

14 DE OCTUBRE
**DÍA MUNDIAL
DE LA VISIÓN**



Curiosidades del ojo humano



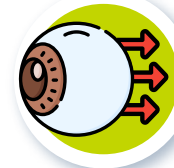
Es capaz de distinguir más de **10 millones** de **colores** diferentes



Los ojos son **como** una **cámara fotográfica** de 576 megapíxeles



Papadear ayuda a **proteger los ojos**, mantenerlos **lubricados** y **eliminar** cualquier **partícula** que haya podido **entrar**.
En promedio, una persona parpadea 17 veces por minuto



Cada ojo cuenta con **6 músculos** que permiten mover el **globo ocular**



Los **ojos**, los **párpados** y las **cejas** en su conjunto pueden **transmitir las emociones**



De todos los músculos del cuerpo, los que controlan **los ojos son los más activos**

Cifras sobre enfermedades de la visión



El **90%** de los casos de **discapacidad visual** son **prevenibles**



La mayoría de las personas con **deterioro** de la **visión** y **ceguera** tienen más de **50 años**; sin embargo, la **pérdida de visión** puede afectar a personas de **todas las edades**



Según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, un **42,9%** de la población chilena usa **lentes**



Las **causas principales** de **pérdida** de la **visión** son: vicios de refracción (**miopía, astigmatismo e hipermetropía**) **cataratas, glaucoma y retinopatía diabética**

¿Cuándo consultar?

A **cualquier edad** si se presentan los siguientes **síntomas**:

- Visión borrosa
- Tener frecuentemente ojos rojos o irritados
- Distorsión o desenfoque de la imagen
- Dolor ocular
- Cefalea o cansancio ocular

