actual de Chile: Sedentarismo, tabaquismo, sobrepeso y obesidad.
 - Capítulo 3: Factores de Riesgo.
 - Capítulo 4: Nuevos Paradigmas.
- Módulo II: El modelo integral por una vida saludable.
 - Capítulo 1: ¿Qué es el modelo Integral?
 - o Gestión en prevención.
 - o Ciclo mejora continua.
 - o Liderazgo de alta dirección.
 - o Participación y colaboración de todos los protagonistas.
 - Capítulo 2: Dimensiones del Modelo Integral.
 - o Riesgos Físicos y Ambientales.
 - o Factor de Riesgo Psicosociales.
 - o Factores Personales.
 - o Familia y Comunidad.
 - Capítulo 3: Beneficios.
- Módulo III: Programa de empresa segura y saludable.
 - Capítulo 1: ¿Qué es el programa Empresa Segura y Saludable?
 - Capítulo 2: Metodología: inicio, diagnóstico, plan de trabajo e implementación y evaluación.
 - Capítulo 3: Nivel de desarrollo: certificación y requisitos.



➤ Trastornos Musculoesqueléticos de Extremidades Superiores en el Trabajo

Existe en nuestro país la Normativa Técnica de Identificación y evaluación de factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo (TMERT), la cual nos permite conocer los diferentes factores de riesgo a los que se ven expuestos los trabajadores en los diversos rubros productivos, permitiendo además la aplicación de esta normativa a toda persona interesada en la prevención o en exposición a patologías de las extremidades superiores relacionadas con las tareas laborales. Su conocimiento y aplicación promueve un mejor rendimiento, en sistemas de trabajo más armónicos y eficientes, junto con cuidar la salud de los trabajadores.



Público Objetivo

Comités Paritarios y/o expertos en prevención:
Trabajadores que implementarán la Normativa Técnica de trastornos musculoesqueléticos de extremidad superior desarrollados en el trabajo.

Objetivos Específicos

- Conocer la normativa técnica y conceptos de los trastornos musculoesqueléticos de extremidad superior, relacionados en el trabajo, su marco legal y la cronología de su creación.
- Identificar los factores de riesgo que pueden generar un trastorno musculoesquelético.
- Comprender ámbitos de aplicación y responsabilidades de empresa y Mutual de seguridad CCHC.
- Obtener información sobre las etapas de aplicación y su desarrollo e interpretación de resultados.



Objetivo General

Al finalizar este curso, los participantes podrán entender, conocer y dar curso a la aplicación de la normativa técnica de los trastornos musculoesqueléticos relacionados en el trabajo y de esta forma visualizar los diferentes factores de riesgo, presentes en las tareas desarrolladas durante la jornada laboral, entregando visibilidad de las posibles mejoras, siendo éstas, herramientas para la mejora de las condiciones laborales.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
- Módulo II: TMERT.
 - Marco Legal: Normativa TMERT, definiciones.
 - Factores de riesgo de TMERT, alcance, ámbito y responsabilidades.
- Módulo III: Implementación de la Normativa
 - Etapas de Implementación.
 - Identificación de Peligro.
 - Evaluación del riesgo.
 - Generación de Informes Técnicos de TMERT – EESS 1 Y 2.
 - Medidas simples de control.
 - Plan de Acción.



Enfermedad
Profesional



Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

Los trabajadores y trabajadoras que se dedican en su día a día a contactar personas a través de canales determinados, con diferentes objetivos, están expuestos a múltiples factores de riesgos, que pueden afectar tanto a su integridad física y mental; por lo que es de vital importancia tener conocimiento y herramientas para controlarlos.

* Este curso cumple con las 4 horas obligatorias de capacitación que se deben realizar cada 2 años*.



Trabajadores.

Público Objetivo



Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de reconocer los aspectos básicos en prevención de riesgos y su aplicación específica en la tarea y contexto en la que se ven envueltos en el desempeño de sus labores, con el fin de cuidar su salud.

Objetivos Específicos

- Conocer el marco normativo básico que regula el trabajo de los Teleoperadores y Teleoperadoras, en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Conocer los factores de riesgos a los cuales se encuentran expuestos los Teleoperadores y Teleoperadoras.
- Conocer las medidas preventivas y/o métodos de trabajo seguro.

Contenidos



Enfermedad
Profesional



➤ Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras



Enfermedad
Profesional

Contenidos

- Módulo I: Contexto normativo y aspectos básicos de prevención de riesgos.
 - Capítulo 1: Normativa básica.
 - Capítulo 2: Aspectos básicos de prevención de riesgos.
- Módulo II: Factores de riesgos y medidas preventivas en el trabajo de teleoperadores y teleoperadoras.
 - Capítulo 1: De las condiciones de seguridad.
 - Capítulo 2: Situaciones de emergencia, desastres y catástrofes.
 - Capítulo 3: De la carga de trabajo: Física y Mental.
 - o Trastornos musculoesqueléticos.
 - o Condiciones ergonómicas.
 - o Factores Psicosociales.
 - Capítulo 4: De las condiciones del ambiente físico.
 - o Iluminación.
 - o Confort térmico.
 - o Ruido.
- Módulo III: Cuidado de la voz
 - Capítulo 1: La voz y factores que pueden alterar su funcionamiento.
 - Capítulo 2: Pautas para el cuidado de la voz.



➤ Protocolo de Vigilancia Epidemiológica De Trabajadores Expuestos A Citostáticos

Los citostáticos son sustancias que se utilizan para tratar el cáncer, las que pueden impedir que tumores crezcan y se diseminen en el cuerpo, sin embargo, su uso genera residuos, los cuales son administrados y manejados por el personal de salud, aplicando medidas de cuidado, porque al tener contacto con la piel, esta sustancia es absorbida generando un riesgo toxicológico. Por ello es de suma importancia aplicar debidamente el protocolo de vigilancia para este agente que puede causar una enfermedad profesional.



Público Objetivo

Prevencionistas de riesgos y encargados de salud ocupacional de empresas adherentes.



Objetivo General

Al finalizar la actividad el participante conocerá los aspectos básicos como conceptos, actividades y pautas de prevención que considera el Protocolo de Vigilancia Epidemiológica De Trabajadores Expuestos A Citostáticos con la finalidad de evitar o pesquisar precozmente enfermedades profesionales.

Objetivos Específicos

- Conocer los principales conceptos relacionados a los citostáticos y el Programa Vigilancia de Salud de los trabajadores expuestos a los mismos.
- Definir las principales actividades relacionadas a la evaluación ambiental del riesgo en áreas de administración de citostáticos.
- Indicar las pautas de procedimientos relacionados a Elementos de Protección Personal, disposición de residuos y derrames de citostáticos.

Contenidos

- Módulo 1: Vigilancia de la Salud.
 - Los citostáticos y sus fuentes de exposición laboral.
 - Programa de Vigilancia de Salud.
 - Responsabilidades de la empresa.
- Módulo II: Evaluación ambiental del riesgo en áreas de Administración.
 - Proceso de evaluación ambiental del riesgo.
 - Programa Mutual – Empresa.
 - Definición y ejemplificación del cálculo del índice de Contacto Citotóxico (ICC).
- Módulo III: EPP, residuos y derrames.
 - Indumentaria de Trabajo y Elementos de Protección Personal (EPP) de uso obligatorio a nivel general y en el caso particular del personal que trabaja en Administración.
 - Gestión de residuos citostáticos y el manejo de residuos de metotrexato.
 - Actuación frente a derrames según protocolo.



Enfermedad
Profesional





SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Transversal
Preventivo

¿Cómo Implementar Prexor en mi Empresa?

¿Cómo Implementar Protocolo PLANESI en mi Empresa?

¿Cómo Prevenir los Riesgos en la Manipulación de Alimentos?

Actividad Física para Estar Bien

Adaptaciones en el Lugar de Trabajo

Administración de Riesgos y Competitividad

Análisis en Profundidad de Sucesos

Aprendiendo sobre Comités Paritarios

Aspectos Legales del D.S. 43, Almacenamiento de Sustancias Peligrosas

Atendedores de Estaciones de Servicio

Auditoría Interna SST

Comer Bien para Estar Bien

Comunicación en Prevención de Riesgos

Conducción Segura en Alta Montaña

ConstruYO Chile I

Control de Riesgos a Bordo de Barcos Pesqueros



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Transversal
Preventivo

Control de Riesgos de Trabajos en Estructuras Soportantes de Antenas

Control de Riesgos Eléctricos

Control de Riesgos en Excavación

Control de Riesgos en Centros de Alimentación

Control de Riesgos en el Manejo de Ganado Bovino de Carne y Leche

Control de Riesgos en el Trabajo con Soldadura

Control de Riesgos en el Trabajo de Maestranza

Control de Riesgos en el Transporte de Sustancias Peligrosas, D.S. 298

Control de Riesgos en el Uso de Andamios Colgantes

Control de Riesgos en el Uso de Bicicletas y Motocicletas

Control de Riesgos en el Uso de Equipos Piñón Cremallera

Control de Riesgos en espacios Confinados en Cámaras

Control de Riesgos en Faenas Mineras

Control de Riesgos en Fundición

Control de Riesgos en Izaje de Carga

Control de Riesgos en la Construcción



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Transversal
Preventivo

Control de Riesgos en la Industria Metalmeccánica

Control de Riesgos en la Manipulación de Densímetro Nuclear

Control de Riesgos en la Manipulación de Plaguicidas

Control de Riesgos en la Operación de Grúas Torre

Control de Riesgos en la Operación de Maquinaria Forestal Harvester

Control de Riesgos en Labores Administrativas de Oficina

Control de Riesgos en las Telecomunicaciones

Control de Riesgos en Oficinas Técnicas MDF

Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte

Control de Riesgos en Sistemas de Transmisión Eléctrica Provisoria de Baja y Media Tensión

Control de Riesgos en Tareas Asociadas a Construcción de Viviendas

Control de Riesgos en Teletrabajo

Control de Riesgos en Torres Reticuladas de Alta Tensión

Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos

Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

Control de Riesgos en Trabajos en Altura



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Transversal
Preventivo

Control de Riesgos Escolares para Profesores

Control de Riesgos para Accidentes de Trayecto

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Control de Riesgos Viales para Señaleros de Obras Viales

Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola

Control de Riesgos y Prevención en la Operación de Tractores Agrícolas

Control de Riesgos y Recomendaciones para el Trabajador de Temporada

Control de Riesgos y Uso de Aparejos, Redes y Prevención de Emanación de Ácido Sulfhídrico

Creando Cultura de Seguridad

Cultura de Seguridad - Gestión de los Riesgos Críticos

Cultura Empresarial Inclusiva

Factores Humanos y Organizacionales en la Seguridad

Fundamentos de Higiene Industrial

Fundamentos sobre D.S. 148, Manejo de Residuos Peligrosos

Gestión de Riesgos Laborales Inclusivo

Gestión Directiva en los SGSST



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Transversal
Preventivo

Higiene Industrial Comité Paritario de Higiene y Seguridad

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Introducción a los Riesgos Laborales con Mirada de Género

La Cultura de Seguridad

La Importancia de la Hidratación en el Trabajo y los Riesgos de un Trabajador Deshidratado

La Importancia del Sueño como un Factor de Riesgo para el Trabajo y Bienestar Físico

Liderazgo en Seguridad y Salud en el Trabajo para Supervisores

Los Ciclos de Aprendizaje en Cultura de Seguridad

Manejo de Estrés para Organizaciones

Manejo de Sustancias Peligrosas para Trabajadores

Manejo de Sustancias y Residuos Peligrosos

Manejo Defensivo en Autopistas y Carreteras

Manejo Defensivo en Ciudades

Manejo Defensivo en Zonas Rurales

Manejo Manual de Cargas (Gestión del riesgo de MMC y tablas)

Investigación de Accidentes Viales



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Transversal
Preventivo

Mapa de Ruta, Planifica tu Desplazamiento

Metodología SUSESO/ISTAS 21 para Comité de Aplicación (CDA)

Metodologías de Evaluación Inicial del Riesgo de MMC para Expertos en Prevención de Riesgo

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

Modelo de Certificación para Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Motivación en el Trabajo y su Incidencia en la Prevención de Riesgos

Orientación en Prevención de Riesgos

Orientación de Prevención de Risk

Participación y Consultas de Partes Interesadas en Materia de SST

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a Causa del Manejo Manual de Carga Trabajadores

Prevención del Consumo de Alcohol y Drogas en el Mundo del Trabajo

Prevención del Coronavirus (COVID-19)

Programa PROSEMA en la Construcción

Investigación Accidentes (Modelo Árbol de Causas)

Investigación de Accidentes (Modelo Reason)

Investigación de Accidentes e Incidentes

Responsabilidad Legal Ley N° 16.744



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Transversal
Preventivo

Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Trabajadores Independientes: Actividades Económicas y sus Riesgos Asociados

Trabajo Seguro en Andamios Metálicos Modulares Prefabricados

Trabajo Seguro y Saludable: Una Mirada Integral

Transición de OHSAS 18001:2007 a ISO 45001:2018

Trastornos Musculoesqueléticos de Extremidades Superiores en el Trabajo

Uso de Elementos de Protección Personal

Vigilancia Compartida

Visita de Seguridad

¿Cómo funcionan las vacunas de COVID 19 en Chile?

Formación para Implementadores PROSPEL

Trabajo Seguro en Espacios Confinados

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

Control de Riesgos en la Operación de Máquina Laminadora y Labores de Laminado

Protocolo de Vigilancia Epidemiológica De Trabajadores Expuestos A Citostáticos

Trabajo Seguro en Espacios Confinados

➤ ¿Cómo Prevenir los Riesgos en la Manipulación de Alimentos?

Los centros de alimentación son un punto importante dentro de una empresa y o establecimiento, he ahí la importancia de conocer, aprender y actualizar conceptos y medidas preventivas que nos ayudarán a evitar las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETAS) y accidentes en el lugar de trabajo.



Público Objetivo

Manipuladores directos de alimentos. En casinos, hoteles, restorán, cocinas en general.



Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de reconocer las buenas prácticas de elaboración y prevención dentro de su área de trabajo, logrando así obtener un espacio sano y seguro en su establecimiento.

Objetivos Específicos

- Identificación de riesgos dentro de la elaboración de alimentos, evaluando las situaciones diarias para evitar riesgos; planteando acciones correctivas y preventivas.
- Aprender conceptos y definiciones de gran importancia, junto con los requisitos legales asociados.
- Tipos de contaminación y sus definiciones.
- Identificar peligros de cortes, quemaduras, golpes, caídas y riesgos eléctricos; junto con evaluar los riesgos asociados a malas posturas causando lesiones musculo esqueléticas.

Contenidos



Transversales Preventivos



➤ ¿Cómo Prevenir los Riesgos en la Manipulación de Alimentos?



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Bienvenida y objetivo principal.

- Higiene y Seguridad, Conceptos: Inocuidad y salubridad.
- Higiene personal: Higiene de manos e higiene del manipulador de alimentos.
- Tipos de higiene: De alimento, de ambiente y de los utensilios y equipos.
- Lavado de manos: Cuando y como.
- Conceptos de contaminación: Definición, modos de contaminación (exógena, endógena y cruzada), microorganismos relacionados y sus factores de crecimiento.
- Definiciones: Limpieza y desinfección.
- Tipos de Riesgos: Físicos, químicos y biológicos.
- Cuidados en los procesos de los alimentos: Almacenamiento, manipulación y montaje.
- Contaminación cruzada: Directa e indirecta.

➤ Módulo II: Seguridad del manipulador de alimentos.

- Manipulación de implementos de cocina: Uso correcto de cuchillo y sus riesgos. pasos y recomendaciones para prevenir accidentes, consejos, implementos de protección personal.
- Prevención de riesgos eléctricos y químicos: Lesiones por riesgo eléctrico, causas y consejos. Tipos de lesiones por químicos utilizados en los procesos de limpieza de áreas, consejos preventivos.
- Prevención de riesgos por malas posturas: Causas de lesiones, riesgos por sobreesfuerzos.



> Control de Riesgos en Excavaciones

Al realizar labores de excavación se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante las labores de excavación se pueden generar desprendimientos de material, producto de la pérdida de cohesión entre las partículas. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas, para tomar los resguardos correspondientes y evitar accidentes en nuestros lugares de trabajo.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- > Conocer las características de una excavación, tipos de excavaciones, tipos de suelos y estudios de mecánica de suelos.
- > Conocer cuáles son los riesgos presentes en faenas de excavaciones y las causas de los accidentes.
- > Comprender cuales son los controles de peligros y las medidas preventivas para trabajos en excavaciones.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán a fondo las características asociadas a las excavaciones, los riesgos presentes y causas comunes de accidentes, junto con qué medidas preventivas debe aplicar durante los trabajos en excavaciones, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- > Módulo I: Características de una excavación, procesos y tipos.
 - Capítulo 1: ¿Qué es una excavación?
 - Capítulo 2: Tipos de suelo, características y propiedades.
 - Capítulo 3: Estudios de mecánica de suelos.
 - Capítulo 4: Tipos de excavaciones: zanja, masiva, de pozos.
- > Módulo II: Prevención de riesgos en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 1: Riesgos presentes en faenas de excavación y elementos de protección personal.
 - Capítulo 2: Principales causas de accidentes en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas generales y controles de peligro para trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 4: Condiciones mínimas de seguridad para trabajos en excavaciones.



Transversales Preventivos



➤ Control de Riesgos en el Manejo de Ganado Bovino de Carne y Leche

Trabajar con animales de gran tamaño como son los bovinos implica que están presentes los riesgos de accidentes en cada acción que realizamos, por lo que conocer y entender cómo reacciona un bovino ante la presencia humana es fundamental para cuidarnos, prevenir y evitar accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos a riesgos en el manejo de ganado bovino.

Objetivos Específicos

- Identificar las principales características de los bovinos.
- Conocer los principales riesgos asociados al trabajo con ganado bovino.
- Comprender las medidas preventivas en el manejo del ganado bovino.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán reconocer los principales riesgos asociados a las tareas en el trabajo con ganado bovino y las pautas para la prevención de accidentes, identificar características de los bovinos con el fin de poder evitar riesgos al momento de trabajar con animales de gran tamaño.

Contenidos

- Módulo I: Prevención de riesgo en la ganadería.
 - Capítulo 1: Prevención de riesgos laborales y enfermedades profesionales.
 - Capítulo 2: Definiciones relacionadas con la ganadería.
 - Capítulo 3: Riesgos asociados a la actividad ganadera y recomendaciones.
- Módulo II: Causas y medidas de prevención de riesgos.
 - Capítulo 1: Riesgos generales en el manejo del ganado bovino.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos en el manejo de ganado bovino.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas en el manejo de ganado bovino.



Transversales Preventivos



> Control de Riesgos en el Trabajo de Maestranza

Las actividades y tareas que se realizan en una maestranza son procesos metalmecánicos que se caracterizan por la transformación del metal con la finalidad de producir un producto, un repuesto o una reparación de herramientas, maquinarias y equipos que les permitan a las empresas poder optimizar y dar continuidad a sus procesos. Estas labores no están exentas de peligros y riesgos, los que pueden generar accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, la detección oportuna y adopción de medidas de control permitirán realizar los trabajos en forma segura.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores de maestranzas en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.

Objetivos Específicos

- > Conocer las diferentes máquinas y herramientas utilizadas en las labores de una maestranza y su uso correcto.
- > Identificar los riesgos presentes en cada máquina y herramienta y el impacto en el trabajador.
- > Aplicar las medidas de control a los riesgos presentes en las labores.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros presentes en las actividades dentro de una maestranza y adoptar las medidas de protección y control que permitan el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Además de reconocer y diferenciar las máquinas y herramientas, junto a su correcta utilización.

Contenidos



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en el Trabajo de Maestranza



Transversales
Preventivos

Contenidos

> Módulo I: Riesgos y Precauciones.

- Capítulo 1: Introducción.
 - o Definición de maestranza.
 - o Servicios o productos que se pueden producir en una maestranza.
 - o Fabricación, reparación y otros.
- Capítulo 2: Riesgos en el trabajo de maestranza.
 - o ¿Cómo abordar los riesgos? y su clasificación.
 - o Elementos de protección personal en maestranza y comportamientos correctos.
 - o Riesgos en la manipulación manual de cargas.
 - o Riesgos en la manipulación mecánica de cargas.
 - o Riesgos por apilamiento de cargas.
- Capítulo 3: Uso correcto de maquinarias.
 - o Maquinas más comunes utilizadas en una maestranza.
 - o Taladro de pedestal o columna, riesgos y comportamientos correctos en su utilización.
 - o Fresadora, riesgos y comportamientos correctos en la utilización de la fresadora.
 - o Torno, riesgos y comportamientos correctos en la utilización del torno.
 - o Esmeril Angular o galletera, riesgos y comportamientos correctos en su utilización.
 - o Rectificadora, riesgos y comportamientos correctos en su utilización.
- Capítulo 4: Uso de soldaduras.
 - o Tipos de soldaduras, riesgos asociados y comportamientos correctos en su utilización.
 - o Soldadura oxigas y equipo Oxiacetileno.
 - o Soldadura SMAW (al arco).



Control de Riesgos en el Uso de Equipos Piñón Cremallera

En el transporte vertical de carga, existen posibilidades de accidentes, por lo que es relevante conocer el mecanismo de cremallera, el cual es un dispositivo mecánico con dos engranajes, denominados «piñón» y «cremallera», que convierte un movimiento de rotación en un movimiento rectilíneo o viceversa. Aunque no siempre están a la vista, mueven muchos equipos para el transporte de materiales, de personas y en equipos. Incluso el sacacorchos con el que abrimos nuestras botellas funciona con el engranaje de piñón cremallera.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que utilicen equipos con piñón cremallera.



Objetivo General

Al terminar la actividad, será capaz de identificar y reconocer los conceptos básicos del uso de equipos piñón cremallera; conocer la normativa y las condiciones necesarias para la realización de los trabajos con estos tipos de maquinarias; aplicar las directrices vigentes de prevención para evitar o disminuir la posibilidad de accidentabilidad con equipos para el transporte vertical de carga.

Objetivos Específicos

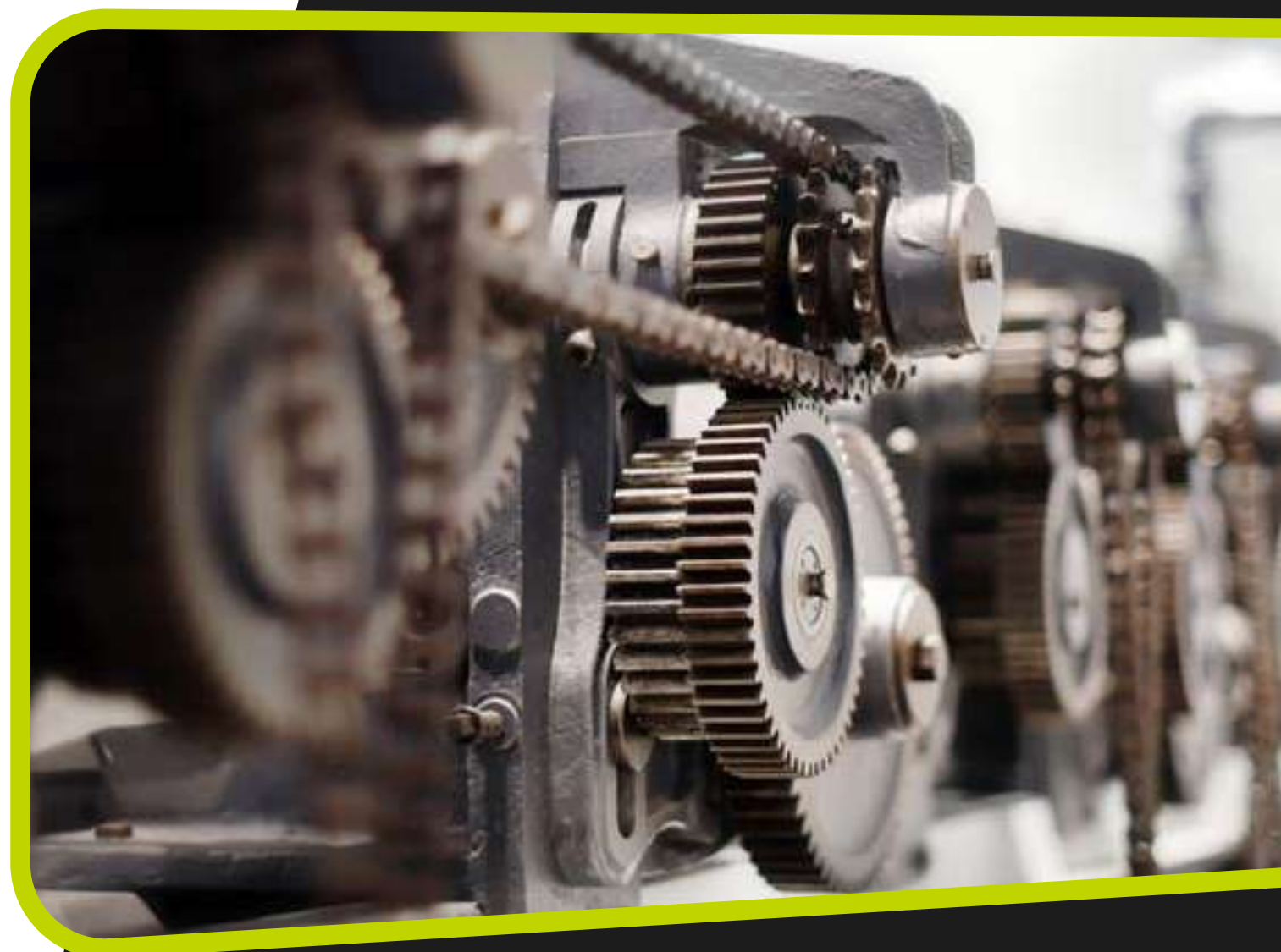
- Conocer equipos con sistema de movimiento piñón cremallera, sus componentes y uso.
- Aprender cuales son las normas y manuales que dirigen la operación segura de piñón cremallera.
- Distinguir las medidas preventivas para evitar accidentes asociados al uso de ascensores, montacargas y andamios.

Contenidos

- Módulo I: Definiciones, usos y causas de accidentes.
 - Capítulo 1: Definiciones y tipos de equipos piñón cremallera.
 - Capítulo 2: Componentes de equipos piñón cremallera.
 - Capítulo 3: Uso de los equipos piñón cremallera.
 - Capítulo 4: Causas de accidentes.
- Módulo II: Normativas legales y operación segura.
 - Capítulo 1: Normas reguladoras y manuales de instrucción.
 - Capítulo 2: Recomendaciones para operación segura.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en espacios Confinados en Cámaras

Los espacios confinados son lugares de trabajo que no están diseñados para la permanencia de personas en su interior, teniendo generalmente vías de ventilación limitadas o desfavorables, lo que hace imprescindible la identificación de peligros y evaluación de riesgos asociados antes del inicio de los trabajos. ¿Sabe usted a simple vista detectar los peligros y riesgos existentes al interior de un espacio confinado?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directas e indirectas en Cámaras subterráneas.

Objetivos Específicos

- > Conocer las características de las cámaras subterráneas y los tipos de cámaras más comunes.
- > Identificar los Equipos y Elementos de seguridad cruciales para cada actividad.
- > Explicar los procedimientos de trabajo seguro para cada posible actividad de cámaras subterráneas.



Objetivo General

Al término de este curso, los participantes serán capaces de reconocer los tipos y clases de espacios confinados, peligros y riesgos asociados a la actividad, aplicar métodos de trabajo seguro y comprender la utilización correcta de los equipos de protección personal para desarrollar la actividad de manera segura.

Contenidos

- > Módulo I: Definiciones, Causas y Riesgos.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: Definiciones Asociadas.
 - Capítulo 3: Causas de Accidentes.
 - Capítulo 4: Riesgos.
- > Módulo II: Procedimientos de Trabajo Seguro.
 - Capítulo 1: Prevención de Accidentes.
 - Capítulo 2: Procedimientos de Trabajo seguro en cámaras subterráneas, veredas y calzadas.
 - Capítulo 3: Procedimientos de trabajo seguro.



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos en Fundición

Las fundiciones destacan de los demás procesos industriales por su gran cantidad de peligros y el alto riesgo que presentan las diversas tareas, a pesar del gran desarrollo tecnológico de los últimos tiempos, los riesgos para la seguridad y salud siguen tan presentes como antes. Es debido a esto, que se requiere adoptar todas las medidas necesarias para garantizar un proceso y un ambiente de trabajo libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, identificando y gestionando correctamente los peligros.



Público Objetivo

Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros y riesgos asociadas a cada una de las operaciones de una fundición y adoptar las medidas de protección y control que permitan el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, junto con conocer los procesos y riesgos de cada tarea.

Objetivos Específicos

- Conocer las diferentes etapas del proceso de fundición según la calificación de la empresa.
- Identificar los diversos peligros presentes en cada una de las tareas y procesos de la fundición.
- Aplicar las medidas de prevención y control efectivas a los riesgos presentes en la operación de una fundición.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos en Fundición



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Trabajando en fundición.

- Capítulo 1: Bienvenida: Introducción, inicios de la fundición y sus riesgos.
- Capítulo 2: El proceso de la fundición:
 - o ¿En qué consiste la fundición?, etapas y diseño de la fundición.
 - o Fabricación de molde y machos.
 - o Preparación de carga de horno fusión y ajustes.
 - o Vaciado en el molde y acabado e inspección.
 - o La industria de la fundición.
 - o Fundición de materiales ferrosos y no ferrosos.

➤ Módulo II: Siempre seguros.

- Capítulo 1: Riesgos y medidas de prevención.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante la manipulación y almacenamiento de materiales.
 - o Riesgos y medidas de prevención en la preparación de molde de producción.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante la carga de horno.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante el vaciado.
 - o Riesgos y medidas de prevención durante el acabado de la pieza.
- Capítulo 2: Elementos de protección personal.
 - o Tipos de elementos de protección personal y recomendaciones en fundición.



➤ Control de Riesgos en Izaje de Carga

Diversos rubros en la actualidad realizan labores de izaje de cargas con equipos móviles, sean estas de forma permanente como parte de sus actividades rutinarias u ocasionales como parte de labores y/o proyectos específicos. Para realizar esta tarea en forma segura, es importante considerar todos los factores asociados a riesgos de accidentes, sean estos internos o externos a la tarea, incluso climáticos y que permitan controlar los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros y riesgos asociadas a la actividad de izaje de diferentes tipos de cargas, entender la importancia de una buena planificación y del rol de cada uno de los participantes. Esto permitirá el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

Objetivos Específicos

- Conocer las diferentes etapas del proceso para un correcto izaje de carga y/o materiales.
- Identificar los diversos peligros presentes en cada una de las etapas y los factores externos que contribuyen a su aparición.
- Aplicar las medidas de prevención y control efectivas a los riesgos presentes en cada una de las actividades desarrolladas en el izaje de cargas.

Contenidos



Transversales
Preventivos



➤ Control de Riesgos en Izaje de Carga



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo 0: Introducción.

Módulo I: Definiciones, Causas y Riesgos.

- Capítulo 1: Definiciones, Causas y Riesgos.
 - o ¿Qué es el izaje de carga?, definiciones.
 - o Peligros y riesgos, física y electricidad.
 - o Izaje de carga: equipos de izaje A y B.
 - o Causas de los accidentes: Acciones inseguras, fuentes o situaciones.
 - o Principales riesgos del izaje de carga.

➤ Módulo II: Procedimientos de trabajo seguro.

- Capítulo 1: Personal a cargo de la labor.
 - o ¿Quiénes efectúan estos trabajos?
 - o El Rigger o señalero.
 - o Plan de Trabajo, manejo de Carga.
 - o Control y supervisión.
 - o Sistema de señales.
 - o El operador de Grúa.
 - o El Estrobador.
- Capítulo 2: Prevención de accidentes.
 - o Medidas preventivas generales, Uso de EPP.
- Capítulo 3: Procedimientos de trabajo seguro.
 - o Trabajo seguro en general.
 - o Planificación.
 - o Clima y riesgos eléctricos.
 - o Equipo y personal durante la operación.
 - o Trabajo seguro en el uso de camión grúa.
 - o Trabajo seguro en el izamiento de postes, carretes de cable y el izamiento de transformadores.



> Control de Riesgos en la Construcción

La construcción es el sector con mayor riesgo de siniestralidad respecto a otras actividades económicas. Estudios indican que indican que el 80% de los accidentes tienen sus causas en errores de organización, planificación y control, y que el 20% restante se debe a errores de ejecución. Siendo fundamental llevar el control de riesgos como una prioridad para evitar los enormes costos para los trabajadores, la sociedad y las empresas.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas durante los trabajos en altura, en espacios confinados y donde haya riesgo de atrapamiento en faenas de la construcción, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- > Identificar en que consiste el atrapamiento, la caída de altura y el trabajo en espacios confinados y sus características, para trabajos en la construcción.
- > Identificar los riesgos de atrapamiento, caídas de altura y los riesgos presentes en espacios confinados en faenas de la construcción y las causas de los accidentes según lo indicado en este curso.
- > Reconocer las medidas preventivas para trabajos de la construcción donde se realicen tareas en altura, en espacios confinados y trabajos con riesgo de atrapamiento.

Contenidos

- > Módulo I: Riesgos por atrapamiento.
 - Atrapamiento y accidentes graves o fatales y factores de riesgos.
 - Medidas de prevención en: máquinas y herramientas, entorno, trabajador y manipulación manual de objetos.
- > Módulo II: Riesgos por caída de altura.
 - Altura y accidentes graves o fatales, factores de riesgos.
 - Medidas de prevención: ¿Cómo prevenir riesgos por caída de altura?
 - o Trabajador, entorno.
 - o Normativa del equipo de seguridad.
- > Módulo III: Riesgos por trabajo en espacios confinados.
 - Espacios confinados ¿Quiénes efectúan estos trabajos?
 - Principales riesgos, fuentes o situaciones: Medidas de prevención, trabajador y entorno.



Transversales Preventivos



> Control de Riesgos en la Industria Metalmecánica

En Chile la industria metalmecánica representa el 2,4 del PIB nacional, se puede decir que, gracias a este rubro se “reproducen” otras industrias, potenciando el crecimiento y el desarrollo económico del país. Significa, además, contratar mano de obra especializada, la cual debe ser cuidada y protegida, e informada de los principales riesgos a los que están expuestos en su labor.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que se desempeñen en empresas del rubro metalmecánica.

Objetivos Específicos

- > Identificar los riesgos asociados al uso de maquinarias, herramientas y equipos en la industria metalmecánica.
- > Conocer las medidas preventivas para evitar accidentes asociados a las labores metalmecánicas.
- > Entender la importancia del uso de los elementos de protección personal y las conductas responsables en el trabajo metalmecánico.



Objetivo General

Al terminar la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los procesos y situaciones de riesgos, propios y transversales, del trabajo metalmecánico, con enfoque en la prevención, visión y acción de un trabajador usuario de maquinarias, equipos y herramientas; como de aquel que ejerce la supervisión en la línea de mando.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y generalidades.
 - Capítulo 1: ¿Qué es la metalmecánica?
 - Capítulo 2: Áreas y proceso de la industria.
 - Capítulo 3: Riesgos en la industria metalmecánica.
- > Módulo II: Riesgos y prevención en maquinarias, equipos y herramientas.
 - Capítulo 1: Equipos de giro y dimensionado.
 - Capítulo 2: Herramientas manuales y hornos.
 - Capítulo 3: Equipos, vehículos de carga y pinturas.
- > Módulo III: Medidas preventivas en la industria metalmecánica.
 - Capítulo 1: Medidas y elementos que promueven la protección personal.



Transversales Preventivos



> Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte

El oxicorte es una técnica auxiliar a la soldadura, que se utiliza para la preparación de las piezas a soldar, y para realizar el corte de acero al carbono de baja aleación u otros elementos ferrosos. En este proceso se utiliza un gas combustible para calentar el material y un gas comburente para causar la oxidación necesaria para el proceso de corte. Esta actividad, genera una gran cantidad de peligros, que deben ser identificados, evaluados y controlados para contar con un lugar de trabajo libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Trabajadores de maestranzas en general, Jefaturas y/o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes tendrán la capacidad de identificar los peligros y riesgos asociadas a las operaciones de oxicorte y adoptar las medidas de protección y control que permitan el desarrollo de las tareas libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Además de conocer el proceso correcto para realizar las tareas de oxicorte.

Objetivos Específicos

- > Conocer los diferentes componentes del equipo de oxicorte y su forma correcta de utilización.
- > Identificar los diversos peligros presentes en las labores de oxicorte.
- > Aplicar las medidas de prevención y control a los riesgos presentes, antes, durante y después de realizar los trabajos de oxicorte.

Contenidos



Transversales Preventivos



➤ Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: El proceso de Oxicorte.

- Capítulo 1: Introducción al oxicorte.
 - Definición de oxicorte.
 - Condiciones de oxicorte.
 - Proceso oxígeno - acetileno.
 - Proceso oxígeno propano.
 - Condiciones para el proceso de oxicorte.
- Capítulo 2: Elementos presentes en el oxicorte.
 - Recomendaciones del encendido.
 - Recomendaciones con las mangueras.
 - Prueba de detección de fugas en mangueras y conexiones de oxígeno.
 - Encendido, apagado y mantenimiento del soplete.
 - Tipos de llama.
 - Oxidante, Carburante y Neutra.
- Capítulo 3: Corte de metales y riesgos asociados.
 - Riesgos asociados al proceso de oxicorte.
 - Clasificación de los Humos metálicos.
 - Tóxicos, irritantes y Neumoconióticos.
 - Retroceso de la llama.
 - Válvula de retroceso.
 - Retroceso de llama momentáneo y total.
 - Medidas correctivas.

➤ Módulo II: Seguridad en el proceso de oxicorte.

- Capítulo 2: Almacenamiento de cilindros.
 - Normas de Seguridad.
 - Traslado de cilindros.
 - Recomendaciones de uso y almacenamiento.
- Capítulo 2: Normas de Seguridad durante el oxicorte
 - Riesgos y factores de riesgos.
 - Normas de seguridad contra incendios y explosiones.
 - Normas de seguridad generales en oxicorte: antes, durante y después.
- Capítulo 3: Medidas de Seguridad y elementos de protección personal.
 - Medidas de seguridad generales.
 - Elementos de trabajo.
 - Acciones de los trabajadores.
 - Equipos de protección personal.
 - Protección contra incendios.



➤ Control de Riesgos en Sistemas de Transmisión Eléctrica Provisoria de Baja y Media Tensión

La energía eléctrica es necesaria en todo ámbito de nuestra vida, ya que es la que permite el uso de iluminación, maquinarias, herramientas y equipos, entre muchos otros. Para garantizar la seguridad de los trabajadores y las instalaciones, es necesario tener conocimiento sobre qué es y cómo funciona la electricidad, con el fin de identificar los peligros y establecer medidas de control que permitan evitar los accidentes.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directas con electricidad.



Objetivo General

Al término de este curso, los participantes serán capaces de conocer las distintas nomenclaturas de uso común en el rubro eléctrico, comprendiendo el funcionamiento de los circuitos eléctricos, como y cuando se debe tener un sistema de transmisión eléctrico provisorio, las maneras de trabajo correctas ante maquinaria energizada y sus respectivos métodos de control.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos básicos en materia de electricidad, y un circuito eléctrico básico.
- Identificar los conceptos básicos de los Riesgos Eléctricos y la normativa Legal aplicable.
- Distinguir las medidas de seguridad establecidas para los controles de circuitos eléctricos.
- Reconocer las formas de trabajo seguro para el uso de maquinaria con presencia eléctrica.

Contenidos

- Módulo I: Aspectos conceptuales y Riesgos.
 - Capítulo 1: Conceptos básicos de una Instalación eléctrica.
 - Capítulo 2: Normativa aplicable a las instalaciones eléctricas provisorias.
 - Capítulo 3: Accidentes Eléctricos: causas, efectos y emergencias.
- Módulo II: Procedimientos de Seguridad y Prevención.
 - Capítulo 1: Prácticas seguras en el mantenimiento de sistemas eléctricos.
 - Capítulo 2: Medidas de protección contra contactos directos e indirectos.
 - Capítulo 3: Dispositivos de Protección contra contactos indirectos.
 - Capítulo 4: Medidas preventivas en áreas de movimiento de maquinaria.



Transversales Preventivos



Control de Riesgos en Tareas Asociadas a Construcción de Viviendas

La construcción es un sector muy importante dentro de la economía nacional y con un elevado riesgo de siniestralidad debido a varios factores, entre los que destaca la complejidad de las labores que se realizan, el trabajo manual, la transitoriedad de las obras, escasa capacitación de los trabajadores y alta rotación de la mano de obra. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas y tomar las medidas de control correspondientes en cada etapa de la construcción y así minimizar los riesgos para evitar accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores en general que realicen trabajos asociados a la construcción de viviendas y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas, comprendiendo el contexto durante la construcción de viviendas con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- Conocer los elementos para la instalación de faenas, análisis de las condiciones de la obra, control de cierre, acceso y condiciones de seguridad de la obra.
- Identificar y controlar los peligros en fundaciones, en tareas con hormigón, albañilería, techumbres, terminaciones, faenas sanitarias y de pavimentación.
- Indicar las medidas de control y de verificación que se deben aplicar para minimizar el riesgo de accidentes y enfermedades profesionales en todas las etapas de la construcción de viviendas.

Contenidos

- Módulo I: Control de riesgos en el inicio de obras.
 - Capítulo 1: Contexto de la construcción.
 - Capítulo 2: Control de riesgos en la instalación de faenas.
 - Capítulo 3: Control de cierres perimetrales y acceso a la obra.
 - Capítulo 4: Condiciones generales de seguridad en la obra.
- Módulo II: Identificación y control de peligros en obra gruesa.
 - Capítulo 1: Identificación y control de peligros en fundaciones.
 - Capítulo 2: Identificación y control de peligros en faenas de hormigón y moldajes.
 - Capítulo 3: Identificación y control de peligros en faenas de albañilería.
 - Capítulo 4: Identificación y control de peligros en faenas de techumbres.
- Módulo III: Identificación y control de peligros en terminaciones y urbanización.
 - Capítulo 1: Identificación y control de peligros en fundaciones.
 - Capítulo 2: Peligros en tareas y áreas de trabajo.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas en tareas y áreas de trabajo.



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos

Las faenas de excavación constituyen una etapa importante en varios sectores productivos, siendo en la construcción donde más presente está. Los eventos que pueden dañar al trabajador en faenas asociadas a la Mecánica de Suelos y excavaciones son: derrumbes, caída de distinto nivel, atrapamiento, exposición a gases, entre otros. La gestión de riesgos tiene una componente preponderante que puede hacer una gran diferencia entre una operación exitosa y una con accidentes.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, profesionales, trabajadores en general que realicen trabajos en Mecánica de Suelos y excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar medidas de control durante los trabajos de mecánica de suelos y excavaciones, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud".

Objetivos Específicos

- Conocer los tipos de suelos, características y propiedades, ensayos, tipos de excavaciones y sistemas de sostenimiento de terrenos.
- Conocer cuáles son los peligros en la construcción de excavaciones de todo tipo.
- Indicar las actividades que son necesarias realizar para controlar accidentes y enfermedades profesionales en los trabajos de Mecánica de Suelos y excavaciones.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos en Trabajos asociados a la Mecánica de Suelos



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Geotecnia y excavaciones.

- Capítulo 1: Tipos de suelos y sus características: Glosario de términos básicos.
- Capítulo 2: Tipos de mecánica de suelos.
 - o Estudio, informe, ensayos y mediciones de mecánica de suelos.
 - o Ensayos de laboratorio.
- Capítulo 3: Propiedades de los suelos.
 - o Características de las rocas: suelos de grano grueso y fino.
 - o Propiedades de la Mecánica de los suelos.
 - o Talud, sobrecarga, ángulo de reposo o de roce.
- Capítulo 4: Tipos de excavaciones: movimientos masivos de terreno y riesgos presentes.

➤ Módulo II: Sistemas de sostenimiento y control de riesgos.

- Capítulo 1: Sistemas de sostenimiento de terreno.
 - o Muros, zanjas pilas de entibación, tipos de anclaje.
 - o Medidas preventivas en la ejecución de pilas de entibación y/o socalzado.
 - o Tipos de sostenimiento de terreno.
 - o Características de los terrenos excavados y requisitos.
 - o Medidas preventivas en la ejecución de entibaciones en zanja.
- Capítulo 2: Control de peligros en entibaciones.
 - o Previo a comenzar las excavaciones.
 - o Excavaciones con talud natural, cálculo de altura crítica, protección de taludes, presencia de agua, hallazgos en instalaciones no contempladas.
- Capítulo 3: Maquinaria pesada, vías de acceso y tránsito en faena.
 - o Maquinaria pesada.
 - o Rampas de acceso.
 - o Escalas de acceso a las excavaciones.
 - o Pasarelas en zanjas.
 - o Enfoque para las Inspecciones.



> Control de Riesgos en Trabajos con Cables Estructurados

El cableado estructurado, es un sistema de conectores, cables, dispositivos y canalizaciones que forman la infraestructura que implanta una red de área local en un edificio o recinto, y su función es transportar señales desde distintos emisores hasta los receptores correspondientes. ¿Conoces los riesgos asociados a esta actividad y a lo que te expones cuando trabajas realizando la instalación de este cable?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de instalación y reparación de Cable Estructurado tanto a nivel de piso como en altura.



Objetivo General

Al terminar este curso, los trabajadores podrán conocer los riesgos de los trabajos con Cableado Estructurado, entregando definiciones y conceptos básicos para su reconocimiento, junto con las medidas de prevención contra posibles accidentes durante las jornadas de trabajo, tanto a nivel de piso como en los trabajos en altura.

Objetivos Específicos

- > Conocer los riesgos presentes en el trabajo con Cable Estructurado.
- > Identificar los riesgos de caídas de altura, y las principales fuentes de accidentes para el trabajo con Cable Estructurado.
- > Reconocer las medidas preventivas para evitar accidentes, métodos de trabajo correcto, uso correcto de elementos de protección personal y sistemas de protección anticaída.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y generalidades
 - Capítulo 1: Bienvenida e Instrucciones.
 - Capítulo 2: Los Riesgos de Caída desde Altura.
 - Capítulo 3: Riesgos generales en los trabajos de cable estructurado.
 - Capítulo 4: Causas principales de accidentes en los trabajos.
- > Módulo II: Técnicas preventivas para realizar Trabajos en Altura.
 - Capítulo 1: Trabajos en Techumbres y azoteas.
 - Capítulo 2: Trabajos en Postes con escalas de extensión.
 - Capítulo 3: Equipos Alza Hombre.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección Personal.



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos y Prevención en la Operación con Maquinaria Agrícola

Los trabajadores agrícolas se ven constantemente expuestos a accidentes laborales que pueden ser incluso muy graves. Siendo esencial, que todos puedan identificar los principales riesgos, entenderlos y evitarlos, ayudando a al cuidado de su salud y e integridad física. Además, comprender normativas nacionales e internacionales que rigen para el uso de maquinaria agrícola.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que desempeñen funciones en el área agrícola.

Objetivos Específicos

- Comprender los riesgos asociados a la utilización de maquinaria agrícola.
- Identificar normativas nacionales e internacionales asociadas al uso de maquinaria agrícola.
- Revisar los principales tipos de maquinarias agrícolas, recomendaciones de uso, causas de riesgo y medidas de prevención en su utilización.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer los principales riesgos asociados a las tareas en el trabajo con maquinaria agrícola, prevenirlos y evitar enfermedades profesionales con la finalidad de llevar a cabo las pautas de prevención de accidentes.

Contenidos

- Módulo I: Maquinaria agrícola.
 - Capítulo 1: Definiciones relacionadas con la prevención de riesgos.
 - Capítulo 2: Riesgos en el trabajo agrícola.
 - Capítulo 3: Maquinaria Agrícola: tipos de maquinarias y su uso.
- Módulo II: Causas de riesgos y medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Recomendaciones generales de uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos en el uso de maquinaria agrícola.
 - Capítulo 3: Medidas de prevención de riesgos en maquinaria agrícola.



Transversales Preventivos



Control de Riesgos y Prevención en la Operación de Tractores Agrícolas

Los trabajadores agrícolas que manejan maquinarias como tractores están constantemente expuestos a accidentes, incidentes y enfermedades laborales, por lo que comprender el funcionamiento y correcto uso, les ayudara a prevenir, salvaguardar su integridad física, además de disminuir la tasa de accidentes provocados por el uso de estas maquinarias.



Público Objetivo

Todo trabajador agrícola que maneje tractores.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer los conceptos relacionados con la operación de tractores agrícolas, sus principales riesgos asociados, con el fin de prevenir accidentes, incidentes y enfermedades laborales asociadas al uso de estas maquinarias agrícolas.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos básicos asociados a tractores agrícolas, su uso y manejo de tractores, y definiciones básicas de prevención de accidentes y enfermedades profesionales,
- Comprender los riesgos asociados a la utilización de tractores agrícolas.
- Aplicar medidas de control y prevención en la operación de tractores agrícolas.

Contenidos

- Módulo I: Maquinaria agrícola.
 - Capítulo 1: Introducción: riesgos laborales.
 - Capítulo 2: Principales conceptos relacionados a tractores agrícolas.
- Módulo II: Control de riesgos y prevención en la operación de tractores agrícolas.
 - Capítulo 1: Riesgos y causas.
 - Capítulo 2: Medidas preventivas.
 - Capítulo 3: Actividades formativas.



Transversales Preventivos



Control de Riesgos en la Operación de Máquina Laminadora y Labores de Laminado

El uso de una maquina laminadora tiene múltiples riesgos, como golpes, cortes y contactos con elementos móviles de las máquinas, contactos eléctricos, proyección de partículas, etc. Por lo que es de suma importancia que tanto trabajadores como empleadores tengan presentes los cuidados para prevenir este tipo de accidentes.



Público Objetivo

Trabajadores cuyas funciones sean en maquina laminadora, por ejemplo, Reponedor/Mercaderista. Laminador de cecinas.



Objetivo General

Conocer en detalle el funcionamiento y los componentes de la máquina laminadora, identificado los peligros presentes en el proceso y limpieza de la máquina; con ello, el trabajador logrará evaluar cada uno de los peligros identificados en el proceso y tomando todas las acciones preventivas con el fin de evitar un accidente laboral.

Objetivos Específicos

- Conocer las condiciones generales de seguridad en el espacio de trabajo.
- Conocer las partes de la máquina laminadora y establecer la operación segura de la misma al momento de realizar el laminado.
- Identificar las buenas prácticas que complementan las labores de laminado.

Contenidos

- Módulo I: Condiciones generales de seguridad en el espacio de trabajo.
 - Conceptos básicos en labores de laminado.
 - Instrucciones generales de seguridad y el entorno de trabajo.
 - Posicionamiento de la máquina.
- Módulo II: Operación segura de laminado.
 - Descripción general de la máquina laminadora.
 - Elementos y componentes de la máquina laminadora.
 - EPP que se deben utilizar para el proceso de laminado.
 - Revisión de las condiciones generales de la máquina laminadora.
 - Paso a paso de un laminado seguro.
 - Limpieza segura de la máquina laminadora.
- Módulo III: Buenas prácticas en labores de laminado
 - Corte del producto.
 - Afilado de la cuchilla.
 - Mantenimiento de la máquina.
 - Riesgos del proceso.
 - Medidas preventivas.



Transversales Preventivos



> ¿Cómo Implementar Prexor en mi Empresa?

Las empresas dedicadas a la construcción, minería, manufactura, producción industrial, aquellas con plantas extractoras y de ensamblaje, en su funcionamiento, producen ruido, por lo que es de vital importancia el conocimiento y aplicación del Protocolo de exposición ocupacional a ruido. Su importancia es resguardar la salud del equipo humano como fundamento de la sustentabilidad del negocio, por otro lado, es crucial que en la organización se cumpla con la legislación vigente en materia de salud ocupacional.



Público Objetivo

Gerentes, Supervisores, cargos medios en la organización, expertos en prevención de riesgos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar las principales disposiciones del Protocolo Prexor y el Modelo de Atención de Mutual de Seguridad, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta implementación en su organización.

Objetivos Específicos

- > Comprender que la implementación del protocolo Prexor es una obligación de los empleadores, ya que benefician tanto a los trabajadores como al rendimiento y sustentabilidad de la empresa.
- > Identificar los conceptos y definiciones claves del protocolo, junto con sus componentes, agentes responsables, objetivos y actividades a seguir dentro del marco legal establecido por los organismos competentes.
- > Revisar el modelo de atención de Mutual de Seguridad, comprendiendo sus pasos para una correcta aplicación del protocolo en la organización.

Contenidos

- > Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Contextualización: La importancia de aplicar el Prexor.
- > Módulo II: Marco legal.
 - Marco regulatorio: Decreto y normativas asociadas.
 - Conceptos y definiciones claves, contenidos mínimos de un Sistema de Gestión para la vigilancia de trabajadores expuestos ocupacionalmente expuestos a ruido.
- > Módulo III: Modelo de Atención de Mutual de Seguridad
 - Pasos 1 y 2: Requerimiento e invitación a taller Prexor.
 - Paso 3: Elaboración de Matriz de Ruido.
 - Paso 4: Mediciones e Informe Prexor.



Transversales
Preventivos



➤ ¿Cómo Implementar Protocolo PLANESI en mi Empresa?

Las empresas dedicadas a la construcción, minería, manufactura, producción industrial, aquellas con plantas extractoras y que, en su funcionamiento, producen sílice en sus distintos procesos; cuando existe la presencia de este contaminante, es de vital importancia el conocimiento y aplicación del Protocolo de exposición ocupacional a sílice libre cristalizada. Su importancia en resguardar la salud del equipo humano como fundamento de la sustentabilidad de las empresas, por otro lado, es crucial que en la organización se cumpla con la legislación vigente en materia de salud ocupacional.



Público Objetivo

Gerentes, Supervisores, cargos medios en la organización, expertos en prevención de riesgos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán Identificar las principales disposiciones del Protocolo Planesi y el Modelo de Atención de Mutual de Seguridad, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta implementación en su organización.

Objetivos Específicos

- Comprender que la implementación del protocolo Planesi es una obligación de los empleadores, ya que benefician tanto a los trabajadores como al rendimiento y sustentabilidad de la empresa.
- Conocer que es la silicosis y sus consecuencias en la salud de los trabajadores.
- Identificar los conceptos y definiciones claves del protocolo, junto con sus componentes, agentes responsables, objetivos y actividades a seguir.
- Revisar el modelo de atención de Mutual de Seguridad, comprendiendo sus pasos para una correcta aplicación del protocolo en la organización.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
- Módulo II: Prevención de la silicosis en las empresas.
 - ¿Qué es la silicosis? ¿Cómo se adquiere?
 - ¿Cuáles son las consecuencias para la salud de los trabajadores?
- Módulo III: Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
 - Política de seguridad y salud en el trabajo.
 - Organización del sistema.
 - Planificación y aplicación.
 - Evaluación del sistema de gestión.



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos de Trabajos en Estructuras Soportantes de Antenas

Dentro del campo de las telecomunicaciones, se deben realizar una serie de trabajos que permiten mantener en funcionamiento y operatividad las comunicaciones en el país, y entre esos trabajos, se encuentran las actividades relacionadas a las torres de antena, las cuales conllevan una serie de situaciones con un alto potencial de causar daño a los trabajadores.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades directamente relacionadas con los trabajos de telecomunicaciones y trabajos en Torres de antenas.



Objetivo General

Al término de este curso, los participantes serán capaces de conocer los conceptos y definiciones que conlleva el trabajo en torre de antena, los tipos de antena existentes y reconocer los peligros existentes en la actividad identificándolos oportunamente ayudando a minimizar los riesgos inherentes a esta actividad laboral.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos básicos asociados al trabajo en torre antena.
- Identificar los tipos de estructuras soportantes de antenas.
- Reconocer los tipos de trabajo Seguro en Estructuras de antenas.
- Identificar los Elementos de Protección Personal recomendados para las tareas en altura sobre torres de antena.

Contenidos

- Módulo I: Introducción y generalidades.
 - Capítulo 1: Bienvenida.
 - Capítulo 2: Aspectos generales y definiciones.
 - Capítulo 3: Procedimiento de trabajo en torres soportantes de antena.
- Módulo II: Factores de riesgo y medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Riesgos Generales.
 - Capítulo 2: Elementos de Protección.
 - Capítulo 3: Causas de Accidentes y maniobras en estructuras soportantes.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en Excavaciones

Al realizar labores de excavación se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante las labores de excavación se pueden generar desprendimientos de material, producto de la pérdida de cohesión entre las partículas. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas, para tomar los resguardos correspondientes y evitar accidentes en nuestros lugares de trabajo.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- > Conocer las características de una excavación, tipos de excavaciones, tipos de suelos y estudios de mecánica de suelos.
- > Conocer cuáles son los riesgos presentes en faenas de excavaciones y las causas de los accidentes.
- > Comprender cuales son los controles de peligros y las medidas preventivas para trabajos en excavaciones.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán a fondo las características asociadas a las excavaciones, los riesgos presentes y causas comunes de accidentes, junto con qué medidas preventivas debe aplicar durante los trabajos en excavaciones, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- > Módulo I: Características de una excavación, procesos y tipos.
 - Capítulo 1: ¿Qué es una excavación?
 - Capítulo 2: Tipos de suelo, características y propiedades.
 - Capítulo 3: Estudios de mecánica de suelos.
 - Capítulo 4: Tipos de excavaciones: zanja, masiva, de pozos.
- > Módulo II: Prevención de riesgos en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 1: Riesgos presentes en faenas de excavación y elementos de protección personal.
 - Capítulo 2: Principales causas de accidentes en trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas generales y controles de peligro para trabajos en excavaciones.
 - Capítulo 4: Condiciones mínimas de seguridad para trabajos en excavaciones.



Transversales Preventivos



Conducción Segura en Alta Montaña

La S.I.A.T. de Carabineros de Chile refiere que un 94% de los accidentes de tránsito son ocasionados por causas humanas, esto nos debe hacer reflexionar acerca de educarnos en las técnicas de la conducción defensiva para ser conductores socialmente responsables. En el presente curso, se entregarán herramientas para minimizar este riesgo, en el contexto de la alta montaña.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo y que por sus labores deban conducir por caminos de montaña.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de identificar y reconocer las causas de los accidentes de tránsito, como prevenirlos y que maniobras de conducción segura se debe aplicar al identificar los efectos que se producen al conducir un vehículo en gran altura geográfica.

Objetivos Específicos

- Saber que se entiende por accidente de tránsito y comprender el tránsito como un sistema de conducción.
- Conocer las causas y tipo de accidentes de tránsito, junto con comprender la responsabilidad del conductor en los accidentes de tránsito.
- Conocer los riesgos en el sistema de conducción y medidas preventivas.
- Comprender los efectos de la altura geográfica.
- Aplicar maniobras de emergencia bajo condiciones especiales.
- Conocer elementos de seguridad que se deben portar en el vehículo.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Conducción Segura en Alta Montaña



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Principios Generales de la Conducción.

- Factores que inciden en los Accidentes de Tránsito.
- Definición de Accidentes de Tránsito y conceptos Claves.
- Composición del Sistema de Conducción.
- Causa de los Accidentes de Tránsito, tipos y tipos de colisiones.
- Responsabilidad de los Peatones en la prevención de accidentes de tránsito.

➤ Módulo II: Conducción en Alta Montaña y reglas de conducción.

- Factores de Riesgos más comunes en el sistema de conducción.
- Efectos de la Altura Geográfica y Medidas preventivas.
- Conducción bajo condiciones especiales y maniobras de emergencia.
- Elementos de Seguridad para prevenir riesgos de accidentes vehiculares.
- Consideraciones antes de viajar, conductor, su vehículo y viales.
- Consideraciones viales, Señales luminosas, letreros y signos reguladores del tránsito.

➤ Módulo III:

- Efectos del alcohol en la conducción y efectos de otras sustancias.
- Prevención de Accidentes de tránsito, Prevención en faenas y recintos industriales.



> Control de Riesgos Eléctricos

Al realizar trabajos eléctricos con o sin tensión o en las cercanías de líneas eléctricas, se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante los trabajos donde está presente la energía eléctrica se pueden producir accidentes por choque o arco eléctrico y también incendios. Por este motivo es fundamental considerar que como estos accidentes tienen alta criticidad se deberán tomar los resguardos correspondientes para evitarlos.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos donde esté presente la energía eléctrica y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- > Conocer que es la electricidad, las variables eléctricas, fórmulas, circuitos básicos, tipos de fallas eléctricas, efectos de la corriente en el organismo humano y factores que determinan la gravedad del daño.
- > Conocer cuáles son los peligros presentes en trabajos donde está presente la energía eléctrica y las causas y tipos de los accidentes, de acuerdo con los criterios indicados en el curso.
- > Indicar los controles de peligros y las medidas preventivas para trabajos donde está presente la energía eléctrica.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas durante los trabajos con energía eléctrica, conociendo conceptos relevantes, peligros presentes y cómo controlar los peligros; con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Contenidos

- > Módulo I: Conceptos básicos de electricidad.
 - Conceptos asociados a la electricidad
 - Elementos de un circuito eléctrico.
 - Riesgos eléctricos y fallas, efectos de la corriente eléctrica.
- > Módulo II: Accidentes eléctricos, fallas eléctricas y accidentes.
- > Módulo III: Medidas de protección según tipo de contacto.
 - Electricidad estática.
 - Mallas de tierra.
 - Sistemas intrínsecamente seguros.
 - Trabajos en equipos eléctricos con tensión.
 - Señalización y barreras.
 - Mantenimiento preventivo.
 - Elementos de protección personal.
 - Técnicas de trabajo en líneas energizadas.
 - Trabajos en equipos des energizados o sin tensión.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en el Uso de Andamios Colgantes

Al realizar labores de excavación se deben tener en cuenta ciertos aspectos que pueden influir en la seguridad y salud de los trabajadores. Es necesario conocer los peligros y medidas preventivas que hay que aplicar para evitar lesiones y deterioro a la salud. Durante las labores de excavación se pueden generar desprendimientos de material, producto de la pérdida de cohesión entre las partículas. Por este motivo es fundamental considerar los eventos no deseados que pueden ocurrir en estas faenas, para tomar los resguardos correspondientes y evitar accidentes en nuestros lugares de trabajo.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores especialistas que realicen trabajos en excavaciones y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán terminología asociada, siendo capaces de identificar los riesgos asociados, verificación y sus medidas de control, durante los trabajos sobre andamios colgantes, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud.

Objetivos Específicos

- > Conocer la terminología, componentes principales de un andamio colgante, pasos previos al montaje y durante el montaje, uso, desmontaje y tipos de mantenimiento.
- > Conocer cuáles son los peligros que pueden provocar caídas de objetos y de personas a distinto nivel, caída del andamio y contactos eléctricos en el montaje, desmontaje y uso de los andamios colgantes.
- > Indicar las medidas de control y de verificación que se deben aplicar para minimizar el riesgo de accidentes y enfermedades profesionales en el trabajo en andamios colgantes.

Contenidos

- > Módulo I: Conceptos y montaje.
 - Capítulo 1: Definiciones y componentes principales.
 - Capítulo 2: Pasos previos al montaje.
 - Capítulo 3: Montaje y operación de andamios.
- > Módulo II: Mantenimiento, causas de accidentes y operación segura.
 - Capítulo 1: Mantenimiento y posibles accidentes.
 - o Caída de objetos.
 - o Contacto eléctrico.
 - o Caída de personas de distinto nivel.
 - Capítulo 2: Medidas para operación segura.
 - Capítulo 3: Verificación de las medidas de control



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en las Telecomunicaciones

Las telecomunicaciones desempeñan hoy un rol vital en la mayoría de los sistemas tecnológicos y en nuestras vidas, ya que nos permiten estar comunicados, informados y al tanto de lo que sucede en el mundo. Dentro del campo de las telecomunicaciones, se deben realizar una serie de trabajos que permiten mantener en funcionamiento y operatividad las comunicaciones en el país. ¿Conoces los peligros y los riesgos asociados a los trabajos en telecomunicaciones?



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo relacionado a las Telecomunicaciones.

Objetivos Específicos

- > Identificar los tipos de instalaciones en las telecomunicaciones.
- > Conocer los riesgos y medidas preventivas para los entramados de cables.
- > Considerar los pasos para manipular una escala de extensión.
- > Identificar y reconocer las medidas de seguridad en los trabajos de postación y cercanías eléctricas.
- > Distinguir los riesgos generales de las Cámaras subterráneas.



Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de aplicar medidas de control, para generar un entorno de trabajo seguro, controlando los peligros detectados y evaluando los riesgos asociados a la actividad, además de conocer las herramientas necesarias y procedimientos que contribuyan a la disminución de accidentes de trabajo.

Contenidos

- > Módulo I: Telecomunicaciones y riesgos en el trabajo de postación.
 - Capítulo 1: Bienvenida e Instrucciones.
 - Capítulo 2: Causas de Accidentes en Trabajos de Postación.
 - Capítulo 3: Causas de Caídas en Altura.
 - Capítulo 4: Caídas del mismo nivel.
- > Módulo II: Telecomunicaciones y riesgos en el trabajo de postación.
 - Capítulo 1: Materiales de trabajos en postación.
 - Capítulo 2: Manipulación de escala de extensión.
 - Capítulo 3: Contacto Eléctrico.
 - Capítulo 4: Riesgos de Intoxicación de cámaras subterráneas.



Transversales Preventivos



Control de Riesgos en Torres Reticuladas de Alta Tensión

Las torres reticuladas, son estructuras de gran altura que son utilizadas como soporte para la transmisión de electricidad a través de conductores por largas distancias, existen de diferentes tamaños y de diferentes formas, el trabajo sobre ellas corresponde a un gran peligro y riesgo de generar accidentes fatales.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo asociadas a las Torres Reticuladas de Alta Tensión y similares.



Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de conocer los principales riesgos críticos que involucran las tareas y trabajos en Torres Reticulares de Alta Tensión, como el riesgo de electrocución, la caída desde altura, entre otros, junto con identificar las medidas preventivas y métodos de trabajo correcto que contribuyan a minimizar la ocurrencia de accidentes durante la ejecución de las tareas.

Objetivos Específicos

- Identificar los principales conceptos asociados a las torres reticuladas, los métodos de trabajo correcto y la utilización óptima de equipos de protección personal y sistemas anticaídas.
- Reconocer los riesgos críticos en el trabajo en torres reticuladas de alta tensión y los métodos de control para los riesgos de trabajos en torres reticuladas de alta tensión.

Contenidos

- Módulo I: Torres de Alta Tensión.
 - Capítulo 1: Torres reticuladas.
 - Capítulo 2: Riesgos generales en los trabajos de cable estructurado.
- Módulo II: Riesgos y Procedimientos.
 - Capítulo 1: Principales Riesgos.
 - Capítulo 2: Procedimiento.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Las empresas dedicadas a la construcción, minería, mantenimiento eléctrico, entre otras, ejecutan trabajos en altura de manera frecuente, por lo cual es de vital importancia eliminar los peligros y así disminuir el riesgo de caída de altura. En Chile según la distribución por tipo de accidentes, las caídas de altura representan el mayor número de fatalidades. Es necesario por lo tanto identificar los peligros que pueden provocar estas caídas y tomar las medidas de control señaladas en este curso.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores que realicen trabajos en altura y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de reconocer las medidas preventivas y aplicarlas durante el trabajo en altura, con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud, dado que, si el trabajo en altura no se controla y se produce una caída, esta puede resultar fatal.

Objetivos Específicos

- > Comprender los principales aspectos legales que regulan la prevención de Riesgos, poniendo énfasis en la importancia de desarrollar una cultura de seguridad al interior de la empresa.
- > Identificar los peligros potenciales presentes en los trabajos en altura en faenas de la construcción, limpieza de vidrios y telecomunicaciones y en el uso de escalas, andamios y alza hombres.
- > Reconocer las medidas de control y estándares vigentes que permitirán disminuir el riesgo de accidentes en la empresa.

Contenidos



Transversales
Preventivos



➤ Control de Riesgos en Trabajos en Altura



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Importancia y marco normativo de la Prevención de Riesgos.

- Toma de conciencia de los peligros y sus consecuencias.
- Conceptos de prevención y riesgo, obligaciones de las empresas y de los trabajadores.
- Causas y consecuencias de los accidentes.
- Consecuencias de los accidentes.
- Prestaciones que incluye la ley N° 16.744.
- Legislación específica en Prevención de Riesgos sobre trabajo en altura.

➤ Módulo II: Riesgos específicos de trabajos en altura.

- Riesgos típicos del trabajo en altura según tipo de estructura o faena.
- Andamios y Trabajo de limpieza de vidrios.
- Faenas de hormigonado y encofrado.
- Rampas, pasarelas y carreras.
- Excavaciones y zanjas.
- Uso de escalas y Techumbres.
- Riesgos en trabajos en Telecomunicaciones.

➤ Módulo III: Medidas y sistemas de prevención de accidentes.

- Importancia de las medidas de seguridad y su análisis.
- Andamios.
- Excavaciones.
- Encofrado.
- Trabajos de limpieza de vidrios.
- Escalas vs escaleras.
- Techumbres.
- Zanjas.
- Telecomunicaciones.
- Sistemas de control de caídas y protección (SPDC).
- Mallas de protección anticaídas: Definición, tipos de mallas y técnicas de instalación.
- Contorno de protección, técnicas de instalación.
- Andamios colgantes: descripción, características y medidas de seguridad.
- Arnés de seguridad y equipo alza hombre.



Trabajo Seguro en Andamios Metálicos Modulares Prefabricados

El andamio es ampliamente usado en el sector de la construcción y también en otros rubros. Estas estructuras provisionales son capaces de proporcionar estabilidad, seguridad y resistencia necesaria adaptándose a todo tipo de obras. Sin embargo, el primer peligro es no realizar un correcto proceso de montaje y desmontaje de andamios, además de otros peligros asociados al uso. Por este motivo es fundamental conocer los peligros y aplicar las medidas de control correspondientes y así evitar accidentes graves o fatales que podrían ocurrir como caídas de distinto nivel, golpes con objetos, contactos eléctricos, desplomes, etc.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores que realicen trabajos en altura y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán conceptos esenciales de los andamios y su uso, sus riesgos y peligros asociados, las medidas preventivas y mecanismos de control de riesgos.

Objetivos Específicos

- Conocer la terminología, normas técnicas y partes de un andamio metálico modular prefabricado.
- Conocer cuáles son los peligros que pueden provocar caídas de objetos y de personas a distinto nivel, contactos eléctricos y sobreesfuerzos en el montaje, desmontaje y uso de los andamios metálicos modulares prefabricados.
- Indicar las actividades que son necesarias de analizar para controlar accidentes y enfermedades profesionales en el trabajo en andamios de este tipo.

Contenidos

- Módulo I: Trabajo seguro en andamios.
 - Capítulo 1:
 - o Terminología, estructura, función y características de cada parte.
 - o Norma técnica que regula el uso de andamios en Chile.
 - o Las partes de un andamio y su definición.
 - Capítulo 2: Identificación de peligros.
 - o Caídas de objetos.
 - o Caídas de personas de distinto nivel.
 - o Peligros por contactos eléctricos.
 - o Sobreesfuerzos del trabajador.
 - Capítulo 3: Control de riesgos. ¿Qué actividades son necesarias de analizar para controlar los riesgos en el trabajo en andamios?
 - o Recomendaciones generales.
 - o Durante el montaje.
 - o Riesgos y precauciones antes de utilizar los andamios.
 - o Tránsito sobre andamios, medidas.
 - o Desmontaje.
 - o Sistema personal de detención de caídas.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en Oficinas Técnicas MDF

En telecomunicaciones, las salas técnicas MDF (main distribution frame) son las responsables de entregar los recursos necesarios y permite las interconexiones necesarias para abastecer las necesidades desde los proveedores principales hacia los receptores finales denominados clientes. Al ser un lugar cerrado y controlado se tiende a pensar que los peligros y los riesgos deben ser mínimos y su ocurrencia es escasa, pero no, como todo trabajo conlleva un riesgo y sus consecuencias pueden ser graves y fatales si no tomamos las medidas de control necesarias.



Público Objetivo

Trabajadores que mantengan actividades de trabajo en Oficinas Técnicas MDF y trabajadores de las Telecomunicaciones.

Objetivos Específicos

- > Identificar los riesgos y medidas preventivas para los trabajos en Oficinas técnicas MDF.
- > Conocer los elementos de protección personal (EPP) que se deben utilizar para este tipo de trabajos.
- > Distinguir las posibles causas de accidentes e incidentes en Oficinas técnicas MDF.



Objetivo General

Al terminar este curso, los participantes podrán identificar y reconocer los riesgos asociados a las labores en Oficinas Técnicas MDF, manteniendo pleno conocimiento de las medidas de control preventivo y formas correctas de trabajo que contribuyan a disminuir la ocurrencia de accidente que pongan en riesgo la salud de los trabajadores.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y conceptos generales.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: Oficinas técnicas MDF.
 - Capítulo 3: Conceptos generales.
 - Capítulo 4: Principales causas de accidentes en oficinas técnicas MDF.
- > Módulo II: Riesgos y Medidas Preventivas.
 - Capítulo 1: Riesgos generales y medidas preventivas.
 - Capítulo 2: Riesgo eléctrico y medidas preventivas.
 - Capítulo 3: Escala Trolley.
 - Capítulo 4: Elementos de Protección personal.



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos en el Uso de Bicicletas y Motocicletas

El crecimiento del parque automotriz ha incrementado los niveles de contaminación ambiental y acústica en las ciudades, además el negocio de “Delivery” en auge en estos tiempos, se hace principalmente con motoristas. Dado esta elección de algunas personas para trasladarse y/o trabajar, es que debemos saber cuál es la correcta conducta vial de estos conductores.



Público Objetivo

Trabajadores que utilicen motos y bicicletas en sus labores habituales y aquellos que se trasladen a su trabajo en estos vehículos.

Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados al uso de motos y bicicletas.
- Prevenir accidentes asociados al uso de motos y bicicletas.
- Conocer los implementos de seguridad a utilizar en la conducción de motos y bicicletas.



Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los elementos de protección personal, junto con comprender la importancia de su utilización. Asimilar el respeto a las normativas de tránsito vigentes y la responsabilidad de mantener bicicletas y motocicletas en óptimas condiciones, con la finalidad de evitar accidentes.

Contenidos

- Módulo I: Definiciones y Riesgos.
 - Capítulo 1: Definiciones.
 - Capítulo 2: Riesgos en el uso de bicicletas (causas).
 - Capítulo 3: Riesgos en el uso de motos (causas).
- Módulo II: Medidas preventivas.
 - Capítulo 1: Medidas preventivas en el uso de bicicletas.
 - Capítulo 2: Medidas preventivas en el uso de motocicletas.
 - Capítulo 3: Actividades finales del módulo.



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos para Accidentes de Trayecto

En los últimos años, se ha registrado una cifra considerable de accidentes de trayecto en el país. Por ello, se hace imprescindible saber el rol que tienen tanto las empresas como el trabajador. Muchas veces se desconoce el procedimiento que se debe realizar en estos casos, o frente a cualquier accidente de trayecto, es de vital importancia conocer los roles y labores que tienen tanto el trabajador como el empleador para este tipo de situaciones.



Público Objetivo

Todos los trabajadores cubiertos por el seguro social obligatorio.



Objetivo General

Al finalizar este curso el participante será capaz de identificar los factores de riesgos que pudieran provocar accidente del trayecto con el propósito de tomar medidas preventivas que permitan un adecuado control de estos.

Objetivos Específicos

- Conocer cómo opera el seguro social obligatorio de la Ley 16.744 y contingencias cubiertas.
- Identificar las características que corresponden a un accidente de trayecto.
- Conocer las situaciones de riesgos y medidas preventivas durante el trayecto habitual hacia o desde su trabajo.

Contenidos

- Módulo I: Marco Legal (ley 16.744).
 - Contingencias cubiertas por la ley 16.744.
 - Personas protegidas por la ley del seguro social obligatorio.
 - Prestaciones que otorga la ley 16.744.
- Módulo II: Control de Riesgos para accidentes de trayecto.
 - Normas, Defensas.
 - Situaciones de trayecto.
 - Fallos Activos (Error Humano).



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos Viales para Señaleros de Obras Viales

Todo proyecto de construcción en la ruta genera un impacto en el flujo vial de las cercanías, es por esto que las autoridades han normado los requisitos y opciones que permiten desarrollar el desplazamiento seguro de los conductores, tanto en zonas urbanas como rurales, cuando no es posible utilizar semáforos.



Público Objetivo

Trabajadores que se desempeñen como Bandereros y control Pare-Siga y trabajadores que laboren en obras civiles en rutas vehiculares.

Objetivos Específicos

- > Conocer el marco legal que aseguran el desplazamiento seguro durante trabajos viales.
- > Entender las funciones del Banderero y Control Pare-Siga.
- > Conocer los elementos físicos y señalización utilizados en la canalización del tránsito.
- > Entender la importancia de utilizar los elementos de protección personal.



Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer los factores de riesgo que inciden en el desplazamiento seguro de vehículos y personas cuando se desarrollan trabajos viales. Conocer el marco legal, conforme a la normativa vial vigente y el uso responsable de los elementos de protección personal.

Contenidos

- > Módulo I.
 - Capítulo 1: Introducción, Marco Legal y Obras Viales.
 - Capítulo 2: Requisitos y funciones.
 - o Banderero y Control Pare-Siga.
 - o Diferencias y similitudes.
 - o Requerimientos.
 - o Consideraciones previas.
 - o Regulación bandereo.
 - o Regulación Pare-Siga.
 - o Elementos de Protección Personal.
 - Capítulo 3: Riesgos y medidas de control.



Transversales Preventivos



> Manejo Defensivo en Autopistas y Carreteras

El crecimiento de las ciudades lleva consigo la creación y extensión de las rutas para lograr la mayor conectividad entre los puntos urbanos y rurales. Las carreteras y autopistas de alta velocidad facilitan nuestros desplazamientos y aunque estén en buenas condiciones, ninguna será segura si los conductores no tomamos conciencia de que somos el factor fundamental para evitar los accidentes de tránsito.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo, ya sea por su labor específica o porque los trayectos de la casa al trabajo y viceversa los realicen en sus vehículos particulares.



Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de conocer las técnicas generales y adecuadas para la prevención de accidentes en autopistas y carreteras, a través de una conducta responsable e informada de acuerdo con las normativas de tránsito vigentes, considerando los factores externos y los factores propios del conductor.

Objetivos Específicos

- > Aplicar las técnicas generales del manejo defensivo.
- > Reconocer los factores humanos y del ambiente, que pueden provocar la ocurrencia de un accidente de tránsito.
- > Conocer cómo enfrentar condiciones de emergencia durante la conducción y en ruta.
- > Comprender los aspectos legales a cumplir según la ley de tránsito y las sanciones correspondientes por el no cumplimiento.

Contenidos

- > Módulo I: Seguridad y factores de riesgo.
 - Capítulo 1: Introducción
 - Capítulo 2: Seguridad del Ocupante.
 - Capítulo 3: Factores de riesgo propios del conductor.
 - Capítulo 4: Factores de riesgo externos en la conducción.
- > Módulo II: Técnicas de Manejo.
 - Capítulo 1: Tipos de accidentes.
 - Capítulo 2: Técnicas generales del manejo defensivo.
 - Capítulo 3: Precaución en ruta.
 - Capítulo 4: Conducción en carretera.



Transversales
Preventivos



> Manejo Defensivo en Ciudades

Tanto peatones, motoristas, ciclistas y conductores de vehículos deben actuar con la mayor responsabilidad en sus decisiones al momento de transitar por las rutas de la ciudad. Es por esta razón que cada vez toma mayor importancia conocer las técnicas de la conducción a la defensiva para evitar accidentes que pueden dañar a las personas y/o a la propiedad.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que tengan a su responsabilidad la conducción de un vehículo en su puesto de trabajo, ya sea por su labor específica o porque los trayectos de la casa al trabajo y viceversa los realicen en sus vehículos particulares.

Objetivos Específicos

- > Comprender que hay otros actores en la ruta como lo son, peatones, ciclistas y otros vehículos motorizados.
- > Conocer los factores humanos, del ambiente y del vehículo, que pueden provocar la ocurrencia de accidentes de tránsito y como prevenirlos.
- > Comprender aspectos legales a cumplir según la ley de tránsito y las sanciones correspondientes por el no cumplimiento.
- > Identificar los tipos de señalizaciones de tránsito y conocer cómo realizar maniobras de viraje.



Objetivo General

Al terminar el curso el participante será capaz de identificar y conocer las herramientas necesarias para aplicar las técnicas de conducción a la defensiva, junto a los conocimientos de la legislación de tránsito vigente, que permitirá una conducta preventiva, responsable y adecuada al transitar por las vías de las ciudades.

Contenidos

- > Módulo I: Prevención de Riesgos en la conducción.
 - Capítulo 1: Actitud defensiva y prevención de accidentes.
 - Capítulo 2: Seguridad de los ocupantes del vehículo.
 - Capítulo 3: Factores de riesgo.
 - Capítulo 4: Tipos de choques.
- > Módulo II: Técnicas generales de Manejo Defensivo.
 - Capítulo 1: Precauciones en la vía.
 - Capítulo 2: Técnicas generales de manejo defensivo.
 - Capítulo 3: Técnicas de manejo defensivo en la ciudad - Señales del Tránsito.
 - Capítulo 4: Técnicas de manejo defensivo en la ciudad – Virajes.



Transversales Preventivos



Manejo Defensivo en Zonas Rurales

El desarrollo de autopistas y carreteras han acercado a la ciudad con las zonas rurales. Ya sea por el trabajo o por vivir en las afueras, es que hay que tener consideraciones importantes al momento de conducir por zonas rurales. El conductor debe ser responsable de cuidar y respetar el entorno del lugar, estar atento a animales y peatones, siendo además extremadamente cuidadoso con las condiciones del camino y los factores climáticos, que pueden variar considerablemente de los hay en la ciudad.



Público Objetivo

Trabajadores que por su labor se desplacen en zonas rurales y aquellos que viven en zonas rurales y se desplazan a su trabajo en vehículo particular y viceversa.



Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de conocer y comprender los procedimientos preventivos para desplazarse en forma segura y atento a las condiciones de las vías en las zonas rurales. Además, podrá identificar y reconocer los factores de riesgo de los accidentes, las señaléticas de tránsito y las velocidades permitidas conforme a la legislación vigente.

Objetivos Específicos

- Comprender los procedimientos para manejar en forma segura, durante la conducción de vehículos en zonas rurales.
- Identificar los tipos de accidentes y su contexto de riesgo, junto con medidas preventivas.
- Conocer la señalética, velocidades permitidas y factores de riesgos de accidentes en zonas rurales.

Contenidos

- Módulo I: Prevención de Accidentes.
 - Capítulo 1: Actitud defensiva del conductor.
 - Capítulo 2: Prevención de accidentes ante factores de riesgos.
 - Capítulo 3: Tipos de accidentes y técnicas de manejo defensivo.
- Módulo II: Riesgo de conducción por zonas rurales.
 - Capítulo 1: Precauciones en la ruta.
 - Capítulo 2: Precauciones especiales.
 - Capítulo 3: Velocidad en la ruta.



Transversales
Preventivos



➤ Mapa de Ruta, Planifica tu Desplazamiento

Cada vez que nos dispongamos a conducir nuestro vehículo, debemos comprender que el tránsito es un sistema vial dinámico compuesto por factores humanos, ambientales y técnicos. Estar consiente de nuestra responsabilidad evitará accidentes de tránsito y salvará la vida de muchas personas y de nosotros mismos.



Público Objetivo

Trabajadores que realicen labores de conducción, cualquiera sea el tipo de vehículo.

Objetivos Específicos

- Conocer las señalizaciones de tránsito.
- Comprender la responsabilidad del conductor.
- Conocer las sanciones asociadas al incumplimiento de la ley.
- Aplicar los conocimientos a casos prácticos.



Objetivo General

Al terminar la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer las señaléticas de tránsito y las sanciones que conlleva no respetarlas. También comprenderá la importancia de planificar los desplazamientos, revisando el estado de su vehículo, el entorno y sus capacidades físicas y psicológicas antes de iniciar el viaje.

Contenidos

- Módulo I: La Seguridad Vial.
 - Fundamentos del tránsito.
 - Las Señales del Tránsito.
 - Responsabilidad del Conductor.
- Módulo II: Factores de los accidentes de tránsito.
 - La velocidad.
 - Factores principales de accidentes.
 - Peligro de conducir bajo la influencia del alcohol.
- Módulo III: Fundamento del manejo defensivo
 - Caso práctico.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en la Manipulación de Densímetro Nuclear

Es fundamental para el trabajador y las empresas cuyas labores estén asociadas a la utilización de densímetro nuclear, tener conocimiento sobre los riesgos asociados a la manipulación de radiación ionizante, teniendo presente que existe una amplia gama de medidas de protección y recomendaciones para el uso correcto de los diferentes tipos de densímetros, generadores de fuente radioactiva. Controlando los riesgos asociados para el trabajador y la población que rodea el lugar de medición. Además, cumpliendo con su correcto transporte y almacenaje, evitando emergencias radiológicas en sus diversos usos.



Público Objetivo

Transversal: a todos los supervisores y trabajadores u operadores calificados que operan, manipulan, transportan o almacenan fuentes radioactivas.

Objetivos Específicos

- > Comprender principios y conceptos básicos de la radiación, las fuentes radiactivas y los riesgos de la exposición radiológica ionizada.
- > Reconocer los tipos de exposición, los efectos en la salud del personal expuesto a la radiación y cuáles son las medidas de protección básicas para el uso del densímetro nuclear.
- > Conocer la reglamentación con la normativa legal de seguridad nuclear vigente en Chile.
- > Aplicar de forma oportuna todas las medidas de protección radiológica dispuestas para la protección de la salud de los trabajadores y su entorno, junto con la importancia y el cómo prevenir para evitar riesgos malas prácticas o incorrecta actuación en la utilización de densímetro nuclear, enfatizando la seguridad física del material radiológico.



Objetivo General

Al término del curso se espera que los participantes sean capaces de: comprender e identificar qué es la radiación y como se origina, reconocer las fuentes radiológicas y los riesgos que pueden provocar las radiaciones ionizantes, conocer, además, la normativa legal vigente en nuestro país y así aplicar de manera efectiva medidas de control para el manejo seguro de densímetros nucleares y prevenir efectos nocivos de la radiación ionizante.

Contenidos

- > Módulo I: ¿Que es la radiación?
 - Capítulo 1: Introducción, objetivos y nociones básicas.
 - Capítulo 2: Radiaciones ionizantes: origen y tipos.
 - Capítulo 3: Fuentes radiactivas: abiertas y selladas y sus riesgos.
- > Módulo II: Riesgos de la exposición de radiación ionizada y como prevenirlos.
 - Capítulo 1: Exposición a la radiación, tipos y normativa legal.
 - Capítulo 2: Efectos en la salud.
 - Capítulo 3: Protección radiológica.
 - Capítulo 4: Reglamentación.
- > Módulo III: Densímetros nucleares.
 - Capítulo 1: Descripción, funcionamiento y tipos de densímetros nucleares.
 - Capítulo 2: Medidas de protección radioactiva.
 - Capítulo 3: Almacenaje y transporte de densímetros nucleares.
 - Capítulo 4: Actuación ante emergencias radiológicas.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en Teletrabajo

El avance de las tecnologías de la información ha permitido no sólo mejorar la conectividad en los lugares de trabajo, sino eliminar la barrera física donde este se desarrolla, siendo el teletrabajo una modalidad fundamental en la gestión del cambio en las organizaciones, planteando la necesidad de identificar los peligros, evaluar los riesgos y tomar acciones de control sobre las actividades que se realizan en este formato.



Público Objetivo

Trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones que deseen conocer o que realizan Teletrabajo.

Objetivos Específicos

- > Comprender la relevancia del Teletrabajo en la actualidad y aspectos legales.
- > Identificar los principales peligros y factores de riesgo; junto con la aplicación de medidas de evaluación y control de riesgos ergonómicas y psicosociales en el Teletrabajo, asociadas al bienestar personal.
- > Contextualizar el Teletrabajo en la Gestión del Cambio.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar adecuadamente los factores de riesgo en los lugares donde se desarrollará el teletrabajo, los efectos a la salud de estos factores, y las medidas de control sobre los riesgos inherentes a las tareas desarrolladas en esta modalidad, de acuerdo con lo establecido en el art. 9 del Decreto 18.

Contenidos

- > Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Contextualización: Definición de Teletrabajo y su auge en pandemia.
 - Aspectos legales asociados al Teletrabajo. Obligaciones del Empleador, Organismos Administradores y Fiscalizadores.
 - Principales Riesgos del Teletrabajo y medidas de Control.
- > Módulo II: Ergonomía en el Teletrabajo.
 - Tiempo de Trabajo, Pausas, Puesto de Trabajo, Factores Ambientales y Sistema Familiar.
- > Módulo III: Riesgos Psicosociales y bienestar personal.
 - Factores de Riesgo Psicosocial, bienestar en el Teletrabajo.
 - La ansiedad y técnicas de control: Emoción y pensamiento, la alegría, el miedo.
 - Recomendaciones para evitar el estrés, Emociones en la dinámica familiar.
 - Aspectos cognitivos: Atención y concentración.
 - Entorno laboral.



Transversales
Preventivos



➤ Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Si analizamos las estadísticas, estas demuestran que el cáncer de piel ha aumentado en Chile y el mundo de manera significativa, por lo cual se hace imprescindible conocer que la exposición a la Radiación Ultravioleta (RUV) es el factor causal más relevante para provocar esta enfermedad, con efectos a corto y largo plazo. Por lo tanto, es fundamental promover medidas de control y protección para preservar la salud y disminuir los riesgos asociados a la exposición en nuestros lugares de trabajo y actividades de la vida diaria.



Público Objetivo

Jefaturas, trabajadores, comités paritarios y/o expertos en prevención expuestos ocupacionalmente a la radiación Ultravioleta.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer el origen de la radiación ultravioleta (RUV) para comprender de forma eficaz los riesgos asociados a la exposición, su identificación y evaluación, y así aplicar de manera oportuna medidas de control, con la finalidad de evitar el deterioro de la salud y seguridad de los trabajadores expuestos.

Objetivos Específicos

- Incorporar conceptos de la Radiación Ultravioleta, desde su origen, tipos y como es capaz de atravesar la atmosfera terrestre hasta atravesar nuestra piel.
- Comprender las características y funciones de la piel y como estas nos ofrecen una protección limitada frente a los riesgos de la radiación ultravioleta.
- Identificar factores de riesgo, para cuantificar el riesgo a la exposición y con ello, poder manejar y aplicar las medidas de control correspondientes.
- Interiorizar cuales son los efectos en nuestra piel y el deterioro que causa la exposición, aumentando el uso de medidas de control oportunas en los lugares de trabajo como en las actividades de la vida diaria.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida e introducción.
 - Marco legal.
 - Que es la radiación ultravioleta (RUV).
 - Tipos de RUV.
 - Fuentes de radiación.
- Módulo II: Familiarización con la radiación ultravioleta.
 - Capítulo 1: Efectos de la luz ultravioleta.
 - o Características de la piel.
 - o Foto tipos de piel.
 - o Efectos de la radiación en los ojos y la piel.
 - Capítulo 2: La exposición.
 - o Consideraciones de la radiación ultravioleta.
 - o Tipos de exposición.
 - o Índice UV.
 - Capítulo 3: Control de la luz ultravioleta.
 - o Como protegernos de la radiación ultravioleta.
 - o Recomendaciones básicas para la protección UV.



Transversales
Preventivos



➤ Control de Riesgos y Uso de Aparejos, Redes y Prevención de Emanación de Ácido Sulfhídrico

En nuestro día a día estamos constantemente expuestos a situaciones de riesgos y nuestro lugar trabajo no es la excepción, la actividad de pesca tiene alrededor de 58 millones de trabajadores y Chile es una de las primeras potencias de pesca, por lo que conocer cuáles son las principales situaciones en las que nos podemos ver expuestos nos ayudara a tomar las medidas preventivas para evitarlas y prevenirlas.



Público Objetivo

Trabajadores de embarcaciones pesqueras.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes podrán conocer e identificar los principales riesgos asociados a esta actividad, así como las pautas para la prevención de accidentes con el fin de disminuir los riesgos y evitar situaciones o conductas que puedan afectar nuestra calidad de vida.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos generales de la prevención de riesgos y enfermedades profesionales.
- Conocer los riesgos asociados a la actividad pesquera.
- Identificar las principales formas de prevención en la actividad pesquera.
- Prevenir accidentes por emanación por ácido sulfhídrico.

Contenidos

- Módulo I: Introducción y principales conceptos.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: Prevención de riesgos laborales.
 - Capítulo 3: Definiciones relacionadas con el trabajo de pesca.
- Módulo II: Causas y medidas de prevención de riesgos.
 - Capítulo 1: Riesgos generales en la pesca.
 - Capítulo 2: Causas de riesgos asociados a la pesca.
 - Capítulo 3: Medidas preventivas en la pesca.



Transversales Preventivos



Fundamentos de Higiene Industrial

En la actualidad, todas las actividades que se realizan en el ámbito laboral presentaran algún peligro, si no son gestionados adecuadamente, pueden generar accidentes del trabajo. Además, muchas de estas labores exponen a los trabajadores a agentes nocivos con capacidad de producir daño y la consecuencia de esta exposición pueden provocar una enfermedad profesional. Debido a la presencia de estos agentes es que nace la importancia de aprender a reconocerlos y adoptar medidas de control que garanticen un ambiente laboral libre de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes podrán reconocer e identificar los diferentes agentes con capacidad de producir daño dentro de las actividades laborales, sean estos de origen físico, químico o biológico. Además, serán capaces de proponer y/o adoptar medidas de control para disminuir el riesgo en la fuente, el medio de propagación y el receptor.

Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos de la Higiene Ocupacional y los límites permisibles.
- Identificar los agentes ambientales nocivos; químicos, físicos y biológicos y sus principales características.
- Reconocer las vías de ingreso de los diversos contaminantes que causan daño a la salud.
- Aplicar las medidas de control en la fuente, el medio de propagación y el receptor por cada agente.

Contenidos



Transversales Preventivos





Contenidos

➤ Módulo I: Riesgos Biológicos y Químicos.

- Capítulo 1: Fundamentos de Higiene Ocupacional.
 - o Definición y objetivo de Higiene Ocupacional.
 - o Definición de Límites Permisibles: Limite Permissible Ponderado, Limite Permissible Temporal, Limite Permissible absoluto.
 - o Definición de Enfermedad profesional y actividades que la pueden generar.
 - o Definición de fuente, proceso y operación.
 - o Ejercicio de identificación Proceso y Operación.
- Capítulo 2: Riesgos Ambientales: Agentes Biológicos y Agentes químicos.
 - o Riesgos químicos:
 - Definición, operación de los riesgos, agentes y control de los riesgos.
 - o Riesgos biológicos:
 - Definición, operación de los riesgos, vías de ingreso y control de riesgo.
- Capítulo 3: Vías de ingreso de los agentes químicos y medidas de control.
 - o Vía Respiratoria, vía dérmica o mucosas, vía digestiva, vía parenteral.
 - o Efectos de los agentes químicos sobre el organismo.
 - o Medidas preventivas y de control de los agentes químicos.
 - o Medidas de control en la fuente, en el medio de propagación.
 - o Medidas de control en el receptor y equipos de protección Personal.

➤ Módulo II: Riesgos Físicos.

- Capítulo 1: Fundamentos de Higiene Ocupacional.
 - o Definición y clasificación de riesgos físicos.
 - o Ruido: definición, propiedades, tipos y niveles.
 - o Efectos del ruido sobre la salud.
 - o Factores que influyen en el daño auditivo.
 - o Medidas preventivas: en la fuente, medio de propagación y receptor.

- Capítulo 2: Las Vibraciones como agentes físicos de riesgo.
 - o Definición de exposición a vibraciones.
 - o Vibraciones segmento mano brazo y cuerpo entero.
 - o Límites máximos de exposición a vibraciones.
 - o Efectos sobre la salud.
 - o Medidas preventivas y de control en la fuente, medio de propagación y receptor.
- Capítulo 3: Riesgo exposición a temperaturas extremas.
 - o Exposición al calor y mecanismos de transferencia de calor.
 - o Efectos del calor sobre el organismo.
 - o Métodos de evaluación del calor.
 - o Medias de control del stress térmico, en la fuente y medio de propagación.
 - o Exposición a frío, efectos sobre el organismo.
 - o Mecanismos reguladores y de control para bajas temperaturas.
- Capítulo 4: Exposición a Riesgo por radiaciones.
 - o Definición de radiación: no ionizantes.
 - Radiaciones Microondas, Radiación laser, Radiación Ultravioleta.
 - Efectos sobre la salud.
 - o Medidas de control en manejo de sustancias radioactivas.
 - Radiaciones Ionizantes, corpusculares y electromagnéticas.
 - Fuentes de radiación y personal expuesto.
 - Vías de ingreso según el tipo de radiaciones.
 - Manifestaciones físicas y efectos sobre el organismo.
 - o Irradiación y contaminación radiactiva.
 - Efectos a la salud: efectos agudos y efectos crónicos.
 - Medidas de control contra las radiaciones.
 - Distancia, blindaje, Tiempo de exposición.



➤ Manejo de Estrés para Organizaciones

En la actualidad el estrés laboral tiene importantes consecuencias, no sólo como causa directa de la siniestralidad en las empresas, sino por su incidencia sobre la calidad de vida de las personas afectadas. En Chile, las empresas e instituciones (privadas y públicas) tienen la responsabilidad ética y obligación legal de garantizar condiciones de trabajo saludables, tanto a nivel físico como psicosocial, y generar las medidas necesarias para promocionar la prevención del estrés a nivel individual de todos sus trabajadores. Esta capacitación entrega conocimientos y herramientas prácticas para la gestión del estrés en los lugares de trabajo mediante la implementación de la Flexibilidad Laboral y Programas de Bienestar.



Público Objetivo

Jefaturas y/o directivos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán reconocer los elementos claves del estrés laboral, su prevención y abordaje desde la organización, con el objeto de poder implementar una Política Organizacional de Prevención de Estrés en post del Bienestar y Calidad de vida de todos sus trabajadores.

Objetivos Específicos

- Reconocer los conceptos claves de Bienestar, Salud y Calidad de Vida para promover la salud mental en el trabajo.
- Identificar el estrés y las enfermedades profesionales de salud mental, así como sus fases, efectos, síntomas y consecuencias personales y laborales.
- Revisar los principales aspectos del Programa de Bienestar y Flexibilidad Laboral para la implementación de una Política Organizacional de Prevención de Estrés.

Contenidos

- Módulo I: Bienestar y calidad de vida.
 - Salud, Calidad de Vida y Bienestar; conceptos y consecuencias.
 - Promoción de salud mental en el trabajo, equilibrio entre la vida personal y el trabajo:
 - Beneficios del trabajo en la realización personal.
 - Efectos de la globalización y el proceso tecnológico en el mundo del trabajo.
 - Aportes de las Políticas de seguridad y salud.
- Módulo II: Estrés y enfermedad profesional de salud mental.
 - Concepto de Estrés, sus fases y principales causas.
 - Síntomas y efectos del estrés: desde lo fisiológico a la enfermedad profesional de salud mental.
- Módulo III: Política Organizacional de prevención de estrés.
 - Resumen de aspectos relevantes trabajados
 - Programa de Bienestar y Flexibilidad Laboral: apoyo social en la empresa y liderazgos positivos.
 - Diseño de tareas y evitar la sobrecarga.



Transversales
Preventivos



Manejo Manual de Cargas (Gestión del riesgo de MMC y tablas)

Las empresas que realicen manejo manual de carga deben adoptar medidas necesarias e idóneas que garanticen una protección eficaz, previniendo todo riesgo, al cual pueda verse expuesto el trabajador en la ejecución de sus labores. Entendiendo y aplicando la guía técnica de manejo manual de carga se puede enfatizar en la adopción temprana de medidas de control y en la entrega oportuna de una gestión preventiva para las diferentes tareas desarrolladas por los trabajadores.



Público Objetivo

Prevencionista u otros profesionales que aplicarán la guía técnica de manejo manual de carga en empresas.

Objetivos Específicos

- Incorporar conocimientos en base a los factores de riesgo musculoesqueléticos relacionados en el trabajo y conceptos del manejo manual de carga.
- Revisar la ley de carga vigente en nuestro país.
- Adquirir los conocimientos frente a las diferentes características y etapas de implementación de la guía de manejo manual de carga y pacientes.



Objetivo General

Los participantes, al finalizar el curso, conocerán y podrán interpretar la guía técnica de manejo manual de carga bajo su aplicación en procesos de Identificación y con ello, adoptar, todas las medidas necesarias para proteger eficazmente la vida y salud de los trabajadores.

Contenidos

- Módulo I: Sistema de Gestión de Riesgo
 - Capítulo 1: Bienvenida, contextualización y definiciones.
 - Capítulo 2: Normativa, políticas y sistema de gestión de riesgo.
- Módulo II: Guía técnica de MMC
 - Capítulo 1:
 - o Características de la guía técnica de manejo manual de carga y manejo manual de paciente.
 - o Etapas de la gestión de riesgo y alcance de la guía técnica de MMC/ MMP.
 - Capítulo 2:
 - o Obligaciones de Empresa, OAL y trabajadores.
 - o Gravedad de las Infracciones y requisitos de fiscalización.
 - o Priorización de medidas de control.
 - Capítulo 3: Roles en la Implementación según competencias adquiridas.
 - o Ergónomo/a y Prevencionista de riesgo.
 - o Flujograma de Gestión de riesgo y Tablas de Identificación de riesgo.



Transversales
Preventivos



Metodología SUSESO/ISTAS 21 para Comité de Aplicación (CDA)

Las organizaciones tienen un desafío en la implementación y comprensión adecuada del protocolo de riesgos psicosociales para lograr en sus ambientes de trabajo una promoción del bienestar y salud de sus colaboradores. Además, de acuerdo con lo señalado por la normativa legal vigente, todos los organismos públicos y privados que se encuentren legal y formalmente constituidos, con independencia del rubro o sector de la producción en la que participen, o de su número de trabajadores; deben aplicar este protocolo.



Público Objetivo

Trabajadores que formaran parte del comité de aplicación del protocolo de Riesgos psicosociales.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer en profundidad la metodología SUSESO/ISTAS 21 de intervención en Riesgos Psicosociales, siendo capaces de identificar los roles y funciones de comité de aplicación del protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en cada una de sus etapas.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del enfoque sobre las condiciones que originan los factores de riesgos.
- Identificar los principales conceptos del protocolo de vigilancia (roles, factores de riesgo y herramientas de evaluación).
- Ejecutar la metodología para la aplicación del cuestionario SUSESO/ISTAS 21 en su centro de trabajo.
- Supervisar el proceso de la metodología SUSESO/ISTAS 21 en su centro de trabajo.

Contenidos



Transversales Preventivos



Metodología SUSESO/ISTAS 21 para Comité de Aplicación (CDA)



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Introducción y generalidades.
 - ¿Qué son los riesgos psicosociales?
 - Definición de riesgo psicosocial por el Organismo internacional del trabajo.
 - Clasificación y dimensiones de los riesgos psicosociales.
- Módulo II: Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el trabajo.
 - Objetivos y alcance del protocolo.
 - Niveles de riesgos.
 - Flujos de acciones y plazos del protocolo de riesgos psicosociales.
- Módulo III: Protocolo de Vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo. Metodología SUSESO/ISTAS 21
 - Formación comité de aplicación (CDA), difusión y sensibilización.
 - Aplicación del cuestionario.
 - Presentación de Resultados, discusión y análisis. Diseño de medidas.
 - Inicio de ejecución de medidas preventivas, monitoreo y verificación de Medidas.
 - Inicio proceso reevaluación.
- Módulo IV: Ingreso al programa de riesgos psicosociales.
 - Cuáles son las situaciones que llevarán a un centro de trabajo a ingresar al programa de vigilancia.
 - Etapas y plazos para el ingreso.



➤ Metodologías de Evaluación Inicial del Riesgo de MMC para Expertos en Prevención de Riesgo

Las empresas que requieran que sus colaboradores manejen cargas, deben adoptar medidas necesarias e idóneas que garanticen una protección eficaz, previniendo todo riesgo. Entendiendo y aplicando la guía técnica de manejo manual de carga, conociendo los procesos de evaluación inicial, se puede enfatizar la adopción temprana de medidas de control y en la entrega oportuna de una gestión preventiva.



Público Objetivo

Prevencionista u otros profesionales que aplicarán la guía técnica de manejo manual de carga.

Objetivos Específicos

- Proporcionar de forma detallada la correcta utilización de los métodos MAC- VMAC y RAPP.
- Informar sobre las diferentes limitantes que tienen las metodologías de evaluación inicial.
- Entregar ejercicios prácticos para conocer de mejor manera la aplicación de las metodologías según las tareas desarrolladas.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes conocerán a cabalidad las diferentes metodologías de evaluación Inicial, siendo estas necesarias para la aplicación de la guía técnica de manejo manual de carga, herramienta preventiva que establece los diferentes mecanismos para identificar los riesgos, evaluación, como gestionarlos y de esa forma contribuir a dar cumplimiento al deber de protección de los trabajadores.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contexto
 - Capítulo 1 Metodología MAC.
 - Capítulo 2 MAC: Levantamiento y descenso de carga.
 - Capítulo 3 MAC: Transporte individual de carga.
 - Capítulo 4 MAC: Manejo manual de carga en equipo.
- Módulo II: Metodologías de Evaluación de riesgo de Manejo Manual de carga V-MAC
 - Capítulo 1: Antecedentes generales.
 - Capítulo 2: Problemática del método MAC y dinámica del V-MAC.
 - Capítulo 3: Procedimiento de aplicación y análisis.
- Módulo III: Metodologías de Evaluación de riesgo de Manejo Manual de carga RAPP
 - Capítulo 1: Antecedentes Generales y criterios de uso.
 - Capítulo 2: Aplicación cartilla de Operación con ruedas.
 - Capítulo 3: Aplicación cartilla de Operación sin ruedas.



Transversales Preventivos



➤ Motivación en el Trabajo y su Incidencia en la Prevención de Riesgos

Hace unos años el concepto de motivación laboral sólo se enfocaba a los trabajadores, pero hoy en día, esa realidad ha cambiado pues es un aspecto que preocupa a las empresas que conocen el efecto negativo y altamente dañino que tiene en la productividad, seguridad y salud, tanto personal como colectiva; cuando la fuerza de trabajo esta desmotivada, aumentando con esto además la ocurrencia de accidentes y/o enfermedades profesionales. Los signos de la falta de motivación no siempre son detectables a corto plazo, pero es evidente que afectarán por lo que se deben establecer programas de comportamiento seguro y reforzamientos positivos.



Público Objetivo

“Jefaturas y/o directivos”. “Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando”.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar la importancia del elemento motivacional frente a la prevención de accidentes laborales con la finalidad de establecer Programas de Comportamiento Seguro a través de la comunicación y el reforzamiento positivo.

Objetivos Específicos

- Identificar los conceptos básicos del comportamiento humano y la relación que existe entre motivación y personalidad con los riesgos laborales y la accidentabilidad.
- Revisar la teoría del reforzamiento positivo para un trabajo seguro y el rol del líder supervisor en la promoción de la motivación.

Contenidos

- Módulo I: Conducta humana en el trabajo.
 - Motivación organizacional y principios del comportamiento humano.
 - Insatisfacción como factor de accidentes, personalidad y prevención de riesgos.
- Módulo II: Refuerzo para un comportamiento seguro.
 - Teorías del refuerzo positivo,
 - Comunicación y motivación, refuerzo para un trabajo seguro.
 - Programa de comportamiento seguro: Objetivos, elementos claves, alcance y programa eficaz.



Transversales Preventivos



Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a Causa del Manejo Manual de Carga Trabajadores

Es de suma importancia conocer y entender los diferentes factores de riesgo que están presentes al momento de manipular carga y con ello formarse e informarse sobre las medidas preventivas que se pueden adoptar, siendo la técnica adecuada para la manipulación de carga, una herramienta que se debe incorporar al momento de generar este tipo de actividad. Siendo los trabajadores, son los principales actores que requieren adquirir el conocimiento necesario para realizar un correcto Manejo manual de carga, en conjunto con la prevención de los trastornos musculoesqueléticos.



Público Objetivo

“Transversal: Todos los trabajadores que ejecuten el manejo manual de carga durante su jornada laboral”.

Objetivos Específicos

- Identificar los diferentes conceptos y tipos del manejo manual de carga.
- Adquirir conocimientos sobre la funcionalidad del cuerpo humano, entrelazada directamente con la columna vertebral y las diferentes variantes que determinan la sobrecarga o compresión de la Zona Lumbar.
- Conocer técnicas seguras para el manejo manual de carga.
- Revisar las responsabilidades que tiene la empresa y los trabajadores frente a la manipulación manual de carga.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de conocer los diferentes tipos de manejo manual de carga, su incidencia en nuestra columna y como desarrollar una técnica correcta para este tipo de actividad, con el fin de prevenir los trastornos musculoesqueléticos.

Contenidos

- Módulo I: Contextualización y generalidades.
- Módulo II: Contenidos.
 - Funcionalidad de nuestro cuerpo.
 - Concepto de Manejo manual de carga y situaciones de riesgo.
- Módulo III: Recomendaciones para un manejo manual de carga seguro.
 - Técnicas seguras para el manejo manual de carga.
 - Recursos mecánicos.
 - Responsabilidades.



Transversales
Preventivos



➤ Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo



Transversales
Preventivos

En la actualidad, ha aumentado el grado de carga mental al que se encuentran expuestas las personas en sus lugares de trabajo, generando consecuencias negativas en su bienestar general y en su capacidad de dar cumplimiento a las exigencias laborales. Por lo anterior, es de vital importancia comprender que una adecuada gestión de los riesgos psicosociales, mediante el conocimiento y la aplicación del Protocolo de Vigilancia promoverá el bienestar, la calidad de vida de las personas y ambientes de trabajo saludables y altamente competitivos.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos a riesgos psicosociales y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán comprender los principales conceptos y definiciones respecto al Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta implementación en su organización y con ello promover el bienestar, salud y calidad de vida de las personas y equipos de trabajo.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del enfoque sobre las condiciones que originan los factores de riesgos psicosociales.
- Identificar los principales conceptos y definiciones claves del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales, junto con sus alcances, agentes responsables, objetivos, instrumento de medición, factores y dimensiones a evaluar.
- Revisar el modelo de trabajo del Protocolo de Vigilancia y el rol asesor de Mutua de Seguridad de la Cámara Chilena de la Construcción y las distintas herramientas que se facilitan en este proceso.

Contenidos



➤ Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I:

- Bienvenida y contextualización.
- Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales: Conceptos y definiciones claves.
- Cuestionario SUSESO ISTAS – 21.

➤ Módulo II: Conociendo el Protocolo.

- Marco regulatorio: Decreto, normativas asociadas, roles y alcance.
- Factores de riesgo psicosocial identificados en el Protocolo: Identificación y definiciones.
- ¿Cuándo los factores se convierten en riesgos psicosociales?: Definición.
- Herramienta de evaluación y flujograma del Protocolo, nivel de riesgo.

➤ Módulo III: Modelo de Trabajo del Protocolo de Vigilancia.

- Objetivos del modelo de intervención: Preventivo y Vigilancia.
- Etapas de implementación del Programa de Vigilancia.
- Aspectos fundamentales de los acuerdos e iniciativas generados.
- Herramientas de apoyo por parte de Mutual de seguridad de la Cámara Chilena de la Construcción



Trabajo Seguro y Saludable: Una Mirada Integral

En el pasado, los accidentes y la mala salud en el trabajo eran vistos como un aspecto inevitable de la producción. Sin embargo, ahora se tiene una serie de normas jurídicas nacionales y normas internacionales de seguridad y salud en el trabajo que reflejan el amplio acuerdo existente entre los representantes de los gobiernos, de los empleadores y de los trabajadores; y que brindan lineamientos obligatorios para reducir los costos económicos y sociales derivados de una mala gestión en materia de seguridad y salud laboral.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer e identificar los beneficios que tiene la nueva mirada integral de prevención de riesgos y promoción de la salud en las organizaciones, como también poder aplicar el Programa de Empresa Segura y Saludable.

Objetivos Específicos

- Conocer la situación de salud actual del país, los riesgos asociados a las enfermedades adquiridas para tomar conciencia y aplicar las herramientas necesarias de corrección en virtud de vida sana, aportando así al desarrollo del país por medio de la protección de la salud y mejora de los entornos laborales.
- Comprender que la implementación del Programa Empresa Segura y Saludable que busca apoyar a las empresas brindando una herramienta diferenciadora y adaptada para la estructura organizacional, mejorando así la competitividad frente a otras empresas que no cuentan con el programa.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Trabajo Seguro y Saludable: Una Mirada Integral



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Contexto y generalidades.
 - Capítulo 1: Bienvenida y contextualización al trabajo Seguro y Saludable.
 - Capítulo 2: Situación actual de Chile: Sedentarismo, tabaquismo, sobrepeso y obesidad.
 - Capítulo 3: Factores de Riesgo.
 - Capítulo 4: Nuevos Paradigmas.
- Módulo II: El modelo integral por una vida saludable.
 - Capítulo 1: ¿Qué es el modelo Integral?
 - o Gestión en prevención.
 - o Ciclo mejora continua.
 - o Liderazgo de alta dirección.
 - o Participación y colaboración de todos los protagonistas.
 - Capítulo 2: Dimensiones del Modelo Integral.
 - o Riesgos Físicos y Ambientales.
 - o Factor de Riesgo Psicosociales.
 - o Factores Personales.
 - o Familia y Comunidad.
 - Capítulo 3: Beneficios.
- Módulo III: Programa de empresa segura y saludable.
 - Capítulo 1: ¿Qué es el programa Empresa Segura y Saludable?
 - Capítulo 2: Metodología: inicio, diagnóstico, plan de trabajo e implementación y evaluación.
 - Capítulo 3: Nivel de desarrollo: certificación y requisitos.



➤ Trastornos Musculoesqueléticos de Extremidades Superiores en el Trabajo

Existe en nuestro país la Normativa Técnica de Identificación y evaluación de factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo (TMERT), la cual nos permite conocer los diferentes factores de riesgo a los que se ven expuestos los trabajadores en los diversos rubros productivos, permitiendo además la aplicación de esta normativa a toda persona interesada en la prevención o en exposición a patologías de las extremidades superiores relacionadas con las tareas laborales. Su conocimiento y aplicación promueve un mejor rendimiento, en sistemas de trabajo más armónicos y eficientes, junto con cuidar la salud de los trabajadores.



Público Objetivo

Comités Paritarios y/o expertos en prevención:
Trabajadores que implementarán la Normativa Técnica de trastornos musculoesqueléticos de extremidad superior desarrollados en el trabajo.

Objetivos Específicos

- Conocer la normativa técnica y conceptos de los trastornos musculoesqueléticos de extremidad superior, relacionados en el trabajo, su marco legal y la cronología de su creación.
- Identificar los factores de riesgo que pueden generar un trastorno musculoesquelético.
- Comprender ámbitos de aplicación y responsabilidades de empresa y Mutual de seguridad CCHC.
- Obtener información sobre las etapas de aplicación y su desarrollo e interpretación de resultados.



Objetivo General

Al finalizar este curso, los participantes podrán entender, conocer y dar curso a la aplicación de la normativa técnica de los trastornos musculoesqueléticos relacionados en el trabajo y de esta forma visualizar los diferentes factores de riesgo, presentes en las tareas desarrolladas durante la jornada laboral, entregando visibilidad de las posibles mejoras, siendo éstas, herramientas para la mejora de las condiciones laborales.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
- Módulo II: TMERT.
 - Marco Legal: Normativa TMERT, definiciones.
 - Factores de riesgo de TMERT, alcance, ámbito y responsabilidades.
- Módulo III: Implementación de la Normativa
 - Etapas de Implementación.
 - Identificación de Peligro.
 - Evaluación del riesgo.
 - Generación de Informes Técnicos de TMERT – EESS 1 Y 2.
 - Medidas simples de control.
 - Plan de Acción.



Transversales Preventivos



Trabajo Seguro en Espacios Confinados

Un espacio confinado o recinto confinado es aquel que dispone de aberturas de entrada reducidas, una ventilación natural desfavorable y no está concebido para permanecer en su interior, además puede presentar una atmósfera irrespirable y albergar gases, vapores o partículas tóxicas o inflamables. Es por lo que resulta de vital importancia conocer las medidas de prevención de accidentes, enfermedades profesionales y medidas de rescate.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán ejecutar de manera segura las labores que involucren trabajos en espacios confinados, teniendo conocimientos acerca de los riesgos tanto de accidentes como de enfermedades profesionales, con la finalidad de controlarlos y también, tener técnicas de rescate en caso de ser necesario.

Objetivos Específicos

- Conocer la naturaleza de los espacios confinados, con miras en los peligros que en ellos existen y la regulación vigente.
- Ejecutar trabajos en lugares confinados, considerando las medidas de prevención asociadas.
- Comprender los procedimientos y equipos asociados al rescate, en los lugares de trabajo con espacios confinados.

Contenidos



Transversales
Preventivos



➤ Trabajo Seguro en Espacios Confinados



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Los lugares confinados y sus peligros.

- Concepto de espacio confinado.
- Tipos de espacios confinados.
- Peligros de los espacios confinados:
 - o Físicos y mecánicos.
 - o Químicos.
 - o Atmosféricos.
 - o Ambientales.
- Aspectos legales y responsabilidades asociadas.

➤ Módulo II: ¿Cómo es trabajar en espacios confinados?

- Los EPP asociados al trabajo en espacios confinados.
- Etapas del trabajo en espacios confinados.
 - o Previo: Medidas Preventivas para el Ingreso a un Espacio Confinado.
 - o Durante: Protecciones frente a los riesgos.
 - o Después: Cierre del espacio y retiro de implementos.

➤ Módulo III: Operaciones de rescate en espacios confinados.

- Consideraciones para operaciones de rescate.
 - o Efecto dominó.
- Reglas para el escape
- Evacuación vertical
 - o Implementos de rescate.
 - o Procedimiento de rescate.



Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

Los trabajadores y trabajadoras que se dedican en su día a día a contactar personas a través de canales determinados, con diferentes objetivos, están expuestos a múltiples factores de riesgos, que pueden afectar tanto a su integridad física y mental; por lo que es de vital importancia tener conocimiento y herramientas para controlarlos.

* Este curso cumple con las 4 horas obligatorias de capacitación que se deben realizar cada 2 años*.



Trabajadores.

Público Objetivo



Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de reconocer los aspectos básicos en prevención de riesgos y su aplicación específica en la tarea y contexto en la que se ven envueltos en el desempeño de sus labores, con el fin de cuidar su salud.

Objetivos Específicos

- Conocer el marco normativo básico que regula el trabajo de los Teleoperadores y Teleoperadoras, en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Conocer los factores de riesgos a los cuales se encuentran expuestos los Teleoperadores y Teleoperadoras.
- Conocer las medidas preventivas y/o métodos de trabajo seguro.

Contenidos



Transversales
Preventivos



➤ Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Contexto normativo y aspectos básicos de prevención de riesgos.
 - Capítulo 1: Normativa básica.
 - Capítulo 2: Aspectos básicos de prevención de riesgos.
- Módulo II: Factores de riesgos y medidas preventivas en el trabajo de teleoperadores y teleoperadoras.
 - Capítulo 1: De las condiciones de seguridad.
 - Capítulo 2: Situaciones de emergencia, desastres y catástrofes.
 - Capítulo 3: De la carga de trabajo: Física y Mental.
 - o Trastornos musculoesqueléticos.
 - o Condiciones ergonómicas.
 - o Factores Psicosociales.
 - Capítulo 4: De las condiciones del ambiente físico.
 - o Iluminación.
 - o Confort térmico.
 - o Ruido.
- Módulo III: Cuidado de la voz
 - Capítulo 1: La voz y factores que pueden alterar su funcionamiento.
 - Capítulo 2: Pautas para el cuidado de la voz.



➤ Protocolo de Vigilancia Epidemiológica De Trabajadores Expuestos A Citostáticos

Los citostáticos son sustancias que se utilizan para tratar el cáncer, las que pueden impedir que tumores crezcan y se diseminen en el cuerpo, sin embargo, su uso genera residuos, los cuales son administrados y manejados por el personal de salud, aplicando medidas de cuidado, porque al tener contacto con la piel, esta sustancia es absorbida generando un riesgo toxicológico. Por ello es de suma importancia aplicar debidamente el protocolo de vigilancia para este agente que puede causar una enfermedad profesional.



Público Objetivo

Prevencionistas de riesgos y encargados de salud ocupacional de empresas adherentes.



Objetivo General

Al finalizar la actividad el participante conocerá los aspectos básicos como conceptos, actividades y pautas de prevención que considera el Protocolo de Vigilancia Epidemiológica De Trabajadores Expuestos A Citostáticos con la finalidad de evitar o pesquisar precozmente enfermedades profesionales.

Objetivos Específicos

- Conocer los principales conceptos relacionados a los citostáticos y el Programa Vigilancia de Salud de los trabajadores expuestos a los mismos.
- Definir las principales actividades relacionadas a la evaluación ambiental del riesgo en áreas de administración de citostáticos.
- Indicar las pautas de procedimientos relacionados a Elementos de Protección Personal, disposición de residuos y derrames de citostáticos.

Contenidos

- Módulo 1: Vigilancia de la Salud.
 - Los citostáticos y sus fuentes de exposición laboral.
 - Programa de Vigilancia de Salud.
 - Responsabilidades de la empresa.
- Módulo II: Evaluación ambiental del riesgo en áreas de Administración.
 - Proceso de evaluación ambiental del riesgo.
 - Programa Mutual – Empresa.
 - Definición y ejemplificación del cálculo del índice de Contacto Citotóxico (ICC).
- Módulo III: EPP, residuos y derrames.
 - Indumentaria de Trabajo y Elementos de Protección Personal (EPP) de uso obligatorio a nivel general y en el caso particular del personal que trabaja en Administración.
 - Gestión de residuos citostáticos y el manejo de residuos de metotrexato.
 - Actuación frente a derrames según protocolo.



Transversales Preventivos



➤ Actividad Física para Estar Bien

Actualmente, nuestro país tiene una necesidad innegable de mejorar hábitos de vida saludable. Para cumplir este desafío es necesario de que todos, sin exclusiones, nos hagamos parte de él, identificando la problemática actual sobre cuales son nuestros niveles de actividad física y como estas repercuten en nuestro cuerpo, vida personal y laboral. Sin embargo, para lograr este esfuerzo se requiere del compromiso de todas y todos. Tomando el peso de lo primordial que es conocernos, para ser parte del proceso de cambio y estar informados de cómo lograrlo, y que así avanzar hacia una mejor calidad de vida.



Transversal

Público Objetivo



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de identificar la problemática actual de la inactividad física en nuestro país y sus políticas públicas, también las consecuencias de la inactividad, junto con los beneficios de aplicar de manera correcta el movimiento en nuestra cotidianidad.

Objetivos Específicos

- Identificar el contexto actual de los problemas de salud que conlleva el sedentarismo, el cual gran parte de la población chilena es parte y conlleva a factores de riesgos asociados a la poca movilidad.
- Reconocer los niveles de actividad física que existen, clasificarse y poder comenzar a ser parte del plan de acción, dejando el estilo de vida sedentario y la inactividad física atrás.
- Comprender los beneficios de la actividad física y los estilos de vida saludable en todos los sistemas de nuestro cuerpo, lo que evitara la aparición de enfermedades asociadas a la inactividad física, como lo son patologías cardiovasculares, cáncer, musculoesqueléticas, entre otras.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
- Módulo II: Actividad física, salud y trabajo.
 - Capítulo 1: Situación actual: Sedentarismo y repercusiones en la salud y trabajo.
 - Capítulo 2: Actividad física: niveles, estilos de trabajo y niveles de actividad y su criticidad.
- Módulo III: ¿Cómo me muevo mejor?
 - Capítulo 1: Normativa nacional: enfoque y beneficios.
 - Capítulo 2: Beneficios de la actividad física.



Transversales
Preventivos



> Adaptaciones en el Lugar de Trabajo

La adaptación al lugar de trabajo implica modificar las condiciones para que el trabajo pueda ser realizado por una persona con discapacidad, lo que implica realizar los ajustes pertinentes que parten desde la eliminación de barreras físicas a la adaptación de los lugares de trabajo, lo que contribuye al fortalecimiento de la empresa dado que la adaptación es un factor clave para el rendimiento y satisfacción en el trabajo, lo que se traduce en mayor productividad en la empresa. Por otra parte, es fundamental que en la organización se cumpla con la legislación vigente en materia de seguridad y salud ocupacional.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.

Objetivos Específicos

- > Conocer la importancia y finalidad de la adaptación al puesto de trabajo.
- > Mejorar el clima laboral y prestigio social de la empresa.
- > Identificar las demandas requeridas para la realización de las tareas dentro de la organización por medio del análisis del puesto de trabajo.



Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes podrán comprender la importancia y diferencia entre la adaptación al puesto de trabajo y la accesibilidad de la empresa, como una de las estrategias inclusivas, que parte desde la valoración y respeto a la diversidad y multiculturalidad presente entre sus trabajadores.

Contenidos

- > Módulo I: Adaptación y Accesibilidad.
 - Capítulo 1: Objetivo y definiciones de adaptación y accesibilidad.
 - o Accesibilidad y sus ejemplos.
 - o Adaptaciones en el puesto y sus ejemplos.
 - Capítulo 2: Importancia de las Adaptaciones en el puesto de trabajo.
 - o Definición.
 - o Factores que limitan el acceso al empleo.
 - o Finalidad de la Adaptación al puesto de trabajo.
 - o Importancia de la Adaptación al puesto de trabajo.
 - Capítulo 3: Perfil laboral.
 - o Definición y aplicación del perfil laboral.
 - o Medidas eficaces.
 - Capítulo 4: Tipos de adaptaciones al puesto de trabajo.
 - o Condiciones de trabajo.
 - o Demandas psíquicas, cognitivas y/o mentales.
 - o Entorno físico.
 - o Organización del trabajo.
 - o Relación entre SST Y APT



Transversales
Preventivos



> Administración de Riesgos y Competitividad

La gestión de la seguridad y salud ocupacional es un área de grandes desafíos, donde se requiere la participación de colectivos que tengan una mirada técnica y experimentada de la organización. La Administración del riesgo, como herramienta de competitividad, juega un rol fundamental en la gestión de la seguridad y salud de los trabajadores, mejorando su desempeño a través de estructuras normadas, como ISO 45.001 Y PEC Mutual de Seguridad, basadas en el mejoramiento continuo, permitiendo un ordenamiento de su gestión, disminuyendo el costo asociado a las pérdidas de accidentes y enfermedades profesionales, a través de una mirada actualizada de su rol en la administración de herramientas preventivas.



Público Objetivo

Profesionales, trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones, que deseen conocer el proceso de Administración y Control de Riesgos, sus conceptos y herramientas asociadas, aplicables a sus Sistemas de Gestión.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán comprender y analizar las causas de los accidentes de trabajo, sus consecuencias, formas de investigación y métodos de control, a través de herramientas para su gestión y prevención de forma eficiente.

Objetivos Específicos

- Comprender conceptos y fundamentos de Seguridad Industrial e Higiene Ocupacional, Peligro y Riesgo.
- Conocer el modelo G.E.M.A.
- Conocer formas de administración de Riesgos, función de indicadores de gestión, modelos de control de pérdidas.
- Conocer y aplicar control de costos sobre accidentes; junto con métodos para la elaboración de Inventarios de Riesgos Críticos, técnicas de prevención de riesgos, e investigación de accidentes.
- Comprender el rol de la supervisión en el control operacional del riesgo y agentes generadores de Enfermedades Profesionales.
- Conocer los beneficios de la capacitación ocupacional y reconocer el vínculo entre capacitación y educación y metodologías asociadas, como también los efectos negativos de la no realización de capacitación ocupacional.

Contenidos



Transversales Preventivos





Contenidos

- Módulo I: Introducción a la Administración de Riesgos.
 - Contexto y Objetivo del curso, conceptos.
 - Seguridad Industrial, Higiene y Seguridad; Prevención de Riesgos.
 - Riesgo y Peligro: tipos de riesgo, modelo G.E.M.A.
 - Formas de Administración de Riesgos, clasificación del Riesgo.
 - Tipos de Incidentes, tasa de accidentabilidad.
 - Sistema estándar para clasificar riesgos, secuencia del dominó.
 - Causas y consecuencias de los accidentes, modelo de causalidad de pérdidas.
 - Etapas de control.
- Módulo II: Evaluación de Pérdidas por Accidentes del Trabajo.
 - Costos de Accidentes.
 - Método Simonds.
 - Cálculo de costos.
- Módulo III: Inventario de Riesgos Críticos.
 - Elaboración de Inventario de Riesgos Críticos, requisitos.
 - Riesgos en G.E.M.A.
 - Etapas de elaboración del inventario.
 - Técnicas de Prevención de Riesgos, magnitud del Riesgo.
 - Beneficios de un Inventario de Riesgos Críticos.
- Módulo IV: Técnicas Preventivas.
 - Técnicas Preventivas, etapas y Beneficios.
 - Riesgos en G.E.M.A.
 - Investigación de Accidentes.
 - Funciones y Rol del Supervisor.
- Módulo V: Fundamentos de Higiene Ocupacional.
 - Higiene Ocupacional.
 - Definición, agentes y prevención.
- Módulo VI: Capacitación Ocupacional.
 - Importancia de la Capacitación.
 - Papel de la Capacitación Institucional.
 - Conceptos de Capacitación y Educación.
 - Capacitación como Subsistema.
 - Esquema Metodológico de Capacitación Ocupacional.
 - Efectos negativos por la no incorporación de la Prevención de Riesgos.



Análisis en Profundidad de Sucesos

La gestión de la seguridad y salud ocupacional es un área crítica, donde se requiere la participación de personas que tengan una mirada exhaustiva a la hora de investigar accidentes e incidentes, posibilitando a través de metodologías y enfoques técnicos, llegar a las causas basales que provocan la ocurrencia de accidentes laborales, basándose en un enfoque de Factores Humanos y Organizacionales.



Público Objetivo

Trabajadores, comités paritarios, profesionales, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán identificar en profundidad las causas de ocurrencia de eventos, relacionados con los Factores Humanos y Organizacionales desde una perspectiva sistémica, para tomar medidas preventivas, que ayuden y contribuyan a generar espacios de trabajo más seguros.

Objetivos Específicos

- Conocer el concepto de Modelo de Gestión en Seguridad.
- Reconocer el concepto de causas de accidentes laborales y causa profunda.
- Conocer Modelos de Gestión de Accidentes y sus diferencias (lineal y sistémico).
- Aplicar conceptos de análisis en la investigación y determinación de causas de accidentes.

Contenidos

- Módulo I: Introducción y generalidades.
 - Modelo de Gestión en Seguridad.
 - Identificación de Causas.
- Módulo II: Modelos de Análisis.
 - Modelo Lineal y sistémico.
 - Beneficios de una mirada organizacional.
 - Análisis de casos y causalidad.



Transversales
Preventivos



> Aprendiendo sobre Comités Paritarios

La constitución de un comité paritario va más allá de la obligación legal que tiene una empresa, significa un compromiso altruista de los miembros por hacer un trabajo más seguro, gestionando los riesgos, trabajando en las medidas de control y con esto generar una cultura de seguridad transversal a todos los trabajadores de la organización.



Público Objetivo

Integrantes del Comité Paritario de Higiene y Seguridad de la organización y línea de mando directa.



Objetivo General

Al terminar la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer que es un Comité Paritario de Higiene y Seguridad, el marco normativo que lo rige, que personas pueden ser parte de esta organización, conocer las funciones y relevancia dentro de la empresa o institución para la prevención de accidentes y enfermedades profesionales.

Objetivos Específicos

- > Conocer aspectos legales y técnicos para el correcto funcionamiento de los Comités Paritarios.
- > Entender cómo se realiza el inventario de riesgos críticos.
- > Distinguir técnicas preventivas en el ejercicio de sus funciones.
- > Comprender la importancia del Comité Paritario en la prevención de riesgos laborales de la empresa.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Aprendiendo sobre Comités Paritarios



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Generalidades del Comité Paritario de Higiene y Seguridad.
 - Capítulo 1: Qué es el Comité Paritario de Higiene y Seguridad.
 - Capítulo 2: Empresas que deben constituir un Comité paritario.
 - Capítulo 3: Composición del Comité Paritario.
 - Capítulo 4: Funcionamiento del Comité Paritario.
- Módulo II: Funciones del Comité Paritario de Higiene y Seguridad.
 - Capítulo 1: Actividades
 - Capítulo 2: Elaboración del Programa de Trabajo.
 - Capítulo 3: Recomendaciones para una labor efectiva de los Comités Paritarios.
- Módulo III: Inventario de Riesgos Críticos.
 - Capítulo 1: Elementos centrales de la gestión de riesgos críticos.
- Módulo IV: Técnicas Preventivas.
 - Capítulo 1: Inspección a las condiciones físicas y de funcionamiento operacional.
 - Capítulo 2: Investigación de Accidentes.
 - Capítulo 3: Etapas de la investigación del accidente.
 - Capítulo 4: Observaciones planeadas.
- Módulo V: Comité Paritario de Higiene y Seguridad de Faena.
 - Capítulo 1: Requisitos, funciones.
 - Capítulo 2: Nominación y/o elección de los Integrantes.



➤ Aspectos Legales del D.S. 43, Almacenamiento de Sustancias Peligrosas

Las industrias o negocios que almacenan mercancías peligrosas deben ajustarse a marcos normativos, que regulen estos procesos abarcando desde las características de la instalación hasta la capacitación de las personas involucradas, por lo que su conocimiento es fundamental para realizar operaciones seguras de almacenamiento de sustancias peligrosas.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Industria o negocio que almacenen mercancías peligrosas.

Objetivos Específicos

- Identificar y reconocer las disposiciones y requerimientos legales que regulan el almacenaje de sustancias peligrosas, tales como tipos de bodegas y etiquetado.
- Conocer las características y tipos de bodegas de sustancias peligrosas, desde su construcción, rotulación y clasificación según el marco regulatorio vigente.
- Reconocer los principales factores y características del almacenamiento a granel y en locales comerciales, de los distintos tipos de sustancias peligrosas, conforme a la legislación actualizada.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y conocer los principales aspectos legales del almacenamiento de sustancias peligrosas en bodegas, locales comerciales, sobresuelo y subterráneo, con la finalidad de minimizar los riesgos y desarrollar un plan de trabajo seguro, abarcando desde la capacitación de los involucrados hasta las medidas de respuesta en caso de emergencias.

Contenidos

- Módulo I: Almacenamiento de sustancias peligrosas.
 - Marco jurídico.
 - Tipos de Bodega.
 - Etiquetas, Embalaje y Cuidados.
 - Almacenamiento de sustancias peligrosas.
- Módulo II: Bodegas de almacenaje, etiquetado y embalajes.
 - Bodegas para sustancias peligrosas.
 - Bodegas exclusivas de inflamables.
 - Almacenamiento de gases envasados.
 - Etiquetas de los envases y embalajes. Plan de emergencia.
- Módulo III: Almacenamiento a granel y en locales comerciales
 - Almacenamiento a granel.
 - Sólidos, Gases y Líquidos a granel.
 - Almacenamiento en locales comerciales.



Transversales Preventivos



> Atendedores de Estaciones de Servicio

En Chile y en el mundo, existe un alto consumo de combustibles derivados del petróleo, los cuales son utilizados en diferentes ámbitos. Uno de ellos, el transporte y la movilización. Para llevar esta actividad a cabo se deben distribuir de manera eficiente los combustibles, para lo cual, se crearon las estaciones de servicio donde se surten y se distribuye el combustible a la población de manera parcializada. Este curso te ayudara a despejar algunas dudas con respecto a lo riesgos y peligros que conlleva esta actividad tan importante para el funcionamiento industrial y particular.



Público Objetivo

Trabajadores que desempeñen sus labores en estaciones de servicio de combustibles.



Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de conocer de manera general, los riesgos inherentes que envuelven su trabajo en Estaciones de Servicio, revisando las partes que componen una Estación de Servicio y la manera correcta de ejercer sus labores, para ejecutar el trabajo de manera óptima y segura.

Objetivos Específicos

- > Conocer los principales sectores que componen una Estación de Servicio.
- > Conocer el procedimiento correcto y reglas para ofrecer el suministro de combustible. Identificar los peligros y conocer los riesgos que conlleva la actividad en estaciones de servicio.
- > Conocer las medidas de seguridad en la recepción del combustible en las estaciones de servicio.
- > Conocer las obligaciones y responsabilidades de los trabajadores, supervisores y jefaturas en el funcionamiento de una estación de servicio.

Contenidos

- > Módulo I: Las Estaciones de servicio.
 - Capítulo 1: Principales Sectores de las Estaciones de Servicio.
 - Capítulo 2: Procesos de la Estación de Servicio.
- > Módulo II: Obligaciones en la Prevención de Riesgos en Estaciones de Servicio.
 - Capítulo 1: Obligaciones del alto mando en la prevención de riesgos.
 - Capítulo 2: Rol del Experto en Prevención de Riesgos.
 - Capítulo 3: Obligaciones de todo el personal.



Transversales Preventivos



Auditoría Interna de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)

La gestión de la seguridad y salud ocupacional es un área integradora, donde se requiere la participación de equipos que tengan una mirada técnica y experimentada de la organización y su gestión bajo estructuras estandarizadas. La prevención del riesgo requiere una mirada exhaustiva, de revisiones constantes para determinar potenciales desviaciones en los procesos, y así poder mejorar su desempeño, por lo que las auditorías internas en SST proveen de información clave y oportuna para la toma de decisiones estratégicas, a la hora de asignar recursos y definir estrategias de protección hacia la organización.



Público Objetivo

Trabajadores, profesionales, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones, que deseen profundizar conocimientos sobre Auditorías Internas SST, en relación con sus Sistemas de Gestión Integrados.

Objetivos Específicos

- Reconocer el contexto normativo de las auditorías internas SST y sus tipos.
- Conocer la planificación de una auditoría interna SST, objetivos y sus etapas.
- Conocer técnicas de recopilación de datos y su análisis, documentos asociados.
- Conocer el informe de cierre de auditoría interna SST y sus conclusiones.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán reconocer y aplicar, técnicas y metodologías para implementar y mejorar el proceso de auditoría interna en SST de su organización, anticipando de mejor forma desviaciones y no conformidades potenciales, determinando oportunidades y aumentando la eficacia en el proceso.

Contenidos

- Módulo I: Preparación y Planificación.
 - Conceptos y definiciones.
 - Auditoría Interna.
 - Etapas de la Auditoría.
- Módulo II: Recopilación y Análisis.
 - Muestreo.
 - Recopilación y verificación.
 - Redacción de documentos.



Transversales
Preventivos



Comer Bien para Estar Bien

Teniendo en evidencia el incremento de las enfermedades asociadas a una mala alimentación, y como esta afecta el desarrollo normal de nuestro día a día, se nos hace fundamental informarnos mejor respecto a las decisiones que tomamos hoy para estar bien y saludables. Este curso, nos ofrece la orientación básica necesaria para mejorar nuestros hábitos alimenticios, entregándonos recomendaciones prácticas para hacerlas parte de nuestra rutina de manera eficaz.



Público Objetivo

Transversal para todos los trabajadores, ya que, "Todos necesitamos de una buena alimentación para poder estar sanos y saludables en nuestro hogar y en nuestros lugares de trabajos"

Objetivos Específicos

- Reconocer que factores de riesgo, como el sedentarismo, la mala alimentación entre otros generan a mediano o corto plazo las enfermedades crónicas más comunes en nuestra sociedad.
- Identificar como nos alimentamos para generar una correcta conciencia nutricional, con todas las herramientas disponibles para lograrlo.
- Aplicar las recomendaciones a través de recetas y actividades, para lograr el objetivo de los beneficios de una buena alimentación.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer acerca del estado de salud propio y la problemática actual sobre la incorrecta alimentación a nivel país, reconocer que este hábito poco saludable es un gran factor de riesgo para la salud y productividad en nuestras actividades diarias, y junto con ello aprender como mejorar los hábitos, conociendo las principales recomendaciones.

Contenidos

- Módulo I: La alimentación en Chile.
 - Capítulo 1: Situación actual y repercusiones en la vida diaria y en el trabajo.
 - Capítulo 2: ¿Cómo me alimento?
- Módulo II: ¿Cómo me alimento mejor?
 - Capítulo 1: Conciencia nutricional y ley de etiquetado de alimentos.
 - Capítulo 2: Beneficios de una buena alimentación.
 - o Recomendaciones para un peso saludable.
 - o Comer bien no significa comer poco.
 - o Recetario para cocinar en casa.



Transversales
Preventivos



Comunicación en Prevención de Riesgos

El ser humano requiere relacionarse con otras personas, comunicar, compartir, construir con otros, a través de mensajes que estén en códigos comprensibles para que el proceso sea efectivo. Para la prevención de riesgos, este proceso es fundamental, para identificar los factores que intervienen proceso comunicativo, y mejorar la forma de comunicar entre áreas, gestionando de mejor forma las estrategias de control de riesgo y su difusión.



Público Objetivo

Trabajadores, líneas de mando, Alta Dirección, Comités Paritarios y expertos en prevención de riesgos de todas las organizaciones, que deseen mejorar sus procesos comunicativos en función de la Prevención de Riesgos Laborales.

Objetivos Específicos

- Comprender el concepto de comunicación, componentes y los modelos de Comunicación existentes.
- Conocer los roles y condiciones para emisores y receptores; el concepto de mensaje en la comunicación.
- Conocer los tipos de comunicación existentes y las formas de retroalimentación comunicacional.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán reconocer y distinguir los factores del proceso de la comunicación, sus beneficios y formas de realización, para aplicarlos en la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales, haciendo que su implementación sea más ágil y eficiente en sus centros de trabajo.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Introducción y modelos de comunicación
 - Emisor y receptor en la Prevención de Riesgos
- Módulo II: Factores comunicativos de la Prevención de Riesgos
 - Mensaje y sus clasificaciones
 - Tipos de comunicación
 - Retroalimentación



Transversales
Preventivos





Todos tenemos proyectos de vida por cumplir, son personales e incluyen a nuestros seres queridos. Por esta razón ante cada situación debemos estar preparados para tomar la mejor decisión, especialmente cuando se trata de nuestra salud y bienestar. Este curso entrega conocimientos normativos en cuanto a seguridad social, pero más que eso, nos invita a valorar la prevención como herramienta para llegar a concretar los proyectos soñados.



Público Objetivo

Transversal a todos los trabajadores.



Objetivo General

Al término del curso el participante comprenderá la diferencia entre las contingencias cubiertas por el Seguro Social de Salud y las del Seguro Obligatorio de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales (Ley 19.744). Conocerá además las herramientas de evaluación y prevención de riesgos y el compromiso personal de aplicar las medidas de seguridad.

Objetivos Específicos

- Conocer los principios de seguridad social en Chile y el alcance de la Ley de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales.
- Conocer y aplicar la “Guía para la identificación, evaluación de riesgos y medidas de control en los procesos de trabajo”.
- Generar conciencia de la importancia del autocuidado.

Contenidos

- Módulo I: Derechos, legislación y procedimientos.
 - Antecedentes de la accidentabilidad en el rubro de la construcción.
 - Programa ConstruYo Chile.
- Módulo II: Derechos y deberes de los trabajadores.
- Módulo III: Mapa de Riesgos.
 - Peligros e Incidentes.
- Módulo IV: Evaluación del riesgo y medidas de control.
 - Probabilidad y consecuencia.
 - Medidas de control.
 - Señales de seguridad.
- Módulo V: Actividad formativa.
- Módulo VI: Tú decides: Yo me cuido.
- Módulo VII: Tú decides: Proyecto de vida.



> Control de Riesgos a Bordo de Barcos Pesqueros

La pesca es una de las actividades más importantes del país, esto es gracias al privilegio territorial que presenta, por su desarrollo se usan muchas embarcaciones pesqueras y una gran cantidad de trabajadores al interior de ellas, lo que conlleva tareas riesgosas, aquí la importancia que los trabajadores puedan identificarlas para así prevenir accidentes que puedan llegar a afectar su salud y calidad de vida.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que realizan funciones dentro de un barco pesquero.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer los principales riesgos asociados a tareas a bordo de un barco pesquero y las pautas para la prevención de accidentes, comprendiendo la responsabilidad personal al respecto y fomentar el autocuidado con la finalidad de llevar a cabo un trabajo seguro para todos.

Objetivos Específicos

- > Identificar los conceptos y definiciones de prevención de riesgos.
- > Conocer los principales riesgos en el trabajo en barcos pesqueros.
- > Revisar las principales medidas preventivas para las funciones dentro de un barco pesquero.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción, conceptos y riesgos.
 - Capítulo 1: Definiciones de la prevención de riesgos.
 - Capítulo 2: Definición de riesgos laborales y enfermedades profesionales.
 - Capítulo 3: Tipificación de riesgos laborales.
 - Capítulo 4: Riesgos a bordo de un barco pesquero.
- > Módulo II: Prevención de riesgos.
 - Capítulo 1: Prevención de riesgos humanos.
 - Capítulo 2: Prevención de riesgos ambientales.
 - Capítulo 3: Prevención de riesgos durante el embarque y desembarque.
 - Capítulo 4: Prevención de riesgos durante la navegación.



Transversales Preventivos



Control de Riesgos en Centros de Alimentación

Los servicios de alimentación son parte importante de la actividad diaria que se desarrolla en el país y son clave para asegurar un desempeño normal en la vida de las personas, sin embargo, esta actividad presenta una serie de riesgos que es necesario reducir y prevenir, teniendo en cuenta la importancia que tiene un accidente laboral tanto para la empresa como para el trabajador.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores que trabajen en centros de alimentación y manipulen alimentos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar los principales riesgos asociados a las tareas de los centros de alimentación, con la finalidad de que puedan reconocer y prevenir los accidentes de trabajo asociados a la manipulación de productos alimenticios.

Objetivos Específicos

- Identificar los conceptos y definiciones claves de prevención de riesgos en centros de alimentación.
- Comprender los riesgos presentes en la manipulación de productos alimenticios.
- Conocer las principales medidas preventivas de las actividades que se realizan en centros de alimentación.

Contenidos

- Módulo I: Definiciones.
 - Capítulo 1: Contexto.
 - Capítulo 2: Consejos básicos de prevención de riesgos.
 - Capítulo 3: Ambiente de trabajo.
- Módulo II: Manejo de riesgos.
 - Capítulo 1: Descripción de riesgos.
 - Capítulo 2: Medidas preventivas.



Transversales
Preventivos



➤ Control de Riesgos en el Trabajo con Soldadura

Las empresas que ejecutan trabajos de soldadura tienen un riesgo higiénico muy alto, por la exposición a gases y humos que se generan al soldar. Los gases tóxicos son el dióxido de nitrógeno, ozono y monóxido de carbono y los humos tóxicos son de manganeso, cromo, níquel, cadmio entre otros. La exposición a estas partículas puede dañar pulmones, hígado, riñones y sistema nervioso central. También está expuesto a otros peligros que pueden provocar lesiones y deterioro a la salud. Por todo esto, es necesario que se apliquen las medidas preventivas señaladas en este curso.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores que realicen trabajos de soldadura y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces conocerán el proceso de soldadura y sus herramientas de mano más utilizadas, también las causas de los accidentes y las medidas preventivas para aplicarlas durante los procesos de soldadura que ejecuten.

Objetivos Específicos

- Conocer el proceso de soldadura, componentes y etapas, según los diferentes tipos de soldadura.
- Conocer las causas de los accidentes asociadas a los procesos de soldadura y sus potenciales riesgos asociados, de acuerdo con los criterios indicados en el curso.
- Conocer otros equipos adicionales como esmeril angular y herramientas de mano, asociados a los procesos de soldadura, sus riesgos, y medidas preventivas.

Contenidos



Transversales Preventivos



Control de Riesgos en el Trabajo con Soldadura



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Introducción y riesgos.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: Soldadura, tipos de soldadura y tipos de industrias.
 - o Soldadura y tipos.
 - o Principales causas de accidentes en el proceso de soldadura.
 - Capítulo 3: Riesgos en Soldadura.
 - o Riesgos por exposición, contacto y caídas.
 - o Golpeado por o contra: Herramientas, objetos móviles e inmóviles caídas de materiales y herramientas.
 - o Aplastamiento, Explosiones o incendios, Atrapamiento, Prendimiento y Proyección de partículas.
- Módulo II: Prevención en soldadura.
 - Capítulo 1: Medidas preventivas en soldadura.
 - o Medidas preventivas generales.
 - o Equipos de soldadura más comunes y medidas preventivas.
 - o Otros equipos de soldadura y medidas preventivas.
 - Capítulo N°2: Elementos de protección personal:
 - o Elementos de protección personal adecuado al riesgo o puesto de trabajo.
 - o Elementos de protección personal certificados.



Control de Riesgos en el Transporte de Sustancias Peligrosas, D.S. 298

Las operaciones de transporte de mercancías peligrosas por las calles y caminos presentan un riesgo importante, no sólo para el conductor del vehículo, sino que también para todas las personas que estén cerca de un vehículo con este tipo de carga, aunque se encuentre estacionado y con su motor detenido, razón por la cual, hay marcos legales que regulan esta actividad, donde el énfasis es el cuidado de la salud humana, animal y el medio ambiente.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Industria, que estén relacionados con el transporte de mercancías peligrosas.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y conocer el marco legal que establece las condiciones, normas y procedimientos aplicables al transporte por calles y caminos de cargas o sustancias que, por sus características, sean peligrosas o representen riesgos para la salud de las personas, la seguridad pública o el medio ambiente, conforme al D.S. 298/94.

Objetivos Específicos

- Identificar y conocer los fundamentos del control de riesgo y los modelos de causalidad, aplicables al transporte de cargas peligrosas por calles y caminos, ajustadas a la reglamentación vigente.
- Conocer las principales disposiciones legales del marco regulatorio que involucran a las personas y equipos para el transporte de cargas peligrosas por calles y caminos.

Contenidos

- Módulo I: Conceptos fundamentales.
 - Conceptos fundamentales del control de riesgos.
 - Modelos de causalidad y sustancias peligrosas
 - Marco normativo y clasificación de sustancias peligrosas.
- Módulo II: Disposiciones legales para el transporte de cargas peligrosas.
 - Disposiciones del DS 298.
 - Requisitos para el transporte de sustancias peligrosas.
 - Participantes de las operaciones de transporte.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en Faenas Mineras

Las operaciones realizadas en las faenas mineras conllevan una gran cantidad de riesgos a los que los trabajadores están expuestos día a día. Siendo estas personas el recurso más importante, es deber protegerlas a través de marcos regulatorios adecuados y vigentes, que contemplen desde la capacitación hasta el control permanente de todas las labores inherentes a esta actividad económica.



Público Objetivo

Todos los integrantes y postulantes al rubro de minería, en todos sus niveles.

Objetivos Específicos

- > Identificar y conocer los principales aspectos legales que regulan la seguridad laboral y, en específico, la seguridad en minería.
- > Reconocer el riesgo como un elemento importante e inherente a la actividad minera.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y conocer los principales aspectos relacionados con la prevención de riesgos en las faenas mineras, incluyendo el marco legal, obligaciones y sanciones por no cumplimiento de estas normativas, los análisis de riesgos de este tipo de actividad productiva y las acciones a realizar para llegar a la eliminación o disminución de los potenciales riesgos.

Contenidos

- > Módulo I: Marco normativo.
 - Legislación General en Prevención de Riesgos.
 - Importancia de la Prevención de Riesgos.
 - Deber moral, responsabilidad social, obligación legal.
 - Obligaciones impuestas a las empresas (Circular 2.345 de las SUSESO).
 - Incumplimiento de las Normativas y sanciones.
 - Legislación específica en prevención de riesgos para minería.
 - Realidad minera de Chile, reglamento de Seguridad Minera.
 - Acreditación de Expertos.
- > Módulo II: Riesgos en Minería.
 - Definiciones principales.
 - El error humano.
 - Riesgo específico al rubro de la minería.
 - Medidas de control para exposición a Sílice y al Ruido.
 - Riesgos por emisión de gases.
 - Tipos de ventilación, caudal requerido, atomizado de gases.
 - Riesgos y medidas de control en minas a rajo abierto.
 - Riesgos en plantas concentradoras.



Transversales Preventivos



> Control de Riesgos en la Manipulación de Plaguicidas

El uso de plaguicidas sigue una estricta normativa legal dada por diversas instituciones gubernamentales, debido a la peligrosidad que implica manipular productos fitosanitarios, por lo que el principal objetivo de estas normas son regular el uso de plaguicidas y así proteger a los usuarios, consumidores, animales y medio ambiente, por lo que, este curso busca que el trabajador que manipula estos productos tenga la información necesaria para cuidar su salud y la de su familia.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos a la manipulación de plaguicidas.

Objetivos Específicos

- > Comprender los riesgos asociados a la exposición de plaguicidas.
- > Conocer las distintas entidades gubernamentales que regulan el uso de plaguicidas.
- > Identificar las principales medidas preventivas para evitar intoxicaciones por la utilización de estos productos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de reconocer los riesgos principales a la exposición de plaguicidas, las normativas presentes en nuestro país, además de los conceptos fundamentales para realizar esta labor y así poder tomar todas las medidas de prevención necesarias para resguardar su salud y la de su entorno.

Contenidos

- > Módulo I: Introducción y normativas legales.
 - Normativas legales y regulación del uso de plaguicidas.
 - Conceptos importantes relacionados con el uso de plaguicidas.
- > Módulo II: Uso seguro de plaguicidas.
 - Elementos de protección personal,
 - Intoxicaciones laborales.
 - Registros de uso de plaguicidas y uso de plaguicidas de forma segura.
- > Módulo III: Almacenamiento y medio ambiente.
 - Técnica del triple lavado.
 - Consecuencias medioambientales del uso de plaguicidas.
 - Medidas generales de seguridad ambiental.
 - Almacenamiento de plaguicidas.



Transversales
Preventivos



> Control de Riesgos en la Operación de Grúas Torre

Las grúas torre utilizadas en obras de construcción, son un motor importante de avance en todo proyecto, transformándose en equipos críticos para la administración de éstos, dadas las prestaciones que esta maquinaria entrega. No obstante, los aspectos de seguridad en la operación necesitan que los usuarios identifiquen y reconozcan las limitaciones que estos equipos tienen, dado que el menor descuido en una maniobra puede causar accidentes graves o fatales, como también afectar los resultados de la operación.



Público Objetivo

“Transversal: Jefaturas, trabajadores en general que realicen trabajos de montaje y operación de grúas torre y/o cargos en líneas de mando.”.



Objetivo General

Al término del curso los participantes conocerán el aspecto técnico de las grúas torre, su montaje, medidas de control y verificación y aplicar las medidas preventivas con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de su integridad física.

Objetivos Específicos

- > Conocer las especificaciones técnicas, terminología, características y requisitos de las grúas torre, según normas vigentes.
- > Conocer cuáles son los requisitos del montaje y condiciones seguras de operación.
- > Indicar las medidas de control y de verificación que se deben aplicar para minimizar el riesgo de accidentes y enfermedades profesionales en los trabajos con grúas torre.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos en la Operación de Grúas Torre



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Especificaciones técnicas y requisitos.

- Capítulo 1: Especificaciones técnicas: definición y función de la grúa torre.
 - o Tipos de movimientos, partes de una grúa torre, montaje y clasificación.
 - o Normas que regulan el uso y la seguridad.
- Capítulo 2: Terminología y conceptos.
 - o Altura bajo gancho, de autonomía.
 - o Riostra, calibración.
 - o Velea o bandera, Telescopaje o destelescopaje.
- Capítulo 3: Características y requisitos.
 - o Montaje de la grúa según NCh2431 Of.1999.
 - o Instalación eléctrica: alimentación eléctrica: empalme o generador.
 - o Cabina y puesto de operación, Escala.
 - o Limitadores de velocidad, indicadores y letreros.

➤ Módulo II: Operación y medidas de seguridad.

- Capítulo 1: Requisitos de montaje.
 - o Antecedentes para el montaje.
 - o Procedimiento de montaje.
 - o Maniobras de la grúa: procedimiento, responsabilidad, zona de riesgo.
 - o Toma de conocimiento.
- Capítulo 2: Condiciones de operación.
 - o Condiciones del procedimiento de trabajo según NCh2437 Of.1999.
 - o Distancias tendido eléctrico.
 - o Rigger o señalero.
 - o Requisitos que debe cumplir el operador de torre.
 - o Causas de interrupción de trabajos: naturales, normales, de instalación y operación
 - o 10 maniobras prohibidas.
- Capítulo 3: Inspección, mantenimiento y control.



Control de Riesgos en la Operación de Maquinaria Forestal Harvester

Las empresas dedicadas a la industria forestal, con el paso de los años fueron incorporando distintas maquinarias para poder hacer más rápida la producción, es así como en 1990 introducen la maquinaria forestal Harvester con el fin de hacer más eficiente el proceso, y disminuir accidentes, de aquí la importancia de capacitar al personal con el fin de prevenir riesgos y realizar un trabajo seguro.



Público Objetivo

Tranversal: Trabajadores forestales que utilicen maquinarias Harvester.

Objetivos Específicos

- Identificar los conceptos y definiciones claves de seguridad y prevención de riesgos.
- Comprender los riesgos asociados al uso de maquinaria forestal Harvester.
- Conocer las medidas preventivas en maniobras con maquinaria forestal Harvester.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer los principales riesgos asociados a la operación de maquinaria forestal Harvester, además de conocer e identificar las pautas para la prevención de accidentes con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta implementación de esta, para así disminuir los accidentes y/o prevenirlos.

Contenidos

- Módulo I: Trabajo seguro.
 - Capítulo 1: Introducción y bienvenida.
 - Capítulo 2: Conceptos generales de prevención de riesgos laborales y enfermedades profesionales.
 - Capítulo 3: Causas de riesgo en maniobras de maquinaria Forestal Harvester.
 - Capítulo 4: Medidas preventivas para:
 - o Vuelco.
 - o Caída de operario.
 - o Atropello.
 - o Operación deficiente de maquinaria.



Transversales Preventivos



Control de Riesgos en Labores Administrativas de Oficina

Es común pensar que, por desempeñar tareas en una oficina, los riesgos de accidentes y enfermedades laborales son pocos. Sin embargo, la posibilidad de tener accidentes -grandes o pequeños- también está presente en una oficina, aunque no lo parezca a simple vista. Por este motivo siempre es necesario adoptar medidas de prevención adecuadas para evitar que sucedan.



Público Objetivo

Todos los trabajadores que trabajen en oficinas y líneas de mando.



Objetivo General

Al término de este curso, los participantes conocerán las herramientas para prevenir la ocurrencia de accidentes del trabajo y el desarrollo de enfermedades profesionales causadas por condiciones ambientales del puesto de trabajo y posturas incorrectas.

Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos presentes en el ambiente de oficinas.
- Reconocer las fuentes generadoras de riesgo que afectan la salud de los trabajadores,
- Establecer las medidas preventivas y de control que minimicen los riesgos en los puestos de trabajo.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Control de Riesgos en Labores Administrativas de Oficina



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Riesgos comunes presentes en oficinas.
 - Capítulo 1: Bienvenida.
 - Capítulo 2: Los riesgos.
 - Capítulo 3: Consideraciones.
 - Capítulo 4: Riesgos comunes (riesgos eléctricos e incendios).
- Módulo II: La ergonomía en el puesto de trabajo.
 - Capítulo 1: ¿Qué es la Ergonomía?
 - Capítulo 2: Bases Legales.
 - Capítulo 3: Enfermedades comunes.
- Módulo III: Cuidado de la postura.
 - Capítulo 1: La postura en el puesto de trabajo. ¿Cuál es la postura ideal?
 - Capítulo 2: Zonas del cuerpo afectadas.
 - Capítulo 3: Problemas frecuentes.
 - Capítulo 4: Recomendaciones generales.
 - Capítulo 5: Pausas saludables.
 - Capítulo 6: Beneficios de la actividad física.



Control de Riesgos Escolares para Profesores

El presente curso, tiene como finalidad potenciar y fortalecer un ambiente seguro para el desempeño de las funciones de los docentes dentro de los establecimientos educacionales. Ya que es primordial que se logre identificar los peligros, evaluar los riesgos y tomar las medidas de control pertinentes, junto con esto se debe desarrollar una cultura de autocuidado y de prevención de riesgos desde un enfoque multifactorial, todo esto en el marco que evitar accidentes es una tarea de todos.



Público Objetivo

Profesores, área administrativa, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes podrán entender y aplicar los conceptos relacionados a la prevención de riesgos laborales, lo que permitirá que se eviten los accidentes en el establecimiento, generando a la vez una conciencia de autocuidado y además del fortalecimiento de la cultura de seguridad.

Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos claves de prevención de riesgos en el área de la educación y aplicar medidas de autocuidado.
- Lograr la creación y aplicación de un plan integral de seguridad escolar, por medio de fortalecer la cultura de seguridad existente en el establecimiento.

Contenidos



Transversales Preventivos



Control de Riesgos Escolares para Profesores



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Fundamentos y política de seguridad.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - o Prevención de riesgos y trabajo seguro.
 - Capítulo 2: Concepto de accidente.
 - o Definición de accidente de trabajo y sus consecuencias.
 - o Lesiones o daños personales, factores de accidentes.
 - o Causas inmediatas de los accidentes.
 - Capítulo 3: Accidente escolar.
 - o Definición de accidente escolar y protocolo de accidentes escolares.
 - Capítulo 4: Política de seguridad.
 - o La seguridad y la escuela: política de seguridad escolar y parvularia.
 - o Proceso de aprendizaje.
 - o Gestión de Política y perspectiva territorial.
 - o Propuesta para la implementación de la Política.
- Módulo II: Plan integral de seguridad escolar.
 - Capítulo 1: Participación de la comunidad.
 - o Comunidad educativa y redes que mejoran la seguridad.
 - Capítulo 2: Base del plan de seguridad.
 - o Plan integral de seguridad escolar (PISE).
 - o Marco global de acción: objetivos, articulación y diseño del plan de seguridad.
 - Capítulo 3: Metodologías.
 - o Comunidad escolar.
 - o Metodología AIDEP y ACCEDER.
 - Capítulo 4: Seguimiento y ejercitación del plan.
 - o Monitoreo de acciones.
 - o Comunidad escolar y labores de seguridad integral del establecimiento.
 - o Programa de respuesta ante emergencias y plan específico de seguridad del establecimiento.
 - o Aspectos de forma y edición del plan.



Control de Riesgos y Recomendaciones para el Trabajador de Temporada

Los trabajadores de temporada tienen una gran cantidad de funciones dentro del período laboral, por lo que saber identificar riesgos, prevenirlos y tomar las medidas necesarias en base a su seguridad disminuirá en parte la ocurrencia de estos, pudiendo así salvaguardar su integridad física.



Público Objetivo

Trabajadores de temporada y supervisores.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán conocer los principales conceptos asociados al trabajo de temporada y poder implementar medidas de seguridad para evitar accidentes o problemas asociados a esta modalidad de trabajo en la agricultura.

Objetivos Específicos

- Comprender los riesgos asociados al trabajo de temporada.
- Conocer e identificar normativas nacionales para la manipulación de carga manual.
- Revisar las principales medidas preventivas asociadas a los riesgos del trabajo en temporada.

Contenidos

- Módulo I: Control de riesgos para trabajador de temporada.
 - Capítulo 1: Introducción y conceptos de prevención de riesgos.
 - Capítulo 2: Conceptos asociados al riesgo.
- Módulo II: Riesgos y prevención.
 - Capítulo 1: Riesgos en el trabajo de temporada.
 - Capítulo 2: Medidas preventivas frente a cada riesgo.



Transversales Preventivos



➤ Creando Cultura de Seguridad

La cultura de seguridad es un conjunto de creencias compartidas, inconscientes y no necesariamente declaradas que generan comportamientos repetidos destinados a resolver problemas de seguridad dentro de la organización, por lo cual, la cultura en seguridad desarrolla un papel primordial para evitar accidentes. Al construir una cultura de seguridad positiva, estaremos generando valor a nuestro trabajo y una mayor competitividad de la empresa dentro del mercado, ya que al evitar accidentes mejora la productividad e imagen de la organización.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes podrán conocer el concepto de cultura en seguridad y serán capaces de desarrollar una capacidad de análisis de los riesgos asociados a los puestos de trabajo, desde el enfoque de factores humanos y organizacionales en la cultura de seguridad.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia de concientizar a los colaboradores sobre los riesgos, peligros y formas de prevención asociadas a su labor.
- Conocer cómo mejorar la cultura en seguridad desde un enfoque organizacional, basado en habilidades, reglas y conocimiento.
- Crear estrategias de identificación de los peligros y riesgos, y sus medidas de control.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Creando Cultura de Seguridad



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: ¿Qué es la cultura de seguridad?

- Bienvenida e introducción.
- Capítulo 1: ¿Qué es la cultura de seguridad?
 - o Objetivo de la cultura de seguridad.
 - o ¿Qué es la cultura de seguridad?
 - o ¿Qué se entiende por creencias y comportamientos?
- Capítulo 2: Accidentes laborales.
 - o ¿Cómo podemos entender el desarrollo de los accidentes laborales?
 - o Modelo lineal o de causalidad.
 - o Nuevos modelos.
 - o Tipos de cultura en seguridad.
 - o Diferencia entre cultura gerencial y cultura integrada.

➤ Módulo II: Factores humanos.

- Capítulo 1: Factores humanos.
 - o Contextualización.
 - o Definición de factores humanos.
- Capítulo 2: Modos de funcionamiento.
 - o Definición.
 - o Modo de funcionamiento basado en habilidades, reglas y conocimiento.
 - o Conveniencia de abordar la seguridad desde los factores humanos.
- Capítulo 3: Estrategias de prevención.
 - o Gestión de la seguridad basada en los factores organizacionales.
 - o Conveniencia de abordar la seguridad desde los factores organizacionales.
 - o Modelo del queso suizo.
 - o Principales elementos e interacciones del modelo del queso suizo.
 - o Beneficios del modelo del queso suizo de Reason.



> Cultura de Seguridad - Gestión de los Riesgos Críticos

Muchas organizaciones desarrollan herramientas de control de riesgos, sin lograr reducir o prevenir eficazmente la ocurrencia de accidentes graves y fatales, por lo que se requiere avanzar hacia una cultura de seguridad con un enfoque en la gestión de los Riesgos Críticos, a través de estrategias que permitan priorizar su anticipación, detección, prevención y aprendizaje organizacional, detectando todas las señales asociadas a ellos y previniendo sus efectos.



Público Objetivo

Trabajadores, líneas de mando, comités paritarios, expertos en prevención de riesgos y Alta Dirección de todas las organizaciones, que trabajen en el análisis de riesgos y confección de herramientas de control.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán comprender estrategias de focalización y gestión de los riesgos críticos, desde una perspectiva transversal, basada en una cultura de seguridad en permanente alerta frente a sus riesgos más significativos.

Objetivos Específicos

- > Comprender la focalización en riesgos críticos, junto con la medición de la Seguridad.
- > Priorizar y administrar los recursos hacia los riesgos más importantes.
- > Generar una visión de análisis basada en enfoque sistémico, y las formas de Resolución de Riesgos Críticos.
- > Propiciar una cultura de seguridad en permanente alerta.

Contenidos

- > Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Contextualización, objetivo del curso.
 - Focalización en Riesgos Críticos y visión compartida.
 - Contexto de la seguridad y su relación con los Riesgos Críticos.
 - Definición y características de Precursores, foco en la resolución de Riesgos Críticos.
 - Pirámide con esquema de alto potencial.
- > Módulo II: Medición de la Seguridad.
 - Taxonomía de Riesgos y elementos para su identificación.
 - Precisar y analizar, síntesis; medición y análisis, explotación de datos.
 - Focos de intervención y el camino en la Gestión de Riesgos Críticos.
- > Módulo III: Visión compartida y Cultura de Alerta.
 - Visión compartida de los riesgos más importantes.
 - Observación de los riesgos en los procesos, Puntos de referencia común.
 - Participación, retroalimentación, cultura de alerta.
 - Atributos, Prácticas.



Transversales Preventivos



> Cultura Empresarial Inclusiva

La inclusión laboral de Personas con Discapacidad se ha constituido como un objetivo prioritario en Chile, es entonces que la nueva política de Salud y Seguridad en el Trabajo establece su participación como un derecho, bajo los principios de universalidad e inclusión. En este contexto, este curso aporta conocimientos y herramientas específicas en el ámbito de la cultura inclusiva a las empresas e instituciones, tanto públicas como privadas, para que mediante el cumplimiento de la normativa vigente se transformen en impulsores de la diversidad e integración obteniendo múltiples beneficios competitivos.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando.

Objetivos Específicos

- > Identificar los conceptos claves de la discapacidad, distinguiendo la evolución de enfoques, su impacto mundial y los tipos y clasificación de discapacidades existentes.
- > Conocer los principales beneficios de convertirse en una empresa inclusiva fomentando la aplicación de estrategias de relación y funcionamiento con personas con discapacidad derribando mitos y barreras actitudinales.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán reconocer las estrategias para la Gestión Preventiva de Riesgos Laborales que considere la perspectiva de las personas con discapacidad, fomentando una “Cultura Empresarial Inclusiva” libre de estigmas y barreras actitudinales.

Contenidos

- > Módulo I: Conceptos básicos de discapacidad.
 - Concepto de discapacidad. Definición y contexto.
 - o Evolución Enfoque concepto de discapacidad: Tradicional, Médico e Inclusión Social.
 - o Discapacidad en Chile y el mundo.
 - Tipos de discapacidad, definición y clasificación.
- > Módulo II: Empresa Inclusiva.
 - Estrategias para utilizar según el tipo de discapacidad.
 - o Contextualización, marco regulatorio y mitos.
 - o Estrategias para utilizar según tipo de discapacidad.
 - o El lenguaje frente a la discapacidad. Antecedentes relevantes.
 - Lenguaje inadecuado v/s Lenguaje adecuado. Ejemplos y recomendaciones.
 - Empresa inclusiva y sus beneficios.



Transversales Preventivos



➤ Factores Humanos y Organizacionales en la Seguridad

En los lugares de trabajo existen procedimientos y normas para resguardar la seguridad de los colaboradores, pero ¿qué pasa cuando ocurre un accidente o una falla en la cadena de trabajo?, en estos eventos es común escuchar ¿quién tendrá la culpa?, enfocándose a la responsabilidad del error humano. Sin embargo, el error humano es sólo la punta del iceberg ya que debajo se encuentran una multiplicidad de factores que no son evidentes a simple vista como lo son: el contexto y situación de trabajo del accidente, o las alertas que se emitieron antes de que ocurriera.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar los distintos factores humanos y organizacionales que interactúan en los accidentes predecibles y en aquellos que se presentan de forma imprevista, con el objeto de contribuir en la creación de situaciones de trabajo más seguras.

Objetivos Específicos

- Conocer los factores humanos y organizacionales para promover el diseño de sitios de trabajo más seguros, basados en las características de las personas, fortaleciendo la cultura de la organización.
- Revisar las causales de inseguridad y ocurrencia de accidentes laborales, entendiendo al error humano como una consecuencia y parte de la solución en la gestión preventiva en vez de ser visto como la causa de estos.

Contenidos



Transversales Preventivos



➤ Factores Humanos y Organizacionales en la Seguridad



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Trabajadores y su entorno.
 - Contextualización: Evolución del enfoque de la prevención de accidentes en el tiempo.
 - Organización del trabajo.
 - o Factores humanos y organizacionales en la seguridad (FHOS). Factores y sus efectos.
 - o La Resiliencia, seguridad regulada y gestionada.
 - o Componentes no visibles de la situación de trabajo, esquema de la Seguridad Organizacional.
 - Individuo y razonamiento.
 - o El cuerpo y el funcionamiento humano, características biológicas.
 - o Consecuencias de la exposición de las personas a situaciones no compatibles con sus propiedades individuales y colectivas.
 - o Reconocimiento de la individualidad de las personas y factores que influyen en su funcionamiento.
 - o Construcción de la Representación de una situación. Definición, aspectos relevantes y elementos.
 - o Grupos de pertenencia e influencia de las personas, colectivos de trabajo; colectivos de oficios.
- Módulo II: Causales de inseguridad.
 - El error humano como una consecuencia y no causa de los accidentes.
 - o Modelo del Queso Suizo de Reason.
 - o Barreras técnicas; Sistemas de gestión; Actores de primera línea; Colectivos de trabajo.
 - o Diferencia entre Error y Violación, tipos de errores.
 - o Situaciones que aumentan la probabilidad de error.
 - Salud personal y organizativa.
 - o Relación entre la salud de las personas y el funcionamiento de la organización y sus efectos.
 - o El estrés y sus fases, Alerta, resistencia y agotamiento.
 - Aspectos Claves de la seguridad.
 - o Seguridad Laboral y Seguridad Industrial, política de seguridad.
 - o Dinámica descendente (top down) y dinámica ascendente (bottom up).
 - o Claves para una adecuada política de seguridad.



Fundamentos sobre D.S. 148, Manejo de Residuos Peligrosos

Las industrias que generan residuos deben cumplir una serie de regulaciones, conforme a la normativa nacional, con la finalidad de provocar el menor o nulo impacto a la población y al medio ambiente; siendo fundamental su cumplimiento, en estos tiempos de crisis ambiental.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Industria o negocio que almacenen mercancías peligrosas.

Objetivos Específicos

- Identificar y reconocer los aspectos legales que regulan la identificación y clasificación de residuos en la industria.
- Conocer los principales factores que menciona el Reglamento Sanitario sobre residuos peligrosos.
- Comprender como aplicar la normativa, conociendo el proceso de su manejo de principio a fin.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y conocer los fundamentos del D.S. 148, sobre el Manejo de Residuos Peligrosos y la legislación aplicable; para la identificación, manipulación, almacenamiento, transporte y disposición final de los residuos generados por las industrias, en sus distintas etapas del proceso industrial.

Contenidos

- Módulo I: Aspectos legales e identificación y clasificación de residuos
 - DS 148/03 Reglamento sobre Manejo de Residuos Peligrosos.
 - Principios para la gestión de residuos peligrosos y estrategia jerárquica.
 - Código sanitario y Decreto 594.
 - Ley de base del Medio Ambiente y Convenio Estocolmo.
 - Identificación y clasificación de residuos.
- Módulo II: Reglamento sanitario sobre residuos peligrosos.
 - Generación y, manejo diferenciado.
 - Declaración y seguimiento de los residuos sólidos peligrosos.
 - Plan de Manejo y el Generador.
 - Almacenamiento y transporte.
 - Eliminación.
 - Métodos de eliminación.



Transversales
Preventivos



Gestión de Riesgos Laborales Inclusivo

Los actuales escenarios conllevan nuevos y diversos desafíos para las empresas. Chile ha dispuesto una legislación que promueve la inclusión de las personas con discapacidad en el ámbito educativo, de accesibilidad, comunicacional y por sobre todo laboral. La inclusión laboral de personas con discapacidad es un proceso desafiante que requiere de diversas medidas preventivas para su implementación, las que abarcan entre muchos aspectos la cultura organizacional, la Política de seguridad y salud, la prevención de riesgos laborales inclusivos, de un Sistema de gestión y Plan de acción.



Público Objetivo

Jefaturas y/o directivos.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer las herramientas de orientación y apoyo en materia de prevención inclusiva de riesgos laborales considerando la inserción de personas con discapacidad en la Gestión de Riesgos en Salud Ocupacional y Seguridad Laboral acorde a la normativa vigente en Chile.

Objetivos Específicos

- Comprender que la implementación de una Política de Seguridad y Salud en el Trabajo inclusivo es una obligación de los empleadores, y los beneficios que conlleva en el rendimiento, competitividad y sustentabilidad de la empresa.
- Identificar los conceptos y definiciones claves de la Gestión de Riesgos Laborales Inclusivos, profundizando en temáticas como el Sistema de Gestión, Plan de Acción, Participación Inclusiva y confección de Mapas de Riesgos y Planes de Emergencias.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Gestión de Riesgos Laborales Inclusivo



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Prevención Laboral.

- Prevención inclusiva de riesgos laborales.
 - o Contextualización y marco regulatorio Ley N° 21.015.
 - o Medidas de implementación para la inclusión laboral.
- Seguridad, salud y prevención inclusiva.
 - o Principios básicos de la Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
 - o Situaciones puntuales que se deben considerar para las personas con discapacidad.
 - o Prevención inclusiva de riesgos laborales; Seguridad y salud en el trabajo; Diversidad de características.
 - o Consideraciones de entornos accesibles.
 - o Vías de circulación peatonal entre las distintas edificaciones del centro de trabajo.
- Implementación de un Sistema de Gestión y Plan de Acción Inclusivo.
 - o Prevención inclusiva de riesgos laborales. Foco y Gestión.
 - o Plan de acción preventivo inclusivo para personas con discapacidad.
 - o Objetivo y meta de prevención; Identificación de incidentes, peligros y controles asociados al objetivo y meta; Actividades, responsables y plazos correspondientes.

➤ Módulo II: Participación inclusiva.

- Capacitación para personas con discapacidad (PcD).
 - o Estadísticas según SENADIS, Capacitación participativa.
 - o Características del capacitador líder.
- Mapas de riesgos inclusivos.
 - o Descripción y objetivo de los mapas de riesgos, pasos para diseñar un mapa de riesgos inclusivo.
 - o Simbología estandarizada; Advertencia; Prohibición; Obligación; Lucha contra incendios; Salvamento y socorro.
 - o Etapas para la construcción de un mapa de riesgos inclusivos.
- Plan de emergencias.
 - o Plan de emergencia y evacuación inclusiva, medidas a considerar en un plan de emergencias para PcD.
 - o Apoyo a: Personas con discapacidad física o movilidad reducida; Personas con discapacidad visual; Personas con discapacidad auditiva.
 - o Recomendaciones.



Gestión Directiva en los SGSST

La Gestión Directiva en los SGSST, como herramienta de participación y planificación estratégica, juega un rol fundamental en la gestión de la seguridad y salud de los trabajadores, mejorando su desempeño a través de estructuras normadas, basadas en el mejoramiento continuo, permitiendo un ordenamiento de su gestión, una mirada integradora, y la inserción de la dirección, como parte relevante y activa en SST, a través de una mirada actualizada de su rol en la administración de Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo.



Público Objetivo

Profesionales, trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones, que deseen adquirir herramientas para la Gestión Directiva en los SGSST, sus conceptos y herramientas asociadas, aplicables a sus Sistemas de Gestión.

Objetivos Específicos

- Comprender conceptos asociados a SGSST.
- Conocer el concepto de Partes Interesadas; junto con los conocer los contextos asociados a la organización en SGSST.
- Conocer análisis y gestión de partes interesadas y comprender la Influencia de las partes interesadas.
- Identificar los alcances y consideraciones del SGSST, y aplicar una Política de SST.
- Conocer Requisitos y Objetivos en SST y la relevancia de la revisión gerencial y sus resultados.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán conocer y aplicar las técnicas necesarias para la participación efectiva en los SGSST, a través de herramientas para su gestión, permitiendo una implementación y conducción de un SGSST de forma eficiente.

Contenidos

- Módulo I: Contexto de la Organización.
 - Contexto y Objetivos, Partes Interesadas, contextos internos y externos, conflictos.
 - Factores que impactan el cumplimiento de objetivos.
 - Análisis y gestión de Partes Interesadas, Alcance del SGSST.
- Módulo II: Política y Objetivos de SST y su Mejora Continua.
 - Política de Seguridad y Salud en el Trabajo y objetivos de SST.
 - Revisión por la Dirección y Mejora Continua.



Transversales
Preventivos



Higiene Industrial Comité Paritario de Higiene y Seguridad

El trabajo es esencial para la vida, el desarrollo y la satisfacción personal. Sin embargo, diversas actividades, implican procesos, operaciones y materiales que, en mayor o menor medida, crean riesgos para la salud de los trabajadores.

La higiene industrial es una ciencia que nos ayuda a garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables en el desarrollo de las diferentes actividades productivas a través de las actividades de promoción y protección de la salud y de la identificación de los peligros, evaluación y control de los riesgos laborales, que contribuyan al bienestar físico, mental y social de los trabajadores con el fin de evitar accidentes de trabajo y enfermedades laborales.



Público Objetivo

Todos los trabajadores expuestos a riesgos higiénicos de cualquier empresa, faena ya sea empresa principal, contratista o subcontratista.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer los principales riesgos higiénicos presentes en sus diferentes ambientes laborales de manera de poder entender los controles aplicados para prevenir accidentes y enfermedades profesionales.

Objetivos Específicos

- Identificar cada uno de los riesgos presentes en las distintas actividades laborales en cada una de sus etapas, agentes, causas y efectos en la salud de los trabajadores.
- Identificar causas de las enfermedades profesionales.
- Comprender el proceso de identificación, evaluación y medidas de control en los procesos donde existen agentes de riesgo higiénicos en las organizaciones.

Contenidos



Transversales
Preventivos





Contenidos

➤ Módulo I: Conceptos básicos de Higiene Ocupacional

- ¿Qué es la Higiene Ocupacional?
- Definición de Enfermedad Profesional.

➤ Módulo II: Factores de riesgos higiénicos.

- Clasificación de los agentes peligrosos (físico, químico, biológico)
- Vías de ingreso al organismo de los agentes químicos.
- Agentes físicos: Ruido, Vibraciones, Radiaciones Ionizantes-No Ionizantes.

➤ Módulo III: Evaluación de los riesgos higiénicos.

- Identificación de agentes de riesgos en los procesos y tiempo de exposición
- Evaluación y medición para comparar con lo establecido por el marco regulatorio.
- Controles en las etapas de los procesos con riesgos higiénicos.

➤ Módulo IV: Medidas de control para los principales riesgos higiénicos.

- Jerarquía de controles.
- Recomendaciones de protección personal.



Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

En un mundo globalizado, es de suma importancia que las organizaciones sean socialmente responsables, estas deben considerar el cumplimiento de compromisos ambientales, laborales y de calidad. Por esta razón también en Chile, las empresas han desarrollado sistemas de gestión de la seguridad en el trabajo con la visión de cuidar el recurso humano, lograr los objetivos económicos, aumentar la productividad y la sustentabilidad del negocio.



Público Objetivo

Gerentes, línea de mando y todos los trabajadores de la empresa.



Objetivo General

Al terminar el curso el participante podrá analizar los peligros desde un mapa de riesgos, confeccionar una matriz de riesgos y al mismo tiempo entender la importancia de la participación de todos los estamentos de la organización para el cumplimiento del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SGSST).

Objetivos Específicos

- Entender la importancia de hacer prevención de riesgos.
- Conocer las etapas del proceso de la gestión de riesgos en el SST.
- Conocer conceptos de normas chilenas e internacionales en accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

Contenidos

- Módulo I: La importancia de la Prevención de Riesgos en Chile.
 - ¿Cómo se hace prevención?
 - ¿Cómo llevar a cabo la identificación de peligros y evaluación de riesgos?
- Módulo II: Accidentes del Trabajo y enfermedades Profesionales.
 - Accidentes del Trabajo y del Trayecto.
 - Enfermedades Profesionales.



Transversales
Preventivos



➤ Introducción a los Riesgos Laborales con Mirada de Género

El proceso de cambio y modernización global exige un importante esfuerzo de adaptación de todos los sectores económicos, promoviendo la incorporación de las mujeres de forma plena y activa en condiciones de igualdad para la obtención de resultados competitivos. Actualmente, tanto el mercado laboral chileno como las cifras de Seguridad y Salud en el Trabajo establecen un escenario adverso para ellas, por lo cual es de suma importancia que la gestión de los riesgos se desarrolle mediante estrategias que incluyan la mirada de género y permitan abordajes específicos. Según lo establecido en la Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo no basta con el compromiso de las empresas plasmado en una política, sino que éstas deben instaurar acciones concretas para mitigar la desigualdad laboral.



Público Objetivo

“Jefaturas y/o directivos”. “Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando”.

Objetivos Específicos

- Revisar la relación entre género y trabajo y los efectos de la asignación social de roles en base a ésta.
- Conocer las brechas y/o desigualdades existentes entre hombres y mujeres y su impacto en la Salud y seguridad laboral.
- Comprender por qué se debe incluir la mirada de género en las labores preventivas y cómo implementarla a base de Buenas Prácticas.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán comprender las brechas y/o desigualdades existentes en las condiciones laborales en relación con el género y su impacto en la Seguridad y salud en el trabajo, con el objeto de poder administrar de una forma eficiente y efectiva la Gestión Preventiva.

Contenidos

- Módulo I: Conceptos de género y sexo.
 - Entendiendo el concepto género.
 - Relación entre género y trabajo.
 - Desigualdad de género: brechas, segmentación, rubros.
- Módulo II: Desigualdades en las condiciones de trabajo, vida y salud.
 - Situación de las mujeres en el mercado de trabajo.
 - Brechas en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Módulo III: Enfoque de género en las actividades preventivas.
 - ¿Por qué incluir la mirada de género en las labores preventivas?
 - ¿Cómo incorporar el enfoque de género en las actividades preventivas?



Transversales Preventivos



La Cultura de Seguridad

Todas las empresas tienen una forma propia de hacer las cosas, esto es lo que se conoce como cultura empresarial, esta se basa en creencias, mitos, costumbres, etc. La cultura de seguridad es el estado que puede alcanzar una organización, en la cual se logra una disminución considerable de los accidentes y enfermedades profesionales, lo que conlleva a un bienestar general de todos los integrantes de la empresa.



Público Objetivo

Todos los trabajadores de cualquier empresa que tengan interés en la seguridad.



Objetivo General

Al finalizar este curso los participantes serán capaces realizar un diagnóstico de la seguridad de su empresa y proponer un programa para lograr la cultura de seguridad integrada, la cual trae como beneficios calidad, productividad y bienestar en el trabajo.

Objetivos Específicos

- Conocer los principales motores de la cultura de seguridad, su definición y cómo consolidarla.
- Identificar el interés y los beneficios de la cultura de seguridad para la empresa, comprendiendo como reforzarla en la organización.

Contenidos



Transversales
Preventivos



La Cultura de Seguridad



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo 1: ¿Para qué?
 - Objetivo de la cultura de seguridad.
 - Riesgos más importantes.
 - Principales motores de la cultura de seguridad.
 - Cultura de seguridad.
 - Consolidación de la cultura.
 - Interés y los beneficios de la cultura de seguridad para la empresa.
- Módulo 2: ¿Qué es?
 - Lo que hacemos, Lo que creemos y lo que la empresa hace.
- Módulo 3: ¿Cómo consolidarla?
 - Diferentes tipos, fundamento y principios de cultura de seguridad.
- Módulo 4: ¿Qué beneficios aporta?
 - Funcionamiento general de la organización.
 - Resultados: calidad y productividad.
 - Bienestar en el trabajo.
- Módulo 5: Conclusión.
- Módulo 6: Cuestionario.



➤ La Importancia de la Hidratación en el Trabajo y los Riesgos de un Trabajador Deshidratado

Considerando que los elementos determinantes para la salud de los trabajadores es la sana alimentación y actividad física, no puede quedar fuera la importancia de una perfecta hidratación, ya que, está demostrado que los distintos ambientes pueden incidir en una importante pérdida hídrica, por lo que en este curso podrás conocer cuáles son las recomendaciones en relación con la ingesta diaria de agua para mantenernos hidratados y no incurrir en riesgos de deshidratación.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar la importancia del consumo de agua para el buen funcionamiento del organismo, así como también los riesgos a los que se exponen si esto no se cumple, con la idea de fomentar hábitos de correcta hidratación en el trabajo como parte de una vida sana.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del agua para el buen funcionamiento del organismo, conociendo la fisiología y la necesidad de mantenerse hidratado en el entorno laboral.
- Detectar de manera precoz la hidratación deficiente para evitar así sus trastornos derivados.
- Identificar las recomendaciones tanto de entidades nacionales como internacionales para mantener hidratación saludable en el trabajo

Contenidos

- Módulo I: Introducción y nociones generales.
 - Conociendo la fisiología del agua.
 - Necesidades de agua en el entorno laboral.
- Módulo II: Hidratación deficiente y como evitarla.
 - Trastornos derivados de la mala hidratación.
 - Equilibrio hídrico.
 - Cuadros clínicos de deshidratación.
 - Riesgos y niveles de deshidratación.
 - Recomendaciones para una hidratación saludable en el trabajo.



Transversales Preventivos



La Importancia del Sueño como un Factor de Riesgo para el Trabajo y Bienestar Físico

Dentro de los factores que puedan afectar la salud de las personas, el sueño es pieza fundamental para lograr el equilibrio del bienestar, por lo que es de suma importancia conocer la fisiología del sueño y cuáles son los factores de riesgo que inciden en su trastorno, así como también las jornadas laborales en este rol para poder tomar las mejores decisiones a la hora de descanso y sueño.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos jornada laboral de turno.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán conocer la importancia del sueño para el buen funcionamiento del organismo, así como también los riesgos a los que se expone por trastornos del sueño, para mejorar la calidad de vida a través de la aplicación de medidas aportando a una vida sana.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del sueño y su fisiología en la salud del trabajador y, como beneficia en el rendimiento.
- Identificar como el trastorno del sueño en trabajos por turnos es de riesgo y como poder manejar y aplicar medidas para que no afecte la salud y calidad de vida.

Contenidos

- Módulo I: La importancia del sueño en la salud del trabajador.
 - Capítulo 1: aspectos generales del sueño y fisiología.
 - Capítulo 2: El sueño y su relación con la calidad de vida.
- Módulo II: Trastorno del sueño por trabajos en turnos.
 - Capítulo 1: Riesgos y recomendaciones para el trastorno del sueño por trabajos en turno (TSTT).
 - Capítulo 2: Manejo del trastorno del sueño por trabajos en turno.



Transversales
Preventivos



Liderazgo en Seguridad y Salud en el Trabajo para Supervisores

La conducción de equipos humanos requiere relacionarse con otras personas de forma eficaz, lo que significa el desarrollo de habilidades para influenciar correctamente en ellas. Para la línea de supervisión, este proceso es fundamental, para alcanzar los objetivos que se proponen las organizaciones, en materia de SST, y mejorar la comunicación con todos los equipos de trabajo, logrando mayor cohesión y resultados positivos en la conducción de estos.



Público Objetivo

Supervisores, líneas de mando, Alta Dirección y expertos en prevención de riesgos de todas las organizaciones, que deseen mejorar el ejercicio de sus técnicas de liderazgo, en función de alcanzar de mejor forma las metas y objetivos en seguridad y salud ocupacional.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del factor humano en la organización, y la importancia de las habilidades de la supervisión en la prevención de riesgos.
- Identificar pasos para la construcción de un Análisis de Riesgos y comprender la importancia de la participación en investigación de accidentes.
- Conocer las formas de retroalimentación comunicacional, formas de liderazgo y sus variables.
- Reconocer las características de un líder y aplicar técnicas para el desarrollo del liderazgo.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar los elementos del liderazgo, para lograr una mayor eficacia en el trabajo, producto de un manejo más racional del capital humano a su cargo, controlando los índices de seguridad y salud en el trabajo, mejorando la gestión del riesgo de la organización.

Contenidos

- Módulo I: Factor Humano y Empresa.
 - Contexto y Objetivo del curso.
 - Factor Humano.
 - Seguridad y Salud en el Trabajo.
 - Liderazgo efectivo en SST.
- Módulo II: Liderazgo y Comunicación.
 - Comunicación efectiva.
 - Estilos de liderazgo.
 - Desarrollo de un estilo de liderazgo.



Transversales Preventivos



> Los Ciclos de Aprendizaje en Cultura de Seguridad

El sistema de retorno de Experiencia (REX), es una herramienta organizativa de gestión de la seguridad que permite el intercambio e integración de experiencias para fortalecer el aprendizaje colectivo en materia de seguridad, mejorando la transmisión de la información al interior de la organización y gestionando los conocimientos adquiridos, los cuales deben ser revisados constantemente y compartidos para contribuir a un ambiente de trabajo seguro.



Público Objetivo

Responsables corporativos de SSO a cargo de la definición de política de REX, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.

Objetivos Específicos

- > Conocer el sistema REX, como una buena práctica, estrategia y herramienta que permite aprender a través de la experiencia.
- > Identificar el alcance y desafíos de la implementación de un sistema de retorno de la experiencia en la organización.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes podrán entender el funcionamiento, importancia y utilidad de un sistema de retorno (REX) como una herramienta en la gestión de la seguridad y salud ocupacional en su empresa.

Contenidos

- > Módulo I: Dispositivos REX.
 - Capítulo 1: Conceptos y objetivos del REX: gestión de los riesgos a nivel organizacional.
 - Capítulo 2: Pilares de apoyo: información, análisis y aprendizaje.
 - Capítulo 3: Alcances y desafíos I: resistencias, sistemas de transmisión, ventajas, lecciones y equilibrios en el tratamiento del REX.
 - Capítulo 4: Alcances y desafíos II: gestión de la comunicación y tratamiento de información.
 - Capítulo 5: Actividades formativas.
- > Módulo II: Aprendizaje organizacional.
 - Capítulo 1: Gestión de la seguridad con REX: profundización de sus etapas.
 - Capítulo 2: Aprendizaje eficaz a través del REX: análisis, medidas correctivas, transmisión de experiencia.
 - Capítulo 3: Retroalimentación del REX.



Transversales Preventivos



> Manejo de Sustancias Peligrosas para Trabajadores

Las industrias que operarán con sustancias peligrosas deben ajustarse a marcos normativos, que regulen estas acciones, a través de procedimientos actualizados y con énfasis en la seguridad de las personas, lo que permitirá provocar el menor o nulo impacto a la población y al medio ambiente.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Industria o negocio que almacenen mercancías peligrosas.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y conocer la normativa que regula el Manejo de Sustancias Peligrosas, su aplicación, los riesgos y medidas preventivas asociados a la operación con estos elementos, con énfasis en que la seguridad de las personas y del medio ambiente, no sea alterada por acciones o condiciones inseguras.

Objetivos Específicos

- > Identificar y reconocer los aspectos legales que regulan la clasificación y respuestas de emergencias en operaciones con sustancias peligrosas.
- > Conocer los principales factores que influyen en la exposición a los riesgos en las operaciones con sustancias peligrosas, y acciones preventivas y reactivas a realizar.

Contenidos



Transversales Preventivos



➤ Manejo de Sustancias Peligrosas para Trabajadores



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Marco normativo.

- Clasificación general de sustancias peligrosas.
- Hoja de datos de seguridad (HDS).
- NCh2245:2015.
- Definiciones en torno a la Hoja de Datos de Seguridad (HDS) y secciones.
- Elementos de Protección Personal (EPP).
- Identificación y clasificación de residuos.

➤ Módulo II: Riesgos materiales en la operación de sustancias peligrosas.

- Riesgos Materiales y su identificación.
- Transporte de Sustancias Peligrosas NCh 2190/2003.
- Tipos, ubicación de distintivos (NCh 1377:1990), Transporte y Sustancias Peligrosas.
- Operaciones con Sustancias Peligrosas.
- Qué hacer frente a un derrame de Sustancias Peligrosas.
- Posibles Accidentes y sus orígenes, relacionados con la operación con sustancias peligrosas.
- Procedimiento para operación con sustancias peligrosas.
- Procedimiento en caso de emergencia en la operación con sustancias peligrosas.



➤ Manejo de Sustancias y Residuos Peligrosos

Todas las empresas en mayor o menor cantidad utilizan algún producto que contenga una sustancia peligrosa y al mismo tiempo desechan residuos peligrosos. Hoy sabemos del daño que estos productos ocasionan al medioambiente e incluso al ser humano. Sin embargo, son necesarios para el desarrollo económico, por lo que, si son tratados de forma responsable y en base a la normativa legal, no deberían ser causa de un accidente.



Público Objetivo

Trabajadores que, por la naturaleza de sus labores habituales, manipulen, almacenen y/o trasladen sustancias peligrosas y residuos peligrosos.



Objetivo General

Al terminar el curso, el participante podrá identificar las sustancias peligrosas y residuos peligrosos, su rotulación, almacenamiento y transporte. También conocerá los efectos adversos de estas sustancias y residuos en el ambiente, las personas y las empresas y, cuáles serían las medidas de control para minimizar los efectos nocivos en los trabajadores y el medio ambiente.

Objetivos Específicos

- Conocer la normativa referente a las sustancias peligrosas y residuos peligrosos.
- Identificar las clases de sustancias según los rombos de clase y división y sus incompatibilidades.
- Reconocer la rotulación de inflamabilidad, reactividad, salud y especial.
- Identificar riesgos en la manipulación, almacenamiento de residuos y sustancias peligrosas.
- Conocer cómo atender una contingencia por residuos peligrosos.

Contenidos

- Modulo I: Manejo de Sustancias y Residuos Peligrosas.
 - Conceptos básicos, glosario y terminología de DS 43/2016 y DS 43/2003 (ambos del MINSAL).
 - Sustancias y Residuos Peligrosos.
 - Efectos de las Sustancias y Residuos Peligrosos sobre las personas, las empresas y el medio ambiente.
- Modulo II: Almacenamiento de Sustancias Peligrosas.
 - Conceptos básicos y la importancia del almacenamiento de las sustancias peligrosas.
 - Clasificación de los plaguicidas según su peligrosidad.
 - Marco legal y normativo.
 - Emergencias por sustancias peligrosas.
- Modulo III: Manejo de Residuos Peligrosos.
 - Conceptos básicos, identificación y clasificación.
 - Almacenamiento, transporte y disposición.
 - Contingencia por residuos peligrosos.
 - Ejercicio.



Transversales Preventivos



➤ Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

Los tiempos de crisis nos ponen a prueba indudablemente. Los diversos efectos asociados a la situación de crisis constituyen aspectos que sin duda no nos dejan indiferentes. Frente a este contexto, lo mejor es mantener una actitud positiva, focalizando nuestras energías y recursos emocionales en superar esta crisis sin olvidar que los cambios son siempre una oportunidad de aprendizaje y crecimiento. Es por ello, que se vuelve fundamental el conocer e identificar los factores que permiten lograr una regulación emocional en relación con situaciones estresantes relacionadas con la crisis vivenciada, para promover el bienestar y la calidad de vida de las personas.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán reconocer e identificar los principales recursos emocionales disponibles con los que cuenta para abordar las múltiples exigencias psicológicas que las situaciones de crisis generan tanto a nivel personal, social como laboral, con la finalidad de favorecer los estilos de afrontamiento adaptativos y la aplicación de técnicas para la disminución del estrés y con ello promover el bienestar, salud y calidad de vida de las personas y equipos de trabajo.

Objetivos Específicos

- Reconocer las manifestaciones que son esperables en las personas en situación de crisis así como sus medidas de mitigación.
- Identificar los conceptos y definiciones claves para la Regulación emocional y el desarrollo de la inteligencia emocional.
- Comprender la diferencia entre presentar un rol de víctima o de protagonista frente a las situaciones de crisis, con el objeto de lograr el empoderamiento y la gestión emocional frente a situaciones amenazantes.
- Conocer los factores protectores laborales recomendados para la afrontar las situaciones de crisis y conocer las técnicas recomendadas para la disminución del estrés comprendiendo sus objetivos y pasos para una correcta práctica y aplicación.

Contenidos



Transversales Preventivos



Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Contextualización de crisis e impacto.
 - Capacidad de adecuación y adaptación.
 - Reacciones, emociones y sentimientos esperados en situación de crisis COVID-19: Identificación, definición y medidas de mitigación.
- Módulo II: Las emociones.
 - Emociones: Definición, características y funcionalidad.
 - Estructuras del Cerebro TRIUNO: Definición, características y funcionalidad.
 - Evaluación de la experiencia vivida: Sistema Binario Placer v/s Dolor.
 - Emociones básicas: Descripción, características y agrupación.
 - Relación de la intensidad de la experiencia vivida y la emoción percibida.
 - Secuestro emocional e inteligencia emocional.
- Módulo III: Roles frente a una situación de crisis.
 - Rol de víctima y protagonista: Características y funcionamiento.
 - Identificación de los Factores de riesgo v/s Factores protectores en las situaciones de crisis.
- Módulo IV: Factores Protectores Laborales en situaciones de crisis.
 - Factores protectores desde lo funcional y desde lo físico, recomendaciones.
- Módulo V: Factores Protectores Laborales en situaciones de crisis.
 - Factores protectores desde lo emocional. Recomendaciones.
 - Medidas recomendadas para el teletrabajo. Recomendaciones.
- Módulo VI: Técnicas para disminuir el estrés.
 - Respiración diafragmática. Recomendaciones y Etapas.
 - Estiramientos para disminuir el estrés. Explicación pauta de ejercicio.
- Módulo VII: Técnicas para disminuir el estrés.
 - Relajación progresiva de Jacobson paso a paso. Explicación pauta de ejercicio.



Modelo de Certificación para Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

La gestión de la seguridad y salud ocupacional es un área multidisciplinaria, donde se requiere la participación de colectivos que tengan una mirada técnica y experimentada de la organización. Los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad juegan un rol fundamental en la gestión de la seguridad y salud de los trabajadores, mejorando su desempeño a través de estructuras certificadas, que permitan un ordenamiento de su gestión, y una mejora continua de su rol en la aplicación de herramientas preventivas.



Público Objetivo

Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones, que deseen obtener la certificación de sus comités por parte de Mutual de Seguridad.

Objetivos Específicos

- Comprender las funciones de los Comités Paritarios según el D.S. 54.
- Conocer los requisitos del Modelo de Certificación Mutual de Seguridad, y las categorías de certificación.
- Entregar herramientas para implementar la Certificación de Comités Paritarios en su organización.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán reconocer y gestionar requisitos conducentes a la implementación de una Certificación de Comités Paritarios, dentro de las categorías existente en Mutual de Seguridad, potenciando su gestión y mejorando su colaboración en el control de sus riesgos, conduciendo a su organización a alcanzar una cultura de la seguridad.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Funciones de los Comités Paritarios.
 - Forma de constitución.
 - Modelo de Certificación.
 - Categorías.
- Módulo II: Categorías del Modelo de Certificación de Comités Paritarios.
 - Requisitos Categoría Bronce.
 - Requisitos Categoría Plata.
 - Requisitos Categoría Oro.
 - Reglamento de Certificación.



Transversales Preventivos



Orientación en Prevención de Riesgos

Actualmente en nuestro país siguen ocurriendo accidentes laborales y enfermedades profesionales, por lo tanto, se requiere de herramientas de gestión para contribuir a disminuir la incidencia de estos, a través de conocer objetivos de la Ley 16.744, fortaleciendo las actitudes preventivas que favorecen a las personas y empresas para lograr una Cultura en Seguridad.



Público Objetivo

Todos los trabajadores de los distintos niveles jerárquicos dentro de la organización.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del Seguro Social Obligatorio y los beneficios que aporta a los trabajadores y empleadores.
- Identificar, evaluar y prevenir los riesgos dentro de la empresa de acuerdo con los criterios de probabilidad.
- Conocer el concepto de Cultura de seguridad y la importancia de observar la cultura de una organización cuando se busca mejorar la seguridad.



Objetivo General

Al finalizar el curso, el participante habrá logrado tener el conocimiento necesario para una eficiente gestión en materia de seguridad y salud ocupacional, considerando para ello aspectos fundamentales de la Ley de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales, basado también en lo estipulado en el Código del Trabajo y Código Sanitario.

Contenidos

- Módulo I: Marco Legal.
 - Introducción a las disposiciones legales de la Ley 16.744.
 - Contingencias cubiertas y prestaciones del seguro social obligatorio. Obligaciones.
- Módulo II: Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos.
 - Conceptos Claves: Peligro y Riesgo.
 - Identificación, estimación, valoración, medidas de prevención y control de Peligros.
- Módulo III: La Seguridad en la Cultura Organizacional.
 - Conceptos Claves: Cultura Organizacional y Cultura de Seguridad.
 - Cambio Cultural, mejora y como desarrollarlas.



Transversales
Preventivos



Oryantasyon de Prevansyon de Risk

Aktyèlman nan peyi nou an, aksidan travay ak maladi okipasyonèl kontinye rive, kidonk zouti jesyon yo oblije ede diminye ensidans yo, atravè konnen objektif Lwa 16.744, ranfòse atitid prevantif ki favorize moun ak konpayi yo reyalize yon kilti sekirite.



Público Objetivo

Tout travayè nan diferan nivo yerarchize nan òganizasyon an.



Objetivo General

Nan fen kou a, patisipan an pral genyen konesans ki nesèsè pou yon jesyon efikas nan sekirite ak sante nan travay la, konsidere aspè fondamantal nan Lwa sou Aksidan nan Travay ak Maladi Pwofesyonèl, tou ki baze sou dispozisyon ki nan Kòd Travay la. . ak Kòd Sante.

Objetivos Específicos

- Konprann enpòtans Sekirite Sosyal Obligatwa ak benefis li pote pou travayè yo ak patwon yo.
- Idantifye, evalye ak anpeche risk nan konpayi an selon kritè pwobabilite.
- Konnen konsèp Kilti Sekirite a ak enpòtans pou obsève kilti yon òganizasyon lè w ap chèche amelyore sekirite.

Contenidos

- Modil I: Kad Legal.
 - Entwodiksyon nan dispozisyon legal yo nan Lwa 16,744.
 - Enprevi ki kouvri ak benefis obligatwa Sekirite Sosyal. Obligasyon.
- Modil II: Idantifikasyon Danje ak Evalyasyon Risk.
 - Konsèp kle: Danje ak Risk.
 - Idantifikasyon, estimasyon, evalyasyon, mezi prevansyon ak kontwòl danje.
- Modil III: Sekirite nan kilti òganizasyon an.
 - Konsèp kle: Kilti òganizasyonèl ak kilti sekirite.
 - Chanjman kiltirèl, amelyorasyon ak fason pou devlope yo.



Transversales Preventivos



Participación y Consultas de Partes Interesadas en Materia de SST

La gestión de la seguridad y salud ocupacional es un área transversal, donde se requiere la participación de todas las organizaciones, centrándose en sus partes interesadas, internas y externas, las cuales, mediante una participación a través de herramientas diseñadas para este propósito, contribuyen enormemente a mejorar la gestión de la prevención de riesgos de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.



Público Objetivo

Trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones, que deseen iniciar o profundizar conocimientos sobre metodologías de Participación y Consulta de Partes Interesadas, basados en el estándar ISO 45.001.

Objetivos Específicos

- Comprender el rol de la participación y consulta dentro de los procesos.
- Comprender la mirada de participación y consulta de acuerdo con ISO 45.001.
- Conocer el concepto de factores, contexto organizacional y, la importancia de la relación entre partes interesadas.
- Conocer y aplicar metodologías de Reportes de Retroalimentación, junto con la gestión de Participación y Consulta.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán reconocer y gestionar, lineamientos y metodologías para propiciar una correcta gestión de la participación y consulta de las partes interesadas, en los aspectos de seguridad y salud ocupacional de las organizaciones, basados en el estándar ISO 45.001.

Contenidos

- Módulo I: Contexto y principales contextos
 - Concepto de Participación y Consulta.
 - Procesos y participación y consulta.
 - Partes interesadas externas y externas.
 - Requisitos ISO 45.001.
- Módulo II: Metodologías de Participación y Consulta
 - Reconocimiento y clasificación de Partes Interesadas según ISO 45.001.
 - Matriz Poder-Interés.
 - Categorías de relaciones.
 - Gestión de Participación y Consulta.
 - Metodología de Reporte de Retroalimentación.



Transversales
Preventivos



Prevención del Consumo de Alcohol y Drogas en el Mundo del Trabajo

Se sabe que el poder seductor de la droga está en el placer momentáneo y efímero que provoca, y que pronto se transforma en una adicción insaciable, en dolor y sufrimiento para todos. Por eso, es necesario generar educación en relación con los tipos de drogas y plantear la decadencia global que genera a nivel orgánico, social y económico, con el fin de traspasar estrategias preventivas para romper con todo el daño que hace.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores.



Objetivo General

Al término de la actividad el participante conocerá los tipos de drogas y el efecto nocivo que causa cada una al organismo, el nivel de dependencia y daño a nivel familiar y social, creando la necesidad de identificar las acciones y estrategias preventivas en torno al consumo de alcohol y otras drogas en los lugares de trabajo y fuera de él.

Objetivos Específicos

- Comprender porque las personas consumen drogas, sus efectos y clasificación.
- Identificar el marco legal, tanto nacional como en el ámbito laboral y, las entidades que intervienen en prevención, tratamiento e información guiada para la población en cuanto a consumo de alcohol y drogas.
- Conocer las políticas preventivas del consumo de alcohol y drogas, al desglosar los factores de riesgos que intervienen, reconocer los niveles de prevención y medidas preventivas principales y complementarias, para su promoción e implementación.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Prevención del Consumo de Alcohol y Drogas en el Mundo del Trabajo



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I Bienvenida y contextualización.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: ¿Por qué las personas consumen drogas?
 - Capítulo 3: Efectos y Clasificación.
- Módulo II: Marco legal respecto al uso de alcohol y drogas.
 - Capítulo 1: definición.
 - Capítulo 2: Marco Legal en Chile.
 - Capítulo 3: Marco Legal Sobre el Consumo de Drogas y Alcohol en el ámbito laboral en Chile.
- Módulo III: ¿Qué se entiende por Prevención del consumo de drogas en el trabajo?
 - Capítulo 1: definición y alcance.
 - Capítulo 2: Factores de Riesgo y protección.
 - Capítulo 3: Niveles de prevención.
 - Capítulo 4: Recomendaciones de Prevención.
 - Capítulo 5: Políticas Preventivas en la Empresa.
 - Capítulo 6: Medidas Preventivas Principales.
 - Capítulo 7: Medidas Preventivas Complementarias.



> Prevención del Coronavirus (COVID-19)

Teniendo en evidencia que actualmente nos enfrentamos de manera mundial a una pandemia, se nos hace fundamental tomar medidas y acciones con un enfoque múltiple al momento de prevenir el contagio del virus. Y así, asegurar el bienestar de todos y todas. Este curso, nos entrega herramientas de acción y prevención, que ahora, se nos hacen necesarias para enfrentar de manera oportuna y eficaz, el contagio del virus SARs-COV2 causante de la enfermedad COVID-19.



Público Objetivo

Transversal: Todos estamos expuestos al contagio del virus SARs-COV2 y desarrollar la enfermedad COVID-19



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de: conocer de manera transversal el virus SARs COV-2 causante de la enfermedad COVID-19, junto con identificar y aplicar de manera oportuna medidas de prevención y así evitar el contagio de COVID-19.

Objetivos Específicos

- > Conocer conceptos básicos de la infección y brote de coronavirus.
- > Identificar los mecanismos de transmisión del virus, sus vías de contagio, la persistencia de este en las diferentes superficies, Saber quién corre mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave incluso letal.
- > Reconocer los síntomas característicos de COVID-19. Y así, aplicar acciones de prevención frente a un posible contagio, con el propósito de evitar mayor propagación del virus COVID-19.
- > Disminuir la incidencia de infección de virus en nuestro país, siguiendo las recomendaciones con el correcto uso de los EPP en nuestros lugares trabajo y con nuestro entorno en el día a día.

Contenidos

- > Modulo I: El Covid-19
 - Cronología de brote.
 - Transmisión, incubación, vías de contagio, riesgo de gravedad.
 - Superficies y alimentos: ¿Cómo se comporta el virus en superficies? ¿Cómo debo lavar frutas y hortalizas?
 - Síntomas.
- > Modulo II: Mecanismos de Prevención
 - Acciones de prevención y recomendaciones generales.
 - Uso de mascarilla ¿Qué ocurre con el uso de mascarilla? ¿Qué es una mascarilla?
 - Indicaciones del uso de mascarilla ¿sabías que existe una técnica para usar y quitarse la mascarilla?
 - Protocolos para empresas.
- > Modulo III: Control de riesgo de contagio
 - Control de infección.
 - Ejes de acción.



Transversales
Preventivos



Programa PROSEMA en la Construcción

La construcción es un sector muy importante dentro de la economía nacional y con un elevado riesgo de siniestralidad debido a varios factores entre los que se destacan la complejidad de las labores que se realizan, gran cantidad de trabajos efectuados manualmente, transitoriedad de las obras, escasa capacitación de los trabajadores, alta rotación de la mano de obra y muy sensible al acontecer económico. Por este motivo es fundamental capacitar a los trabajadores en un programa de formación que permite aportar a los participantes una visión integral de la importancia de la protección de máquinas y control de energías peligrosas y una visión práctica de cómo construir un proceso de acreditación de operadores y los procedimientos operativos estandarizados para las faenas de construcción.



Público Objetivo

Transversal: Jefaturas, trabajadores en general que realicen trabajos en la construcción y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar medidas preventivas, a través de un plan de protección de máquinas, que incluye el control de las energías peligrosas, el proceso de acreditación de operadores, procedimientos operativos estandarizados en faenas de la construcción, todo ello con la finalidad de evitar lesiones y deterioro de la salud a los trabajadores, en una de las actividades económicas con la mayor tasa de accidentes.

Objetivos Específicos

- Identificar en que consiste el plan de protección de máquinas, criticidad en maquinaria, control de energías peligrosas, proceso de acreditación de operadores y procedimientos de trabajo.
- Identificar las técnicas que permiten medir la criticidad de los riesgos en las máquinas, equipos y herramientas usadas en faenas de la construcción.
- Reconocer las medidas de control de tipo administrativo que se pueden aplicar para el control de los riesgos, construyendo un proceso de acreditación de operadores y procedimientos operativos estandarizados.

Contenidos



Transversales
Preventivos





Contenidos

➤ Módulo I: Plan de protección de máquinas.

- Capítulo 1: Contexto: sostenibilidad, valor, estrategia.
- Capítulo 2: Plan de protección de máquinas.
 - o Estrategia de implementación, plan de gestión.
 - o Riesgo aceptable y riesgo tolerable. Grado de control vs Recursos disponibles.
 - o Mirar la realidad – diagnosticar procesos, puntos críticos, competencias, etc.
 - o Evaluar el riesgo.
 - o Mejorar el contexto de la operación de máquinas.
 - o Auditoría de efectividad de controles en máquinas.
 - o Normas internacionales, estructura de normas ISO – IEC de seguridad de máquinas.
 - o El universo de las normas de seguridad.
- Capítulo 3: Plan de protección de máquinas.
 - o Normativas.
 - o Responsabilidad civil y penal.
 - o Responsabilidad del profesional.
- Capítulo 4: Taller “Seguridad en máquinas”.
 - o Diagnóstico de la situación actual:
 - o Aspectos que pueden ser mejorados.

➤ Módulo II: Criticidad de la maquinaria.

- Conceptos esenciales.
- Definición, fórmula y definiciones de términos asociados.
- Inventario y medición de la criticidad.

➤ Módulo III: Aislamiento y bloqueo de energías peligrosas.

- Capítulo 1: Fundamentos:
 - o Definiciones de: energía y energía peligrosa.
 - o Utilidad del aislamiento y bloqueo.
 - o Control de la energía peligrosa.
 - o Casos de accidentes.

- Capítulo 2: Control de energías peligrosas.
 - o Requisitos según Norma OSHA 29 CFR Parte 1910/147.
 - o Responsabilidades de los empleadores.
 - o Etapas que debe cubrir el protocolo de Aislamiento y Bloqueo.
 - o Definiciones de: Empleado autorizado, afectado y otro.
 - o Bloqueo, elementos, tipos, procedimientos.
 - o Restablecimiento seguro.
 - o Inventario y medición de la criticidad.

➤ Módulo IV: Plan de protección de máquinas.

- Capítulo 1: Proceso de acreditación de los operadores.
- Capítulo 2: Procedimientos de trabajo.
- Capítulo 3: Factores de riesgo en maquinarias.



Trabajadores Independientes: Actividades Económicas y sus Riesgos Asociados

Gran parte de la fuerza laboral de nuestro país está constituida por trabajadores independientes, los cuales al igual que todo el resto de los trabajadores, se exponen a peligros y riesgos en sus actividades laborales, los que, de no ser controlados, pueden producir un accidente de trabajo y/o enfermedad profesional.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores independientes.



Objetivo General

Al término de la actividad los participantes podrán acceder a variados criterios definidos como procesos críticos de interés, los que apuntan a informarlo y prepararlo para enfrentar los peligros y riesgos existentes en las secciones laborales que disponga su emprendimiento.

Objetivos Específicos

- Identificar las actividades económicas de los trabajadores independientes.
- Conocer los diferentes peligros, riesgos y medidas preventivas en cada una de las actividades identificadas.

Contenidos

- Actividad económica: AGRICULTURA y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: COMERCIO y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: CONSTRUCCIÓN y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: EDUCACIÓN y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: ELECTRICIDAD y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: INDUSTRIA y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: TRANSPORTE y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: SERVICIOS y sus riesgos asociados.
- Actividad económica: SERVICIOS FINANCIEROS y sus riesgos asociados.



Transversales
Preventivos



➤ Transición de OHSAS 18001:2007 a ISO 45001:2018

La gestión de la seguridad y salud ocupacional es un área de grandes desafíos, donde se requiere la participación de colectivos que tengan una mirada técnica y experimentada de la organización. Los Sistemas de Gestión en SST juegan un rol fundamental en la gestión de la seguridad y salud de los trabajadores, mejorando su desempeño a través de estructuras certificadas, como ISO 45.001 Y PEC Mutual de Seguridad, basadas en el mejoramiento continuo, permitiendo un ordenamiento de su gestión, y una mirada actualizada de su rol en la administración de herramientas preventivas.



Público Objetivo

Profesionales, trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones, que deseen conocer el proceso de migración desde la norma OHSAS 18.001/2007 a ISO 45.001/2018, en el marco de transición de sus Sistemas de Gestión.

Objetivos Específicos

- Comprender las razones de la migración de OHSAS 18.001 a ISO 45.001.
- Comprender el ciclo de Mejora Continua y su contexto en ISO 45.001.
- Conocer los cambios estructurales y organizacionales entre OHSAS 18.001 e ISO 45.001.
- Comprender la gestión del Sistema de Gestión en SST, basado en la mejora continua desde la mirada de ISO 45.001 y conocer la herramienta PEC Excelencia.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán reconocer los principales cambios, estructura e hitos más importantes del proceso de transición de OHSAS 18.001:2007 a ISO 45.001:2018, posibilitando una mejor comprensión en el proceso de actualización de sus Sistemas de Gestión Integrados, de cara a su implementación.

Contenidos

- Módulo I: Antecedentes y conceptos básicos de la norma ISO 45.001:2018.
 - Contexto y Objetivo del curso, definición de PEC.
 - PEC excelencia y etapas.
 - Razones de migración de OHSAS 18.001 a ISO 45.001.
 - Sistema de Gestión basado en esquema de Mejora Continua.
- Módulo II: Estructura e Hitos más importantes en el proceso de Transición.
 - Diferencias estructurales entre OHSAS 18.001 e ISO 45.001.
 - Contexto Organizacional, alcance del sistema.
 - Participación y consulta.
 - Liderazgo.
- Módulo III: Proceso para la gestión del Sistema de Gestión de SST.
 - Planificación, operación.
 - Evaluación y mejora.



Transversales
Preventivos



➤ Uso de Elementos de Protección Personal

Frente a los riesgos que existen en los distintos rubros de trabajo, el uso de los Elementos de Protección Personal (EPP) es fundamental para resguardar la salud y seguridad de los trabajadores. Incluso si estamos trabajando en nuestra casa debemos considerar su uso, afortunadamente su venta es masiva y sólo debemos conocer cuál es el EPP adecuado a utilizar.



Público Objetivo

Transversal.



Objetivo General

Al término de la actividad, el participante será capaz de identificar y reconocer que elemento de protección personal es el más adecuado, según sea el trabajo que vaya a realizar, considerando los riesgos asociados y el marco legal vigente que regula el uso de los EPP, tomando en cuenta que son la última barrera de protección cuando el riesgo aún persiste.

Objetivos Específicos

- Comprender que es un elemento de protección personal y la importancia de estos.
- Comprender que el EPP es la última barrera de protección cuando no fue posible eliminar o sustituir el riesgo.
- Decidir que elemento de protección personal se utiliza según la tarea a realizar y debe cumplir con ciertas características de protección y certificación.

Contenidos

- Módulo I.
 - Capítulo 1: Uso de Elementos de Protección Personal (EPP).
 - Capítulo 2: EPP Transversales: Tipos de EPP.
 - Protectores de piel, cabeza, auditivos.
 - Protectores oculares y faciales.
 - Protectores de las vías respiratorias.
 - Protectores de manos, pies y piernas
 - Ropa de protección.
 - Sistemas personales de detención de caídas (SPDC).



Transversales
Preventivos



> Vigilancia Compartida

En una organización evitar accidentes es tarea de todos. Para esto es fundamental trabajar en equipo, saber escuchar, intervenir y proponer soluciones y alternativas ante situaciones de riesgo, lo que se traduce en un ambiente de trabajo amigable y seguro para todos los estamentos de la organización.



Público Objetivo

Transversal.



Objetivo General

Al terminar el curso el participante conocerá los retos, principios y beneficios de la vigilancia compartida, habiendo hincapié en las posturas y actitudes que se deben adoptar cuando se presenta una situación de alto riesgo o algún problema de seguridad en la empresa.

Objetivos Específicos

- > Identificar y comprender los retos de la vigilancia compartida.
- > Adoptar una actitud constructiva y actuar.
- > Fomentar la vigilancia compartida a través del dialogo y el reconocimiento a los trabajadores.

Contenidos

- > Modulo I. La vigilancia compartida ¿Cómo aplicarla?
 - Capítulo 1: Introducción.
 - Capítulo 2: Los retos de la Vigilancia Compartida: ¿Por qué?
 - Capítulo 3: La Vigilancia Compartida: ¿Para quién, por quién y para qué?
 - Capítulo 4: Requisitos previos y dificultades; ¿Qué le podría impedir intervenir?
 - Capítulo 5: Tomar acción: ¿Cómo intervenir?
 - Capítulo 6: La vigilancia compartida a largo plazo: ¿Cómo mantenerla?
 - Capítulo 7: Conclusión: El caso de todo, todo el tiempo.



Transversales
Preventivos



Visita de Seguridad

La prevención de riesgos es dinámica y depende de las acciones de todas las personas que trabajan en la organización. Porque somos humanos, es que requerimos de estar motivados para cuidarnos, esto significa que, en la cotidianeidad de nuestras labores, podemos cometer errores y siempre es bueno que estemos receptivos a las visitas de seguridad que realiza la gerencia y sentir que el compromiso de ellos va de la mano con el cuidado y el compromiso de los trabajadores.



Público Objetivo

Alta gerencia y mandos medios de la organización.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia de realizar visitas de seguridad.
- Aprender cómo realizar una visita que logre los objetivos de seguridad.
- Desarrollar habilidades y actitudes personales para lograr la efectividad en la entrevista de seguridad.



Objetivo General

Al terminar el curso el participante estará en condiciones de realizar una visita de seguridad eficiente, considerando las personas a visitar, las condiciones del lugar y las características personales del visitador; todo esto con la finalidad de corregir desviaciones, disminuir los incidentes y promover la prevención de riesgos laborales en la organización.

Contenidos

- Módulo I. Visita de Seguridad
 - Capítulo 1: Las cuestiones que subyacen a las visitas de seguridad – El por qué.
 - Capítulo 2: Ausencia de visitas.
 - Capítulo 3: Una visita “chapucera”.
 - Capítulo 4: Una buena visita de seguridad.



Transversales
Preventivos



➤ ¿Cómo funcionan las vacunas de COVID 19 en Chile?

Este curso permite conocer los distintos mecanismos de acción de las vacunas COVID aprobadas por el Instituto Nacional en Chile, cuál es su efectividad, contraindicaciones, efectos secundarios y la importancia de vacunarse para estar protegidos frente a la exposición al virus.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos y empleados en todos los cargos.

Objetivos Específicos

- Comprender los beneficios de vacunarse contra SARS CoV -2.
- Identificar los mecanismos de acción de cada uno de los tipos de vacunas autorizadas en Chile.
- Conocer los posibles efectos secundarios de cada una de las vacunas, así como sus contraindicaciones.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán comprender la importancia de la vacuna como medida de prevención de contagio y desarrollo de enfermedad grave o mortal secundaria a SARS CoV-2, así como identificar las principales vacunas disponibles, autorizadas en Chile, sus mecanismos de acción, contraindicaciones y posibles efectos secundarios.

Contenidos

- Módulo I: Contextualización e importancia.
 - Contextualización: La importancia de vacunarse contra COVID 19.
 - Medidas más eficientes de prevención de contagio.
 - Gestión de la Inmunidad.
 - Vacuna Biontech laboratorio Pfizer.
 - Vacuna Coronavac, laboratorio Sinovac.
- Módulo II: Vacunas según laboratorio.
 - Vacuna AztraZeneca. Universidad de Oxford.
 - Vacuna Cansino.
 - Vacuna Janssen, desarrollada por Johnson & Johnson.
 - Vacuna Sputnik V, desarrollada por Gamaleya.
 - Ingreso UCI COVID-19 por grupo etario.



Transversales
Preventivos



➤ Formación para Implementadores PROSPEL

Debido a la implementación en nuestro país del Sistema Globalmente Armonizado (GHS), las distintas organizaciones deben conocer, comprender y aplicar las nuevas normativas para la manipulación de sustancias peligrosas, actualizando sus medidas y protocolos para proteger la salud de las personas y el medio ambiente.



Público Objetivo

A todos los trabajadores que quieran ser formados como Implementadores de PROSPEL en las empresas.



Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes estarán capacitados para orientar, supervisar y aplicar el manejo de las sustancias peligrosas, desde el almacenamiento, el uso y el transporte. Conociendo además sus potenciales riesgos y peligros, lo que permitirá al trabajador y las organizaciones tomar las medidas necesarias.

Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos básicos de las sustancias peligrosas, sus fundamentos legales, normativos e implementación del Sistema Globalmente Armonizado (GHS).
- Clasificar las sustancias peligrosas por medio de la normativa vigente, conociendo los tipos y divisiones.
- Comprender los riesgos y peligros en la manipulación de sustancias peligrosas.
- Conocer los protocolos de acción en accidentes con sustancias peligrosas.

Contenidos



Transversales
Preventivos





Contenidos

- Módulo I: Bienvenida, introducción y contextualización.
- Módulo II: Legislación en Sustancias Peligrosas.
- Módulo III: Clasificación de Sustancias Peligrosas.
 - Definición de Sustancias Peligrosas.
 - Identificación de pictogramas.
 - Descripción de las sustancias peligrosas según tipo y división.
 - Descripción de las sustancias peligrosas según tipo y división.
 - Función e implementación del Sistema Globalmente Armonizado (GHS)
- Módulo IV: Jerarquía de Controles con Sustancias Peligrosas
 - Jerarquía de los controles de riesgos.
 - Conocer los procesos y peligros críticos.
 - Identificar los peligros y Riesgos en los módulos.
 - Comprender las medidas de control de peligros y riesgos en manipulación, manufactura, almacenamiento, gestión de residuos peligrosos y laboratorios.
- Módulo V: Medidas de control para peligros y riesgos
 - Comprender las emergencias con Sustancias Peligrosas:
 - o Requerimientos normativos.
 - o Prevención de accidentes y emergencias.
 - o Control de peligros riesgos.



➤ Investigación Accidentes (Modelo Árbol de Causas)

El método de “Árbol de Causas” es una técnica para la investigación de accidentes basada en el análisis retrospectivo de las causas. Los primeros estudios respecto al “Método Árbol de Causas” fueron en Francia, realizados por el INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité) 1970 y desde entonces la OIT ha difundido bastante este método, con tal importancia que en 2019 lanza la Guía para la Investigación de Accidentes Árbol de Causas y que en Chile es oficiado por el Instituto de Salud Pública. Siendo la industria minera y siderúrgica donde encontramos los primeros análisis como una respuesta a los accidentes que se generaban en estos rubros de nuestro país.



Público Objetivo

Línea de mando medio e integrantes del Comité Paritario de Higiene y Seguridad de la organización.

Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del Método Árbol de Causas en la investigación de accidentes, desde un enfoque sistémico.
- Entender que los accidentes tienen múltiples causas.
- Aplicar la Jerarquía de los controles al implementar las medidas preventivas.
- Aplicar la técnica del Método Árbol de Causas cuando ocurra un accidente en su empresa, siguiendo las 3 etapas ampliamente descritas en el presente curso.



Objetivo General

Al terminar el curso, el participante estará en condiciones de realizar una investigación de accidentes utilizando el método de árbol de causas, teniendo en consideración que un accidente de trabajo no tiene su origen en una única causa sino en una combinación de factores, los cuales se representan y organizan según una secuencia lógica. Esto le permitirá determinar con objetividad y precisión la totalidad de las causas que han contribuido al accidente y adoptar las correspondientes medidas correctivas y preventivas.

Contenidos

- Módulo I: Contexto sobre la Investigación de Accidentes.
 - El Enfoque Sistémico.
 - Investigación de Accidentes.
 - Jerarquía de los Controles.
 - Conceptos relevantes.
- Módulo II: El Método del Árbol de Causas.
 - Definición de Método del Árbol de Causas y Recolección de Información.
 - Considerar la diferencia entre hechos, interpretaciones y juicios.
 - Etapas de la Entrevista a Testigos (P E A C E) y Construcción del Árbol de Causas (diagrama).
 - Administración de la Información y Guía del ISP.
- Módulo III: Análisis y aplicación.
 - Caso de análisis.



Transversales
Preventivos



➤ Investigación de Accidentes (Modelo Reason)

Toda actividad económica, proceso y/o tarea presenta peligros y riesgos, y es debido a ellos que siempre existirá una probabilidad de accidente, que, de producirse, se debe investigar. Para ello existen diferentes metodologías con la finalidad de determinar las causas que lo provocaron y adoptar medidas correctivas y/o preventivas que eviten que este accidente vuelva a ocurrir.



Público Objetivo

Transversal, trabajadores en general, Jefaturas y /o supervisores, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



Objetivo General

Al finalizar el curso los participantes conocerán las diferentes metodologías de investigación de accidentes, utilizadas en la actualidad, con enfoque principalmente en la metodología de investigación Reason, conocida también como modelo de queso suizo, la que de ser correctamente aplicada permitirá determinar las causas efectivas que provocan los accidentes.

Objetivos Específicos

- Conocer la metodología de investigación de accidentes y sus causas según el modelo Reason.
- Aplicar medidas correctivas y preventivas que permitan corregir las causas de los accidentes para evitar su repetición.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Investigación de Accidentes (Modelo Reason)



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Conceptos fundamentales.
 - Capítulo 1: Introducción.
 - o Accidente temporal, incapacitante y fatal e incidente.
 - Capítulo 2: Conceptos fundamentales de la investigación de accidentes.
 - o ¿Qué es la investigación de accidentes?
 - o Metodología de investigación:
 - Cuatro modelos de investigación: Ishikawa, causa raíz, causalidad, y Reason.
 - Capítulo 3: Modelo del queso suizo.
 - o Modelo del queso suizo o modelo de error humano.
 - o Errores potenciales que existen en cada proceso, tipos de fallas.
 - o Condiciones activas y latentes.
- Módulo II: Investigación de accidentes.
 - Capítulo 1: ¿Porque ocurren los accidentes?
 - o Causas de los accidentes, error humano.
 - o Procesos organizacionales y condiciones del trabajo.
 - o Supervisión y control de riesgos.
 - Capítulo 2: Preguntas sobre la investigación de accidentes.
 - Capítulo 3: ¿Cómo realizar una investigación de accidentes?
 - o Pasos del proceso: consideraciones, reporte, investigación, identificación de fallas del sistema y comunicación de los hallazgos.
 - o Desarrollar un plan de acción correctiva: implementación, evaluación y seguimiento.
 - o Recopilación y organización de datos.
 - o Causas de la tarea, material y equipo de trabajo.
 - o Causas del ambiente, del personal y de la supervisión.



➤ Investigación de Accidentes e Incidentes

Según el informe de SUSESO, durante los últimos 10 años, la tasa de accidentabilidad por accidentes del trabajo se redujo significativamente en Chile, pasando de 5,4% en el año 2010 a un 3% en 2019, cumpliendo la meta impuesta en la Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (PNSST), que establecía para 2020 un 3% de tasa de accidentabilidad. Esto es muy positivo, pero al mismo tiempo nos desafía como país a seguir esforzándonos para disminuir este porcentaje, ya que tras de cada accidente hay una persona y sus seres queridos afectados por sus consecuencias.



Público Objetivo

Línea de mando medio e integrantes del Comité Paritario de la organización.

Objetivos Específicos

- Conocer las disposiciones legales sobre los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.
- Conocer el procedimiento cuando se está en frente a un accidente grave o fatal.
- Comprender que es la Ley de Multicausalidad.
- Conocer que es el Comité Paritario y su rol en la investigación de los accidentes del trabajo.
- Relacionar los objetivos de las inspecciones y observaciones de seguridad, con la metodología para realizar la investigación de un accidente del trabajo.



Objetivo General

Al terminar el curso, el participante comprenderá las causas de los accidentes del trabajo, como proceder ante un accidente y la importancia de investigar todos los Incidentes/Accidentes, con la finalidad del prevenir que vuelvan a ocurrir. Tanto los superiores, prevencionistas de riesgos y comité paritario tienen la misión de investigar y determinar las medidas de control cuando se produzca este evento no deseado.

Contenidos

- Módulo I: Investigación de Incidentes y Accidentes.
 - Capítulo 1: Prevención de Riesgos y Disposiciones Legales
 - o Objetivos.
 - o ¿Qué es la Prevención de Riesgos?
 - o Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales.
 - o Resumen.
 - Capítulo 2: Prevención de Riesgos y Disposiciones Legales
 - o Objetivos.
 - o Accidentes.
 - o Ley de la multicausalidad.
 - o Factores que influyen en los accidentes.
 - o Resumen.
 - Capítulo 3: Marco Legal: DS 54.
 - o Objetivos.
 - o Comité Paritario de Higiene y Seguridad.
 - o En caso de accidentes
 - o Investigación de análisis de incidentes/accidentes.
 - o Resumen.



Transversales Preventivos



Investigación de Accidentes Viales

Mutual de Seguridad en su búsqueda constante de entregar material a sus afiliados en cuanto a seguridad, presenta esta experiencia de aprendizaje e-learning acerca de la investigación de accidentes viales, a fin de que el participante pueda comprender los conceptos relacionados a los accidentes viales, y las estrategias para hacer una investigación sobre los mismos.



Público Objetivo

Expertos en prevención de riesgos e integrantes del comité paritario – Tomadores de decisión- Personal entre cuyas labores se encuentra investigar accidentes viales.



Objetivo General

Al término del curso los participantes tendrán la capacidad de aplicar el modelo de investigación de accidentes viales, para el debido desarrollo del proceso y la determinación de la dinámica del accidente, a fin de confeccionar efectivamente el árbol causal del evento.

Objetivos Específicos

- Definir los accidentes viales, sus principales elementos involucrados y el papel del investigador.
- Exponer los principales factores a tomar en cuenta al momento de realizar la planimetría y dibujo a mano alzada.
- Identificar los tipos de daños y fallas más comunes, a fin de confeccionar correctamente el informe, donde se explicará la dinámica y el árbol causal del accidente.

Contenidos



Transversales
Preventivos



➤ Investigación de Accidentes Viales



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Accidentes viales y su investigación

- Definición de accidente vial: tipos y fases.
- Accidentes viales en el trabajo.
- Elementos de tránsito involucrados en un accidente.
- Razón de investigar un accidente vial.
- Elementos y competencias necesarios para el investigador.
- Elementos que investigar en un accidente.
- Pasos que seguir frente a un accidente vial.

➤ Módulo II: Planimetría y dibujo a mano alzada

- Definición de planimetría y tipos de levantamientos planimétricos.
- Simbología utilizada en los accidentes viales
- Implementos investigativos a tener en cuenta al realizar un planímetro.
- Medición de un vehículo.
- Peralte.
- Punto de referencia.

➤ Módulo 3: Identificación y descripción de daños

- Tipos de vehículos, sus sistemas y partes.
- Método para identificar y describir daños.
- Tipos de daños y fallas comunes.
- Confección de informes.



Trabajo Seguro en Espacios Confinados

Un espacio confinado o recinto confinado es aquel que dispone de aberturas de entrada reducidas, una ventilación natural desfavorable y no está concebido para permanecer en su interior, además puede presentar una atmósfera irrespirable y albergar gases, vapores o partículas tóxicas o inflamables. Es por lo que resulta de vital importancia conocer las medidas de prevención de accidentes, enfermedades profesionales y medidas de rescate.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán ejecutar de manera segura las labores que involucren trabajos en espacios confinados, teniendo conocimientos acerca de los riesgos tanto de accidentes como de enfermedades profesionales, con la finalidad de controlarlos y también, tener técnicas de rescate en caso de ser necesario.

Objetivos Específicos

- Conocer la naturaleza de los espacios confinados, con miras en los peligros que en ellos existen y la regulación vigente.
- Ejecutar trabajos en lugares confinados, considerando las medidas de prevención asociadas.
- Comprender los procedimientos y equipos asociados al rescate, en los lugares de trabajo con espacios confinados.

Contenidos



Transversales
Preventivos



➤ Trabajo Seguro en Espacios Confinados



Transversales
Preventivos

Contenidos

➤ Módulo I: Los lugares confinados y sus peligros.

- Concepto de espacio confinado.
- Tipos de espacios confinados.
- Peligros de los espacios confinados:
 - o Físicos y mecánicos.
 - o Químicos.
 - o Atmosféricos.
 - o Ambientales.
- Aspectos legales y responsabilidades asociadas.

➤ Módulo II: ¿Cómo es trabajar en espacios confinados?

- Los EPP asociados al trabajo en espacios confinados.
- Etapas del trabajo en espacios confinados.
 - o Previo: Medidas Preventivas para el Ingreso a un Espacio Confinado.
 - o Durante: Protecciones frente a los riesgos.
 - o Después: Cierre del espacio y retiro de implementos.

➤ Módulo III: Operaciones de rescate en espacios confinados.

- Consideraciones para operaciones de rescate.
 - o Efecto dominó.
- Reglas para el escape
- Evacuación vertical
 - o Implementos de rescate.
 - o Procedimiento de rescate.



Responsabilidad Legal Ley N° 16.744

Todo trabajo entraña peligros inherentes a sus actividades, las cuales conllevan riesgos específicos que pueden producir daños a la salud e integridad de los trabajadores. Este menoscabo sufrido por el trabajador le da el derecho a demandar civilmente a los responsables por los daños sufridos, por esta razón, es de suma importancia que los empleadores y jefaturas conozcan la normativa vigente relacionada.



Público Objetivo

Directivos, gerentes, mandos medios y Representantes legales.



Objetivo General

Al término del curso los participantes estarán en condiciones de conocer en términos generales las situaciones que pueden generar responsabilidad civil o penal, así como las eximentes parciales o totales, que les permitan evitar ser expuestos a posibles situaciones de demanda o reclamos por dicho concepto.

Objetivos Específicos

- Conocer la normativa legal vigente relacionada con accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.
- Comprender la importancia que implica prevenir los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales, entendiendo la responsabilidad civil y penal de los mismos.

Contenidos



Transversales
Preventivos



Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis



Transversales
Preventivos

Contenidos

- Módulo I: Contextualización de crisis e impacto.
 - Capacidad de adecuación y adaptación.
 - Reacciones, emociones y sentimientos esperados en situación de crisis COVID-19: Identificación, definición y medidas de mitigación.
- Módulo II: Las emociones.
 - Emociones: Definición, características y funcionalidad.
 - Estructuras del Cerebro TRIUNO: Definición, características y funcionalidad.
 - Evaluación de la experiencia vivida: Sistema Binario Placer v/s Dolor.
 - Emociones básicas: Descripción, características y agrupación.
 - Relación de la intensidad de la experiencia vivida y la emoción percibida.
 - Secuestro emocional e inteligencia emocional.
- Módulo III: Roles frente a una situación de crisis.
 - Rol de víctima y protagonista: Características y funcionamiento.
 - Identificación de los Factores de riesgo v/s Factores protectores en las situaciones de crisis.
- Módulo IV: Factores Protectores Laborales en situaciones de crisis.
 - Factores protectores desde lo funcional y desde lo físico, recomendaciones.
- Módulo V: Factores Protectores Laborales en situaciones de crisis.
 - Factores protectores desde lo emocional. Recomendaciones.
 - Medidas recomendadas para el teletrabajo. Recomendaciones.
- Módulo VI: Técnicas para disminuir el estrés.
 - Respiración diafragmática. Recomendaciones y Etapas.
 - Estiramientos para disminuir el estrés. Explicación pauta de ejercicio.
- Módulo VII: Técnicas para disminuir el estrés.
 - Relajación progresiva de Jacobson paso a paso. Explicación pauta de ejercicio.





SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Emergencia y
Primeros
Auxilios

Brigadas de Emergencias

Manejo de Estrés desde el/la Trabajador(a)

Manejo de Extintores Portátiles

Monitores de Emergencia

Primeros Auxilios

Psicología de la Emergencia

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

Introducción a la Gestión del Riesgo para la Continuidad del Negocio frente a Desastres

Planes de Continuidad de Negocios Frente a Desastres

Planes de Reducción del Riesgo de Desastres y Emergencia

Preparación de la Respuesta para la Reducción del Riesgo de Desastres y Emergencias

Gestión de Programa PROTEGESS (Gestión de Seguridad Escolar)

Brigadas de Emergencias

Las organizaciones deben prepararse para enfrentar todo tipo de emergencias, para lo cual requieren contar con personas organizadas y preparadas, con la capacidad de hacer frente a estos sucesos no deseados. Esta capacidad debe ser regulada a través de planificaciones ajustadas a la realidad de la Empresa o Institución y congruentes con la normativa nacional.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Organización pública o privada.

Objetivos Específicos

- Comprender qué se considera una emergencia y la importancia de tener un plan de acción previamente planificado para enfrentarla.
- Reconocer qué es, qué hace y cuál es la importancia de la Brigada de Emergencias.
- Conocer los detalles de los planes de acción en caso de emergencias.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y explicar el suceso que es considerado Emergencia, aprendiendo acerca de la importancia de tener un plan de acción previamente planificado para hacer frente a este evento no deseado, desde el rol de un integrante Brigada de Emergencia.

Contenidos

- Módulo I: Introducción a la Emergencia
 - Definición de Emergencia y ejemplos.
 - Fases de la emergencia y formas de prevención.
 - Tipos de riesgo.
 - Plan de emergencias.
- Módulo II: Construyendo la Brigada de Emergencias.
 - Qué es una Brigada de Emergencias.
 - Características de la Brigada de Emergencias, composición.
 - Funciones, responsabilidades y obligaciones.
- Módulo III: Plan de Acción en caso de emergencias.
 - Indicaciones generales, instrucciones generales para toda emergencia.
 - Comportamiento humano, conocimiento del escenario.
 - Plan de incendio y plan de evacuación.



Emergencia y
Primeros
Auxilios



➤ Manejo de Estrés desde el/la Trabajador(a)

Las personas se ven enfrentadas a diversos factores de estrés en el ámbito personal como un producto de las demandas del trabajo, que influyen en su forma de actuar, pensar y sentir, provocando, muchas veces, respuestas poco adaptativas que no les permiten una adecuada gestión emocional afectando su salud mental. De esta forma, el presente curso busca dotar a los participantes de conceptos y herramientas para un mejor afrontamiento a las situaciones que generan estrés laboral y, asimismo, desarrollar habilidades, competencias, estrategias y recursos emocionales de manera de incrementar su percepción de bienestar y calidad de vida.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán comprender en qué consiste el estrés, sus principales causas, fases, efectos, consecuencias y síntomas con el objeto de detectarlo y gestionarlo de manera oportuna por medio de estrategias de afrontamiento de manera de incrementar su bienestar laboral y por consiguiente su calidad y cantidad de trabajo.

Objetivos Específicos

- Reconocer los conceptos claves de Bienestar, Salud y Calidad de Vida para promover la salud mental en el trabajo.
- Identificar el estrés y las enfermedades profesionales de salud mental, así como sus fases, efectos, síntomas y consecuencias personales y laborales.
- Revisar las estrategias de afrontamiento y técnicas de relajación para el manejo del estrés por medio del autoconocimiento y manejo de emociones.

Contenidos



Emergencia y
Primeros
Auxilios



Manejo de Estrés desde el/la Trabajador(a)



Emergencia y
Primeros
Auxilios

Contenidos

➤ Módulo I: Bienestar y calidad de vida.

- Salud, calidad de vida y bienestar.
 - o Conceptos y definiciones claves: Estrés y las reacciones fisiológicas generadas y salud.
 - o El trabajo y la evolución del concepto, salud laboral y bienestar.
 - o Factores Personales y Factores Organizacionales.
 - o Calidad de Vida. Enfoque multidimensional.
 - o Ocho indicadores de calidad de vida según el Enfoque Ecológico de Schalock y Verdugo.
- Promoción de salud mental en el trabajo.
 - o Beneficios de la Promoción de la salud mental para las empresas.
 - o Factores que contribuyen a la salud mental laboral.
- Psicología positiva y aportes al bienestar.
 - o Psicología positiva, esquema integral para el logro de la buena vida.
 - o Experiencias subjetivas positivas, y rasgos individuales positivos.
 - o Relaciones interpersonales positivas, e Instituciones positivas.
 - o Empleado positivo: Auto eficiencia, Esperanza, Resiliencia, Optimismo, Vinculación con el trabajo.
 - o Aportes de la Psicología Positiva: Sentimiento de Felicidad, Fortalezas de carácter, Voluntad.

➤ Módulo II: Estrés y enfermedad profesional de salud mental.

- Concepto de Estrés, sus fases y principales causas.
 - o Definición y tipos de estrés, sus principales aspectos, fases del estrés patológico: Síndrome General de Adaptación (SGA).
 - o Fase de Alarma, Fase de Resistencia y Fase de Agotamiento.
 - o Factores de riesgos psicosociales. Definición y descripción según la normativa legal chilena.
 - o Mal diseño del trabajo, Bajo apoyo social de jefatura o de la organización, Liderazgo disfuncional, Existencia de conductas de asedio.

- Síntomas y efectos del estrés.
 - o Efectos del estrés a nivel personal y laboral; síntomas provocados por el estrés en las dimensiones Cognitivas, Emocional y Corporal de las personas.
 - o Estrés laboral, consecuencias fisiológicas, psicológicas y conductuales del estrés.
 - o Efectos y consecuencias del estrés laboral en las organizaciones.
- Desde lo fisiológico a la enfermedad profesional de salud mental.
 - o Tipos de estrés según Slipak: Episódico o Crónico.
 - o Patologías por estrés laboral frente a la presencia de riesgos psicosociales laborales según SUSESO.

➤ Módulo III: Estrategias de afrontamiento.

- Autoconocimiento y manejo de las emociones.
 - o Inteligencia emocional y su relación con el estrés.
 - o Factores de la inteligencia emocional: Percibir las emociones, Razonar con las emociones, Comprensión de las emociones, Gestión de las emociones.
 - o Emociones en el contexto laboral y estrategias para afrontar el estrés laboral.
 - o Comunicación asertiva y sus principales estrategias.
- Técnicas de relajación.
 - o Contextualización y relevancia en la salud mental.
 - o Efectos Psicofisiológico, conductual y cognitivo de las técnicas de relajación.
 - o Beneficios, objetivos, preparación y tiempo para la relajación; tipos de técnicas de relajación.
- Gestión del tiempo y manejo del estrés.
 - o Técnicas para administración del tiempo a nuestro favor.
 - o Evaluar el uso del tiempo. Cálculo por aproximación y Planilla de registro cronológico.
 - o Planificar el trabajo y trabajar el plan.
 - o Metodología SMART, Matriz de Eisenhower.



> Manejo de Extintores Portátiles

Las personas, pueden verse enfrentadas a situaciones de emergencia de incendio, éstas no son exclusivas de los Centros de Trabajo, sino que pueden ocurrir en lugares públicos y en los hogares, por lo que estar preparados en conocer los tipos de fuego, sistemas de supresión, técnicas de extinción y sobre todo en Prevención de incendio, es fundamental para evitar consecuencias graves, incluso hasta fatales.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Organización pública o privada.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y conocer el correcto uso de los extintores portátiles, con la finalidad de ayudar a extinguir amagos de incendios o fuegos incipientes, en el centro de trabajo, lugares públicos y en el hogar, reconociendo los distintos escenarios de emergencia de incendio, posibles de enfrentar y sabiendo cómo actuar ante éstos.

Objetivos Específicos

- > Conocer los conceptos de combustión y fuego, identificar y comprender los métodos de extinción y el marco normativo que regula su uso.
- > Identificar y reconocer la clasificación de los fuegos conforme a la normativa nacional, además conocer los tipos de extintores en uso en la actualidad.
- > Conocer técnicas y tácticas de extinción de fuego con extintores portátiles.

Contenidos

- > Módulo I: Características generales.
 - Definición de Combustión, fuego y sus volúmenes, tetraedro.
 - Amago de incendio, e incendio ¿qué hacer?
 - Métodos de extinción.
 - D.S. 594.
- > Módulo II: Tipos de fuego y extintores.
 - Clasificación de los fuegos.
 - Extintor multipropósito tipo A-B-C
 - Rotulación de Extintores.
 - Clase de fuego.
 - Tipo de extintor.
 - Clasificación de extintores.
- > Módulo III: Técnicas y Ayudas.
 - Pasos para el uso de un extintor.
 - Función y actuación de los Bomberos.
 - Consejos de prevención de incendio (animación de entrevista).



Emergencia y
Primeros
Auxilios



Monitores de Emergencia

En Chile, como en el mundo entero, las emergencias son sucesos que pueden involucrar y afectar todo tipo de individuos y organizaciones, por lo que contar con personas preparadas para guiar a otros y enfrentar estos acontecimientos no deseados, permiten aminorar o evitar completamente, sus efectos; desde salvar vidas hasta salvaguardar equipos e instalaciones.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Organización pública o privada.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de reconocer e Identificar las principales emergencias a las que se pueden ver enfrentados en su centro de trabajo. Además, podrán guiar a sus compañeros hacia zonas seguras de evacuación, aplicando técnicas de comunicación efectiva en situaciones límites de emergencia.

Objetivos Específicos

- Identificar y conocer los conceptos y clasificaciones de emergencia, crisis y riesgo.
- Conocer la estructura y contenidos de un Plan de Emergencia.
- Reconocer las características y responsabilidades que debe reunir y cumplir un Monitor de Emergencia.
- Conocer tipos de Planes de actuación para emergencias de incendio, sismos, tsunami y asalto.

Contenidos



Emergencia y
Primeros
Auxilios



Monitores de Emergencia



Emergencia y
Primeros
Auxilios

Contenidos

- Módulo I: Emergencia y Riesgo
 - Definición de Emergencia, crisis.
 - Definición y tipos de Riesgo.
- Módulo II: Plan de Emergencia.
 - Definición y objetivos.
 - Etapas de la Organización: Planeamiento, Aplicación y Reorganización.
 - Organigrama de participantes/roles.
- Módulo III: Monitores de emergencia.
 - Características y trabajo de un Monitor de Emergencia.
 - Coordinación y estructura de mando.
 - Servicios logísticos y mantenciones generales.
 - Acciones orientadas en caso de emergencia.
- Módulo IV: Planes de Monitores de emergencia.
 - Plan de incendio.
 - Plan de sismo.
 - Plan de Tsunami.
 - Plan de Asalto.



> Primeros Auxilios

Si bien es cierto que debemos prevenir los accidentes y enfermedades, aun así, tenemos índices importantes de accidentes y enfermedades que producen muertes. La Organización Mundial de la Salud detalla que la primera causa de muerte a nivel mundial y, también en nuestro país, es el paro cardio respiratorio asociado a infartos isquémicos cardíacos o accidentes cerebro vasculares, respecto a estas causas de pérdidas; hoy tenemos formas de prestar ayuda oportuna para salvar la vida de una persona, ésta es una de las causas que nos motiva a obtener las herramientas de Primeros Auxilios, así como muchas otras situaciones, por ejemplo caídas, quemaduras, heridas y muchas más, que podrás evitar el empeoramiento de una persona en este estado y dar una derivación oportuna.



Público Objetivo

Transversal: Todas las personas, con énfasis en aquellos que pertenecen a Brigadas de Emergencias.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán distinguir conceptos, acciones claves y herramientas teóricas, para la comprensión y posterior aplicación en los procedimientos de Primeros Auxilios.

Objetivos Específicos

- > Identificar conceptos y acciones en realización al proceso General de los Primeros Auxilios y Proveedor de Primeros Auxilios. Reconocer, síntomas del desmayo y estado de Shock para luego establecer la acción de acuerdo con el resultado evaluado.
- > Reconocer signos y síntomas de Heridas, Quemaduras, Contusiones, Luxaciones, Esguinces, Fracturas y Hemorragias para posterior establecer el procedimiento correspondiente a cada caso específico.
- > Reconocer signos de afecciones no traumáticas, como; Infarto Agudo al Miocardio, Accidente Cerebro Vascular, Paro Cardio Respiratorio, Convulsiones e Hipoglicemia para establecer el procedimiento específico necesario en cada caso.
- > Reconocer signos y síntomas en situaciones de; Intoxicación por ingestión, inhalación y absorción, así como también las afecciones con cuerpo extraños en ojos, nariz y oído para establecer el procedimiento en cada caso.
- > Conocer el signo universal de asfixia por cuerpo extraño en la vía aérea y así actuar de forma inmediata bajo el protocolo de Heimlich en adultos.



Emergencia y
Primeros
Auxilios





Contenidos

➤ Módulo I: Primeros auxilios generalidades

- Definiciones importantes y marco legal de Primeros Auxilios y Proveedor de Primeros Auxilios.
- Proceso General de los Primeros Auxilios; Evaluación de la escena, Evaluación Primaria, Evaluación secundaria y Cadena de sobrevivencia.
- Desmayo; signos asociados y acción de Primeros Auxilios.
- Estado de Shock; síntomas asociados y acción de Primeros Auxilios.

➤ Módulo II: Traumas articulares, óseos y de partes blandas

- Heridas; signos, síntomas y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Quemaduras; signos, síntomas y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Contusiones; signos, síntomas y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Luxaciones; signos, síntomas y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Esguinces; signos, síntomas y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Fracturas; signos, síntomas y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Hemorragias; signos, síntomas y procedimiento de Primeros Auxilios.

➤ Módulo III: Lesiones no traumáticas

- Infarto Agudo al Miocardio; signos y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Accidente Cerebro Vascular; signos y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Paro Cardio Respiratorio; signos y procedimiento de Primeros Auxilios.
- Convulsiones; signos y procedimientos de Primeros Auxilios.
- Hipoglucemia; signos y procedimiento de Primeros Auxilios.

➤ Módulo IV: Otros tipos de lesiones

- Intoxicaciones por ingestión, inhalación y absorción.
- Cuerpos Extraños en ojos, oídos y nariz.



Psicología de la Emergencia

Cuando las personas se enfrentan a una situación de emergencia o catástrofe están ante uno de los mayores retos de su vida, pues es el momento en el que se encuentran más vulnerables y cuando más apoyo necesitan. Es entonces cuando los fundamentos de la Psicología de la Emergencia cobran mayor relevancia con el objeto de preparar a las personas a afrontar estos eventos críticos y poder ser capaces de acompañar con eficacia a otros en los momentos más difíciles de su vida, llevando a cabo una intervención segura y adaptativa antes, durante y después de una emergencia.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Organización pública o privada.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar y aplicar técnicas de psico-prevención y psicología de la emergencia ante situaciones de emergencias o catástrofes mediante el reconocimiento de sus sistemas defensivos y de las reacciones y efectos psicológicos normales y altamente esperados en las personas frente a situaciones de peligro.

Objetivos Específicos

- Identificar las principales características de la Psicología de la Emergencia, distinguiendo los eventos, afectados y momentos en los que interviene.
- Diferenciar las manifestaciones biológicas, conductuales y emocionales que presentan las personas durante la vivencia de un evento crítico y posterior a él.
- Comprender las competencias y características de los integrantes de una brigada de emergencia y las estrategias de afrontamiento a aplicar en los distintos momentos de intervención.

Contenidos



Emergencia y
Primeros
Auxilios





Contenidos

- Módulo I: Antecedentes históricos y acercamiento teórico.
 - Contextualización, antecedentes, origen.
 - Definiciones, objetivos, evento crítico.
 - Niveles de víctimas y momentos de intervención.
- Módulo II: Comportamiento humano antes, durante y después de una emergencia.
 - ¿Cómo actúan las personas durante una emergencia, desastre y/o catástrofes?
 - Manifestaciones biológicas frente a la vivencia de un evento crítico.
 - Sintomatología esperable posterior a la vivencia de un evento crítico.
- Módulo III: Momentos de intervención de la Psicología de la Emergencia y estrategias de intervención.
 - Brigada de Emergencias. Contextualización y Definición.
 - Principales roles, características y competencias que deberían tener para conformar una Brigada de Emergencias.
 - Principios básicos de una intervención en crisis. Descripciones.
 - Estrategias vinculadas al Primer, segundo y tercer momento de la emergencia.
 - Técnicas para mitigar el estrés.



Responsabilidad Legal Ley N° 16.744



Emergencia y
Primeros
Auxilios

Contenidos

➤ Módulo I: Descripción del seguro social de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.

- ¿Qué es el seguro social contra riesgos de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales?
- ¿A quiénes protege este seguro?
- DIAT/DIEP
- ¿Quiénes administran el seguro?
- Accidente de trabajo y Accidente de trayecto.
- Compendio de Normas del Seguro de la ley 16744.
- Calificación. Remisión de antecedentes a SUSESO.

➤ Módulo II: Enfermedades profesionales.

- D.S. 109 "Reglamento para la calificación y evaluación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales".
- Listado "Enfermedades Profesionales", Protocolo General.
- Prestaciones otorgadas por el seguro Ley N° 16744.
- ¿Cómo protege?
- Obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales.
- Deber de higiene y seguridad del empleador.
- 184 bis (Ley 21.012, D.O. 09.06.17).

➤ Módulo III: Responsabilidad legal.

- Responsabilidad Legal y civil por Accidente de trabajo.
- Fallecimiento del trabajador.



Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

Los tiempos de crisis nos ponen a prueba indudablemente. Los diversos efectos asociados a la situación de crisis constituyen aspectos que sin duda no nos dejan indiferentes. Frente a este contexto, lo mejor es mantener una actitud positiva, focalizando nuestras energías y recursos emocionales en superar esta crisis sin olvidar que los cambios son siempre una oportunidad de aprendizaje y crecimiento. Es por ello, que se vuelve fundamental el conocer e identificar los factores que permiten lograr una regulación emocional en relación con situaciones estresantes relacionadas con la crisis vivenciada, para promover el bienestar y la calidad de vida de las personas.



Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores y/o cargos en líneas de mando.



Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán reconocer e identificar los principales recursos emocionales disponibles con los que cuenta para abordar las múltiples exigencias psicológicas que las situaciones de crisis generan tanto a nivel personal, social como laboral, con la finalidad de favorecer los estilos de afrontamiento adaptativos y la aplicación de técnicas para la disminución del estrés y con ello promover el bienestar, salud y calidad de vida de las personas y equipos de trabajo.

Objetivos Específicos

- Reconocer las manifestaciones que son esperables en las personas en situación de crisis así como sus medidas de mitigación.
- Identificar los conceptos y definiciones claves para la Regulación emocional y el desarrollo de la inteligencia emocional.
- Comprender la diferencia entre presentar un rol de víctima o de protagonista frente a las situaciones de crisis, con el objeto de lograr el empoderamiento y la gestión emocional frente a situaciones amenazantes.
- Conocer los factores protectores laborales recomendados para la afrontar las situaciones de crisis y conocer las técnicas recomendadas para la disminución del estrés comprendiendo sus objetivos y pasos para una correcta práctica y aplicación.

Contenidos



Emergencia y
Primeros
Auxilios



Introducción a la Gestión del Riesgo para la Continuidad del Negocio frente a Desastres

Las organizaciones deben prepararse para enfrentar todo tipo de emergencias, desastres y catástrofes con el objetivo de lograr que la organización sufra el menor impacto posible, por lo que requieren contar un Plan de gestión de Riesgos de Desastres, adecuado, contingente y ajustado a la realidad de emplazamiento, operación y normativa imperante.



Público Objetivo

Todos los integrantes de una Organización pública o privada, con énfasis en planas gerenciales y jefaturas.

Objetivos Específicos

- Conocer la terminología y riesgos asociados al riesgo de desastres en las organizaciones.
- Identificar y conocer el proceso de Gestión y Tratamiento del riesgo de Desastre.
- Describir el análisis del riesgo de desastres y el impacto para la continuidad del negocio ante incidentes disruptivos.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar, reconocer y comprender los procesos y tratamiento de la relación entre la gestión del riesgo de desastre y la continuidad del negocio para el diseño de un plan adecuado del riesgo de continuidad, a través de análisis de impacto al negocio ante incidentes disruptivos, con énfasis en la seguridad e involucramiento de los integrantes de la organización, proveedores y clientes.

Contenidos

- Módulo I: Gestión del Riesgo de Desastres en Empresas
 - Terminología y Riesgo de Desastre.
 - Riesgo de desastre en Empresas.
 - Proceso de Gestión del riesgo de Desastres.
 - Tratamiento del Riesgo de Desastre.
- Módulo II: Continuidad del Negocio y Gestión del Riesgo de Desastres.
 - Conceptos generales.
 - Análisis del Riesgo de Desastres para la continuidad del Negocio.
 - Análisis del Impacto al Negocio frente a Incidentes Disruptivos.
 - Ejemplo aplicado Electro Sur S. A.



Emergencia y
Primeros
Auxilios



Planes de Continuidad de Negocios Frente a Desastres

Las emergencias, desastres y catástrofes pueden influir fuertemente en que un negocio siga operando normalmente, siendo indispensable contar con un plan de continuidad que permita estar preparados para que la empresa o institución continúe funcionando, siempre priorizando la seguridad de las personas.



Público Objetivo

Transversal: Todos los integrantes de una Organización pública o privada, con énfasis en planas gerenciales y jefaturas.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de identificar y diseñar un plan de continuidad del negocio que permita gestionar los riesgos que puedan afectar la seguridad de las personas en un centro de trabajo, con la finalidad de asegurar la entrega de los productos o servicios, incluso ante un evento disruptivo como un desastre.

Objetivos Específicos

- Identificar y reconocer los requisitos para la confección de un Plan de Continuidad de Negocios frente a emergencias, desastres y catástrofes.
- Conocer los factores y fases para el diseño de un Plan de continuidad del negocio.
- Reconocer los componentes y estructura de un Plan de continuidad del negocio.

Contenidos



Emergencia y
Primeros
Auxilios



➤ Planes de Continuidad de Negocios Frente a Desastres



Emergencia y
Primeros
Auxilios

Contenidos

➤ Módulo I: Requisitos para la continuidad del negocio

- Compromiso de la organización.
- Plan de Gestión de Riesgos de Desastres y Emergencias del Centro de Trabajo.
- Política, objetivos y alcance del Plan de Continuidad del Negocio.
- Constitución de un Comité para la Continuidad del Negocio.

➤ Módulo II: Diseño del Plan de Continuidad del Negocio.

- Proceso del Plan de Continuidad.
- Comunicación y Consulta.
- Evaluación del Riesgo de Desastres para la continuidad del negocio.
- Análisis del Impacto al Negocio frente a Incidentes Disruptivos.

➤ Módulo III: Componentes del Plan de Continuidad del Negocio.

- Plan de tratamiento del riesgo de pérdida de continuidad.
 - o Análisis del riesgo de desastres e impacto al negocio y sus ejemplos.
 - o Respuesta ante incidentes disruptivos y su plan de recuperación.
 - o Modelo ACCEDER.
- Plan de pruebas y activación del Plan de Continuidad.
 - o Simulación y Simulacros.
 - o Protocolo de activación del Plan de Continuidad del Negocio.
- Estructura del Plan de continuidad del negocio.
 - o 15 contenidos de un plan para la continuidad del negocio.



➤ Planes de Reducción del Riesgo de Desastres y Emergencia

Chile es un país expuesto a múltiples amenazas, tanto de origen natural como provocadas por el ser humano, capaces de generar desastres y emergencias, probando cada cierto tiempo la capacidad de respuesta de las personas ante estos escenarios. Bajo esta premisa, se vuelve fundamental que todas las organizaciones, en conjunto con sus trabajadores, desarrollen estrategias que permitan dar una adecuada respuesta ante estos escenarios en sus centros de trabajo, con la finalidad de minimizar pérdidas, controlar situaciones, y restablecer el orden de sus operaciones.



Público Objetivo

Trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones, que deseen implementar metodologías para la reducción del riesgo de Desastres y Emergencias en sus centros de trabajo.

Objetivos Específicos

- Comprender la implementación de acciones de Reducción de Riesgos de Desastres y Emergencias como una oportunidad de controlar situaciones con un alto potencial de pérdidas.
- Identificar las características del centro de trabajo y reconocer las amenazas a las cuales la organización está expuesta en los centros de trabajo.
- Identificar la capacidad de afrontamiento y vulnerabilidades de un centro de trabajo.
- Conocer y aplicar medidas de implementación para el control de Desastres y Emergencias-



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán conocer y aplicar un método para diagnosticar y planificar actividades que reduzcan los riesgos de Desastres y Emergencia a las que está expuesto su centro de trabajo, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una aplicación de estrategias de protección en su organización.

Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
 - Conociendo el Centro de Trabajo.
 - Aspectos relevantes de un PGRDE.
 - Antecedentes del Centro de Trabajo.
- Módulo II: Diagnostico de los Riesgos y Capacidad de Afrontamiento.
 - Identificación de Amenazas.
 - Capacidad de afrontamiento y vulnerabilidades.
 - Capacidades de afrontamiento y su permanencia en el tiempo.
 - Medidas a implementar



Emergencia y
Primeros
Auxilios



Preparación de la Respuesta para la Reducción del Riesgo de Desastres y Emergencias

Chile es un país expuesto a múltiples amenazas, tanto de origen natural como provocadas por el ser humano, capaces de generar desastres y emergencias, probando cada cierto tiempo la capacidad de respuesta de las personas ante estos escenarios. Bajo esta premisa, se vuelve fundamental que todas las organizaciones, en conjunto con sus trabajadores, desarrollen estrategias que permitan dar una adecuada respuesta ante estos escenarios, con la finalidad de minimizar pérdidas, controlar situaciones, y restablecer el orden de sus operaciones.



Público Objetivo

Trabajadores, líneas de mando y Alta Dirección de todas las organizaciones.



Objetivo General

Al término del curso, los participantes podrán conducir la implementación de un Plan de Reducción de Riesgos de Desastres y Emergencias en su centro de trabajo, en lo relativo a los Planes de Preparación de la Respuesta, con la finalidad de que puedan llevar a cabo una correcta aplicación de estrategias de protección en su organización.

Objetivos Específicos

- Comprender la implementación de un Plan de Reducción de Riesgos de Desastres y Emergencias como una oportunidad de controlar situaciones con un alto potencial de pérdidas, beneficiando tanto a los trabajadores como a la sustentabilidad de la empresa.
- Identificar las amenazas a las cuales la organización está expuesta, junto con conceptos y definiciones claves del plan, junto con sus componentes, agentes responsables, objetivos y actividades a seguir.
- Revisar las partes componentes del Plan de Reducción de Riesgos ante Desastres y Emergencias, comprendiendo sus pasos para una correcta aplicación en la organización.
- Entregar herramientas para implementar una estrategia de Reducción de Riesgos de Desastres y Emergencias.

Contenidos



Emergencia y
Primeros
Auxilios



Preparación de la Respuesta para la Reducción del Riesgo de Desastres y Emergencias



Emergencia y
Primeros
Auxilios

Contenidos

➤ Módulo I: Bienvenida y contextualización.

- Contextualización: La importancia de aplicar el Plan de Reducción ante Desastres y Emergencias.
- Planes de Reducción de Riesgo y su Importancia.
- Preparación de Respuesta y su alcance.
- Responsabilidades y liderazgo.

➤ Módulo II: Elementos Clave en la definición de Respuesta

- Primeros conceptos del acrónimo ACCEDER.
- Modelo para la Reducción de Riesgos.
- Acciones de Respuesta.
- Concepto de Alerta en centros de trabajo.
- Comunicación y conceptos relacionados.
- Coordinación de actividades.

➤ Módulo III: Evaluaciones, Decisiones y Mejoras

- Evaluación preliminar y toma de decisiones (Modelo ACCEDER).
- Evaluación Secundaria y Readecuación del Plan.
- Implementación, Ejercitación y Mejora Continua.



Gestión de Programa PROTEGESS

Considerando la importancia que tiene para la comunidad educativa, el correcto diagnóstico, prevención y respuesta ante los diferentes riesgos, amenazas, emergencias y otras situaciones críticas que pudiera ser necesario afrontar, la presente experiencia e-learning entrega los lineamientos requeridos para elaborar la planificación y gestión de la seguridad escolar de forma efectiva, y así proteger la vida y bienestar de la comunidad escolar.



Público Objetivo

Trabajadores que desempeñen sus funciones en establecimientos educacionales hasta nivel de enseñanza media.



Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de comprender los lineamientos para la implementación y metodología del Programa de Seguridad escolar, referidos a planificación en materia de seguridad escolar. El cual se encuentra basado en Plan Integral Seguridad Escolar (PISE).

Objetivos Específicos

- Presentar los conceptos básicos sobre los cuales se fundamentará la gestión de la seguridad escolar.
- Establecer lineamientos para la conformación del Comité de Seguridad Escolar a fin de coordinar acciones integrales para el cuidado y protección de la comunidad educativa.
- Identificar mediante la metodología AIDEP las amenazas, vulnerabilidades capacidades y riesgos presentes en su entorno más inmediato, que posteriormente servirán de base para planificar acciones y programas de reducción del riesgo y respuesta.
- Emplear la metodología ACCEDER para la elaboración de los Planes de Respuesta o Protocolos por cada riesgo identificado.

Contenidos

- Módulo 1: Definiciones
 - Conceptos básicos de seguridad escolar.
- Módulo 2: Conformación del Comité de Seguridad Escolar.
 - Constitución y estructura del Comité de Seguridad Escolar.
 - Roles y funciones dentro del Comité de Seguridad Escolar.
- Módulo 3: Diagnóstico de riesgos y recursos.
 - Elementos importantes para hacer un correcto diagnóstico.
 - Metodología AIDEP.
- Módulo 4: Planes de respuesta ante desastres y emergencias en el establecimiento educacional
 - Equipo para el diseño de estructura de planes de respuesta.
 - Metodología ACCEDER.
 - Ejercitación de los planes de respuesta.



Emergencia y
Primeros
Auxilios





INFORMACIÓN



Sucursal virtual | www.mutual.cl



Mesa de ayuda | 600 2000 555



Fono Rescate 1407



@Mutual_ayuda



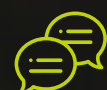
App Mutual



@OficialMutualdeSeguridadCCHC



@mutualcchc



Web chat www.mutual.cl



Descriptores

e-Learning

— 2022 —

