

15 DE NOVIEMBRE
DÍA MUNDIAL
SIN ALCOHOL



MUTUAL
de seguridad
somos CChC



> ¿SABÍAS QUÉ?

El consumo nocivo de alcohol puede llegar a causar enfermedades o diversos trastornos físicos, mentales, familiares y sociales irreversibles.

26%

del cáncer bucal

7%

de las enfermedades hipertensivas del corazón

26%

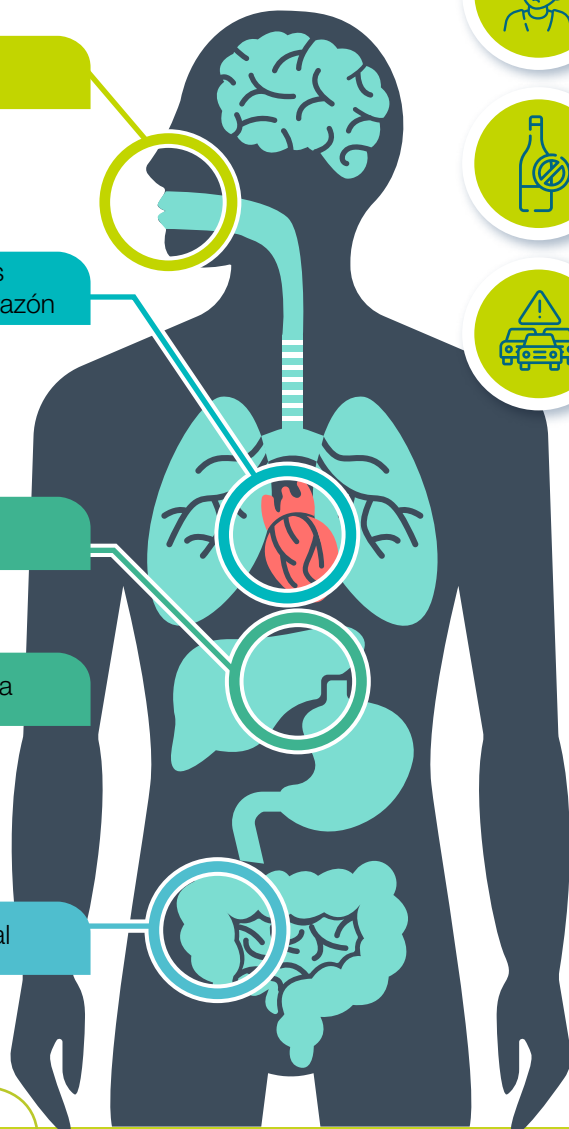
de las pancreatitis

40%

de la cirrosis hepática

11%

del cáncer colorrectal



18%

de los suicidios



18%

de los casos de violencia



13.5%

de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol en el grupo etario de 20-39 años



1 de cada 10

accidentes de tránsito fatales son debido al consumo de alcohol

Y EN EL TRABAJO ¿CÓMO AFECTA EL CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL?



La **resaca** es un conjunto de síntomas que se presentan **post consumo excesivo** de alcohol y puede tener una **duración de hasta 24 horas**

En el trabajo:

- Se presentan cambios en la **eficiencia y calidad del trabajo**, interfiere con la **concentración** y toma de decisiones, **alterando** incluso la **visión y audición**
- El alcohol **altera la percepción y las emociones**, reduce las inhibiciones sociales, genera **irritabilidad**, puede provocar **ansiedad, depresión y paranoia**
- Se **reduce la coordinación y reflejos**, por lo que existe **mayor riesgo de accidentabilidad**