

INSTRUCTIVO ACTIVIDAD LÚDICA 1 Atento a la instrucción



➤ Para la ejecución de esta actividad lúdica, el monitor o guía deberá realizar los siguientes pasos previos:

- Reunir a los trabajadores en un lugar con sillas y mesas
- Facilitarle a cada participante una hoja en blanco y un lápiz

➤ Instrucciones:

La actividad a realizar se ejecutará de manera individual; El guía o monitor, solicitará a cada trabajador dibujar su mano siguiendo el contorno de ésta. Luego, cada trabajador deberá indicar en cada dedo los principales usos que le da a sus manos y en el centro del dibujo, escribir qué pasaría si no tuviera dicha extremidad.

Posteriormente el monitor o guía le solicitará a una cantidad representativa de los trabajadores, que en forma voluntaria puedan indicar al resto del grupo lo que escribió en el papel.

Finalmente, se instará a los trabajadores a reflexionar sobre la siguiente frase e indicar qué importancia tiene para ellos el cuidado de sus manos:



**“No soy lo que soy,
soy lo que hago con
mis manos”.**

(Autor: Louise Bourgeois)

IMPORTANTE:

Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.