

## INSTRUCTIVO ACTIVIDAD LÚDICA

### BACHILLERATO ULTRAVIOLETA SOLAR



Para la ejecución de esta actividad lúdica, el monitor o guía deberá realizar los siguientes pasos previos:

- Reunir a los trabajadores en grupos desde 2 personas.
- Facilitarle a cada participante una hoja en blanco y un lápiz.

#### > Instrucciones

La actividad a realizar se ejecutará en los grupos formados; El guía o monitor, indicará tareas o actividades que se realizan en un día laboral, donde exista exposición a radiación UV de origen solar y apenas termine la frase, los trabajadores deberán escribir lo más rápido posible en la hoja en blanco, 1 medida de control administrativa o ingenieril y 2 elementos de protección personal que se debe utilizar para prevenir la exposición directa a la radiación UV, sin repetir alguna medida que ya haya señalado anteriormente (sólo se pueden repetir los elementos de protección personal). Aquel trabajador que complete y haya escrito en la hoja primero la medida de control y los elementos de protección personal, deberá decir, "Stop" y todos los demás deberán dejar de escribir.

Posteriormente el monitor o guía le solicitará al trabajador que señale lo que escribió y en conjunto a los demás participantes se acordará si lo que indicó el trabajador es correcto, de ser así ganará 10 puntos.

En caso contrario, el monitor dará la instrucción de "continuar" para reanudar la actividad, el proceso se repetirá hasta que un trabajador haya obtenido los 10 puntos.



#### NOTA:

En caso de que el trabajador señale "Stop" más de una vez e indique un elemento de protección personal que no haya dicho anteriormente, se le sumarán 5 pts. Adicionales.

Cada guía o monitor, con anticipación deberá definir las tareas o actividades de la Empresa donde haya exposición a radiación UV. Se propone como ejemplos:

- Recolección de frutas y/o verduras.
- Recolección de residuos domiciliarios.
- Mantención de áreas verdes Trasladar.
- Auxiliares de aseo.
- mercancías en motocicletas.
- Entre otros.



#### NOTA:

Aunque haya un ganador por ejercicio, se recomienda que se lean las respuestas de los trabajadores, con la finalidad de complementar y aumentar la participación e información que sea útil tener en consideración. Una vez finalizada la actividad, aquel trabajador que haya obtenido mayor puntaje será el ganador.

#### IMPORTANTE:

**Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.**