



Descriptores cursos

# Presenciales



## ➤ ¿Qué es la modalidad **Presencial**?



Son actividades en el momento y lugar previamente coordinados. Son dictadas por un facilitador especialista calificado por Mutual de Seguridad según el tema a tratar y con enfoque en las necesidades planteadas por la organización.

La capacitación se solicita con antelación al Experto Asesor de Mutual de Seguridad asignado o bien al Contact Center 600 2000 555.

**Mutual de Seguridad tiene dos tipos de cursos: Cerrados y Abiertos.**

**Los cursos Cerrados:** Corresponden a aquellas actividades de capacitación presencial, que se dictan de forma exclusiva a la empresa solicitante en sus dependencias, con enfoque a sus necesidades específicas.

**Los cursos Abiertos:** Corresponden a aquellas actividades de capacitación presencial, que se dictan en las dependencias de Mutual de Seguridad abiertamente para la participación de los trabajadores adherentes.

En la mayoría de los casos, la aprobación de la actividad es por el 100% de asistencia y participación, es decir no se requiere una evaluación para aprobar el curso; salvo en aquellos cursos que se exija por normativa, o bien por decisión de la organización solicitante de forma optativa.

Posterior al término de la actividad, el facilitador registrará a los participantes usando la planilla de asistencia y calificará (si procediere según normativa o por elección de la empresa). Esta evaluación se toma en el centro de trabajo u opcionalmente a través de nuestra plataforma virtual, en la cual también puede acceder al material utilizado y de apoyo.

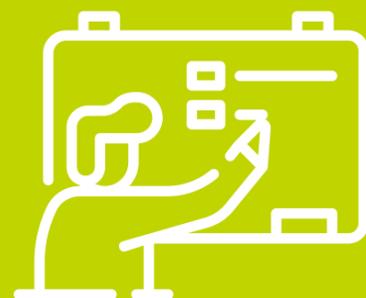


➤ Para acceder al material, el participante debe ir a <https://miscursos.mutual.cl/login/index.php>, donde previa inscripción por el facilitador accede usando como nombre de usuario y contraseña su Rut sin puntos, con guion y dígito verificador; posteriormente, puede actualizar la misma.

➤ En ambos casos (con o sin evaluación), los participantes podrán **descargar su certificación** la cual es válida por tres años (salvo que por normativa tengan una duración menor); su descarga es desde la misma plataforma <https://miscursos.mutual.cl/login/index.php>, dirigiéndose a la sección “Cursos y diplomas” o bien, los responsables de su empresa descargar ingresando al portal de mutual: [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl) a través de la Sucursal Virtual Empresa.

➤ La documentación estará disponible en un plazo de **48 horas hábiles**.

## ➤ Cuadro resumen: Fujo del participante para un curso presencial.



1



Solicitud a Experto Asesor Mutual o por llamado a Contact Center.

2



El día y hora planificados, el facilitador asiste a dictar la capacitación.

3



Él registra su asistencia y se califica por participación, o bien se registra su calificación.

4



El participante puede acceder a la plataforma [miscursos.mutual.cl](https://miscursos.mutual.cl) y descargar el material de apoyo.

5



En un plazo de 48 horas, podrá realizar la descarga de diploma y certificado desde plataforma [miscursos.mutual.cl](https://miscursos.mutual.cl) o bien desde portal de [www.mutual.cl](https://www.mutual.cl)



# SELECCIONA LA TEMÁTICA

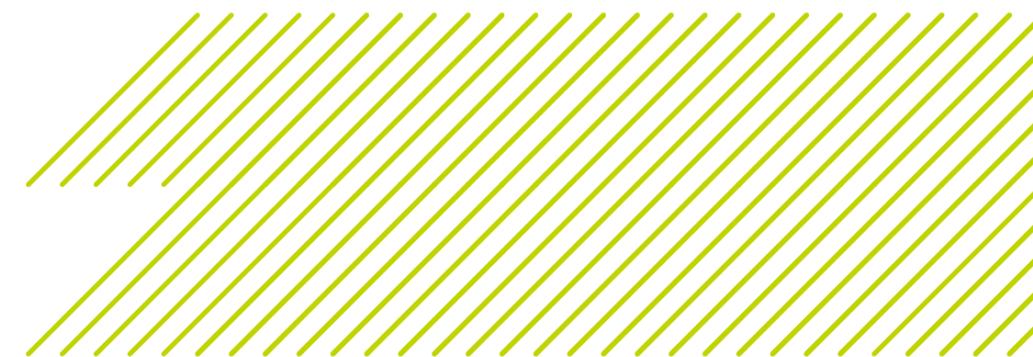


Descriptores

**Presenciales**

**Curso Foco: Actividad formativa de carácter preventivo, relacionado directamente con el riesgo y la actividad económica de cada empresa.**

*Este tipo de actividad formativa la hemos definido como foco estratégico para abordar la casuística de Accidentes, Enfermedades Profesionales y Salud Mental. Otro criterio que se utiliza para definir este tipo de actividad tiene que ver con los indicadores siniestros según movilidad de mortalidad y gravedad, al identificar cantidad de accidentes tipificados como grave o fatal y la recurrencia en la que se originan este tipo de lesiones y/o accidentes (Historia) y Enfermedades Profesionales.*





# SELECCIONA LA TEMÁTICA



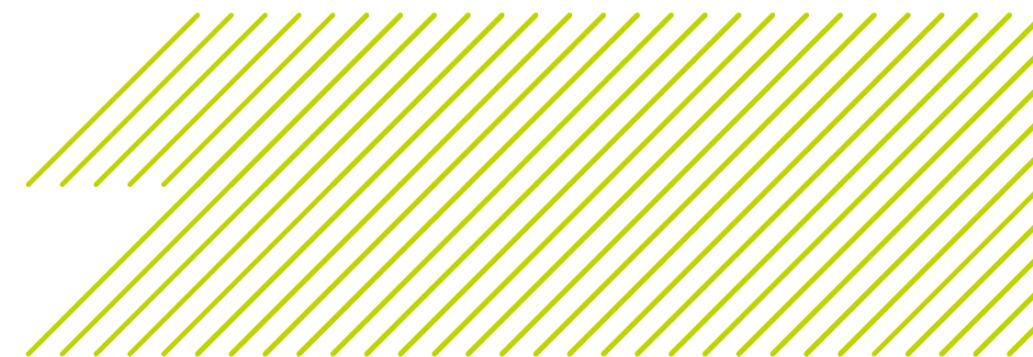
Descriptores

**Presenciales**



Programa Faenas Portuarias

Monitor de Seguridad  
SST ChileValora





## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Almacenamiento de Sustancias Peligrosas

---

Aplicación de la Ergonomía en el Trabajo

---

Auditor Interno PEC Competitiva

---

Buenas Prácticas Agrícolas

---

Conducción a la defensiva

---

Conducción de Bicicletas en el Trayecto

---

Conducción Segura en Alta Montaña

---

Conducción a la Defensiva en Vehículos 4x4 Teórico

---

Confinamiento y contención de derrames

---

Construyo Chile III

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Control de Fatiga y Somnolencia en la Conducción

Control de Riesgo en el Uso de Elevadores Eléctricos

Control de riesgos con Formaldehídos

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Control de Riesgos de Tránsito

Control de riesgos eléctricos

Control de Riesgos Eléctricos en Telecomunicaciones

Control de Riesgos en Aserraderos

Control de riesgos en caídas en altura

Control de Riesgos en Cámaras de Frío



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Control de Riesgos en Criaderos de Cerdos

---

Control de Riesgos en el Área Salud

---

Control de Riesgos en el Manejo de Herramientas Manuales

---

Control de Riesgos en el Manejo de Herramientas Manuales Eléctricas

---

Control de Riesgos en el manejo de sustancias peligrosas

---

Control de Riesgos en el Transporte Forestal

---

Control de Riesgos en el Uso de Escala de Extensión y Escaleras en Retail

---

Control de Riesgos en el Uso de Explosivos

---

Control de riesgos en el uso de motosierras

---

Control de riesgos en equipos energizados

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Control de Riesgos en Espacios Confinados

Control de Riesgos en Estructuras Soportantes de Antena en Telecomunicaciones

Control de riesgos en excavaciones

Control de Riesgos en Faena de Poda Forestal

Control de riesgos en faenas mineras

Control de Riesgos en Faenas Portuarias

Control de Riesgos en la Conducción de Automóviles

Control de riesgos en la construcción

Control de Riesgos en la Industria Metalmeccánica

Control de Riesgos en la Industria Salmonera, Fase Cultivos



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Control de Riesgos en la Industria Salmonera, Operaciones de Buceo

Control de Riesgos en la Industria Salmonera, Plantas de Procesamiento

Control de Riesgos en la Industria Secundaria de Transformación de la Madera

Control de Riesgos en la manipulación de Asbesto y Medidas Preventivas

Control de Riesgos en la Operación con Apiladores Eléctricos.

Control de Riesgos en la Operación con Camión Grúa - Pluma

Control de Riesgos en la Operación con Grúas Horquillas

Control de Riesgos en la Operación de Cargadores Frontales

Control de Riesgos en la Operación de Puente Grúa

Control de riesgos en Labores de Seguridad Privada



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Control de riesgos en las telecomunicaciones

---

Control de Riesgos en Maderero con Skidder

---

Control de Riesgos en Manejo y Almacenamiento de Plaguicidas

---

Control de Riesgos en Maquinaria Agrícola

---

Control de riesgos en obras civiles (áreas de energía)

---

Control de riesgos en oficina técnica MDF telecomunicaciones

---

Control de Riesgos en Operación de Bulldozer

---

Control de Riesgos en Operación de Mini-cargadores Frontales

---

Control de Riesgos en Operación de Tractores

---

Control de Riesgos en Operaciones de Buceo

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte

---

Control de riesgos en operaciones forestales: supervisores forestales

---

Control de Riesgos en Packing

---

Control de Riesgos en Planta Externa Aérea en Telecomunicaciones

---

Control de Riesgos en Planta Externa Subterránea en Telecomunicaciones

---

Control de Riesgos en Planta Interna y MDF en Telecomunicaciones

---

Control de Riesgos en Plantas de Remanufactura de la Madera

---

Control de Riesgos en Retiro de Materiales de Asbesto - Cemento

---

Control de Riesgos en Tareas de Carnicería

---

Control de riesgos en torres de madereo

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Control de riesgos en trabajo con soldaduras

---

Control de Riesgos en Trabajo en Altura

---

Control de riesgos en volteo mecanizado

---

Control de Riesgos para Señalero de Grúas Torre

---

Control de Riesgos para Trabajadoras de Casa Particular

---

Control de Riesgos para Trabajadores de Temporada

---

Control de riesgos para trabajo en torre de subestación eléctrica

---

Control de riesgos para trabajos con cables estructurados en telecomunicaciones

---

Control de Riesgos Viales para Señaleros de Obras Viales

---

Curso I: Introducción y Acciones Inmediatas ICAM

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Curso II: Categoría, Procedimientos, Documentos y Acciones correctivas ICAM.

Decreto Supremo N° 148

Elaboración de Matriz de ruido

Evaluación de Riesgos Laborales (Faenas Portuarias - Módulo III)

Fundamentos de Higiene Ocupacional

Fundamentos en Conducción de Vehículos: Buses interurbanos

Gestión de Seguridad en Excavaciones

Herramientas Generales para el Funcionamiento del CPH (Faenas Portuarias - Módulo II)

Hombre al agua

Identificación de Peligro y Evaluación de Riesgos -IPER



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Investigación de Accidentes (Modelo Causal)

Investigación de accidentes (Reason)

Investigación de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales (Faenas Portuarias - Módulo V)

Investigación de Accidentes Viales

Manejo de productos químicos para limpiadores profesionales

Manejo de Sustancias y Residuos Peligrosos.

Manejo seguro de cuchillos.

Mapas de Riesgos



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Mapas de Rutas

---

Monitor de Seguridad SST ChileValora – Nivel 1

---

Operación de izaje de cargas

---

Peligro Herramientas con partes en movimiento

---

Peligro Manejo Material cortopunzante

---

Peligro Operación de calderas

---

Prevención de Dermatitis

---

Prevención de Enfermedades Profesionales: Hipoacusia

---

Prevención de Enfermedades Profesionales: Silicosis (Neumoconiosis)

---

Prevención de las Disfunciones Musculoesqueléticas.

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Prevencción de Riesgos y Señalización de Obras Viales

---

Prevencción del Hanta-virus

---

Prevencción en la Exposición a los Rayos Ultravioleta

---

Programación de la Prevencción de Riesgos en la Empresa (Faenas Portuarias - Módulo IV)

---

Protocolo de vigilancia en factores de riesgos psicosociales en el Trabajo.

---

Protocolo de Vigilancia para Trabajadores Expuestos a Condiciones Hiperbáricas

---

Protocolo Prexor para Trabajadores

---

Riesgo y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría.

---

Rol y funciones de los CPHS en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)

---

Seminario Control de Riesgos en el Manejo de Residuos de Establecimientos de atención de Salud REAS

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Taller – Cuido mis manos

---

Taller Vivencial de Protección de Ojos

---

Trabajo Seguro sobre Andamios

---

Trastornos Musculoesqueléticos de Extremidades Superiores en el Trabajo

---

Trastornos Musculoesqueléticos de Origen Laboral para Trabajadores

---

Uso y Manejo de Productos Fitosanitarios

---

Operación Segura en Autoclaves, Sector Salud

---

Seminario de Operación Segura de Calderas y Autoclaves

---

Positividad como Factor Protector del Estrés

---

Construyendo Seguridad: Aspectos Legales del rubro

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Construyendo Seguridad: Manejo de Crisis en Obras del Rubro Construcción

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos en Excavaciones

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos de caída de altura

Construyendo Seguridad: Prevención de riesgos eléctricos en la construcción

Construyendo Seguridad: Operación Segura de Máquinas y Equipos de la Construcción

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos en el Uso de Herramientas Manuales

Construyendo Seguridad: Riesgos Manipulación Sustancias Peligrosas en construcción

Construyendo Seguridad Residuos en Construcción y Gestión Ambiental

Construyendo Seguridad: Elaboración de Mapas de Riesgos e IPER

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos en la Construcción



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS FOCO

Construyendo Seguridad: Procesos de la Construcción

Construyendo Seguridad Uso de Elementos de Protección Personal

Construyendo Seguridad: Protocolos MINSAL aplicables a la Industria de la Construcción

Construyendo Seguridad Factores Humanos y Organizacionales y Seguridad Compartida

## ➤ Almacenamiento de Sustancias Peligrosas

En nuestro país se han producido una serie de accidentes industriales relacionados al almacenamiento de sustancias peligrosas, algunos de estos eventos están asociados a incendios y/o explosiones de materiales peligrosos, intoxicaciones y accidentes por manipulación inadecuada, exposiciones agudas y crónicas de los trabajadores, daños al medio ambiente, entre otros. Los que generan en algunos casos gran revuelo mediático con el consiguiente desprestigio para las compañías, enormes pérdidas económicas, y riesgos de envergadura para los trabajadores, instalaciones, medio ambiente y sociedad en general.



### Público Objetivo

ingenieros de diferentes especialidades, expertos en prevención de riesgos, técnicos industriales, jefes, supervisores y/o encargados de procesos y bodegas.

### Objetivos Específicos

- Entregar a los participantes fundamentos teóricos, jurídicos y elementos técnicos que les permitan establecer e implementar sistemas de almacenamiento y control de sustancias peligrosas en sus instalaciones.
- Identificar los tipos de bodegas y sus características de almacenamiento para aplicar técnicas preventivas, también en locales comerciales que almacenan sustancias peligrosas.
- Conocer acerca de la identificación de sustancias peligrosas los significados asociados por tipo de etiqueta, envases, sus cuidados y pictograma de peligro.



### Objetivo General

A través de la actividad de capacitación, los participantes están en condiciones de revisar conceptos y definiciones asociadas a las sustancias peligrosas involucradas, conocer los requisitos que aplican para el almacenamiento en pequeñas cantidades, bodegas de productos químicos, almacenamiento a granel y almacenaje en locales comerciales, y conocer las normativas vigentes que aplican.

### Contenidos

- Capítulo I: Marco jurídico: D.S. N°43 y exclusiones.
- Capítulo II: Tipos de bodegas.
- Capítulo III: Etiquetas, embalajes y cuidados.
- Capítulo IV: Almacenaje: Según NCh 382:2013.
- Capítulo V: Características al detalle según tipo de bodegas.
- Capítulo VI: Detalle de almacenamiento según tipo de sustancias.



CURSOS FOCO



## ➤ Aplicación de la Ergonomía en el Trabajo

Dentro de nuestras políticas esta agregar valor protegiendo a las personas, ya que es relevante la prevención de las enfermedades que pudieran derivar o agravar por efectos de los factores de riesgos en los lugares de trabajo; es entonces vital que los colaboradores reciban información de cómo aplicar la ergonomía ya que contribuye a desarrollar sus actividades laborales sin deterioro para la calidad de vida.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de aplicar criterios ergonómicos con el fin de eliminar o disminuir los riesgos asociados al desarrollo de lesiones musculo esqueléticas conociendo sus beneficios como un componente que contribuye en la mejora de la calidad de vida de las personas y aumento de la productividad.

### Objetivos Específicos

- Incorporar conceptos de la ergonomía aplicada.
- Identificar factores de riesgos asociados a lesiones físicas y psíquicas en relación con la persona, tarea y puesto de trabajo.
- Aplicar criterios para la selección correcta de pausas laborales.
- Conocer los beneficios de la aplicación ergonómica de diseño y corrección.

### Contenidos

- Qué es la ergonomía y modelo TAP (factores asociados a la tarea, ambientales y personales).
- Factores de riesgo asociados a lesiones físicas, psíquicas, cognitivas, ambientales y organizacionales.
- Objetivos y beneficios de la ergonomía.
- Disfunciones más comunes en puesto de trabajo sentado.
  - o Cómo mejorar la postura y la estación de trabajo.
- Medidas de control.
- Ejecución de ejercicios ergonómicos.



CURSOS FOCO



## Auditor Interno PEC competitiva



CURSOS FOCO

La auditoría interna de SST es una actividad que permite a las organizaciones verificar el estado de implementación de su sistema de gestión de SST, además de verificar si se cumplen con los objetivos de la política y el cumplimiento legal. Forma parte integral del modelo PEC Competitiva el cual lo incluye como módulo de trabajo. Este curso ofrece a los participantes conocimientos y capacidades para realizar auditorías internas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) conforme al PEC Competitivo, entregando técnicas para permitir un correcto proceso de indagación, análisis y concluir si la empresa ha efectuado un correcto proceso de implementación de cada requisito del PEC Competitivo y prevenir la ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales.



### Público Objetivo

Comités paritarios, expertos en prevención, supervisores, jefaturas, gerentes.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de efectuar un proceso de auditoría interna del programa PEC Competitiva en sus centros de trabajo, teniendo en conocimiento conceptos, funciones y responsabilidades, en conjunto con las competencias necesarias para realizar un seguimiento de una auditoría interna del SGSST basada en el PEC Competitivo y de conformidad con la norma ISO 19011-2018.

### Objetivos Específicos

- Comprender el funcionamiento, estructura y requisitos del programa PEC para propiciar una adecuada auditoría interna.
- Conocer la estructura y contenidos de un procedimiento de auditorías internas, así como también las metodologías de programación y planificación de estas.
- Interiorizar las características y requisitos que deben cumplir los auditores internos para el desarrollo de procesos de auditoría.
- Aplicar la estructura, contenidos y formas de comunicación de los informes de auditorías.
- Entrenar metodologías para la detección de No Conformidades, el tratamiento de brechas y el seguimiento de los planes de acción derivados de auditorías internas.

### Contenidos

- Sistema de Gestión PEC Competitivo (estructura, módulos y requisitos).
- Principios de auditoría y estructura del proceso de auditorías internas.
- El equipo auditor.
- Elaboración de un procedimiento de auditorías internas.
- Programa y plan de auditorías, técnicas de auditoría.
- Recopilación y verificación de la información.
- El informe de auditoría.
- Gestión de hallazgos (detección, redacción y comunicación de No conformidades e incumplimientos).
- Análisis Causal de No Conformidades e Incumplimientos.
- Planes de acción.
- Verificación de la implementación y eficacia.



## Buenas Prácticas Agrícolas

Los consumidores de países desarrollados han experimentado en los últimos años mayores exigencias sobre la calidad e inocuidad de los productos hortofrutícolas, debido principalmente a riesgos de contaminación toxicológica y microbiológica, es por ello indispensable conocer estrategias esenciales para aplicar una gestión del aseguramiento de la calidad, medidas preventivas y buenas prácticas agrícolas, durante los distintos procesos de la industria.



### Público Objetivo

Trabajadores agrícolas.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer y manejar conceptos básicos de las buenas prácticas agrícolas que les permitan comprender el objetivo de esta técnica, que es el entregar al mercado productos de elevada calidad e inocuidad, producidos con un mínimo impacto ambiental, además prevenir y anticipar riesgos para la salud de los trabajadores y consumidores.

### Objetivos Específicos

- Comprender conceptos y objetivos de la aplicación de buenas prácticas agrícolas, conociendo los tipos de contaminación y sus consecuencias.
- Conocer el sistema de aseguramiento de la calidad, buscando la promoción del bienestar animal, medio ambiente, inocuidad alimentaria y seguridad de las personas.
- Repasar y analizar las buenas prácticas agrícolas, como la higiene, uso de suelo, agua, agroquímicos, entre otros; junto con conocer técnicas de manufactura y almacenamiento.

### Contenidos

- Introducción al concepto, fundamento y objetivos de las buenas prácticas agrícolas (BPA).
- Tipos de contaminación: biológica, química y física; y sus consecuencias.
- Gestión de aseguramiento de la calidad (BPA, BPH, BPM y BPA – buenas prácticas de almacenamiento).
  - Importancia de la documentación de todas las etapas del sistema de aseguramiento de la calidad.
- Análisis de las buenas prácticas agrícolas:
  - Prácticas de higiene personal.
  - Uso histórico del suelo, agua.
  - El uso de estiércol de origen animal, precauciones de su manejo.
  - El uso de agroquímicos, consideraciones y problemática. Protocolo de vigilancia epidemiológica.
  - Técnicas y recomendaciones de manufactura y de almacenamiento.



CURSOS FOCO



## Conducción a la Defensiva

La conducción y manejo de un vehículo es la actividad que tiene el mayor riesgo de accidentes; por lo tanto, se hace necesario que el conductor conozca las herramientas, habilidades y destrezas óptimas, para dar protección a la vida y la integridad física, sicológica y medioambiental.

### Público Objetivo

: Transversal. A todas las personas que posean un permiso para conducir, y trabajadores en general.

### Objetivos Específicos

- Reconocer la conducción y manejo como un problema potencial.
- Conocer el modelo del manejo y la conducción y la importancia exploración de la conducción y manejo de un vehículo.
- Incorporar estrategias de adaptación al medioambiente y condiciones adversas.
- Conocer la normativa legal vigente, sus preceptos y actualizaciones.

### Objetivo General

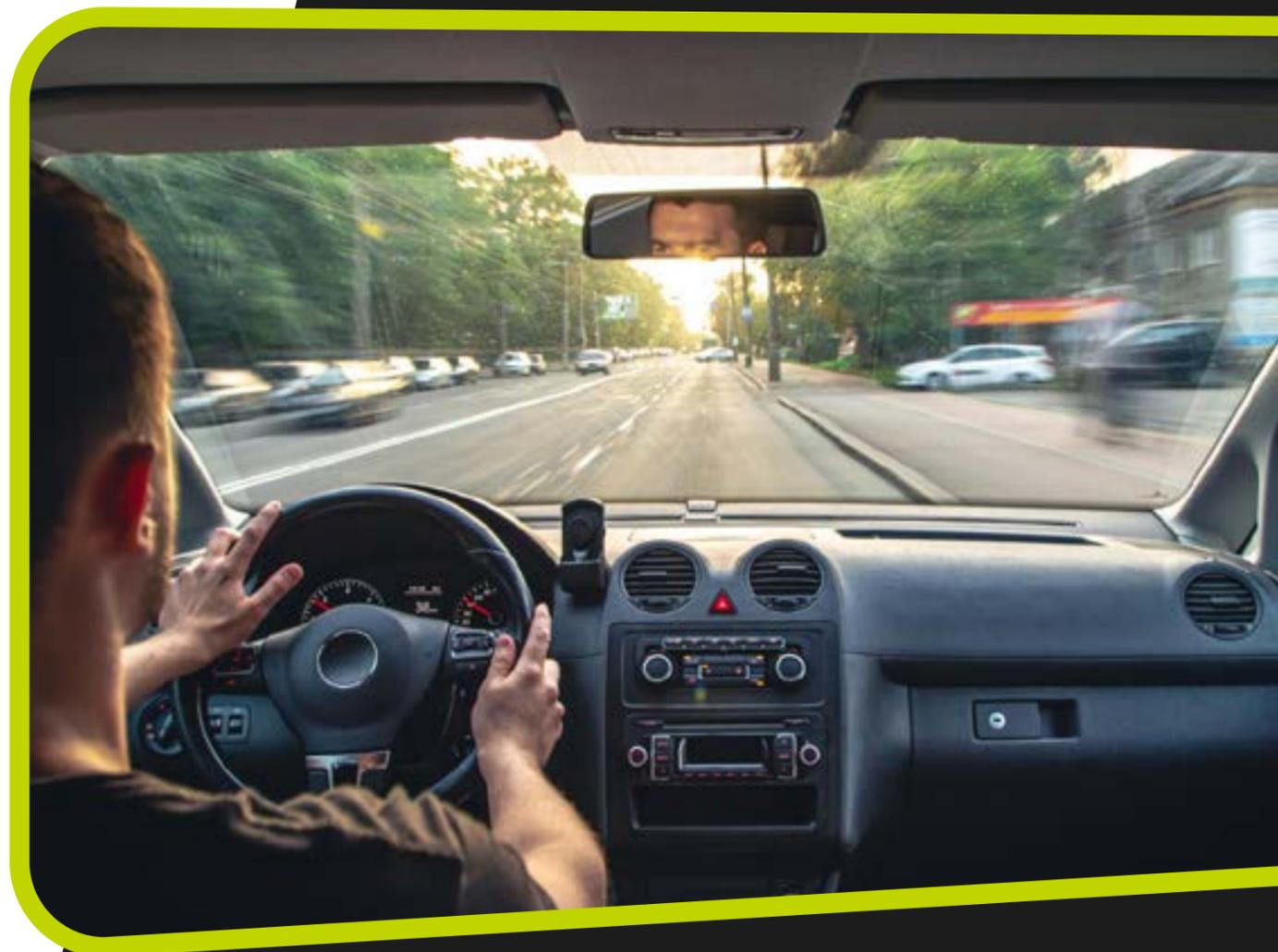
Al término de la actividad los participantes serán capaces de utilizar las herramientas necesarias en la conducción, conociendo los aspectos más relevantes de la conducción y manejo de un vehículo, adecuando sus conductas y acciones, el respeto a la seguridad y a la normativa legal vigente; tanto en su vida laboral como particular.

### Contenidos

- Introducción y contextualización.
- Modelo TAP aplicado a la conducción vehicular.
- Estrategias para la conducción defensiva:
  - o Asociadas a la tarea
  - o Reglas de oro para la conducción y mantenimiento del vehículo.
  - o Adelantamiento.
- Zonas de conducción: urbana y autopistas.
- Condiciones adversas.
- Normativa vigente: Ley de tránsito y principales modificaciones.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Conducción de Bicicletas en el Trayecto

En el último tiempo y dada la creciente preocupación por la salud de las personas y el medio ambiente, se ha intensificado el uso de la bicicleta, no sólo en el ámbito recreativo sino como un medio de transporte para quienes van a sus trabajos y/o centros de estudio, esto por los beneficios ecológicos, de salud y económicos que conlleva. Sin embargo, al ser un vehículo liviano que convive dentro de un parque automotriz mucho mayor y variado, no está exenta de riesgos que ponen en peligro la integridad física de sus usuarios. Por lo anterior es fundamental comprender los factores que inciden o pueden afectar la conducción de bicicletas y las acciones que deben aplicarse para transportarse de manera segura en este tipo de vehículos.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, cuyo vehículo de desplazamiento es la bicicleta.

### Objetivos Específicos

- Comprender los factores de riesgos asociados a la conducción en bicicletas.
- Conocer la normativa legal que aplica a quienes se movilizan en bicicleta.
- Aplicar los contenidos aprendidos en situaciones prácticas.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de desplazarse de manera segura por las calles y caminos, en el trayecto desde y hacia sus hogares, a través de la entrega de contenidos relacionados con sus derechos y actores de tránsito y normativa.

### Contenidos

- Introducción.
- Modelo TAP:
  - o Factor máquina.
  - o Factor conductor.
  - o Factor ambiental.
- Derechos de los ciclistas.
- Componentes y actores del tránsito.
- Normativa vigente: Ley de tránsito y modificaciones más relevantes.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Conducción Segura en Alta Montaña

La conducción en alta montaña es de por sí una actividad de riesgo en la que diversos factores tanto humanos, ambientales u otros, pueden desencadenar en un accidente. Por tal motivo es importante que quienes conducen bajo estas condiciones comprendan la importancia de su tarea e identifiquen los múltiples factores de riesgos asociados y conozcan las estrategias y medidas preventivas que deben aplicar para una conducción segura.



### Público Objetivo

Trabajadores que por su actividad laborales conducen vehículos en alta montaña.



### Objetivo General

Al término de la actividad los y las participantes serán capaces de aplicar técnicas para la conducción segura en alta montaña, a través del conocimiento de la normativa, mantención del vehículo, y la conducción en condiciones adversas.

### Objetivos Específicos

- Analizar los factores asociados a la conducción en alta montaña.
- Reconocer estrategias esenciales para conducción segura en alta montaña.
- Aplicar los contenidos aprendidos en casos prácticos.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Conducción Segura en Alta Montaña



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción y Contextualización.
- Modelo TAP: Máquina, ambiente, conductor.
- Características de la conducción en alta montaña.
- Especificaciones del vehículo.
- Medidas preventivas para la conducción en alta montaña.
- Conducción a la defensiva.
- Conducción en condiciones adversas:
  - Elementos vehículo de doble tracción.
  - Conducción con lluvia, nieve y/o hielo.
  - Conducción con barro, neblina y viento.
  - Conducción en caminos de tierra o superficies irregulares.
  - Conducción en pendientes y curvas.
- Frenadas de emergencia: frenos convencionales y ABS.
- Tipos de tracción.
- Utilización de cadenas.
- Recomendaciones.
- Mecánica básica.
- Fallas más comunes.
- Reglas de Oro: Conducción y Mantenimiento.
- Normativa legal.
- Análisis de casos.



## ➤ Confinamiento y Contención de Derrames

El curso aborda el sistema de clasificación de las sustancias peligrosas con los métodos: UN y NCh 1411/4 (NFPA), enfatizando en el concepto de reconocer e identificar los productos y lugares involucrados en la emergencia. Además, se muestran los elementos de protección personal que deben ser utilizados en estas emergencias y analiza el concepto de seguridad en escena, con las diferentes técnicas de confinamiento y contención.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras que realizan actividades relacionadas con el manejo de sustancias peligrosas.

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa legal aplicable al manejo seguro de sustancias peligrosas.
- Comprender la clasificación, peligrosidad y efectos de las sustancias peligrosas, en las personas y medio ambiente.
- Conocer las técnicas de almacenamiento en todas las etapas del manejo de sustancias peligrosas.
- Reconocer técnicas de confinamiento y contención en el manejo de derrames de sustancias peligrosas.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de reconocer la peligrosidad, clasificación y efectos de las sustancias químicas, para poder así aplicar técnicas de confinamiento y contención ante un derrame de sustancias peligrosas.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Confinamiento y Contención de Derrames



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción.
- Marco normativo y reglamentación asociada al almacenamiento, clasificación, etiquetado, manejo y emergencias con sustancias peligrosas.
- Preparación y actuación frente a un incidente químico:
  - Antes de un incidente.
  - Reconocimiento e identificación del producto o sustancia química.
  - Primera respuesta: Distancias de aislamiento inicial y acción protectora.
  - Implicancias en la actuación frente al control de derrames.
  - Elementos de protección personal, según HDS.
  - Niveles de protección.
- Seguridad en la escena:
  - Zonas caliente, tibia y fría.
  - Contención de derrames.
  - Zona de aislamiento y acción protectora.
- Técnicas de confinamiento y contención de derrames:
  - Definición confinamiento y contención.
  - Confinamiento v/s contención
  - Requisitos para emplear el confinamiento y contención.
  - Niveles de riesgo para tareas de contención.
  - Ejemplos métodos de contención.
- Proceso y métodos de descontaminación.
- Análisis de casos.



## ➤ ConstruYO Chile III

En el marco del proceso de formulación de la Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y su implementación mediante mecanismos tripartitos, en el año 2009 se planteó como objetivo fortalecer la gestión de la seguridad y salud en el trabajo en empresas del sector construcción, para lo cual encargó a su Comisión de Capacitación el diseño e implementación de un programa de formación de competencias en materia de seguridad y salud de los trabajadores. En esta tercera fase del programa, dirigida a directivos y mandos medios, su propósito es contribuir a la mejora de las condiciones de trabajo y la consecuente disminución de accidentes y enfermedades asociadas al trabajo, en el sector de la construcción.



### Público Objetivo

Directivos, supervisores y mandos medios de empresas del sector construcción, adherentes a Mutual CCHC.

### Objetivos Específicos

- Comprender y valorar los derechos y obligaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Identificar su rol en el ejercicio de las instancias de gestión y de mando en materias relacionadas con la seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- Adoptar la seguridad y salud en el trabajo como valor en la definición de organización del trabajo y en la planificación de las faenas.
- Comprender la importancia de su rol en la supervisión y control de las normas y estándares de seguridad y salud en las faenas.
- Contar con herramientas que le permitan incorporar en su gestión la prevención de los riesgos laborales.
- Adquirir estrategias para estimular a sus equipos de trabajo para que adopten comportamientos favorables a la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces internalizar los principales conceptos de la seguridad y salud en el trabajo e integrarlos adecuadamente a su propio desempeño laboral, entre ellos sus derechos, obligaciones y técnicas.

### Contenidos

- Módulo I: Legislación en seguridad y salud en el trabajo aplicada al sector de la construcción. Responsabilidades en la prevención de riesgos laborales.
- Módulo II: Identificación de peligros, evaluación de riesgos y mapa de riesgos.
- Módulo III: Salud, bienestar y ergonomía.
- Módulo IV: Compromiso con la seguridad y salud en el trabajo.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Fatiga y Somnolencia en la Conducción

Si bien los accidentes de tránsito no tienen una sola causa, está demostrado que la fatiga y la somnolencia en la conducción son una de las causas más importantes, por lo que entender qué es, cuáles son sus causas y como prevenirla es el propósito fundamental de este curso.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes podrán reconocer las causas y señales de fatiga y somnolencia durante la conducción y aplicar técnicas para contrarrestarla.

### Objetivos Específicos

- Comprender qué es la fatiga y somnolencia en la conducción.
- Conocer los factores que causan fatiga y somnolencia.
- Reconocer los síntomas de la fatiga y somnolencia.
- Aplicar herramientas para prevenir o contrarrestar sus efectos.

### Contenidos

- Introducción.
- Fatiga y somnolencia:
  - Características.
  - Consecuencias.
- Causas de la fatiga al volante:
  - Cansancio.
  - Factores externos.
  - Factores del vehículo.
  - Factores del conductor.
- Ciclo circadiano.
- Efectos de la fatiga y somnolencia.
- Taller grupal: Medidas y consejos para evitar la fatiga.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgo en el Uso de Elevadores Eléctricos

Los elevadores eléctricos son sistemas de transporte vertical que están diseñados para mover personas u objetos en altura. Si bien facilitan las tareas en altura por su versatilidad y movilidad en espacios reducidos, resultan riesgosos cuando no se utilizan correctamente, ya sea por levantar cargas excesivas o de gran volumen, o por falta de capacitación de su operador. Por esta razón, se analizarán las medidas preventivas que deben aplicarse para el trabajo seguro en estos equipos.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que realizan actividades como operadores de elevadores eléctricos.

### Objetivos Específicos

- Identificar las causas de los accidentes asociados a la operación de los elevadores eléctricos.
- Conocer las medidas preventivas establecidas para la operación segura del equipo.
- Conocer acerca de la gestión del riesgo.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer las características del elevador eléctrico y su uso, además de las medidas preventivas que deben aplicar para la operación segura del elevador eléctrico, los riesgos asociados a su operación y gestión del mismo.

### Contenidos

- Introducción.
- Aspectos Normativos.
- La tarea del Supervisor.
- Causas de los accidentes.
- Factores de la tarea, del ambiente y personales.
- Elevadores eléctricos o alza hombres.
- Uso, ventajas y desventajas.
- Gestión de riesgos:
  - Supervisión.
  - Análisis de causas.
  - Programa de prevención.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos con Formaldehídos

Las empresas de las áreas de salud, farmacéuticas y que elaboran maderas prensadas, usan en sus procesos diferentes productos químicos consideradas sustancias peligrosas. En particular la Formalina que es un compuesto de Formaldehido representa un importante riesgo para la salud de los trabajadores. El efectivo control de los riesgos en la manipulación, almacenamiento y disposición es un factor clave para cuidar la salud de los trabajadores como fundamento de sustentabilidad y cumplimiento de la normativa vigente en materias de seguridad y salud ocupacional.



### Público Objetivo

Todos los trabajadores expuestos a formaldehidos de las diferentes industrias.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán identificar los riesgos al manipular formaldehídos, las medidas preventivas y los métodos de trabajo para evitar accidentes y enfermedades producto de la exposición de este agente químico. También la respuesta a emergencias con el producto.

### Objetivos Específicos

- Identificar las operaciones y los riesgos al manipular formaldehidos para los trabajadores que utilizan estos agentes químicos en las diferentes industrias.
- Identificar las medidas preventivas y los métodos correctos de trabajo con Formalina.
- Identificar y aplicar medidas de control de riesgos para el personal de la Salud.

### Contenidos

- Módulo I: Conceptos básicos de Mercancías Peligrosas.
  - Bienvenida y contextualización.
  - Riesgos biológicos, de radiación y riesgos químicos.
  - Matriz de incompatibilidad química.
- Módulo II: Formaldehídos
  - Producción de formaldehidos.
  - Principales usos.
  - Exposición Ocupacional.
  - Información de Riesgos.
  - Información Toxicológica y exposición.
  - Contacto agudo.
  - Almacenamiento.
  - En caso de derrames.
  - Derrames menores.
  - La Formalina.
  - Medidas de control de riesgos para personal de Salud y EPP.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Frente al gran número de accidentes de tránsito que se producen en Chile, incapacitantes y con resultado de muerte, se hace necesario generar una base de conocimientos que permita mejorar la cultura vial, previniendo accidentes de tránsito y de trayecto, mejorando la calidad de vida de los trabajadores que se desplazan en distintos medios de transporte, conociendo los elementos legales asociados a estas casuísticas, junto con estrategias preventivas que permitan su control.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de aplicar conocimientos básicos en el comportamiento vial, que permitan prevenir accidentes de tránsito y de trayecto.

### Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos de accidente de tránsito y trayecto, y la importancia de la legislación asociada.
- Comprender las causas y factores que inciden en la ocurrencia de accidentes de tránsito y trayecto.
- Incorporar estrategias de prevención de accidentes de tránsito y trayecto.

### Contenidos

- Disposiciones Legales: Ley 16.744, Ley 18.290, coberturas, definiciones y conceptos.
- Causas de los accidentes de tránsito y de trayecto.
  - o Conceptos de Peligro y Riesgo.
  - o Conceptos de Acción y Condición subestándar.
- Tipos de Accidentes de tránsito y trayecto.
- Riesgos asociados a accidentes de tránsito y trayecto.
- Estrategias y actitudes preventivas.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos de Tránsito

Según la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito (CONASET), durante el año 2020 se registraron 64.707 siniestros de tránsito y 1.485 perdieron la vida; a pesar de que esta cifra tuvo una disminución de 8,2% respecto al año anterior, la que posiblemente sea por los periodos de cuarentena, en el año 2021 subió a 1.687 personas y 70.520 accidentes. Las consecuencias económicas para el país, que son asumidas por todos los ciudadanos, el dolor, impacto familiar ocasionados por los accidentes graves y fatales, son un riesgo y una realidad que además de preocupar requiere de tomar medidas.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de conocer los métodos preventivos de la conducción defensiva y la legislación vigente sobre la materia, comprendiendo las diferentes técnicas propias del manejo defensivo que se relacionan con el conductor, el vehículo de cuatro y dos ruedas; las condiciones de la conducción, todas ellas destinadas a formar a un conductor defensivo.

### Objetivos Específicos

- Conocer los métodos preventivos de la conducción a la defensiva y su legislación vigente, evolución, tipología y factores influyentes de los accidentes de tránsito.
- Comprender la importancia de planificar y aplicar medidas en la ruta de traslado, siguiendo recomendaciones en todo el proceso de la conducción independiente del tipo de ruedas.
- Identificar y conocer las cinco reglas de oro y recomendaciones para la conducción y mantención del vehículo, bicicletas, y motocicletas.

### Contenidos

- ¿Por qué nos accidentamos? Múltiples razones.
- Importancia de la planificación de la ruta de traslado.
- Trasladarse sin siniestros: confirmaciones antes, durante y después de la conducción.
- Componentes del tránsito: infraestructura vial, actores, normativa.
- Trasladarse a la defensiva: choques, colisiones, volcamiento, atropello, caídas y otros.
- Recomendaciones para adelantar, sobrepasar a autos y bicicletas.
- Cinco reglas de oro para la conducción y mantención.
- Trasladarse a la defensiva en dos ruedas: Motociclista: normativa, vestimenta y recomendaciones.
- Trasladarse a la defensiva en dos ruedas: Ciclista: normativa, vestimenta y recomendaciones.
- Recomendaciones tránsito seguro.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos Eléctricos

Para garantizar la seguridad de las personas y las instalaciones es necesario tener conocimiento sobre qué es y cómo funciona la electricidad, con el fin de identificar los peligros y establecer medidas de control que permitan evitar los accidentes.



### Público Objetivo

Generalmente personas que hacen Mantenimiento y la gran mayoría trabajan para empresas de Telecomunicaciones y trabajadores en general.

### Objetivos Específicos

- Conocer un sistema eléctrico y sus peligros típicos.
- Identificar los peligros y posibles consecuencias de la manipulación de dispositivos y equipos eléctricos en los lugares de trabajo.
- Identificar los peligros y posibles consecuencias cuando trabaja en la cercanía de líneas eléctricas energizadas.
- Reconocer las medidas preventivas para el control de los accidentes de tipo eléctrico, que ocurren en el trabajo.



### Objetivo General

Conocer y aplicar las medidas preventivas para realizar la manipulación de equipos en forma segura, dispositivos eléctricos y en trabajos realizados cerca de líneas eléctricas energizadas, de acuerdo con los criterios señalados en el taller.

### Contenidos

- Características de un circuito eléctrico.
  - ¿Qué es la electricidad?
  - Componentes de una instalación eléctrica.
- Peligros presentes en la operación de equipos eléctricos.
  - Factores de peligrosidad.
  - Tipos de accidentes.
  - Accidentes por choque eléctrico.
  - Accidentes por relámpago de arco.
  - Efectos de la corriente en el cuerpo humano.
  - Factores que determinan el daño en el ser humano.
  - Tipos de contactos eléctricos: directos e indirectos.
  - Tipos de protecciones eléctricas para personas e instalaciones.
- Prácticas seguras en la operación de equipos eléctricos.
- Medidas generales de prevención en la operación de equipos e instalaciones eléctricas y para trabajos cerca de líneas energizadas.
  - Medidas de protección contra contactos directos.
  - Medidas de protección contra contactos indirectos.
  - Medidas adicionales de prevención. Jerarquía del control.
- Rescate y recomendaciones en caso de accidente de tipo eléctrico.



CURSOS FOCO



# ➤ Control de Riesgos Eléctricos en Telecomunicaciones

La actividad laboral en el ámbito de las telecomunicaciones implica una serie de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores, algunos con consecuencias graves y/o fatales. En este curso se analizarán los principales riesgos y las medidas preventivas establecidas para evitar la ocurrencia de accidentes eléctricos en el rubro.



## Público Objetivo

Trabajadores del sector telecomunicaciones.



## Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer las características del trabajo eléctrico en telecomunicaciones, sus riesgos y medidas preventivas asociadas.

## Objetivos Específicos

- Definir los principales riesgos asociados a la electricidad en el rubro de las telecomunicaciones.
- Identificar las medidas de control que deben aplicarse en el área.
- Conocer las 5 reglas de oro para controlar estos riesgos.

## Contenidos

- • Introducción.
- Las 5 reglas de oro para el control de riesgos eléctricos en TELCO.
- • Riesgos asociados.
- Equipos de protección personal.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Aserraderos

Los aserraderos son ambientes de trabajo peligrosos debido a la naturaleza del proceso, que involucra el movimiento y corte de trozos de madera muy grandes y pesados a altas velocidades, donde se deben cumplir normas estrictas y procedimientos seguros de trabajo. Existen varios factores que pueden contribuir al riesgo de lesiones, por lo cual en este curso se revisarán los principales, así como también las medidas preventivas que deben aplicarse para evitar la ocurrencia de accidentes.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, del sector forestal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces sabrán acerca de la normativa, comprender las medidas preventivas que deben aplicar para el control de riesgos en aserraderos, a través del conocimiento de sus causas y gestión de estos riesgos.

### Objetivos Específicos

- Identificar los peligros asociados a las actividades en aserraderos.
- Conocer los riesgos presentes en las operaciones de aserraderos.
- Comprender las medidas de control establecidas en los procesos de aserraderos.

### Contenidos

- Introducción.
- Causas de los accidentes en el proceso de aserrío.
- Cobertura legal en la prevención de riesgos y enfermedades profesionales.
- Gestión del riesgo en proceso de aserrío:
  - Identificación de peligros.
  - Evaluación del riesgo.
  - Gestión del riesgo.
- Procesos productivos de la industria : peligros y medidas preventivas.
- Protección personal en proceso aserrío.
- Protección personal en trabajos con productos químicos.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Caídas de Altura

Las caídas de altura, según definición por SUSESO, se consideran cuando hay una distancia del suelo de más de 1,8 metros. Para este efecto la altura debe medirse tomando como referencia el nivel más bajo. Se incluyen las caídas libres y/o con deslizamiento, caídas a hoyos o ductos, aquellas con obstáculos que disminuyan la altura de la caída y las caídas detenidas por equipo de protección personal u otros elementos en el caso de que se produzcan lesiones. Las caídas de altura son uno de los accidentes con mayor tasa de accidentes graves y fatales, por lo que resulta imprescindible conocer y aplicar medidas para este tipo de riesgo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que realizan actividades con exposición al riesgo de caídas de altura.

### Objetivos Específicos

- Analizar situaciones frecuentes (acciones y condiciones) que se cometen al desarrollar un trabajo en altura y los posibles riesgos en las tareas diarias.
- Determinación de condiciones distintas actividades del trabajo, según los procedimientos y exigencias de las normativas.
- Comprender la importancia del uso de EPP al realizar un trabajo seguro en altura, aprendiendo los tipos de EPP, sus funciones, características, procedimientos de uso, mantenimiento y revisión de su estado.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los riesgos asociados a las caídas en trabajo de altura y aplicar las medidas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras al tomar conocimiento de los sistemas personales de detección de caídas.

### Contenidos

- Antecedentes históricos.
- Normativa asociada.
- Conceptos:
  - o Caída libre.
  - o Cálculo de energía de impacto.
  - o Cálculo del espacio libre de caída.
- Medidas de control del riesgo:
  - o Tipos de medidas
  - o Jerarquía de protección de altura.
- Sistemas personales de detección de caídas (SPDC):
  - o Anclajes y puntos de anclaje.
  - o Tipos de arnés, usos y fases de postura, (A, D, E y P).
  - o Conectores.
  - o Descenso/Rescate.
- Plan de Rescate



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Cámaras de Frío

En el ámbito laboral existen numerosos puestos de trabajo con exposición a ambientes fríos. Trabajar en estas condiciones puede una serie de trastornos físicos y psicológicos que afectan la salud de las personas. Por tal razón, el curso se focaliza en que los participantes a partir de su experiencia, reconozcan los peligros y efectos de la exposición al frío y las medidas preventivas que deben aplicar en ambientes laborales bajo estas condiciones.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que realizan tareas bajo exposición laboral al frío.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los riesgos asociados a sus labores en cámaras de frío y aplicar medidas preventivas efectivas, por medio del reconocimiento de los peligros y riesgos asociados.

### Objetivos Específicos

- Conocer qué es la exposición laboral al frío, sus efectos y normativa legal que aplica.
- Reconocer los peligros y riesgos asociados.
- Aplicar las medidas preventivas que corresponda.

### Contenidos

- Introducción.
- Exposición al frío y Normativa Legal.
- Efectos en la salud de la exposición laboral al frío.
- Peligros y riesgos asociados.
- Medidas de control asociadas.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Criaderos de Cerdos

En nuestro país durante las últimas 3 décadas, la producción de carne de cerdo se ha duplicado, estimándose que al 2030 se incrementará en un 32%. (ODEPA). La creciente demanda y exigencias del mercado, respecto a calidad, inocuidad y bienestar animal, exige incorporar tecnologías y líneas productivas más sustentables, capaces de gestionar sus impactos en las personas, medio ambiente y comunidades.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, del sector agroindustrial (crianza de cerdos).

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa asociada a la seguridad y salud en el trabajo, y al bienestar animal.
- Identificar los peligros y factores de riesgos presentes en las actividades del proceso productivo de cerdos.
- Comprender las medidas preventivas que deben aplicar en las distintas etapas del proceso productivo.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces reconocer las etapas del proceso productivo, los riesgos propios presentes en el proceso de crianza de cerdos y las medidas preventivas que deben aplicar para evitar la ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales.

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Conceptos:
  - Accidente del trabajo.
  - Accidente de trayecto.
  - Enfermedad profesional.
  - Bioseguridad.
- Actividades del proceso productivo:
  - Identificación.
  - Arreo.
  - Maternidad.
- Etapas reproductivas:
  - Reproducción
  - Recría, engorda y/o destete-venta.
  - Alimentación.
  - Nacimiento y crianza.
  - Destete.
- Vacunación y Desparasitación.
- Muerte.
- Riesgos en criaderos de cerdos.
- Medidas preventivas.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en el Área Salud

Existen factores de riesgos presentes en distintas actividades que desarrolla el personal de salud, desde riesgos biológicos como Hepatitis, VIH, Tuberculosis, hasta riesgos de manipulación de fluidos corporales y material corto punzante, por lo que, el presente curso aspira a entregar herramientas al participante para la prevención de estos riesgos asociados.



### Público Objetivo

Trabajadores en general del área de salud.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de identificar los principales riesgos laborales, al cual se ven enfrentados los trabajadores del área de salud al realizar los distintos tipos de actividades, como la manipulación de fluidos y procedimientos propios del sector hospitalario, con el fin de aplicar oportunamente las medidas de control, para evitar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

### Objetivos Específicos

- Conocer los diferentes factores de riesgos asociados en el área de salud.
- Comprender todos los peligros y riesgos propios de las actividades que realiza el personal de salud, junto a las medidas de control que nos permiten evitar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Analizar casos construidos en base a conocimientos adquiridos.

### Contenidos



CURSOS FOCO



## Control de Riesgos en el Área Salud



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Objetivos y problematización.
- Modelo TAP (factores asociados a la tarea, ambiente y persona).
- Exploración.
  - Fluidos corporales.
  - Elementos de bioseguridad.
- Precauciones universales.
  - Higiene de manos.
  - Uso EPP.
  - Prevención de accidentes cortopunzantes.
  - Manejo de equipos, ropa y desechos hospitalarios.
  - Higiene respiratoria.
- ¿Qué es el VIH?
  - Niveles de riesgos de la exposición al VIH.
  - Medidas recomendadas de acuerdo con el origen de la fuente.
- ¿Qué es el coronavirus Covid-19?
  - Vías de transmisión.
  - Signos y síntomas.
  - Principales recomendaciones en el trabajo.
- Análisis de casos.



## ➤ Control de Riesgos en el Manejo de Herramientas Manuales

Las herramientas manuales, nos permiten realizar una infinidad de actividades, siendo de gran importancia dentro del ámbito laboral, sin embargo, traen consigo un riesgo mecánico alto, entendiendo que generalmente requieren sólo la fuerza motriz humana, pudiendo dar lugar a una lesión, lo que constituye un factor de riesgo importante de accidentes en el interior de las empresas.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de replicar e implementar estándares de control en el uso de herramientas manuales y así minimizar los riesgos de lesiones en el desarrollo de sus labores.

### Objetivos Específicos

- Identificar los factores de riesgos mecánicos y sus medidas preventivas en el uso de herramientas manuales.
- Establecer los requerimientos tanto físicos como técnicos que deben tener los operarios que utilizan herramientas manuales.
- Detallar un sistema de control de riesgos específico de revisión y mantenimiento de herramientas portátiles y manuales.

### Contenidos

- Energía mecánica: ¿Cuáles son los riesgos mecánicos?
- Medidas preventivas ante los riesgos mecánicos.
- Modelo de análisis de riesgos TAP (factores asociados a la tarea, ambiente y persona).
- Qué son los resguardos y sus tipos: Fijos, móviles y regulables.
- Requisitos de las personas.
- Controles críticos.
- Jerarquía de control, segregación, protección en fuentes de control, comunicación, administración y uso correcto de elementos de protección personal.
- Análisis de casos prácticos.



CURSOS FOCO





## Control de Riesgos en el Manejo de Herramientas Manuales Eléctricas

Las herramientas manuales, nos permiten realizar una infinidad de actividades, siendo de gran importancia dentro del ámbito laboral, sin embargo, traen consigo un riesgo mecánico alto, entendiendo que generalmente requieren sólo la fuerza motriz humana, pudiendo dar lugar a una lesión, lo que constituye un factor de riesgo importante de accidentes en el interior de las empresas.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de replicar e implementar estándares de control en el uso de herramientas manuales y así minimizar los riesgos de lesiones en el desarrollo de sus labores.

### Objetivos Específicos

- Identificar los factores de riesgos mecánicos, que se podrían generar en el uso de herramientas manuales.
- Considerar las medidas preventivas de los riesgos mecánicos en el uso de las herramientas manuales.
- Establecer los requerimientos tanto físicos como técnicos que deben tener los operarios que utilizan herramientas manuales.
- Detallar un sistema de control de riesgos específico de revisión y mantenimiento de herramientas portátiles y manuales.

### Contenidos

- Energía mecánica: ¿Cuáles son los riesgos mecánicos?
- Medidas preventivas ante los riesgos mecánicos.
- Modelo de análisis de riesgos TAP (factores asociados a la tarea, ambiente y persona).
- Qué son los resguardos y sus tipos: Fijos, móviles y regulables.
- Requisitos de las personas.
- Controles críticos.
- Jerarquía de control, segregación, protección en fuentes de control, comunicación, administración y uso correcto de elementos de protección personal.
- Análisis de casos prácticos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

En muchos procesos productivos se utilizan sustancias peligrosas, su mal manejo puede conllevar a la ocurrencia de accidentes o contraer enfermedades profesionales, así como generar daños al medio ambiente, por lo que, el presente curso aspira a entregar herramientas al participante, para que maneje en forma segura las sustancias peligrosas.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de controlar los riesgos inherentes al peligro de manejar sustancias peligrosas, reduciendo los riesgos de sufrir accidentes de trabajo, contraer a largo plazo una enfermedad profesional o causar daños al medio ambiente.

### Objetivos Específicos

- Aplicar prácticas seguras de manejo de sustancias peligrosas en el almacenamiento y manipulación de acuerdo con la normativa nacional vigente.
- Conocer las características de peligrosidad de las sustancias y los riesgos asociados a la salud de los trabajadores.
- Conocer procedimientos seguros en caso de emergencia en el manejo seguro de sustancias peligrosas.

### Contenidos

- Tipos de riesgos en la manipulación y los factores que desencadenan accidentes y sus consecuencias.
- Manipulación de sustancias peligrosas.
- Clasificación de sustancias peligrosas.
- Transporte de sustancias peligrosas.
- Marco legal asociado a sustancias peligrosas.
- Normativa asociada a los Accidentes de trabajo.
- Gestión de control de riesgos.
- Enfermedades profesionales: agentes químicos y enfermedades que provocan.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en el Transporte Forestal

Dentro de las actividades forestales, el transporte de madera, representa un porcentaje de accidentabilidad ínfimo si se compara con el total de los siniestros, no obstante, los accidentes de mayor gravedad y en muchas ocasiones los fatales, ocurren en este proceso. La mayoría de los conductores conocen los riesgos de su trabajo, sin embargo, a menudo ignoran los procedimientos de seguridad. Por lo que este curso está orientado a reforzar los conceptos de seguridad y responsabilidad social que implica conducir un vehículo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras conductores de camiones de empresas del sector forestal, adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Reconocer las normas de prevención y seguridad asociadas al transporte de madera.
- Conocer las causas de los accidentes de tránsito.
- Comprender las medidas preventivas que deben aplicarse durante la conducción de camiones forestales y en las faenas de carga y descarga de productos madereros.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer las técnicas de conducción en el transporte de madera, causalidad de los accidentes y las medidas preventivas que deben aplicar durante la conducción de vehículos en faenas forestales.

### Contenidos

- Introducción.
- Normas de prevención y seguridad para el transporte de madera.
- Causalidad de los accidentes de tránsito.
- Conducción a la defensiva.
- Distancia segura de seguimiento a otro vehículo.
- Técnicas de conducción.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en el Uso de Escala de Extensión y Escaleras en Retail

Existen diversas normas que establecen los requisitos que deben cumplir las escalas, así como también los elementos de protección anticaídas y de protección personal que deben utilizarse durante su utilización. Ya que el trabajo sobre escalas puede provocar accidentes graves por caídas de altura, los factores de riesgos están asociados al contexto, la situación de trabajo, condición y tipo de escala, uso correcto, entre otros.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector retail adherentes a Mutual CCHC, que utilizan escalas en sus actividades.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes conocerán los aspectos normativos, logrando ser capaces de identificar los factores de riesgos asociados al trabajo con escalas, sus tipos y características, y con ello, aplicar las medidas preventivas establecidas para su utilización para llevar un trabajo seguro.

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa asociada al uso de escalas en el sector retail.
- Reconocer los incidentes y factores de riesgos relacionados con el uso de escalas en el Retail.
- Comprender las medidas de control para la prevención de accidentes durante el uso de escalas en Retail.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Control de Riesgos en el Uso de Escala de Extensión y Escaleras en Retail



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción.
- Marco legal aplicable al uso de escalas portátiles:
  - Accidente grave.
  - Elementos de protección personal, entrega, uso y mantenimiento.
  - Requisitos para trabajos en altura y protección de caídas.
  - Normas y guía técnica aplicables a escalas.
- ¿Qué es una escala?
- Componentes y elementos del diseño de una escala.
- Construcción - escalas: NCh N° 351.
- Tipos
- Escala tipo avión: ¿Qué es? , diseño estructural.
- Requisitos e incidentes más comunes.
- Factores de riesgo.
- Método NIOSH uso seguro de escalas y recomendaciones Guía ISP.
- Sistema personal para detención de caídas (SPDC ):
  - Arnés: Tipos.
  - Puntos de anclaje.
  - Estrobos, amortiguadores y conectores.
  - Elementos de protección personal.
- Medidas de control:
  - Antes, durante y después.
  - Medidas control específicas.
  - Medidas control escala tipo avión.
- Análisis de casos.



## ➤ Control de Riesgos en el Uso de Explosivos

La manipulación de explosivos es una actividad de alta peligrosidad, que requiere de personal altamente calificado y entrenado. Es importante que quienes trabajan con este tipo de productos deben conocer no sólo los aspectos técnicos, sino también los peligros y riesgos a los cuales se exponen.



### Público Objetivo

Expertos en prevención de riesgos de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender los principales aspectos para la manipulación, transporte, almacenamiento y seguridad de los explosivos, con la finalidad velar por el cumplimiento de las medidas preventivas y protocolos de manipulación de los diferentes productos.

### Objetivos Específicos

- Conocer los aspectos teóricos sobre el manejo seguro de explosivos.
- Comprender la clasificación y características de los explosivos.
- Reconocer las ventajas, limitaciones y riesgos de los productos explosivos.

### Contenidos

- Introducción: Fundamentos y Definiciones.
- Clasificación, composición y detonación de los explosivos.
- Disposiciones legales y organismos reglamentarios.
- Transporte, almacenamiento y manipulación de explosivos.
- Accidentes por el uso de explosivos.
- Qué se debe y no se debe hacer: generalidades.
- Análisis de terminología asociada.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en el Uso de Motosierras

El empleo de la motosierra en el sector forestal a nivel mundial implica una alta tasa de accidentabilidad entre los operadores, debido, entre otras cosas a la falta de capacitación en su uso, mal estado del equipo y a las inseguras condiciones naturales presentes en las áreas de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que realizan actividades como operadores de motosierras.

### Objetivos Específicos

- Identificar los diferentes factores de riesgos asociados al trabajo con motosierra.
- Conocer la normativa asociada, responsabilidades y conceptos claves.
- Reconocer las medidas preventivas y los EPP que deben utilizarse en el trabajo con motosierra.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de aplicar prácticas de trabajo seguro durante el uso de motosierras en las faenas de corte y volteo de árboles por medio de recibir conocimientos y recomendaciones que deben aplicar en su día a día.

### Contenidos

- Responsabilidades de trabajadores y supervisores.
- Accidente del trabajo y enfermedad profesional.
- Modelo TAP.
- La Motosierra, partes y dispositivos de seguridad.
- Técnicas de encendido.
- Elementos de protección personal y herramientas.
- Aspectos a considerar en las tareas.
- Técnicas de corte.
- Recomendaciones.
- Qué hacer en caso de accidente.
- Consecuencias de un accidente.
- Programa de prevención de riesgos.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Equipos Energizados

Quienes trabajan en contacto con equipos energizados, están expuestos a sufrir accidentes que pueden tener consecuencias graves y/o fatales, por eso es fundamental que los trabajadores expuestos comprendan la importancia de la prevención de riesgos y la aplicación de las medidas de control establecidas para evitar la ocurrencia de accidentes.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que realizan actividades con equipos energizados.

### Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos legales e impactos asociados a la prevención de riesgos profesionales.
- Evaluar la magnitud del riesgo asociado a los eventos indeseados.
- Definir las medidas de control aplicables, para evitar la ocurrencia de eventos indeseados durante la operación y/o mantención de equipos energizados.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer las medidas preventivas que deben aplicar, durante la operación y/o mantención de equipos energizados, a través de los eventos y sus distintas magnitudes que pueden ocurrir en la ejecución de sus funciones.

### Contenidos

- Fundamentos legales asociados a la prevención de riesgos profesionales.
- Impactos positivos de la prevención de riesgos.
- Resultados indeseables asociados a la operación y/o mantención de equipos energizados.
- Causas y magnitud de estos eventos indeseables.
- Definir las medidas de control aplicables, para evitar un evento indeseable en la operación y/o mantención de equipos energizados.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Espacios Confinados

Un espacio confinado es cualquier lugar con aberturas limitadas de entrada y salida, con ventilación natural desfavorable, en el cual pueden acumularse contaminantes químicos, tóxicos o inflamables, en algunas ocasiones escasa iluminación y no destinado a uso humano. Siendo de vital importancia conocer los peligros y riesgos asociados, y sus medidas preventivas.



### Público Objetivo

Trabajadores de espacios confinados.



### Objetivo General

Al finalizar la actividad los participantes serán capaces de incorporar habilidades básicas que les permitirán realizar las maniobras propias del trabajo en espacios confinados de manera efectiva y segura, por medio de la identificación y conocimiento de los procedimientos y buenas prácticas.

### Objetivos Específicos

- Identificar la Diferencia entre Peligro y Riesgo.
- Reconocer e identificar los diferentes tipos de Espacios Confinados de acuerdo con sus características.
- Establecer una estructura de jerarquización para asegurar la comunicación constante y permanente.
- Describir elementos de protección personal (EPP) y/o individual (EPI).
- Entender el procedimiento antes, durante y después (ADD).

### Contenidos

- Definición de espacio confinado.
- Tipos de espacios confinados.
- Tareas u operaciones cotidianas en espacios confinados.
- Peligros: Físicos y mecánicos, químicos, atmosféricos y ambientales.
- Accidentes.
- Procedimiento ADD.
- Elementos de protección personal básicos.
- Emergencias.
- Conclusiones.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Estructuras Soportantes de Antena en Telecomunicaciones

Las demandas de comunicación y conectividad, exigen una extensa red de estructuras para el soporte de las antenas, las cuales deben ubicarse en lugares estratégicos con diversas características: azoteas, estructuras con camuflaje, monopostes u otros, en ambientes urbanos o rurales. Este trabajo se ejecuta principalmente en altura, por tanto involucra alto riesgo para quienes lo ejecutan, por lo que en el curso abordaremos los factores de riesgos y medidas preventivas asociadas a este tipo de trabajos.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, del sector Telecomunicaciones.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer las estructuras soportantes de antenas, y los riesgos asociados al trabajo en ellas, junto con aplicar las medidas de preventivas establecidas en el marco de la legislación.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados al trabajo en estructuras soportantes de antenas.
- Reconocer las medidas preventivas establecidas para trabajo seguro en estructuras de antenas soportantes.

### Contenidos

- Modelo TAP
- Ley N° 20.599: Instalación de antenas.
- Principales causas de accidentes.
- Medidas preventivas.
- Estructuras soportantes de antena.
- Riesgos asociados.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Excavaciones

El control de los peligros de excavaciones tiene un contenido altamente técnico, especialmente relacionado con la mecánica de suelos, por lo que el manejo de la información relacionada con este aspecto y con el proceso de excavación propiamente tal, son vitales incluyendo en estos a los propios trabajadores.



### Público Objetivo

Trabajadores de empresas adherentes a Mutual CCHC, que se desempeñan en faenas de excavaciones.

### Objetivos Específicos

- Conocer los tipos de suelos y excavaciones.
- Identificar los peligros y factores de riesgo asociados a las actividades de excavación.
- Conocer los equipos de trabajo y las medidas preventivas establecidas para la ejecución de actividades en excavaciones.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes conocerán sobre las características de los suelos, los tipos de excavaciones, para aplicar las medidas preventivas de control durante la realización de trabajos en excavaciones y análisis de casos relacionados.

### Contenidos

- Excavación y tipos.
- Factores de riesgos.
- Peligros y consecuencias de accidentes en excavaciones.
- El Suelo
  - o Mecánica del suelo.
  - o Características y tipos.
- Medidas de control
  - o Generales.
  - o Específicas.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Faena de Poda Forestal

El sector forestal se ha mantenido durante los últimos años como uno de los más importantes de la industria chilena. Hay más de 35.000 trabajadores en el rubro y según estadísticas de la SUSESO, registra un alto nivel de accidentabilidad y pese al mejoramiento de las condiciones laborales sigue siendo el tercer sector con mayor accidentabilidad.



### Público Objetivo

Trabajadores de empresas adheridas a Mutual CChC, del sector forestal.

### Objetivos Específicos

- Revisar la normativa asociada, sus conceptos básicos y consecuencias de un accidente.
- Conocer los peligros y riesgos de los trabajos en poda forestal.
- Comprender las medidas preventivas establecidas para el trabajo seguro en poda forestal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los conceptos generales normativos, y definiciones relacionadas a la operación en faena forestal, los riesgos con medidas preventivas respectivas, con la finalidad de gestionar y controlar los mismos.

### Contenidos

- Introducción:
- Aspectos generales de poda forestal.
- Gestión y control de riesgos.
- Elementos de protección personal.
- Recursos de una empresa forestal.
- Ley N° 16.744:
  - Conceptos básicos.
  - Consecuencias de un accidente.
- Programa de prevención de riesgos.
- Etapas de faena forestal.
- Estándar 5 reglas vitales.
- Medidas de control:
  - Poda baja.
  - Poda media.
  - Poda alta.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Faenas Mineras

La minería es una actividad económica del sector primario representada por la explotación o extracción de minerales. Es una actividad compleja y diversa, en la cual sus trabajadores se exponen a distintos riesgos profesionales. En este curso se revisarán los peligros asociados a las distintas tareas mineras y las medidas preventivas que deben aplicarse.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector minero, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de identificar las medidas de control preventivo en el proceso y los peligros asociados con la finalidad de aplicar durante la realización de sus actividades en faenas mineras.

### Objetivos Específicos

- Revisar los procesos asociados en las faenas mineras.
- Identificar los peligros asociados a los procesos de las faenas mineras.
- Comprender las medidas preventivas establecidas en cada etapa de la actividad minera.

### Contenidos

- Introducción
- Peligros asociados a las faenas mineras.
- Medidas de control:
  - o De los trabajadores.
  - o De los procesos:
    - Perforación.
    - Tronadura.
    - Carguío.
    - Área planta.
    - Pila dinámica.
    - Rotopalas.
    - Lixiviación de pilas.
    - Extracción por solventes.
    - Electro obtención (EW).
    - Patio de cátodos.
    - Almacenamiento de ácido sulfúrico.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Faenas Portuarias

El curso busca reforzar y/o actualizar los conocimientos sobre los peligros identificados, la evaluación de los riesgos y las medidas de prevención que se deben establecer, verificando su implementación. Se espera que los trabajadores/as portuarios aprendan entre otros, a identificar los riesgos en la manipulación de mercancías, los métodos de trabajo correcto y, la reglamentación de seguridad y salud en el trabajo vigente.



### Público Objetivo

Trabajadores/as, Supervisores/as, personal en general que se relacione con el transporte, telecomunicaciones, carga y descarga en faenas marítimo-portuarias.

### Objetivos Específicos

- Identificar las situaciones específicas de riesgos de accidentes y/o enfermedades profesionales en las tareas de carga, descarga, transporte y almacenamiento de mercancías y sustancias peligrosas en las naves en el puerto.
- Conocer las medidas de control para prevenir la ocurrencia de accidentes y enfermedades laborales en faenas portuarias.
- Comprender la legislación vigente.



### Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de distinguir las características de los ambientes de trabajo, las maquinarias, elementos que componen su zona de trabajo e interacciones entre ellas. Identificar y evaluar situaciones específicas de riesgos de accidentes y enfermedades laborales derivados de las faenas de carga, descarga, transporte y almacenamiento de mercancías en el puerto. Entregar medidas para prevenir accidentes y enfermedades laborales, durante la manipulación, segregación y traslado de mercancías, comprender la legislación vigente y sus alcances. Por otra parte, las organizaciones podrán dar cumplimiento a la normativa que establece la obligatoriedad respecto a la formación de los trabajadores portuarios.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Control de Riesgos en Faenas Portuarias



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Módulo 1: Nomenclatura náutica portuaria y marítima
  - Glosario Básico marítimo Portuario en inglés.
  - Tipos y requisitos de los cargos más representativos de las actividades portuarias.
  - Funciones que desempeñan en cada cargo de actividad portuaria y competencias requeridas para cada función.
  - Vehículos y equipos de transferencia mecanizados
  - Tipos de grúas en faenas portuarias Grúas de delantal, plumas y grúas, a bordo de naves. Equipos móviles en actividad portuaria.
  - Tipos de carga que cada vehículo puede transportar.
  - Tipos y partes del buque.
  - Conceptos del proceso de transferencia de carga (tareas, materiales, maquinaria, posiciones, lugares).
  - Señaléticas del puerto, de peligro y prohibición.
- Módulo 2: Legislación en Prevención de Riesgos en Faenas Portuarias
  - La prevención de riesgos laborales en Chile.
  - Ley N° 16.744 del Ministerio del trabajo y Previsión Social, “Establece normas sobre accidente del trabajo y enfermedades profesionales” 1968.
  - Definiciones y distinciones entre Enfermedad Profesional y accidente del trabajo.
  - Riesgos específicos
  - Decreto Supremo N°43 Reglamento de Almacenamiento de sustancias químicas. Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de productos Químicos (GHS).
  - Normativa Directemar.
- Módulo 3: Prevención de Riesgos Críticos en Faenas Portuarias
  - Conceptos básicos para la identificación de peligros, evaluación de riesgo y determinación de medidas de control.
  - Técnicas Básicas de Carga y Descarga en los Puertos.
  - Trinca y destrinca.
  - Simbología, terminología y señales portuarias.
  - Glosario marítimo portuario y Código Internacional de Señales.
  - Especificaciones de las áreas portuarias.
  - Señales corporales para transmitir mensajes propios de Puerto.
  - Mensajes de coordinación y de peligros para la operación.
  - Protocolos y simbología descarga peligrosa Código Marítimo Internacional de Mercancías Peligrosas IMDG.
  - Protocolos: PREXOR, TMERT, UVSOLAR y FRPSL. (Medidas preventivas).
  - Elementos de protección personal (EPP) y su uso.
  - Acciones frente a situaciones de emergencias, desastres y catástrofes.



## ➤ Control de Riesgos en la Conducción de Automóviles

El constante incremento del parque vehicular durante estos últimos años ha generado un aumento en la exposición de riesgos en las vías, por lo que se debe ser más preventivo al conducir. En este curso revisaremos los factores de riesgos asociados a la conducción y las prácticas de conducción defensiva que deben aplicarse.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que conducen automóviles.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los riesgos asociados a la conducción de vehículos.
- Entender la importancia de la mantención y revisión preventiva de los vehículos.
- Comprender las medidas preventivas establecidas para la conducción segura de vehículos.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas establecidas para la conducción segura de vehículos, comprendiendo previamente los riesgos y poner en práctica las estrategias que permiten disminuir el riesgo en el vehículo.

### Contenidos

- Modelo análisis de riesgos: TAP.
- Medidas preventivas.
- Riesgos derivados del conductor.
- Clasificación de los accidentes.
- Revisión y mantención del vehículo:
  - Chequeo diario.
  - Mantención preventiva.
  - Mantención periódica.
- Conducir, ¿qué es?:
  - Posición de las manos en el volante.
  - Sentarse frente al volante.
  - Recomendaciones para evitar accidentes.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Construcción

Los trabajos en obras de construcción están asociados a muchos riesgos que pueden ocasionar accidentes de diversa índole, incluso mortales: caer desde una altura; quedar atrapado por la tierra o los escombros; recibir golpes por la caída de materiales y herramientas; sufrir cortes, contusiones, esguinces o problemas de espalda al manipular cargas; entrar en contacto con sustancias peligrosas, etc. Donde se debe otorgar prioridad a las medidas que eliminen o reduzcan el riesgo en origen y proporcionen una protección colectiva. Dadas las características antes mencionadas, para poder realizar un verdadero control de riesgos, el presente curso, da herramientas para identificar y evaluar los posibles factores presentes en los procesos constructivos.



### Público Objetivo

Trabajadores en general de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes tendrán herramientas para identificar y evaluar los riesgos y sus factores presentes en los diversos procesos en la construcción y controlarlos de forma efectiva.

### Objetivos Específicos

- Conocer los riesgos presentes en el rubro de la construcción.
- Orientar el autocuidado del trabajador en los riesgos presentes en la construcción.
- Comprender la importancia de los procedimientos seguros en el trabajo.

### Contenidos

- Principales riesgos en la construcción.
- Estrategias para controlar peligros y riesgos asociados.
- Estadística de principales riesgos y accidentes en la construcción.
- Excavaciones: tipos, factores de riesgo, peligros en la tarea y medidas de control específicas.
- Trabajo en altura: tipos, factores de riesgo, peligros en la tarea y medidas de control específicas.
- Riesgos eléctricos: tipos, factores de riesgo, peligros en la tarea y medidas de control específicas.
- Herramientas manuales: riesgos mecánicos, ergonomía de las herramientas, medidas preventivas, tipos de herramientas, código de colores, certificación de herramientas, mantenimiento.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Industria Metalmeccánica

El curso promueve el desarrollo de una cultura preventiva, con foco en el trabajo seguro durante el uso de maquinarias, herramientas y equipos en los procesos de la industria metalmeccánica. Los contenidos se abordan con una metodología teórico-práctica, en la cual el participantes tendrán la experiencia de identificar los peligros, reconocer los riesgos y determinar las medidas preventivas que deben aplicarse, a partir del análisis de diferentes casos, y así lograr la transferencia de aprendizajes a sus puestos de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector industria metalmeccánica, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes conocerán los conceptos, características y equipos fundamentales a acerca de la industria, junto con las prácticas de trabajo seguro en la ejecución de sus actividades.

### Objetivos Específicos

- Identificar las causas de los accidentes asociados a los procesos industriales del rubro metalmeccánico.
- Reconocer los peligros y riesgos presentes en las actividades de la industria metalmeccánica.
- Comprender las medidas preventivas que deben aplicarse para evitar accidentes.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Control de Riesgos en la Industria Metalmeccánica



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción.
- Industria metalmeccánica: concepto.
  - Áreas de la industria metalmeccánica.
  - Tipos de Industrias y/o empresas metalmeccánica.
- Proceso de la industria metalmeccánica: Flujograma.
- Riesgos en la industria metalmeccánica:
  - Definición.
  - Principales causas de accidentes en el rubro metalmeccánico.
  - Riesgos generales.
- Riesgos específicos y medidas preventivas:
  - Equipos de giro.
  - Equipos de dimensionado.
  - Esmeril angular.
  - Equipos de soldadura eléctrica, gas y oxicorte.
  - Herramientas manuales.
  - Horno.
  - Equipos de carga e izaje.
  - Vehículos de carga.
  - Pinturas y/o barnices.
- Medidas preventivas generales para la industria metalmeccánica.
- Elementos de protección personal.



## ➤ Control de Riesgos en la Industria Salmonera, Fase Cultivos

En Chile la industria salmonera data del año 1969, con la introducción de salmonideos en la zona austral del país, lo que permitió la formación y especialización de profesionales, además de la generación de conocimiento e infraestructura para el desarrollo de la industria. Actualmente las pisciculturas y centros de cultivo son altamente tecnificados, sin embargo no están exentos de riesgos de enfermedades ergonómicas, exposición al ruido y amoniaco.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, del sector acuicultura.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los principales riesgos en el proceso de cultivo del salmón, para entender como aplicar las medidas preventivas establecidas para el control de los riesgos a los que están expuestos.

### Objetivos Específicos

- Revisar la normativa legal asociada.
- Conocer los riesgos presentes en la fase cultivo de la industria salmonera.
- Comprender las medidas preventivas establecidas para el control de los riesgos.

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Modelo análisis de riesgos: TAP.
- Proceso productivo.
- Marco legal.
- Etapas del proceso productivo.
- Identificación de riesgos.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO





## Control de Riesgos en la Industria Salmonera, Operaciones de Buceo

En los últimos 20 años el creciente desarrollo de los cultivos marinos, ha generado un campo laboral de gran envergadura, provocando cambios sobre la seguridad, la protección de la salud y la vida de los buzos. Dado que los centros laborales o de cultivo, generalmente se encuentran en lugares apartados y de difícil acceso, es fundamental que quienes conforman la empresa, cuenten con formación especializada en temas técnicos de la actividad, seguridad y salud del trabajo y protocolos de actuación ante emergencias.



### Público Objetivo

Buzos, asistentes de buzo y supervisores, de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer el contexto de su labor, los riesgos asociados a las actividades de buceo y las medidas preventivas que deben aplicar para trabajar bajo condiciones seguras.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados a las operaciones de buceo, que se llevan a cabo en los centros de cultivo.
- Proporcionar herramientas para el reconocimiento, evaluación y control de las acciones y/o condiciones subestándares que conducen a los accidentes.

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Marco legal.
- Equipos.
- Definiciones y leyes físicas.
- Fisiología del buceo.
- Procedimientos, chequeo y mantenimiento.
- Uso de tablas.
- Recomendaciones de seguridad.
- Emergencias.
- Programa médico preventivo Mutual.



CURSOS FOCO





## Control de Riesgos en la Industria Salmonera, Plantas de Procesamiento

En Chile la industria salmonera data del año 1969, con la introducción de salmoneros en la zona austral del país, lo que permitió la formación y especialización de profesionales, además de la generación de conocimiento e infraestructura para el desarrollo de la industria.

El proceso productivo en las plantas de procesamiento requiere mucho trabajo “manual” y condiciones especiales de temperatura, lo cual expone a trabajadores a factores de riesgos que pueden dañar la salud. De ahí la importancia en reconocerlos y aplicar las medidas de control que permitan minimizar sus efectos.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras del sector acuícola.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de identificar los riesgos asociados al trabajo en plantas procesadoras de salmónes y aplicar las medidas preventivas establecidas, conforme a criterios básicos y fundamentales.

### Objetivos Específicos

- Revisar la normativa vigente asociada.
- Conocer los riesgos asociados al trabajo en plantas de procesamiento de salmónes.
- Comprender los procedimientos de trabajo seguro y situaciones de emergencia.

### Contenidos

- Introducción.
- Marco Legal.
- Modelo TAP.
- Proceso Manipulación y procesamiento del salmón:
  - o Accidentes del Trabajo.
  - o Enfermedades Profesionales.
  - o Medidas preventivas.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## Control de Riesgos en la Industria Secundaria de Transformación de la Madera

La industria del mueble presenta una serie de peligros que pueden provocar diversas lesiones y enfermedades de origen laboral. La identificación de los peligros y la investigación de los accidentes a veces tiene un enfoque que culpabiliza a la persona, al responsable del error y no aborda el por qué ni el cómo se originan. En este curso se revisarán los peligros y riesgos asociados al proceso de transformación de la madera y las medidas establecidas para su control.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del rubro industrial maderero, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los procesos y riesgos asociados a la transformación de la madera para lograr aplicar medidas preventivas con la finalidad de para trabajar bajo condiciones seguras.

### Objetivos Específicos

- Identificar los peligros relacionados con el uso, aseó y mantenimiento de la maquinaria de transformación de la madera.
- Comprender las medidas preventivas establecidas para el control de los riesgos asociados para el proceso de transformación de la madera.

### Contenidos

- Introducción.
- Módulo I: Peligros y medidas de control.
- Marco Legal y reglamentario.
- Peligros en el proceso de transformación de la madera:
  - Descripción del proceso.
  - Condiciones latentes.
- Módulo II: Control del riesgo.
  - Evaluación y Clasificación.
  - Tratamiento del riesgo.
    - Medidas de control:
      - Por tipo de peligro.
      - En puntos de operación.
      - Otros dispositivos de seguridad para máquinas.
      - Seguimiento y control.
- Módulo III: Análisis de casos.
  - Identificación de peligros.
  - Evaluación de riesgos.
  - Medidas de control.



CURSOS FOCO



## Control de Riesgos en la Manipulación de Asbesto y Medidas Preventivas

El asbesto también llamado Amianto, es una fibra mineral que, en exposición en el aire en alta concentración y frecuencia con el ser humano, es capaz de producir la enfermedad de Asbestosis. Adicionalmente en el D.S. N° 594 se clasifica como un agente cancerígeno, que puede producir Mesotelioma y Cáncer de Pulmón por exposición a fibras de asbesto, no existiendo estudios suficientes como para determinar una concentración y frecuencia mínima segura, por lo tanto, se deben extremar las medidas preventivas para minimizar la exposición de los trabajadores a este agente químico.



### Público Objetivo

Trabajadores en general, especialmente pertenecientes al rubro de construcción, minería y agricultura.

### Objetivos Específicos

- Identificar problemas para la salud que presenta la exposición al asbesto.
- Evaluar el riesgo de exposición al asbesto.
- Conocer las medidas de control de riesgo frente a la exposición al asbesto.



### Objetivo General

Al término de esta actividad los participantes serán capaces de aplicar medidas preventivas para disminuir la incidencia y prevalencia de las patologías derivadas del asbesto como la Asbestosis, Mesotelioma y otras, según lo señalado por la normativa legal vigente y los protocolos del ISP de vigilancia del ambiente de trabajo y la salud de los trabajadores con exposición a asbesto.

### Contenidos



CURSOS FOCO





# Control de Riesgos en la Manipulación de Asbesto y Medidas Preventivas



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Problemas para la salud que presenta la exposición al asbesto:
  - Rol de Mutual de Seguridad y metas protocolos ISP.
  - ¿Qué es el Asbesto? ¿Qué es la Asbestosis y Mesotelioma?
  - Tipos, diagnóstico y tratamiento de la Asbestosis y Mesotelioma.
  - Factores determinantes en la generación de Asbestosis y Mesotelioma en actividades laborales.
  - Programas de vigilancia y evaluación de la salud.
  - Procesos más contaminantes/expuestos.
- Evaluación de riesgo de exposición a asbesto:
  - Conceptos de evaluación del riesgo.
  - Sistemas de monitoreo de asbesto.
  - Evaluación y mapeo de riesgos.
- Medidas de control de riesgo frente a la exposición al asbesto:
  - Tipos de Medidas:
    - Controles de ingeniería.
    - Medidas administrativas de control.
    - Elementos de protección personal.
  - Protecciones respiratorias: ventajas y desventajas, selección.
  - Protecciones respiratorias: uso, mantenimiento, recambio y chequeos.



## ➤ Control de Riesgos en la Operación con Apiladores Eléctricos

El uso de un apilador eléctrico expone al trabajador a múltiples riesgos: golpes, atrapamiento, colisiones, caídas, lesiones y contactos con sustancias corrosivas, explosión de batería, entre otras. Por lo que se vuelve indispensable la constante gestión de los riesgos comenzando por los trabajadores y sus supervisores, teniendo el conocimiento suficiente para aplicar medidas preventivas y monitorear los riesgos asociados.



### Público Objetivo

Colaboradores y supervisores relacionados con el uso de apilador eléctrico.



### Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de manejar conceptos teóricos y como operar correctamente el equipo, interiorizando las causas y consecuencias de los accidentes, normativa legal asociada y el control de los riesgos generados con el uso de Apiladores Eléctricos.

### Objetivos Específicos

- Comprender las causas de ocurrencias de accidentes en el uso de apiladores eléctricos.
- Dar a conocer medidas preventivas en la operación, marco legal y lineamientos fundamentales para el uso de la máquina.
- Conocer la correcta operación del equipo, para fortalecer las competencias de los supervisores del personal que utiliza el apilador eléctrico.

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Causas y las consecuencias de los accidentes, ley y tarea del supervisor.
- Descripción de la actividad, del equipo y su chequeo previo.
- Lineamientos específicos sobre la operación del equipo y transporte de carga.
- Ventajas, desventajas, normativa legal.
- Gestión y control de Riesgos y medidas preventivas que permiten una operación segura.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Operación con Camión Grúa – Pluma

La utilización de camiones grúas es una actividad que ha ido incremento en nuestra sociedad para realizar diversas maniobras, y a pesar de existir todo un mejoramiento tecnológico en su diseño, al uso de técnicas de levantamiento seguras y el desarrollo de programas de capacitación para facilitar el aprendizaje, el uso de camión pluma sigue siendo una tarea crítica donde existe el riesgo de perder la vida, dañar a los trabajadores, generar pérdidas materiales y daño ambiental.



### Público Objetivo

Operadores de camión pluma y trabajadores expuestos a tareas de izaje de cargas.



### Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de identificar los peligros, evaluar sus riesgos y aportar con medidas de control en maniobras con camión pluma, con el fin de mejorar condiciones y proteger la integridad de los trabajadores, equipos e instalaciones, para facilitar la creación de una cultura en seguridad.

### Objetivos Específicos

- Conocer marco legal relacionado con los procesos de maniobras con camión pluma.
- Determinar factores humanos y organizacionales, factores de riesgos asociados a la tarea, ambiente y trabajadores, con el fin de identificar errores y promover comportamientos seguros.
- Identificar condiciones de elementos auxiliares y aplicar un procedimiento seguro.

### Contenidos

- Conocimientos básicos sobre un Camión Grúa y sus características.
- Dispositivos de seguridad.
- Inspecciones periódicas del camión, pluma y elementos auxiliares de elevación.
- Normas básicas para la ejecución de las maniobras.
- Identificación de peligros y evaluación de riesgos en maniobras con camión pluma.
- Elementos de protección personal.
- Código de señales manuales.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Operación con Grúas Horquillas

La actividad Industrial, de manera progresiva, ha ido requiriendo procesos mecanizados y hoy, muchos de ellos emplean más del 70% de su tiempo en movilizar cargas, estas transformaciones en ocasiones se ven dificultadas por la gran cantidad de errores que se generan, tanto en la mala asignación de tareas, la falta de supervisión y falta de control de esta; y mantenciones deficientes. Es esencial que los operadores de las grúas horquillas realicen un trabajo eficiente desde la mirada de la prevención de riesgos para reducir las graves lesiones que se presentan por actos y condiciones deficientes de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores operadores de Grúas Horquillas.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de aplicar conocimientos específicos para reducir las lesiones y daños a la propiedad, mediante la correcta operación y aplicación de medidas preventivas para la manipulación de cargas con grúas horquillas.

### Objetivos Específicos

- Identificar las partes y principios básicos de una Grúa Horquilla.
- Analizar las etapas de la operación de las Grúas Horquillas.
- Conocer los riesgos en la operación de las Grúas Horquillas, en las etapas del antes, durante y después de su uso.

### Contenidos

- Reconociendo la Grúa Horquilla
  - Tipos de Grúas.
  - Partes internas y externas más relevantes de la Grúa Horquilla.
- Principio de funcionamiento de la Grúa Horquilla.
  - Equilibrio y centro de gravedad.
  - Principio del balancín.
  - Capacidad de levante.
  - Operaciones en pendientes.
  - Virajes en pendientes.
- Riesgos frecuentes en la operación de la Grúa Horquilla.
  - Asociados al operario, a los equipos, de los materiales y del ambiente.
- Etapas del manejo de materiales con la Grúa Horquilla.
  - Levantamiento de carga.
  - Traslados de la carga.
  - Depósito o almacenamiento de la carga.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Operación de Cargadores Frontales

Los cargadores frontales son equipos tipo tractor, dotados de una cuchara en su extremo frontal, muy utilizado en la construcción, minería, obras viales y otros. Su operación no está exenta de riesgos por lo que requiere de personal calificado para su funcionamiento.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual de CCHC, que se desempeñan como operadores de cargadores frontales.

### Objetivos Específicos

- Identificar los peligros asociados a la operación de cargadores frontales.
- Conocer las consecuencias de los accidentes del trabajo que pueden ocurrir en la operación de cargadores frontales.
- Conocer las medidas de control establecidas para la operación segura de cargadores frontales.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de aplicar las medidas de control establecidas para este equipo, a través del conocimiento de sus principales características, factores de riesgos y las medidas preventivas para su operación segura.

### Contenidos

- Introducción.
- Factores de riesgos y peligros.
- Consecuencias de los accidentes en la operación de cargadores frontales.
- Modelo TAP.
- Medidas de control generales:
  - o Previa a la operación del cargador frontal.
  - o Específicas del operador.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Operación de Puente Grúa

Un puente grúa es una máquina potente y compleja. Es un tipo de grúa utilizada para izar y desplazar cargas pesadas. Su operación implica riesgos para todos quienes participan en su operación. Cualquier desviación, falla u omisión de sus controles preventivos puede provocar graves accidentes.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que se desempeñan como operadores de puente grúa.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes conocerán las características de esta maquinaria, detectar los riesgos en la operación de puente grúa y las medidas preventivas que deben aplicarse para evitar accidentes.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los riesgos presentes en la operación de puente grúa.
- Identificar las causas de los accidentes del trabajo con puente grúa.
- Comprender las medidas preventivas generales y específicas para el trabajo seguro con puente grúa.

### Contenidos

- Introducción.
- Puente Grúa:
  - Definición.
  - Características.
  - Tipos.
- Riesgos asociados:
  - En las tareas.
  - En el lugar de trabajo.
- Causas de accidentes.
- Medidas de control:
  - Generales.
  - Específicas:
    - Control de riesgos.
    - Inspección de eslingas y estrobos.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Labores de Seguridad Privada

El curso promueve el desarrollo de una cultura preventiva, con foco en la aplicación del ciclo preventivo que ayudará a los trabajadores y trabajadoras a identificar los peligros y causas de los accidentes, los riesgos presentes y las medidas preventivas que deben aplicar durante la realización de sus actividades como guardias de seguridad. Los contenidos se abordan con una metodología teórico-práctica, en la cual los y las participantes tendrán la experiencia de poner en práctica los aprendizajes del curso, a partir del análisis de diferentes casos, y así lograr la transferencia del conocimiento a sus puestos de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC., que realizan actividades como guardias de seguridad.

### Objetivos Específicos

- Conocer el ciclo preventivo para la identificación de peligros y acciones preventivas.
- Identificar los peligros y riesgos asociados a la actividad de guardias de seguridad.
- Conocer las causas de los accidentes del trabajo en la actividad de guardias.
- Determinar cómo actuar para evitar la ocurrencia de accidentes.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar las etapas del ciclo preventivo para identificar qué puede ocurrir, por qué pueden ocurrir los accidentes y cómo actuar, durante la realización de sus actividades como guardias de seguridad.

### Contenidos

- Qué puede ocurrir.
- Por qué puede ocurrir
- Qué tan importante es.
- Cómo se previene



CURSOS FOCO



## Control de Riesgos en las Telecomunicaciones

El curso promueve el desarrollo de una cultura preventiva con foco en el control de caídas de altura, caídas al mismo nivel, control de riesgos en trabajos de postación e intoxicación en cámaras subterráneas. Se busca que el participante pueda reconocer los riesgos y las medidas preventivas que deben aplicarse, a partir del análisis de diferentes casos, y así lograr la transferencia de aprendizajes a sus puestos de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector telecomunicaciones, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas establecidas para los trabajos en altura, postación y cámaras subterráneas, en el rubro de las telecomunicaciones.

### Objetivos Específicos

- Identificar las principales causas de accidentes en el sector de las telecomunicaciones.
- Reconocer los riesgos presentes en las actividades de postación y cámaras subterráneas.
- Utilizar correctamente los elementos de protección personal y sistemas de protección anti caídas.
- Aplicar los aprendizajes del curso a partir del análisis de casos.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Control de Riesgos en las Telecomunicaciones



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción.
- Qué son las Telecomunicaciones.
- Definiciones.
- Áreas con participación de las telecomunicaciones:
  - Infraestructura de las Telco.
- Principales causas de accidentes en el rubro de las TELCO:
  - Acciones inseguras o subestándar.
  - Condiciones inseguras o subestándar.
- Riesgos en trabajos de postación:
  - Caídas de altura:
    - Medidas de control para caídas de altura.
    - Utilización de sistemas de protección de caídas.
  - Caídas del mismo nivel:
    - Medidas preventivas.
  - Materiales para trabajos en postación:
    - Escala de extensión.
  - Contacto eléctrico:
    - Medidas preventivas.
- Riesgos en cámaras subterráneas:
  - Riesgos.
  - Medidas preventivas.
  - Elementos de protección personal.



## ➤ Control de Riesgos en Maderero con Skidder

En la actividad forestal existen riesgos inherentes que de no ser controlados pueden provocar accidentes y enfermedades del trabajo. El uso de maquinaria pesada requiere de personal entrenado y respetuoso de los procedimientos de trabajo seguro, con el fin de evitar daños en la salud. Se revisarán los principales aspectos del trabajo con skidder, los riesgos y las medidas preventivas que deben aplicarse para evitar accidentes y enfermedades.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas forestales adherentes a Mutua de la CChC, que realizan actividades como operadores de skidder.

### Objetivos Específicos

- Conocer las características del proceso productivo maderero.
- Reconocer los riesgos asociados en su área de trabajo.
- Determinar las mejoras de control en la gestión para evitar accidentes del trabajo.



### Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de identificar los principales riesgos de accidentes en el manejo de Skidder, entre ellos, golpes, atrapamiento, atropellos y exposición a ruido, y las medidas de prevención aplicables.

### Contenidos

- Introducción.
- Normativa legal vigente.
- Factores de riesgos: Modelo TAP.
- Proceso productivo maderero:
  - o Características.
  - o Identificación y gestión de los riesgos.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Manejo y Almacenamiento de Plaguicidas



CURSOS FOCO

En Chile es masiva la utilización de plaguicidas, tanto en el área agrícola como sanitaria. Esto expone a gran parte de sus trabajadores, especialmente del sector agrícola, a tóxicos que pueden generar graves consecuencias en la salud de las personas. Esto requiere que quienes trabajan o están exúestos a este tipo de productos conozcan sus características y comprendan la importancia de las medidas preventivas que deben aplicarse para la manipulación segura de plaguicidas.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector agrícola, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer los factores de riesgo asociados y las formas de prevención en el uso, manejo y almacenamiento de plaguicidas.

### Objetivos Específicos

- Entender qué son los plaguicidas y sus características de peligrosidad.
- Conocer los factores de riesgos y causas asociadas al trabajo con plaguicidas.
- Reconocer las medidas preventivas establecidas para el manejo seguro de plaguicidas durante su uso, manipulación, almacenamiento y disposición final.

### Contenidos



# ➤ Control de Riesgos en Manejo y Almacenamiento de Plaguicidas



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción y contexto.
- Modelo TAP.
- Principales riesgos en uso, manejo y almacenamiento de plaguicidas.
- Control de riesgos.
- ¿Qué son los Plaguicidas?
- Conceptos básicos:
  - Accidente del trabajo.
  - Peligro v/s Riesgo.
  - Trabajadores expuestos.
  - Clasificación de peligrosidad.
  - Tipos de intoxicación.
  - Indicadores biológicos.
  - Vigilancia de trabajadores expuestos.
  - Identificación del riesgo de exposición.
  - Factores de riesgo y causas.
- Medidas Preventivas:
  - Mezcla.
  - Aplicación.
  - Almacenamiento.
  - Requisitos del lugar de almacenamiento.
  - Tipos de plaguicidas.
  - Técnica Triple lavado.
  - Elementos de protección personal.
  - Medidas después del uso.
- Primeros auxilios.
- Análisis de casos.



## ➤ Control de Riesgos en Maquinaria Agrícola

Debido a la innovación y mejoramiento que se ha generado en la Agroindustria con el uso de maquinaria agrícola, es vital comprender los principales riesgos, métodos de control y prevención en la utilización de maquinarias, la aplicación de sustancias químicas, regadío, recolección y almacenamiento de cosechas, entre otros.



### Público Objetivo

Trabajadores en General del rubro Agrícola.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de identificar los factores que podrían generar un accidente al manipular maquinarias agrícolas, comprender los riesgos y participar en la implementación de medidas de control en los procesos de la agroindustria con utilización de maquinaria.

### Objetivos Específicos

- Identificar factores de riesgos presentes en accidentes con maquinaria agrícola.
- Elaborar medidas de control de riesgos, de acuerdo con el análisis de estos factores.
- Analizar causas de accidentes y generar medidas preventivas.
- Conocer cómo actuar ante un incidente con maquinaria agrícola.

### Contenidos

- Principales riesgos y factores en la manipulación de maquinaria agrícola.
- Estrategias y técnicas esenciales para la prevención de riesgos en maquinarias agrícolas.
  - Control de riesgos en maquinarias agrícolas. Jerarquía de control.
  - ¿Qué es un accidente?
  - Peligro v/s riesgo.
  - Causas principales de riesgos al utilizar maquinarias agrícolas.
  - Medidas preventivas según la maquinaria.
  - Cómo actuar en caso de accidentes y sus tipos.
  - Métodos de Control de riesgos.
  - Revisión de maquinarias agrícolas y sus características (Tractor, Cosechadora, Arados, Rastras, Remolque agrícola, Sembradoras).



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Obras Civiles (áreas de energía)

El curso promueve el desarrollo de una cultura preventiva, con foco en la seguridad de las actividades en obras civiles del área energía. Se da énfasis en los aspectos de señalización en trabajos en la vía, control de riesgos de atrapamiento y trabajos en espacios confinados.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector construcción y energía, adherentes a Mutual CChC., que realizan trabajos de obras civiles.

### Objetivos Específicos

- Identificar las causas de los accidentes en los trabajos de obras civiles.
- Reconocer los riesgos generales y específicos asociados a los trabajos de obras civiles.
- Comprender las medidas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras.
- Utilizar correctamente los elementos de protección personal.



### Objetivo General

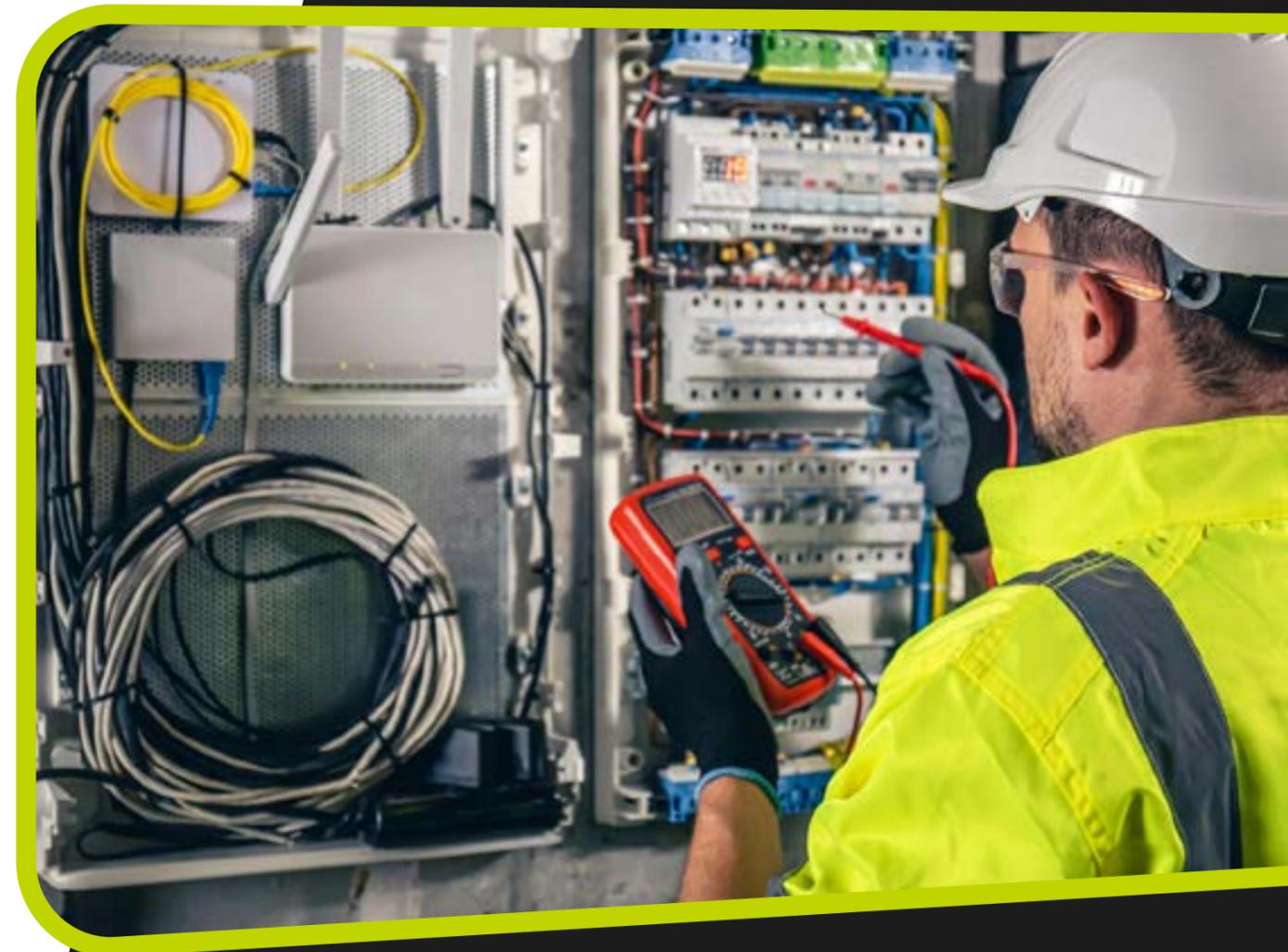
Al término de la actividad, los participantes serán capaces de conocer las principales actividades de las obras civiles; para ser capaces de aplicar las medidas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras, durante la ejecución de obras civiles en áreas de energía.

### Contenidos

- Introducción.
- Actividades en obras civiles:
  - Estudio de suelo para excavaciones.
  - Remoción y reposición de obras.
  - Canalización y zanjas.
  - Construcción de cámaras.
- Definiciones.
- Principales causas de accidentes en los trabajos de obras civiles:
  - Acciones inseguras o subestándar.
  - Condiciones inseguras o subestándar.
- Riesgos generales presentes en obras civiles.
- Descripción de seguridad:
  - Señalización.
  - Equipos adicionales.
  - Materiales, maquinaria y herramientas.
  - Señalización y seguridad para trabajos en la vía.
- Riesgos específicos en obras civiles de energía.
- Medidas de control recomendadas.
- Elementos de protección personal.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Oficina Técnica MDF Telecomunicaciones



CURSOS FOCO

El curso promueve el desarrollo de una cultura preventiva, con foco en el control de los riesgos presentes en las actividades realizadas en oficinas MDF. Para ello se trabaja con una metodología teórico-práctica, en la cual el participante tendrá la experiencia de reconocer los riesgos y las medidas preventivas que deben aplicarse, a partir del análisis de diferentes casos, y así lograr la transferencia de aprendizajes a sus puestos de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector telecomunicaciones, adherentes a Mutual CChC., que realizan actividades en oficinas técnicas MDF.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras durante la ejecución de las actividades en oficinas técnicas MDF y uso de escalera Trolley, conforme a los criterios establecidos en el curso.

### Objetivos Específicos

- Identificar las causas de los accidentes asociados al trabajo en oficinas técnicas MDF y uso de escalera Trolley.
- Reconocer los riesgos y las medidas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras.
- Aplicar los aprendizajes del curso a partir del análisis de casos.

### Contenidos

- Introducción.
- Qué son las oficinas técnicas MDF:
  - o Funciones.
  - o Definiciones.
- Principales causas de accidentes:
  - o Acciones inseguras o subestándar.
  - o Condiciones inseguras o subestándar.
- Riesgos generales.
- Medidas preventivas:
  - o Medidas preventivas generales.
  - o Medidas preventivas específicas: Riesgo eléctrico.
  - o Escala Trolley:
    - Descripción.
    - Procedimiento de uso de escala Trolley.
  - o Elementos de protección personal.
- Trabajo práctico.



## ➤ Control de Riesgos en Operación de Bulldozer

El equipo de tractor de cadenas Bulldozer, es para realizar excavaciones. Su operación es en diversos sectores productivos, implica una serie de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores. Por tal razón requiere que quienes los operan sean trabajadores altamente calificados, con habilidades y destrezas que les permitan maniobrar el equipo de manera segura.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CCHC, que realizan actividades como operadores de bulldozer.

### Objetivos Específicos

- Identificar los peligros asociados a la operación de equipos bulldozer.
- Conocer las consecuencias de los accidentes ocurridos durante la operación de bulldozer.
- Comprender las medidas de control establecidas para la operación segura de bulldozer.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los peligros, riesgos y consecuencias asociadas a la operación del equipo tractor Bulldozer, para luego aplicar medidas de control del riesgo.

### Contenidos

- Introducción.
- Factores de Riesgos : Modelo TAP
- Peligros asociados a la operación de Bulldozer.
- Consecuencias de los accidentes en operación de Bulldozer.
- Medidas de control generales de seguridad:
  - Previo a la operación de bulldozer.
  - Del Operador.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Operación de Minicargadores Frontales



CURSOS FOCO

Un mini-cargador frontal, es una máquina que se utiliza para cargar, transportar y descargar materiales. Si bien esta dentro de la categoría de maquinaria pesada, es un equipo pequeño y de gran versatilidad, por lo que es utilizado en distintos tipos de obras o faenas: construcción, minería, industria, entre otras. Su manejo exige gran responsabilidad, ya que cualquier error puede provocar graves accidentes, por tanto requiere de operadores calificados, que conozcan su funcionamiento y capacidad, como también coordinar el movimiento de la pala y la distribución del peso que llevará.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que trabajan como operadores de mini - cargadores frontales.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y participantes serán capaces de reconocer los peligros y riesgos, tales como volcaduras y atrapamientos, asociados al trabajo con mini - cargador frontal y aplicar las medidas preventivas establecidas para su operación segura.

### Objetivos Específicos

- Identificar los factores de riesgos y peligros asociados a la operación de mini-cargadores frontales.
- Reconocer los accidentes, enfermedades y consecuencias que puede provocar el trabajo con mini-cargadores frontales.
- Conocer las medidas de control establecidas para la operación segura de mini-cargador frontal.

### Contenidos

- Introducción.
- Factores de Riesgos.
- Peligros asociados a la operación del mini - cargador frontal.
- Accidentes y consecuencias.
- Medidas de control:
  - Generales.
  - Previas a la operación del mini - cargador frontal.
  - Específicas del operador.
- Análisis de casos.
- Causas de volcamiento de un mini - cargador
- Concepto de centro de gravedad
- Concepto de equilibrio de la máquina.
- Medidas de control en la operación.



## ➤ Control de Riesgos en Operación de Tractores

Un tractor es un vehículo especial autopropulsado que se usa para arrastrar o empujar, distintos tipos de carga. Comúnmente se utilizan en el sector agrícola, aunque también en otros. Son estables y seguros si se conducen en forma correcta, pero al igual que toda máquina pueden provocar accidentes graves, si quien los opera no tiene la preparación, el conocimiento de su funcionamiento y las medidas preventivas que deben aplicarse.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adheridas a Mutual CChC, que realizan actividades como operadores de tractor.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar las medidas de control establecidas para la operación segura de tractores, durante la jornada de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los peligros y riesgos asociados a la operación de tractores.
- Comprender las medidas de control establecidas para el manejo seguro de tractores.

### Contenidos

- Introducción.
- Factores de riesgos.
- Peligros en tareas con tractor.
- Consecuencias de los accidentes.
- Medidas de control:
  - o Del trabajador.
  - o Medidas Generales.
  - o Medidas Específicas.
- Trabajo grupal.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Operaciones de Buceo

En los últimos 20 años el creciente desarrollo de los cultivos marinos, ha generado un campo laboral de gran envergadura, provocando cambios sobre la seguridad, la protección de la salud y la vida de los buzos. Dado que los centros laborales o de cultivo, generalmente se encuentran en lugares apartados y de difícil acceso, es fundamental que quienes conforman la empresa, cuenten con formación especializada en temas técnicos de la actividad, seguridad y salud del trabajo y protocolos de actuación ante emergencias. Temas que analizaremos en este curso.



### Público Objetivo

Buzos, asistentes de buzo y supervisores, de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer los riesgos asociados a las actividades de buceo y las medidas preventivas que deben aplicar para trabajar bajo condiciones seguras.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados a las operaciones de buceo, que se llevan a cabo en los centros de cultivo.
- Proporcionar herramientas para el reconocimiento, evaluación y control de las acciones y/o condiciones subestándares que conducen a los accidentes.

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Marco legal.
- Equipos.
- Definiciones y leyes físicas.
- Fisiología del buceo.
- Procedimientos, chequeo y mantención.
- Uso de tablas.
- Recomendaciones de seguridad.
- Emergencias.
- Programa médico preventivo Mutual.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Operaciones de Oxicorte

Los equipos de oxicorte son de los más utilizados en rubros como la metalurgia, la construcción y la minería, por lo que es importante conocer los peligros asociados a su operación y las medidas preventivas que deben aplicarse para evitar la ocurrencia de accidentes. Los contenidos se trabajarán con una metodología teórico-práctica, donde los y las participantes tendrán la experiencia de reconocer los riesgos y determinar medidas preventivas a partir del análisis de casos, con el fin de transferir los aprendizajes a sus puestos de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores (as) y supervisores de empresas adherentes a Mutual CChC., que realizan trabajos con equipos de oxicorte.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los riesgos presentes en el uso de equipos de oxicorte.
- Conocer las medidas preventivas establecidas para el uso de equipos de oxicorte.
- Reconocer y utilizar correctamente los elementos de protección personal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes conocerán el proceso y tipos de oxicorte, sus peligros y riesgos para aplicar las medidas preventivas establecidas para evitar la ocurrencia de accidentes en el trabajo con uso de oxicorte.

### Contenidos

- Qué es el oxicorte:
  - Tipos de oxicorte.
  - Materiales en los que se puede utilizar.
  - Condiciones para el proceso de oxicorte.
  - Definiciones.
- Riesgos presentes en el uso de equipos de oxicorte:
  - Riesgos generales.
  - Riesgos específicos.
  - Causas de incidentes con equipos de oxicorte.
- Medidas preventivas en el uso de equipos de oxicorte:
  - Medidas preventivas generales.
  - Medidas preventivas específicas.
  - Soplete.
  - La llama.
- Protocolo de almacenamiento y traslado de cilindros:
  - Seguridad en el almacenamiento y manipulación de cilindros.
  - Traslado y ubicación de cilindros.
- Elementos de protección personal y equipos adicionales:
  - Elementos de protección personal.
  - Equipos adicionales.
- Ejercicio grupal.



CURSOS FOCO





# Control de Riesgos en Operaciones Forestales: Supervisores Forestales



CURSOS FOCO

Supervisar una faena forestal implica administrar recursos y una variedad de factores que pueden ser fuente de accidentes y pérdidas que ponen en riesgo la integridad de las personas y los resultados del negocio. En este curso se reforzará el rol del supervisor en faenas forestales de aserraderos, respecto a su gestión en materias de seguridad y salud en el trabajo, entregando herramientas para hacer más efectiva su labor.



## Público Objetivo

Supervisores (as) forestales de empresas adherentes a Mutua de CCHC.



## Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar herramientas preventivas para gestionar la SST desde su rol como supervisores.

## Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del rol del supervisor en una faena forestal.
- Conocer la normativa asociada a la gestión de la SST.
- Reconocer las herramientas preventivas para la gestión de la SST.

## Contenidos





# Control de Riesgos en Operaciones Forestales: Supervisores Forestales



CURSOS FOCO

## Contenidos

- ¿Qué significa supervisar una faena forestal?
- Funciones y responsabilidades del supervisor forestal.
- Marco Legal.
- Estrategias para el supervisor:
  - Control de gestión.
- Herramientas preventivas:
  - Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos.
  - Plan de seguridad y salud en el trabajo.
  - Procedimientos de trabajo.
  - Observaciones planeadas.
  - Inspecciones planeadas.
  - Investigación de accidentes (incidentes).
- Salud ocupacional y protocolos MINSAL.
- Gestión del riesgo de desastres y emergencias.
- Riesgos específicos de las funciones del supervisor.
- EPP del supervisor forestal.
- Liderazgo y trabajo en equipo.
- Motivación de los trabajadores hacia un trabajo seguro y saludable.
- La comunicación.
- Organización del supervisor en el ámbito de la gestión.
- Qué observar, detectar y gestionar.
- Principales causas de accidentes en la actividad forestal.
- Principios de la prevención de riesgos.
- Análisis de casos.



## ➤ Control de Riesgos en Packing

Dentro de la agricultura, el sector frutícola es muy importante porque en huertos y packing, emplea gran número de trabajadores, especialmente mujeres en época de temporada. Si bien en los últimos años han disminuído considerablemente los accidentes y enfermedades profesionales, es importante mantener de manera permanente, la capacitación, tanto a nivel de empleadores, supervisores y trabajadores/as, para abordar de manera efectiva la seguridad y salud de todos los trabajadores y trabajadoras.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector agrícola, adherentes a Mutual CChC, que realizan actividades en packing.

### Objetivos Específicos

- Conocer el marco legal en materias de seguridad y salud en el trabajo.
- Identificar los riesgos asociados al trabajo en packing.
- Conocer las medidas de control establecidas para trabajar bajo condiciones seguras en packing.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de diferenciar los factores de riesgo presentes en las actividades de de packing y las medidas de control que deben aplicar, entre ellas ergómicas, caídas, golpes, exposición a ruidos, electricidad, bajas temperaturas, etc.

### Contenidos

- Factores de Riesgo: Modelo TAP.
- Marco Legal.
- Peligros y/o Agentes de exposición en packing y medidas preventivas:
  - Ergonomía y medidas de control.
  - Movimientos repetitivos y medidas de control.
  - Mantenimiento de equipos y medidas de control.
  - Caídas: mismo y distinto nivel, y medidas de control.
  - Caídas de objetos y medidas de control.
  - Golpes por objetos inmóviles y medidas de control.
  - Golpes con objetos móviles y medidas de control.
  - Uso de grúa horquilla y medidas de control.
  - Contacto con energía eléctrica y medidas de control.
  - Exposición a bajas temperaturas y medidas de control.
  - Exposición al ruido y medidas de control.
  - Exposición a sustancias peligrosas y medidas de control.
- Normas de higiene personal.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



# ➤ Control de Riesgos en Planta Externa Aérea en Telecomunicaciones



CURSOS FOCO

El crecimiento en la infraestructura de las telecomunicaciones demanda mayor cantidad de personal calificado, esto exige un mayor control del riesgo para el equipo que trabaja en las instalaciones y mantención de las redes de telecomunicaciones, ya que cada riesgo puede traer consecuencias fatales. Por tanto es fundamental se tome conciencia de la importancia respecto a los riesgos presentes en el trabajo y cumplir con los procedimientos de trabajo seguro y evitar algún evento no deseado, que pueda afectar la salud y seguridad de los trabajadores.



## Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector telecomunicaciones, adherentes a Mutual CChC.



## Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los principales riesgos asociados al trabajo en la planta externa aérea en Telecomunicaciones y las medidas preventivas que deben aplicar, entre ellas las cinco reglas de Oro establecidas por Mutual.

## Objetivos Específicos

- Identificar los principales riesgos asociados al trabajo en plantas externas aéreas en telecomunicaciones.
- Conocer las medidas preventivas establecidas para el control de los riesgos en planta externa aérea de telecomunicaciones

## Contenidos

- Introducción y contexto.
- Acciones que pueden provocar accidentes.
- 5 reglas de oro.
- Medidas preventivas para el riesgo de contacto eléctrico.
- Principales riesgos.
- Análisis de casos.



## ➤ Control de Riesgos en Planta Interna y MDF en Telecomunicaciones



CURSOS FOCO

El trabajo en planta interna y MDF en telecomunicaciones es una actividad compleja cuya función es proteger contra fuerzas ajenas al sistema que provenga desde la planta externa hacia los equipos de conmutación y a través de dispositivos de operación rápida. Requiere de trabajadores muy calificados, no sólo en la parte técnica, sino también respecto a los peligros y riesgos presentes en sus actividades y las medidas preventivas que deben aplicar para evitar la ocurrencia de accidentes.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector telecomunicaciones, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer los principales riesgos y los factores que los provocan asociados al trabajo en la planta interna y MDF en Telecomunicaciones y las medidas preventivas que deben aplicar para trabajar bajo condiciones seguras.

### Objetivos Específicos

- Identificar los principales riesgos asociados al trabajo en planta interna y MDF en telecomunicaciones.
- Conocer las medidas preventivas establecidas para el control de los riesgos en planta interna y MDF en telecomunicaciones.

### Contenidos

- Modelo TAP: Tareas, ambiente, personas.
- Planta Interna.
- Sala MDF en Telecomunicaciones.
- Definiciones Básicas.
- Condiciones que provocan accidentes.
- Riesgos más significativos.
- Medidas Preventivas:
  - o Riesgo contacto eléctrico.
  - o Medidas preventivas generales.
- Análisis de casos.



# ➤ Control de Riesgos en Plantas de Remanufactura de la Madera



CURSOS FOCO

En las plantas de remanufactura, la madera pasa por procesos especiales con el fin de obtener productos más complejos. En este proceso, se utilizan diversas máquinas y herramientas que si no se operan correctamente pueden provocar accidentes con consecuencias graves y/o fatales. Por lo tanto, en este curso revisaremos los principales riesgos y medidas preventivas que deben aplicarse para evitar la ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales.



## Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector maderero, adherentes a Mutual CChC.



## Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer los peligros y los factores de riesgos asociados al proceso de remanufactura de la madera y las medidas preventivas establecidas para su control, comprendiendo su contexto, herramientas y procesos.

## Objetivos Específicos

- Conocer el proceso de remanufactura en la industria de la madera.
- Identificar los peligros y riesgos asociados a la operación de maquinarias y herramientas en el proceso de remanufactura de la madera.
- Comprender las medidas preventivas establecidas para el control de los riesgos en el proceso de remanufactura.

## Contenidos

- Introducción y contexto.
- Descripción del proceso remanufactura.
- Principales máquinas y herramientas utilizadas:
  - Elementos y partes.
  - Riesgos.
  - Causas de incidentes.
  - Medidas Preventivas.
  - Análisis de casos.



## ➤ Control de Riesgos en Retiro de Materiales de Asbesto – Cemento



CURSOS FOCO

El asbesto también llamado Amianto, es una fibra mineral que, en exposición en el aire en alta concentración y frecuencia con el ser humano, es capaz de producir la enfermedad de Asbestosis. Adicionalmente en el D.S. N° 594 se clasifica como un agente cancerígeno, que puede producir Mesotelioma y Cáncer de Pulmón por exposición a fibras de asbesto, no existiendo estudios suficientes como para determinar una concentración y frecuencia mínima segura, por lo tanto, se deben extremar las medidas preventivas para minimizar la exposición de los trabajadores a este agente químico.



### Público Objetivo

Trabajadores de empresas adherentes a Mutual CChC, que realizan actividades eventualmente expuestas a asbesto.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer aspectos técnicos relacionados con la peligrosidad en la manipulación de asbestos en procesos de desmontaje de piezas de este material y los procedimientos y elementos de trabajo adecuados según la legislación vigente.

### Objetivos Específicos

- Conocer aspectos legales y técnicos relacionados con el asbesto (Uso, riesgos y consecuencias).
- Manejar el procedimiento de Retiro de materiales de asbesto – cemento, presentes en edificaciones u obras previo a demoliciones o dismantelaciones.
- Revisar los peligros, riesgos y medidas preventivas frente a la exposición de este agente.

### Contenidos

- Módulo I: Aspectos legales y técnicos.
  - Antecedentes legales.
  - Qué es el asbesto.
  - Riesgos y vías de ingreso.
  - Enfermedades causadas por el asbesto.
  - Peligrosidad del asbesto.
- Módulo II: Procedimiento de retiro.
  - Acciones previas.
  - Del material.
  - Elementos de protección personal.
  - Humectación de materiales.
  - Trabajo en techumbres.
  - Máquinas de alta velocidad.
  - Retiro del material.
  - Estructuras con asbesto.
  - Otros aspectos a considerar.
  - Señalizaciones.



## ➤ Control de Riesgos en Tareas de Carnicería

Las actividades en carnicerías, al igual que otros trabajos, no están exentas de riesgos que pueden provocar accidentes. Muchos de estos eventos ocurren por falta de información o desconocimiento de los peligros presentes en el trabajo y de las medidas preventivas que deben aplicarse para trabajar de forma segura. Por tanto, en este curso analizaremos las situaciones de riesgo presentes en estas tareas y las medidas de control para evitar su ocurrencia.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, del rubro carnicería.



### Objetivo General

Al término de la actividad, las y los participantes serán capaces de reconocer los riesgos laborales presentes en las tareas de carnicería y las medidas preventivas que deben aplicar para su control.

### Objetivos Específicos

- Conocer los riesgos presentes en las tareas de carnicería.
- Reconocer las medidas de control establecidas para el uso correcto de herramientas y equipos en las tareas de carnicería.
- Aplicar los contenidos revisados en el curso en diferentes casos de ejemplo.

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Principales riesgos:
  - o Tareas
  - o Herramientas y equipos.
- Medidas de control:
  - o Jerarquía de control.
  - o En las tareas.
  - o En el lugar de trabajo.
  - o Condición de salud.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Torres de Maderero

Las actividades forestales en torres de maderero dada su complejidad, requieren de personal calificado. Si bien este tipo de maquinaria reúne varias características que la hacen amigable con el medio ambiente y las personas, no están exentas de riesgos que pueden afectar la salud y seguridad de los trabajadores. Por lo que es importante que los trabajadores conozcan y respeten los protocolos operativos de los equipos, conozcan los riesgos a los que están expuestos, las medidas preventivas que deben aplicar y contar con una supervisión responsable que maneje y controle efectivamente estos procesos.



### Público Objetivo

Supervisores de empresas del sector forestal, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término del curso, los y las participantes serán capaces de asegurar que los trabajadores bajo su dependencia, cumplan con las medidas preventivas establecidas para realizar un trabajo seguro en las actividades en torres de maderero.

### Objetivos Específicos

- Analizar el proceso de maderero y cómo se conforman las torres.
- Identificar las causas de los accidentes en el proceso maderero.
- Reconocer los riesgos generales y específicos del proceso.
- Comprender en rol del supervisor en materias de SST.
- Asegurar el cumplimiento de las medidas preventivas establecidas.

### Contenidos

- Torres de maderero.
- Principales causas de accidentes.
- Riesgos presentes.
- Medidas preventivas.
- Funciones del supervisor.
- Técnicas de estrobado.
- Anclaje de los vientos de las torres.
- Elementos de protección personal.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Trabajo con Soldaduras



CURSOS FOCO

La soldadura es una actividad laboral que ofrece empleo continuo con avances permanentes. Es desarrollada por profesionales, tanto por cuenta ajena como de forma autónoma, pudiendo dedicarse a la fabricación, montaje o reparación de construcciones metálicas, instalaciones y productos de fabricación mecánica. Sin embargo, los sectores donde se engloba la mayoría de los trabajos de soldadura (industria y construcción) son aquellos en los que se concentra la mayor parte de los accidentes laborales.



### Público Objetivo

Trabajadores que utilicen maquinarias para soldaduras.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de identificar las acciones y condiciones asociadas al trabajo de soldadura, con ello, realizar un trabajo de forma segura con conciencia al riesgo expuesto.

### Objetivos Específicos

- Reconocer, identificar, evaluar, mitigar y controlar los riesgos en la operación con maquinaria y equipos de soldadura en las labores de la construcción.
- Cumplimiento normas legales y marco regulatorio aplicables en la operación de máquinas y equipos de soldadura en materias de Seguridad, y Salud Ocupacional.
- Aportar con medidas de control preventivo de los riesgos al operar maquinarias de soldadura.

### Contenidos

- Conceptos de soldar, tipos de soldadura, aspectos legales y normativa.
- Factores de riesgos asociados a la persona, ambiente y a la tarea en el trabajo de soldadura.
- Acciones y condiciones asociadas a cada riesgo, consecuencias de los accidentes y enfermedades profesionales asociadas.
- Conocimiento de medidas preventivas de cada riesgo asociado al trabajo de soldadura.
- Evaluación de riesgos presentes en diversas tareas relacionadas con el trabajo de soldadura.
- Análisis de un caso real para determinar las medidas preventivas para evitar accidentes.



## ➤ Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Las caídas de altura, según definición por SUSESO, se consideran cuando hay una distancia del suelo de más de 1,8 metros. Para este efecto la altura debe medirse tomando como referencia el nivel más bajo. Se incluyen las caídas libres y/o con deslizamiento, caídas a hoyos o ductos, aquellas con obstáculos que disminuyan la altura de la caída y las caídas detenidas por equipo de protección personal u otros elementos en el caso de que se produzcan lesiones. Las caídas de altura son uno de los accidentes con mayor tasa de accidentes graves y fatales, por lo que resulta imprescindible conocer y aplicar medidas para este tipo de riesgo.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de identificar los riesgos asociados a las caídas de trabajo en altura de distinto nivel, pudiendo aplicar herramientas básicas para realizar un trabajo de forma segura, siempre tomando conciencia al riesgo expuesto.

### Objetivos Específicos

- Analizar situaciones frecuentes (acciones y condiciones) que se cometen al desarrollar un trabajo en altura y los posibles riesgos en las tareas diarias.
- Determinación de condiciones distintas actividades del trabajo, según los procedimientos y exigencias de las normativas.
- Comprender la importancia del uso de EPP al realizar un trabajo seguro en altura, aprendiendo los tipos de EPP, sus funciones, características, procedimientos de uso, mantenimiento y revisión de su estado.

### Contenidos



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos en Trabajos en Altura



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Concepto de riesgo de caídas, historia.

Normativa: uso de elementos de protección personal, código del trabajo, decreto N°594 y 18, resoluciones del ISP, Ley N°16.744, NCh 2458/1999, NCh 998/1999, etc.

- Guías para la selección de EPP (elementos de protección personal).

- Conceptos:

- Caída libre.
- Cálculo de energía de impacto.
- Cálculo del espacio libre de caída.

- Medidas de control del riesgo

- Tipos de medidas
- Jerarquía de protección de altura.

- Sistemas personales de detección de caídas (SPDC)

- Anclajes y puntos de anclaje.
- Tipos de arnés, usos y fases de postura, (A, D, E y P).
- Conectores.
- Descenso/Rescate.

- Plan de Rescate.



## ➤ Control de Riesgos en Volteo Mecanizado



CURSOS FOCO

El volteo de árboles con maquinaria mecanizada en el sector forestal, es una actividad compleja y no exenta de riesgos. Esto porque no solo por la operación de la maquinaria en sí, sino también por las condiciones geográficas y climatológicas en las cuales se desarrolla principalmente esta actividad. Desde los años 90, las empresas del rubro han invertido en incorporar cada vez tecnologías más eficientes con el propósito de mejorar productividad, la relación con el ambiente y la protección de la seguridad y salud de los trabajadores, lo que a su vez demandó personal más calificado, capaz de cumplir con los protocolos operativos del trabajo y las medidas preventivas, que permitan trabajar bajo condiciones seguras. Además que abordaremos en este curso.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector forestal adherentes a Mutual CChC, que realizan actividades de volteo mecanizado.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer los factores de peligro asociados al volteo mecanizado, y aplicar las medidas preventivas y métodos de trabajo seguro, establecidos para su control.

### Objetivos Específicos

- Analizar el proceso de volteo mecanizado de árboles y maquinaria utilizada.
- Conocer las principales causas de los accidentes asociados al volteo mecanizado.
- Comprender las medidas preventivas y métodos de trabajo establecidos asociados al trabajo.

### Contenidos

- Introducción.
- Qué es el volteo mecanizado.
- Definiciones.
- Maquinarias utilizadas en el proceso de volteo.
- Principales causas de accidentes.
- Medidas preventivas.
- Métodos de trabajo.
- Elementos de protección personal.



## ➤ Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta



CURSOS FOCO

En los últimos años, el cáncer de piel ha aumentado significativamente en todo el mundo, siendo este último el tipo de cáncer más común. La exposición a la radiación UV solar, es el factor causal más importante en la generación de esta enfermedad, por lo que el presente curso aspira a entregar los conocimientos necesarios para tomar las medidas de control en la exposición a este riesgo en los lugares de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de comprender los riesgos asociados a la exposición a radiación ultravioleta (UV) de origen solar y sus medidas de control, con el fin de resguardar la salud y seguridad de los trabajadores.

### Objetivos Específicos

- Comprender el origen, características de la radiación UV y sus tipos.
- Conocer la piel, sus características, composición y tipos, y cómo la radiación ultravioleta penetra y afecta en ella.
- Manejar las medidas de control del riesgo de la radiación UV, considerando los diferentes factores que influyen en la exposición a este riesgo.

### Contenidos



# ➤ Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Marco legal.
- ¿Qué es el espectro electromagnético?
  - La radiación UV.
  - Tipos de radiación UV.
- ¿Qué es la piel?
  - Características.
  - Composición.
  - Penetración de la radiación Ultravioleta en la piel.
  - Tipos de Piel.
- Efectos de la exposición a la radiación UV.
  - Efecto de la radiación UV en los ojos.
  - Efecto de la radiación UV en la piel.
- Consideraciones importantes ante la radiación UV:
  - Hora del día.
  - Altitud y Latitud.
  - Estación del año.
  - Espesor de la capa de ozono.
  - Nubosidad.
  - Efectos de reflexión.
  - Factores atmosféricos.
- Índice de Radiación UV-B.
- Tipos de exposición a la radiación y su evaluación.
- Cómo protegerse de la radiación UV.



## ➤ Control de Riesgos para Señalero de Grúas Torre

Cuando las cargas a maniobrar están fuera del alcance visual del operador de la grúa, debe existir un señalero cuya función es asegurar la comunicación visual entre el operador y el personal situado en el área de trabajo de la grúa torre. Esta actividad implica la movilización de cargas de alto tonelaje, por lo que no está exenta de riesgos. En este curso revisaremos la normativa asociada, las señales, factores de riesgos asociados y las medidas preventivas que deben aplicarse.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que se desempeñan como rigger o señaleros



### Objetivo General

Al término de la actividad los y las participantes serán capaces de reconocer los riesgos, la normativa legal y medidas preventivas que deben aplicar durante la ejecución de sus tareas como señaleros de grúas torre.

### Objetivos Específicos

- Identificar los factores de riesgos asociados a la actividad del señalero en grúas torre.
- Reforzar la importancia de la función del señalero.
- Comprender las medidas preventivas establecidas para el trabajo seguro.

### Contenidos

- Introducción: modelo TAP.
- Grúas Torre: componentes, movimientos, tipos y clasificación.
- Normativa asociada.
- Rigger o señalero: función e importancia.
- Señales de comunicación.
- Reglas y vestimenta de señaleros.
- Estiba y tipos de bridas.
- Zona de seguridad del señalero.
- Medidas de seguridad para prevenir accidentes.
- Trabajo grupal: análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos para Trabajadoras de Casa Particular

La limpieza, preparación de los alimentos, cuidado de menores y adultos mayores, son algunas de las tareas más comunes que realizan las trabajadoras de casa particular y es justamente en estos donde ocurre la mayor cantidad de accidentes. Es importante entonces contar con las condiciones ambientales y del equipamiento doméstico adecuadas y quienes ejecuten estas tareas conozcan el funcionamiento de la vivienda y sepan cómo actuar frente a una emergencia doméstica.



### Público Objetivo

Trabajadoras de casa particular, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, las participantes serán capaces de identificar y controlar los riesgos presentes en las labores domésticas.

### Objetivos Específicos

- Conocer los factores que pueden generar un accidente en el hogar.
- Entender los procedimientos seguros de trabajo y de los equipamientos domésticos.

### Contenidos

- Introducción.
- Normativa Legal
- Factores de riesgos.
- Higiene y manipulación de alimentos.
- Disfunciones dolorosas.
- Elementos de protección personal.
- Primeros auxilios.
- Control de incendios.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos para Trabajadores de Temporada

Mediante este curso se busca entregar conocimientos en materia de Control de Riesgos para trabajadores de Temporada, y ayudar a conseguir una mejor gestión por parte de las empresas para lograr de esta forma la reducción de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales derivados de los servicios en este tipo de faenas.



### Público Objetivo

Trabajadores del sector agrícola, de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Conocer el marco legal en materias de seguridad y salud en el trabajo aplicables al sector.
- Identificar los riesgos asociados a las tareas de los trabajadores de temporada.
- Reconocer las medidas preventivas que deben aplicar para trabajar bajo condiciones seguras.



### Objetivo General

Al término del curso, los y las participantes serán capaces de conocer y manejar el conocimiento técnico y legal necesario para una eficiente gestión en materia de Control de Riesgos, considerando para ello algunos aspectos de la Ley 16.744 de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales y Decreto Supremo N°594, Que Aprueba Reglamento sobre Condiciones Sanitarias y Ambientales en los lugares de Trabajo, así como también herramientas preventivas que ayuden a la formación de actitudes preventivas que favorecen a las personas y empresas.

### Contenidos

- Módulo I: Contexto normativo y aspectos básicos de prevención de riesgos.
  - Cultura de Seguridad.
- Módulo II: Principales Riesgos y sus Medidas de Control
  - Cosecha.
  - Capachos, cajas, baldes y similares.
  - Manejo manual de materiales.
  - Uso de tijeras en cosecha.
  - Radiación UV.
  - Picaduras, contagio de enfermedades por insectos, roedores, arañas y aves en labores de cosecha.
  - Maquinarias agrícolas.
  - Plaguicidas.
  - Traslados.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos para Trabajo en Torre de Subestación Eléctrica



CURSOS FOCO

Existe una gran industria asociada a la construcción de torres de alta tensión a lo largo del país, para satisfacer la demanda energética y junto a ella los riesgos asociados a cada labor, ya que por ejemplo en el caso de los trabajos en altura, no pueden ser sustituidos debido a la naturaleza de las actividades y su fin.

En este curso se analizarán los riesgos más críticos presentes en la construcción de torres de subestación eléctrica de alta tensión, los métodos de control y algunos métodos de trabajo seguro, abordados de manera general, ya que cada actividad requiere de un análisis específico.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del rubro eléctrico, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras y responsables, durante la ejecución de sus tareas en torres de subestación eléctrica.

### Objetivos Específicos

- Identificar las principales causas de accidentes en torres de subestación eléctrica.
- Reconocer los factores de riesgos presentes en el trabajo en subestaciones eléctricas.
- Comprender las medidas preventivas que deben aplicar durante la ejecución de su trabajo.

### Contenidos

- Subestación eléctrica.
- Composición de subestación eléctrica .
- Trabajos en altura.
- Condiciones y acciones subestándar.
- Riesgos generales.
- Medidas preventivas.
- Técnicas para realizar trabajos en altura de manera segura.
- Elementos de protección personal.





## Control de Riesgos para Trabajos con Cables Estructurados en Telecomunicaciones

En este curso revisaremos los riesgos y causas de accidentes en los trabajos con cables estructurados en telecomunicaciones, y las medidas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras. Para ello trabajaremos los contenidos con una metodología teórico práctica y desde la experiencia de los participantes, con apoyo de imágenes y/o videos que faciliten la comprensión y aprendizaje significativo de los alumnos.



### Público Objetivo

Trabajadores y/o técnicos de empresas del sector telecomunicaciones, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas establecidas para la realización del trabajo en altura con cable estructurado en TELCO, conforme a los criterios analizados en el curso.

### Objetivos Específicos

- Analizar conceptos claves asociados al trabajo con cables estructurados en TELCO.
- Conocer los riesgos y causas de los accidentes en el trabajo con cables estructurados.
- Comprender las medidas y técnicas preventivas establecidas para trabajar bajo condiciones seguras.

### Contenidos

- Introducción.
- Conceptos claves.
- Riesgos en los trabajos con cable estructurado.
- Causas de los accidentes en el trabajo con cable estructurado.
- Medidas y técnicas preventivas:
  - o Medidas preventivas generales.
  - o Técnicas preventivas para realizar trabajos en altura.
  - o Elementos de protección personal.



CURSOS FOCO



## ➤ Control de Riesgos Viales para Señaleros de Obras Viales



CURSOS FOCO

Todo trabajo de construcción conlleva un riesgo. Sin embargo, los riesgos en proyectos de construcción vial pueden tener un riesgo aún mayor, debido a que se combinan los riesgos mismos de la construcción con terceros, es decir, con los usuarios y conductores que en muchas ocasiones no respetan a los trabajadores, las señalizaciones ni medidas de seguridad en los sitios de trabajo. Es por ello por lo que en esta actividad se busca dar a conocer la manera en cómo desarrollar los trabajos en la vía pública de forma que produzcan el menor impacto posible a los usuarios y trabajadores.



### Público Objetivo

Trabajadores, técnicos, profesionales y no profesionales que se desempeñen en obras viales.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de manejar conocimientos adecuados acerca de las características de estas faenas, sus riesgos y las medidas de prevención asociadas a cada caso.

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de riesgos en obras viales e incorporar los conocimientos teóricos sobre seguridad y salud en su entorno laboral.
- Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes durante el desarrollo de una obra vial.
- Resguardar la seguridad en la vía y el lugar de trabajo mediante la instalación de señalizaciones y dispositivos de seguridad, de acuerdo con el manual de carreteras, planos de la obra y normas de seguridad, prevención de riesgos y medioambiente.

### Contenidos

- Funciones de las señales de tránsito.
- Factores ambientales: mala visibilidad, distancias de visibilidad.
- Características básicas de las señales y elementos de canalización.
- Planificación de la obra y trabajos en la vía.
- Equipamiento general y equipos de seguridad.
- Obras viales: Direcciones de obras municipales.
- Tránsito de peatones.
- Previo a realizar obras viales: uso de elementos de protección personal.
- Exposición a radiación solar UV y medidas de protección.
- Señalización transitoria y medidas de seguridad para trabajos en la vía.
- Elementos de canalización.
- Construcción vial con asfalto y riesgos asociados.



## ➤ Decreto Supremo N°148

El crecimiento de las actividades económicas ha aumentado la generación de residuos peligrosos y con ello el aumento de los riesgos para la salud humana y el medio ambiente. Para controlar estos riesgos, se requiere de normativas que regulen el proceso de estos residuos, desde su generación hasta su eliminación, que asegure su adecuado control y seguimiento. Por tanto en este curso revisaremos la normativa establecida para que las empresas generadoras, gestionen sus residuos de manera más eficiente y con menor impacto para las personas y el medio ambiente.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas o instituciones, adherentes a Mutual CChC., responsables de la gestión de residuos.

### Objetivos Específicos

- Conocer los principios y estrategias para la gestión de residuos peligrosos.
- Reconocer el marco jurídico general asociado a la gestión de residuos.
- Entender las obligaciones, responsabilidades y alcances del D.S. 148.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender los principales aspectos y alcances del Decreto Supremo N° 148, e implementar un plan de manejo de residuos peligrosos, según corresponda.

### Contenidos



CURSOS FOCO



## Decreto Supremo N°148



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Principios y Estrategia en la gestión de residuos.
- Marco Jurídico:
  - Código Sanitario DFL 725 / 1968.
  - D.S. 594 / 1999
  - Ley 19.300 / 1994 : Bases generales del medio ambiente.
  - D.S. 30 /1997
  - D.S. 298/ 1995: Reglamento de transporte de cargas peligrosas por calles y caminos.
  - Convenio de Basilea: D.S. 685 / 1992, sobre transporte transfronterizo de desechos peligrosos.
  - Convenio de Estocolmo, sobre contaminantes orgánicos persistentes.
- Decreto Supremo 148:
  - Contenido del reglamento.
  - Disposiciones generales:
    - Definiciones.
    - Identificación y clasificación.
    - Generación.
    - Almacenamiento.
    - Transporte y eliminación.
    - Sistema de declaración y seguimiento.
    - Operaciones de reuso y/o reciclaje.
    - Plan de manejo.
    - Procedimiento a seguir.



## ➤ Elaboración de Matriz de Ruido

En Chile existe una alta incidencia de Hipoacusia; la cual es la pérdida de la capacidad auditiva que genera dificultad o imposibilidad para oír normalmente. En Chile existe una alta incidencia de hipoacusia de origen laboral (enfermedad profesional), a causa de la exposición en los lugares de trabajo. La normativa utilizada en el país describe que la exposición a los trabajadores a un ruido estable y/o variable que no debe superar los 85 decibeles, el control del ambiente acústico es responsabilidad del empleador.



### Público Objetivo

Empleadores, supervisores, profesionales de prevención, miembros CPHS, monitores SST de empresas con exposición a ruido.

### Objetivos Específicos

- Conocer las obligaciones y responsabilidades establecidas en el protocolo de exposición a ruido PREXOR.
- Comprender las directrices y el proceso de elaboración de matriz de identificación del ruido y su implementación.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de implementar la matriz de ruido y las medidas o acciones que ésta origine, conociendo las mejores formas de prevenir la hipoacusia a través del conocimiento de la Matriz de Ruido, su mirada del trabajo y los beneficios de implementarla.

### Contenidos

- Introducción
- Modelo TAP
- Protocolo de exposición ocupacional a ruido PREXOR:
- Conocimiento y difusión.
- Responsabilidades.
- Sistema de gestión.
- Matriz de identificación de riesgo ruido:
  - Responsabilidad y veracidad.
  - Estudio e importancia.
  - Medición cuantitativa.
  - Plazos e implementación de medidas.
  - Programa de vigilancia.
  - Capacitación.
  - Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Fundamentos de Higiene Ocupacional

Frente a la mayor preocupación del estado de Chile y de las empresas por disminuir la prevalencia de enfermedades profesionales, el aumento de reclamos para obtener compensaciones (SUSESO, Juicios Laborales), por parte de enfermos profesionales genera la necesidad de gestionar eficazmente y mantener bajo control los riesgos higiénicos presentes en el trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores, trabajadoras, profesionales de prevención de riesgos e higienistas ocupacionales, responsables de equipos de trabajo, de empresas adherentes a Mutual CChC.



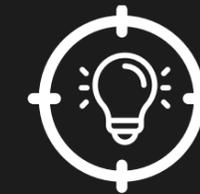
### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de comprender los fundamentos de higiene ocupacional y su relación con la salud ocupacional, mediante la identificación, evaluación y control de los riesgos de enfermedades profesionales.

### Objetivos Específicos

- Identificar a la Higiene Ocupacional como la disciplina de la salud ocupacional encargada de prevenir enfermedades ocupacionales causadas por agentes químicos, físicos y biológicos.
- Comprender las metodologías para la identificación, evaluación y control de los riesgos de enfermedad profesional.
- Entregar los fundamentos de gestión de los riesgos de enfermedad profesional en la empresa.
- Comprender la interacción entre Higiene Industrial y Medicina del Trabajo.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Fundamentos de Higiene Ocupacional



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Conceptos generales:
  - Accidente de trabajo.
  - Enfermedad profesional.
  - Higiene ocupacional.
- Agentes de riesgos higiene ocupacional / enfermedad profesional:
  - Químicos.
  - Psicosociales.
  - Físicos.
  - Económicos.
  - Biológicos.
- Disposiciones legales.
  - Fundamento legal.
  - Límites permisibles.
  - Otras disposiciones legales.
- Protocolos y Guías Técnicas MINSAL.
  - SILICE.
  - Ruido.
  - Plaguicidas.
  - Fiebre Q.
  - Citostáticos.
  - Hiperbaria.
  - Radiación U.V.
- Vigilancia Ambiental.
  - Evaluación cualitativa / cuantitativa.
  - Medidas de control.
- Elementos de protección personal.



## ➤ Fundamentos en Conducción de Vehículos: Buses interurbanos



CURSOS FOCO

La conducción de buses interurbanos es una actividad compleja, que requiere de concentración y con múltiples factores de riesgos asociados. Por tal razón es importante que los conductores comprendan la relevancia de su rol y puedan aplicar medidas que les permitan realizar su trabajo bajo condiciones seguras.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adheridas a Mutual CChC, que se desempeñan como conductores de buses.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer las medidas preventivas que deben aplicar para conducir de manera segura buses interurbanos.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados a la conducción de buses interurbanos.
- Comprender las técnicas de manejo defensivo.
- Conocer la normativa de tránsito y sus últimas modificaciones.

### Contenidos



# ➤ Fundamentos en Conducción de Vehículos: Buses interurbanos



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción.
- Modelo Tap - Factores de Riesgo:
  - Factor tarea (Máquina).
  - Factor conductor.
  - Factor ambiental
- Estructura del Bus:
  - Bastidor y carrocería.
  - El chasis y tipos de transmisión.
  - Sistemas auxiliares de frenado.
  - Cabina.
- Del conductor:
  - Técnicas de manejo defensivo.
  - Inspección del vehículo.
  - Condiciones adversas y climatológicas.
  - Fuerzas y movimientos presentes en el vehículo.
  - Transferencia , deslizamiento y apoyo.
  - Curvas, cómo enfrentarlas.
  - Técnicas del conductor.
- Recomendaciones.
- Malos hábitos.
- Tráfico en la vía.
- Condiciones del vehículo.
- Ley de tránsito y sus modificaciones más relevantes.
- Límites de velocidad.
- Evacuación del vehículo: Protocolo.
- Análisis de casos



## ➤ Gestión de Seguridad en Excavaciones

El control de los peligros de excavaciones tiene un contenido altamente técnico, especialmente relacionado con mecánica de suelos, por lo que el manejo de la información relacionada con este aspecto y con el proceso de excavación propiamente tal, son vitales, incluyendo en estos a los propios trabajadores.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CCHC, que se desempeñan en faenas de excavaciones.

### Objetivos Específicos

- Identificar conceptos básicos de mecánica de suelos, según la normativa vigente.
- Conocer las condiciones mínimas de seguridad cuando se ejecutan faenas de excavaciones.
- Implementar el Control de los Peligros en las faenas de excavaciones.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de implementar medidas preventivas asociadas a los peligros presentes en faenas de excavaciones.

### Contenidos

- Conociendo los suelos.
- Estudio de mecánica de los suelos NCh 1508 / 2014.
- Conceptos básicos de mecánica de suelos.
- Faenas de excavaciones más comunes.
- Condiciones mínimas de seguridad en excavaciones.
- Control de peligros en faenas de excavaciones.



CURSOS FOCO



## ➤ Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Las organizaciones en todas sus actividades cuentan con riesgos asociados, relacionados directamente con la actividad productiva que realizan. Realizar la evaluación de los riesgos, por tanto, es uno de los elementos más importantes dentro de la gestión de riesgos, y para ello se debe contar con una metodología que permita ver desde una amplia perspectiva los diferentes peligros a los cuales están expuestos los trabajadores, para darles una valoración, priorizar y posteriormente establecer las medidas de control.



### Público Objetivo

Comités Paritarios y Expertos en Prevención de Riesgos.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces usar una metodología tipo para implementar un proceso de identificación de peligros y evaluación de riesgos, que incluya métodos de control de las actividades evaluadas, comprendiendo previamente los conceptos y enfoques necesarios para realizar una correcta evaluación de riesgos.

### Objetivos Específicos

- Diferenciar los conceptos de peligro y riesgo, y sus factores, considerando el marco legal correspondiente.
- Aplicar un enfoque basado en procesos, identificando los procesos claves, prioritarios y de soporte.
- Comprender la necesidad de planificación, levantando previamente los procesos operativos y de apoyo.
- Analizar los riesgos, identificando, cuantificando, y jerarquizando para posteriormente determinar y aplicar medidas de control, responsables y plazos.
- Conocer cómo medir la eficacia, realizando seguimientos y verificaciones, comprendiendo las prescripciones y objetivos iniciales.

### Contenidos



CURSOS FOCO



## ➤ Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Concepto de peligro y riesgo, y su diferencia.
  - Factores de riesgos.
  - Definiciones según Ley 16.744 y decretos a fines.
  - Consideraciones de IPER inclusiva.
  - Clasificación de riesgos, daños y medidas preventivas y otras definiciones.
- Enfoque basado en procesos:
  - ¿Qué es un proceso?: Procesos claves, prioritarios y de soporte.
  - ¿Qué es una actividad? ¿Qué es una tarea?
- Metodología de identificación de peligros y evaluación de riesgos:
  - Gestión de riesgo y la necesidad de planificación: Levantamiento de procesos operativos y de apoyo.
  - Análisis del riesgo: Identificación del peligro y estimación del riesgo.
  - Evaluación del riesgo SST: Análisis de riesgo inicial.
- Determinación y aplicación de controles.
  - Controles adoptados (aplicar jerarquización del riesgo).
  - Responsables y plazos de ejecución de los controles.
- Evaluación del riesgo SST: Análisis de riesgo residual.
  - Metodología de controles.
  - Identificación de competencias y responsabilidades.
  - Seguimiento y verificación de actividades de control.
  - Concepto de prescripciones.
  - Cómo medir eficacia en las acciones.
  - Ejemplo: Elaboración instrumento de evaluación matriz de riesgo.



## ➤ Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Proteger y mantener la seguridad y salud en el lugar de trabajo es un requisito previo importante para los procesos de trabajo motivados y productivos, tanto para los empleadores como para los empleados. La nueva norma ISO 45001 de gestión de la seguridad y salud ocupacional sustituye a OHSAS 18001, la norma anterior para la seguridad y salud ocupacional, y reducirá al mínimo el riesgo de daños a la salud y los accidentes en el lugar de trabajo. Debido a la importancia que implica, el presente curso entrega conocimientos sobre los tipos de Programas Empresa Certificada (PEC), sus requisitos, beneficios y las distintas etapas para la obtención de la certificación, junto con las cláusulas y requisitos de la Norma ISO 45001:2018.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de interiorizar los conocimientos, habilidades teóricas y prácticas necesarias para identificar, comprender y aplicar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo basado en la Norma ISO 45001:2018, en conjunto con el programa PEC Excelencia, e identificar sus beneficios.

### Objetivos Específicos

- Comprender las directrices respecto a los Programas PEC en forma general, y los alcances y objetivos relacionados en específico al PEC Excelencia, proporcionando detalles de las distintas etapas, requisitos a cubrir y Reglamento de Certificación.
- Integrar la información general respecto a la gestión del riesgo, tomando como referencia la norma ISO 31000 Gestión de Riesgos.
- Manejar los distintos requisitos de la norma ISO 45001 y su flexibilidad de la norma basada en la realidad, cultura y necesidad de cada organización.

### Contenidos

- Programa PEC Excelencia.
- Gestión de riesgos ISO 31001.
- Sistema de gestión de SST ISO 45001:2018:
  - Contexto de la organización.
  - Liderazgo y participación de los trabajadores.
  - Planificación.
  - Apoyo.
  - Operación.
  - Verificación.
  - Mejora.



CURSOS FOCO



## ➤ Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

El curso investigación de accidentes modelo árbol de causas, está orientado principalmente para conocer la metodología y saber cómo aplicarla en una investigación de accidentes; cómo una herramienta poderosa en la gestión y desarrollo organizacional en los procesos de trabajo mirados desde un enfoque sistémico.



### Público Objetivo

Comités paritarios – Expertos en Prevención – Supervisores - Jefaturas.



### Objetivo General

Al terminar este curso los participantes serán capaces de realizar óptimamente una investigación de accidentes bajo el modelo árbol de causas, considerando todos los pasos necesarios para llevar a cabo dicha actividad bajo un enfoque sistémico.

### Objetivos Específicos

- Conocer el modelo investigación árbol de causas junto con los modelos culturales en relación con la seguridad y salud en el trabajo, desde un enfoque sistémico.
- Manejar aspectos claves de la investigación, el modelo de árbol de causas, contexto normativo y sus etapas.

### Contenidos

- Seguridad y salud en el trabajo, modelos culturales.
- Qué es un sistema: El enfoque sistémico.
- Aspectos claves de la investigación de accidentes.
- Gestión del riesgo. Jerarquía de los controles y conceptos.
- Metodología árbol de causas: Qué es el árbol de causas, su funcionamiento y definición.
- Etapas del método: recolección de la información, construcción del árbol, administración de la información.



CURSOS FOCO



## ➤ Investigación de Accidentes (Modelo Causal)

La investigación de accidentes bajo el modelo causal, intenta explicar los factores y causas de los accidentes, dividiéndolas en pre contacto, contacto y post contacto, hasta explicar la pérdida después del accidente. En el curso analizaremos la metodología con el propósito de que puedan aplicarla ante eventuales accidentes en sus lugares de trabajo.



### Público Objetivo

Expertos, supervisores, monitores de seguridad y miembros de CPHS, de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Comprender la metodología del análisis causal .



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar la metodología de análisis causal en la investigación de los accidentes de trabajo, en sus empresas.

### Contenidos

- Introducción.
- Seguridad y cultura de seguridad.
- La importancia de la investigación de los accidentes.
- El modelo de causalidad: Efecto dominó:
  - Falta de control.
  - Factores personales.
  - Factores del trabajo.
- Causas inmediatas.
- Incidente / Accidente.
- Pérdida.
- Entrevista.
- Escucha generosa.
- Pirámide Frank Bird.
- Control y responsabilidades.
- Obligación de investigación.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Investigación de Accidentes (Reason)

La investigación de accidentes bajo el modelo causal, intenta explicar los factores y causas de los accidentes, dividiéndolas en pre contacto, contacto y post contacto, hasta explicar la pérdida después del accidente. En el curso analizaremos la metodología con el propósito de que puedan aplicarla ante eventuales accidentes en sus lugares de trabajo.



### Público Objetivo

Expertos, supervisores, monitores de seguridad y miembros de CPHS, de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Comprender la metodología del análisis causal .



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar la metodología de análisis causal en la investigación de los accidentes de trabajo, en sus empresas.

### Contenidos

- Introducción.
- Seguridad y cultura de seguridad.
- La importancia de la investigación de los accidentes.
- El modelo de causalidad: Efecto dominó:
  - o Falta de control.
  - o Factores personales.
  - o Factores del trabajo.
- Causas inmediatas.
- Incidente / Accidente.
- Pérdida.
- Entrevista.
- Escucha generosa.
- Pirámide Frank Bird.
- Control y responsabilidades.
- Obligación de investigación.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Investigación de Accidentes Viales

Frente a las lamentables cifras de accidentes de tránsito, fallecidos y lesionados que afectan a la sociedad toda y en especial a las empresas adherentes, el presente curso tiene por finalidad entregar herramientas y metodologías para la investigación de estos hechos de tránsito, con la finalidad de establecer las causas que lo originan y prevenir o mitigar su ocurrencia.



### Público Objetivo

Expertos, supervisores, monitores de seguridad y miembros de CPHS, de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Conocer que se entiende por accidente de tránsito y sus principales elementos (Trilogía del tránsito).
- Conocer las metodologías de investigación de acuerdo con el método científico.
- Conocer las técnicas de entrevista y levantamiento de información sitio del suceso.
- Conocer los contenidos de un informe de investigación de accidentes.
- Conocer el concepto de causa y evitabilidad del accidente de tránsito.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de Conocer herramientas, metodologías y técnicas básicas que permitan elaborar un informe de investigación de accidentes de tránsito, con el objetivo de establecer lo realmente ocurrido en el siniestro, valiéndose de los resultados del análisis de todas las circunstancias presentes.

### Contenidos

- Introducción a la investigación de accidentes de tránsito.
- Técnicas y metodología de investigación de accidentes de tránsito.
- Toma de datos en el lugar del accidente, levantamiento planimétrico (elaboración de croquis) y entrevistas a testigos.
- Determinación de la causa basal y concurrentes.
- Elaboración e interpretación de un informe técnico-pericial de un accidente de tránsito.
- Análisis de evitabilidad del accidente.



CURSOS FOCO



## ➤ Manejo de Productos Químicos para Limpiadores Profesionales

La manipulación de sustancias peligrosas, en este caso en el contexto de limpieza profesional lleva consigo riesgos no considerados e inclusive comúnmente desconocidos. Por lo que resulta imprescindible que los trabajadores que desempeñan este rol comprendan su importancia y aplicación de medidas preventivas.



### Público Objetivo

Manipuladores de productos de limpieza industrial.

### Objetivos Específicos

- Identificar las sustancias peligrosas, su clasificación y normativa.
- Diferenciar las sustancias compatibles e incompatibles para su almacenamiento.
- Conocer cuáles son las medidas preventivas y su importancia en el manejo de productos de limpieza profesional.



### Objetivo General

Al finalizar el curso, el participante será capaz de reconocer los principales productos químicos, su clasificación y medidas preventivas; de acuerdo con la normativa de sustancias peligrosas, en el marco del rol de la limpieza industrial.

### Contenidos

- • Introducción.
  - ¿Qué es una sustancia peligrosa?
  - Como identificar una sustancia peligrosa, normativa.
- Conocimiento de productos usados en limpieza industrial y su clasificación.
- Compatibilidades en el almacenamiento de sustancias.
- Hojas de datos de seguridad.
- Medidas preventivas en el uso de estos productos.



CURSOS FOCO



## ➤ Manejo de Sustancias y Residuos Peligrosos

Nuestra sociedad actual depende mucho de las industrias, las cuales en sus procesos productivos generan sustancias y residuos peligrosos, el mal manejo de éstos puede conllevar a accidentes, enfermedades y contaminación ambiental, por lo que, el presente curso aspira a entregar herramientas al participante para evitar estos daños indeseados.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de entender la problemática del manejo de sustancias y residuos peligrosos, aplicar el modelo TAP (factores de riesgos asociados a la tarea, ambiente y persona), manipular en forma segura estos elementos y entender su clasificación y señaléticas de transporte.

### Objetivos Específicos

- Aplicar prácticas seguras de manejo de sustancias peligrosas en el almacenamiento y manipulación de acuerdo con la normativa nacional vigente.
- Conocer las características de peligrosidad de las sustancias y los riesgos asociados a la salud de los trabajadores.
- Conocer la legislación pertinente ambiental.

### Contenidos

- Normativa legal vigente en manejo de sustancias peligrosas.
- Problemática asociada.
- Clasificación.
- Manipulación.
- Transporte.
- Conceptos generales asociados a la prevención de riesgos.
- Antecedentes generales.
- D.S. N° 148 Reglamento Sanitario sobre Manejo de Residuos Peligrosos, Nch. n°1411/4 of. 78 y D.S. N°298/94: Transporte de Cargas Peligrosas, Ministerio Transporte y Telecomunicaciones.



CURSOS FOCO



## ➤ Manejo Seguro de Cuchillos

Un aspecto importante a considerar dentro de las operaciones en servicios de alimentación son los accidentes ocurridos por manejo de cuchillos. Este riesgo es importante que sea considerado por empresarios, profesionales, mandos medios y manipuladores de alimentos. Donde se deben tomar en cuenta los instrumentos de apoyo en la gestión de capacitación enfocadas en el tema, para que en forma simple, práctica y efectiva se cumplan las medidas preventivas.



### Público Objetivo

Trabajadores de servicios de alimentación, manipuladores de alimentos.



### Objetivo General

Al término del curso los trabajadores podrán conocer los riesgos y medidas preventivas que tienen las personas que están en la parte operativa con procesos como: cortar, trozar y preparar para los distintos menús las carnes de distintas especies animales, además de vegetales y alimentos en general; controlando el perfecto estado de conservación y la calidad; como los cortes necesarios en forma segura sin la ocurrencia de accidentes.

### Objetivos Específicos

- Conocer la forma de los cuchillos, los tipos; tareas que se realizan con cuchillos, y los lugares de trabajo donde se pueden utilizar y, los equipos y herramientas que debe tener un especialista en manipulación de alimentos.
- Comprender los riesgos presentes en las tareas y ambiente de trabajo del manipulador de alimentos.
- Interiorizar las medidas preventivas en las tareas y en el lugar del trabajo, conociendo variadas y detalladas recomendaciones para la utilización de cuchillos.

### Contenidos

- Forma y tipos de cuchillos: ficha de conocimiento básico de cuchillos.
- Especialidad del manipulador de alimentos.
- Tareas que se realizan con cuchillos.
- Lugares de trabajo.
- Equipos y herramientas.
- Riesgos presentes en tareas realizadas y en el ambiente de trabajo.
- Medidas preventivas en el uso de cuchillos (tareas y ambiente de trabajo).
- Elementos de protección personal.
- Condiciones de salud.
- Otras reglas en manejo de cuchillos.



CURSOS FOCO



## ➤ Mapas de Riesgos

La matriz IPER es una explicación estructurada de las actividades desarrolladas, de los riesgos y controles que permite la identificación de peligros y la evaluación, control, seguimiento y comunicación de los riesgos vinculados con las actividades y procesos de la empresa. Como resultado de esta matriz, se genera el Mapa de Riesgo, la cual es una herramienta de análisis esencial que, entre otros usos, permite identificar zonas de mayor o menor riesgo frente a diferentes peligros, como factor clave a la hora de determinar las áreas a intervenir.



### Público Objetivo

Transversal, trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Reconocer la importancia de la matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos.
- Comprender la utilidad del mapa de riesgos.
- Conocer la metodología para elaborar matriz de identificación de peligros y mapa de riesgos.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de elaborar matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos y el mapa de riesgos de su organización, conforme a la metodología presentada en el curso.

### Contenidos

- Conceptos: peligro, incidente, riesgo.
- ¿Cómo se hace prevención?
- ¿Por qué y para qué hacer una matriz y un mapa de riesgos?
- Cómo se hace una matriz y un mapa de riesgos.
- Utilidad de la matriz y mapa de riesgo para el monitor de seguridad.
- Etapas en la construcción de matriz y mapa de riesgos:
  - o Participación de la administración superior.
  - o Constitución de los equipos de trabajo.
  - o Matriz de identificación de peligros.
  - o Evaluación del riesgo.
  - o Medidas de control de riesgos.
  - o Mapa de riesgos.
  - o Revisión y actualización.
- Análisis de casos.



CURSOS FOCO



## ➤ Mapas de Rutas

Los mapas de rutas representan de forma gráfica los peligros en la ruta y sus grados de importancia. Los que permiten saber dónde focalizar las actividades de capacitación, planes de emergencia, análisis de peligro y seguimiento de la gestión preventiva.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de diseñar mapas de ruta sobre la base de la metodología de las listas de chequeo, con el propósito de tener una ruta, logrando disminuir los riesgos laborales de trayecto.

### Objetivos Específicos

- Conocer el cómo se hace prevención.
- Comprender el por qué y para qué hacer mapas de ruta.
- Aplicar metodología de identificación de peligros y evaluación en un mapa de ruta.
- Conocer el rol del líder de seguridad en el diseño y aplicación de los mapas de ruta.

### Contenidos

- El ciclo del método preventivo.
- Propósito del diagnóstico y planificación, Identificación de peligros y evaluación de riesgos, plan de gestión preventiva, ejecución y seguimiento de y verificación.
- Aplicar la metodología de identificación de peligros y evaluación de riesgos en un mapa de ruta.
- ¿Por qué hacer un mapa de ruta?
- ¿Para qué hacer un mapa de ruta?
- ¿Cómo se hace un mapa de ruta?
- Taller, análisis y utilidad de mapa de ruta.



CURSOS FOCO



## ➤ Operación de Izaje de Cargas

El izaje es el levantamiento y suspensión de cargas, utilizando máquinas y equipos de diferente rango. Independiente de la actividad y del sector económico, las maniobras de izaje son de alto riesgo, por lo que quienes participan en la tarea deben estar capacitados en la operación de los equipos, los factores de riesgos y las medidas preventivas que deben cumplir para evitar accidentes. Aspectos que serán foco de este curso.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CCHC, que trabajan en actividades de izaje de cargas.

### Objetivos Específicos

- Identificar los peligros asociados a las tareas de izaje.
- Conocer prácticas seguras para las maniobras de izaje.
- Comprender las responsabilidades de quienes participan en las tareas de izaje.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer las prácticas de trabajo seguras que deben aplicar durante la ejecución de maniobras de izaje.

### Contenidos



CURSOS FOCO



# ➤ Operación de Izaje de Cargas



CURSOS FOCO

## Contenidos

### ➤ Módulo I: Peligros asociados a las maniobras de izaje:

- Marco Legal.
- Qué es Izaje de Cargas.
- Fundamentos y conceptos.
- Tareas críticas, incidentes y causas.
- Peligros de la carga al manipular..

### ➤ Módulo II: Prácticas seguras en maniobras de izaje:

- Inspección de cables y sus principales fallas.
- Almacenamiento.
- Amarre de cargas.
- Otras medidas o condiciones del amarre.
- Consideraciones para dar de baja.
- Condiciones del cable.
- Levante, bajada o movilización de la carga.
- Requisitos del operador.
- Medidas preventivas durante maniobras de levante o bajada.

### ➤ Módulo III: Responsabilidades:

- Del operador del equipo.
- Del eslingador.
- Del supervisor.

### ➤ Análisis de casos.



## ➤ Peligro Herramientas con Partes en Movimiento



CURSOS FOCO

Las herramientas juegan un papel esencial, ya que son el nexo entre el trabajador y el proceso productivo. Respecto a los riesgos, son muchos los factores que pueden influir, pero cuando no se realiza una adecuada adaptación al trabajador, pueden provocarse lesiones de diversa y elevada gravedad.

En este curso revisaremos las principales causas de accidentes, las medidas preventivas y la implementación del estándar de fatalidad relacionado con los equipos y herramientas portátiles.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras, de empresas adherentes a Mutual CChC, que en sus actividades utilizan herramientas con partes en movimiento.



### Objetivo General

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de identificar los peligros asociados al manejo de maquinarias y herramientas con partes en movimiento y aplicar métodos correctos y seguros para su utilización.

### Objetivos Específicos

- Conocer el estándar de fatalidad establecido para los equipos y herramientas con partes en movimiento.
- Reconocer los principales riesgos e incidentes asociados a los equipos y herramientas con partes en movimiento.
- Comprender las medidas preventivas que deben aplicar durante la manipulación u operación de equipos y herramientas con partes en movimiento.

### Contenidos



## ➤ Peligro Herramientas con Partes en Movimiento



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Introducción.
- Herramientas con partes en movimiento:
  - Hidráulicas.
  - Neumáticas.
  - Eléctricas.
- Riesgos asociados.
- Acciones subestándar.
- Medidas preventivas:
  - Recomendaciones antes de trabajar.
  - Resguardos: fijos, móviles, regulables.
- Requisitos de las personas:
  - Salud y aptitud.
  - Capacitación y entrenamiento.
  - ODI, procedimientos de trabajo seguro y de emergencias.
- De las herramientas y/o equipos:
  - Revisiones y/o inspecciones.
  - Certificaciones.
  - Gestión de cambio.
  - Almacenamiento.
  - Programa de mantenimiento.
  - Verificación de los controles.
- Análisis de casos.



## ➤ Peligro Manejo Material Cortopunzante



CURSOS FOCO

Los trabajadores/as del área de salud y laboratorios, por el tipo de actividad que realizan, manipulan material cortopunzante durante la administración de tratamientos y/o toma de exámenes, lo cual los expone a distintos tipos de fluidos corporales y sangre, generando una serie de consecuencias en su salud. Para evitar este tipo de incidentes, existen una serie de técnicas que deben aplicarse, las cuales revisaremos en este curso.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas, hospitales, clínicas u otros del sector salud, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer las técnicas de manejo seguro de material cortopunzante, con la finalidad de prevenir riesgos de accidentes cortopunzantes y sus posibles enfermedades asociadas.

### Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos relacionados con el manejo de cortopunzantes.
- Identificar los riesgos asociados a la tarea.
- Conocer las técnicas para prevenir los accidentes con cortopunzantes.

### Contenidos

- Introducción.
- Accidente cortopunzante.
- Clasificación:
  - Según riesgo de exposición.
  - Según nivel de riesgo.
- Fluidos corporales: alto y bajo riesgo.
- Enfermedades relacionadas con accidentes cortopunzantes.
  - Hepatitis B
  - Hepatitis C
  - VIH
- Precauciones estándar:
  - Higiene de manos.
  - Elementos de protección personal (EPP).
  - Manejo de residuos en establecimientos de salud: REAS.
  - Medidas de contingencia.
  - Protocolo a seguir en caso de accidente cortopunzante.
- Análisis de casos.



## ➤ Peligro Operación de Calderas



CURSOS FOCO

Las Calderas y Autoclaves son equipos críticos. Una falla en el funcionamiento de una Caldera puede dejar sin el suministro básico de vapor a alguna dependencia hospitalaria o generar un accidente con grandes consecuencias materiales y personales. Dada la complejidad que implica la operación de estos equipos críticos, es necesario la operación segura y eficiente de ellos, por lo que el presente curso pretende entregar los conocimientos necesarios, de acuerdo con las normas técnicas y legales, establecidas estas últimas en el decreto supremo N°10/2012 del Ministerio de Salud.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que se desempeñan como operadores de calderas de vapor.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de operar de manera segura calderas y autoclaves, conforme a los criterios establecidos en el curso.

### Objetivos Específicos

- Identificar los distintos tipos de calderas y autoclaves.
- Reconocer las medidas preventivas que deben aplicar para la operación segura de calderas y autoclaves.
- Conocer los principales aspectos del reglamento de calderas a vapor.

### Contenidos

- Factores de riesgos asociados a la operación de calderas. (Modelo TAP)
- Características generales, requisitos y causas de accidentes:
  - o Caldera.
  - o Sector sala de calderas.
  - o Del operador: requisitos y exposición ocupacional.
  - o Del área de trabajo.
- Análisis de casos.



## ➤ Prevención de Dermatitis



CURSOS FOCO

La dermatitis de contacto ocupacional se define como la inflamación aguda de la piel causada por el contacto directo de la superficie de la piel o de las mucosas con sustancias irritantes o alérgicas, que constituyen agentes de riesgo presentes en el puesto de trabajo. Por ello es de gran importancia conocer posibles causas, prevención y control.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas, hospitales, clínicas u otros del sector salud, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante será capaz de conocer los principales factores que pueden propiciar la aparición de dermatitis asociada al trabajo en el sector salud; junto con ello conocer las medidas de prevención basadas en la evidencia.

### Objetivos Específicos

- Conocer la enfermedad y tipos, sus factores causantes; junto con las industrias de alto riesgo.
- Comprender como prevenir la aparición de enfermedad, conocimiento métodos y elementos de protección personal asociados.

### Contenidos

- Módulo I: Problematización.
  - Definición.
    - o Dermatitis y eczema.
    - o Industrias en las que se debe implementar.
  - Tipos de Dermatitis Ocupacional
    - o Dermatitis ocupacional irritativa (DI).
    - o Dermatitis ocupacional Alérgica (DA)
  - Causas de Dermatitis Ocupacional en el Personal de Salud
- Módulo II: Prevención.
  - Dermatitis Ocupacional: Prevención.
    - o Evidencia: uso de guantes.
    - o Evidencia: higiene de manos.
  - Lavado de Manos
    - o Higiene de manos con preparado de base alcohólica.
    - o Evidencia: hidratación.
  - Resumen.
  - Referencia.



## ➤ Prevención de Enfermedades Profesionales: Hipoacusia



CURSOS FOCO

En el ámbito del trabajo el ruido es uno de los riesgos laborales más comunes y sin embargo, menos considerados. El ruido por tanto y las altas intensidades de sonido, son causa de daño a la salud. La exposición repetida a elevados niveles de ruido, tiene una alta probabilidad de causar hipoacusia laboral, patología que se encuentra entre las enfermedades profesionales más comunes.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, expuestos a ruido ocupacional.



### Objetivo General

Al término de la actividad los y las participantes serán capaces de aplicar las medidas preventivas establecidas para el control de la exposición a ruido laboral, conociendo la normativa asociada y los beneficios de la prevención de esta enfermedad profesional.

### Objetivos Específicos

- Entender qué es el ruido y los efectos en la salud de las personas.
- Conocer el protocolo de exposición ocupacional al ruido PREXOR.
- Reconocer las medidas preventivas establecidas para controlar la exposición al ruido.

### Contenidos

- Introducción.
- Hipoacusia.
- El ruido y sus efectos.
- Protocolo de exposición ocupacional al ruido PREXOR.
- Medidas de control:
  - Técnicas.
  - Administrativas.
  - Elementos de protección auditiva.
- Enfermedad Profesional.
- Higiene ocupacional:
  - Metodología de actuación.
- Seguridad Laboral:
  - CPHS.
- Análisis de casos.



## ➤ Prevención de Enfermedades Profesionales: Silicosis (Neumoconiosis)



CURSOS FOCO

La neumoconiosis es un conjunto de enfermedades pulmonares producidas por la inhalación de diferentes agentes, que afectan a los trabajadores expuestos. De acuerdo con el Instituto de Salud Pública (ISP) la Silicosis es una de las enfermedades ocupacionales más comunes en esta categoría, la cual es producida por la inhalación de partículas que contienen sílice, tales como el polvo levantado en las faenas mineras, la actividad de la construcción, la metalurgia o mampostería, entre otras; es progresiva e irreversible pudiendo causar invalidez física y la muerte; sin embargo, es perfectamente prevenible si se adoptan medidas preventivas efectivas en los lugares de trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores expuestos al agente de silicosis.



### Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de conocer los riesgos de la exposición a sílice libre cristalizada y los diferentes métodos de control existentes, junto con estrategias esenciales de prevención de la Neumoconiosis (silicosis), el respaldo legal que existe en nuestro país con el fin de aprender a cuidarnos de la exposición a riesgos respiratorios.

### Objetivos Específicos

- Conocer a grandes rasgos, qué son el conjunto de enfermedades neumoconiosis, cómo se diagnostican, sus tipos y tratamiento.
- Explorar e incorporar la información respecto a las Neumoconiosis, con enfoque en la Silicosis, en las estrategias esenciales y el respaldo legal para el desempeño en distintas faenas en las que el trabajador se expone a riesgos respiratorios.

### Contenidos

- Definiciones básicas sobre la enfermedad Neumoconiosis: Contexto, ¿Qué es? tipos, diagnóstico y tratamientos.
- Factores, vías de ingreso y consecuencias de esta enfermedad.
- Protocolo PLANESI Análisis del D.S. 594/99: Objetivo, límites permisibles ponderados, puestos de trabajo expuestos, etapas críticas.
- Analizar métodos de control, evaluaciones ambientales y criterios, mapa de riesgos, en particular el uso correcto de los elementos de protección personal.



## ➤ Prevención de las Disfunciones Musculoesqueléticas



CURSOS FOCO

Los trastornos musculo esqueléticos afectan a un gran número de trabajadores /as, tanto en trabajos pesados como sedentarios y son una de las principales causas de discapacidad. Por tal razón es importante comprender qué son, cuáles son los factores de riesgos y que medidas se pueden implementar para minimizar sus efectos.



### Público Objetivo

Profesionales del ámbito de la SST, jefaturas, supervisores, integrantes de CPHS y monitores de seguridad, de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de conocer la metodología de gestión del riesgo y su normativa asociada, con la finalidad de prevenir o disminuir las disfunciones músculo – esqueléticas en sus lugares de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Identificar los factores de riesgos asociados a las disfunciones musculo-esqueléticas en el trabajo.
- Evaluar los riesgos asociados a las disfunciones musculo-esqueléticas en el trabajo.
- Conocer las medidas de control establecidas para la prevención y/o disminución de las disfunciones musculo-esqueléticas.

### Contenidos

- Contextualización de las disfunciones musculo-esqueléticas.
- Marco normativo.
- Gestión del riesgo:
  - Identificación de los factores de riesgo.
  - Evaluación, aplicación de la lista de chequeo.
  - Control, eliminar o minimizar el factor de riesgo.
  - Seguimiento de las medidas de control.
- Análisis de casos.



## ➤ Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo



CURSOS FOCO

Todas las personas en su trabajo están expuestas a constantes riesgos sean mentales o físicos. Pero su nivel de exposición y de vulnerabilidad que puede acrecentarse por el ambiente debe vigilarse, ya que tiene gran impacto no solo en los trabajadores, si no a la organización completa y sus objetivos y calidad de sus procesos. El siguiente curso presenta el marco legal, aspectos que monitorear y las etapas del protocolo a implementar.



### Público Objetivo

Supervisores y jefaturas, subgerentes y gerentes.



### Objetivo General

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de identificar y aplicar correctamente las directrices para la medición de la existencia y magnitud de los factores de riesgos psicosociales, de acuerdo con el protocolo del Ministerio de Salud en su tercera actualización generando de esta manera recomendaciones para disminuir la incidencia y prevalencia del estrés laboral y problemas relacionados con la salud mental de los trabajadores.

### Objetivos Específicos

- Conocer la importancia de la implementación del Protocolo de Riesgos Psicosociales en tu lugar de trabajo y las etapas que deben cumplirse.
- Aprender que hay componentes influyentes como la tarea que se realiza, el ambiente y las personas.
- Comprender el marco legal, la aplicación del protocolo, junto con las medidas preventivas y vigentes junto con el cuestionario CEAL-SM/SUSESO.

### Contenidos

- Los Factores Psicosociales
- Problemas en el medio ambiente laboral
- Consecuencias de la exposición a factores de riesgos psicosociales en el trabajo
- Cuestionario CEAL-SM/SUSESO
- Recomendaciones y sugerencias para mitigación
- Etapas del ciclo de implementación del protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo



## ➤ Prevención de Riesgos y Señalización de Obras Viales



CURSOS FOCO

Todo trabajo de construcción conlleva un riesgo. Sin embargo, los riesgos en proyectos de construcción vial pueden tener un riesgo aún mayor, debido a que se combinan los riesgos mismos de la construcción con terceros, es decir, con los usuarios y conductores que en muchas ocasiones no respetan a los trabajadores y las señalizaciones en los sitios de trabajo. Mediante esta actividad se pretende establecer el concepto esencial de seguridad y conocer los riesgos presentes en obras viales. Además de dar a conocer una serie de conceptos e indicaciones técnicas relacionados con la señalización y medidas de seguridad, de tal forma de que los trabajos que se desarrollen en una vía pública produzcan el menor impacto posible a los usuarios y trabajadores.



### Público Objetivo

Trabajadores, técnicos, profesionales y no profesionales que se desempeñen en obras viales.



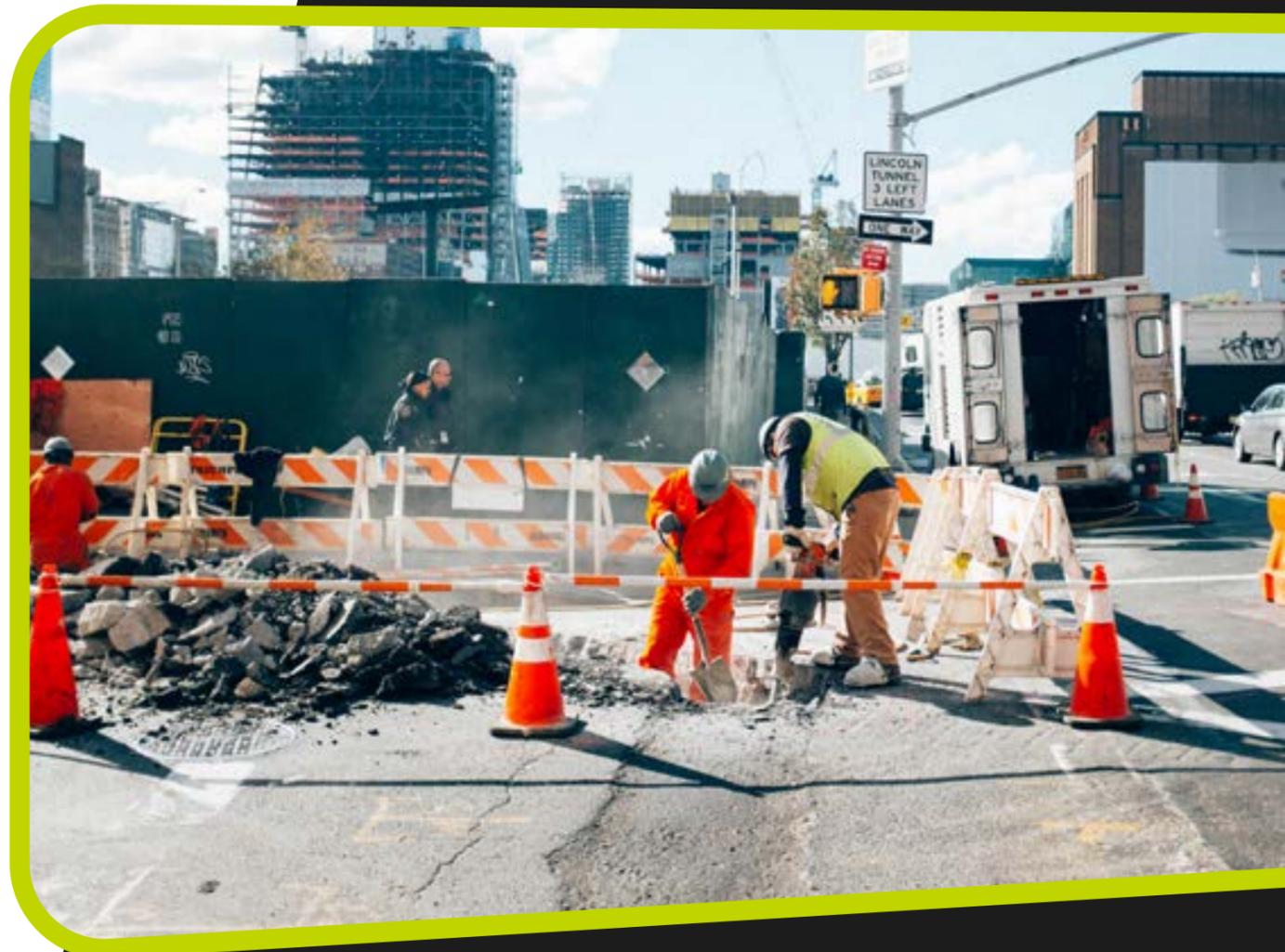
### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de manejar conocimientos adecuados acerca de las características en el proceso de la ejecución de faenas en lugares transitados, los factores de riesgo y las medidas de prevención asociadas a cada caso.

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de riesgos en obras viales.
- Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en el entorno laboral.
- Aplicar los conocimientos teóricos sobre seguridad y salud en su entorno laboral.
- Resguardar la seguridad en la vía y el lugar de trabajo mediante la instalación de señalizaciones y dispositivos de seguridad, de acuerdo con el manual de carreteras, planos de la obra y normas de seguridad, prevención de riesgos y medioambiente.

### Contenidos



# ➤ Prevención de Riesgos y Señalización de Obras Viales



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción y problematización.
- Funciones de las señales de tránsito.
- Factores ambientales: mala visibilidad, distancias de visibilidad.
- Características básicas de las señales y elementos de canalización.
- Planificación de la obra y trabajos en la vía.
- Equipamiento general y equipos de seguridad.
- Obras viales: Direcciones de obras municipales.
- Tránsito de peatones.
- Previo a realizar obras viales: uso de elementos de protección personal.
- Exposición a radiación solar UV y medidas de protección.
- Señalización transitoria y medidas de seguridad para trabajos en la vía.
  - Segregación de trabajos en la vía.
  - Señales verticales permanentes y transitorias.
  - Señales durante y al terminar la obra.
- Elementos de canalización:
  - Demarcaciones.
  - Emplazamiento.
  - Sistema de soporte.
  - Retiro de señales.
  - Bandereros y sus requisitos básicos.
- Construcción vial con asfalto y riesgos asociados.
- Análisis de casos prácticos.
- Evaluación.



## ➤ Prevención del Hanta-virus



CURSOS FOCO

De acuerdo al ISP, el Hanta, es un Síndrome Cardio Pulmonar por Hanta Virus, es una enfermedad endémica de tipo estacional que afecta a las personas, y es transmitida por el roedor silvestre *Oligoryzomys Longicaudatus*, comúnmente llamado ratón de cola larga, su hábitat es desde el extremo sur del Desierto de Atacama hasta el extremo Austral de la XI Región. Por lo que puede ser una enfermedad profesional en circunstancias que la exposición al virus se produzca como consecuencia actividades laborales.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras del sector agrícola y forestal, de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, se espera que los participantes conozcan la enfermedad asociada al Hantavirus, su impacto, el riesgo que representa a nivel doméstico y laboral, en la salud del individuo; junto con las formas más eficaces y recomendadas para prevenir su contagio.

### Objetivos Específicos

- Conocer las etapas de la enfermedad asociada al hanta virus, el medio de contagio y su impacto.
- Comprender el riesgo que representa la enfermedad a nivel doméstico y laboral, en la salud de las personas.
- Comprender las medidas de prevención ambiental y sanitización básica.

### Contenidos



## Prevención del Hanta-virus



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Qué es el HANTA virus.
- Mecanismo de contagio.
- La enfermedad: Síndrome cardiopulmonar por Hanta virus (SCPH):
  - Fase 1: Incubación.
  - Fase 2: Prodrómica.
  - Fase 3: Cardiopulmonar.
  - Fase 4: Convalecencia.
- Traslado oportuno.
- Orientaciones de salud.
- Medidas de ordenamiento ambiental y saneamiento básico:
- Control de roedores al interior de las viviendas.
  - Manejo de residuos sólidos.
  - Manejo integral de plagas.
  - Medidas en situaciones de riesgos.
- Análisis de casos.



## ➤ Prevención en la Exposición a los Rayos Ultravioleta



CURSOS FOCO

En los últimos años, el cáncer de piel ha aumentado significativamente en todo el mundo, siendo este último el tipo de cáncer más común. La exposición a la radiación UV solar, es el factor causal más importante en la generación de esta enfermedad, por lo que el presente curso aspira a entregar los conocimientos necesarios para tomar las medidas de control en la exposición a este riesgo en los lugares de trabajo.



### Público Objetivo

Transversal, trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender los riesgos asociados a la exposición a radiación ultravioleta (UV) de origen solar y aplicar las medidas preventivas establecidas para controlar los daños a la salud.

### Objetivos Específicos

- Entender qué es la radiación UV de origen solar, los peligros y efectos frente a su exposición.
- Conocer la piel, sus características, composición y tipo y cómo la radiación UV la afecta.
- Reconocer las medidas de prevención ante la exposición a radiación UV.

### Contenidos

- Introducción.
- Peligros y Efectos de la Exposición a Radiación UV.
- Modelo TAP Aplicado a la Exposición a Radiación UV.
- La Piel: Función, Composición y Estructura.
- Consideraciones frente a la Exposición a Radiación UV.
- Trabajadores Expuestos y Tipos de Exposición.
- Medidas de Control.
- Análisis de Casos.



# ➤ Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo



CURSOS FOCO

Todas las personas en su trabajo están expuestas a constantes riesgos sean mentales o físicos. Pero su nivel de exposición y de vulnerabilidad que puede acrecentarse por el ambiente debe vigilarse, ya que tiene gran impacto no solo en los trabajadores, si no a la organización completa y sus objetivos y calidad de sus procesos. El siguiente curso presenta el marco legal, aspectos que monitorear y las etapas del protocolo a implementar.



## Público Objetivo

Supervisores y Jefaturas, Subgerentes y Gerentes.



## Objetivo General

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de identificar y aplicar correctamente las directrices para la medición de la existencia y magnitud de los factores de riesgos psicosociales, de acuerdo con el protocolo del Ministerio de Salud en su tercera actualización generando de esta manera recomendaciones para disminuir la incidencia y prevalencia del estrés laboral y problemas relacionados con la salud mental de los trabajadores.

## Objetivos Específicos

- Conocer la importancia de la implementación del Protocolo de Riesgos Psicosociales en tu lugar de trabajo y las etapas que deben cumplirse.
- Aprender que hay componentes influyentes como la tarea que se realiza, el ambiente y las personas.
- Comprender el marco legal, la aplicación del protocolo, junto con las medidas preventivas y vigentes junto con el cuestionario CEAL-SM/SUSESO.

## Contenidos

- Los Factores Psicosociales
- Problemas en el medio ambiente laboral
- Consecuencias de la exposición a factores de riesgos psicosociales en el trabajo
- Cuestionario CEAL-SM/SUSESO
- Recomendaciones y sugerencias para mitigación
- Etapas del ciclo de implementación del protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo





## Protocolo de Vigilancia para Trabajadores Expuestos a Condiciones Hiperbáricas



CURSOS FOCO

Diversos son los riesgos involucrados en actividades de buceo profesional, estos radican en la exposición a agentes físicos, químicos y ambientales, particularmente una mayor presión atmosférica y el riesgo de hipotermia. En este curso los participantes podrán identificar herramientas para el control de riesgos y prevención de daños a la salud en actividades bajo condiciones hiperbáricas.



### Público Objetivo

Trabajadores que realizan actividades de buceo.



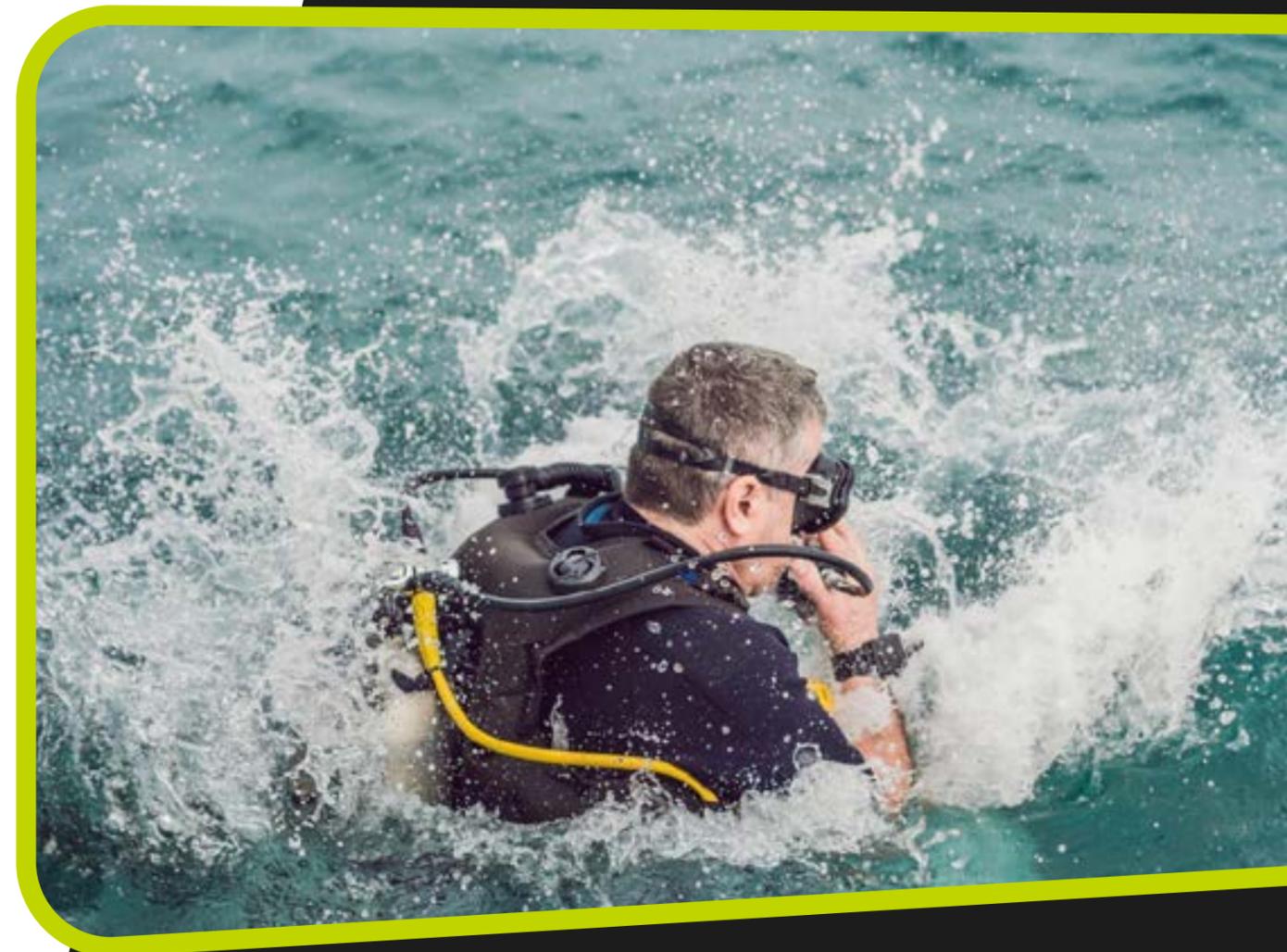
### Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de reconocer la normativa legal vigente y protocolos que regulan actividades bajo condiciones hiperbáricas y sus medidas preventivas para un buceo seguro.

### Objetivos Específicos

- Repasar la Normativa Legal Vigente de buceo, según lo establecido por la Autoridad Marítima.
- Conocer el Protocolo de Vigilancia para Trabajadores Expuestos a Condiciones Hiperbáricas del Ministerio de Salud.
- Identificar aspectos fisiológicos de la salud en el buceo y las medidas preventivas para un buceo seguro.

### Contenidos





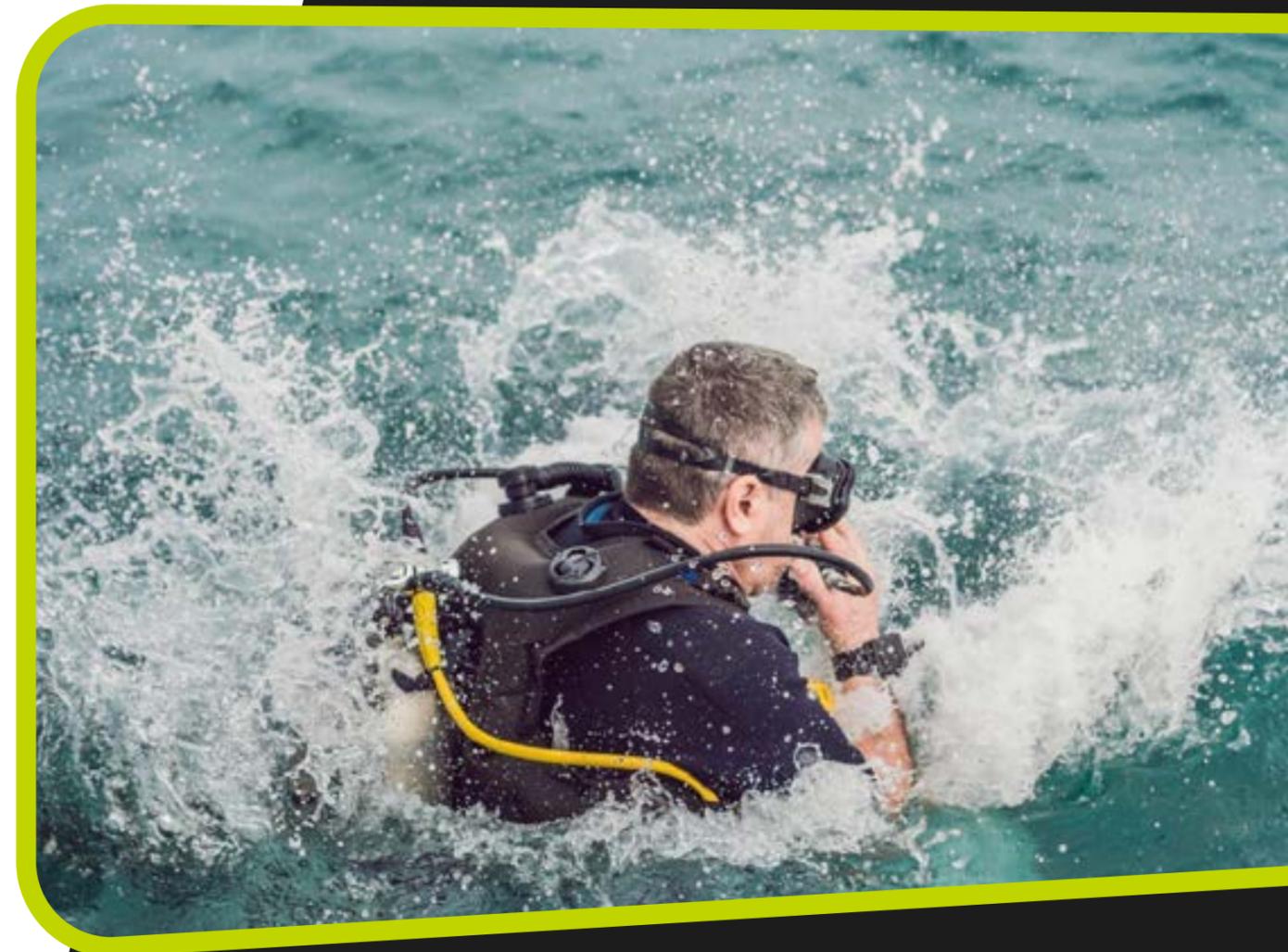
# Protocolo de Vigilancia para Trabajadores Expuestos a Condiciones Hiperbáricas



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Concepto de Hiperbaria.
- Requisitos para la obtención de matrículas de buceo en Chile y sus categorías.
- Requerimientos técnicos mínimos de equipamiento de sistema de compresión de aire de uso en actividades de buceo.
- Elementos de protección personal utilizados en buceo.
- Protocolo de Vigilancia para Trabajadores Expuestos a Condiciones Hiperbáricas.
  - Propósito, marco legal y definiciones.
  - Aspectos fisiológicos de la salud en el buceo y teoría de la descompresión.
  - Evaluación de Salud del trabajador.
  - Funciones y responsabilidades específicas.
  - Velocidad de Descenso Actual.
  - Medidas Preventivas para un Buceo Seguro.
- Protocolo de evacuación en caso de accidente por descompresión, por ahogamiento, secundaria a lesión en el agua.
- Buceo post COVID 19.
- Desinfección de equipos de buceo, métodos y elementos.
- Plan de acción de emergencia existente por posible infección por COVID-19 por parte del personal o los clientes.



## Protocolo PREXOR para Trabajadores



CURSOS FOCO

Con el propósito de mejorar la calidad de vida y disminuir el daño auditivo en nuestro país por exposición al ruido en el trabajo, el Ministerio de Salud crea el Protocolo de Exposición Ocupacional a Ruido, donde se entregan directrices para la elaboración, aplicación y control de los programas de vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos al agente ruido, y de los ambientes de trabajo.



### Público Objetivo

Comités Paritarios - Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de comprender y colaborar proactivamente en el proceso de implementación del Protocolo PREXOR para la disminución de daño auditivo de origen ocupacional.

### Objetivos Específicos

- Comprender el Plan de gestión y sus etapas, para los trabajadores expuestos ocupacionalmente al ruido.
- Revisar la matriz de Identificación de Riesgo Ruido y los pasos a seguir, de acuerdo con el protocolo PREXOR.
- Conocer las responsabilidades del Comité Paritario de Higiene y Seguridad respecto al Protocolo. Analizar las medidas de control en la fuente o próximas a ella y medidas de control administrativas y responsabilidades del trabajador.
- Comprender la vigilancia de salud auditiva, evaluaciones, responsabilidades, registros, trazabilidad y capacitación.

### Contenidos

- A quienes aplica el protocolo PREXOR y su contenido.
- Difusión del Protocolo como Plan de gestión por parte del empleador para los trabajadores expuestos ocupacionalmente al ruido.
- Vigilancia ambiental: Medidas de control.
- Vigilancia de salud auditiva.
- Programa de salud Auditiva.
- Control de exposición a ruido.
- Capacitación anual.
- Responsabilidades del empleador y del organismo administrador.
- Revisión del plan de gestión.





## Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría



CURSOS FOCO

El número de personas trabajando en la altura geográfica es cada vez mayor, lo que hace necesario y urgente capacitar a los trabajadores para enfrentar este escenario. Este curso pretende que comprendan y tomen conciencia cómo mantenerse seguros y saludables trabajando en altura geográfica. Formándolos desde los lineamientos de Mutual de Seguridad CCHC y dando cumplimiento al D.S. 594 y D.S. 28.



### Público Objetivo

Trabajadores que deban exponerse a altitud geográfica producto de sus labores.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de comprender los riesgos asociados a la salud producto de la exposición aguda e intermitente crónica a la hipobaría y considerar las medidas de prevención adecuadas para evitar consecuencias a la salud de los trabajadores.

### Objetivos Específicos

- Comprender qué entenderemos por trabajo a gran altitud y los efectos que produce en el ser humano.
- Conocer las principales contraindicaciones para el trabajo en gran altitud y sus medidas preventivas adecuadas para enfrentar el trabajo en gran altura geográfica.
- Analizar la importancia de un estilo de vida saludable para integrarlo a nuestra vida cotidiana.

### Contenidos



# ➤ Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Antecedentes
  - Condiciones geográficas del trabajo en altura.
  - Condiciones propias del trabajo.
- Conceptos y definiciones del trabajo a gran altitud.
  - Cambios Fisiológicos.
  - Trabajo en gran altura geográfica.
  - Aspectos legales.
- Efectos agudos y crónicos de la altura en el ser humano.
  - Efectos agudos: mal agudo de montaña, edema pulmonar y edema cerebral.
  - Efectos crónicos: mal crónico de montaña.
  - Hipotermia.
  - Radiación solar.
- Contraindicaciones para el trabajo en gran altitud.
- Medidas preventivas para enfrentar el trabajo a gran altitud.
  - Recomendaciones previas al ascenso.
  - Recomendaciones para el traslado a la altura.
  - Recomendaciones para el primer día en la altura.
  - Recomendaciones para el descenso y descanso después del turno.
- Promoción de estilos de vida saludables (alimentación saludable, actividad física, prevención de alcohol, tabaco y otras drogas).
  - Definición de estilo de vida saludable (OMS).
  - Alimentación saludable y beneficios para el trabajo en altura geográfica.
  - Hidratación, sueño y consumo de alcohol y drogas, lo que debemos saber.
  - Control de enfermedades crónicas previas.





## Seminario Control de Riesgos en el Manejo de Residuos de establecimientos de atención de Salud REAS



CURSOS FOCO

Los residuos hospitalarios pueden producir contaminación y enfermedades si no se los maneja adecuadamente. Los residuos infecciosos, especialmente los cortopunzantes, presentan un riesgo para quienes puedan entrar en contacto con ellos. De acuerdo con las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 40% de los casos de hepatitis y el 12% de los casos de VIH en el mundo se deben a la exposición en el ámbito de trabajo. Los hospitales también generan residuos químicos, farmacéuticos y radioactivos, todos ellos en pequeñas cantidades, que requieren un manejo especial. Por otra parte, en los hospitales también se generan grandes cantidades de residuos comunes como envases, papel, comida, etc., que pueden llegar a representar alrededor del 80% de la corriente de residuos. Un hospital de gran tamaño puede producir hasta una tonelada de residuos por día.



### Público Objetivo

Trabajadores de establecimientos de atención de Salud y todo aquel que participe en el manejo de residuos.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: comprender la importancia de un adecuado manejo de los residuos de establecimientos de atención de salud, su minimización, y cómo practicar la gestión de los riesgos derivados de su manejo.

### Objetivos Específicos

- Comprender el concepto de REAS, considerando los distintos tipos de residuos y el impacto que estos generan.
- Aplicar las etapas de manejo de REAS de acuerdo con el marco normativo, utilizando las medidas de control de riesgos en su tratamiento.
- Conocer los diferentes medios de tratamiento y eliminación de REAS, analizando las ventajas y desventajas de cada tipo de sistema de tratamiento.

### Contenidos



# ➤ Seminario Control de Riesgos en el Manejo de Residuos de establecimientos de atención de Salud REAS



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Concepto de REAS: Residuos de establecimientos de atención de salud.
- Clasificación de REAS:
  - Residuos peligrosos.
  - Residuos radioactivos de baja intensidad.
  - Residuos especiales.
  - Residuos sólidos asimilables.
  - Proporción de residuos generados por un establecimiento de atención de salud.
- Riesgos para salud en el manejo de REAS:
  - Personas más expuestas a riesgos por REAS.
  - Vías de ingreso de REAS al cuerpo humano.
  - Riesgos por residuos peligrosos.
  - Riesgos por REAS radiactivos de baja intensidad.
- Minimización de REAS y etapas del manejo de REAS:
  - Segregación.
  - Almacenamiento: utilización de contenedores y etiquetado.
  - Almacenamiento: características de sala de almacenamiento de residuos.
  - Almacenamiento: operación de la sala de almacenamiento de REAS.
  - Recolección y transporte de REAS.
  - Elementos de protección personal para el manejo de REAS.
  - Eliminación y tratamiento de REAS:
    - Autoclave.
    - Microondas.
    - Desinfección química.
    - Incineración.
    - Eliminación externa.
    - ¿Qué hacer en caso de derrame?



## ➤ Taller – Cuido Mis Manos



CURSOS FOCO

La importancia de este taller radica en que el participante quede empapado por medio de dinámicas que permitan evitar las múltiples lesiones que pueden sufrir las manos y las medidas de control aplicables. Con ello, se potencia la cultura preventiva que resalta la importancia de saber cuidar las manos. Aquellas, están muy expuestas y son vitales en casi todas las actividades que realiza cada persona.



### Público Objetivo

Transversal.

### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de atesorar la importancia que tienen las manos en su vida y tomar conciencia que se pueden lesionar en múltiples actividades, junto con aprender técnicas preventivas tendientes a controlar los accidentes con lesiones en las manos y generar un compromiso a cuidarlas.

### Objetivos Específicos

- Comprender la importancia de las manos, en el trabajo y en la vida.
- Conocer las diferentes lesiones que pueden sufrir las manos y sus causas.
- Incorporar estrategias que permiten el control de las lesiones de manos.

### Contenidos

- Capítulo I: Importancia de las manos
  - Estructura de la mano, constitución y funciones.
  - Tipos de lesiones más comunes que pueden sufrir las manos en las diferentes actividades.
  - Causas de las lesiones en las manos.
- Capítulo II: Medidas de control para evitar lesiones en las manos:
  - Fichas técnicas por actividad.
  - Símbolos preventivos separados por temáticas y criticidad del accidente según color.
  - Jerarquía del control.
  - Listas de verificación para medir efectividad.
  - Recomendaciones en el uso de equipos con partes en movimiento.
  - Uso seguro de la energía.
- Capítulo III: Compromiso de los trabajadores.



## Taller Vivencial de Protección de Ojos



CURSOS FOCO

La visión requiere de un cuidado importante, por lo que a nivel nacional e internacional atomado gran relevancia, definiendo y estableciendo normativas que ayudan a la protección de los trabajadores y trabajadoras, tanto en el ámbito lab oral como personal.

En este curso vamos a explorar información y estrategias para cuidar y proteger la visión, previniendo accidentes y enfermedades que puedan dañar nuestros ojos.



### Público Objetivo

Transversal, trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender la importancia del cuidado de los ojos, tanto en el lugar de trabajo como en la vida diaria.

### Objetivos Específicos

- Conocer los principales problemas que afectan la visión.
- Comprender las medidas preventivas que deben aplicar para el cuidado de los ojos.
- Reconocer y utilizar correctamente los elementos de protección ocular.

### Contenidos

- Introducción.
- Conociendo la visión.
- Problemas de la visión: Factores personales y lesiones más comunes.
- Normativa nacional e internacional de referencia.
- Protección y Medidas preventivas.
- Análisis de casos.



## ➤ Trabajo Seguro sobre Andamios



CURSOS FOCO

Los andamios son estructuras provisionarias que sustentan plataformas de trabajo en distintos niveles y se utilizan en diversos sectores productivos. El trabajo en estas estructuras no está exento de riesgos, siendo las caídas de altura uno de los más frecuentes y graves, por lo que se requiere rigurosidad en el cumplimiento de las condiciones de montaje, uso, mantenimiento y seguridad específicas para operar el andamio. En este curso revisaremos, los distintos tipos de andamios, requisitos, factores de riesgos y medidas preventivas, que deben cumplirse para evitar accidentes en el trabajo.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CCHC, en cuyas actividades se utilizan andamios.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces reconocer y utilizar correctamente los implementos de seguridad, establecidos para el trabajo en andamios.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los factores de riesgos asociados al trabajo con andamios.
- Conocer los requisitos de seguridad establecidos para el trabajo seguro en andamios.
- Comprender las recomendaciones de seguridad y uso correcto de los sistemas de protección establecidos para el trabajo en andamios.

### Contenidos

- Introducción.
- Trabajo en altura con andamio:
  - Trabajo en altura.
  - Protocolo de actuación.
- Riesgos del trabajo en andamios:
  - Caídas.
  - Accesos.
  - Colapso andamios.
  - Contacto con objetos eléctricos.
- Tipos de andamio.
- Requisitos generales de seguridad NCh 998 OF. 1999:
  - Elementos constituyentes.
  - Armado, desarme e inspección.
- Recomendaciones de uso.
- Análisis de casos.



# ➤ Trastornos Musculoesqueléticos de Origen Laboral para Trabajadores



CURSOS FOCO

Todas las empresas independientemente del área de actividad económica, número de trabajadores y nivel de riesgo de sus tareas, deben implementar la norma técnica de trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores relacionados con el trabajo. Dentro de las obligaciones que tiene la empresa es difundir y capacitar a sus trabajadores respecto al objetivo de esta normativa, los factores de riesgo y medidas de control para eliminar o mitigar el riesgo.



## Público Objetivo

Transversal: Todos los trabajadores expuestos a factores de riesgo para trastornos musculoesqueléticos.



## Objetivo General

Al término del curso los trabajadores podrán comprender la definición de trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores de origen laboral y los tipos de patologías relacionadas con los diferentes segmentos de las extremidades superiores que están reconocidas por el MINSAL.

## Objetivos Específicos

- Comprender el concepto multifactorial de la causa de los factores de riesgo para TMERT EESS.
- Comprender las medidas de control adecuadas para cada grupo de factor de riesgo.
- Comprender quienes deben ingresar al programa de vigilancia a la salud TMERT.

## Contenidos



# ➤ Trastornos Musculoesqueléticos de Origen Laboral para Trabajadores



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
  - Definición del trastorno músculo esquelético de extremidades superiores (TMERT-EESS).
  - Patologías asociadas al TMERT – EESS
- Módulo II: Antecedentes epidemiológicos de los TMERT
  - Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en Chile
  - Actividades económicas presentan el mayor riesgo por exposición a TMERT-EESS
  - Factores de riesgo de TMERT
  - Objetivo de la Normativa Técnico Legal
  - Ámbito de la Normativa Técnico Legal
  - Actores Responsables en la Gestión de Riesgo de TMERT – EESS
  - Responsabilidad del empleador en este escenario
- Módulo III: Eliminar, mitigar o reducir el riesgo por exposición a TMERT-EESS
  - Recomendaciones para la exposición a repetitividad.
  - Recomendaciones para la exposición a postura
  - Recomendaciones para la exposición a fuerza
  - Recomendaciones para la exposición a vibraciones
  - Recomendaciones para la exposición al frío
  - Recomendaciones para factores organizacionales y psicosociales
  - Seguimiento de las medidas de control
- Módulo IV: Vigilancia a la salud
  - Protocolo de vigilancia a la salud
  - ¿Quiénes deben ingresar al programa de vigilancia a la salud (PVS- TMERT)?
  - Evaluación Médica para Trabajadores Expuestos
  - Egreso del PVS Trabajadores Expuestos TMERT



## ➤ Uso y Manejo de Productos Fitosanitarios



CURSOS FOCO

La producción agrícola siempre corre el riesgo de ser atacada por plagas, ya sea en la producción, almacenamiento, transporte y distribución, para controlar estas plagas se utilizan productos fitosanitarios, no obstante, el mal uso y/o manejo inapropiado de éstos, puede ocasionar accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y contaminación ambiental, el presente curso aspira a entregar herramientas al participante para evitar estos problemas.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de clasificar los productos fitosanitarios, entender su peligrosidad, aplicar las recomendaciones para evitar accidentes y enfermedades y actuar en forma correcta ante una emergencia.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los productos fitosanitarios, su uso y manejo seguro.
- Controlar los riesgos en la adquisición y transporte.
- Manejar correctamente una emergencia.
- Reconocer una intoxicación y aplicar los primeros auxilios.
- Aplicar correctamente la técnica de eliminación de envases.

### Contenidos



## ➤ Uso y Manejo de Productos Fitosanitarios



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Productos fitosanitarios.
  - Clasificación.
  - Definiciones.
  - Recomendaciones en la adquisición, manejo y uso de productos fitosanitarios.
  - Manejo de emergencias.
  - Vías de ingreso.
  - Factores de riesgo con los productos fitosanitarios.
  - Recomendaciones previas al uso de los productos fitosanitarios.
  - Recomendaciones generales para la aplicación.
- Normas de seguridad en el uso de los productos fitosanitarios.
  - Eliminación de envases vacíos.
  - Elementos de protección personal.
  - Medidas de higiene personal.
  - Protección del medio ambiente.
- Primeros auxilios en el manejo de productos fitosanitarios.
  - Síntomas de intoxicación con productos fitosanitarios.
  - Acciones generales en intoxicaciones con productos fitosanitarios.
  - Estado de shock.



## ➤ Monitor de Seguridad SST Chilevalora- Nivel 1



CURSOS FOCO

Este curso es el inicio del programa ChileValora. El objetivo de este proceso de formación es capacitar a todo trabajador que desee liderar y realizar colectivamente esos “pequeños grandes cambios” en su lugar de trabajo, con el fin de disminuir accidentes del trabajo, enfermedades profesionales, mejorar la calidad de vida de sus pares e inculcar cultura de seguridad y prevención en sus empresas.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Se espera que al término del programa el participante tenga conocimientos para contribuir a la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la organización, mediante la capacitación, instrucción, monitoreo, promoción y registro de las actividades de SST.

### Objetivos Específicos

- Identificar las características de los procesos productivos o de servicios, considerando la legislación vigente.
- Identificar los principales factores contextuales de tareas en los procesos, reconocer las principales normas relacionadas con seguridad y salud en el trabajo que se aplican en los procesos de producción y de servicios según contexto laboral.

### Contenidos



# ➤ Monitor de Seguridad SST Chilevalora- Nivel 1



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Principales procesos productivos o de servicios en contexto laboral.
  - Principales procesos del área de trabajo.
  - Esquemas simples de los procesos productivos y sus características.
- Conceptos de Organización de la seguridad y salud en el trabajo.
  - Definición de lo que significa la prevención de riesgos, Normativa vinculada, alcances principales.
  - Concepto de accidentes del trabajo, accidentes de trayecto y enfermedades profesionales, según la Ley 16.744 (Chile).
- Principales normas de higiene y seguridad aplicadas en contexto laboral.
  - Relevancia del cumplimiento de las Normas de higiene y seguridad.
  - Conocimientos básicos de la Ley N°16.744 y sus principales decretos 594, 40, 54, 109, 67.
- Taller de Procesos N°1
  - Ejercicio 1: Entradas de un proceso.
  - Ejercicio 2: Actividades de un proceso.
  - Ejercicio 3: Salidas de un proceso.
- Taller de Procesos 1.2.
  - Ejercicio 4: Ordenando el proceso.
  - Taller de Procesos 1.3
- Ejercicio 5: Diagramando el Proceso.
- Taller de Procesos N°2
  - Ejercicio 6: Accidente de Trabajo.
  - Ejercicio 7: Accidente del Trayecto.
  - Ejercicio 8: Enfermedad Profesional.



## Hombre al Agua

En general en la industria de la construcción los riesgos se asemejan, lo particular en este curso, es que los trabajos se realizan en embarcaciones o lugares situados en el mar del canal de Chacao. Existe desconocimiento de los protocolos de actuación en caso de emergencias y dispositivos de seguridad, por lo que el propósito del curso es abordar esta problemática en conjunto y aplicar los planes de acción en caso de emergencia.

### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras que participan en el proyecto canal de Chacao.

### Objetivos Específicos

- Conocer los aspectos básicos de seguridad a bordo de la plataforma Jack Up y embarcaciones involucradas en sus operaciones.
- Entender las técnicas de supervivencia personal y rescate.
- Comprender las técnicas de respuesta frente a emergencias.

### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer los protocolos y equipos de seguridad y rescate, que deben utilizar frente a una emergencia.

### Contenidos

- Módulo I: Nomenclatura básica y organización a bordo:
  - Nomenclatura náutica básica de artefactos navales.
  - Organización a bordo de la plataforma Jack Up.
  - Equipos de seguridad y emergencia.
- Módulo II: Técnicas de supervivencia personal y rescate:
  - Señales de emergencia.
  - Procedimiento en caso de caída en el agua.
  - Como actuar ante una caída al agua.
  - Riesgos asociados a la caída al agua.
  - RCP (video).
- Módulo III: Taller práctico de emergencias:
  - Técnicas de natación y rescate con chaleco salvavidas.
  - Técnicas de rescate en balsa salvavidas.
  - Inmovilización y traslado de accidentados.
  - Reconocimiento de síntomas y uso de ayudas térmicas.
  - Reanimación cardiopulmonar (RCP).



CURSOS FOCO



## ➤ Conducción a la Defensiva en Vehículos 4x4 Teórico

Manejar un tipo de vehículo 4x4 implica un estado de alerta y de aprendizaje continuo en el tiempo, siempre puede haber una condición nueva y distinta que se presente en el camino y el conductor debe estar abierto a recibir e intercambiar comentarios de otros colegas y realizar actividades de aprendizaje en su beneficio.



### Público Objetivo

Trabajadores conductores de vehículos 4x4.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante podrá conocer las características que posee un vehículo de tracción 4x4, así como las técnicas necesarias para el uso en condiciones climáticas adversas.

### Objetivos Específicos

- Reconocer elementos de Seguridad Activa y Pasiva y hábitos de manejo defensivo, para asegurar la integridad de las personas y bienes públicos o privados.
- Realizar procedimientos de reconocimiento del vehículo, revisión del vehículo según plan de mantenimiento básico, para asegurar la integridad de las personas y bienes, aplica a normativa chilena.
- Reconocer las condiciones externas y adoptar una conducta responsable y segura en relación con el entorno donde conduce su vehículo.
- Explicar los aspectos generales y conceptos básicos de la Ley de Tránsito y Normativas internas.

### Contenidos

- Importancia de la conducción a la defensiva.
- Elementos de seguridad y hábitos de manejo defensivo.
- Revisión preventiva de los vehículos 4x4.
- Factores que influyen en los accidentes de tránsito.
- Maniobras defensivas y técnicas de rescate vehicular.



CURSOS FOCO



## ➤ Rol y Funciones de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)



CURSOS FOCO

En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.

4 horas cronológicas

No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante será capaz de analizar e interiorizar la normativa que regula la constitución y funcionamiento de los Comités Paritarios, así como las derechos y obligaciones de cada uno de sus miembros y del empleador, para lo cual se estudian las disposiciones legales contenidas en la Ley 16.744, en el Código del Trabajo, en el Decreto Supremo N° 3 de 2015 y en el decreto Supremo N° 54 de 1969, ambos del Ministerio del Trabajo y Previsión Social.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los tipos de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad contemplados en la normativa legal vigente en faenas portuarias.
- Aplicar los mecanismos de constitución y funcionamiento del Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Reconocer el sentido y alcance de las funciones que deben cumplir los integrantes del Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias y los derechos y deberes como miembros del Comité.
- Transmitir a la empresa y a los trabajadores el alcance legal de las medidas adoptadas por el Comité Paritario.

### Contenidos

- Tipos de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Mecanismos de constitución y funcionamiento.
- Funciones de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Importancia y alcance legal de las medidas adoptadas por el Comités Paritarios de Higiene y Seguridad.
- Actividad N° 1: Análisis de las funciones de los Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias (trabajo grupal).
- Actividad N° 2: Síntesis sobre el marco normativo y la importancia y alcance legal de los acuerdos del Comité Paritario (trabajo individual y presentación del facilitador).



## Herramientas Generales para el Funcionamiento del Comité Paritario de Higiene (Faenas Portuarias - Módulo II)

En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante será capaz de profundizar y poner en práctica la normativa y regulación de los Comités Paritarios junto con las herramientas para el logro de los objetivos del comité, aplicándolas a través de actividades grupales.

### Objetivos Específicos

- Identificar las dificultades que enfrenta el Comité Paritario de Higiene y Seguridad para el desempeño de sus funciones.
- Utilizar elementos que permitan realizar reuniones efectivas y gestionar el trabajo del Comité Paritario.

### Contenidos

- Normas y regulaciones relativas al funcionamiento del Comité Paritario.
- Herramientas para el logro de los objetivos del Comité Paritario: reuniones efectivas y gestión del trabajo.
- Actividad N° 1: Venciendo dificultades para el logro de los objetivos del Comité Paritario (trabajo grupal).
- Actividad N° 2: Simulando una reunión del Comité Paritario (trabajo grupal).
- Actividad N° 3: Síntesis del módulo (trabajo grupal).



CURSOS FOCO

4 horas cronológicas

No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



## ➤ Evaluación de Riesgos Laborales (Faenas Portuarias - Módulo III)



CURSOS FOCO

Descripción En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.

4 horas cronológicas

No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante será capaz de identificar cada uno de los pasos para realizar una identificación de peligros y una evaluación de riesgos, construyendo un mapa de riesgos, entendiéndolo como la representación gráfica de los niveles de riesgo en los diferentes lugares de la faena.

### Objetivos Específicos

- Valorar la importancia de la evaluación de los riesgos laborales en la gestión y prevención de los mismos.
- Utilizar instrumentos sistemáticos para identificar peligros y evaluar riesgos laborales en las actividades portuarias.
- Desarrollar la capacidad del Comité Paritario de Higiene y Seguridad para construir mapas de riesgos.
- Emplear mapas de riesgo y otros instrumentos de gestión para prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

### Contenidos

- Identificación de peligros.
- Evaluación de riesgos laborales.
- Elaboración de mapas de riesgo.
- Actividad N° 1: Identificación de los puestos de trabajo y actividades/tareas portuarias (trabajo en plenario).
- Actividad N° 2: Identificación de peligros (visita a terreno y trabajo grupal).
- Actividad N° 3: Evaluación de riesgos (trabajo grupal).
- Actividad N° 5: Síntesis del módulo (trabajo grupal).



## ➤ Programación de la Prevención de Riesgos en la Empresa (Faenas Portuarias - Módulo IV)



CURSOS FOCO

En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.

4 horas cronológicas

No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante conocerá los mecanismos para ordenar un programa y hacerlo más eficaz en el logro de las metas; a través de la construcción de indicadores de evaluación, acordes con la realidad del trabajo de cada comité.

### Objetivos Específicos

- Colaborar en el diseño, implementación y mantenimiento de un programa de prevención de riesgos.
- Aplicar mecanismos de priorización para planificar la actividad preventiva.
- Evaluar el programa de prevención de riesgos de la empresa y proponer mejoras.
- Elaborar un proyecto de programa de trabajo del Comité Paritario.

### Contenidos

- Métodos para la elaboración y control del programa de trabajo del Comité Paritario.
- Propuesta y priorización de actividades preventivas.
- Diseño de un programa de trabajo: objetivos, actividades, recursos, forma de evaluar y retroalimentación para mejorar las actividades preventivas.
- Contenidos mínimos del programa: Eliminación o mitigación de los riesgos, capacitación, inspecciones de los lugares de trabajo, investigación de accidentes.



## ➤ Investigación de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales (Faenas Portuarias - Módulo V)

Descripción En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.

### Objetivos Específicos

- Identificar los factores intervinientes en los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales con una perspectiva de multicausalidad.
- Manejar los mecanismos que permitan al Comité Paritario recolectar información objetiva sobre los hechos que causaron el accidente o la enfermedad.
- Disponer de un ordenamiento de los hechos que causaron un accidente o enfermedad de acuerdo con la metodología del árbol de causas.
- Proponer medidas preventivas y de control frente a las causas que originaron el accidente o la enfermedad.



### Objetivo General

Al término del presente módulo el participante dispondrá herramientas para la investigación de accidentes y enfermedades teniendo en mente un modelo multicausal, basado en factores humanos y organizacionales. Para ello, se propone la utilización del método del árbol de causas, el que permite profundizar en las causas de accidentes y enfermedades mucho más allá que la mera descripción de la causa inmediata.

### Contenidos

- Objetivos y enfoques de la investigación de los accidentes y enfermedades profesionales.
- Factores causales, recolección y administración de datos.
- Identificación de hechos, interpretaciones y juicios de valor.
- Construcción de árbol de causas y adopción de medidas preventivas.
- Actividades.
- Síntesis del módulo.



CURSOS FOCO

4 horas cronológicas

No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



## ➤ Operación segura en autoclaves, sector salud

Las Calderas y Autoclaves son equipos críticos desde muchos puntos de vista. Una falla en el funcionamiento de una Caldera puede dejar sin el suministro básico de vapor a alguna dependencia hospitalaria o generar un accidente con grandes consecuencias materiales y personales. Dada la complejidad que implica la operación de estos equipos críticos, es necesario la operación segura y eficiente de ellos, por lo que el presente curso pretende entregar los conocimientos necesarios, de acuerdo con las normas técnicas y legales, establecidas estas últimas en el decreto supremo N°10/2012 del Ministerio de Salud.



### Público Objetivo

Trabajadores que operan calderas para la calefacción y agua caliente, personal de laboratorios, centrales de esterilización y supervisores de mantenimiento.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de manejar los conocimientos básicos para poder sugerir o recomendar medidas que permitan tener centrales térmicas y de esterilización más seguras, minimizando los riesgos de accidentes y manteniendo operativos estos equipos, contribuyendo a la protección de la salud de los colaboradores, de las instalaciones y del medio ambiente.

### Objetivos Específicos

- Conocer el rol del operador de calderas y autoclaves.
- Reconocer la caldera y autoclave como agentes contaminantes del medio ambiente y como elementos de alto riesgo.
- Comprender cómo verificar el funcionamiento de todos los dispositivos de alimentación de agua y la actualización del libro de operación diaria.
- Comprender la caldera y autoclave, sus partes principales, clasificaciones y accesorios. Así como también, realizar purgas de fondos y superficies, en forma manual.
- Conocer las características físicas y químicas del agua de alimentación de calderas y autoclaves, comprendiendo cómo aplicar productos químicos para su tratamiento.
- Manejar conceptos básicos de potencia y rendimiento de calderas y autoclaves, así como su operación segura, de acuerdo con la normativa legal vigente.

### Contenidos



CURSOS FOCO



## ➤ Operación segura en autoclaves, sector salud



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Introducción
  - Rol del operador de Caldera y Autoclave.
  - Caldera y Autoclave, como agentes contaminantes del medio ambiente.
  - Caldera y Autoclave, como elementos de alto riesgo.
- Conceptos básicos de Termodinámica
  - Temperatura, presión y calor.
  - Unidades de medida y equivalencias.
  - Transmisión de calor.
  - Concepto de vapor, producción y clases de vapor.
- Calderas y Autoclaves de Vapor de agua.
  - Autoclaves de vapor en Laboratorios y establecimientos de Salud.
  - Descripción de: caldera; autoclaves y partes principales.
  - Clasificación y tipo de calderas y autoclaves de vapor de agua.
- Accesorios de las Calderas y Autoclaves a Vapor de Agua.
  - Descripción de accesorios.
  - Accesorios de seguridad.
  - Accesorios de observación.
  - Accesorios de alimentación de agua y combustible.
  - Controles automáticos.
- Combustión y Combustibles.
  - Concepto de combustión.
  - Tipos de combustibles.
  - Quemadores.
  - Tipos de tiraje.
- Agua de Alimentación para Calderas y Autoclaves
  - Características, descripción y requisitos.
  - Concepto de dureza, incrustación y corrosión.
  - Impurezas y tratamientos.
- Potencia y Rendimiento
  - Concepto de potencia y rendimiento.
  - Aspectos que influyen en el rendimiento.
- Operación, Seguridad y Emergencias en Calderas y Autoclaves
  - Funcionamiento, mantención y limpieza.
  - Responsabilidad del operador.
  - Prevención de riesgos en Calderas y Autoclaves.
- Legislación Vigente
  - Decreto N° 10, del Ministerio de Salud, publicado en el Diario Oficial el día 19 de octubre 2013. Inicio de vigencia 17 de abril de 2014.
  - Legislación Vigente sobre descontaminación del Medio Ambiente.



## ➤ Seminario de operación segura de calderas y autoclaves



CURSOS FOCO

Las Calderas y Autoclaves son equipos críticos desde muchos puntos de vista. Una falla en el funcionamiento de una Caldera puede dejar sin el suministro básico de vapor a alguna dependencia hospitalaria o generar un accidente con grandes consecuencias materiales y personales. Dada la complejidad que implica la operación de estos equipos críticos, es necesario la operación segura y eficiente de ellos, por lo que el presente curso pretende entregar los conocimientos necesarios, de acuerdo con las normas técnicas y legales, establecidas estas últimas en el decreto supremo N°10/2012 del Ministerio de Salud.



### Público Objetivo

Trabajadores que operan calderas para la calefacción y agua caliente, personal de laboratorios, centrales de esterilización y supervisores de mantenimiento.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de manejar los conocimientos básicos para poder sugerir o recomendar medidas que permitan tener centrales térmicas y de esterilización más seguras, minimizando los riesgos de accidentes y manteniendo operativos estos equipos, contribuyendo a la protección de la salud de los colaboradores, de las instalaciones y del medio ambiente.

### Objetivos Específicos

- Conocer el rol del operador de calderas y autoclaves.
- Reconocer la caldera y autoclave como agentes contaminantes del medio ambiente y como elementos de alto riesgo.
- Comprender cómo verificar el funcionamiento de todos los dispositivos de alimentación de agua y la actualización del libro de operación diaria.
- Comprender la caldera y autoclave, sus partes principales, clasificaciones y accesorios. Así como también, realizar purgas de fondos y superficies, en forma manual.
- Conocer las características físicas y químicas del agua de alimentación de calderas y autoclaves, comprendiendo cómo aplicar productos químicos para su tratamiento.
- Manejar conceptos básicos de potencia y rendimiento de calderas y autoclaves, así como su operación segura, de acuerdo con la normativa legal vigente.

### Contenidos



# ➤ Seminario de operación segura de calderas y autoclaves



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Introducción
  - Rol del operador de Caldera y Autoclave.
  - Caldera y Autoclave, como agentes contaminantes del medio ambiente.
  - Caldera y Autoclave, como elementos de alto riesgo.
- Conceptos básicos de Termodinámica.
  - Temperatura, presión y calor.
  - Unidades de medida y equivalencias.
  - Transmisión de calor.
  - Concepto de vapor, producción y clases de vapor.
- Calderas y Autoclaves de Vapor de agua.
  - Autoclaves de vapor en Laboratorios y establecimientos de Salud.
  - Descripción de: caldera; autoclaves y partes principales.
  - Clasificación y tipo de calderas y autoclaves de vapor de agua.
- Accesorios de las Calderas y, Autoclaves a Vapor de Agua.
  - Descripción de accesorios.
  - Accesorios de seguridad.
  - Accesorios de observación.
  - Accesorios de alimentación de agua y combustible.
  - Controles automáticos.
- Combustión y Combustibles
  - Concepto de combustión.
  - Tipos de combustibles.
  - Quemadores.
  - Tipos de tiraje.
- Agua de Alimentación para Calderas y Autoclaves
  - Características, descripción y requisitos.
  - Concepto de dureza, incrustación y corrosión
  - Impurezas y tratamientos
- Potencia y Rendimiento
  - Concepto de potencia y rendimiento.
  - Aspectos que influyen en el rendimiento.
- Operación, Seguridad y Emergencias en Calderas y Autoclaves
  - Funcionamiento, mantención y limpieza.
  - Responsabilidad del operador.
  - Prevención de riesgos en Calderas y Autoclaves.
- Legislación Vigente
  - Decreto N° 10, del Ministerio de Salud, publicado en el Diario Oficial el día 19 de octubre 2013. Inicio de vigencia 17 de abril de 2014.
  - Legislación Vigente sobre descontaminación del Medio Ambiente.



## ➤ Positividad como Factor Protector del Estrés



CURSOS FOCO

Los comportamientos positivos generan cambios en el cerebro, el sistema nervioso central y el nervio vago que reducen y controlan las situaciones de estrés necesarias para enfrentar los desafíos. Es decir, la positividad es un regulador natural y necesario de la tensión. Barbara Fredrickson, Profesora PHD en Psicología Universidad Carolina del Norte, Chapel Hill. El curso es pertinente pues aporta recursos cognitivos para la gestión del estrés a líderes, miembros de equipos o personas responsables de seguridad en las organizaciones.



### Público Objetivo

Transversal.

### Objetivo General

Al término de la actividad se espera que los participantes sean capaces de aplicar prácticas de positividad para la gestión del estrés en personas y equipos, a través de recursos cognitivos para la gestión del estrés a líderes, miembros de equipos o personas responsables de seguridad en las organizaciones.

### Objetivos Específicos

- Comprender que es el estrés y su impacto.
- Conocer acerca de metodologías de positividad, base emocional segura y creación de estados de ánimo.
- Conocer, entrenar, autoevaluar y aplicar prácticas de equipo para mantener la “sanidad emocional” y desarrollar la resiliencia en entornos estresantes o desafiantes.

### Contenidos

- Modulo I: Positividad y fortaleza emocional.
- Estrés ¿bueno o malo?
  - Estrategias de positividad.
- Modulo II: Base emocional segura.
- Fundamentos de la psicología positiva.
- Modulo III: Construcción de estados de ánimo.
- Investigaciones sobre la importancia de la positividad en la gestión del estrés.
  - Prácticas cotidianas de positividad.



## ➤ Construyendo seguridad: aspectos legales del rubro



CURSOS FOCO

El desafío permanente en materias de Seguridad y salud en el Trabajo, es prevenir disminuyendo o eliminando las fuentes de riesgos laborales y brindar de protección en todas aquellas situaciones que puedan romper el equilibrio físico, mental y/o social de un trabajador/a. Para lo anterior, se han generado distintos mecanismos legales imprescindibles para su protección, como el Reglamento sobre Condiciones Sanitarias y Ambientales Básicas en los Lugares de Trabajo, la Certificación de calidad de elementos de protección personal contra riesgos ocupacionales y el Seguro Social Obligatorio contra Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, Ley 16.744, vigente hasta hoy.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer los aspectos legales y regulatorios, de los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, y las responsabilidades que les compete a sus protagonistas, en aspectos relacionados al rubro de la Construcción en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer el marco regulatorio establecido en la Ley 16.744 de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales.
- Conocer las obligaciones; prohibiciones y responsabilidades que impone la Ley 16.744, a Los Organismos administradores, Empresas y trabajadores.
- Conocer las contingencias cubiertas por la ley 16.744 y sus reglamentos, y la administración de este seguro.

### Contenidos

- La seguridad Social en Chile.
- Marco Legal: Código del Trabajo (art. 184) y Ley 16.744.
- Principios, personas protegidas y contingencias cubiertas por la Ley 16.744.
- Ley de subcontratación 20.123.
- Circulares SUSESO y Protocolos.
- Prevención de Riesgos Profesionales.
- Medidas generales para el COVID (Opcional)
- Administración, Financiamiento y Prestaciones del Seguro.
- Obligaciones: Estado, OAL, empresas y trabajadores.



## ➤ Construyendo seguridad: manejo de crisis en obras del rubro construcción



CURSOS FOCO

La potencial condición de la ocurrencia de una emergencia invita a la necesidad de capacitar a las personas, para desarrollar respuestas adecuadas de abordaje de estas y facilitar el control de la situación. El rubro de la Construcción no está ajeno a estas circunstancias y es necesario estar preparados en todos los niveles para abordar la crisis de la mejor manera posible.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes contarán con herramientas para desplegar estrategias que permitan responder adecuadamente antes, durante y después de un evento crítico.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los distintos tipos de emociones y reacciones asociadas a un evento crítico.
- Diferenciar distinciones conceptuales que faciliten la comprensión de la situación.
- Manejar adecuadamente las expresiones emocionales que puedan manifestarse en una situación crítica.

### Contenidos

- Definición de Contingencia.
- Evento Crítico. Crisis. Conflicto.
- Tipos de respuestas esperadas: Nuestro cerebro y sus recursos.
- Cómo nos relacionamos con el otro frente a la emergencia.
- Técnicas de autocontrol frente a la emergencia.
- Técnicas de mitigación.
- Protocolos y procedimientos.



## ➤ Construyendo seguridad: control de riesgos en excavaciones



CURSOS FOCO

El control de los peligros de excavaciones tiene un contenido altamente técnico, especialmente relacionado con mecánica de suelos, por lo que el manejo de la información relacionada con este aspecto y con el proceso de excavación propiamente tal, son vitales, incluyendo en estos a los propios trabajadores.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer la información básica para la correcta excavación, junto con identificar los peligros presentes en las etapas de las excavaciones, y las medidas preventivas a su alcance, para prevenir accidentes con daño principalmente a las personas.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados a los trabajos de excavaciones.
- Conocer los equipos de trabajo y las normas vigentes para realizar operaciones seguras en trabajos de excavaciones.
- Realizar un trabajo de forma segura con conciencia al riesgo expuesto.

### Contenidos

- ¿Qué es una excavación? Tipos.
- Modelo TAP de análisis de la problemática.
- Factores de Riesgo en este tipo de trabajos.
- El suelo:
  - ¿Qué es el suelo?
  - Características.
  - Geotecnia.
  - Mecánica de suelos.
  - Tipos de suelo.
- Peligros y riesgos asociados.
- Causas y consecuencias de los accidentes en excavaciones.
- Acopio de material, ángulo de reposo y taludes.
- Factores de riesgo y medidas de Control.



## ➤ Construyendo seguridad: control de riesgos de caída de altura



CURSOS FOCO

El riesgo de caídas se encuentra presente durante la mayor parte de las etapas constructivas durante la operación, mantenimiento, restauración y demolición de edificaciones. Por lo anterior, debemos considerar los trabajos en altura como una actividad crítica en el proceso constructivo, frente a la cual debemos estar preparados para enfrentarlos, conociendo los riesgos y las medidas de control adecuadas, que eviten la ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer los riesgos asociados a los trabajos de altura en el rubro de la construcción y la aplicación de las medidas preventivas adecuadas que eviten los accidentes graves y con resultado de muerte.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados a las caídas de trabajo en altura.
- Conocer los equipos de trabajo y las normas vigentes para realizar operaciones seguras.
- Mantener e inspeccionar los equipos antes de cada trabajo.
- Realizar un trabajo de forma segura con conciencia al riesgo expuesto.

### Contenidos

- ¿Qué es el trabajo en altura? y estadísticas.
- Procedimientos de trabajo.
- Causas y consecuencias de los Accidentes.
- Riesgos específicos de trabajo en altura.
- Salud compatible.
- Sistemas de protección de caídas.
- Uso correcto de los equipos.
- Certificación de EPPCC.
- Buenas prácticas (Exposición gráfica).



## ➤ Construyendo seguridad: prevención de riesgos eléctricos en la construcción



CURSOS FOCO

La energía eléctrica es necesaria en toda obra de construcción, ya que es la que permite el uso de iluminación, maquinarias, herramientas y equipos. Para garantizar la seguridad de las personas y las instalaciones es necesario tener conocimiento sobre qué es y cómo funciona la electricidad, con el fin de identificar los peligros y establecer medidas de control que permitan evitar los accidentes. En el sector de la construcción se registra una accidentabilidad laboral significativa, donde muchos de los accidentes se producen por contactos eléctricos los que pueden provocar lesiones, incendios e incluso la muerte de personas.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de reconocer los principales componentes de la electricidad, las formas en que afecta a las personas y las medidas preventivas básicas para evitar accidentes.

### Objetivos Específicos

- Conocer definiciones básicas relacionadas con la electricidad.
- Reconocer la forma en que la electricidad nos afecta.
- Reconocer los peligros en la operación de equipos eléctricos y sus medidas preventivas.
- Manejar aspectos básicos del rescate de personas.

### Contenidos

- Conocer definiciones básicas relacionadas con la electricidad.
- Variables eléctricas fundamentales.
- Protecciones eléctricas para personas e instalaciones.
- Tipo de fallas eléctricas.
- Peligros en la operación de equipos eléctricos (Tipos de incidentes y efectos en el cuerpo humano).
- Tipos de accidentes eléctricos.
- Medidas de Prevención:
- Estadísticas, jerarquía de los controles, medidas de protección para contactos directos en diferentes elementos.
- Uso de EPP
- Uso de Herramientas eléctricas
- Recomendaciones para rescate.





## Construyendo seguridad: operación segura de máquinas y equipos de la construcción



CURSOS FOCO

El avance tecnológico de las últimas décadas, presionado por los mercados competitivos, mayores requerimientos de tecnológico y calidad, la presión por reducir costos, y el aumento de la productividad del recurso humano, como la necesidad de reducir los accidentes y enfermedades laborales, hacen que la construcción haya en forma continua y permanente, incorporado un sin número de nuevos, y sofisticadas máquinas y equipos, para realizar las distintas tareas. Este curso entrega aspectos preventivos generales para ser considerados en el uso de maquinaria y equipo de la construcción.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de identificar los principales peligros y riesgos asociados a las tareas de Operación de Maquinaria y Equipos de la Construcción y sus medidas preventivas.

### Objetivos Específicos

- Reconocer, identificar, evaluar, mitigar y controlar los riesgos en la operación con Maquinaria y equipos en las Labores de la construcción.
- Conocer las normas legales y marco regulatorio aplicables a la operación de máquinas y equipos en materias de Seguridad, y Salud Ocupacional.
- Identificar las medidas de control preventivo de los riesgos al operar maquinarias y equipos en la construcción.

### Contenidos

- Introducción al tema.
- Normativa legal y técnica del tema.
- Condiciones que generan Riesgos y peligros en las obras al usar maquinarias y equipos.
- Factores de Riesgo.
- Áreas o faenas donde existe el uso de maquinarias y equipos en la construcción.
- Criterios de selección.
- Riesgos típicos en la Operación de Máquinas y Equipos.
- Causas y consecuencias de los accidentes.
- Medidas de control.





## Construyendo seguridad: control de riesgos en el uso de herramientas manuales



CURSOS FOCO

La industria de la construcción, se caracteriza por la utilización de un número importante de mano de obra, la que usan, en muchas tareas y oficios, una gran cantidad de herramientas manuales, donde sólo se requiere que las personas usen sus manos y fuerza para manejarlas. Sin embargo, cuando las usamos a diario, o de forma repetitiva, la rutina nos puede llevar a cometer ciertos errores que se traducen en accidentes o enfermedades ocupacionales.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de reconocer los principales procesos existentes en la utilización de herramientas manuales en una obra de construcción.

### Objetivos Específicos

- Conocer los principales riesgos derivados del uso las herramientas manuales de uso común y las causas que los provocan.
- Conocer normas legales y marco regulatorio aplicables en la operación de herramientas manuales en materias de Seguridad, y Salud Ocupacional.
- Reconocer y aplicar medidas de control preventivo para los riesgos al usar herramientas manuales.

### Contenidos

- Aspectos Legales.
- Factores de Riesgo en el uso de herramientas manuales de acuerdo con el Modelo TAP.
- Selección de Herramientas.
- Tipos de herramientas más comunes.
- Uso correcto de herramientas manuales.
- Riesgos y medidas preventivas en diferentes tipos de herramientas.
- Procedimiento de trabajo.
- Códigos de color.



## ➤ Construyendo seguridad: riesgos manipulación sustancias peligrosas en obras construcción



CURSOS FOCO

Los trabajadores del sector de la construcción se exponen diariamente a variadas sustancias químicas en sus lugares de trabajo. La exposición permanente a dichas sustancias puede provocar enfermedades profesionales, y en algunos casos accidentes de consecuencias muy graves. Para prevenir los riesgos que genera dicha exposición es necesario conocer las sustancias implicadas, sus características y sus usos, así como también los métodos de control para reducir los riesgos. También es importante señalar la normativa técnica – legal que regula el manejo de estos productos. En este curso se analizará todo lo anterior, y el rol del trabajo en este escenario.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de reconocer los principales riesgos involucrados en la manipulación de sustancias peligrosas en obras de la construcción e identificar las medidas preventivas para cada caso.

### Objetivos Específicos

- Identificar y evaluar los riesgos asociados con el manejo de sustancias peligrosas, en obras de construcción.
- Conocer métodos de control para reducir los riesgos.
- Manejar herramientas para desarrollar planes de emergencia que promuevan la participación de todos los involucrados.
- Conocer los requerimientos legales y normativos que rigen para el correcto manejo de sustancias peligrosas.

### Contenidos

- La problemática de los accidentes con sustancias peligrosas.
- Sustancias peligrosas presentes en obras de construcción.
- Modelo TAP: Tareas (identificación de Sustancias Peligrosas), Ambiente y Personas.
- Manipulación de acuerdo con la identificación.
- Marco Normativo y Legal.
- Gestión de Riesgos:
- Hojas de datos de seguridad
- Almacenamiento de líquidos inflamables
- Equipos de Protección Personal
- Planes de Emergencia
- De vuelta al trabajo: Casos.



## ➤ Construyendo seguridad: residuos en construcción y gestión ambiental



CURSOS FOCO

Actualmente, y con de fin salvaguardar el desarrollo económico y humano en el futuro, uno de los objetivos de la normativa actual es disminuir el impacto que ciertas actividades, entre ellas la construcción. En este curso se explica la gestión de los residuos de la construcción y demolición (RCD) partiendo de su problemática, para posteriormente entender la necesidad de una buena gestión bajo las directrices de la legislación vigente en la actualidad, considerando el rol del trabajador en estas materias.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de conocer la normativa legal y técnica vigente respecto a la disposición de residuos y de gestión ambiental en obras de construcción, junto con su rol en estas temáticas.

### Objetivos Específicos

- Comprender el contexto legal/medio ambiental y de gestión de residuos en obras de construcción.
- Conocer las características y tipos de residuos generales en la construcción; junto con el rol del trabajador en estas temáticas y aplicarlas en su trabajo.
- Conocer y manejar el instructivo para el manejo de residuos en Obras de Construcción.

### Contenidos



## Construyendo seguridad: residuos en construcción y gestión ambiental



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Antecedentes Generales:
  - Dimensión del problema.
  - Contexto legal.
  - Impacto y gestión de residuos.
  - Rol del Trabajador.
- Clasificación de Residuos:
  - Inertes.
  - Peligrosos.
  - No peligrosos.
  - Residuos aprovechables y no aprovechables:
- Gestión de Residuos:
  - Reutilizar.
  - Reciclar.
  - Reducir.
  - Valorizar.
  - Gestión de Residuos y buenas prácticas.
- Actividades Formativas.



## ➤ Construyendo seguridad: elaboración de mapas de riesgos e IPER



CURSOS FOCO

La matriz IPER es una explicación estructurada de las actividades desarrolladas, de los riesgos y controles que permite la identificación de peligros y la evaluación, control, seguimiento y comunicación de los riesgos vinculados con las actividades y procesos de la empresa. Como resultado de esta matriz, se genera el Mapa de Riesgo, la cual es una herramienta de análisis esencial que, entre otros usos, permite identificar zonas de mayor o menor riesgo frente a diferentes peligros, como factor clave a la hora de determinar las áreas a intervenir.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de conocer y manejar los conceptos y herramientas con las cuales se construye un mapa de riesgo sobre la base de la aplicación de la matriz IPER.

### Objetivos Específicos

- Comprender por qué, para qué hacer la matriz IPER y el Mapa de Riesgos y su aplicación metodológica.
- Conocer definiciones básicas relacionadas a estos temas, junto con realizar actividades prácticas.

### Contenidos

- ¿Cómo se hace prevención? ¿Por qué hacer una matriz y mapa de riesgo?
- Cultura de seguridad desde la gestión, elementos.
- Peligro y riesgo.
- Definición de actividad y tarea.
- Etapas, actividades y tareas de IPER y Mapa de riesgo.
- Análisis de riesgos del trabajo.



## ➤ Construyendo seguridad: control de riesgos en la construcción



CURSOS FOCO

Este rubro tiene sus particularidades que las distinguen de las demás, y que obliga a las empresas a mantener adecuados niveles de seguridad. Estas particularidades son: modalidades de contratación específicas, existencia de plantas móviles, actuación en ámbitos geográficos distintos, desarrollo de actividades en lugares de dominio privado y público, ejecución de obras en terrenos propios o de terceros, coexistencia en una misma obra de personal dependiente del mandante, o de uno o más contratistas o sub – contratistas. Todos estos aspectos originan riesgos que se analizarán en el presente curso.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de identificar los principales riesgos inherentes a las distintas etapas del proceso constructivo, y sus medidas preventivas.

### Objetivos Específicos

- Identificar los diferentes procesos que tienen las obras de construcción y sus riesgos.
- Conocer el concepto de Jerarquía de los Controles.
- Identificar medidas preventivas en algunas tareas sobre la base de trabajos prácticos.

### Contenidos

- Modelo TAP de análisis de la problemática.
- Introducción al tema y estadísticas.
- Procesos constructivos: Visión General
- Subprocesos: Análisis de Riesgos.
- Jerarquía de los Controles.
- Casos prácticos de análisis en forma grupal.



## ➤ Construyendo seguridad: procesos de la construcción



CURSOS FOCO

En forma permanente se están incorporando trabajadores nuevos a la actividad económica de la construcción, la cual conlleva en cada una de sus etapas diferentes riesgos que es necesario conocer. Es así como el sector de la construcción comprende diversas actividades que pueden estar relacionadas con: obras nuevas, reparaciones, de carácter temporal, demoliciones, entre otras, agrupándose de acuerdo con características como: la construcción y desarrollo inmobiliario, obras de ingeniería e infraestructura de uso público o privado y actividades especializadas que comprenden la construcción de partes de edificación y obras civiles sin ser los responsables directos de la ejecución del proyecto.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de reconocer los principales procesos existentes en una obra de construcción conociendo las orientaciones necesarias para que los trabajadores que se incorporan a este rubro conozcan los procesos involucrados como una primera aproximación a los riesgos que en cada etapa existen.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los principales procesos y etapas de cada uno de ellos.
- Distinguir en cada uno de los procesos y etapas la maquinaria, insumos y recursos existentes en su desarrollo.

### Contenidos

- Contexto del rubro y definición de productividad.
- Organigrama Estándar de una obra de Construcción.
- Procesos Constructivos:
  - Instalación de Faenas y Obras Previas.
  - Obra Gruesa.
  - Terminaciones.
  - Instalaciones.
  - Urbanización.
  - Obras Exteriores.

Estadísticas de Accidentes.





## Construyendo seguridad: uso de elementos de protección personal



CURSOS FOCO

El uso del equipo de protección personal es indispensable en toda obra para garantizar la seguridad e integridad física de los trabajadores. El sector constructivo es uno de los más riesgosos en materia de seguridad laboral, por ende, deben cumplirse cabalmente las normas vigentes al respecto. En este curso se explican los conceptos señalados anteriormente, y se indica también la legislación referida a estos elementos. Todo lo anterior, considerando el rol del trabajador en estas materias.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de conocer los elementos de protección personal básicos del rubro construcción, los criterios de selección de cada uno de ellos, y el uso de los mismos, así como también conocer la normativa legal y técnica vigente respecto a estos elementos.

### Objetivos Específicos

- Conocer la definición legal de los EPP, la clasificación y sus características.
- Conocer e identificar los EPP necesarios para Protección de la cabeza y sus partes, piel, auditiva, respiratoria, brazos, manos, pies y piernas, protección de caídas.
- Comprender la legislación sobre la materia y la importancia del uso de elementos de protección personal.

### Contenidos



## Construyendo seguridad: uso de elementos de protección personal



CURSOS FOCO

### Contenidos

- Módulo I: Elementos de Protección Personal:
  - Definición y clasificación.
  - Características.
- Módulo II: Protección de la cabeza:
  - Peligros que protege.
  - Generalidades y tipos de cascos.
  - Uso correcto, mantención, evaluación y sustitución.
- Módulo III: Protección Auditiva:
  - Introducción: concepto ruido, ruido en la construcción, cuando usar EPP.
  - Modelos de EPP auditivos.
- Módulo IV: Protectores oculares y de la cara:
  - Tipos de riesgos y sus protectores.
- Módulo V: Protectores de vías respiratorias:
  - Tipos, usos y vida útil.
- Módulo VI: Protectores de manos y brazos:
  - Introducción y tipos.
- Módulo VII: Protectores de pies y piernas:
  - Tipos de calzado.
- Módulo VIII: Protectores de la piel:
  - Definición y explicación de ventajas de uso.
- Módulo IX: Protectores de caídas:
  - Definición, puntos de anclaje, uso de equipos.
  - Mantención, revisión y sustitución de los equipos.
  - Legislación respecto a los EPP.



## ➤ Construyendo seguridad: protocolos minsal aplicables a la industria de la construcción



CURSOS FOCO

El Ministerio de Salud, a través del Departamento de Salud Ocupacional, busca mantener a la población trabajadora del país en el más alto nivel de salud, salvaguardando su capacidad laboral, es así como, en su rol regulador, elabora permanentemente normas y protocolos según riesgos específicos. Para lo anterior, es que a nivel legal se han implementado Protocolos en diferentes materias para materializar lo anterior. En el presente curso se analizarán estos instrumentos legales para conocimiento y participación de los trabajadores del rubro de la construcción.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer los aspectos legales y regulatorios, de todos aquellos protocolos aplicables en la industria de la Construcción, dando énfasis en los riesgos existentes en este rubro y su relación con estos cuerpos legales, de forma de que el participante conozca su rol en estas regulaciones.

### Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos generales respecto a todos los riesgos presentes en el rubro construcción y las metodologías asociadas para su prevención.
- Conocer cómo se puede desarrollar el COVID en las obras de construcción y las medidas preventivas al respecto.
- Reconocer diferentes elementos de protección personal utilizados para protección frente a los riesgos de la construcción (EPP).

### Contenidos

- Conceptos generales y protocolos MINSAL
- Manejo Manual de Carga y Protocolo TMERT.
- Radiación Ultravioleta UV.
- Factores Psicosociales.
- Plan Nacional de Erradicación de la Silicosis PLANESI.
- Protocolo de Exposición Ocupacional a Ruido.
- Asbesto.
- Hipobaría.
- COVID 19 en la Construcción.
- Elementos de Protección Personal (EPP).



## ➤ Construyendo seguridad: factores humanos y organizacionales y seguridad compartida



CURSOS FOCO

La accidentabilidad es un fenómeno multicausal. Entre las distintas causas se encuentra el comportamiento humano y el impacto del contexto organizacional en ésta, lo que hace necesario adoptar un modelo y una estrategia para colaborar en la gestión preventiva. El modelo de Factores Humanos y organizativos, mediante la unidad de Vigilancia Compartida, se convierte en un factor importante de conocer y practicar para lograr el cometido de la prevención.



### Público Objetivo

Trabajadores operativos, profesionales de Prevención de Riesgos e integrantes de CPHS.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de desarrollar y fortalecer competencias laborales en SST en trabajadores de la actividad de la construcción, que permitan sensibilizarlos respecto del trabajo conjunto y proactivo de acuerdo a las características de Seguridad Compartida en el lugar del trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer el impacto de la accidentabilidad a la fecha.
- Conocer que es el comportamiento humano y relación al contexto SST.
- Conocer los atributos de una organización SST.
- Desarrollar actividades prácticas de aplicabilidad de los conceptos.

### Contenidos



# ➤ Construyendo seguridad: factores humanos y organizacionales y seguridad compartida



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Capítulo I
  - Estadística de seguridad como marco contextual.
  - Percepción compartida y asociación a criterios preventivos.
  - ¿Qué es la conducta humana y su relación al contexto organizacional?
  - Fenómeno accidentabilidad.
  - 4 niveles de FF.HH.OO.
  
- Capítulo II
  - Rol de los FF.HH. OO en Seguridad Ocupacional.
  - Modelo de cultura de Seguridad Mutua.
  - Dinámica "Ruedas cuadradas".
  
- Capítulo III
  - Atributos de organización en Seguridad.
  - Seguridad compartida en los trabajadores.
  - Contexto organizativo y trabajo en particular.
  - Beneficios seguridad compartida.
  - Dinámica "LA NASA".
  - Cierre de actividad.





## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Actuación frente a un Accidente del Trabajo y sus Consecuencias

Administración y Control de Riesgos para Supervisores

Ambientes Seguros, Saludables e Inclusivos para las Trabajadoras del Sector Construcción

Atención de Público

Auditor Interno ISO 45001:2018

Cinco Reglas Vitales

Cómo Afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

Cómo Enfrentar Eventos Delictuales en el Trabajo

Cómo Transitar una Crisis



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

ConstruYO Chile

---

ConstruYO Chile CPHS - Base

---

ConstruYO Chile Satélite I. Investigación de las causas de los accidentes del trabajo

---

ConstruYO Chile Satélite II. Evaluación de riesgos del trabajo

---

Contención en Incidentes Críticos

---

Control de Riesgos en el Combate de Incendios Forestales

---

Control del Riesgo en la exposición a Altas Temperaturas de Origen Ambiental (Trabajadores)

---

Gestión de los Riesgos en la Exposición a Altas Temperaturas de Origen Ambiental (Jefaturas)

---

Control de Riesgos en la Manipulación de Sustancias Peligrosas Área Salud

---

Control de Riesgos en la Oficina

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Control de Riesgos en la Operación con Amoníaco

Control de Riesgos en la Prevención de Accidentes de Trayecto

Control de riesgos para personal de hotelería

Creando cultura de seguridad

Cuidando a otros ante incidentes críticos laborales

Difusión Guía Técnica Radiación Ultravioleta

Difusión Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Difusión Protocolo PLANESI

Equipos de Protección Respiratoria

Escuela de Formación para Supervisores en seguridad y salud ocupacional (Nivel Básico)



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Estrategias de Abordaje y Resolución de Conflictos

---

Formación de Monitores de Pausas Activas

---

Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en centros de trabajo.

---

Fortaleciendo Competencias, Orientación Funcionarios

---

Fortaleciendo Competencias, Orientación Lideres

---

Gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo

---

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME

---

Gestión del Riesgo de Desastres Frente a Incendios Forestales

---

Gestión de Programa PROTEGESS

---

Identificación de Riesgos en el Hogar y sus Primeros Auxilios

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Inclusión laboral: desafíos en la construcción de un cambio cultural organizacional

Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Intervención de seguridad vial para docentes en aula- Nivel enseñanza básica

Intervención de seguridad vial para docentes en aula- Nivel enseñanza media

Intervención de seguridad vial para docentes en aula- Nivel enseñanza preescolar

Introducción a la Ruta del Salmón

Introducción al Medio Ambiente

Liderazgo para la SST en Tiempos de Crisis

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Los Turnos y la Higiene del Sueño



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Manejo de Emociones

---

Manejo de Extintores

---

Manejo de Extintores con Simulador

---

Manipulación de Alimentos

---

MÓDULO 1. ¿Qué es un Sistema de Gestión?

---

MÓDULO 2. Política y Planificación

---

MÓDULO 3. Implementación Operación

---

MÓDULO 4. Evaluación de un SG de SST

---

MÓDULO 5. Acciones Pro-mejoras de un SG

---

Monitor de Seguridad Vial

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Normativa, contexto y abordaje de la Violencia Laboral

Orientación en Prevención de Riesgos

PEC Módulo Supervisores

Planes de Emergencia en Edificios y Condominios

Preparación de Alimentos

Prevención y Control de Incendios

Prevención y Manejo de Conflictos.

Primeros auxilios

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Programa Administración y Evaluación de Proyectos en Seguridad y Salud del Trabajo



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Promoción de la Salud

---

Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo hábitos y estilos de vida saludables

---

Psicología de la Emergencia.

---

Recursos para la SST en la Conciliación Trabajo - Familia

---

Rol y funciones de los CPHS en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)

---

Salud Mental en tiempos de Cambios

---

Seminario Protección Radiológica

---

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

---

Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos

---

Taller Camina Saludable

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Taller de Responsabilidad Civil y Penal

---

Taller RCP Reanimación Cardiopulmonar Teórico Práctico.

---

Técnica Vocal.

---

Tema 1: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018

---

Tema 2: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018

---

Uso de Elementos de Protección Personal

---

Programa de Gestión Institucionales (PGI)

---

Ley 21.645, conciliación de la vida personal, familiar y laboral

---

Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)

---

Protocolo de Vigilancia de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de TMERT

---



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



CURSOS NO FOCO

Monitor de Seguridad SST ChileValora- Nivel 2

---

Monitor de Seguridad SST ChileValora- Nivel 3

---

Primeros auxilios en Minería

---

Control de Riesgos en el Manejo de Ganado Bovino

---

Manejo de Residuos de Establecimiento de Atención de Salud REAS

---

## ➤ Actuación frente a un Accidente del Trabajo y sus Consecuencias

Todo trabajo entraña peligros inherentes a sus actividades, los cuales conllevan riesgos específicos que pueden producir daños a la salud e integridad de los trabajadores. El rol del empleador es fundamental en su prevención y el cumplimiento de la normativa legal vigente, la cual contiene pautas para la elaboración de procedimientos de actuación frente a la ocurrencia de un Accidente del Trabajo.



### Público Objetivo

Directivos, Representantes legales, Gerentes, Supervisores, Jefaturas, de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Comprender que es un accidente grave y fatal y las situaciones que lo tipifican.
- Conocer la normativa asociada a la actuación relacionada a accidentes graves y fatales.
- Comprender la importancia de la prevención de los accidentes del trabajo graves y fatales, y las eventuales responsabilidades civiles y penales.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de aplicar el procedimiento establecido por la normativa vigente para reaccionar frente a la ocurrencia de un accidente grave y/o fatal, los roles establecidos para estos eventos y los tipos de responsabilidades asociadas.

### Contenidos

- Antecedentes legales.
- Definiciones: Accidente fatal del trabajo, Accidente grave de trabajo, Faenas afectadas.
- Rol del empleador
- Normativa legal: Constitución política de Chile, Código del trabajo, Ley N° 16.744, D. S. N°40: Reglamento sobre prevención de riesgos profesionales, D. S. N° 76: Reglamento sobre la gestión de la SST en obras, faenas o servicios, D. S. N° 594: Condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo, Ley N° 20.123: Ley de subcontratación.
- Tipos de responsabilidad
  - Administrativa.
  - Laboral.
  - Civil.
  - Penal: Sanciones.
  - Obligaciones del empleador frente a accidentes graves y fatales.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Administración y control de riesgos para supervisores

El supervisor es el intermediario entre la administración de la empresa y los trabajadores, que tiene personas a cargo para obtener productividad y eficiencia gracias al trabajo de los demás y a su capacidad de gestión. En el presente curso, se aprenderá tanto de administración cómo la gestión en la seguridad y salud ocupacional.



### Público Objetivo

Supervisores, jefaturas y mandos medios.

### Objetivos Específicos

- Comprender qué es la administración del riesgo y cómo aporta a la continuidad operacional.
- Conocer algunas complicaciones y errores frecuentes a las que se enfrentan los supervisores en la gestión SSO.
- Explorar la información y estrategias que debe seguir un administrador de riesgos de forma profesional.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer conceptos básicos sobre la administración moderna y del riesgo de los riesgos ocupacionales y operacionales presentes en las empresas, junto con recomendaciones que llevan a la eficiencia.

### Contenidos

- Ciclo de la administración y la empresa como un sistema: la base de los principios y etapas de la administración.
- Errores frecuentes y planificación para la gestión.
- Los riesgos operacionales, administración y seguridad del sistema, etapas para el manejo eficiente.
- Causas de los accidentes: modelo del queso suizo.
- Principios de administración y etapas de control.
- Características, principios del administrador.
- Concepto ISMEC.
- Herramientas para la realización de inventarios críticos e investigación de accidentes.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Atención de público

La forma de atender al público es un elemento que establece una gran diferenciación y percepción de los clientes frente a la organización, siendo de suma importancia que el colaborador tenga las herramientas necesarias, junto con técnicas para evitar una sobrecarga mental y emocional, que trae consigo el atender a diferentes personas, con distintas cargas o problemáticas.



### Público Objetivo

Transversal, puestos que requieren atender público o clientes.

### Objetivos Específicos

- Comprender el modelo clásico y el eficiente, considerando los seis puntos que tomar en cuenta para enfrentar problemáticas en la atención de público.
- Conocer acerca de la comunicación verbal y no verbal; y su influencia para lograr una comunicación efectiva y tácticas para lograr la misma.
- Identificar la importancia de los campos perceptivos de las personas y su comportamiento, para con ello analizar y crear tácticas para llegar efectivamente al cliente.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante será capaz de conocer las tipologías de clientes para aplicar técnicas que permitan mejorar la atención de los clientes internos y externos; por medio del conocimiento de cómo aplicar una comunicación efectiva, comprendiendo el comportamiento del tipo de público que podrían encontrar en el día a día.

### Contenidos

- Concepto de Comunicación: modelo clásico, modelo eficiente.
- Problemática: seis puntos que considerar en los empleados que atienden público.
- Comunicación Verbal/no verbal.
- Comunicación efectiva.
- Cómo se percibe el mundo: hemisferios del Cerebro.
- Características del comportamiento del público o cliente.
- Conocer la satisfacción del público: ¿Qué es una atención de calidad? Estilos de atención.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Auditor Interno en ISO 45001:2018

El programa PEC está destinado para las empresas que priorizan un enfoque basado en la prevención en seguridad y salud en el trabajo, y aspiran ir más allá del cumplimiento de la normativa vigente. Sus beneficios son disminuir los indicadores en SST, logrando conseguir objetivos estratégicos, logrando un mayor desarrollo en la capacidad preventiva instalada en la organización para la reducción de costos y una mejora de condiciones para sus colaboradores.



### Público Objetivo

Colaboradores que deseen formarse como auditor interno PEC de excelencia en ISO 45:001:2018.



### Objetivo General

Ser capaces de poner en práctica los conocimientos y habilidades teóricas en el proceso de auditoría Interna para un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo basado en la norma ISO 45001:2018, usando la correcta metodología de desarrollo de las actividades de auditoría interna y redacción de No Conformidades.

### Objetivos Específicos

- Conocer y ejercitar conceptos de auditoría, aprendiendo sus etapas, normativa, y metodologías de aplicación.
- Conocer los requisitos de calificación de los auditores, conociendo las habilidades para emplear pautas que permitan documentar hallazgos de auditoría, entre otras competencias claves.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# Auditor Interno en ISO 45001:2018



CURSOS FOCO

## Contenidos

- Proceso de Auditoría Interna: Componentes y requisito normativo.
- Directrices para la auditoría de los sistemas de gestión ISO 19011:2018.
- Cláusulas normativas: Planificación.
  - o Gestión de auditoría, planificación, partes involucradas, tipos de auditorías, diagrama de flujo: fases de auditoría, métodos, establecimiento de objetivos del programa, Determinación y evaluación de los riesgos y oportunidades.
  - o Establecimiento e implementación del programa de auditoría.
- Clausulas normativas: Realización.
  - o Información previa, planificación, plan de auditoría, reunión inicial, recopilación y verificación de la información, técnicas, listas de verificación, entrevistas, evidencias documentadas, observación directa, notas del auditor.
  - o Ejecución, realización y desarrollo, generación de hallazgos de auditorías
- Redacción de No Conformidades, Informe de Auditoría y Seguimiento.
- Competencia Requerida de un Auditor Interno del Programa de Auditoría.
- Principios, responsabilidades, Entrenamiento y calificación, desarrollo profesional continuo.



## Cinco Reglas Vitales

Se propone y enseña como realizar una intervención en la organización IPER más “5 Reglas Vitales”, consiste en un taller y dos seguimientos para levantar el/los mapas de riesgos y dejar instaladas las 5 reglas vitales: planificar la tarea, operar controlando energías, mantener fuera de línea de fuego, asegurar agarre, equilibrio y posición, y trabajar a velocidad controlada.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de implementar las 5 reglas vitales establecidas por Mutual CChC., como medida de control de los riesgos presentes en las actividades de la empresa; a través de la comprensión de diversas herramientas de gestión preventiva.

### Objetivos Específicos

- Conocer las 5 reglas vitales establecidas por Mutual de Seguridad.
- Comprender los requerimientos que debe cumplir la empresa.
- Aplicar por medio de talleres con casos que permitan analizar lo aprendido sobre las 5 reglas vitales.

### Contenidos

- Las 5 reglas vitales:
  - o Planificar la tarea.
  - o Operar controlando energías.
  - o Mantener fuera de línea de fuego.
  - o Asegurar agarre, equilibrio y posición.
  - o Trabajar a velocidad controlada.
- Requerimientos a la empresa.
- Taller: análisis de 6 casos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Cómo Afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

La violencia es un fenómeno social multifactorial con diversas manifestaciones, siendo el ámbito laboral una de ellas. La agresión como comportamiento humano puede darse en distintos escenarios, por lo tanto es importante estar preparados para saber como afrontarlo.



### Público Objetivo

Transversal, trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Comprender el concepto de violencia y las manifestaciones asociadas a este tipo de eventos.
- Reconocer estrategias de afrontamiento a la violencia externa.
- Identificar técnicas para la recuperación del equilibrio, luego de un incidente con violencia externa.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de contar con herramientas para afrontar asertivamente incidentes críticos relacionados con violencia externa en el ámbito laboral, promoviendo el cuidado de la salud mental.

### Contenidos

- Modelo explicativo de la agresión.
- Qué hacer antes de un evento de violencia externa.
- Qué hacer durante un evento de violencia externa.
- Elementos de protección psicológica después de un evento de violencia externa.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Cómo Enfrentar Eventos Delictuales en el Trabajo

En la actualidad, los actos delictivos son un fenómeno social que está presente en la vida de las personas y de las sociedades, pero ¿qué hacer si alguno de estos hechos sucediera en nuestros trabajos?, el presente curso aspira a entregar herramientas al participante para prevenir y afrontar un acto delictual al interior de la empresa tanto física como emocionalmente.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer los factores que influyen y comprometen la seguridad física y emocional de las personas cuando se ven expuestas a un evento delictual y las medidas de protección existentes para desplegar estrategias preventivas para proteger, detectar y responder adecuadamente antes, durante y después de un evento delictual, promoviendo la salud mental y el bienestar integral de los trabajadores.

### Objetivos Específicos

- Reflexionar sobre el fenómeno de la delincuencia como un fenómeno social.
- Conocer las estrategias de acción frente a un hecho delictual que ocurra en el lugar de trabajo.
- Distinguir las principales técnicas de dominio emocional para afrontar el impacto de un hecho delictual.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



## Cómo Enfrentar Eventos Delictuales en el Trabajo



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Conceptos Relevantes.
  - Reconociendo las emociones.
  - Reacciones esperadas producto de la activación emocional.
  - Conductas de supervivencia frente a eventos críticos.
- Delincuencia, un fenómeno social.
  - Fragilidad social y familiar.
  - Rasgos psicológicos.
  - Historia de crisis y violencia.
- Recomendaciones antes de un evento delictual.
- Recomendaciones durante un evento delictual.
  - Protección de la integridad física.
  - Búsqueda de un lugar seguro.
  - Evitar acciones que aumenten la tensión.
  - Mantener la calma.
- Recomendaciones para después de vivir un evento delictual.
- Elementos de Protección Psicológica post evento delictual.



## ➤ Cómo Transitar una Crisis

Al enfrentar una crisis de cualquier tipo, se produce estrés, angustia e incluso estados de parálisis, porque sitúa a la persona frente a un evento nuevo e incierto; ante el cual los recursos que habitualmente se han utilizado ya no funcionan. En este curso se revisarán algunas herramientas que ayudarán a estabilizar las emociones que se desencadenan frente a una crisis.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de abordar estrategias que les permitan resignificar y generar acciones orientadas a recuperar la estabilidad emocional frente a crisis.

### Objetivos Específicos

- Comprender qué es una crisis.
- Identificar los tipos de crisis y cómo afectan a la persona.
- Reconocer los potenciales propios y aplicar acciones de mejora.

### Contenidos

- Qué es una crisis.
- Tipos de crisis.
- Cómo nos afectan las crisis.
- Conectándome con mis potenciales
- Resiliencia y acción.
- El cuidado del equipo humano



CURSOS NO FOCO



## ConstrUYO Chile

El programa ConstrUYO Chile, es para formar competencias relevantes en seguridad y salud en el trabajo en el rubro de la Construcción. Este programa de formación es una iniciativa impulsada por la Mesa Nacional Tripartita de la Construcción, que tiene por objetivo contribuir a la reducción de las tasas de siniestralidad y fatalidad en la actividad de la construcción, de crucial importancia para el crecimiento económico del país. La referida instancia de diálogo social integrada por gobierno, empleadores, trabajadores y organismos administradores de la Ley N° 16.744, busca precisamente el impulso y desarrollo de este tipo de políticas públicas.



### Público Objetivo

Trabajadores de la construcción.



### Objetivo General

Al finalizar el curso se espera que el trabajador sea capaz de: conocer las contingencias cubiertas por el Seguro de la ley 16.744 logrando identificar y evaluar los riesgos presentes en su lugar de trabajo, tomado conciencia de la importancia de sus decisiones cotidianas, asumiendo una actitud favorable hacia los mensajes y acciones preventivas en el ámbito laboral.

### Objetivos Específicos

- Identificar las contingencias cubiertas por la ley 16.744, los procedimientos a seguir frente a un Accidente o Enfermedad Laboral, desarrollando correctamente los aspectos administrativos.
- Comprender y valorar sus derechos y obligaciones en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo, pudiendo efectuar propuestas de medidas orientadas a la prevención de los daños, junto con reconocer las conductas de autocuidado como una práctica importante.
- Construir un mapa de riesgos de los lugares en que se desarrollan sus funciones, pudiendo identificar y evaluar los riesgos presentes en cada una de las etapas de una faena.

### Contenidos

- Seguridad Social, y seguro Social de Salud.
- Seguro Social Contra Riesgos de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales.
- Identificación de Peligros y Daño a la Salud en Cada una de las etapas del trabajo.
- Evaluación de los Factores de Riesgos.
- Medidas Preventivas.
- Conceptos generales sobre proyectos de vida.
- La importancia de las decisiones personales y La importancia del cuerpo humano.



CURSOS NO FOCO



## ➤ ConstruYO Chile CPHS – Base

El curso corresponde a la segunda etapa del programa Construyo Chile y que se denomina “Construyo Chile para Comités Paritarios: Formación de Competencias para los Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad del Sector de la Construcción”, que apunta a entregar herramientas para que los miembros de dichos comités puedan cumplir las funciones que le encomienda la normativa legal vigente. Contempla la realización de tres (3) módulos, con una duración total de ocho (8) horas y deberá ser realizado por todos los integrantes del Comité Paritario.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras integrantes de CPHS y/o Faena, de empresas del sector construcción adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del CPHS, sus funciones y responsabilidades en la gestión de la SST.
- Conocer las herramientas para la identificación de los peligros, evaluación de riesgos e investigación de accidentes en el trabajo.
- Diseñar, implementar, mantener, evaluar y mejorar, un programa de prevención en la organización.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender la importancia de su rol como miembros de CPHS y CPFaena y aplicar técnicas de gestión preventiva para prevenir los riesgos que puedan afectar la salud y seguridad de los trabajadores y trabajadoras de su organización y/o faena.

### Contenidos

- Rol y funciones del CPHS / CPHF en la protección de la seguridad y salud de los trabajadores y trabajadoras:
  - o Introducción.
  - o Derechos y obligaciones.
- Herramientas para el diagnóstico de situación de riesgos del trabajo:
  - o Elementos de inducción para la investigación de accidentes y evaluación de riesgos.
  - o Identificación de peligros e identificación de trabajadores expuestos.
  - o Investigación de accidentes.
- Programación de la prevención de riesgos en la empresa:
  - o Propuesta y priorización de actividades preventivas.
  - o Diseño de un programa de trabajo.
  - o Actividades a considerar en el programa de prevención de riesgos.



CURSOS NO FOCO



## ConstruYo Chile Satélite I. Investigación de las Causas de los Accidentes del Trabajo

El curso que es complementario al curso ConstruYo Chile-Plan Base, tiene una duración de 8 horas y en él se entregan las herramientas y se forman las competencias técnicas en los integrantes del Comité Paritario para que cumplan con una de las funciones establecida en la normativa y utilicen la “metodología Árbol de Causas” para investigar las causas de los accidentes.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras integrantes de CPHS y/o Faena, de empresas del sector construcción adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Conocer los mecanismos que permitan recolectar información objetiva sobre los hechos que causaron el accidente.
- Reconstruir en forma gráfica las causas que originaron el accidente.
- Proponer medidas correctivas y preventivas frente a las causas que originan el accidente.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar la metodología del árbol de causas, para investigar las causas de los accidentes del trabajo y proponer medidas correctivas y preventivas, para evitar que estos vuelvan a ocurrir.

### Contenidos

- Aspectos generales e introducción al módulo. Alcance, metodología, objetivos.
- Origen de los accidentes.
- Recolección de la información.
- Construcción del Árbol de Causas.
- Administración de la información.
- Ejercicios prácticos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ ConstruYO Chile Satélite II. Evaluación de Riesgos del Trabajo

El curso que es complementario al curso ConstruYo Chile-Plan Base, tiene una duración de 8 horas y en él se entregan las herramientas y se forman las competencias técnicas en los integrantes del Comité Paritario para que cumplan con una de las funciones establecida en la normativa y utilicen la “metodología Árbol de Causas” para investigar las causas de los accidentes.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras integrantes de CPHS y/o Faena, de empresas del sector construcción adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Utilizar instrumentos sistemáticos para identificar peligros y evaluar riesgos en el lugar de trabajo.
- Desarrollar la capacidad del Comité Paritario para construir mapas de riesgos detallados en las faenas.
- Elaborar mapas de riesgos y otros instrumentos de gestión para prevenir riesgos que puedan afectar la seguridad y salud de los trabajadores y trabajadoras.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar la metodología del árbol de causas, para investigar las causas de los accidentes del trabajo y proponer medidas correctivas y preventivas, para evitar que estos vuelvan a ocurrir.

### Contenidos

- Identificación sistemática de peligro.
- Evaluación de los riesgos (Matriz de riesgos).
- Elaboración de mapas de riesgos (Análisis de casos).



CURSOS NO FOCO



## ➤ Contención en Incidentes Críticos

Los incidentes críticos causan una gran conmoción emocional no sólo al afectado, en la mayoría de los casos también a quienes prestan ayuda, intervienen o simplemente presencian lo ocurrido, por lo que es una gran herramienta para el afectado y los observadores.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces implementar un plan de acción que les permita enfrentar posibles trastornos emocionales que se presenten en un incidente crítico, previamente aprendiendo desde la identificación, luego en el momento y posterior a éste.

### Objetivos Específicos

- Entender qué es un incidente crítico y una crisis situacional.
- Reconocer cómo actuar ante situaciones sensibles o de alta complejidad.
- Generar aprendizaje a partir de un incidente crítico.

### Contenidos

- Incidentes graves y/o fatales más comunes en la minería.
- Evento crítico.
- Crisis situacionales.
- Apoyo en situaciones sensibles y de alta complejidad:
  - o Si el actuar de terceros nos hace sentir vulnerables.
  - o Si uno o varios colegas o compañeros de trabajo se ven afectados.
  - o Ejercicio.
- Después del incidente crítico: apoyo y medida de aprendizaje.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Control de Riesgos en el Combate de Incendios Forestales

Los incendios forestales son incidentes no planificados que ocurren en áreas naturales, tales como bosques, prados y praderas. Son peligrosos pues se propagan rápidamente y pueden devastar no solamente la vida silvestre y zonas naturales, sino también las comunidades.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector agrícola, forestal e instituciones públicas, adherentes a Mutual CChC., que forman parte de brigadas de emergencia o brigadas de incendios.

### Objetivos Específicos

- Conocer los aspectos básicos del comportamiento del fuego en lugares abiertos.
- Comprender las técnicas de prevención de incendios forestales.
- Entender las normas de seguridad en el combate de incendios forestales.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de reconocer las el comportamiento del fuego y sus efectos, las técnicas para la prevención y combate de emergencias producto de un incendio forestal evitando el riesgo de su integridad y la comunidad.

### Contenidos

- Generalidades sobre el fuego.
- Comportamiento del Fuego.
- Efectos ecológicos de los incendios.
- Causa de los incendios Forestales.
- Prevención y Sistemas de defensa contra incendios forestales.
- Extinción.
- Pautas generales para la investigación de incendios forestales.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Manipulación de Sustancias Peligrosas Área Salud

Existe un factor de riesgo cada vez más creciente relacionando con las sustancias peligrosas, los procesos de almacenamiento, transporte y manejo de residuos exponen a trabajadores y comunidad a riesgos que deben ser controlados. Atención este curso no es conducente a grado académico, ni reemplaza capacitaciones específicas solicitadas por la normativa actual.



### Público Objetivo

Jefaturas y /o supervisores, médicos, patólogos, tecnólogos, técnicos de enfermería, auxiliares, integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad, Expertos en prevención de Riesgos.



### Objetivo General

Reconocer e identificar las diferentes sustancias peligrosas del lugar de trabajo, la forma correcta de transportar, almacenar, manipular y tratar los residuos peligrosos para actuar en caso de emergencia.

### Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos de la Seguridad e Higiene Ocupacional y los límites permisibles.
- Identificar los agentes ambientales nocivos; Sustancias Peligrosas y sus principales características. Reconocer las vías de ingreso de los diversos contaminantes que causan daño a la salud.
- Aplicar las medidas de control en el transporte, almacenamiento, manipulación, y desechos peligrosos para evitar accidentes y enfermedades.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Control de Riesgos en la Manipulación de Sustancias Peligrosas Área Salud



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Módulo I: Conceptos básicos
  - Definiciones y Clasificación de las Sustancias Peligrosas.
  - Fundamentos de Seguridad e Higiene Ocupacional.
  - Sustancias Peligrosas más utilizadas.
  - Características.
  - Programas de Vigilancia Epidemiológica.
- Módulo II: Marco Legal
  - Transporte de sustancias peligrosas.
  - Manipulación y almacenamiento de sustancias Peligrosas.
  - Manejo de residuos de establecimientos de atención de salud (REAS).
- Módulo III: Plan para la reducción del riesgo de desastres
  - Respuestas en caso de emergencias producidas por Fugas y Derrame.
  - Respuestas en caso de emergencias producidas por Fuego.
  - Respuestas en caso de emergencias producidas por Intoxicación.
- Módulo IV: MEDIDAS PREVENTIVAS.
  - Medidas preventivas en el transporte.
  - Medidas preventivas en la manipulación.
  - Medidas preventivas en el Almacenamiento.
- Módulo V: EJERCICIOS DE APLICACIÓN.
  - Lectura, interpretación y aplicación de Hoja de Seguridad del producto.



## ➤ Control de Riesgos en la Oficina

Los trabajos en oficinas dan la sensación de estar libres de riesgos, sin embargo, el 40% de los accidentes laborales por caídas y golpes se producen en estos lugares. Por tanto, es importante reforzar las acciones preventivas para el control de los riesgos presentes y afectar lo menos posible la salud y seguridad de los trabajadores/as.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de reconocer los riesgos inherentes a trabajos de oficina y sus medidas preventivas respecto a las disciplinas como la seguridad industrial, salud ocupacional, ergonomía e higiene ocupacional, a través de la comprensión de las herramientas técnicas y prácticas.

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa asociada a los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.
- Identificar los riesgos y causas del trabajo en oficinas.
- Comprender las medidas preventivas para poner en práctica frente a cada riesgo.

### Contenidos

- Introducción.
- Normativa Legal.
- Riesgos laborales en Oficinas: específicos, ergonómicos, ambientales y psicosociales.
- Prevención de Riesgos Laborales.
- Riesgos y Medidas Preventivas.
- Análisis de casos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Operación con Amoníaco

Desarrollar con seguridad las actividades en plantas que utilizan amoníaco resulta importante para evitar enfermedades ya que esta sustancia es corrosiva para la piel, ojos y pulmones, aun en concentraciones bajas en el aire; de tal manera que se puedan evitar potenciales emergencias por fugas o derrames con esta sustancia.



### Público Objetivo

Personal de salas de Máquina (SADEMA), jefaturas, comités paritarios, personal de seguridad, prevencionistas.



### Objetivo General

Al término del curso, los y las participantes serán capaces de reconocer y aplicar prácticas de trabajo seguro para la prevención y control de riesgos en actividades y sistemas que requieran manipulación y uso de amoníaco.

### Objetivos Específicos

- Determinar las principales características del amoníaco, su peligrosidad e importancia de una adecuada manipulación.
- Conocer fundamentos legales, toxicológicos y de primeros auxilios en el uso de amoníaco.
- Identificar los principales riesgos y medidas de control efectivas para manipulación y almacenamiento seguro de amoníaco.
- Distinguir algunos aspectos de seguridad que se utilizan en una red con amoníaco.

### Contenidos

- Introducción.
- Características fisicoquímicas.
- Reactividades.
- Señaléticas: NFPA y UN.
- Aspectos legales y Normas Chilenas relacionadas.
- Respuesta del organismo según concentraciones.
- Problemas de salud.
- Primeros auxilios.
- Protección personal.
- Medidas de Prevención.
- Causas principales de accidentes con amoníaco.
- Sistemas de protección de las instalaciones.
- Prevención de fugas.
- Recomendaciones de mantención.
- Inspección y detección de fugas
- Tipos de válvulas.
- Indicadores de gestión.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Control de Riesgos en la Prevención de Accidentes de Trayecto



CURSOS NO FOCO

Los accidentes de tránsito constituyen la primera causa de muerte relacionada con el trabajo y el factor humano es el responsable del 90% de éstos. En este grupo de accidentes, uno de los más denunciados por los trabajadores son los denominados accidentes de trayecto, por lo que es necesario tener claro cómo se definen y que estipula la ley respecto a ellos.



### Público Objetivo

Transversal, trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender qué es un accidente de trayecto, sus tipologías y características, según lo establecido en la Ley N° 16.744.

### Objetivos Específicos

- Comprender que es un accidente de tránsito y accidente de trayecto.
- Reconocer las características y medios de prueba de un accidente de trayecto.
- Conocer la normativa y jurisprudencia sobre accidentes del trayecto.

### Contenidos

- Definiciones
- Tipología de los accidentes de tránsito.
- Accidente de trayecto:
  - Medios de prueba.
  - Características.
  - Mitos sobre accidentes de trayecto.
- Análisis de dictámenes y casos.



## ➤ Control de Riesgos para Personal de Hotelería

En el rubro hotelero está centrado en la entrega de un servicio a sus huéspedes. Independiente del tamaño de este, cada trabajador tiene diversas funciones específicas, así como también riesgos asociados a su labor. Siendo responsabilidad de la empresa garantizar su seguridad y salud en su puesto; y de establecer la integración de sus áreas, trabajando por una cultura de seguridad; la cual todos deben saber aplicar.



### Público Objetivo

Trabajadores y prevencionistas del rubro de hotelería.



### Objetivo General

Al término de cada actividad, los trabajadores estarán en conocimiento como ejecutar de manera segura sus labores, conociendo los principales riesgos a los que están expuestos y sus medidas de prevención.

### Objetivos Específicos

- Conocer los principales conceptos y los aspectos legales según la Ley 16.744.
- Identificar las actividades, los riesgos y las medidas preventivas asociadas a cada cargo que labora en el hotel.
- Identificar las actividades, los elementos de protección personal y las medidas preventivas asociadas a las mucamas.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



## ➤ Control de Riesgos para Personal de Hotelería



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Módulo 1: Consideraciones iniciales
  - Rol de Mutual de Seguridad.
  - Aspectos legales según la Ley 16.744.
  - Conceptos primordiales:
    - Accidente de trabajo y de trayecto.
    - Enfermedades profesionales.
    - Manejo Manual de Carga.
    - Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en extremidades superiores (TMERT-EESS).
    - Protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo.
    - Conocimientos generales de uso de Desfibrilador externo automático (DEA).
- Módulo 2: Identifiquemos nuestras actividades y sus riesgos inherentes.
  - Recomendaciones y medidas preventivas transversales.
  - Descripción de cargo, riesgos y medidas preventivas asociadas a:
    - Seguridad.
    - Recepción.
    - Garzón.
    - Aseo.
    - Chef.
    - Ayudante de cocina.
    - Bartender.
    - Mantenimiento.
    - Lavandería.
- Módulo 3: Actividades y riesgos de las mucamas
  - Descripción del cargo.
  - Elementos de protección personal.
  - Medidas preventivas.



## ➤ Creando Cultura de Seguridad

Las organizaciones pueden enfrentarse a diversos tipos de riesgos, como accidentes leves, graves, mortales, siniestros con gran número de víctimas, accidentes que afecten instalaciones industriales e incluso al medio ambiente. Por lo que resulta imperioso fortalecer una cultura de seguridad, donde todos los miembros de la organización compartan una misma concienciación e implicación a nivel de seguridad. Por lo que el presente curso, dará a conocer su importancia, elementos que la caracterizan y los factores mínimos necesarios para establecerla.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.

### Objetivos Específicos

- Aprender el concepto de Cultura de Seguridad, su historia, importancia y, los siete atributos para una Cultura de Seguridad Eficaz.
- Conocer los factores humanos y organizacionales y por qué abordar la seguridad desde este punto de vista.
- Comprender los modelos teóricos existentes en las diferentes Culturas de Seguridad y sus elementos de sustento.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer por qué es importante crear una cultura de seguridad en base de los procesos del lugar de trabajo, sus partes fundamentales, junto con todos los factores mínimos a considerar para establecerla de manera adecuada en su organización.

### Contenidos

- Contexto histórico de la Cultura de Seguridad.
- ¿Qué es la Cultura de la Seguridad?
- ¿Por qué abordar la Seguridad desde el punto de vista de los factores humanos?
- Modelos teóricos según los tipos de Cultura de Seguridad y sus elementos de sustento.
  - Rol del Liderazgo y la Cultura de Seguridad.
  - Modelo de Excelencia Operacional.
  - Modelo de Confiabilidad humana.
  - Gestión de la Seguridad basada en los Factores Organizacionales.
  - Análisis al modelo del Queso Suizo y error por falla humana.
  - ¿Cuáles son los Tipos de Cultura de Seguridad?
- Los 7 Atributos de una Cultura de Seguridad Eficaz.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Cuidando a Otros ante Incidentes Críticos Laborales

En la actualidad gran parte de las empresas se han preparado y tienen sistemas de emergencias y seguridad implementados, sin embargo, cuando se trata de proteger y cuidar emocionalmente a sus colaboradores después de un incidente crítico, muchas no cuentan con las herramientas necesarias. El presente taller aspira a entregar herramientas al participante para actuar efectiva y eficazmente en la contención emocional post incidente crítico.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de manejar herramientas para responder frente a un incidente crítico laboral, y estar preparados para actuar oportuna y adecuadamente ante una situación de emergencia desde el rol de líderes, con el fin de minimizar el impacto emocional de la contingencia tanto a nivel personal como organizacional, con la posibilidad de brindar primer apoyo emocional y aportar en el restablecimiento del equilibrio emocional de las personas afectadas.

### Objetivos Específicos

- Comprender el rol del Líder frente a un incidente crítico laboral.
- Adquirir herramientas y técnicas psicológicas que permitan afrontar situaciones de gran impacto emocional.
- Saber y entender las reacciones psicológicas adaptativas frente a situaciones de emergencia.
- Incorporar o fortalecer estrategias para la aplicación de los primeros auxilios psicológicos.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Cuidando a Otros ante Incidentes Críticos Laborales



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Conceptos Relevantes.
  - Reconociendo las emociones.
  - Reacciones esperadas producto de la activación emocional.
  - ¿Qué son los incidentes críticos?
- Rol del Líder en incidentes críticos.
  - ¿Cuál es el rol del líder en incidentes críticos?
  - Características del líder en incidentes críticos.
  - Herramientas del líder en incidentes críticos.
- Principios del primero apoyo emocional: Comunicación durante la crisis.
  - Comunicación.
  - Asertividad.
  - Empatía.
- Técnica de Primeros Auxilios Psicológicos.
- Principios del Primer apoyo emocional.
  - Observar.
  - Escuchar.
  - Conectar
- Recomendaciones para aplicar los primeros auxilios psicológicos.
  - ¿Cómo responder? Sí ayuda.
  - ¿Cómo responder? No ayuda.



## ➤ Difusión Guía Técnica Radiación Ultravioleta

En las últimas décadas ha aumentado el número de casos de cáncer a la piel, por lo tanto, es prioritario regular el riesgo de exposición a la radiación ultravioleta de origen solar, por consiguiente, las empresas donde existen puestos de trabajo con exposición a RUV deben implementar la guía técnica que entrega las directrices de manera de disminuir la incidencia y prevalencia de cáncer a la piel.



### Público Objetivo

Expertos en Prevención de Riesgos, Higienistas, Profesionales en Salud Ocupacional, Gerentes y Supervisores, Integrantes de Comités Paritarios encargados de velar por la seguridad de los trabajadores.

### Objetivos Específicos

- Conocer los criterios técnicos de exposición ocupacional a radiación ultravioleta.
- Dar a conocer las responsabilidades de los distintos actores en las organizaciones en donde existan trabajadores expuestos a radiación de origen solar.
- Comprender los pasos para la implementación de la Guía Técnica y medidas de control necesarias para reducir el riesgo de exposición.



### Objetivo General

Al finalizar este curso el participante estará en condiciones de conocer y comprender las etapas de la guía técnica y los riesgos y medidas preventivas asociadas a la exposición de la radiación UV de origen solar.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



## Difusión Guía Técnica Radiación Ultravioleta



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Módulo I: Introducción
  - Situación en Chile.
  - Marco Legal.
  - Difusión.
  - Responsabilidades.
- Módulo II: Guía Técnica Radiación Ultravioleta de Origen Solar.
  - Propósito de la Guía Técnica.
  - Objetivos de la Guía Técnica.
- Módulo III: Etapas y actividades a implementar en las organizaciones de la Guía Técnica Radiación Ultravioleta.
  - Obligaciones del empleador y trabajador.
  - Actualización del Reglamento Interno de Higiene y Seguridad.
  - Publicación del informe la dirección Meteorológica de Chile.
  - Identificación de Trabajadores Expuestos.
  - Programa de Prevención y protección.
  - Programa de Capacitación.
  - Participación de los distintos integrantes en la organización.
- Módulo IV: Evaluación y Cuantificación de los Riesgos.
  - Medidas de Control.
  - Notificación de Casos.
  - Funciones y Responsabilidades Específicas.
  - Lista de Chequeo (Fiscalización para trabajadores expuestos).



## Difusión Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Todas las personas en su trabajo están expuestas a constantes riesgos sean mentales o físicos. Pero su nivel de exposición y de vulnerabilidad que puede acrecentarse por el ambiente debe vigilarse, ya que tiene gran impacto no solo en los trabajadores, si no a la organización completa y sus objetivos y calidad de sus procesos. El siguiente curso presenta el marco legal, aspectos que monitorear y las etapas del protocolo a implementar.



### Público Objetivo

Supervisores y Jefaturas, Subgerentes y Gerentes.

### Objetivos Específicos

- Conocer la importancia de la implementación del Protocolo de Riesgos Psicosociales en tu lugar de trabajo y las etapas que deben cumplirse.
- Aprender que hay componentes influyentes como la tarea que se realiza, el ambiente y las personas.
- Comprender el marco legal, la aplicación del protocolo, junto con las medidas preventivas y vigentes junto con el cuestionario CEAL-SM/SUSESO.



### Objetivo General

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de identificar y aplicar correctamente las directrices para la medición de la existencia y magnitud de los factores de riesgos psicosociales, de acuerdo con el protocolo del Ministerio de Salud en su tercera actualización generando de esta manera recomendaciones para disminuir la incidencia y prevalencia del estrés laboral y problemas relacionados con la salud mental de los trabajadores.

### Contenidos

- Los Factores Psicosociales.
- Problemas en el medio ambiente laboral.
- Consecuencias de la exposición a factores de riesgos psicosociales en el trabajo
- Cuestionario CEAL-SM/SUSESO
- Recomendaciones y sugerencias para mitigación
- Etapas del ciclo de implementación del protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo



CURSOS NO FOCO



## ➤ Difusión Protocolo PLANESI

Actualmente, existen muchos rubros en que sus trabajadores se exponen a partículas microscópicas de sílice libre cristalizada, estas partículas son extremadamente nocivas para la salud, el presente curso aspira a entregar herramientas al participante para evitar dañar su salud, con las consiguientes consecuencias para su grupo familiar.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso los alumnos serán capaces de entender que es la higiene industrial, los principales riesgos higiénicos, las vías de ingreso al organismo de los contaminantes, sus consecuencias como la silicosis y los factores que inciden en esta enfermedad.

### Objetivos Específicos

- Disminuir y controlar la exposición a sílice en los lugares de trabajo, disminuyendo la incidencia y prevalencia de silicosis.
- Mejorar el diagnóstico oportuno y el control de salud de los trabajadores con silicosis, así como el acceso a las presentaciones pecuniarias e implementar un programa de apoyo social.
- Fortalecer el sistema de información de silicosis y de exposición a sílice y desarrollar un sistema de vigilancia de silicosis.
- Implementar, desarrollar y evaluar el Plan a través de mecanismos tripartitos que fortalezcan la participación de los trabajadores y el trabajo intersectorial.

### Contenidos

- Ley N° 16.744.
- Higiene ocupacional.
- Sílice cristalizada libre.
  - Vías de ingreso.
  - Labores con presencia de sílice libre cristalizada.
- Neumoconiosis.
- Efectos de la exposición a sílice libre cristalizada.
- Silicosis.
- Principales variables que inciden en la generación de la silicosis.
- Medición de Sílice en ambientes laborales.
- Decreto Supremo N° 594.
  - Evaluación cuantitativa.
  - Control de riesgos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Equipos de Protección Respiratoria

De acuerdo al Instituto de Salud Pública, en los lugares de trabajo pueden estar presentes sustancias químicas en forma de aerosol sólido y líquido, gas o vapor en cantidades que pudiesen ser perjudiciales para la salud del trabajador. Esta exposición debe ser controlada siendo más eficaz si se realiza en la fuente generadora de dichos agentes o en el medio, aplicando medidas ingenieriles y administrativas. Sin embargo, cuando no es posible aplicar este tipo de medidas, o cuando éstas son insuficientes, se presenta el riesgo residual, y se debe actuar de manera de proteger las vías respiratorias del trabajador, mediante un elemento de protección personal.



### Público Objetivo

Trabajadores que requieren utilizar EPR y responsables de selección, entrega, capacitación y disposición de los EPR.

### Objetivos Específicos

- Conocer el marco normativo básico asociado a los equipos de protección respiratoria, conceptos, clasificación y componentes.
- Entender qué es un EPR, su clasificación y sus componentes.
- Comprender el modelo de gestión de los EPR y la importancia de su uso correcto.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante conocerá acerca del el uso correcto y mantención de los equipos de protección respiratoria (EPR), durante la jornada de trabajo, conforme a los criterios establecidos en el curso de acuerdo con la normativa vigente.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



## Equipos de Protección Respiratoria



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Módulo I: Introducción.
  - Marco Normativo Básico.
    - Ley N° 16.744.
    - D.S. N° 594.
    - D.S. N° 132.
    - ISP: Guía para la selección y control de EPR.
- Módulo II: Elementos de protección respiratoria.
  - ¿Qué es un equipo de protección respiratoria (EPR)?
  - Clasificación de los EPR: Purificadores de aire y suministradores de aire.
  - Componentes: Pieza facial, filtros y otros.
- Módulo III: Gestión de los EPR.
  - Modelo gestión de EPP/EPR en la empresa: etapas.
  - Importancia uso correcto.
  - Información de etiquetado, marcaje, colores y otras de los EPR.
  - Capacitación: involucrados y contenidos mínimos.
  - Ejercicio práctico (demostración) de la colocación correcta y ajuste del EPR, según su tipo.
- Módulo IV: Programa de protección respiratoria.
  - Elementos claves.
  - Responsabilidades.



## ➤ Escuela de Formación para Supervisores en Seguridad y Salud Ocupacional (Nivel Básico)

La Escuela de Formación de Supervisores tendrá una lógica de aprendizaje que combinará los conocimientos técnicos de SST con aprendizajes vinculados a habilidades de liderazgo, desde el mundo de lo adaptativo.

La formación está diseñada para que el alumno avance con una malla formativa según la actividad económica en la cual se desempeña, la que entre otros temas contempla los siguientes programas:

- Taller desarrollo del rol
- Distinciones para cumplir mi rol
- Conceptos PRP
- Estándares
- Identificación de peligros



### Público Objetivo

Supervisores de empresas adherentes a Mutua CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de fortalecer su gestión como supervisores, incorporando factores desde el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo y del liderazgo.

### Objetivos Específicos

- Actualizar los conocimientos de los supervisores en materias de seguridad y salud en el trabajo.
- Comprender los factores organizacionales que influyen en el comportamiento de sus equipos de trabajo.
- Distinguir habilidades adaptativas para facilitar los procesos de cambio.

### Contenidos

- Módulo Habilidades adaptativas.
- Rol del supervisor:
  - o ¿Qué es un rol?.
  - o Características del rol.
  - o Qué se espera del rol del supervisor.
- Liderazgo:
  - o Formación de un líder.
  - o Tipos de liderazgo
  - o ¿Cómo se logra?.
  - o Competencias emocionales.
- Comunicación.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Estrategias de Abordaje y Resolución de Conflictos

Los conflictos son parte de la vida humana, en la que existen distintos tipos, pudiendo afectar las relaciones interpersonales, dadas las diferentes visiones e intereses que nos movilizan. Dado que son inevitables, es de gran importancia conocer estrategias que nos permitan un adecuado abordaje y resolución de estos.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de incorporar y desplegar herramientas y estrategias para un adecuado abordaje y resolución de conflictos personales e interpersonales, por medio del conocimiento y comprensión de los tipos de conflictos, las actitudes y factores que intervienen.

### Objetivos Específicos

- Conocer las diferencias entre problema y conflicto, e importancia de la escala de inferencia.
- Identificar actitudes y factores que intervienen en una situación problemática.
- Adquirir y administrar herramientas y habilidades para una adecuada resolución de conflictos.

### Contenidos

- Introducción y contextualización.
- Problema v/s Conflicto.
  - Problema, y sus características.
  - Tipología de conflictos.
  - Percepción del conflicto.
- Anatomía del Conflicto:
  - Actitudes y factores que intervienen en una situación de conflicto.
  - Técnicas de resolución de conflicto.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Formación de Monitores de Pausas Activas

Debido a lo importante que es la actividad física y como esta se puede incorporar en la jornada laboral, es que se expone en el siguiente curso, conceptos y definiciones de las pausas de trabajo y los beneficios que estas pueden entregar para mejorar la salud y calidad de vida laboral, es por ello que, se aspira entregar herramientas al participante para desarrollar una adecuada pausa activa para él y su grupo de compañeros.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Conocer que son las pausas de trabajo y los beneficios que conlleva realizar actividad física, evitando la conducta sedentaria, desarrollando a la vez el liderazgo como monitor de ejercicios compensatorios, entre los trabajadores como modelo a seguir.

### Objetivos Específicos

- Conocer la definición de Salud según la organización mundial de la salud y las estadísticas según la actividad física y condiciones de empleo.
- Conocer los conceptos y definiciones de actividad física, conducta sedentaria, condición física, trabajo y ejercicio aeróbico.
- Comprender qué es una pausa activa y cuáles son los beneficios de la actividad física.
- Conocer pauta de ejercicios y ejercicios de elongaciones.

### Contenidos

- Conceptos y Definiciones.
- Qué son las pausas de ejercicios en el trabajo.
- Beneficios de la actividad física.
- Tipos de ejercicios compensatorios.
- Pauta de ejercicios.
- En qué momentos debo realizarlos.
- Ejemplos de actividades.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en Centros de Trabajo

Frente al riesgo de desastres, el presente curso permite entregar a los participantes, los lineamientos metodológicos que faciliten la organización, coordinación interna y externa frente a situaciones de emergencia o desastre teniendo presente requisitos normativos asociados.



### Público Objetivo

Directivos y trabajadores que forman parte de Equipos de Primer Respuesta de sus respectivos centros de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer los requisitos normativos asociados a la respuesta en organizaciones.
- Reconocer el proceso para la organización de la respuesta en centros de trabajo.
- Describir la secuencia de actividades que permiten la primera respuesta frente a situaciones de emergencias y desastres tanto interna como con otros actores.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante conocerá la metodología para llevar a cabo organización y coordinación frente a situaciones de emergencia y desastres en centros de trabajo.

### Contenidos

- Conceptos y marco normativo de gestión de riesgo de desastres.
- Asistencia técnica en gestión del riesgo de desastres, Gestión de Emergencias, ciclo de la gestión del riesgo de desastres, marco normativo, brigadas de emergencia,
- Organización de Equipos de Respuesta a desastres
- Brigadas de emergencia, Proceso de gestión de la respuesta ante emergencias, desastres y catástrofes, equipos de primera respuesta
- Trabajo conjunto con otras organizaciones de respuesta.
- Comité de GRD vs Equipo de primera respuesta.
- Sistema de Comando de Incidentes (SCI)
- SINAPRED
- Coordinación con SENAPRED



CURSOS NO FOCO



## ➤ Fortaleciendo Competencias Psicosociales Orientadas a funcionarios (as) que Conforman Distintos Equipos de Trabajo, Orientación funcionarios

Las emociones son reacciones químicas que toda persona experimenta y tienen íntima relación con los mecanismos de adaptación, que ese individuo en particular despliega frente a los estímulos que percibe del entorno. su manifestación además de afectar a la persona que las siente, tiene gran influencia en los demás en el ambiente que el conjunto de personas comparte. Es por ello la gran necesidad de comprender como gestionar las emociones.



### Público Objetivo

Transversal a funcionarios.

### Objetivos Específicos

- Comprender cómo gestionar las emociones propias, con el fin de cuidar la salud mental y física, en contextos complejos.
- Aprender recursos comunicacionales y formas de abordar los conflictos tanto intrapersonales como interpersonales.



### Objetivo General

Al término de la actividad, el participante podrá entregar y/o desarrollar recursos, para el fortalecimiento de sus competencias orientadas al buen trato y relacionamiento en su ambiente laboral.

### Contenidos

- Reconociendo Emociones.
- Herramientas para favorecer la salud mental y física desde el Inventario Emocional.
- Herramientas para favorecer nuestra comunicación verbal y no verbal.
- La escucha activa.
- Comunicación Asertiva:
  - Habilidades del buen comunicador.
  - Mis recursos comunicacionales.
  - Reconocer, diferenciar Problema v/s Conflicto.
- Anatomía del Conflicto:
  - El conflicto como oportunidad de cambio personal y organizacional:
  - Competencias psicosociales del liderazgo.
  - Inteligencia Intrapersonal – Interpersonal.
  - Inteligencia Social.
  - Integrando Recursos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Fortaleciendo Competencias Psicosociales Orientadas a Funcionarios (as) que Conforman Distintos Equipos de Trabajo, Orientación Lideres

Cualquiera puede ponerse furioso... eso es fácil. Pero estar furioso con la persona correcta, en la intensidad correcta, en el momento correcto, por el motivo correcto, y de la forma correcta... eso no es fácil" (Aristóteles, ética a Nicómaco). Por lo que resulta importante contar con herramientas para gestionar las emociones tanto propias como de otros, y con ello cuidar la salud física y mental de nuestro ambiente de trabajo.



### Público Objetivo

Supervisores, gerentes, altos cargos.



### Objetivo General

Entregar y/o desarrollar, recursos y competencias personales que se deben reforzar, para lograr desde el ejercicio del liderazgo, climas laborales saludables, que favorezcan la calidad de vida personal y laboral.

### Objetivos Específicos

- Comprender las emociones y como desarrollar la inteligencia emocional, incorporando herramientas que potencien y mejoren el liderazgo con sus equipos de trabajo.
- Aprender habilidades comunicacionales y relacionales, tanto personales como interpersonales; comprendiendo como gestionar los conflictos.
- Interiorizar la importancia del cuidado del clima laboral y cómo aplicar las técnicas necesarias para liderar en la resolución de conflictos.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



## ➤ Fortaleciendo Competencias Psicosociales Orientadas a Funcionarios (as) que Conforman Distintos Equipos de Trabajo, Orientación Líderes



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Reconociendo Emociones
- Inventario Emocional e inteligencia emocional.
  - Liderando desde la inteligencia emocional
  - La escucha activa.
  - Comunicación asertiva.
  - Comunicación empática.
- Habilidades del buen comunicador.
  - Preocupación Empática
  - Valores Humanos.
  - Mis recursos comunicacionales.
  - Detección de mis propias barreras comunicacionales.
- Problema v/s Conflicto:
  - Problema, y sus características.
  - Tipología de conflictos.
  - Percepción del conflicto.
  - Anatomía del Conflicto:
  - Técnicas de resolución de conflicto.
- Clima laboral y sus dinámicas protectoras:
  - Herramientas y habilidades para la resolución de conflictos.
  - Liderando la resolución de conflicto (mayoría o consenso).



## ➤ Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME



CURSOS NO FOCO

Las micro, pequeñas y medianas empresas (MIPYMES) representan el mayor número en Chile (98,6%), generando además la mayor proporción del empleo formal (65,3%). (Biblioteca del Congreso Nacional, 2022). Dada su exposición en diversas zonas del país a diversas amenazas de origen natural, humano y biológico y sus condiciones de vulnerabilidad asociadas, se pueden generar situaciones de emergencias y desastres, afectando así a las personas, instalaciones e incluso interrumpir la continuidad del negocio, si no se implementan las medidas preventivas y de actuación adecuadas.



### Público Objetivo

Directivos y trabajadores que forman parte de Comités de Gestión del Riesgo de Desastres o cumplen el rol de coordinador(a) de sus respectivos centros de trabajo del segmento MIPYME.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante podrá conocer la metodología para reducir el riesgo de desastres en centros de trabajo de micro, pequeña y mediana empresa a partir de un diagnóstico, en la implementación de actividades planificadas que permitan eliminar o reducir sus trágicas consecuencias, esto basado en los instrumentos normativos oficiales actuales.

### Objetivos Específicos

- Conocer los principales requisitos normativos y aspectos conceptuales asociados a la gestión del riesgo de desastres en micro, pequeña y mediana empresa.
- Desarrollar el proceso metodológico de identificación de amenazas y vulnerabilidades para la elaboración, implementación y mejora del Plan de Reducción del Riesgo de Desastres.
- Describir la secuencia de actividades que forman parte del Protocolo de Respuesta frente a emergencias y desastres en sus etapas de preparación, respuesta y mejora.

### Contenidos

- Marco conceptual de la gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo MIPYME.
- Marco normativo de la gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo MIPYME.
- Proceso de Gestión del Riesgo de Desastres en MIPYME.



## ➤ Identificación de Riesgos en el Hogar y sus Primeros Auxilios

Los riesgos en el hogar, son sin duda otra fuente potencial de accidentes fuera del ámbito laboral que cuando estos llegan a ocurrir, de igual manera afectan la integridad física, mental y económica de nuestras familias.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Identificar los aspectos generales relacionados con los principales riesgos en los hogares, cómo poder evitarlos y el cómo actuar en una primera atención ante ciertos accidentes que pueden afectar a algún integrante familiar.

### Objetivos Específicos

- Identificar las causas más comunes de caídas, sus consecuencias, primeros auxilios y formas de prevenirlas.
- Identificar objetos que pueden provocar lesiones cortantes y/o punzantes sus consecuencias, primeros auxilios y formas de prevenirlas.
- Identificar las causas más comunes de quemaduras, sus consecuencias, primeros auxilios y formas de prevenirlas.
- Identificar tipos de hemorragias para realizar de manera oportuna y adecuada los primeros auxilios.
- Identificar signos de obstrucción en la vía aérea para aplicar de manera oportuna y adecuada los primeros auxilios.
- Identificar signos de una parada cardiorrespiratoria para aplicar de manera oportuna y adecuada los primeros auxilios.

### Contenidos

- Caídas y resbalones: Fracturas cerradas, abiertas y esguinces.
- Objetos cortantes y punzantes.
- Quemaduras.
- Hemorragias y cuerpos extraños.
  - Hemorragias internas, externas, exteriorizadas.
  - Maniobra de Heimlich.
- Paro cardiorrespiratorio.
  - Evaluación primaria.
  - Compresiones torácicas (RCP).
  - Posición de recuperación.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Inclusión Laboral: Desafíos en la Construcción de un Cambio Cultural Organizacional

El presente curso constará de tres capítulos vinculados a la identificación de los principales sesgos, prejuicios y mitos en torno a la inclusión de personas con discapacidad (PcD), así como también, los desafíos propios de los procesos de cambio normativos y culturales asociados a las organizaciones públicas y privadas regidas por la Ley 21.015 y 21.275 respectivamente.



### Público Objetivo

Miembros de la organización, Gestor de Inclusión Laboral, áreas de Recursos Humanos entre otros.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante será capaz de identificar, comprender y aplicar las nociones básicas de la inclusión laboral de PcD en sus organizaciones y realidades locales, con ello contribuir al cambio cultural en los entornos de trabajo al interior de la organización.

### Objetivos Específicos

- Identificar los principales sesgos inconscientes, mitos, prejuicios y estereotipos que actúan como barreras de la inclusión basado en el enfoque social de la discapacidad.
- Conocer los principales fundamentos y características descritas en las leyes N°21.015 y 21.275 y su impacto jurídico y social en la inclusión laboral de PcD.
- Comprender las principales características y etapas que establece el proceso de inclusión laboral en las organizaciones.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Inclusión Laboral: Desafíos en la Construcción de un Cambio Cultural Organizacional



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Módulo I: Sesgos inconscientes de la inclusión laboral de personas con discapacidad (PcD):
  - ¿Qué son los sesgos inconscientes y cómo se relacionan con la inclusión laboral de personas con discapacidad?
  - Principales brechas de la discapacidad en Chile: ¿Cómo afectan los sesgos inconscientes la inclusión laboral?
  - ¿Cómo reconocer y abordar los sesgos inconscientes en el espacio laboral?
  - Estrategias para promover la inclusión de PcD y reducir los sesgos inconscientes.
- Módulo II: Desafíos del cambio normativo en inclusión laboral de personas con discapacidad (PcD)
  - ¿Qué es la legislación normativa sobre la inclusión laboral de personas con discapacidad (PcD) y cómo ha evolucionado a lo largo del tiempo?
  - ¿Cuál es el principal objetivo de la legislación sobre la inclusión laboral de las personas con discapacidad (PcD)?
  - ¿Cuál ha sido el impacto de los cambios legislativos en la inclusión laboral de personas con discapacidad (PcD)?
  - Principales características de la Ley 21.015.
  - ¿Cómo pueden las empresas garantizar el cumplimiento de las leyes en inclusión laboral de personas con discapacidad?
  - Cómo utilizar los cambios normativos para fomentar la inclusión y diversidad en los espacios de trabajo.
- Módulo III: Gestión del cambio cultural en procesos de inclusión laboral de personas con discapacidad:
  - ¿Qué es y por qué es importante la gestión del cambio cultural en la promoción de la inclusión y diversidad en las empresas?
  - Principales características y aplicaciones de la gestión del cambio cultural con enfoque inclusivo.
  - ¿Cómo puede la cultura organizacional afectar la inclusión laboral de personas con discapacidad PcD?
  - Principales características en la gestión del cambio cultural con enfoque inclusivo.
  - Principales desafíos de cambio cultural en la promoción de la inclusión y diversidad en personas con discapacidad (PcD).
  - Principales estrategias para liderar desde un enfoque inclusivo.



## ➤ Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

El comité paritario es un organismo bipartito, cuya constitución y funcionamiento está regulada por el D.S. N° 54. Aquí se establecen las responsabilidades, atribuciones y requerimientos que sus integrantes deben cumplir, por lo que en este curso las revisaremos, de tal forma que quienes son parte de estos comités tengan claridad respecto a los roles y funciones que deben cumplir.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC, que son miembros o integrantes de CPHS.

### Objetivos Específicos

- Conocer las funciones, atribuciones y responsabilidades del C.P.H.S. y sus miembros.
- Entender como debe elaborarse un programa de trabajo para el CPHS y monitorear su cumplimiento.
- Comprender las técnicas preventivas para la gestión de los riesgos en la organización.
- Conocer la normativa legal aplicable a los CPHS y SST.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender la importancia y responsabilidades de su rol como integrantes del CPHS y aplicar las herramientas preventivas básicas para la gestión de los riesgos en su organización.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Qué es un comité paritario de higiene y seguridad.
  - Conformación del CPHS
  - Requisitos para ser miembro del CPHS.
- Funcionamiento del CPHS.
  - Funciones y atribuciones del CPHS.
  - Sugerencias para una labor eficiente.
  - Roles de los integrantes.
  - Misión.
- Programa de trabajo:
  - Elaboración y difusión.
  - Contenidos.
  - Estructura.
- Reuniones: ordinarias y extraordinarias.
- Comisiones.
- Herramientas de gestión del CPHS:
  - Inspecciones de seguridad.
  - Observaciones de seguridad.
  - Investigación de accidentes.
- Análisis de casos.



## ➤ Intervención de seguridad vial para docentes en aula- Nivel enseñanza básica

Este taller busca sensibilizar a través de una charla interactiva a docentes y alumnos de nivel enseñanza básica media acerca de los cuidados que deben tener al desplazarse en la vía pública para prevenir accidentes. Para este curso es necesario que los grupos de participantes sean de máximo de 20 estudiantes, tener un espacio con dispositivo para proyectar y amplificación, un espacio amplio (cerrado o abierto) para realizar los juegos. Deben participar al menos 5 docentes y/o personal no docente del Establecimiento Educacional.



### Público Objetivo

Profesionales del área de la Educación; trabajadores de Establecimientos Educacionales y alumnos de nivel de enseñanza básica.

### Objetivos Específicos

- Conocer a las señales de tránsito y el comportamiento en las vías.
- Aprender sobre los elementos de seguridad en el uso de ciclos y vehículos motorizados.
- Comprender los efectos del alcohol en la conducción y su impacto.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes comprenderán acerca de la seguridad vial a través de una actividad dinámica que les permitan entender y consolidar las nociones básicas sobre las señales reglamentarias de tránsito, elementos de seguridad; protección personal; zonas de desplazamiento en la vía pública y los riesgos de la conducción bajo los efectos del alcohol.

### Contenidos

- Bienvenida
- Video de introducción: "Evita"
- Introducción a la seguridad vial.
- Modos de transporte.
- Elementos de seguridad y comportamiento vial.
- Señales de tránsito
- Ejercicios de observación y análisis de casos.
- Cierre del taller.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Intervención de seguridad vial para docentes en aula- Nivel enseñanza media

Este taller busca sensibilizar a través de una charla interactiva a docentes y alumnos de nivel enseñanza media acerca de los cuidados que deben tener al desplazarse en la vía pública para prevenir accidentes. Para este curso es necesario que los grupos de participantes sean de máximo de 20 estudiantes, tener un espacio con dispositivo para proyectar y amplificación, un espacio amplio (cerrado o abierto) para realizar los juegos. Deben participar al menos 5 docentes y/o personal no docente del Establecimiento Educacional.



### Público Objetivo

Profesionales del área de la Educación; trabajadores de Establecimientos Educacionales y alumnos de nivel de enseñanza media.

### Objetivos Específicos

- Conocer a las señales de tránsito y el comportamiento en las vías.
- Aprender sobre los elementos de seguridad en el uso de ciclos y vehículos motorizados.
- Comprender los efectos del alcohol en la conducción y su impacto.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes comprenderán acerca de la seguridad vial a través de una actividad dinámica que les permitan entender y consolidar las nociones básicas sobre las señales reglamentarias de tránsito, elementos de seguridad; protección personal; zonas de desplazamiento en la vía pública y los riesgos de la conducción bajo los efectos del alcohol.

### Contenidos

- Bienvenida
- Introducción a la seguridad vial
- Modos de transporte
- Comportamiento vial
- Señales de tránsito
- Señales preventivas
- Señales informativas
- Actividades interactivas y lúdicas sobre el factor de riesgo que representa el alcohol y las drogas en la conducción.
- Cierre del taller.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Intervención de seguridad vial para docentes en aula- Nivel enseñanza preescolar

Este taller busca sensibilizar a través de una charla interactiva a docentes y alumnos de nivel de enseñanza preescolar acerca de los cuidados que deben tener al desplazarse en la vía pública para prevenir accidentes. Para este curso es necesario que los grupos de participantes sean de máximo de 20 estudiantes, tener un espacio con dispositivo para proyectar y amplificación, un espacio amplio (cerrado o abierto) para realizar los juegos. Deben participar al menos 5 docentes y/o personal no docente del Establecimiento Educacional.



### Público Objetivo

Profesionales del área de la Educación; trabajadores de Establecimientos Educativos y alumnos de nivel de enseñanza preescolar.

### Objetivos Específicos

- Conocer de manera general las señales de tránsito y el comportamiento en las vías.
- Aprender sobre los elementos de seguridad en el uso de ciclos y vehículos motorizados.
- Consolidar los aprendizajes de las temáticas tratadas.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes comprenderán acerca de la seguridad vial a través de una actividad dinámica que les permitan entender y consolidar las nociones básicas sobre las señales reglamentarias de tránsito, elementos de seguridad; protección personal; zonas de desplazamiento en la vía pública.

### Contenidos

- Bienvenida
- Video de introducción: "Evita"
- Introducción a la seguridad vial.
- Modos de transporte.
- Elementos de seguridad y comportamiento vial.
- Señales de tránsito
- Cierre del taller.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Introducción a la Ruta del Salmón

La actividad salmonera ha cambiado la fisonomía laboral de la X y XI regiones del país. El dinamismo de la actividad, las exigencias que impone a los trabajadores, nos enfrentan a intensos desafíos, como por ejemplo controlar la accidentabilidad que presenta cifras superiores al promedio nacional de la industria manufacturera y la presencia de las enfermedades profesionales por movimiento repetitivo, que se desarrollan silenciosamente. Por esto es importante capacitar a los trabajadores/as, respecto a los riesgos típicos asociados a la fase del cultivo y procesamiento de salmónidos.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del sector acuícola, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de conocer los procesos asociados al ciclo de vida del salmón.

### Objetivos Específicos

- Analizar y comprender el ciclo de vida del salmón.
- Conocer los procesos productivos asociados a cada etapa de producción y transformación.
- Generar un marco técnico y de conocimiento de los procesos que permita desarrollar correctamente los cursos de riesgos específicos de la industria.

### Contenidos

- Introducción y contexto.
- Especies cultivadas en nuestro país.
- Ciclo de vida del salmón.
- Etapas del cultivo del Salmón.
- Etapas del procesamiento del Salmón.
- Características del sector salmonero.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Introducción al Medio Ambiente

La preservación del medio ambiente es vital para proteger la vida y la salud de las personas y todas las especies que habitan el planeta, por lo que asegurar el desarrollo sustentable es responsabilidad de todos. En este curso revisaremos los principales aspectos de la ley general sobre medio ambiente, entendiendo como podemos aportar en el cuidado del espacio que habitamos y desarrollo de conductas en pro de la salud de la naturaleza.



### Público Objetivo

Transversal, trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Conocer los principales aspectos de la Ley N° 19.300.
- Comprender qué es la contaminación y sus principales causas.
- Sensibilizar respecto a la gestión integral de residuos, tanto en contexto laboral como personal.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender los principales aspectos de la Ley 19.300.

### Contenidos

- Introducción y Contextualización.
- Ley N° 19.300 sobre Bases Generales de Medio Ambiente: objetivos y principios.
- Contaminación: concepto y sus efectos.
- Residuos: conceptos, clasificación y tipos.
- Emisiones atmosféricas: concepto y fuentes.
- Gestión integral de residuos.
- Ejercicio práctico.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Liderazgo para la SST en Tiempos de Crisis

La incertidumbre, no solo está en relación con cómo evitar y/o superar el contagio, sino también la incertidumbre frente al futuro, con relación al impacto en nuestras economías globales y personales. En estos tiempos de crisis, saber manejar un contexto complejo, convierte aún más importante el ejercicio de liderazgo efectivo, lo que potencia en los equipos los mecanismos adaptativos.



### Público Objetivo

Dirigido a Líderes y/o jefaturas.

### Objetivos Específicos

- Facilitar el cambio de rol que deben realizar los líderes en los actuales tiempos de COVID 19.
- Conocer la importancia y la información que nos entregan las emociones como mecanismos adaptativos.
- Conocer y fortalecer las competencias y habilidades necesarias a movilizar desde el liderazgo en tiempos de crisis.
- Conocer técnicas de contención y autocuidado.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer y considerar desde el ejercicio de un liderazgo efectivo, contenedor y facilitador, aspectos y mecanismos de adaptación en tiempos de crisis, que aporten a la disminución de factores generadores de estrés.

### Contenidos

- Contextualización
- Cambios de hábitos.
- Miedo v/s Pánico.
- El cambio del rol de líder: competencias y habilidades en tiempos de crisis.
- Actitudes que favorecen la adaptación: confianza, empatía y asertividad, contención, desde los mensajes que transmitimos, escucha, equilibrio ocupacional.
- Definiciones importantes que considerar desde lo laboral.
- Técnicas para disminuir el estrés: estiramientos, formas de respiración y relajación.
- Cuidado del equipo y del líder: cómo ayudar a otro.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

El liderazgo es una condición humana universal que permite gestionar el potencial, transmitir motivación y descubrir oportunidades en favor de los objetivos en común, permitiendo transformar tanto a la organización como a las personas que colaboran en ella. Por lo que, el presente curso, busca entregar una visión amplia de la relevancia de la gestión del líder en la administración de riesgos, las principales características y estilos de liderazgo que propenden a desarrollar espacios de trabajo armónicos y seguros.



### Público Objetivo

Expertos en Prevención, supervisores, jefaturas y gerentes.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces identificar, desarrollar y fortalecer conocimientos, estilos, estrategias, elementos básicos en los procesos de liderazgo y de comunicaciones, a través del conocimiento de las técnicas preventivas para ser aplicadas en el desarrollo y gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

### Objetivos Específicos

- Comprender conceptos claves para la administración del riesgo de un foco sistémico – organizacional, interiorizando el rol de un líder.
- Analizar el proceso de influencia en el comportamiento humano y como el liderazgo desde una visión centrada en los factores organizacionales permite una probabilidad de cambio para el control conductual en la disminución de manifestación de conductas subestándares.
- Utilizar el modelo de equilibrio entre el yo interno y el yo externo, y encontrar herramientas para su nivelación, comprendiendo los elementos moduladores para el establecimiento de los estilos de liderazgo y su rol en la ejecución de administración de riesgo.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Introducción y problematización, como se visualiza el liderazgo hoy.
- Conceptos influyentes en la administración del riesgo.
- Modelo TAP: Factores asociados a la tarea, ambientales y personales.
- Liderazgo.
  - Valor social.
  - Efectos de las palabras.
  - Medios de comunicación.
  - Ruidos y obstáculos.
- Proceso de influencia humana desde el liderazgo en SST.
  - Foco reactivo y foco proactivo.
  - Yo líder.
  - Aspectos esenciales del liderazgo en seguridad ocupacional.
  - Hacia una nueva concepción del Líder.
- Neuro-Liderazgo.
  - Equilibrio del Yo.
  - Elementos conductuales.
  - Estilos de Liderazgo.
  - Grupo v/s Equipo.
- Actividad de cierre.



## ➤ Los Turnos y la Higiene del Sueño

Frente a la presencia activa del COVID-19, el presente curso busca entregar las estrategias y herramientas necesarias, otorgando orientaciones para el correcto desarrollo del proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo y/o estudio, considerando normativa vigente y evidencia disponible.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Aplicar los lineamientos adecuados a las actividades de limpieza y desinfección de establecimientos de educación frente al virus asociado a enfermedad COVID-19.

### Objetivos Específicos

- Comprender los principios asociados al uso y aplicación correcta de productos de limpieza y desinfección.
- Identificar los principales medios de transmisión y dispersión del virus COVID-19 y medidas preventivas asociadas.
- Conocer el procedimiento de limpieza y desinfección y su relación con actividades de sanitización en establecimientos de educación.
- Reconocer medidas preventivas frente a enfermedad COVID-19.

### Contenidos

- Conceptos generales:
  - Limpieza: círculo de Sinner, productos de limpieza.
  - Desinfección: productos de desinfección, ventajas y desventajas, concentraciones.
- Mecanismos de transmisión y dispersión del Coronavirus SARS-COV-2, causa de enfermedad COVID 19.
- Medidas preventivas frente al COVID 19.
  - Medidas generales.
  - Uso de EPP.
  - Equipos y materiales.
  - Consideraciones antes de la jornada.
  - Consideraciones durante de la jornada.
  - Residuos.
  - Otras medidas.
- Protocolo de limpieza y desinfección.
  - General.
  - Baños.
  - Salas de clases.
  - Comedores.
  - Pasillos y espacios abiertos.
- Sanitización en centros de trabajo.
- Medidas preventivas generales y protocolo de lavado de manos.



CURSOS NO FOCO



## Manejo de Emociones

Frente a la alta exigencia y competencia que enfrentamos los seres humanos a lo largo de nuestra vida tanto en el ámbito laboral como personal, el presente curso proporciona herramientas prácticas y conceptuales que permitirán a los participantes manejar de mejor manera sus emociones, frente a diversas situaciones altamente exigentes. Estas estrategias se entregan desde una mirada cognitiva y pragmática, entregando durante la actividad espacios para dialogar y transparentar aquello que les sucede a los participantes en relación con la temática.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer y regular las emociones más importantes, que se manifiestan cuando se encuentran ante diversas situaciones de su vida diaria, tanto en lo personal como laboral.

### Objetivos Específicos

- Conocer las emociones más importantes.
- Reconocer las formas de manifestación de las emociones.
- Conocer los factores que pueden desencadenar en emociones negativas/positivas.
- Conocer y practicar una adecuada expresión de las emociones.

### Contenidos

- Aspectos legales.
- Utilidad de las emociones.
- Tipos de emociones.
- Principales consecuencias de las emociones.
- Síndrome de Burn Out.
- Causas de las emociones.
- Técnicas y estrategias para el manejo de las emociones.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Manejo de Extintores

Los extintores de fuego constituyen una herramienta esencial para poder controlar una situación de emergencia en su fase inicial, principalmente por su alto poder de eficacia en la extinción y la forma sencilla de manipulación, en conjunto con una rápida reacción de los usuarios. Todos estos factores permitirán marcar la diferencia, minimizando las pérdidas humanas y estructurales que puede ocasionar un incendio.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: manejar y operar correctamente un extintor de fuego para las fases iniciales, según las clases de fuegos, conforme a la situación de emergencia presentada, de manera óptima y esencialmente segura.

### Objetivos Específicos

- Identificar las clases de fuegos y los métodos de extinción del fuego.
- Identificar los componentes de los extintores.
- Reconocer la normativa legal vigente, asociadas al uso y disposición de los extintores.

### Contenidos

- ¿Qué es un extintor? Definiciones.
- ¿En qué situaciones se deberá utilizar un extintor? Reconocer la fase inicial del fuego.
- La importancia del uso correcto y seguro de los métodos de extinción.
- Paso a paso de la adecuada utilización del extintor, traslado y aplicación del agente sobre la base del fuego.
- Forma de extinción de los agentes extintores.
- Cómo extinguir fuegos con los extintores de PQS, CO2, espumas, Agua, Acetato de Potasio, polvos especiales, etc.
- Procedimientos para su inspección.
- Legislación asociada.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Manejo de Extintores con Simulador

El curso entrega una experiencia real de manejo de extintores, a través de la utilización de un simulador de última tecnología, que sitúa al usuario en diversos entornos y/o escenarios que recrean situaciones de amago de incendio; que ponen a prueba las habilidades y técnicas para controlar este tipo de emergencias, sin poner en riesgo la seguridad de los participantes.



### Público Objetivo

Transversal, trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Identificar las clases de fuegos y los métodos de extinción.
- Reconocer los componentes de los extintores.
- Manipular correctamente un simulador de extintor.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes, serán capaces de manipular correctamente un extintor de incendio portátil y controlar una situación de amago de incendio.

### Contenidos

- Introducción.
- Fuego: componentes y clases de fuego.
- Amago - Incendio.
- Peligros al utilizar un extintor.
- Agentes de extinción.
- Extintores portátiles:
  - o Partes.
  - o Ubicación.
  - o Rotulación y uso.
- Clase práctica con simulador.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Manipulación de Alimentos

Desde el momento de la producción de los alimentos hasta su consumo, estos están expuestos a la contaminación, ya sea por agentes naturales o por la intervención humana. Los agentes naturales (bacterias, hongos, levaduras o sus toxinas) pueden desarrollarse tanto en alimentos frescos como procesados, causando enfermedades en quienes ingieren estos productos contaminados. Por esto es importante que quienes trabajan en estos procesos comprendan la importancia de la higiene y las técnicas establecidas para una manipulación segura y de calidad de los alimentos



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del rubro alimentación y casinos adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar prácticas seguras de higiene y manipulación de alimentos para evitar su contaminación y generación de enfermedades.

### Objetivos Específicos

- Comprender la importancia de la higiene y manipulación de los alimentos.
- Conocer las 5 claves de la inocuidad de los alimentos y los tipos de contaminación.
- Analizar y aplicar las técnicas establecidas para la higiene y manipulación de los alimentos.

### Contenidos

- Las 5 claves para la inocuidad de los alimentos.
- Importancia de la Higiene y Manipulación de Alimentos.
- Tipos de contaminación:
  - Biológica.
  - Química.
  - Física.
- Manipulador de alimentos y requisitos.
- Lavado de manos: Etapas y procedimiento.
- El manipulador y su salud:
  - Qué hacer ante un corte o infección.
  - Signos cuadros clínicos.
- Limpieza y desinfección del área de trabajo.
- Almacenamiento de los alimentos.
- Preparación.
- Contaminación cruzada y medidas de prevención.
- Análisis de casos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Monitor de Seguridad Vial

Cada año se producen miles accidentes de tránsito con consecuencias fatales, las razones son múltiples, desde el creciente aumento del parque vehicular y/o transporte, hasta el desconocimiento de la normativa y conductas de convivencia vial. Por esta razón es importante comprender que es la seguridad vial, los elementos que la conforman y desde ahí contribuir en la prevención de los accidentes de tránsito.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras que asumirán rol como monitores de seguridad vial.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los riesgos asociados a la conducción.
- Conocer la Norma ISO 39001.
- Conocer las consecuencias de los accidentes de tránsito.
- Reconocer los elementos que componen la seguridad vial.
- Comprender los factores a tener en cuenta en la seguridad vial.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes comprenderán la normativa aplicable, para identificar los elementos y factores que componen e interaccionan con la Seguridad Vial, con el fin de evitar y controlar las causas de los accidentes de tránsito.

### Contenidos

- Introducción y contextualización.
- Modelo análisis de riesgos: TAP.
- Seguridad Vial.
- Normativa de tránsito.
- Factor conducción:
  - ¿Qué es?
  - Qué puede afectar la conducción.
  - Atributos de un conductor seguro.
- Factor vehículo:
  - Seguridad activa y pasiva.
- Factor entorno:
  - Interactuando con otros en la vía.
  - Visibilidad y obstáculos en la vía.
- Análisis de casos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Normativa, Contexto y Abordaje de la Violencia Laboral

En el último tiempo en Chile han existido avances en relación con a las leyes, regulación y sanción del acoso sexual y laboral. Sin embargo, otras manifestaciones de Violencia laboral no están consideradas directamente. En el marco de la gestión del riesgo psicosocial laboral, la violencia constituye un factor de riesgo que debe gestionarse para prevenir la aparición de enfermedades profesionales.



### Público Objetivo

Trabajadores(as) y funcionarios(as).



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de aplicar los elementos centrales relacionados al concepto de violencia laboral, el marco legal en el que está inserto y algunas consideraciones importantes que deben tenerse al interior de las organizaciones relacionadas a esta materia.

### Objetivos Específicos

- Conocer elementos normativos vigentes.
- Diferenciar los tipos de violencia en relación con trabajadores y funcionarios.
- Identificar las diferentes estrategias de intervención y sus niveles de aplicación

### Contenidos

- Definiciones de violencia Laboral
- Situación Normativa en Chile
  - Acoso laboral
  - Acoso Sexual
  - Discriminación Laboral
- Menos cabo por teletrabajo o trabajo a distancia
- Tipos de violencia laboral: Interna y externa
- Casos de ejemplo
- Factores de Riesgo en materia de Seguridad y salud en el trabajo asociados a la violencia y el acoso en el trabajo.
- Consecuencias de la violencia laboral.
- Estrategias de intervención
- Fuentes bibliográficas.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Orientación en Prevención de Riesgos

La Prevención de Riesgos Laborales es un aspecto muy importante que se debe considerar en la gestión de las organizaciones, debido a que la salud de los trabajadores es principal para el adecuado funcionamiento y el bienestar laboral. Por lo que este curso analiza los requisitos normativos, técnicos y prácticos necesarios para gestionar y realizar labores en materias de Prevención de Riesgos laborales.



### Público Objetivo

Directivos, gerentes, mandos medios y Representantes legales.

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones de las empresas y trabajadores en materia de Prevención.
- Dominar conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo y sus contingencias.
- Establecer la relación entre accidentes laborales, enfermedades profesionales, accidentes de trayecto y las causas correspondientes para cada concepto.
- Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en el entorno laboral, considerando la seguridad e Higiene industrial.



### Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de trabajar con confianza y seguridad considerando la existencia de un marco regulatorio que plantea los derechos y deberes de los trabajadores y de las organizaciones, frente a un accidente de trabajo, trayecto o enfermedad profesional, permitiendo prevenir riesgos y fomentar el cuidado de la integridad personal.

### Contenidos

- Introducción
- Módulo I: Contexto normativo y aspectos básicos de prevención de riesgos.
  - Unidad 1: Normativa básica.
  - Unidad 2: Aspectos básicos de prevención de riesgos.
- Módulo II: Técnicas Preventivas.
  - Observaciones e Inspecciones del Trabajo.
  - Análisis y Procedimientos de Trabajo.
  - Investigación y Análisis de Incidentes/Accidentes.
- Módulo III: Cultura de Seguridad
  - Qué es la Cultura de Seguridad
  - Tipo de Cultura de Seguridad
  - Atributos de una Cultura de Seguridad Eficaz



CURSOS NO FOCO



## ➤ PEC Módulo Supervisores

El programa empresa competitiva PEC, tiene el propósito de apoyar a la Organización en el mejoramiento de su ambiente laboral, el incremento de los niveles de producción y en el logro de una mayor calidad de los servicios y productos que proporciona a sus clientes. Para ello requiere del apoyo, preparación y compromiso de todos. en este curso nos centraremos en el rol del supervisor por ser el nexo entre la línea gerencial y los trabajadores, actuando como ente facilitador del programa.



### Público Objetivo

Supervisores, encargados de áreas y jefaturas de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender el rol y funciones que como supervisores deben cumplir en la implementación del SGSST PEC Empresa Competitiva.

### Objetivos Específicos

- Conocer los elementos que componen el SGSST PEC Empresa Competitiva.
- Entender el rol y funciones de los supervisores en el SGSST, PEC EMP. Competitiva.

### Contenidos

- Sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, PEC Empresa Competitiva.
- Roles y funciones de Supervisores.
- Requisitos PEC Empresa Competitiva para Supervisores.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Planes de Emergencia en Edificios y Condominios

En Chile, dadas las características propias de nuestro país y los distintos tipos de emergencias que nos afectan, la ley de copropiedad inmobiliaria establece que toda comunidad de edificios o condominios debe contar con un plan de emergencias y evacuación, con énfasis en incendios y sismos. Sin embargo y pese a su trascendencia para enfrentar este tipo de siniestros y asegurar bienestar para la comunidad en una emergencia, son muchas las comunidades que no cuentan con él o está mal elaborado. Con el fin de apoyar a las comunidades en el cumplimiento de esta obligación, es que en este curso abordaremos los principales aspectos que ayudarán a los participantes a comprender la importancia de contar con un adecuado plan de emergencia y evacuación, considerando los elementos básicos que debe contener.



### Público Objetivo

Administradores y trabajadores de comunidades de edificios y condominios, adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de identificar los riesgos más frecuentes en los edificios y/o condominios y de confeccionar un plan de emergencia adecuado a las características y necesidades de la comunidad.

### Objetivos Específicos

- Comprender la importancia del plan de emergencias para la comunidad de edificios o condominios.
- Conocer las características y exigencias que debe cumplir un plan de emergencias.
- Elaborar un plan de emergencias en conjunto con miembros de la comunidad.

### Contenidos

- Contexto legal: Ley de copropiedad inmobiliaria.
- Plan de emergencias:
  - Objetivos.
  - A quienes aplica.
  - Características.
- Elaboración del plan de emergencias - Etapas.
  - Reconocimiento.
  - Confección del informe y croquis.
  - Presentación del plan a la comunidad y aprobación.
  - Distribución.
  - Capacitación.
- Flujograma lan de emergencias.
- Alarma oportuna.
- Llamar a bomberos.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Preparación de Alimentos

Para el control eficaz de los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, es importante que los trabajadores y trabajadoras comprendan la importancia de la prevención, ser capaces de identificar que nos puede ocurrir durante el ejercicio del trabajo y las consecuencias para la salud.



### Público Objetivo

Trabajadores y trabajadoras de empresas del rubro alimentación adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes serán capaces de conocer la metodología y las herramientas para prevenir la ocurrencia de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales con consecuencias graves o fatales durante la preparación de los alimentos.

### Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos legales e impactos positivos asociados a la prevención de riesgos profesionales.
- Identificar las causas y condiciones que pueden generar eventos indeseados durante la preparación de alimentos.
- Comprender las medidas que deben aplicarse para evitar un evento indeseado.

### Contenidos

- Módulo I: ¿Por qué hacer prevención?
- Módulo II: ¿Qué puede ocurrir?
- Módulo III: ¿Por qué puede ocurrir?
- Módulo IV: ¿Qué tan importante es?
- Módulo V: ¿Cómo se previene?
- Módulo VI: ¿Qué hemos aprendido?



CURSOS NO FOCO



## ➤ Prevención y Control de Incendios

Los incendios por sí mismos han constituido uno de los peligros más complejos para la sociedad, por esta razón se hace imperiosa la necesidad de realizar todas las acciones posibles para mitigar su generación y efectos, por ello el conocimiento de sus fuentes de origen y su forma de extinción es fundamental para reducir las lesiones humanas y pérdidas materiales.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de Reconocer los conceptos básicos de la generación de incendios, propagación de éstos y principalmente la forma segura para su evacuación y extinción.

### Objetivos Específicos

- Conocer el proceso químico básico del fuego y su clasificación.
- Comprender los métodos de extinción, de acuerdo con la clasificación de la naturaleza del fuego.
- Reconocer algunos sistemas y agentes extintores.
- Conocer los procedimientos básicos de evacuación y de emergencia.

### Contenidos

- Proceso químico básico del fuego.
  - Definiciones.
  - Etapas de un incendio.
  - Teoría del fuego.
  - Elementos participantes.
  - Transferencia de calor.
- Métodos de extinción.
  - Enfriamiento, sofocación, segregación e inhibición.
- Clasificación de los fuegos.
  - Clasificación de los fuegos en virtud con lo establecido en
- Normativa en relación a los combustibles que se ven involucrados en la combustión.
- Agentes extintores.
- Condiciones específicas que deben contar los distintos polvos químicos, tales como PQS, Polvos especiales y Polvos convencionales entre otros.
- Procedimientos de evacuación y emergencias.
- Cómo enfrentar la emergencia en las etapas del antes, durante y después.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Prevención y Manejo de Conflictos



CURSOS NO FOCO

Dado que el conflicto es inherente e inevitable en las relaciones laborales, establecer procesos eficaces de prevención y manejo es fundamental para minimizar la incidencia y las consecuencias de los conflictos en el lugar de trabajo.

La falta de prevención y manejo de conflictos puede afectar negativamente las relaciones interpersonales, la salud mental de los trabajadores, el manejo y desempeño de los equipos.

Es por lo anterior, que el presente curso fue creado para proporcionar herramientas prácticas y conceptuales que le permitirán resolver y moldear los efectos que producen los diferentes tipos de conflictos en el ámbito laboral.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de contar con herramientas prácticas y teóricas que les permitirán manejar y prevenir los conflictos en el ámbito de la Seguridad y Salud en el Trabajo de manera más eficaz, propiciando un ambiente y clima de trabajo más saludable tanto en el aspecto físico como mental.

### Objetivos Específicos

- Establecer procesos eficaces de prevención y manejo de conflictos.
- Identificar los diversos factores que facilitan la ocurrencia de conflictos.
- Conocer y practicar una adecuada resolución de conflictos, junto con minimizar sus efectos.

### Contenidos

- • Contexto.
- Modelo TAP. Factores asociados al ambiente, tarea y persona.
- Definición de conflicto.
- Origen, tipos y consecuencias de los conflictos.
- Formas de abordar el conflicto.
- Inteligencia emocional.
- Claves de la comunicación.
- Modelo Thomas-Kilmann.
- Pasos para manejar los conflictos.



## ➤ Primeros Auxilios

Estamos expuestos a encontrarnos frente a diversas situaciones de emergencia, donde entregar auxilio de manera oportuna, puede hacer una gran diferencia en salvar una vida. Por lo que el presente curso nos permitirá aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios, de modo que tengamos conocimientos suficientes para realizar maniobras de forma precisa y oportuna frente a un accidentado hasta la llegada de la asistencia médica profesional.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de brindar primeros auxilios a personas, permitiendo identificar signos en la víctima, y aplicar técnicas adecuadas, según las necesidades y protocolos de la urgencia presentada.

### Objetivos Específicos

- Conocer la definición e importancia de los de los primeros auxilios.
- Activar el sistema de emergencia (PAS protege, avisa, socorre).
- Conocer Signos y síntomas de alarma en una víctima.
- Aprender las técnicas básicas de primeros auxilios.

### Contenidos

- • Definición de primeros auxilios.
- Generalidades de los primeros auxilios.
- Evaluación primaria.
- Síntomas y técnica en obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Técnica parada cardiorrespiratoria (PCR-RCP).
- Técnicas de primeros auxilios para quemaduras, heridas y fracturas.
- Contenido mínimo del botiquín de primeros auxilios.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

El ámbito laboral permite a los seres humanos desarrollarse y realizarse mediante la práctica e interacción con otras personas; en este sentido, muchas veces forzosa entre los diferentes componentes organizacionales, presenta fricciones y reacciones que no siempre son las más adecuadas. Ante este escenario de desarrollo profesional, existen situaciones en que las personas pueden perder el control, por lo que se hace necesario que los demás colaboradores cuenten con herramientas que permitan tramitar este comportamiento hacia formas más adecuadas y menos dañinas, siendo los primeros auxilios psicológicos un pool de herramientas que permiten contener a sus colaboradores en situaciones que lo requieran, bajo la premisa de un marco teórico sólido que permita un trato confidencial y cercano.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: conocer un marco teórico sólido que le permita entender la epistemología de los primeros auxilios psicológicos, para posteriormente poner en práctica este elemento y así poder desplegar herramientas de contención a los colaboradores que lo requieran, para evitar la profundización de secuelas o trastornos de adaptación.

### Objetivos Específicos

- Conocer el marco legal, teórico y práctico que rige en esta materia.
- Conocer la epistemología que sustenta los primeros auxilios psicológicos.
- Entregar definiciones teóricas que permitan interiorizar el concepto.
- Conocer la temporalidad interna de la experiencia de crisis en las personas.
- Conocer las respuestas más habituales ante situaciones de emergencia o críticas.

### Contenidos

- Introducción al concepto.
- Eventos Críticos y Crisis.
- Temporalidad de las crisis.
- Respuestas ante los Eventos Críticos.
- Resiliencia y autoconocimiento.
- La teoría de los primeros auxilios psicológicos.
- Las etapas de los primeros auxilios psicológicos.
- La práctica de los primeros auxilios psicológicos.
- Recomendaciones generales.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Programa Administración y Evaluación de Proyectos en Seguridad y Salud del Trabajo

El propósito del programa es integrar herramientas modernas de gestión en la administración y evaluación de proyectos de SST, con una visión estratégica del negocio y sin pérdidas desde el punto de vista humano y del producto. Tiene una duración de 16 horas y consta de 6 módulos en los cuales se abordarán temas de planificación estratégica, administración, diagnóstico, indicadores de gestión, matemáticas financieras y evaluación de proyectos.



### Público Objetivo

Profesionales del ámbito de la SST, ejecutivos y supervisores, de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de evaluar proyectos de seguridad y salud, aplicando herramientas de planificación estratégica y de administración de SST.

### Objetivos Específicos

- Comprender la importancia de la planificación estratégica y su efecto en los proyectos de SST.
- Desarrollar una visión moderna de la administración de la SST y su relación con los proyectos en SST.
- Elaborar un diagnóstico de SST.
- Entender qué son, su importancia y los tipos de KPI.
- Reforzar los principales aspectos de las matemáticas financieras, necesarios para entender la evaluación de proyectos.
- Evaluar proyectos preventivos utilizando herramientas matemáticas.

### Contenidos

- Módulo I: Planificación Estratégica.
- Módulo II: Administración de la SST.
- Módulo III: Diagnóstico en SST.
- Módulo IV: Determinación de KPI.
- Módulo V: Matemáticas Financieras.
- Módulo VI: Evaluación de Proyectos Preventivos.



CURSOS NO FOCO





## Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo hábitos y estilos de vida saludables

“La buena salud no es algo que podamos comprar. Sin embargo, puede ser una cuenta de ahorros extremadamente valiosa” (Anne Wilson Shaef). Por lo que en este curso se promoverán la adquisición de hábitos y estilos de vida saludables, de modo que el participante obtenga los conocimientos necesarios que le permitan mantener o mejorar su estado de salud.



### Público Objetivo

Dirigido a trabajadores de todos los rubros y estamentos.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante conocerá los conceptos básicos de Promoción de Salud y cómo aplicarlos en el desarrollo de hábitos saludables de forma integral, contribuyendo así a la generación de ambientes laborales más saludables.

### Objetivos Específicos

- Explicar la situación actual de Salud en Chile.
- Definir qué es Promoción de Salud.
- Enumerar los beneficios de una mirada integral entre prevención y promoción de salud en el trabajo.
- Entregar recomendaciones y/o sugerencias para mantener/desarrollar hábitos saludables asociados a alimentación saludable, actividad física y recreación.

### Contenidos

- Definición de Salud
- Situación de Salud en Chile
- Qué es Promoción de Salud
- Promoción de Salud en los Lugares de Trabajo
- Beneficios de los Programas de Promoción de Salud en el Ámbito Laboral
- Recomendaciones y sugerencias para mantener/desarrollar hábitos saludables en el ámbito laboral en relación con:
  - Alimentación saludable
  - Actividad física
  - Recreación y conciliación trabajo/familia



CURSOS NO FOCO



## Promoción de la Salud

Según la OMS “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Actualmente en nuestra sociedad chilena, nos vemos afligidos con altas cifras de obesidad mórbida, problemas cardiovasculares, alcoholismo, diabetes, hipotiroidismo y sedentarismo entre otros. Por lo que resulta imperativo comprender como desarrollar y mantener hábitos saludables, es entonces que el presente curso, nos entrega una mirada integral y las herramientas necesarias para la prevención y la promoción de la salud en el trabajo.



### Público Objetivo

Transversal: trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.

### Objetivos Específicos

- Comprender la situación actual de Salud en Chile.
- Interiorizar el concepto de Promoción de Salud, sus tres pilares y su importancia.
- Conocer los beneficios de una mirada integral entre prevención y promoción de salud en el trabajo.
- Comprender las recomendaciones y/o sugerencias para mantener/desarrollar hábitos de vida saludables.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los y las participantes serán capaces de comprender los conceptos básicos de promoción de la salud y cómo aplicarlos para incorporar hábitos de vida saludables.

### Contenidos

- Conceptos de salud asociados al medio ambiente.
- Factores asociados a la calidad de vida de los chilenos.
- Hábitos relacionados con la alimentación, tabaquismos y sedentarismo de los chilenos.
- Mensajes de la pirámide alimentaria.
- Conclusiones (por qué es bueno mejorar la calidad de vida)



CURSOS NO FOCO



## ➤ Psicología de la Emergencia

La naturaleza humana ha normalizado la experiencia de vida, por lo que ciertas circunstancias son probables de ser vividas por el sólo hecho de vivir en sociedad: robos, asaltos, incendios, desastres naturales, y ahora esta pandemia, son circunstancias que pueden afectar el desempeño de las personas y su accionar para enfrentarlos de manera exitosa. Nuestro desarrollo cognitivo y emocional constituye una base para poder enfrentar estos aspectos, pero se necesita más, hay que estar preparados para desplegar comportamientos de liderazgo, que permitan guiar a las personas hacia la mejor toma de decisiones y así preservar la integridad, tanto física como psicológica.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.

### Objetivos Específicos

- Conocer el concepto de emergencia y psicología de la emergencia.
- Aprender respuestas, factores y herramientas psicológicas implicados en emergencia.
- Comprender el Rol de la Empresa ante una emergencia, características del monitor.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de comprender el funcionamiento del ser humano en situaciones de emergencia, describiendo las etapas en que el ser humano transita en su percepción y configuración de la realidad, para así entender la importancia y la necesidad de planificar, generar acciones efectivas para manejar situaciones de emergencia, mitigando consecuencias y riesgos en la organización, mediante una metodología lúdica y participativa.

### Contenidos

- Introducción al concepto.
- El Modelo TAP (factores asociados a la tarea, ambiente y personales).
- Emergencia y Psicología de la Emergencia.
- Respuestas y factores psicológicos en la emergencia.
- El Rol de la Empresa ante una Emergencia.
- Características del Monitor o Líder de Emergencia.
- Los simulacros – entrenamiento psicológico.
- La práctica de la emergencia.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Recursos para la SST en la Conciliación Trabajo - Familia

En la actual pandemia se ha generado un impacto significativo en todos, no sólo en lo laboral, si no en la familia de cada colaborador. Siendo indispensable saber cómo canalizar las emociones, enfrentar la incertidumbre frente al cambio constante y aspectos claves en la crianza y el teletrabajo.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de integrar recomendaciones y orientaciones destinadas a fortalecer la seguridad en sus aspectos emocionales, laboral y familiar, asociados a las habilidades maternas y parentales en contexto de modalidades de trabajo por pandemia Covid-19.

### Objetivos Específicos

- Evaluar y recordar las recomendaciones para desarrollar el teletrabajo, pudiendo reconocer y canalizar las emociones que surgen en pandemia.
- Contención emocional a los adultos responsables de la crianza de NNA. (Identificar, Identificar los efectos, cambios y transformaciones que se desarrollan en el entorno familiar y social. (facilitadores y obstaculizadores).
- Conocer algunas situaciones o pensamientos que podrían aumentar el riesgo de bienestar de salud mental.

### Contenidos

- ¿Qué son los riesgos psicosociales?
- Consumo del alcohol.
- Preocupación por los niños y adolescentes.
- Agobio y desgaste parental, síntomas y solución.
- Síndrome de la cabaña.
- Técnicas para canalizar emociones.
- Recomendaciones para el teletrabajo.
- Funciones de los adultos en casa.
- Técnicas para disminuir el estrés.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Rol y Funciones de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)



CURSOS NO FOCO

En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante será capaz de analizar e interiorizar la normativa que regula la constitución y funcionamiento de los Comités Paritarios, así como las derechos y obligaciones de cada uno de sus miembros y del empleador, para lo cual se estudian las disposiciones legales contenidas en la Ley 16.744, en el Código del Trabajo, en el Decreto Supremo N° 3 de 2015 y en el decreto Supremo N° 54 de 1969, ambos del Ministerio del Trabajo y Previsión Social.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los tipos de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad contemplados en la normativa legal vigente en faenas portuarias.
- Aplicar los mecanismos de constitución y funcionamiento del Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Reconocer el sentido y alcance de las funciones que deben cumplir los integrantes del Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias y los derechos y deberes como miembros del Comité.
- Transmitir a la empresa y a los trabajadores el alcance legal de las medidas adoptadas por el Comité Paritario.

### Contenidos

- Tipos de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Mecanismos de constitución y funcionamiento.
- Funciones de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Importancia y alcance legal de las medidas adoptadas por el Comités Paritarios de Higiene y Seguridad.
- Actividad N° 1: Análisis de las funciones de los Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias (trabajo grupal).
- Actividad N° 2: Síntesis sobre el marco normativo y la importancia y alcance legal de los acuerdos del Comité Paritario (trabajo individual y presentación del facilitador).



## ➤ Salud Mental en Tiempos de Cambios



CURSOS NO FOCO

Las distintas situaciones de cambios y adaptación a las cuales se ha visto exigida la humanidad en el último tiempo, amerita integrar en la cotidianeidad nuevas estrategias, que aporten a una buena salud mental y con ello evitar afecciones en la calidad de vida de las personas.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término del curso, los participantes contarán con recursos, que faciliten procesos de adaptación orientados al cuidado de la salud mental, en los distintos escenarios postpandemia por Covid 19.

### Objetivos Específicos

- Conocer la importancia del cuidado de la salud mental.
- Conocer e incorporar estrategias de adaptación y adecuación frente a la situación de postpandemia.
- Reconocer y fortalecer los aprendizajes adquiridos.
- Instalar hábitos de vida armónicos y saludables.

### Contenidos

- Salud Mental y la importancia de su cuidado.
- Estrategias de canalización de emociones.
- Resistencia v/s Flexibilidad.
- Aprendizajes postpandemia.
- Resiliencia y adaptación.
- Buenas prácticas.
- Desterrando el presencialismo del teletrabajo.
- Actividad física y teletrabajo.
- Vuelta al trabajo presencial.
- Construyendo pautas de vida saludable en postpandemia



## ➤ Seminario Protección Radiológica

La normativa vigente exige que todas las personas que se desempeñen en instalaciones donde existan fuentes radiactivas o equipos generadores de radiaciones ionizantes, cuenten con una autorización del SEREMI de Salud correspondiente, previa realización de un curso de protección radiológica. Considerando el aumento de las prácticas que involucran la exposición a radiaciones ionizantes, como agente físico, en áreas como la medicina, industria, minería y construcción, se hace necesario brindar oportunidades de capacitación en esta área.



### Público Objetivo

El curso está dirigido a trabajadores del área de salud, industria, minería y construcción, que se desempeñen en instalaciones radiactivas u operen equipos generadores de radiaciones ionizantes y que de acuerdo con las disposiciones legales debe aprobar este curso para gestionar la autorización sanitaria que lo habilite para desempeñarse en instalaciones de Segunda y Tercera categoría, artículos 3 y 17, requisitos a y b, D.S. 133/84.

### Objetivos Específicos

- Conocer las características de las radiaciones ionizantes y su ámbito de aplicación en diferentes rubros.
- Conocer las magnitudes y unidades usadas en el campo de la protección radiológica, junto con los efectos biológicos de la radiación.
- Conocer los principios y métodos de protección frente a este agente físico.
- Conocer el marco regulatorio nacional frente a la exposición a la radiación ionizante.
- Conocer aspectos básicos de transporte de material radiactivo, gestión de desechos radiactivos y preparación frente a emergencias.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes tendrán los conocimientos necesarios sobre los riesgos para la salud que produce la exposición a las radiaciones ionizantes y conocer las herramientas de protección y seguridad radiológica en los lugares de trabajo donde exista este agente como riesgo laboral del personal que se desempeña en su lugar de trabajo.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO





## Contenidos

- Modulo I: Introducción: Las radiaciones como problema de salud pública y ocupacional
  - Video: Historia de la radiactividad.
  - Conceptos de Física Nuclear:
  - Estructura atómica.
  - Tipos de radiaciones: corpusculares y electromagnéticas.
  - Isótopos radiactivos
  - Ley de decaimiento radiactivo
  - Interacción de la radiación con la materia (efecto fotoeléctrico, Compton y formación de pares)
  - Película Mi Amigo el Átomo
  - Fuentes de Radiación Natural y Artificial
  - Magnitudes y unidades utilizadas en protección radiológica (ejercicios)
  - Elementos de Rayos X, video rayos X
  
- Modulo II: Efectos Biológicos de las radiaciones ionizantes: Introducción
  - Efectos Biológicos de las radiaciones ionizantes: Efectos Deterministas: síndrome Agudo de Radiación, síndrome Cutáneo de Radiación.
  - Efectos Biológicos de las radiaciones ionizantes: Efectos estocásticos y Prenatales.
  - Tipos de Detectores
  - Dosimetría Personal
  - Principios de Protección Radiológica.
  - Métodos de Protección Radiológica.
  - Protección Radiológica operacional.
  
- Modulo III:
  - Legislación Nuclear.
  - Gestión de Desechos Radiactivos.
  - Transporte de Material radiactivo.
  - Emergencias: revisiones incidentes radiológicos, Goiania, Yanango.
  - Mesa Redonda, revisión y repaso de conceptos, consulta a dudas.
  - Prueba.
  - Revisión de pruebas.
  - Entrega de resultados, revisión conjunta de prueba.



## ➤ Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP



CURSOS NO FOCO

En nuestro país, existe una variada gama de industrias procesadoras de alimentos y establecimientos comerciales que preparan y/o expenden alimentos, lo que genera la necesidad en las organizaciones de contar con personal capacitado en el plan de seguridad alimentaria denominado HACCP (análisis de peligros y control de puntos críticos) con el fin de lograr en todas las etapas de sus procesos la calidad e inocuidad alimentaria para los consumidores.



### Público Objetivo

Trabajadores en general de industrias alimentarias ya sea en la elaboración, expendio, almacenamiento y transporte de alimentos.



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes estarán en condiciones de aplicar estrategias metodológicas que permitan garantizar la inocuidad efectiva de los alimentos. Ello, basado en el programa de aseguramiento de calidad denominado HACCP (análisis de peligros y puntos críticos de control), protegiendo eficazmente a los usuarios y clientes de afecciones de salud debido a su consumo y evitando el rechazo del producto por no contar con las certificaciones correspondientes.

### Objetivos Específicos

- Distinguir los riesgos y tipos de peligros presentes, puntos críticos de control en la industria y procesamiento de alimentos.
- Comprender la importancia del manipulador de alimentos en toda la cadena alimentaria, junto con las buenas prácticas de manufactura.
- Implementar las etapas, procedimientos de monitoreo, operación, verificación, medidas correctivas y documentación para confirmar que el sistema de HACCP funcione.

### Contenidos

- Higiene e Inocuidad de los Alimentos.
  - Definiciones de calidad e inocuidad de los alimentos.
  - Composición y características de los alimentos.
  - Tipos de contaminación alimentaria: físico, químico y biológico.
  - Medidas preventivas para lograr la inocuidad alimentaria.
  - Higiene del manipulador de alimentos.
- Buenas prácticas de manufactura en toda la cadena alimentaria de:
  - Instalaciones y equipos.
  - Manipulador de Alimentos.
  - Manejo de Residuos.
  - Control de Plagas.
  - Control de Materia Prima.
- Aseguramiento de la Calidad (HACCP)
  - Definición e importancia del sistema de análisis de riesgos y control de puntos críticos.
  - Estructura del Sistema de Aseguramiento de Calidad.
  - Beneficios de implementar y certificar el sistema de aseguramiento de la calidad.



## ➤ Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos



CURSOS NO FOCO

De acuerdo con el Decreto 57/2019 del Ministerio de Salud, las empresas que manipulan y/o usan sustancias o mezclas peligrosas en al menos una de las etapas del ciclo de vida incluyendo almacenamiento, producción, trasvasije, fraccionamiento, transporte, deben entregar a sus trabajadores una comunicación común y efectiva de los peligros asociados bajo el Sistema Globalmente Armonizado.



### Público Objetivo

Trabajadores que manipulan y/o usan sustancias peligrosas al interior de las empresas, en las diferentes áreas o ciclos donde sean usadas estas sustancias (almacenamiento, producción, trasvasije y fraccionamiento, entre otras), incluyendo servicios adicionales, tales como transporte, limpieza y aseo del establecimiento.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de identificar e interpretar los principales elementos de información del etiquetado y hojas de datos de seguridad bajo el sistema globalmente armonizado, para una manipulación segura de sustancias y mezclas peligrosas.

### Objetivos Específicos

- Comprender que la implementación del Sistema Globalmente Armonizado permite una mejor comunicación del riesgo para una manipulación segura de sustancias y mezclas.
- Identificar los principales elementos que conforman el etiquetado de productos peligrosos bajo GHS.
- Reconocer las principales secciones que conforman el formato y contenido de hojas de datos de seguridad bajo GHS.

### Contenidos

- Módulo I: Sistema Globalmente Armonizado (GHS).
  - Alcance y contenidos en forma general del D.S. 57/19 MINSAL.
  - Peligros considerados en el D.S. 57/19 MINSAL.
  - Peligros físicos.
  - Peligros para la salud.
  - Peligros para el medio ambiente.
- Módulo II: Etiquetado bajo GHS.
  - Elementos que contienen la etiqueta de los envases portátiles de sustancias y mezclas peligrosas.
  - Cómo leer e interpretar los elementos que la etiqueta entrega sobre los peligros y medidas de control.
  - Cuál es la información relevante para una manipulación segura.
- Módulo III: Hojas de datos de seguridad bajo GHS.
  - Formato y contenidos de las hojas de datos de seguridad.
  - Principales secciones de las HDS.
  - Principales secciones de las HDS que se deben considerar en caso de algún evento no deseado con las sustancias y mezclas.



## Taller Camina Saludable



CURSOS NO FOCO

Los pies son las estructuras anatómicas que soportan el peso de nuestro cuerpo cada vez que nos trasladamos durante el día. Las funciones que realizan, en conjunto con el resto del miembro inferior, además de la locomoción, tienen relación con cambios de postura y equilibrio corporal. De acuerdo con estadísticas de Mutual CCHC, el 29% de los accidentes del trayecto sufridos por mujeres, resultan con diagnósticos de esguince y torceduras de tobillos. Es por esta razón que el uso de calzado cómodo, confortable y seguro es un factor importante para la salud y bienestar de nuestro aparato locomotor.



### Público Objetivo

Transversal: trabajadores y trabajadoras de empresas adherentes a Mutual CChC.



### Objetivo General

Al término de la actividad, las participantes serán capaces de comprender la importancia del cuidado de los pies junto con aplicar criterios saludables y preventivos en la elección de calzado cómodo, durante el trayecto casa - trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer cómo mejorar la salud y comodidad de nuestros pies.
- Identificar el tipo de calzado más adecuado para el ejercicio de nuestro trabajo.
- Realizar ejercicios que estimulen y mejoren nuestros músculos relacionados con el caminar.

### Contenidos

- Introducción.
- Medidas preventivas en el entorno.
- Consideraciones.
- Cómo mejorar la salud y comodidad de los pies:
  - Beneficios del uso de calzado cómodo.
  - Recomendaciones.
  - Tipos de calzado.
- Ejercicios.



## ➤ Taller de Responsabilidad Civil y Penal

En Chile, el tema de las enfermedades profesionales y accidentes (del trabajo y trayecto), si bien están regulados legalmente para que las empresas implementen medidas preventivas, así como también las prestaciones pecuniarias a que pueden acceder los trabajadores accidentados, existe también legislación que permite la determinación de Responsabilidad legal frente a estas contingencias. En estas circunstancias no sólo se lamenta el daño sufrido por el trabajador accidentado, sino que, además, se arriesga el patrimonio de la empresa y, asimismo, se puede llegar a comprometer la libertad personal de los dueños, administradores o gerentes y, en su caso, la de los trabajadores de ella.



### Público Objetivo

Este curso está dirigido a los diferentes responsables que se encuentran en la toma de decisiones de nuestras empresas adherentes.

### Objetivos Específicos

- Comprender el deber de seguridad del empresario con el contexto legislativo laboral.
- Conocer los tipos de indemnizaciones y cuando proceden, junto con la jurisprudencia actual y casos relevantes.
- Entender la responsabilidad penal del empresario y jefaturas, visualizando el esquema del juicio penal y salidas alternativas a la pena. Así mismo, analizar casos reales.
- Conocer las sanciones administrativas, su jurisprudencia y casos relevantes.
- Interiorizar consejos y buenas prácticas.



### Objetivo General

Al finalizar este curso los participantes estarán en condiciones de comprender los efectos que genera la responsabilidad civil, penal, administrativa y laboral, ante un siniestro laboral, tanto para el empleador como para sus colaboradores, así como también, conocer consejos y buenas prácticas para ejercer esta responsabilidad.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



## Taller de Responsabilidad Civil y Penal



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Seguro Social: Ley N 16.744: ¿De qué protege?
- Responsabilidad legal por siniestros laborales.
  - ¿Qué puedo hacer para proteger a la empresa y trabajadores?
- DIAT / DIEP: Responsabilidad de la entidad empleadora.
- Tipos de Siniestros.
- Prestaciones: médicas, económicas y seguridad y salud ocupacional.
- Deber de higiene y seguridad del empleador.
- Obligaciones en materias de prevención de riesgos laborales: del empleador, organismos administradores y trabajadores.
- Responsabilidad legal por siniestros laborales:
  - Consecuencias civiles.
    - ¿A qué se condena?
    - Casuística.
    - Responsabilidad Legal empresa principal.
    - Deber de seguridad.
    - Casuística: Consecuencias civiles y penales.
  - Consecuencias penales.
    - ¿Quién responde?
    - Análisis de caso.
    - Consecuencias penales.
  - Consecuencias administrativas.
    - Origen.
    - Accidentes graves con resultado de muerte.
    - Tipificación.
    - Sanciones.
  - Consecuencias laborales.
    - Incumplimiento grave.
    - Buenas prácticas: Cómo se protege la entidad empleadora.
    - Buenas prácticas: Cómo se protege a los trabajadores.
    - Buenas prácticas: Objetivos.
  - Análisis de accidentes.



## ➤ Taller RCP Reanimación Cardiopulmonar Teórico



CURSOS NO FOCO

El paro cardio respiratorio, es un problema de salud pública significativo y es una de las principales causas de muerte en el mundo. La RCP inmediata triplica la probabilidad de supervivencia ante un PCR, por lo cual resulta clave estar preparado en RCP y en el manejo de desfibrilador, frente a una situación de emergencia.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al finalizar la actividad, los y las participantes serán capaces de aplicar técnicas básicas de RCP y utilizar adecuadamente desfibrilador automático, frente a una situación de emergencia mientras llega la ayuda médica especializada.

### Objetivos Específicos

- Entender que es un paro cardiorrespiratorio, sus causas y signos.
- Reconocer la normativa aplicable en materias de RCP y DEA.
- Comprender y aplicar los fundamentos básicos de la RCP.
- Entender el uso del desfibrilador externo de emergencia.

### Contenidos



# ➤ Taller RCP Reanimación Cardiopulmonar Teórico



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Paro cardiorrespiratorio:
  - Definición y Principales causas.
- Marco legal.
- Principio ético.
  
- Soporte vital básico para adultos:
  - Cadena de supervivencia.
  - Pasos soporte vital básico:
    - Evaluación y seguridad de la escena y activación de cadena de supervivencia.
    - Reconocimiento del PCR.
    - Inicio de RCP y uso DEA.
- Soporte vital básico para niños:
  - Cadena supervivencia pacientes pediátricos.
  - Pasos soporte vital básico:
    - Evaluación y seguridad de la escena y activación de cadena de supervivencia.
    - Reconocimiento del PCR.
    - Inicio de RCP y uso DEA.
- Soporte vital básico para lactantes:
  - Evaluación y seguridad de la escena y activación de cadena de supervivencia.
  - Reconocimiento del PCR.
  - Inicio de RCP y uso DEA.
- Desfibrilador externo automático:
  - Importancia.
  - Partes.
  - DEA en adulto.
  - DEA en niños.



## Técnica Vocal

Dentro de las labores de aquellos que utilizan la voz profesional como herramienta de trabajo, se han observado problemas de salud recurrentes mostrando un alto impacto en la calidad de vida de las personas como en la herramienta laboral, específicamente en la voz; presentando agotamiento vocal, inflamación, ronquera e incluso desarrollando patologías como la disfonía la cual se encuentra enmarcada dentro de las enfermedades profesionales.



### Público Objetivo

Trabajadores en general, que utilizan la voz como herramienta de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Comprender la voz como un elemento importante en la comunicación, los elementos que la generan y sus cualidades.
- Conocer la disfonía y los factores que la agravan, sus síntomas y cómo evaluar las alteraciones en la voz.
- Aplicar técnicas y ejercicios beneficiosos para el cuidado de la voz, considerando los factores lesivos ambientales y personales.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de utilizar correctamente su voz, comprendiendo su generación, características y cualidades, así como también los factores tanto personales como ambientales que producen alteraciones en la voz, junto con interiorizar para aplicar técnicas benéficas para su cuidado.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO





### Contenidos

- Introducción y problematización: consecuencias de la sobrecarga vocal.
- Exploración. La voz y la comunicación.
  - Elementos de la comunicación.
  - Producción de la voz.
  - Análisis anatómico de órganos de: respiración, fonación y articulación.
  - Producción vocal:
    - Respiración.
    - Tipos de respiración: diafragmática abdominal, torácica (costal superior) y costo abdominal.
    - Modo respiratorio: respiración nasal y bucal.
    - Sistema de resonancia y articulación.
    - Cualidades de la voz: timbre, volumen, tono, duración o velocidad y ritmo.
  - Voz profesional:
    - La disfonía en Chile.
    - Factores lesivos: ambientales y personales.
    - Evaluación de alteraciones de la voz: clasificación según severidad.
    - Síntomas más frecuentes.
    - Estudios de OIT (organización internacional del trabajo).
    - Mal uso vocal v/s Abuso vocal.
    - Higiene vocal.
    - Recomendaciones sobre la persona.
    - Recomendaciones sobre el ambiente.
    - Recomendaciones sobre la voz.
  - Técnica vocal y sus beneficios.
  - Guía práctica y ejercicios.
- De vuelta al trabajo: Análisis de casos prácticos.



## ➤ Tema 1: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



CURSOS NO FOCO

Para un adecuado desarrollo de la jornada laboral en la modalidad de teletrabajo, es importante tener en cuenta las diferentes características que debe tener la estación de trabajo y la posición en la que el trabajador se mantiene en ella, por lo que el presente curso, aspira a entregar los conocimientos necesarios al participante para que pueda establecer una correcta postura y condiciones ambientales óptimas.



### Público Objetivo

Trabajadores que desempeñen sus labores en la modalidad de teletrabajo.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Conocer y aplicar los conceptos de Teletrabajo y cómo este se debe desarrollar de la mejor forma posible, usando medidas ergonómicas que otorguen una adecuada estación y puesto de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos de teletrabajo y ergonomía, y teletrabajo forzado.
- Establecer rutinas y estrategias para el teletrabajo.
- Adaptar y configurar un adecuado puesto de trabajo.
- Conocer los factores ambientales asociados a teletrabajar.

### Contenidos





# Tema 1: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Marco legal en Chile.
- Teletrabajo de origen forzado.
- Rutinas y estrategias para teletrabajo.
- Organizar los horarios de trabajo.
  - Definir el horario de trabajo y pausas.
  - Delimita el tiempo y la cantidad de pausas.
  - Delimita física psicológicamente el tiempo de trabajo.
- Adapta y configura tu puesto de trabajo.
  - ¿Cuál es el lugar ideal para trabajar en casa?
  - ¿Cuál es la superficie de trabajo más recomendable?
  - ¿Cuál es la silla más recomendable?
  - ¿Es adecuado trabajar sentado en el sillón?
  - ¿Cómo debo acomodarme en la silla?
  - ¿Cómo debo acomodar la pantalla o monitor?
- Escritorio y extremidades superiores.
  - Alternancia de posturas
- Organiza tu espacio de trabajo considerando el límite de alcance funcional y máximo.
- Factores Ambientales.
  - Iluminación.
  - Ruido Ambiental.
  - Temperatura, humedad y Ventilación.
  - Ambiente cromático.



## Tema 2: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



CURSOS NO FOCO

Para un adecuado desarrollo de la jornada laboral en la modalidad de teletrabajo, es importante tener en cuenta las diferentes características que debe tener la estación de trabajo y la posición en la que el trabajador se mantiene en ella, por lo que el presente curso, aspira a entregar los conocimientos necesarios al participante para que pueda establecer una correcta postura y condiciones ambientales óptimas.



### Público Objetivo

Trabajadores que desempeñen sus labores en la modalidad de teletrabajo.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Conocer y aplicar los conceptos de Teletrabajo y cómo este se debe desarrollar de la mejor forma posible, usando medidas ergonómicas que otorguen una adecuada estación y puesto de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos de teletrabajo y ergonomía, y teletrabajo forzado.
- Establecer rutinas y estrategias para el teletrabajo.
- Adaptar y configurar un adecuado puesto de trabajo.
- Conocer los factores ambientales asociados a teletrabajar.

### Contenidos





## Tema 2: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Marco legal en Chile.
- Teletrabajo de origen forzado.
- Rutinas y estrategias para teletrabajo.
- Organizar los horarios de trabajo.
  - Definir el horario de trabajo y pausas.
  - Delimita el tiempo y la cantidad de pausas.
  - Delimita física psicológicamente el tiempo de trabajo.
- Adapta y configura tu puesto de trabajo.
  - ¿Cuál es el lugar ideal para trabajar en casa?
  - ¿Cuál es la superficie de trabajo más recomendable?
  - ¿Cuál es la silla más recomendable?
  - ¿Es adecuado trabajar sentado en el sillón?
  - ¿Cómo debo acomodarme en la silla?
  - ¿Cómo debo acomodar la pantalla o monitor?
- Escritorio y extremidades superiores.
  - Alternancia de posturas
- Organiza tu espacio de trabajo considerando el límite de alcance funcional y máximo.
- Factores Ambientales.
  - Iluminación.
  - Ruido Ambiental.
  - Temperatura, humedad y Ventilación.
  - Ambiente cromático.



## ➤ Uso de Elementos de Protección Personal



CURSOS NO FOCO

El uso de elementos de protección personal (EPP) es vital para la seguridad en el lugar de trabajo. Ya que, constituyen la última barrera entre el trabajador y el riesgo, pero no eliminan este último. Mediante esta actividad el participante logrará establecer que, cuando no es posible controlar o eliminar los riesgos es necesario recurrir al uso de E.P.P y que estos elementos son fundamentales para resguardar su salud y la seguridad de la organización, frente a los riesgos presentes en las diferentes actividades.



### Público Objetivo

Supervisores, integrantes de Comité Paritario de Higiene y Seguridad, trabajadores, técnicos, público en general.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de comprender e internalizar la importancia del uso de los E.P.P., distinguir e identificar los distintos tipos de protección adecuada para cada parte del cuerpo y así poder reconocer los factores de riesgo de su labor y seguir las medidas de prevención.

### Objetivos Específicos

- Conocer la normativa, responsabilidades, obligaciones y derechos de los trabajadores en materia de prevención de riesgos y el uso de los E.P.P.
- Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en el entorno laboral.
- Entregar los conocimientos sobre cuáles son los E.P.P. y la manera adecuada de utilizarlos.
- Aplicar los conocimientos teóricos y prácticos sobre la correcta utilización de los E.P.P.

### Contenidos

- Qué son los EPP y que genera su mala o nula utilización.
- ¿Qué elementos de protección personal existen?
  - Protectores de la piel.
  - Protectores de la cabeza.
  - Protectores auditivos.
  - Protectores oculares y de la cara.
  - Protección de las vías respiratorias.
  - Protectores de las manos.
  - Protectores de pies y piernas.
  - Ropa de protección.
  - Sistemas de protección de caídas.
- Evaluación con casos prácticos.



## ➤ Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo



CURSOS NO FOCO

Chile tiene una frecuencia de desastres de 3,5 veces al año. Es decir que en cada trimestre del año sucederá algún tipo de emergencia, ya sea del tipo natural o antrópica y en ocasiones ambas situaciones. Hoy además sumamos una Pandemia que desde 1918 no afectaba a un país (y al mundo) por completo. Por lo anterior, el presente curso aspira a entregar herramientas al participante para que pueda gestionar el riesgo frente a situaciones de emergencia o desastres, principalmente desde una mirada preventiva, comprendiendo los riesgos asociados y junto con las experiencias pasadas en nuestro país, se elaboren los planes de emergencia.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

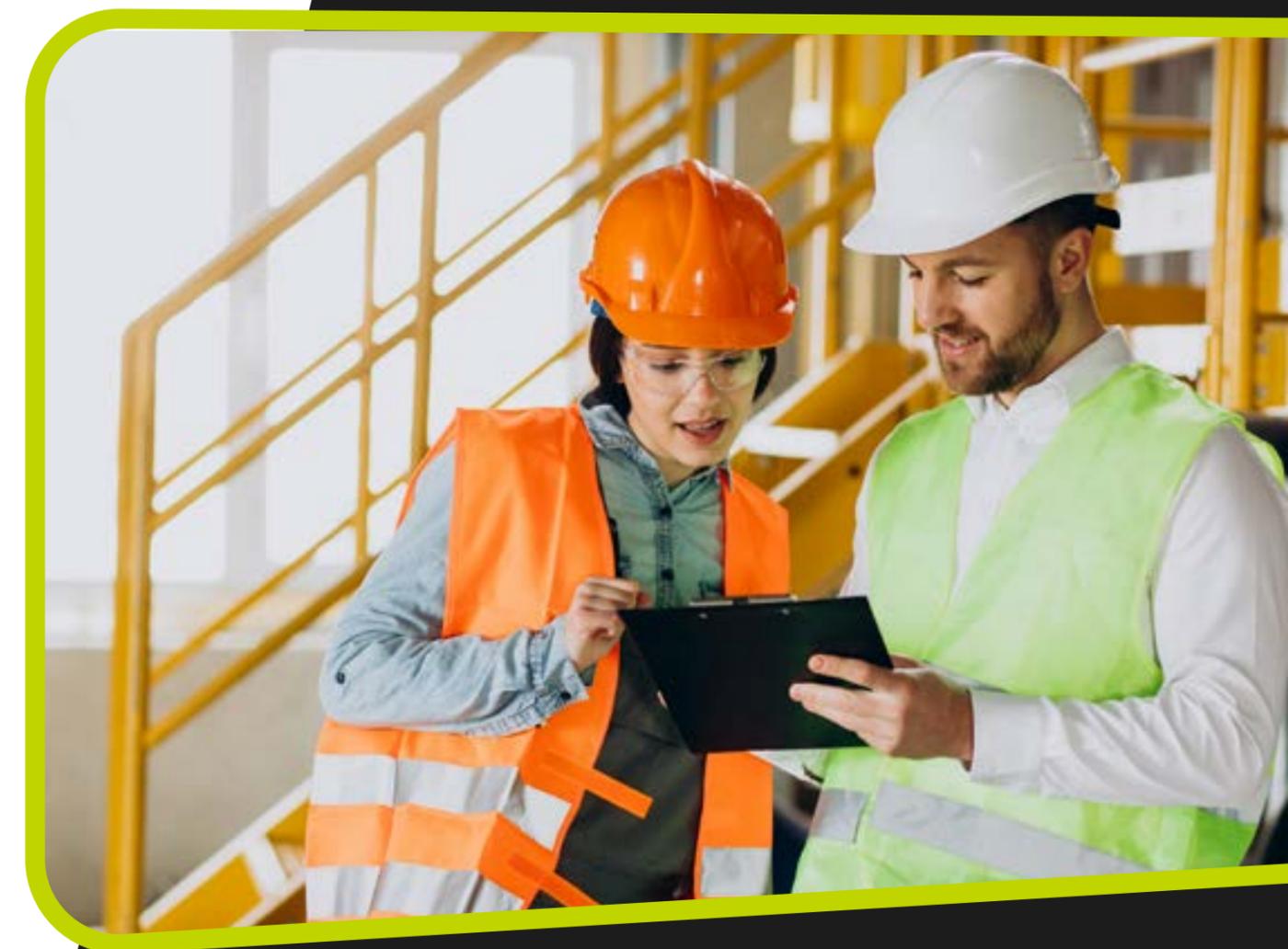
Al término de la actividad los participantes serán capaces de identificar acciones preventivas y correctivas frente a la ocurrencia de emergencias naturales o antrópicas, junto con realizar gestiones de prevención y ocurrencia de diversos tipos de emergencias dentro del contexto laboral.

### Objetivos Específicos

- Manejar los conceptos de emergencia y desastre y sus tipos, conociendo los casos reales ocurridos en la historia.
- Comprender los factores antrópicos y naturales para el criterio de problematización en la cultura de seguridad.
- Entender la importancia de conocer el plan de emergencia de la organización, junto con considerar el decálogo de normas de evacuación.
- Establecer un diagnóstico de vulnerabilidades, tales como emergencias del pasado, riesgos del entorno, equipamientos, efectos mediáticos, entre otros.
- Manejar el que hacer antes, durante y después frente a situaciones de emergencia, tales como erupción volcánica, ciclón o huracán, lluvia o inundaciones, sismos, incendios, heladas y pandemias.
- Aplicar lo aprendido a través de casos prácticos, en conjunto con el facilitador y participantes.

### Contenidos

- Definición de los distintos tipos de emergencia y desastres.
- Medidas preventivas y las acciones que se deben adoptar frente a una emergencia.
- Evaluación práctica en base a un video observado.
- Modelo TAP: Factores asociados a la tarea, ambientales y personales.
- Factor antrópico y factor natural en la cultura de seguridad.
- Importancia del adecuado cumplimiento del Plan de Emergencia.
- Concepto de desastre. ¿Por qué prepararse para un desastre?
- Medidas y acciones preventivas antes, durante y después de una emergencia.
- Detección de condiciones (entorno físico) del lugar de trabajo designado.
- Análisis de posibles medidas e indicaciones para cada etapa de la emergencia (antes, durante y después), en base a las condiciones del lugar de trabajo propuesto.
- Generación de un plan de acción para los trabajadores de una empresa determinada.
- Decálogo de normas de Evacuación.
- Análisis de casos prácticos.



## ➤ Control del Riesgo en la Exposición a Altas Temperaturas de Origen Ambiental (Para Trabajadores)

El cambio climático ha generado un aumento rápido y significativo de la temperatura promedio del planeta, el que se ve potenciado por el alza de las concentraciones de dióxido de carbono (CO2) en la atmósfera. Por otra parte, la concentración de edificaciones en altura con una gran capacidad de absorción de calor, dan origen a las denominadas “Islas urbanas de calor” las cuales intensifican el impacto de las altas temperaturas y olas de calor.

El exceso de calor durante la ejecución del trabajo provoca riesgos importantes a la salud de las personas trabajadoras, impactando también en la capacidad de trabajo y productividad. Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en temperaturas de 33-34 °C, una persona en régimen de trabajo moderado, pierde un 50% de su capacidad de trabajo.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer los riesgos a la Exposición a altas temperaturas y temperaturas extremas junto con aplicar medidas preventivas a modo de evitar afecciones de salud asociadas.

### Objetivos Específicos

- Incorporar conceptos de alta temperatura/alta temperatura extrema.
- Conocer los riesgos a la exposición a altas temperaturas y temperaturas extremas y los efectos del calor en el organismo y enfermedades asociadas.
- Aplicar medidas preventivas para evitar afecciones de salud asociadas a las altas temperaturas o temperaturas extremas.
- Conocer medidas frente a síntomas de estrés por calor.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Control del Riesgo en la Exposición a Altas Temperaturas de Origen Ambiental (Para Trabajadores)



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Módulo I: Bienvenida e introducción.
  - Objetivos y problematización.
  - Altas temperaturas / Temperaturas extremas.
  - Islas de calor y su nexa con altas temperaturas ambientales.
  - Principales mecanismos de regulación de temperatura.
- Módulo II: Salud en las personas.
  - Efectos de salud en las personas.
  - Personas especialmente sensibles.
  - Grupos laborales de riesgo.
  - Factores condicionantes del centro de trabajo.
- Módulo III: Lineamientos y herramientas.
  - Sistemas de alertamiento.
  - Alertas técnicas emitidas por la Dirección meteorológica de Chile.
  - Alertas tempranas y preventivas.
  - Medidas preventivas.
  - Hidratación
  - Importancia de la hidratación
  - Correcta hidratación
  - Frecuencia de hidratación
  - Riesgo por consumo de agua
  - Evalúate
- Módulo IV: Gestión
  - Gestión del trabajo.
  - Pausas laborales.
  - Trabajos de mayor demanda física.
  - Rotación de tareas.
  - Apoyos mecánicos.
  - Elementos de protección personal.
  - Pesquisa temprana de signos y síntomas.
  - Signos y síntomas de episodios al agotamiento por calor.
  - Medidas frente a signos y síntomas de agotamiento por calor.
  - Signos y síntomas del golpe por calor.
  - Medidas frente a signos y síntomas de golpe por calor.





## Gestión de los Riesgos en la Exposición a Altas Temperaturas de Origen Ambiental (Para Jefaturas)

El cambio climático ha generado un aumento rápido y significativo de la temperatura promedio del planeta, el que se ve potenciado por el alza de las concentraciones de dióxido de carbono (CO2) en la atmósfera. Por otra parte, la concentración de edificaciones en altura con una gran capacidad de absorción de calor, dan origen a las denominadas “Islas urbanas de calor” las cuales intensifican el impacto de las altas temperaturas y olas de calor.

El exceso de calor durante la ejecución del trabajo provoca riesgos importantes a la salud de las personas trabajadoras, impactando también en la capacidad de trabajo y productividad. Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en temperaturas de 33-34 °C, una persona en régimen de trabajo moderado, pierde un 50% de su capacidad de trabajo.



### Público Objetivo

Jefaturas, comités paritarios y/o expertos en prevención expuestos ocupacionalmente a ambientes de altas temperaturas y altas temperaturas extremas.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer los riesgos por la exposición a altas temperaturas y temperaturas extremas con la finalidad de gestionar y administrar los riesgos asociados a modo de evitar afecciones de salud asociadas.

### Objetivos Específicos

- Conocer los riesgos a la exposición a altas temperaturas y temperaturas Extremas y los efectos del calor en el organismo y enfermedades asociadas.
- Interiorizar los lineamientos técnicos para la correcta gestión y planes de actuación oportuna, frente a eventos de altas temperaturas o temperaturas extremas.
- Controlar y aplicar medidas preventivas para evitar afecciones de salud asociadas a las altas temperaturas o temperaturas extremas.
- Conocer medidas de acción frente a episodios de estrés por calor.

### Contenidos

- Objetivos generales y específicos.
- Organización y coordinaciones en la empresa/institución.
- Funciones y responsabilidades.
- Matriz de riesgos.
- Identificación de grupos de riesgo y personas especialmente sensibles.
- Medidas Preventivas:
  - Medidas Ingenieriles.
  - Medidas Administrativas.
  - Medidas de protección personal:
  - Evaluación de Salud:
- Difusión del Plan de emergencia y contingencia a todos los colaboradores.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Gestión del Riesgo de Desastres Frente a Incendios Forestales

Los incendios forestales se han incrementado en frecuencia, intensidad y alcance, potenciados por el efecto del cambio climático. Entre los años 2013 y 2022 se han registrado más de 68,000 focos de incendio, consumiendo más de 120,000 hectáreas y afectando a más de 21,000 personas (CONAF, 2023). Dada la exposición creciente que presentan los centros de trabajo a esta amenaza, requiere la incorporación de un enfoque de reducción del riesgo de desastres, incorporando para los riesgos residuales, acciones de respuesta. En el presente curso se presentarán aspectos normativos, conceptuales y procedimentales para su abordaje de acuerdo con la metodología oficial.



### Público Objetivo

Trabajadores y supervisores de centros de trabajo expuestos a amenaza de incendio forestal.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán establecer, implementar y verificar el cumplimiento de medidas preventivas y de actuación frente a la amenaza de incendios forestales.

### Objetivos Específicos

- Identificar los conceptos y definiciones claves asociadas a la amenaza de incendios forestales.
- Comprender el marco normativo asociado al riesgo de desastres por amenaza de incendio forestal.
- Desarrollar el proceso de gestión del riesgo de desastres frente a amenaza de incendio forestal.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Gestión del Riesgo de Desastres Frente a Incendios Forestales



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Módulo I: Marco conceptual.
  - Fases de combustión en un incendio forestal.
  - Mecanismos de transmisión de calor.
  - Factores influyentes en el comportamiento de un incendio forestal.
  - Consecuencias y pronóstico por CONAF: botón rojo.
  - Alerta frente a incendios forestales: SENAPRED.
- Módulo II: Marco normativo.
  - Deberes de seguridad del empleador.
  - Dictámenes de la dirección del trabajo.
- Módulo III: Gestión del riesgo de desastres frente a incendios forestales.
  - Asistencia técnica gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo (GRD)
  - Pasos para su gestión.
  - Asistencia técnica GRD frente a incendios forestales en Mutual de Seguridad.
  - Matriz IPER asociada a incendios forestales.
  - Programa de trabajo.
  - Medidas de reducción del riesgo de desastres frente a incendios forestales.
  - Mitigación.
  - Zonas de autoprotección.
  - Preparación de la respuesta.



## ➤ Ambientes Seguros, Saludables e Inclusivos para las Trabajadoras del Sector Construcción

En los últimos años, Chile ha presentado avances normativos significativos en temas de seguridad, salud y equidad de género en ambientes laborales. Sin embargo, y a pesar de este avance, el sector de la construcción sigue presentando desafíos para las mujeres trabajadoras. En este curso se tratarán los conceptos básicos de equidad e inclusión en base al enfoque de género, normativa vigente y medidas de control con el objetivo de promover y propiciar entornos de trabajo más seguros, saludables e inclusivos para todas las mujeres.



### Público Objetivo

Tomadores / as de decisión, profesionales de obra, supervisoras y supervisores de obras.



### Objetivo General

Promover entornos laborales inclusivos y seguros para trabajadoras en el sector de la construcción, tendiente al desarrollo de ambientes que busquen prevenir discriminaciones e inequidades de género y fomenten el acceso, participación, desarrollo y permanencia de las mujeres en este rubro.

### Objetivos Específicos

- Conocer el Marco Legal Normativo y sus actualizaciones en tema de Equidad de Género.
- Aprender desde un enfoque integral el Sistema Sexo – Género y las medidas de Conciliación y Corresponsabilidad para combatir la División Sexual en la Construcción.
- Concientizar a los trabajadores del sector construcción sobre la importancia de la Promoción e inclusión de la mujer al ámbito laboral.
- Promover el Bienestar Laboral mediante la igualdad de oportunidades, la equidad en el lugar de trabajo y el reconocimiento de la Violencia y Acoso Laboral como factor de riesgo para la salud y seguridad de las personas.
- Identificar los riesgos críticos a los que están expuestas las trabajadoras del sector construcción y conocer las medidas de control con especial atención a los riesgos con enfoque de género.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Ambientes Seguros, Saludables e Inclusivos para las Trabajadoras del Sector Construcción



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Módulo 1: Principios Fundamentales y Marco Legal
  - Normativa internacional de igualdad de género.
  - Marco legal y regulatorio de ambientes laborales seguros y libres de discriminación.
  - Convenio 190 OIT.
  - CEAL-SM/SUSESO.
  - Plan de Equidad de Género.
  - Obligación de cuidado de empleador/a señalado en el código del trabajo.
  - Ley Zamudio.
- Módulo 2: Marco conceptual para el abordaje de la igualdad y no discriminación.
  - Sistema sexo-género.
  - Estereotipos, roles y sesgos inconscientes de género en la construcción.
  - División sexual del trabajo.
  - Verdades y mitos sobre las diferencias entre mujeres, hombres y diversidades sexo genéricas.
  - Conciliación y Corresponsabilidad.
- Módulo 3: Promoción e Inclusión de la mujer en el Rubro de la Construcción
  - Participación y evolución de la inserción de la mujer en la construcción nivel Nacional e Internacional.
  - Beneficios de espacios inclusivos, diversos y libres de discriminación.
  - Restricciones y condicionantes para las mujeres en el acceso al sector construcción.
  - Buenas prácticas y herramientas para promover la equidad de género en la construcción.
  - Infraestructura y EPP con enfoque de género.
  - Desafíos del sector.
- Módulo 4: Bienestar Laboral
  - Riesgos psicosociales y el impacto en Salud Mental con enfoque de género.
  - Salud y prevención de riesgos físicos con enfoque de género.
  - Promoviendo el Buen Trato en el sector construcción.
  - Prevención y actuación frente a la Violencia y Acoso en los espacios laborales.
  - Bienestar laboral como prevención para la desigualdad, violencia y acoso en la empresa.
- Módulo 5: Prevención de Riesgos con enfoque de género
  - Fundamentos de prevención de riesgos.
  - El enfoque de género en la prevención de riesgos.
  - Rol de los tomadores/as de decisión, profesionales de terreno, supervisores y prevencionistas para incorporar género en su gestión.
  - Riesgos críticos y medidas de control en faenas de construcción con enfoque de género.



## ➤ Gestión de Programa PROTEGESS

Considerando la importancia que tiene para la comunidad educativa el correcto diagnóstico, prevención y respuesta ante los diferentes riesgos, amenazas, emergencias y otras situaciones críticas que pudiera ser necesario afrontar; el presente curso entrega los lineamientos requeridos para elaborar la planificación y gestión de la seguridad escolar de forma efectiva, y así proteger la vida y bienestar de la comunidad escolar.



### Público Objetivo

Podrán participar integrantes de Comunidades Escolares de establecimientos educacionales en niveles preescolar y escolar.

### Objetivos Específicos

- Presentar los conceptos básicos sobre los cuales se fundamentará la gestión de la seguridad escolar.
- Establecer lineamientos para la conformación del Comité de Seguridad Escolar a fin de coordinar acciones integrales para el cuidado y protección de la comunidad educativa.
- Identificar mediante la metodología AIDEP las amenazas, vulnerabilidades capacidades y riesgos presentes en su entorno más inmediato, que posteriormente servirán de base para planificar acciones y programas de reducción del riesgo y respuesta.
- Emplear la metodología ACCEDER para la elaboración de los Planes de Respuesta o Protocolos por cada riesgo identificado.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de entregar los lineamientos para la implementación y metodología del Programa PROTEGESS, referidos a planificación en materia de seguridad escolar. El cual se encuentra basado en Plan Integral Seguridad Escolar (PISE)

### Contenidos

#### Módulo I: Programa PROTEGESS

- ¿Qué es el Programa PROTEGESS?
- Beneficios del Programa PROTEGESS.
- Etapas del Programa PROTEGESS.
- Visitas del Programa PROTEGESS.
- Reglamento Programa PROTEGESS.

#### Módulo II: Conformación del Comité de Seguridad Escolar.

- Constitución y estructura del Comité de Seguridad Escolar.
- Roles y funciones dentro del Comité de Seguridad Escolar.

#### Módulo III: Diagnóstico de riesgos y recursos.

- Metodología AIDEP.

#### Módulo IV: Planes de respuesta ante desastres y emergencias en el establecimiento educacional.

- Metodología ACCEDER.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Programa de Gestión Institucionales (PGI)



CURSOS NO FOCO

El programa Gestión Institucionales se crea con los lineamientos de la guía metodológica de sistema de higiene, seguridad y mejoramiento de ambientes de trabajo (MEI); está enfocado para todas las instituciones de servicios básicos e instituciones del estado, con el fin de poder sistematizar los procesos enfocados a Seguridad y Salud en el trabajo de cada Centro de servicio/institución.



### Público Objetivo

Funcionarios, Jefes de áreas y Líderes de grupo.



### Objetivo General

Al término de la actividad se espera que los participantes sean capaces de sistematizar los procesos enfocados a seguridad y salud en el trabajo, de cada centro de servicio y/o institución.

### Objetivos Específicos

- Entregar herramientas para que la institución/servicio disponga una política de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Facilitar la generación de un diagnóstico de las condiciones de trabajo en materias de higiene, seguridad y mejoramiento de ambientes de trabajo, considerando: el funcionamiento del Comité Paritario y el Diagnóstico de condiciones de trabajo.
- Facilitar la concreción de un Plan Anual de Prevención de Riesgos y Mejoramiento de Ambientes de Trabajo, que se ejecute a través del Programa de Trabajo.
- Enseñar metodologías para la Gestión de Riesgo de Desastre: Comité GRD, Metodología para diagnóstico de riesgos y recursos y Metodología para Plan de respuesta ante desastres.
- Conocer Cumplimiento Normativo Y Metodológico Del Proceso De Gestión De Riesgos Psicosociales.
- Plantear el registro de los resultados de la ejecución de un plan de prevención, de modo que sé que permita evaluar el nivel de cumplimiento de las actividades programadas.
- Emplear técnicas para que el servicio/institución pueda evaluar los resultados de plan anual según el programa de trabajo.

### Contenidos



## Programa de Gestión Institucionales (PGI)



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Módulo I:
  - Política de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Módulo II:
  - Funcionamiento Del Comité Paritario Diagnóstico condiciones de trabajo.
- Módulo III: Plan Anual.
  - Programa de Trabajo.
  - Procedimiento de actuación frente a la ocurrencia de accidentes del trabajo.
- Módulo IV:
  - Plan de gestión del riesgo de desastres en centros de Servicio/ Institución PGI
- Módulo V:
  - Cumplimiento Normativo Y Metodológico Del Proceso De Gestión De Riesgos Psicosociales.
- Módulo VI:
  - Ejecución Del Plan Anual De Prevención De Riesgos Y Mejoramiento De Ambientes De Trabajo.
- Módulo VII:
  - Evaluación de los resultados de la ejecución del plan anual según el programa de trabajo.
  - Diseño de programa de seguimiento a las recomendaciones.
  - Difundir a los funcionarios los resultados de la evaluación.



## ➤ 21.645, conciliación de la vida personal, familiar y laboral



CURSOS NO FOCO

El contenido de este curso está orientado a entregar los elementos centrales relacionados al concepto conciliación, requisitos de la ley 21.645 para la promoción del equilibrio de la vida familiar y laboral.



### Público Objetivo



### Objetivo General

Al término de la actividad, los participantes conocerán recomendaciones y orientaciones destinadas a fortalecer la conciliación en sus aspectos emocionales, laborales y familiares; asociados a las habilidades parentales, en los contextos laborales actuales.

### Objetivos Específicos

- Conocer elementos normativos vigentes referente a conciliación.
- Comprender la Ley 21.645, sus directrices y Principios, implementación y acceso.
- Revisar recomendaciones de gestión en las organizaciones e instituciones referente a conciliación.

### Contenidos

- Modulo I: Situación Normativa en Chile.  
Modulo II: Los nuevos principios de la ley 21.645.
- Principio de parentalidad positiva.
  - Principio de corresponsabilidad social.
  - Principio de protección a la maternidad y la paternidad.
- Modulo III: Implementación y acceso.
- Directrices de implementación Ley 21.645
  - Definición de Derechos.
  - Definición de acceso y requisitos.
  - Obligaciones empleador.
  - Recomendaciones para generar espacios de conciliación en los lugares de trabajo.
  - Recomendaciones a trabajadores para realizar teletrabajo.



## ➤ Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)



CURSOS NO FOCO

El presente curso presenta la Metodología CEAL-SM/SUSESO para quienes serán los representantes del Comité de Aplicación (CdA) en sus Centro de Trabajo, de modo que él y la participante obtenga los conocimientos necesarios que le permitan ejercer adecuadamente su labor de supervisión en la implementación del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales.



### Público Objetivo

Representantes del comité de aplicación, pueden ser del CPHS, sindicato, gremio, trabajadores que fueron elegidos por votación.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante conocerá la correcta aplicación de la Metodología CEAL-SM/SUSESO de intervención en riesgos psicosociales en su centro de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Ejecutar la Metodología CEAL-SM/SUSESO en su centro de trabajo.
- Supervisar el proceso de implementación de la metodología en el marco del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo.

### Contenidos



# ➤ Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Módulo 1: Comité de Aplicación: Constitución, funciones y responsabilidades.
  - Consideraciones iniciales.
  - Riesgos y Factores Psicosociales.
  - Contexto legislativo.
  - Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo.
  - Comité de Aplicación:
    - o Definición, integrantes y constitución.
    - o Responsabilidades del CdA.
    - o Bitácora del Método CEAL-SM/SUSESO.
    - o Unidades de Análisis
- Módulo 2: Metodología CEAL-SM/SUSESO.
  - Identificación y aplicación de cada una de las 7 etapas del Método CEAL-SM/SUSESO considerando los plazos correspondientes:
    - o Etapa formación CdA.
    - o Etapa difusión y sensibilización sobre riesgos psicosociales y Protocolo.
    - o Aplicación del cuestionario CEAL-SM/SUSESO.
    - o Presentación de resultados, discusión y diseño de medidas.
    - o Ejecución y monitoreo de verificación de medidas.
    - o Reevaluación.
- Módulo 3: Dimensiones del cuestionario CEAL-SM/SUSESO junto a Matriz y Medidas de Intervención.
  - Desarrollo de Matriz de intervención:
    - o Las 12 dimensiones que evaluadas.
    - o Dimensión GHQ (Cuestionario General de Salud).
    - o Revisión Informe de Resultados del Cuestionario CEAL-SM/SUSESO.
    - o Diseño e implementación de matriz de intervención.
    - o Diseño de medidas de intervención o Seguimiento de medidas de intervención diseñadas.



## Protocolo de Vigilancia de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de TMER

Las empresas asociadas a minería, construcción, deben reconocer las situaciones de riesgos, medidas y prevención de los accidentes más frecuentes en cada una de sus áreas. Para ello mediante este curso se logrará obtener el conocimiento necesario para brindar la primera atención, para así minimizar así el riesgo vital del trabajador.



### Público Objetivo

Expertos en prevención de riesgos, comités paritarios, jefaturas.

### Objetivos Específicos



### Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán desarrollar conocimientos del saber y del hacer en relación de los aspectos legales, factores de riesgo, vigilancia ambiental y de salud, organización del trabajo y gestión del riesgo, para poder implementar el protocolo de trastornos musculoesquelético en su entidad empleadora.

### Contenidos



CURSOS NO FOCO



# ➤ Protocolo de Vigilancia de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de TMER



CURSOS NO FOCO

## Contenidos

- Módulo I: Antecedentes Generales:
  - Antecedentes epidemiológicos.
  - Objetivo del protocolo TMERT.
  - Marco legal y normativo.
  - Responsabilidades y Exigencias.
  - Nuevas definiciones de exposición.
  - Capacitación.
  - Plazos y notificación autoridad.
- Módulo II: Factores de Riesgo de trastornos musculoesqueléticos:
  - Definiciones de factores de riesgo y TME.
  - Definiciones para la caracterización del puesto de trabajo.
  - Factores de Riesgo para TME.
  - Factor de riesgo trabajo repetitivo.
  - Factor de riesgo postura estática.
  - Factor de riesgo vibraciones.
- Módulo III: Programa de vigilancia ambiental y de salud TMERT:
  - Definiciones y evidencia que sustenta el programa de vigilancia ambiental.
  - Proceso general de identificación y evaluación TMERT.
  - Aplicación de etapas de identificación de riesgo e interpretación de resultados.
  - Aplicación de etapas de evaluación de riesgo e interpretación de resultados.
  - Vigilancia de Salud.
- Módulo IV: Organización del Trabajo:
  - Organización del trabajo.
  - Organización del tiempo.
  - Ergonomía participativa.
- Módulo V: Gestión del Riesgo:
  - Marco regulatorio en la gestión del riesgo-Entidad empleadora.
  - Flujo y etapas de gestión del protocolo.
  - Medidas de control según factor de riesgo.



## ➤ Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 2



CURSOS NO FOCO

Este curso es la continuidad del curso Monitor de Seguridad SST ChileValora – Nivel 1 y forma parte del programa ChileValora. El objetivo de este proceso de formación es capacitar a todo trabajador que desee liderar y realizar colectivamente esos “pequeños grandes cambios” en su lugar de trabajo, con el fin de disminuir accidentes del trabajo, enfermedades profesionales, mejorar la calidad de vida de sus pares e inculcar cultura de seguridad y prevención en sus empresas.



### Público Objetivo

Comités paritarios, mandos medios.



### Objetivo General

Se espera que al término de esta actividad el participante conozca las acciones de instrucción y monitoreo en aspectos de seguridad y salud laboral, según identificación de los principales factores de riesgos en el área de trabajo, de acuerdo con procedimientos, normativas y legislación vigente.

### Objetivos Específicos

- Conocer las etapas y roles de los procesos productivos, las principales normas y el propósito de aplicarlas.
- Comprender la importancia de realizar la inducción efectiva en materia de SST y como aplicarla.
- Profundizar conceptos, técnicas y procedimientos en el lugar de trabajo.

### Contenidos



## Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 2



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

- Módulo I:
  - Etapas de los procesos productivos o servicios: Definición, características, contexto laboral.
  - Roles en la organización vinculados a la prevención de riesgos laborales.
  - Principales normas de higiene y seguridad aplicadas en el contexto laboral.
  - Propósito de aplicar normas de higiene en los procesos productivos y de servicios.
- Módulo II:
  - Procesos de inducción efectiva en materia de SST y su relevancia.
  - Planificación de las inducciones a los trabajadores.
  - Indumentaria, espacios de circulación y operaciones.
  - Técnicas de programación de las actividades de promoción de conductas seguras.
- Módulo III:
  - Factores de riesgo existentes en el lugar de trabajo.
  - Accidente del trabajo, trayecto y enfermedades profesionales.
  - Técnicas de preparación de la actividad de identificación de los factores de riesgos.
  - Reglamento sobre condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo.
  - Procedimientos de inspección del lugar de trabajo. Normativa de seguridad vinculada. Registros para utilizar.
  - Condiciones sanitarias básicas en el lugar de trabajo. Normativas y registros vinculados.
  - Elaboración de reportes.



## ➤ Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 3



CURSOS NO FOCO

Este curso es la continuidad del curso Monitor de Seguridad SST ChileValora – Nivel 2 y forma parte del programa ChileValora. El objetivo de este proceso de formación es capacitar a todo trabajador que desee liderar y realizar colectivamente esos “pequeños grandes cambios” en su lugar de trabajo, con el fin de disminuir accidentes del trabajo, enfermedades profesionales, mejorar la calidad de vida de sus pares e inculcar cultura de seguridad y prevención en sus empresas.



### Público Objetivo

Comités paritarios, mandos medios.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes conocer cómo realizar la instrucción, monitoreo, promoción y registro de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo como aporte y apoyo a la gestión de un profesional o asesor del área de la prevención de riesgos.

### Objetivos Específicos

- Preparar y realizar inducciones del personal del área de trabajo según lineamientos del encargado o asesor de prevención de riesgos, procedimientos y normativa vigente.
- Orientar la prevención de factores de riesgos laborales existentes en el área de trabajo, promoviendo conductas seguras, a través de la identificación de factores de riesgos en los procesos del área de trabajo.
- Verificar el cumplimiento de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, de acuerdo con lineamientos del encargado o asesor de prevención de riesgos, procedimientos y normativa vigente.
- Administrar la información referente al monitoreo de la seguridad y salud laboral en el área de trabajo, de acuerdo con lineamientos del plan de acción y normativa vigente.

### Contenidos



## Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 3



CURSOS NO FOCO

### Contenidos

#### ➤ Módulo I

- Identificación de puntos críticos de control.
- Conceptos de riesgos y condiciones inseguras vinculadas a los puntos de control.
- Instituciones del estado vinculadas.
- Las normas de seguridad aplicadas a los procesos de productivos.
- Principales riesgos de accidentes y enfermedades laborales y cómo prevenirlos en el contexto laboral.
- Uso de los elementos de protección personal, tipos y usos en la prevención de accidentes.

#### ➤ Módulo II

- Inducción a los trabajadores: etapas, procedimientos, materiales, y normativa.
- Programas de SST: características, técnicas, andragogía y comunicación efectiva.
- Principales aspectos de la normativa y legislación vigente relacionada con la SST.
- Características de las técnicas de autocuidado aplicadas bajo el enfoque de la SST.
- Características de los planes de emergencia y prevención de riesgos. Normativa vinculada.
- Importancia de retroalimentar a un trabajador luego de una conducta segura o insegura.
- Técnicas de comunicación de las acciones ante emergencias, enfocadas en la SST.
- Principales lineamientos de la normativa que aplica a las emergencias en ambientes laborales, bajo el enfoque de la SST.
- Características de los procedimientos, pautas e instructivos de trabajo. Importancia de que contemplen la SST.
- Relevancia de la retroalimentación por parte de los mismos trabajadores, de los procedimientos, de las pautas e de los instructivos usados en sus labores.
- Principales metodologías usadas en la identificación de peligros y evaluación de riesgos.
- Procedimientos, instructivos, y pautas de su área de trabajo.
- Entrevistas aleatorias a los trabajadores del área de trabajo.
- Mencionar las medidas de prevención y protección para el control de los riesgos existentes en el lugar de trabajo.
- Herramientas de apoyo para evidenciar la presencia de factores de riesgos en el lugar de trabajo (Toma de fotografías, videos y/o audios).

#### ➤ Módulo III

- Conceptos básicos sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo (OIT).
- Características generales de los Protocolos vigentes de MINSAL.
- Importancia de la coordinación con el encargado asesor de prevención de riesgos.
- Función e importancia del registro de la información en materia de SST. Principales registros y su estructura.
- Protocolos de uso y mantención de registros de los monitores realizados en SST.
- Normas y protocolos asociadas al uso de registros en SST.
- Importancia de la organización y actualización de la información derivada del registro en SST.
- Información generada por los registros, uso en prevención de la SST.
- Importancia en la relevancia y oportunidad de la comunicación de los resultados de las labores de acuerdo con procedimientos de trabajo.



## ➤ Primeros auxilios en minería

Las empresas asociadas a minería, construcción, deben reconocer las situaciones de riesgos, medidas y prevención de los accidentes más frecuentes en cada una de sus áreas. Para ello mediante este curso se logrará obtener el conocimiento necesario para brindar la primera atención, para así minimizar así el riesgo vital del trabajador.



### Público Objetivo

Todos los trabajadores expuestos a accidentes y/o cargos en líneas de mando.

### Objetivos Específicos

- Obtener conocimientos básicos de primeros auxilios.
- Conocer la nueva modificación del decreto supremo N°132 con respecto a los deberes y obligaciones en seguridad minera.
- Identificar los conceptos y definiciones claves de los primeros auxilios para dar respuesta a los distintos requerimientos.
- Revisar las nuevas modificaciones necesarias debido a la contingencia y como protegernos debidamente.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes podrán desarrollar los conocimientos básicos, procedimientos y actitudes necesarios para activar la cadena de supervivencia, reconocer la naturaleza de una lesión, evaluar el nivel de gravedad y entregar el cuidado inicial adecuado. Estos conocimientos están destinados a mantener la vida minimizando los riesgos y complicaciones, hasta la llegada de personal sanitario especializado en zonas de trabajo en el área minera.

### Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
  - Contextualización: La importancia los primeros auxilios en el trabajo.
- Módulo II: Conceptos y definiciones clave.
  - Modificación del decreto supremo N°132
  - Evaluación frente a una emergencia
  - Signos Vitales y sus técnicas
- Módulo III: Principales riesgos en el trabajo y sus primeros auxilios.
  - Caídas
  - Heridas
  - Hemorragias
  - Amputaciones
  - Fracturas
  - Quemaduras
  - Accidentes eléctricos
  - Convulsión
  - Golpes de Calor

Módulo III: Reanimación cardio pulmonar.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Control de Riesgos en el Manejo de Ganado Bovino

Mediante este curso se busca entregar conocimientos en materias del manejo de ganado bovino, y ayudar a conseguir una mejor gestión por parte de las empresas para lograr de esta forma la reducción de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.



### Público Objetivo

Trabajadores del área ganadera en general.



### Objetivo General

Al término del curso los participantes serán capaces de conocer los principales riesgos asociados a las tareas con ganado bovino y obtener el conocimiento teórico de las medidas de prevención necesarias para una eficiente gestión en materia de seguridad y salud ocupacional en el ámbito ganadero.

### Objetivos Específicos

- Conocer las causas principales de los accidentes relacionados con el trabajo en ganadería.
- Identificar efectivamente los riesgos y la manera de prevenirlos.

### Contenidos

- Módulo I: Prevención de riesgos en la ganadería.
  - Capítulo 1: Prevención de riesgos laborales.
  - Capítulo 2: Definiciones relacionadas con la ganadería.
  - Capítulo 3: Riesgos asociados a la actividad ganadera.
- Módulo II: Causas y medidas de prevención de riesgos en el manejo de bovinos.
  - Capítulo 1: Riesgos generales.
  - Capítulo 2: Causas de accidentes.
  - Capítulo 3: Medidas preventivas.



CURSOS NO FOCO



## ➤ Manejo de Residuos de Establecimiento de Atención de Salud REAS

El manejo y disposición de los residuos generados en los establecimientos de atención en salud, implican una gran responsabilidad tanto social como ambiental, y que se acrecienta cada día más en sus actividades. Por lo anterior es imperativo un adecuado control de los riesgos asociados a este manejo, para lo cual todo trabajador que realice recolección, selección, transporte o eliminación de los residuos generados, deberá estar capacitado con relación a los riesgos a los que está expuesto y a las medidas de prevención que deben adoptarse.



### Público Objetivo

Trabajadores de establecimientos de atención de Salud y todo aquel que participe en el manejo de residuos.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Reconocer, comprender y poner en práctica la aplicación del Reglamento sobre Manejo de "Residuos de Establecimientos de Atención de Salud" (REAS), a partir de su servicio o área de generación; velando por un ambiente saludable y contribuyendo a optimizar la calidad de la gestión hospitalaria y su trascendencia.

### Objetivos Específicos

- Conocer la responsabilidad de ser generadores de residuos, importancia y el marco legal asociado.
- Comprender la cadena de manejo dentro y fuera del establecimiento, identificando las diferentes categorías de REAS y sus buenas prácticas.
- Conocer las condiciones sanitarias y de seguridad básicas ligadas a las actividades de prevención y control de la generación y el manejo de REAS en la práctica diaria.
- Contribuir a potenciar el Plan de Manejo de REAS institucional.
- Caracterizar los elementos del Plan de Manejo de REAS, identificando los aspectos técnicos y sugerencias prácticas, que contribuyan a minimizar pérdidas relacionadas con una manipulación o gestión deficiente.

### Contenidos

- Marco legal vinculado y sus regulaciones.
- Definiciones (almacenamiento, contenedor, desecho radiactivo, eliminación,
- EAS, generador, manejo de residuos, minimización, REAS, residuo y tratamiento).
- Identificación y clasificación de REAS.
- Nociones de Riesgo.
- Generación de REAS.
- Segregación en el origen.
- Manejo interno de REAS.
- Almacenamiento de REAS.
- Eliminación en el lugar.
- Recolección, transporte y eliminación externa.
- Plan de manejo de REAS.



CURSOS NO FOCO





Empty rounded rectangular box with a yellow border



Público Objetivo



Objetivo General

Objetivos Específicos

Contenidos



CURSOS NO FOCO



Empty rounded rectangular box with a yellow border



Público Objetivo



Objetivo General

Objetivos Específicos

Contenidos



CURSOS NO FOCO



Empty rounded rectangular box with a yellow border



Público Objetivo



Objetivo General

Objetivos Específicos

Contenidos



CURSOS NO FOCO



## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS

Curso I: Introducción y Acciones Inmediatas ICAM

Curso II: Categoría, Procedimientos, Documentos y Acciones correctivas ICAM



Programa ICAM

## Curso I: Introducción y Acciones Inmediatas ICAM



Programa ICAM



8 horas cronológicas



Obligatoria

El presente curso es el primero de dos cursos respecto a la metodología ICAM (Incident Cause Analysis Method) que es una de las más validadas por la industria para la investigación de incidentes, dado que permite determinar las causas principales que lo produjeron y las medidas correctivas, de mitigación y protección que deben ser diseñadas, al objeto de reducir el riesgo tan bajo como sea posible o evitar la repetición de éste. Su origen se le atribuye a la compañía minera australiana BHP.

La detección oportuna de condiciones latentes o fallas activas, así como la investigación de desviaciones permite disminuir el nivel de incertidumbre, velar por la salud y seguridad de las personas en el lugar de trabajo, asegurando los resultados y la sustentabilidad del negocio de la organización.



### Público Objetivo

Supervisores y trabajadores miembros de Comités Paritarios de Higiene y seguridad pertenecientes a empresas de cualquier actividad económica.



### Objetivo General

Al término de la actividad el participante será capaz de comprender que el significado de ICAM (Incident Cause Analysis Method por sus siglas en inglés) como una de las metodologías más validadas por la industria en general, para la investigación de incidentes.

### Objetivos Específicos

- Desarrollar las competencias necesarias que favorezcan un óptimo uso de las herramientas preventivas existentes, para aplicar la metodología ICAM en un proceso de investigación.
- Identificar las causas, medidas correctivas, mitigación y protección que deben ser diseñadas con el fin de reducir el riesgo o evitar su repetición.

### Contenidos

- Módulo I: Bienvenida y contextualización.
  - Metodología ICAM, objetivo, definiciones y conceptos.
  - Pasos de la Investigación.
- Módulo II:
  - Acciones Inmediatas.
    - Informe de incidentes significativos.
    - Equipo Investigador.
    - Planificación de la Investigación.
    - Visitas al sitio del suceso.
    - Recopilación de evidencias.
    - Principios generales.
    - Entrevistas.



## Curso II: Categoría, Procedimientos, Documentos y Acciones Correctivas ICAM



Programa ICAM



8 horas cronológicas



Obligatoria

El presente curso es el segunda parte y final, respecto a la metodología ICAM (Incident Cause Analysis Method) que es una de las más validadas por la industria para la investigación de incidentes, dado que permite determinar las causas principales que lo produjeron y las medidas correctivas, de mitigación y protección que deben ser diseñadas, al objeto de reducir el riesgo tan bajo como sea posible o evitar la repetición de éste. Su origen se le atribuye a la compañía minera australiana BHP.

La detección oportuna de condiciones latentes o fallas activas, así como la investigación de desviaciones permite disminuir el nivel de incertidumbre, velar por la salud y seguridad de las personas en el lugar de trabajo, asegurando los resultados y la sustentabilidad del negocio de la organización.



### Público Objetivo

Supervisores y trabajadores miembros de Comités Paritarios de Higiene y seguridad pertenecientes a empresas de cualquier actividad económica.



### Objetivo General

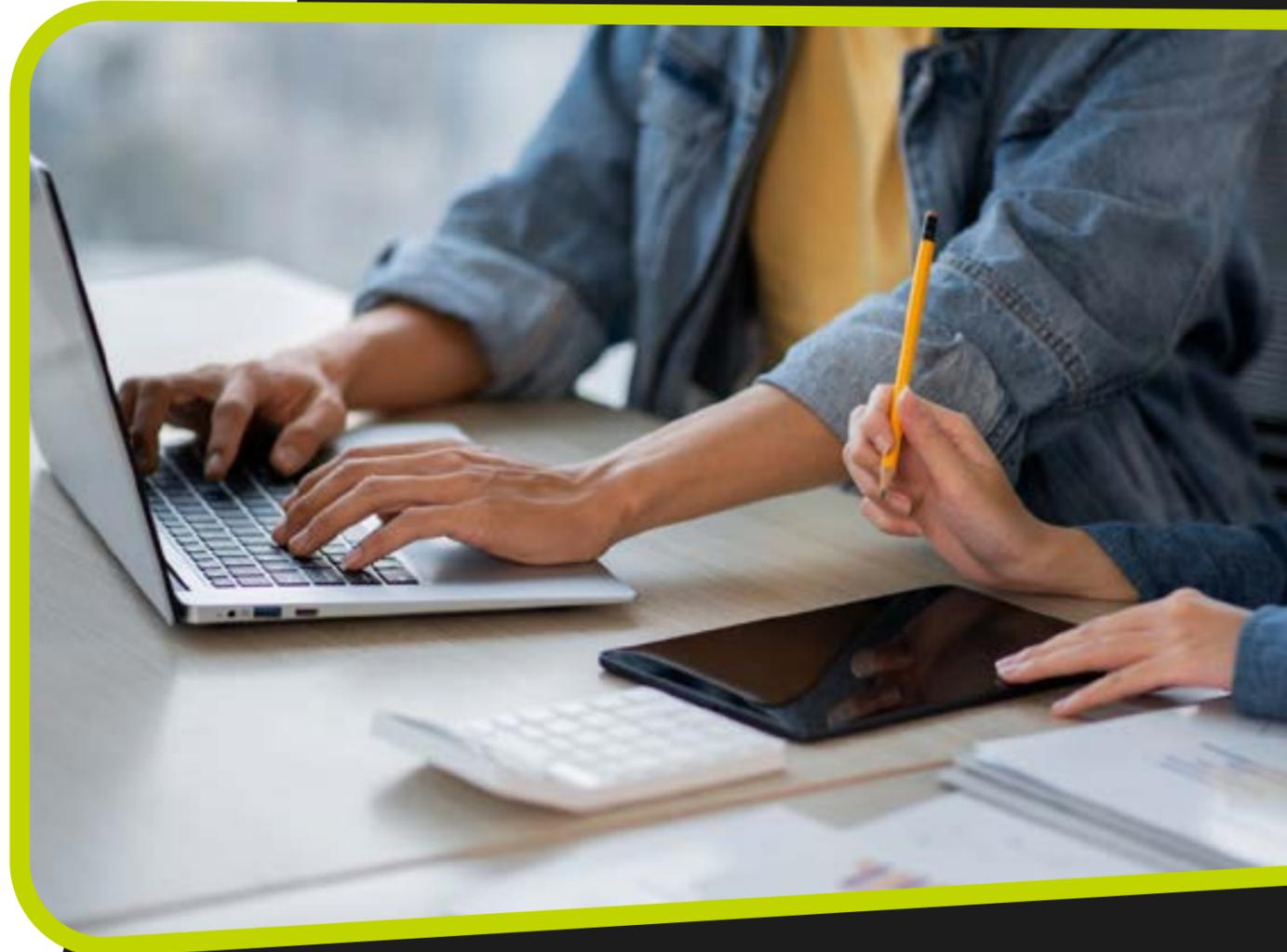
Al término de la actividad el participante comprenderá el método sistemático que facilita la identificación de las causas principales que producen un incidente y las medidas correctivas, de mitigación y protección que deben ser diseñadas, al objeto de reducir el riesgo tan bajo como sea posible o evitar la repetición de éste.

### Objetivos Específicos

- Conocer los procedimientos y documentos asociados al control de cambios para la aplicación de un sistema de gestión y la mejora continua.
- Comprender los diferentes factores que influyen, sean humanos, organizacionales o ambientales.
- Aplicar medidas correctivas, conociendo la jerarquía de controles, planes de acción e informes.

### Contenidos

- Módulo III: Categoría, Procedimientos y Documentos
  - Documentos de control de Cambios
  - Capacitación
  - Reclutamiento
  - Comunicaciones
  - Administración del cambio
  - Diseño
  - Actos individuales o de equipos
  - Condiciones del entorno.
  - Factores organizacionales.
- Error Humano
- Módulo IV: Acciones correctivas.
  - Jerarquía de los controles.
  - Plan de acción recomendaciones.
  - Informe.
  - Ejercicios prácticos.





## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Programa faenas  
porturias

Rol y funciones de los CPHS en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)

Herramientas Generales para el Funcionamiento del CPHS (Faenas Portuarias - Módulo II)

Evaluación de Riesgos Laborales (Faenas Portuarias - Módulo III)

Programación de la Prevención de Riesgos en la Empresa (Faenas Portuarias - Módulo IV)

Investigación de Accidentes del Trabajo y Enf Profesionales (Faenas Portuarias - Módulo V)



## Rol y funciones de los comités paritarios de higiene y seguridad en faenas portuarias (faenas portuarias - módulo I)

En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante será capaz de analizar e interiorizar la normativa que regula la constitución y funcionamiento de los Comités Paritarios, así como las derechos y obligaciones de cada uno de sus miembros y del empleador, para lo cual se estudian las disposiciones legales contenidas en la Ley 16.744, en el Código del Trabajo, en el Decreto Supremo N° 3 de 2015 y en el decreto Supremo N° 54 de 1969, ambos del Ministerio del Trabajo y Previsión Social.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los tipos de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad contemplados en la normativa legal vigente en faenas portuarias.
- Aplicar los mecanismos de constitución y funcionamiento del Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Reconocer el sentido y alcance de las funciones que deben cumplir los integrantes del Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias y los derechos y deberes como miembros del Comité.
- Transmitir a la empresa y a los trabajadores el alcance legal de las medidas adoptadas por el Comité Paritario.

### Contenidos

- Tipos de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Mecanismos de constitución y funcionamiento.
- Funciones de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en faenas portuarias.
- Importancia y alcance legal de las medidas adoptadas por el Comités Paritarios de Higiene y Seguridad.
- Actividad N° 1: Análisis de las funciones de los Comité Paritario de Higiene y Seguridad en faenas portuarias (trabajo grupal).
- Actividad N° 2: Síntesis sobre el marco normativo y la importancia y alcance legal de los acuerdos del Comité Paritario (trabajo individual y presentación del facilitador).



## Programa faenas portuarias



4 horas cronológicas



No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



## Herramientas generales para el funcionamiento del comité paritario de higiene (faenas portuarias - módulo II)

En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante será capaz de profundizar y poner en práctica la normativa y regulación de los Comités Paritarios junto con las herramientas para el logro de los objetivos del comité, aplicándolas a través de actividades grupales.

### Objetivos Específicos

- Identificar las dificultades que enfrenta el Comité Paritario de Higiene y Seguridad para el desempeño de sus funciones.
- Utilizar elementos que permitan realizar reuniones efectivas y gestionar el trabajo del Comité Paritario.

### Contenidos

- Normas y regulaciones relativas al funcionamiento del Comité Paritario.
- Herramientas para el logro de los objetivos del Comité Paritario: reuniones efectivas y gestión del trabajo.
- Actividad N° 1: Venciendo dificultades para el logro de los objetivos del Comité Paritario (trabajo grupal).
- Actividad N° 2: Simulando una reunión del Comité Paritario (trabajo grupal).
- Actividad N° 3: Síntesis del módulo (trabajo grupal).



## Programa faenas portuarias



4 horas cronológicas



No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



## ➤ Evaluación de riesgos laborales (faenas portuarias - módulo III)



Programa faenas portuarias



4 horas cronológicas



No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.

Descripción En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante será capaz de identificar cada uno de los pasos para realizar una identificación de peligros y una evaluación de riesgos, construyendo un mapa de riesgos, entendiéndolo como la representación gráfica de los niveles de riesgo en los diferentes lugares de la faena.

### Objetivos Específicos

- Valorar la importancia de la evaluación de los riesgos laborales en la gestión y prevención de los mismos.
- Utilizar instrumentos sistemáticos para identificar peligros y evaluar riesgos laborales en las actividades portuarias.
- Desarrollar la capacidad del Comité Paritario de Higiene y Seguridad para construir mapas de riesgos.
- Emplear mapas de riesgo y otros instrumentos de gestión para prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

### Contenidos

- Identificación de peligros.
- Evaluación de riesgos laborales.
- Elaboración de mapas de riesgo.
- Actividad N° 1: Identificación de los puestos de trabajo y actividades/tareas portuarias (trabajo en plenario).
- Actividad N° 2: Identificación de peligros (visita a terreno y trabajo grupal).
- Actividad N° 3: Evaluación de riesgos (trabajo grupal).
- Actividad N° 5: Síntesis del módulo (trabajo grupal).



## ➤ Programación de la prevención de riesgos en la empresa (faenas portuarias - módulo IV)

En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.

### Objetivos Específicos

- Colaborar en el diseño, implementación y mantenimiento de un programa de prevención de riesgos.
- Aplicar mecanismos de priorización para planificar la actividad preventiva.
- Evaluar el programa de prevención de riesgos de la empresa y proponer mejoras.
- Elaborar un proyecto de programa de trabajo del Comité Paritario.



### Objetivo General

En el presente módulo el participante conocerá los mecanismos para ordenar un programa y hacerlo más eficaz en el logro de las metas; a través de la construcción de indicadores de evaluación, acordes con la realidad del trabajo de cada comité.

### Contenidos

- Métodos para la elaboración y control del programa de trabajo del Comité Paritario.
- Propuesta y priorización de actividades preventivas.
- Diseño de un programa de trabajo: objetivos, actividades, recursos, forma de evaluar y retroalimentación para mejorar las actividades preventivas.
- Contenidos mínimos del programa: Eliminación o mitigación de los riesgos, capacitación, inspecciones de los lugares de trabajo, investigación de accidentes.



## Programa faenas portuarias



4 horas cronológicas



No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.



## ➤ Investigación de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales (faenas portuarias - módulo V)

Descripción En cumplimiento de la obligación de constituir los comités paritarios de higiene y seguridad en las faenas portuarias, al igual que en el resto de las actividades productivas del país, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social solicitó a la OIT el desarrollo de un Curso de Formación en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigido a los integrantes de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en las faenas portuarias, con el objetivo de desarrollar en estos integrantes las competencias que les permitan gestionar eficazmente la prevención de los riesgos laborales, conforme a las funciones encomendadas por la normativa.



### Público Objetivo

Comités paritarios de higiene y seguridad que se desenvuelvan en faenas portuarias.

### Objetivos Específicos

- Identificar los factores intervinientes en los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales con una perspectiva de multicausalidad.
- Manejar los mecanismos que permitan al Comité Paritario recolectar información objetiva sobre los hechos que causaron el accidente o la enfermedad.
- Disponer de un ordenamiento de los hechos que causaron un accidente o enfermedad de acuerdo con la metodología del árbol de causas.
- Proponer medidas preventivas y de control frente a las causas que originaron el accidente o la enfermedad.



### Objetivo General

Al término del presente módulo el participante dispondrá herramientas para la investigación de accidentes y enfermedades teniendo en mente un modelo multicausal, basado en factores humanos y organizacionales. Para ello, se propone la utilización del método del árbol de causas, el que permite profundizar en las causas de accidentes y enfermedades mucho más allá que la mera descripción de la causa inmediata.

### Contenidos

- Objetivos y enfoques de la investigación de los accidentes y enfermedades profesionales.
- Factores causales, recolección y administración de datos.
- Identificación de hechos, interpretaciones y juicios de valor.
- Construcción de árbol de causas y adopción de medidas preventivas.
- Actividades.
- Síntesis del módulo.



## Programa faenas portuarias



4 horas cronológicas



No obligatoria, sólo a solicitud de la empresa en caso de cursos cerrados.





## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Sistema de  
Gestión en SST

Módulo 1: ¿Qué es un Sistema de Gestión?

---

Módulo 2: Política y Planificación

---

Módulo 3: Implementación Operación

---

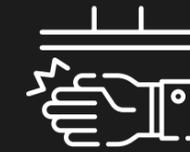
Módulo 4: Evaluación de un SG de SST

---

Módulo 5: Acciones Pro-mejoras de un SG

---

## ➤ Módulo 1: ¿Qué es un Sistema de Gestión?



Sistema de  
Gestión en SST

Este es el módulo uno que forma parte del Programa de capacitación para la implementación y mantención de un “Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo”, orientado a los trabajadores de las empresas adheridas a Mutua de Seguridad de la CChC. Este módulo describe los aspectos normativos, métodos y modelos de trabajo de un SG de SST.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de conocer que es un Sistema de Gestión de SST para poder implementar y mantenerlo en la organización.

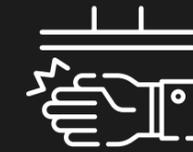
### Objetivos Específicos

- Conocer que es un sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo y sus actividades, métodos y modelos de trabajo.
- Conocer cuáles son los requisitos mínimos de un Sistema de Gestión de SST.

### Contenidos



## ➤ Módulo 1: ¿Qué es un Sistema de Gestión?



Sistema de  
Gestión en SST

### Contenidos

- Módulo I ¿Qué es un Sistema de Gestión?
  - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
    - ¿Qué es un Sistema de Gestión?
    - Otras definiciones de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
  - Normativa SSGG
  - Modelos de SSGG
  - Contexto de la organización
    - Comprensión de la organización y de su contexto: cuestiones internas y externas
    - Comprensión de las necesidades y expectativas de los trabajadores(as) y de otras partes interesadas
    - Alcance del Sistema de Gestión de la SST
  - Liderazgo y participación de los trabajadores(as)
  - Ciclo Planificar-Hacer-Verificar-Actuar (PHVA)
    - Planificación
    - Apoyo y Operación
    - Evaluación del desempeño
    - Mejora
  - Modelo General Programas PEC Mutual de Seguridad
  - Implementación de un Sistema de Gestión Modelo Mutual
  - Ley de Subcontratación
  - Elementos mínimos de un sistema de gestión de la SST.
  - PEC Competitiva
  - Descripción del Sistema de Gestión
  - Alcance y estructura organizacional del Sistema de Gestión
  - PEC Estándar
  - Descripción del Programa PEC Empresa Estándar
  - Estructura de la organización del programa
  - PEC Autogestión
  - Descripción del Sistema de Gestión
  - Alcance, estructura organizacional y roles del Sistema de Gestión
  - PEC Excelencia



## ➤ Módulo 2: Política y Planificación



Sistema de  
Gestión en SST

Este es el módulo dos que forma parte del Programa de capacitación para la implementación y mantención de un “Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo”, orientado a los trabajadores de las empresas adheridas a Mutual de Seguridad de la CChC. Este módulo entrega información para abordar la primera etapa de la implementación de un Sistema de Gestión que es la planificación del SG de SST.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de conocer cuáles son los requisitos necesarios para ejecutar las actividad y tareas que contempla la etapa de planificación de un SG de SST.

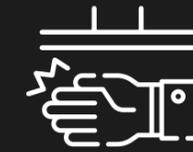
### Objetivos Específicos

- Conocer los requisitos para que la Alta Gerencia defina la Política y Objetivos de la SST.
- Conocer los requisitos para que organización implemente y aplique las herramientas necesarias para el proceso de identificación de peligros y evaluación de riesgos y gestionar los programas de SST necesarios.

### Contenidos



## ➤ Módulo 2: Política y Planificación



Sistema de  
Gestión en SST

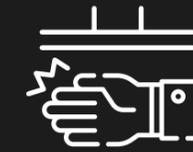
### Contenidos

#### ➤ Módulo II: Política y Planificación

- Política
  - o ¿Qué es una política SST?
  - o ¿Cómo se implementa una política?
  - o Requisitos de una política SST
    - Ejemplos de redacción una política SST
    - Ejemplo de una política SST
  - o Aprobación y comunicación de una política
- Objetivos
- Planificación
  - o Planificación de SG
  - o Etapas de Planificación de SG
    - Identificación de peligros
    - Evaluación y análisis de riesgos
    - Proceso de identificación de Peligros y evaluación de riesgos
    - Identificar los requisitos legales aplicables a sus peligros y riesgos de la SST
    - Gestionar los riesgos evaluados (controles)
    - Programa de Trabajo



## ➤ Módulo 3: Implementación Operación



Sistema de  
Gestión en SST

Este es el módulo dos que forma parte del Programa de capacitación para la implementación y mantención de un “Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo”, orientado a los trabajadores de las empresas adheridas a Mutual de Seguridad de la CChC. Este módulo entrega información para abordar la segunda etapa de la implementación de un Sistema de Gestión que es la planificación del SG de SST.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de conocer cuáles son los requisitos necesarios para ejecutar las actividad y tareas que contempla la etapa de Operación de un SG de SST.

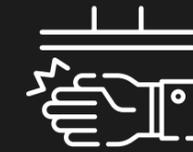
### Objetivos Específicos

- Conocer las responsabilidades, actividades y tareas que se requiere para la operación y funcionamiento del SG de SST.
- Aprender cómo identificar las necesidades de formación o capacitación que requiere el SG de SST.
- Aprender cómo aplicar los procesos de consulta y participación
- Aprender cómo se aplican y se documentan los controles operacionales

### Contenidos



## ➤ Módulo 3: Implementación Operación



Sistema de  
Gestión en SST

### Contenidos

- Módulo III. Implementación Operación
  - Definición de la organización para la Prevención de Riesgos en un Sistema de Gestión
  - Capacitación y competencias
    - Capacitación
    - Competencias
  - Diseño y aplicación del Programa de Gestión de Riesgos y Desastres
    - Procesos para la implementación de un programa de Gestión de Riesgos de Desastres
      - Designar a un coordinador y conformar un equipo implementador para la GRD
      - Identificar las amenazas (de origen natural o humano), vulnerabilidades y evaluar los riesgos de desastres que puedan afectar al Centro de Trabajo
      - Protocolo de actuación funcional y conocido
    - Consulta y participación de los trabajadores
      - Consulta
      - Participación
      - Implementación de procesos para Consulta y Participación
      - Aplicación de controles operacionales
      - Documentación del SG de SST



## ➤ Módulo 4: Evaluación de un SG de SST



Sistema de  
Gestión en SST

Este es el módulo dos que forma parte del Programa de capacitación para la implementación y mantención de un “Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo”, orientado a los trabajadores de las empresas adheridas a Mutual de Seguridad de la CChC. Este módulo entrega la tercera etapa de la implementación de un Sistema de Gestión que es la Evaluación del SG de SST.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de conocer cuáles son los requisitos necesarios para ejecutar las actividad y tareas que contempla la etapa de Evaluación de un SG de SST.

### Objetivos Específicos

- Aprender a gestionar la información de la evaluación y desempeño del sistema de gestión de SST.
- Conocer los requisitos para la gestión de los incidentes/ accidentes y enfermedades profesionales.

### Contenidos

- Evaluación de desempeño del SG
  - 4.1.1 Seguimiento y medición
  - 4.1.2 Evaluación del cumplimiento
- Evaluación (auditoría) interna
  - Actividades para ejecutar una auditoría interna
  - Requisitos mínimos a implementar para una auditoría interna
- Investigación de accidentes, incidentes y no conformidades
  - Definiciones
  - Acciones para la gestión de los accidentes, incidentes y no conformidades
  - Requisitos mínimos de investigación de accidentes, incidentes y no conformidades
- Medición de resultados y revisión de alta gerencia o dirección



## ➤ Módulo 5: Acciones Pro-mejoras de un SG



Sistema de  
Gestión en SST

Este es el módulo dos que forma parte del Programa de capacitación para la implementación y mantención de un “Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo”, orientado a los trabajadores de las empresas adheridas a Mutual de Seguridad de la CChC. Este módulo entrega la cuarta etapa de la implementación de un Sistema de Gestión que es la Evaluación del SG de SST.



### Público Objetivo

Trabajadores en general.



### Objetivo General

Al término del curso, los participantes serán capaces de conocer cuáles son los requisitos necesarios para ejecutar las actividad y tareas que contempla el módulo de Acciones Pro-mejoras de un SG.

### Objetivos Específicos

- Que la alta gerencia, tenga las herramientas necesarias, para tomar decisiones informadas respecto de la evaluación y desempeño de un SG de SST.
- Que la alta gerencia conozca herramientas para lograr la mejora continua del SG de SST.

### Contenidos

Módulo V: Acciones Pro-mejoras de un SG

- Liderazgo y compromiso de la alta gerencia Acciones Pro-mejoras de un SG
  - o Liderazgo y compromiso de la alta gerencia
  - o Ejemplos y acciones para demostrar el liderazgo y compromiso de la alta gerencia en un SG
- Acción correctiva
  - o Consideraciones generales
  - o Jerarquización de los controles
  - o Información documentada de las acciones correctivas
- Mejora continua
  - o Generalidades de la mejora continua
  - o Mejora del Sistema de Gestión





## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Interpretación de las  
Normas ISO 14001:2015  
e ISO 45001:2018

Tema 1: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018

Tema 2: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



# Tema 1: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018

Para un adecuado desarrollo de la jornada laboral en la modalidad de teletrabajo, es importante tener en cuenta las diferentes características que debe tener la estación de trabajo y la posición en la que el trabajador se mantiene en ella, por lo que el presente curso, aspira a entregar los conocimientos necesarios al participante para que pueda establecer una correcta postura y condiciones ambientales óptimas.



## Público Objetivo

Trabajadores que desempeñen sus labores en la modalidad de teletrabajo.



## Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Conocer y aplicar los conceptos de Teletrabajo y cómo este se debe desarrollar de la mejor forma posible, usando medidas ergonómicas que otorguen una adecuada estación y puesto de trabajo.

## Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos de teletrabajo y ergonomía, y teletrabajo forzado.
- Establecer rutinas y estrategias para el teletrabajo.
- Adaptar y configurar un adecuado puesto de trabajo.
- Conocer los factores ambientales asociados a teletrabajar.

## Contenidos





# Tema 1: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018

## Contenidos

- Marco legal en Chile.
- Teletrabajo de origen forzado.
- Rutinas y estrategias para teletrabajo.
- Organizar los horarios de trabajo.
  - Definir el horario de trabajo y pausas.
  - Delimita el tiempo y la cantidad de pausas.
  - Delimita física psicológicamente el tiempo de trabajo.
- Adapta y configura tu puesto de trabajo.
  - ¿Cuál es el lugar ideal para trabajar en casa?
  - ¿Cuál es la superficie de trabajo más recomendable?
  - ¿Cuál es la silla más recomendable?
  - ¿Es adecuado trabajar sentado en el sillón?
  - ¿Cómo debo acomodarme en la silla?
  - ¿Cómo debo acomodar la pantalla o monitor?
- Escritorio y extremidades superiores.
  - Alternancia de posturas
- Organiza tu espacio de trabajo considerando el límite de alcance funcional y máximo.
- Factores Ambientales.
  - Iluminación.
  - Ruido Ambiental.
  - Temperatura, humedad y Ventilación.
  - Ambiente cromático.





## Tema 2: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018

Para un adecuado desarrollo de la jornada laboral en la modalidad de teletrabajo, es importante tener en cuenta las diferentes características que debe tener la estación de trabajo y la posición en la que el trabajador se mantiene en ella, por lo que el presente curso, aspira a entregar los conocimientos necesarios al participante para que pueda establecer una correcta postura y condiciones ambientales óptimas.



### Público Objetivo

Trabajadores que desempeñen sus labores en la modalidad de teletrabajo.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de: Conocer y aplicar los conceptos de Teletrabajo y cómo este se debe desarrollar de la mejor forma posible, usando medidas ergonómicas que otorguen una adecuada estación y puesto de trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos de teletrabajo y ergonomía, y teletrabajo forzado.
- Establecer rutinas y estrategias para el teletrabajo.
- Adaptar y configurar un adecuado puesto de trabajo.
- Conocer los factores ambientales asociados a teletrabajar.

### Contenidos





## Tema 2: Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018



Interpretación de las Normas ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018

### Contenidos

- Marco legal en Chile.
- Teletrabajo de origen forzado.
- Rutinas y estrategias para teletrabajo.
- Organizar los horarios de trabajo.
  - Definir el horario de trabajo y pausas.
  - Delimita el tiempo y la cantidad de pausas.
  - Delimita física psicológicamente el tiempo de trabajo.
- Adapta y configura tu puesto de trabajo.
  - ¿Cuál es el lugar ideal para trabajar en casa?
  - ¿Cuál es la superficie de trabajo más recomendable?
  - ¿Cuál es la silla más recomendable?
  - ¿Es adecuado trabajar sentado en el sillón?
  - ¿Cómo debo acomodarme en la silla?
  - ¿Cómo debo acomodar la pantalla o monitor?
- Escritorio y extremidades superiores.
  - Alternancia de posturas
- Organiza tu espacio de trabajo considerando el límite de alcance funcional y máximo.
- Factores Ambientales.
  - Iluminación.
  - Ruido Ambiental.
  - Temperatura, humedad y Ventilación.
  - Ambiente cromático.





## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS

Monitor de Seguridad  
SST ChileValora

Monitor de seguridad SST chilevalora – nivel 1

---

Monitor de seguridad SST chilevalora – nivel 2

---

Monitor de seguridad SST chilevalora – nivel 3

---

## ➤ Monitor de Seguridad SST Chilevalora- Nivel 1



Monitor de Seguridad  
SST ChileValora

Este curso es el inicio del programa ChileValora. El objetivo de este proceso de formación es capacitar a todo trabajador que desee liderar y realizar colectivamente esos “pequeños grandes cambios” en su lugar de trabajo, con el fin de disminuir accidentes del trabajo, enfermedades profesionales, mejorar la calidad de vida de sus pares e inculcar cultura de seguridad y prevención en sus empresas.



### Público Objetivo

Transversal.



### Objetivo General

Se espera que al término del programa el participante tenga conocimientos para contribuir a la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la organización, mediante la capacitación, instrucción, monitoreo, promoción y registro de las actividades de SST.

### Objetivos Específicos

- Identificar las características de los procesos productivos o de servicios, considerando la legislación vigente.
- Identificar los principales factores contextuales de tareas en los procesos, reconocer las principales normas relacionadas con seguridad y salud en el trabajo que se aplican en los procesos de producción y de servicios según contexto laboral.

### Contenidos



# ➤ Monitor de Seguridad SST Chilevalora- Nivel 1



Monitor de Seguridad  
SST ChileValora

## Contenidos

- Principales procesos productivos o de servicios en contexto laboral.
  - Principales procesos del área de trabajo.
  - Esquemas simples de los procesos productivos y sus características.
- Conceptos de Organización de la seguridad y salud en el trabajo.
  - Definición de lo que significa la prevención de riesgos, Normativa vinculada, alcances principales.
  - Concepto de accidentes del trabajo, accidentes de trayecto y enfermedades profesionales, según la Ley 16.744 (Chile).
- Principales normas de higiene y seguridad aplicadas en contexto laboral.
  - Relevancia del cumplimiento de las Normas de higiene y seguridad.
  - Conocimientos básicos de la Ley N°16.744 y sus principales decretos 594, 40, 54, 109, 67.
- Taller de Procesos N°1
  - Ejercicio 1: Entradas de un proceso.
  - Ejercicio 2: Actividades de un proceso.
  - Ejercicio 3: Salidas de un proceso.
- Taller de Procesos 1.2.
  - Ejercicio 4: Ordenando el proceso.
  - Taller de Procesos 1.3
- Ejercicio 5: Diagramando el Proceso.
- Taller de Procesos N°2
  - Ejercicio 6: Accidente de Trabajo.
  - Ejercicio 7: Accidente del Trayecto.
  - Ejercicio 8: Enfermedad Profesional.



## ➤ Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 2



Monitor de Seguridad  
SST ChileValora

Este curso es la continuidad del curso Monitor de Seguridad SST ChileValora – Nivel 1 y forma parte del programa ChileValora. El objetivo de este proceso de formación es capacitar a todo trabajador que desee liderar y realizar colectivamente esos “pequeños grandes cambios” en su lugar de trabajo, con el fin de disminuir accidentes del trabajo, enfermedades profesionales, mejorar la calidad de vida de sus pares e inculcar cultura de seguridad y prevención en sus empresas.



### Público Objetivo

Comités paritarios, mandos medios.



### Objetivo General

Se espera que al término de esta actividad el participante conozca las acciones de instrucción y monitoreo en aspectos de seguridad y salud laboral, según identificación de los principales factores de riesgos en el área de trabajo, de acuerdo con procedimientos, normativas y legislación vigente.

### Objetivos Específicos

- Conocer las etapas y roles de los procesos productivos, las principales normas y el propósito de aplicarlas.
- Comprender la importancia de realizar la inducción efectiva en materia de SST y como aplicarla.
- Profundizar conceptos, técnicas y procedimientos en el lugar de trabajo.

### Contenidos



## ➤ Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 2



Monitor de Seguridad  
SST ChileValora

### Contenidos

- Módulo I:
  - Etapas de los procesos productivos o servicios: Definición, características, contexto laboral.
  - Roles en la organización vinculados a la prevención de riesgos laborales.
  - Principales normas de higiene y seguridad aplicadas en el contexto laboral.
  - Propósito de aplicar normas de higiene en los procesos productivos y de servicios.
- Módulo II:
  - Procesos de inducción efectiva en materia de SST y su relevancia.
  - Planificación de las inducciones a los trabajadores.
  - Indumentaria, espacios de circulación y operaciones.
  - Técnicas de programación de las actividades de promoción de conductas seguras.
- Módulo III:
  - Factores de riesgo existentes en el lugar de trabajo.
  - Accidente del trabajo, trayecto y enfermedades profesionales.
  - Técnicas de preparación de la actividad de identificación de los factores de riesgos.
  - Reglamento sobre condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo.
  - Procedimientos de inspección del lugar de trabajo. Normativa de seguridad vinculada. Registros para utilizar.
  - Condiciones sanitarias básicas en el lugar de trabajo. Normativas y registros vinculados.
  - Elaboración de reportes.



## ➤ Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 3



Monitor de Seguridad  
SST ChileValora

Este curso es la continuidad del curso Monitor de Seguridad SST ChileValora – Nivel 2 y forma parte del programa ChileValora. El objetivo de este proceso de formación es capacitar a todo trabajador que desee liderar y realizar colectivamente esos “pequeños grandes cambios” en su lugar de trabajo, con el fin de disminuir accidentes del trabajo, enfermedades profesionales, mejorar la calidad de vida de sus pares e inculcar cultura de seguridad y prevención en sus empresas.



### Público Objetivo

Comités paritarios, mandos medios.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes conocer cómo realizar la instrucción, monitoreo, promoción y registro de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo como aporte y apoyo a la gestión de un profesional o asesor del área de la prevención de riesgos.

### Objetivos Específicos

- Preparar y realizar inducciones del personal del área de trabajo según lineamientos del encargado o asesor de prevención de riesgos, procedimientos y normativa vigente.
- Orientar la prevención de factores de riesgos laborales existentes en el área de trabajo, promoviendo conductas seguras, a través de la identificación de factores de riesgos en los procesos del área de trabajo.
- Verificar el cumplimiento de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, de acuerdo con lineamientos del encargado o asesor de prevención de riesgos, procedimientos y normativa vigente.
- Administrar la información referente al monitoreo de la seguridad y salud laboral en el área de trabajo, de acuerdo con lineamientos del plan de acción y normativa vigente.

### Contenidos



## ➤ Monitor de seguridad SST chilevalora- nivel 3



Monitor de Seguridad  
SST ChileValora

### Contenidos

#### ➤ Módulo I

- Identificación de puntos críticos de control.
- Conceptos de riesgos y condiciones inseguras vinculadas a los puntos de control.
- Instituciones del estado vinculadas.
- Las normas de seguridad aplicadas a los procesos de productivos.
- Principales riesgos de accidentes y enfermedades laborales y cómo prevenirlos en el contexto laboral.
- Uso de los elementos de protección personal, tipos y usos en la prevención de accidentes.

#### ➤ Módulo II

- Inducción a los trabajadores: etapas, procedimientos, materiales, y normativa.
- Programas de SST: características, técnicas, andragogía y comunicación efectiva.
- Principales aspectos de la normativa y legislación vigente relacionada con la SST.
- Características de las técnicas de autocuidado aplicadas bajo el enfoque de la SST.
- Características de los planes de emergencia y prevención de riesgos. Normativa vinculada.
- Importancia de retroalimentar a un trabajador luego de una conducta segura o insegura.
- Técnicas de comunicación de las acciones ante emergencias, enfocadas en la SST.
- Principales lineamientos de la normativa que aplica a las emergencias en ambientes laborales, bajo el enfoque de la SST.
- Características de los procedimientos, pautas e instructivos de trabajo. Importancia de que contemplen la SST.
- Relevancia de la retroalimentación por parte de los mismos trabajadores, de los procedimientos, de las pautas e de los instructivos usados en sus labores.
- Principales metodologías usadas en la identificación de peligros y evaluación de riesgos.
- Procedimientos, instructivos, y pautas de su área de trabajo.
- Entrevistas aleatorias a los trabajadores del área de trabajo.
- Mencionar las medidas de prevención y protección para el control de los riesgos existentes en el lugar de trabajo.
- Herramientas de apoyo para evidenciar la presencia de factores de riesgos en el lugar de trabajo (Toma de fotografías, videos y/o audios).

#### ➤ Módulo III

- Conceptos básicos sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo (OIT).
- Características generales de los Protocolos vigentes de MINSAL.
- Importancia de la coordinación con el encargado asesor de prevención de riesgos.
- Función e importancia del registro de la información en materia de SST. Principales registros y su estructura.
- Protocolos de uso y mantención de registros de los monitores realizados en SST.
- Normas y protocolos asociadas al uso de registros en SST.
- Importancia de la organización y actualización de la información derivada del registro en SST.
- Información generada por los registros, uso en prevención de la SST.
- Importancia en la relevancia y oportunidad de la comunicación de los resultados de las labores de acuerdo con procedimientos de trabajo.





## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Programa  
construyendo  
seguridad

Construyendo Seguridad: Factores Humanos y Organizacionales y Seguridad Compartida

Construyendo Seguridad: Residuos en Construcción y Gestión Ambiental

Construyendo Seguridad: Uso de Elementos de Protección Personal

Construyendo Seguridad: Aspectos Legales del Rubro

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos de Caída de Altura

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos en Excavaciones

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos en la Construcción

Construyendo Seguridad: Elaboración de Mapas de Riesgos e IPER

Construyendo Seguridad: Manejo de Crisis en Obras del Rubro Construcción

Construyendo Seguridad: Procesos de la Construcción

Construyendo Seguridad: Protocolos MINSAL Aplicables a la Industria de la Construcción

Construyendo Seguridad: Riesgos Manipulación Sustancias Peligrosas en Obras Construcción

Construyendo Seguridad: Control de Riesgos en el Uso de Herramientas Manuales

Construyendo Seguridad: Operación Segura de Máquinas y Equipos de la Construcción

Construyendo Seguridad: Prevención de Riesgos Eléctricos en la Construcción

## ➤ Construyendo seguridad: aspectos legales del rubro

El desafío permanente en materias de Seguridad y salud en el Trabajo, es prevenir disminuyendo o eliminando las fuentes de riesgos laborales y brindar de protección en todas aquellas situaciones que puedan romper el equilibrio físico, mental y/o social de un trabajador/a. Para lo anterior, se han generado distintos mecanismos legales imprescindibles para su protección, como el Reglamento sobre Condiciones Sanitarias y Ambientales Básicas en los Lugares de Trabajo, la Certificación de calidad de elementos de protección personal contra riesgos ocupacionales y el Seguro Social Obligatorio contra Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, Ley 16.744, vigente hasta hoy.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer los aspectos legales y regulatorios, de los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, y las responsabilidades que les compete a sus protagonistas, en aspectos relacionados al rubro de la Construcción en materias de Seguridad y Salud en el Trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer el marco regulatorio establecido en la Ley 16.744 de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales.
- Conocer las obligaciones; prohibiciones y responsabilidades que impone la Ley 16.744, a Los Organismos administradores, Empresas y trabajadores.
- Conocer las contingencias cubiertas por la ley 16.744 y sus reglamentos, y la administración de este seguro.

### Contenidos

- La seguridad Social en Chile.
- Marco Legal: Código del Trabajo (art. 184) y Ley 16.744.
- Principios, personas protegidas y contingencias cubiertas por la Ley 16.744.
- Ley de subcontratación 20.123.
- Circulares SUSESO y Protocolos.
- Prevención de Riesgos Profesionales.
- Medidas generales para el COVID (Opcional)
- Administración, Financiamiento y Prestaciones del Seguro.
- Obligaciones: Estado, OAL, empresas y trabajadores.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: manejo de crisis en obras del rubro construcción

La potencial condición de la ocurrencia de una emergencia invita a la necesidad de capacitar a las personas, para desarrollar respuestas adecuadas de abordaje de estas y facilitar el control de la situación. El rubro de la Construcción no está ajeno a estas circunstancias y es necesario estar preparados en todos los niveles para abordar la crisis de la mejor manera posible.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes contarán con herramientas para desplegar estrategias que permitan responder adecuadamente antes, durante y después de un evento crítico.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los distintos tipos de emociones y reacciones asociadas a un evento crítico.
- Diferenciar distinciones conceptuales que faciliten la comprensión de la situación.
- Manejar adecuadamente las expresiones emocionales que puedan manifestarse en una situación crítica.

### Contenidos

- Definición de Contingencia.
- Evento Crítico. Crisis. Conflicto.
- Tipos de respuestas esperadas: Nuestro cerebro y sus recursos.
- Cómo nos relacionamos con el otro frente a la emergencia.
- Técnicas de autocontrol frente a la emergencia.
- Técnicas de mitigación.
- Protocolos y procedimientos.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: control de riesgos en excavaciones

El control de los peligros de excavaciones tiene un contenido altamente técnico, especialmente relacionado con mecánica de suelos, por lo que el manejo de la información relacionada con este aspecto y con el proceso de excavación propiamente tal, son vitales, incluyendo en estos a los propios trabajadores.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer la información básica para la correcta excavación, junto con identificar los peligros presentes en las etapas de las excavaciones, y las medidas preventivas a su alcance, para prevenir accidentes con daño principalmente a las personas.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados a los trabajos de excavaciones.
- Conocer los equipos de trabajo y las normas vigentes para realizar operaciones seguras en trabajos de excavaciones.
- Realizar un trabajo de forma segura con conciencia al riesgo expuesto.

### Contenidos

- ¿Qué es una excavación? Tipos.
- Modelo TAP de análisis de la problemática.
- Factores de Riesgo en este tipo de trabajos.
- El suelo:
  - ¿Qué es el suelo?
  - Características.
  - Geotecnia.
  - Mecánica de suelos.
  - Tipos de suelo.
- Peligros y riesgos asociados.
- Causas y consecuencias de los accidentes en excavaciones.
- Acopio de material, ángulo de reposo y taludes.
- Factores de riesgo y medidas de Control.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: control de riesgos de caída de altura

El riesgo de caídas se encuentra presente durante la mayor parte de las etapas constructivas durante la operación, mantenimiento, restauración y demolición de edificaciones. Por lo anterior, debemos considerar los trabajos en altura como una actividad crítica en el proceso constructivo, frente a la cual debemos estar preparados para enfrentarlos, conociendo los riesgos y las medidas de control adecuadas, que eviten la ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.

### Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos asociados a las caídas de trabajo en altura.
- Conocer los equipos de trabajo y las normas vigentes para realizar operaciones seguras.
- Mantener e inspeccionar los equipos antes de cada trabajo.
- Realizar un trabajo de forma segura con conciencia al riesgo expuesto.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer los riesgos asociados a los trabajos de altura en el rubro de la construcción y la aplicación de las medidas preventivas adecuadas que eviten los accidentes graves y con resultado de muerte.

### Contenidos

- ¿Qué es el trabajo en altura? y estadísticas.
- Procedimientos de trabajo.
- Causas y consecuencias de los Accidentes.
- Riesgos específicos de trabajo en altura.
- Salud compatible.
- Sistemas de protección de caídas.
- Uso correcto de los equipos.
- Certificación de EPPCC.
- Buenas prácticas (Exposición gráfica).



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: prevención de riesgos eléctricos en la construcción

La energía eléctrica es necesaria en toda obra de construcción, ya que es la que permite el uso de iluminación, maquinarias, herramientas y equipos. Para garantizar la seguridad de las personas y las instalaciones es necesario tener conocimiento sobre qué es y cómo funciona la electricidad, con el fin de identificar los peligros y establecer medidas de control que permitan evitar los accidentes. En el sector de la construcción se registra una accidentabilidad laboral significativa, donde muchos de los accidentes se producen por contactos eléctricos los que pueden provocar lesiones, incendios e incluso la muerte de personas.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de reconocer los principales componentes de la electricidad, las formas en que afecta a las personas y las medidas preventivas básicas para evitar accidentes.

### Objetivos Específicos

- Conocer definiciones básicas relacionadas con la electricidad.
- Reconocer la forma en que la electricidad nos afecta.
- Reconocer los peligros en la operación de equipos eléctricos y sus medidas preventivas.
- Manejar aspectos básicos del rescate de personas.

### Contenidos

- Conocer definiciones básicas relacionadas con la electricidad.
- Variables eléctricas fundamentales.
- Protecciones eléctricas para personas e instalaciones.
- Tipo de fallas eléctricas.
- Peligros en la operación de equipos eléctricos (Tipos de incidentes y efectos en el cuerpo humano).
- Tipos de accidentes eléctricos.
- Medidas de Prevención:
- Estadísticas, jerarquía de los controles, medidas de protección para contactos directos en diferentes elementos.
- Uso de EPP
- Uso de Herramientas eléctricas
- Recomendaciones para rescate.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: operación segura de máquinas y equipos de la construcción

El avance tecnológico de las últimas décadas, presionado por los mercados competitivos, mayores requerimientos de tecnológico y calidad, la presión por reducir costos, y el aumento de la productividad del recurso humano, como la necesidad de reducir los accidentes y enfermedades laborales, hacen que la construcción haya en forma continua y permanente, incorporado un sin número de nuevos, y sofisticadas máquinas y equipos, para realizar las distintas tareas. Este curso entrega aspectos preventivos generales para ser considerados en el uso de maquinaria y equipo de la construcción.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de identificar los principales peligros y riesgos asociados a las tareas de Operación de Maquinaria y Equipos de la Construcción y sus medidas preventivas.

### Objetivos Específicos

- Reconocer, identificar, evaluar, mitigar y controlar los riesgos en la operación con Maquinaria y equipos en las Labores de la construcción.
- Conocer las normas legales y marco regulatorio aplicables a la operación de máquinas y equipos en materias de Seguridad, y Salud Ocupacional.
- Identificar las medidas de control preventivo de los riesgos al operar maquinarias y equipos en la construcción.

### Contenidos

- Introducción al tema.
- Normativa legal y técnica del tema.
- Condiciones que generan Riesgos y peligros en las obras al usar maquinarias y equipos.
- Factores de Riesgo.
- Áreas o faenas donde existe el uso de maquinarias y equipos en la construcción.
- Criterios de selección.
- Riesgos típicos en la Operación de Máquinas y Equipos.
- Causas y consecuencias de los accidentes.
- Medidas de control.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: control de riesgos en el uso de herramientas manuales

La industria de la construcción, se caracteriza por la utilización de un número importante de mano de obra, la que usan, en muchas tareas y oficios, una gran cantidad de herramientas manuales, donde sólo se requiere que las personas usen sus manos y fuerza para manejarlas. Sin embargo, cuando las usamos a diario, o de forma repetitiva, la rutina nos puede llevar a cometer ciertos errores que se traducen en accidentes o enfermedades ocupacionales.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de reconocer los principales procesos existentes en la utilización de herramientas manuales en una obra de construcción.

### Objetivos Específicos

- Conocer los principales riesgos derivados del uso las herramientas manuales de uso común y las causas que los provocan.
- Conocer normas legales y marco regulatorio aplicables en la operación de herramientas manuales en materias de Seguridad, y Salud Ocupacional.
- Reconocer y aplicar medidas de control preventivo para los riesgos al usar herramientas manuales.

### Contenidos

- Aspectos Legales.
- Factores de Riesgo en el uso de herramientas manuales de acuerdo con el Modelo TAP.
- Selección de Herramientas.
- Tipos de herramientas más comunes.
- Uso correcto de herramientas manuales.
- Riesgos y medidas preventivas en diferentes tipos de herramientas.
- Procedimiento de trabajo.
- Códigos de color.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: riesgos manipulación sustancias peligrosas en obras construcción

Los trabajadores del sector de la construcción se exponen diariamente a variadas sustancias químicas en sus lugares de trabajo. La exposición permanente a dichas sustancias puede provocar enfermedades profesionales, y en algunos casos accidentes de consecuencias muy graves. Para prevenir los riesgos que genera dicha exposición es necesario conocer las sustancias implicadas, sus características y sus usos, así como también los métodos de control para reducir los riesgos. También es importante señalar la normativa técnica – legal que regula el manejo de estos productos. En este curso se analizará todo lo anterior, y el rol del trabajo en este escenario.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de reconocer los principales riesgos involucrados en la manipulación de sustancias peligrosas en obras de la construcción e identificar las medidas preventivas para cada caso.

### Objetivos Específicos

- Identificar y evaluar los riesgos asociados con el manejo de sustancias peligrosas, en obras de construcción.
- Conocer métodos de control para reducir los riesgos.
- Manejar herramientas para desarrollar planes de emergencia que promuevan la participación de todos los involucrados.
- Conocer los requerimientos legales y normativos que rigen para el correcto manejo de sustancias peligrosas.

### Contenidos

- La problemática de los accidentes con sustancias peligrosas.
- Sustancias peligrosas presentes en obras de construcción.
- Modelo TAP: Tareas (identificación de Sustancias Peligrosas), Ambiente y Personas.
- Manipulación de acuerdo con la identificación.
- Marco Normativo y Legal.
- Gestión de Riesgos:
- Hojas de datos de seguridad
- Almacenamiento de líquidos inflamables
- Equipos de Protección Personal
- Planes de Emergencia
- De vuelta al trabajo: Casos.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: residuos en construcción y gestión ambiental

Actualmente, y con de fin salvaguardar el desarrollo económico y humano en el futuro, uno de los objetivos de la normativa actual es disminuir el impacto que ciertas actividades, entre ellas la construcción. En este curso se explica la gestión de los residuos de la construcción y demolición (RCD) partiendo de su problemática, para posteriormente entender la necesidad de una buena gestión bajo las directrices de la legislación vigente en la actualidad, considerando el rol del trabajador en estas materias.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de conocer la normativa legal y técnica vigente respecto a la disposición de residuos y de gestión ambiental en obras de construcción, junto con su rol en estas temáticas.

### Objetivos Específicos

- Comprender el contexto legal/medio ambiental y de gestión de residuos en obras de construcción.
- Conocer las características y tipos de residuos generales en la construcción; junto con el rol del trabajador en estas temáticas y aplicarlas en su trabajo.
- Conocer y manejar el instructivo para el manejo de residuos en Obras de Construcción.

### Contenidos



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: residuos en construcción y gestión ambiental

### Contenidos

- Antecedentes Generales:
  - Dimensión del problema.
  - Contexto legal.
  - Impacto y gestión de residuos.
  - Rol del Trabajador.
- Clasificación de Residuos:
  - Inertes.
  - Peligrosos.
  - No peligrosos.
  - Residuos aprovechables y no aprovechables:
- Gestión de Residuos:
  - Reutilizar.
  - Reciclar.
  - Reducir.
  - Valorizar.
  - Gestión de Residuos y buenas prácticas.
- Actividades Formativas.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: elaboración de mapas de riesgos e IPER

La matriz IPER es una explicación estructurada de las actividades desarrolladas, de los riesgos y controles que permite la identificación de peligros y la evaluación, control, seguimiento y comunicación de los riesgos vinculados con las actividades y procesos de la empresa. Como resultado de esta matriz, se genera el Mapa de Riesgo, la cual es una herramienta de análisis esencial que, entre otros usos, permite identificar zonas de mayor o menor riesgo frente a diferentes peligros, como factor clave a la hora de determinar las áreas a intervenir.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de conocer y manejar los conceptos y herramientas con las cuales se construye un mapa de riesgo sobre la base de la aplicación de la matriz IPER.

### Objetivos Específicos

- Comprender por qué, para qué hacer la matriz IPER y el Mapa de Riesgos y su aplicación metodológica.
- Conocer definiciones básicas relacionadas a estos temas, junto con realizar actividades prácticas.

### Contenidos

- ¿Cómo se hace prevención? ¿Por qué hacer una matriz y mapa de riesgo?
- Cultura de seguridad desde la gestión, elementos.
- Peligro y riesgo.
- Definición de actividad y tarea.
- Etapas, actividades y tareas de IPER y Mapa de riesgo.
- Análisis de riesgos del trabajo.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: control de riesgos en la construcción

Este rubro tiene sus particularidades que las distinguen de las demás, y que obliga a las empresas a mantener adecuados niveles de seguridad. Estas particularidades son: modalidades de contratación específicas, existencia de plantas móviles, actuación en ámbitos geográficos distintos, desarrollo de actividades en lugares de dominio privado y público, ejecución de obras en terrenos propios o de terceros, coexistencia en una misma obra de personal dependiente del mandante, o de uno o más contratistas o sub – contratistas. Todos estos aspectos originan riesgos que se analizarán en el presente curso.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de identificar los principales riesgos inherentes a las distintas etapas del proceso constructivo, y sus medidas preventivas.

### Objetivos Específicos

- Identificar los diferentes procesos que tienen las obras de construcción y sus riesgos.
- Conocer el concepto de Jerarquía de los Controles.
- Identificar medidas preventivas en algunas tareas sobre la base de trabajos práctico.

### Contenidos

- Modelo TAP de análisis de la problemática.
- Introducción al tema y estadísticas.
- Procesos constructivos: Visión General
- Subprocesos: Análisis de Riesgos.
- Jerarquía de los Controles.
- Casos prácticos de análisis en forma grupal.



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: procesos de la construcción



Programa  
construyendo  
seguridad



En forma permanente se están incorporando trabajadores nuevos a la actividad económica de la construcción, la cual conlleva en cada una de sus etapas diferentes riesgos que es necesario conocer. Es así como el sector de la construcción comprende diversas actividades que pueden estar relacionadas con: obras nuevas, reparaciones, de carácter temporal, demoliciones, entre otras, agrupándose de acuerdo con características como: la construcción y desarrollo inmobiliario, obras de ingeniería e infraestructura de uso público o privado y actividades especializadas que comprenden la construcción de partes de edificación y obras civiles sin ser los responsables directos de la ejecución del proyecto.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de este curso los participantes serán capaces de reconocer los principales procesos existentes en una obra de construcción conociendo las orientaciones necesarias para que los trabajadores que se incorporan a este rubro conozcan los procesos involucrados como una primera aproximación a los riesgos que en cada etapa existen.

### Objetivos Específicos

- Reconocer los principales procesos y etapas de cada uno de ellos.
- Distinguir en cada uno de los procesos y etapas la maquinaria, insumos y recursos existentes en su desarrollo.

### Contenidos

- Contexto del rubro y definición de productividad.
- Organigrama Estándar de una obra de Construcción.
- Procesos Constructivos:
  - Instalación de Faenas y Obras Previas.
  - Obra Gruesa.
  - Terminaciones.
  - Instalaciones.
  - Urbanización.
  - Obras Exteriores.

Estadísticas de Accidentes.





## Construyendo seguridad: uso de elementos de protección personal



Programa  
construyendo  
seguridad



El uso del equipo de protección personal es indispensable en toda obra para garantizar la seguridad e integridad física de los trabajadores. El sector constructivo es uno de los más riesgosos en materia de seguridad laboral, por ende, deben cumplirse cabalmente las normas vigentes al respecto. En este curso se explican los conceptos señalados anteriormente, y se indica también la legislación referida a estos elementos. Todo lo anterior, considerando el rol del trabajador en estas materias.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término del curso el participante será capaz de conocer los elementos de protección personal básicos del rubro construcción, los criterios de selección de cada uno de ellos, y el uso de los mismos, así como también conocer la normativa legal y técnica vigente respecto a estos elementos.

### Objetivos Específicos

- Conocer la definición legal de los EPP, la clasificación y sus características.
- Conocer e identificar los EPP necesarios para Protección de la cabeza y sus partes, piel, auditiva, respiratoria, brazos, manos, pies y piernas, protección de caídas.
- Comprender la legislación sobre la materia y la importancia del uso de elementos de protección personal.

### Contenidos





## Construyendo seguridad: uso de elementos de protección personal



Programa  
construyendo  
seguridad



### Contenidos

- Módulo I: Elementos de Protección Personal:
  - Definición y clasificación.
  - Características.
- Módulo II: Protección de la cabeza:
  - Peligros que protege.
  - Generalidades y tipos de cascos.
  - Uso correcto, mantención, evaluación y sustitución.
- Módulo III: Protección Auditiva:
  - Introducción: concepto ruido, ruido en la construcción, cuando usar EPP.
  - Modelos de EPP auditivos.
- Módulo IV: Protectores oculares y de la cara:
  - Tipos de riesgos y sus protectores.
- Módulo V: Protectores de vías respiratorias:
  - Tipos, usos y vida útil.
- Módulo VI: Protectores de manos y brazos:
  - Introducción y tipos.
- Módulo VII: Protectores de pies y piernas:
  - Tipos de calzado.
- Módulo VIII: Protectores de la piel:
  - Definición y explicación de ventajas de uso.
- Módulo IX: Protectores de caídas:
  - Definición, puntos de anclaje, uso de equipos.
  - Mantención, revisión y sustitución de los equipos.
  - Legislación respecto a los EPP.



## ➤ Construyendo seguridad: protocolos minsal aplicables a la industria de la construcción

El Ministerio de Salud, a través del Departamento de Salud Ocupacional, busca mantener a la población trabajadora del país en el más alto nivel de salud, salvaguardando su capacidad laboral, es así como, en su rol regulador, elabora permanentemente normas y protocolos según riesgos específicos. Para lo anterior, es que a nivel legal se han implementado Protocolos en diferentes materias para materializar lo anterior. En el presente curso se analizarán estos instrumentos legales para conocimiento y participación de los trabajadores del rubro de la construcción.



### Público Objetivo

Trabajadores del rubro de la construcción.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de conocer los aspectos legales y regulatorios, de todos aquellos protocolos aplicables en la industria de la Construcción, dando énfasis en los riesgos existentes en este rubro y su relación con estos cuerpos legales, de forma de que el participante conozca su rol en estas regulaciones.

### Objetivos Específicos

- Conocer los conceptos generales respecto a todos los riesgos presentes en el rubro construcción y las metodologías asociadas para su prevención.
- Conocer cómo se puede desarrollar el COVID en las obras de construcción y las medidas preventivas al respecto.
- Reconocer diferentes elementos de protección personal utilizados para protección frente a los riesgos de la construcción (EPP).

### Contenidos

- Conceptos generales y protocolos MINSAL
- Manejo Manual de Carga y Protocolo TMERT.
- Radiación Ultravioleta UV.
- Factores Psicosociales.
- Plan Nacional de Erradicación de la Silicosis PLANESI.
- Protocolo de Exposición Ocupacional a Ruido.
- Asbesto.
- Hipobaría.
- COVID 19 en la Construcción.
- Elementos de Protección Personal (EPP).



Programa  
construyendo  
seguridad



## ➤ Construyendo seguridad: factores humanos y organizacionales y seguridad compartida

La accidentabilidad es un fenómeno multicausal. Entre las distintas causas se encuentra el comportamiento humano y el impacto del contexto organizacional en ésta, lo que hace necesario adoptar un modelo y una estrategia para colaborar en la gestión preventiva. El modelo de Factores Humanos y organizativos, mediante la unidad de Vigilancia Compartida, se convierte en un factor importante de conocer y practicar para lograr el cometido de la prevención.



### Público Objetivo

Trabajadores operativos, profesionales de Prevención de Riesgos e integrantes de CPHS.



### Objetivo General

Al término de la actividad los participantes serán capaces de desarrollar y fortalecer competencias laborales en SST en trabajadores de la actividad de la construcción, que permitan sensibilizarlos respecto del trabajo conjunto y proactivo de acuerdo a las características de Seguridad Compartida en el lugar del trabajo.

### Objetivos Específicos

- Conocer el impacto de la accidentabilidad a la fecha.
- Conocer que es el comportamiento humano y relación al contexto SST.
- Conocer los atributos de una organización SST.
- Desarrollar actividades prácticas de aplicabilidad de los conceptos.

### Contenidos



Programa  
construyendo  
seguridad



## Construyendo seguridad: factores humanos y organizacionales y seguridad compartida

### Contenidos

- > Capítulo I
  - Estadística de seguridad como marco contextual.
  - Percepción compartida y asociación a criterios preventivos.
  - ¿Qué es la conducta humana y su relación al contexto organizacional?
  - Fenómeno accidentabilidad.
  - 4 niveles de FF.HH.OO.
- > Capítulo II
  - Rol de los FF.HH. OO en Seguridad Ocupacional.
  - Modelo de cultura de Seguridad Mutua.
  - Dinámica "Ruedas cuadradas".
- > Capítulo III
  - Atributos de organización en Seguridad.
  - Seguridad compartida en los trabajadores.
  - Contexto organizativo y trabajo en particular.
  - Beneficios seguridad compartida.
  - Dinámica "LA NASA".
  - Cierre de actividad.



Programa  
construyendo  
seguridad





## INFORMACIÓN

-  Sucursal virtual | [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)
-  Mesa de ayuda | 600 2000 555
-  Fono Rescate 1407
-  @Mutual\_ayuda
-  App Mutual
-  @OficialMutualdeSeguridadCCHC
-  @mutualcchc
-  Web chat [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)



Descriptores cursos

# Presenciales

