



Yo me cuido

2021

PREVENTIVO DE SALUD
CARDIOVASCULAR
"YO ME CUIDO"

v. 01.09.20



ÍNDICE DE CONTENIDOS

I. INTRODUCCIÓN	3
II. MODALIDAD DE PREVENTIVOS	4
III. PLAN DE TRABAJO	6
1.- SOLICITUD DEL SERVICIO	6
2.- COORDINACIÓN DE ATENCIÓN	6
3.- ENTREGA DE INFORME	7
4.- FACTURACIÓN DEL SERVICIO	7
II. ARANCEL 2021	8

I. INTRODUCCIÓN

Mutual de Seguridad C.Ch.C., en su afán por “Agregar valor protegiendo a las personas”, ha diseñado el “Programa Preventivo Yo Me Cuido”, con miras a pesquisar factores de riesgo de salud cardiovascular y promover la calidad de vida de los trabajadores y sus familias.

La Bateria Diagnóstica “Yo Me Cuido”, está orientada a la detección precoz de aquellas condiciones de riesgo de enfermar que tienen más prevalencia en la actualidad.

La pesquisa de factores de riesgo y/o protectores se realiza a través de las siguientes modalidades:

- ✓ Express
- ✓ Standard
- ✓ Premium Enfermera
- ✓ Premium E-mail

II. MODALIDAD DE PREVENTIVOS

Modalidad Express

La batería diagnóstica Express es una evaluación rápida y eficiente de los factores de riesgo cardiovascular, que entrega recomendaciones y educación de acuerdo con la situación de los colaboradores evaluados.

La batería considera 3 opciones:

Opción n°1

1. Presión Arterial
2. Colesterol Total (capilar)
3. Orientación breve en Salud

Opción n°2

1. Presión Arterial
2. Peso
3. Talla
4. Cálculo de IMC
5. Orientación breve en Salud

Opción n°3

1. Presión Arterial
2. Glicemia (capilar)
3. Orientación breve en Salud

Dentro de sus ventajas se considera que permite evaluar a grandes poblaciones en terreno, dos de sus modalidades no requieren ayuno, por lo que es posible realizar preventivo durante la tarde. Su principal desventaja es que no considera Informe de Salud Estadístico para la empresa.

Modalidad Standard

La batería diagnóstica Standard, es una evaluación rápida y completa de los factores de riesgo cardiovascular. Considera las siguientes mediciones:

Encuesta de Salud Cardiovascular

- Identificación
- Hábitos
- Factores de riesgo Cardiovascular

Antropometría

- Peso
- Talla
- Índice de Masa Corporal
- Circunferencia de Cintura

Examen de sangre capilar (ayuno mínimo de 4-6 horas)

- Glicemia y Colesterol Total

Control de Signos Vitales

- Presión Arterial y Frecuencia Cardíaca

Control con Profesional de Salud;

Educación personalizada en Salud con enfoque positivo, realizada por personal paramédico.

Informe Estado de Salud Cardiovascular

Empresarial; Para solicitudes que cuenten con un mínimo de **20** trabajadores evaluados, que autoricen consentimiento informado.

Modalidad Premium Enfermera

La batería diagnóstica Premium, es una evaluación completa y personalizada de los factores de riesgo cardiovascular. Considera las siguientes mediciones.

Encuesta de Salud Cardiovascular

- Identificación
- Hábitos
- Factores de riesgo Cardiovascular

Antropometría

- Peso
- Talla
- Índice de Masa Corporal
- Circunferencia de Cintura

Examen de sangre venoso (requiere ayuno mínimo de 8 horas)

- Glicemia y Perfil Lipídico

Control de Signos vitales

- Presión Arterial y Frecuencia cardíaca

Control con Enfermera; Educación

personalizada en Salud con enfoque positivo y dirigido principalmente a recomendaciones según factor alterado.

Informe Estado de Salud Cardiovascular Empresarial. Para solicitudes que cuenten con un mínimo de 20 trabajadores evaluados, que autoricen consentimiento informado.

Modalidad Premium E mail

La batería diagnóstica Premium, es una evaluación completa y personalizada de los factores de riesgo cardiovascular.

Considera las mismas mediciones y exámenes de la versión “Modalidad Premium Enfermera”, solo difiere en la modalidad de entrega de la información ya que esta no es presencial sino a través de correo electrónico, pero considerando las recomendaciones e indicaciones según los resultados de salud obtenidos de la encuesta, mediciones antropométricas, exámenes venosos.

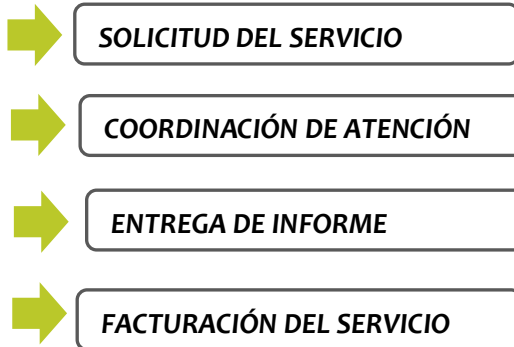
Informe Estado de Salud Cardiovascular Empresarial. Para solicitudes que cuenten con un mínimo de 20 trabajadores evaluados, que autoricen consentimiento informado.

III. PLAN DE TRABAJO

PREVENTIVO “YO ME CUIDO”

El preventivo de Salud Cardiovascular “Yo Me Cuido” considera cuatro etapas continuas, detalladas a continuación;

ETAPAS DEL PROCESO



1. SOLICITUD DEL SERVICIO

FECHA DE ATENCIÓN

Para la entrega de fechas de atención, debe enviar los siguientes documentos al correo electrónico, yomecuido@mutual.cl

Nuestro equipo, revisará su solicitud y le entregará en un plazo máximo de 72 horas hábiles una propuesta.

Cobertura sujeta a factibilidad técnica.

1) ORDEN DE COMPRA

En el caso de empresas que no utilicen Orden de Compra, pueden reservar fecha de atención a través de una **Carta Compromiso**, indicando en ella el número de atenciones que requieren y la forma de pago que

utilizarán. Esta carta debe indicar Rut y razón social, además de ser firmada por el responsable de la empresa solicitante.


2) FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Completar todos los ítems requeridos para agendar atención, tales como dirección de empresa, nombre y número de contacto de encargado, así como número de atenciones y modalidad escogida.

CONTACTO PARA SOLICITUD DEL SERVICIO

Para solicitar el servicio favor enviar documentación requerida a:

 Equipo Calidad de Vida

 yomecuido@mutual.cl



Recepcionando estos 2 documentos al correo electrónico:

yomecuido@mutual.cl, (Orden de Compra o Carta de Compromiso, Formulario de Inscripción), Mutual de Seguridad enviará propuesta de atención en un plazo máximo de 72 horas hábiles.

2. COORDINACIÓN DE ATENCIÓN

El Preventivo de Salud Cardiovascular “Yo Me Cuido”, cuenta con una Enfermera Coordinadora, quien se encargará de gestionar requerimiento a nivel nacional.

La cobertura abarca todo el territorio nacional, sin embargo, dado el contexto de pandemia, cobertura del servicio queda sujeta a factibilidad técnica.

REQUISITOS PARA ACUDIR A TERRENO

Debe haber un mínimo de 20 trabajadores en cada sucursal al momento de realizar la atención.

En caso de que la sucursal se encuentre ubicada al interior de una faena, la empresa se hará responsable del traslado del personal Mutual desde el CAS Mutual hasta sus instalaciones, independiente de la cantidad atenciones.

3. ATENCIÓN EN SALUD

Mutual, cuenta con un equipo técnico calificado en preventivos de Salud.

Los *horarios de atención en terreno* son dentro del siguiente rango; ***lunes a viernes 09:00-14:00 horas.***

La atención se llevará a cabo en una sala con requerimientos sanitarios apropiados, que cuente con mesa, sillas, asimismo, se solicitará que la sala se ubique cercana a un baño para el lavado de manos del personal. El no cumplimiento de alguno de estos criterios puede provocar la suspensión de la atención en terreno, teniendo que habilitar una sala adecuada para un procedimiento de salud.

RETIRO DE DESECHOS

Cada vez que se acuda a realizar un preventivo en terreno, serán retirados en su totalidad por el personal Mutual todos los residuos cortopunzantes y material con restos biológicos sin costo para la empresa solicitante.

4. ENTREGA DE INFORME

Con un plazo de 20 días hábiles finalizado el Preventivo, se enviará un Informe final con el detalle estadístico con respecto a resultados obtenidos. Cabe señalar, que se solicita un mínimo de **20** colaboradores que autoricen consentimiento informado para dichos fines.

5. FACTURACIÓN DEL SERVICIO

La facturación se realizará posterior a la atención según cotización del servicio.

IV. ARANCEL

ITEM	EXPRESS	STANDARD	PREMIUM
BATERIA	Opción n°1 1. Presión Arterial 2. Colesterol Total (capilar) 3. Orientación breve en Salud	1. Encuesta de Salud 2. Glicemia (capilar) 3. Colesterol total (capilar) 4. Presión Arterial 5. Peso 6. Talla	Etapa N°1 1. Encuesta de Salud 2. Glicemia (ex. venoso) 3. Perfil Lipídico (ex. venoso) 4. Presión Arterial 5. Peso 6. Talla
	Opción n°2 1. Presión Arterial 2. Peso 3. Talla 4. Cálculo de IMC 5. Orientación breve en Salud	7. Cálculo de IMC 8. Circunferencia de cintura 9. Educación en Salud, entrega de resultados personalizado. 10. Informe Estadístico	7. Cálculo de IMC 8. Circunferencia de cintura
	Opción n°3 1. Presión Arterial 2. Glicemia (capilar) 3. Orientación breve en Salud		Etapa N°2 9. Control con Enfermera, entrega de resultados personalizado. 10. Informe Estadístico
REQUISITO	minimo 20 preventivos por visita	minimo 20 preventivos por visita	minimo 20 preventivos por visita
PROFESIONAL	Técnico Parámédico (2)	Técnico Parámédico (2)	1° Etapa: Técnico Parámédico (2) 2° Etapa: Enfermera (1) Técnico Parámédico (2)
RENDIMIENTO	12 personas x Hora	6 personas x Hora	1° Etapa: 10 personas x Hora 2° Etapa: 4 personas x Hora
ARANCEL NETO ADHERENTE Unidad	\$ 6.000	\$ 8.000	\$ 26.000
ARANCEL NETO NO ADHERENTE Unidad	\$ 7.800	\$ 10.400	\$ 33.800

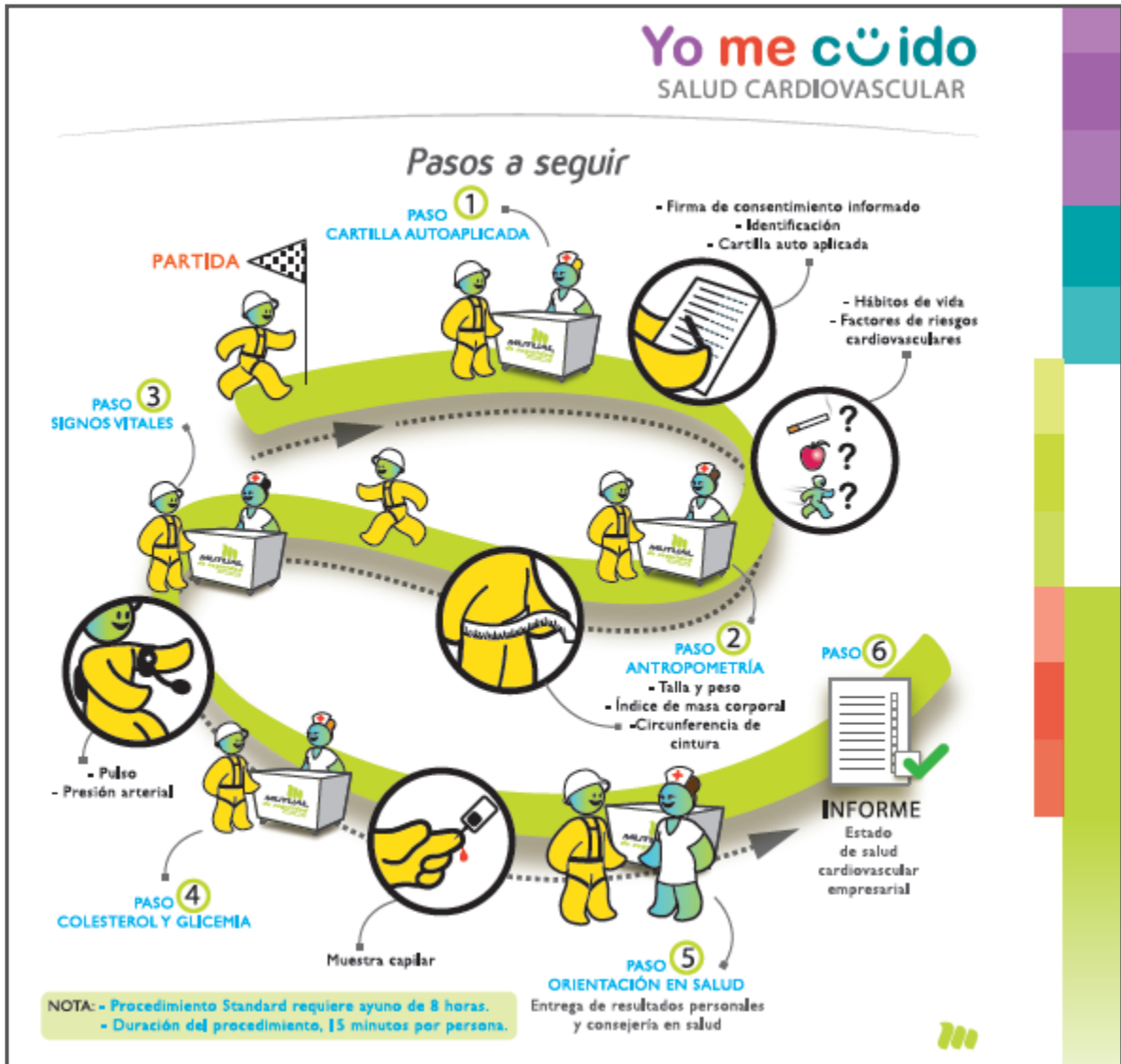
- Dado el contexto de Pandemia, el servicio y cobertura está sujeto a factibilidad técnica.
- Los costos de traslados por preventivo serán incluidos en la valorización y facturación. Como referencia

Radio	Costo Traslado /Preventivo
Urbano (<20 km)	\$ 25.000
Extra Urbano (>20 km)	\$ 45.000

- La coordinación del Servicio será centralizada
- La asignación de la cantidad de horas en terreno será en relación con la cantidad de atenciones solicitadas, de acuerdo con la batería escogida.
- Entrega de tríptico a cada colaborador
- Eliminación de residuos cada vez que se realiza atención en terreno
- Entrega de un informe final, en el caso de contar con 20 colaboradores que autoricen consentimiento Informado.

ANEXO N°1

FLUJOGRAMA DE ATENCIÓN MODALIDAD STANDARD



ANEXO N°2

FLUJOGRAMA DE ATENCIÓN MODALIDAD PREMIUM





TÚ ELIGES CÓMO COMUNICARTE NOSOTROS TE RESPONDEMOS



Sucursal virtual | www.mutual.cl



Web Hospital | www.mutual.cl/hospitalclinico



600 2000 555



Rescate 1407



@Mutual_ayuda



App Mutual ————  App Store  Google Play



@Mutualcchc



@OficialMutualdeSeguridadCCHC