

Día Mundial del Donante de Sangre

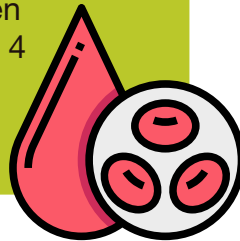


¿SABÍAS QUÉ?



El proceso de **donación de sangre** que extrae **450 ml**, permite salvar hasta **3 vidas** de personas **adultas**, ya que es dividida en **3 componentes: glóbulos rojos, plasma y plaquetas** que se transfundirán a diferentes enfermos en función de sus necesidades.

Las mujeres pueden donar sangre cada 4 meses y los hombres cada 3.



¿POR QUÉ DONAR SANGRE?



Sólo en la **RM** se necesitan más de **300 donantes diarios** para **abastecer** a los **hospitales públicos** de la zona.

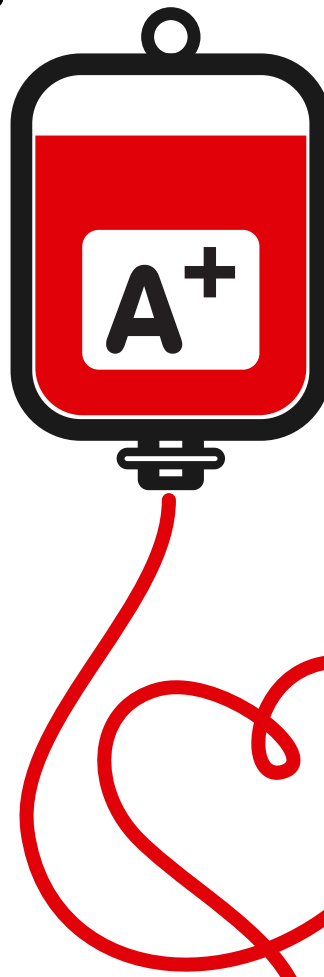
Donar sangre es un acto de amor y de solidaridad:

- **Ayuda** en gran medida a los **pacientes** de los **establecimientos** de salud.
- Es **imprescindible** para intervenciones **quirúrgicas**, tratamientos de **anemias, cánceres**, tratamiento ante **accidentes, hemorragias y quemaduras**.
- Es un bien **escaso** que **no** se puede **fabricar, comprar o remplazar**.



REQUISITOS PARA SER DONANTE

1. Tener entre **18 y 65 años**.
2. Haber **ingerido alimentos** en las últimas 5 horas.
3. **No** estar **embarazada**.
4. Pesar más de **50 kilos**.
5. Haber **dormido** al menos **5 horas** durante la **noche** previa a la donación.
6. No haberse realizado una **endoscopia o colonoscopia** los últimos **6 meses**.
7. No haber tomado **antibióticos** los últimos **7 días**.



Si estas pensando en donar sangre es importante aclarar algunos mitos

- ❌ “Al donar sangre me contagiare con algo”.
FALSO.
Todo el material utilizado es estéril y desechable, por lo tanto no hay riesgo de contagio.
- ❌ “Donar sangre engorda”
FALSO.
La extracción de sangre no se relaciona con el peso.
- ❌ “No puedo donar porque tengo un tatuaje o piercing”
FALSO.
Se puede donar si han pasado más de 6 meses desde su realización.

¿Cómo ser donante?
Revisa este enlace

¿Covid -19 y donación?
Revisa este enlace

