



**MANUAL DE LA PLATAFORMA DE  
IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN  
DEL RIESGO DE MANEJO  
MANUAL DE CARGA**

Ingresar a la plataforma (vía google Chrome):  
<http://ergonomia.autoevaluacionesmutual.cl/>



1



## Plataforma Digital: **TMERT-EESS Y MMC**

Mutual de Seguridad apoyando a sus empresas adherentes ha desarrollado esta plataforma web, como soporte de asesoría para dar cumplimiento de estos requisitos legales, a través de la autoevaluación TMERT-EESS Y MMC.



Estimados usuarios informamos a ustedes que la “**Plataforma de Manejo Manual de Carga**”, se encuentra disponible en la totalidad de sus etapas para la implementación de este protocolo. Además, podrán descargar todos los documentos de apoyo para la gestión del riesgo de MMC/MMP.

Pulsar para ver Material de Apoyo

Si en el levantamiento del **IPER** (Factores ergonómicos de MMC/MMP) para un puesto de trabajo, si todas las preguntas son respondidas con un “**NO**”, entonces no aplica usar la plataforma de MMC/MMP.

| Preguntas claves  | Respuesta |
|---|-----------|
| ¿Existe levantamiento, descenso o transporte de un objeto mayor a 3 kg? | NO        |
| ¿Existe empuje o arrastre de un objeto utilizando 1 ó 2 manos?          | NO        |
| ¿Existe manejo manual de pacientes?                                     | NO        |

Si su centro de trabajo aún no está perfilado ingrese por **“Registro”**; por el contrario, si usted ya está registrado, puede ingresar directamente con el mail y password autorizados por la empresa.

## Registro

**“Si su empresa se encuentra adherida a Mutua de Seguridad CChC y desea realizar una autoevaluación de MMC o TMERT-EESS en nuestra plataforma presione el botón Registrar más abajo, luego ingrese el RUT y N° de Adherente de la empresa para poder registrar sus datos.”**

**Registrar**

Ingrese RUT de la empresa

Ej:12657575-0

Ingrese N° de adherente

123456

**Comprobar**

## Ingrese

Ingrese su email

test@mutual.cl

Ingrese su Password


Password

**Enviar**

## Generar nueva identificación y evaluación MMC

3


Esto se señala con flecha en la gráfica siguiente.

 Gallegos Guerrero Ruperto

Dirección : Rivero Medina # 1307  
Comuna : COPIAPÓ  
Region : 3

| Fecha      | Tipo  | Responsable        | Ver                 |
|------------|-------|--------------------|---------------------|
| 04-06-2020 | tmert | Jessica caceres G. | <a href="#">Ver</a> |

[Realizar Evaluación TMERT](#) [Realizar Evaluación MMC \(\\*\)](#)



## Crear nuevo puesto de trabajo:

4

Para iniciar el proceso de identificación, pinche **“Crear Puesto de Trabajo”**



The screenshot shows the top navigation bar of the digital platform. On the left is the logo for 'MUTUAL de seguridad' and the text 'Plataforma Digital: TMERT-EESS Y MMC'. To the right are icons and labels for 'Estructura Empresa', 'Documentos', and 'Salir'. Below the navigation bar is a banner with a photo of a worker in a yellow hard hat and safety vest. The banner contains a checklist icon and the title 'Identificación y Evaluación del Riesgo en MMC'. Below the banner is a form with the text 'Nombre CT: TASCO LTDA.', 'Antonio Maceo 2634', and 'RENCA'. A large blue arrow points from the text to a blue button labeled '+ Crear Puesto de Trabajo'.

**MUTUAL**  
de seguridad

Plataforma Digital:  
**TMERT-EESS Y MMC**

Estructura Empresa

Documentos

Salir

**Identificación y Evaluación del Riesgo en MMC**

Para iniciar el proceso de identificación de riesgo, es necesario crear los puestos de trabajo, donde se inicia con la etapa de identificación, para luego continuar si corresponde con la evaluación inicial del riesgo.

Nombre CT: TASCO LTDA.  
Antonio Maceo 2634  
RENCA

+ Crear Puesto de Trabajo



## Ingresar datos del puesto de trabajo.

5

### CREACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

#### Paso 1 - Ingrese datos Puesto de Trabajo

##### Datos Responsable

Nombre Responsable

Email

##### Datos del responsable:

Ingrese el nombre del responsable y correo electrónico; el nombre del puesto y área de trabajo; rango etario según sexo y número de personas.

Nombre puesto de Trabajo:

Area puesto de Trabajo:

Rango etario por sexo, según número de personas

Mujeres <18

Mujeres 18-45

Mujeres >45

Hombres <18

Hombres 18-45

Hombres >45

Posteriormente debe presionar “Continuar”, de lo contrario “Cancelar”, si desea volver.

## Ingresar datos a tabla 2: Identificación inicial

6

### Paso 2 - Ingrese datos de Tarea

Tabla 2 Identificación Inicial

1. ¿Existe levantamiento, descenso o transporte de un objeto mayor a 3 kg?

Si ▾

2. ¿Existe empuje o arrastre de un objeto utilizando 1 o 2 manos?

Si ▾

3. ¿Existe manejo manual de pacientes?

No ▾

4. ¿Existe al menos una "tarea repetitiva" de extremidad superior con duración total de 1 o más horas diarias o con tiempo total de 5 o más horas a la semana?

No ▾

"Tarea repetitiva": tarea con ciclo de trabajos repetitivos o tarea en la que las acciones de trabajo se repiten por más del 50% del ciclo de trabajo.

Guardar

De acuerdo al resultado de sus respuestas usted deberá:  
-Realizar IDENTIFICACIÓN LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA.  
-Realizar IDENTIFICACIÓN EMPUJE Y/O ARRASTRE.

Cerrar

Cancelar

Marcar con "SI" o "NO", todas las preguntas de la tabla de identificación inicial. Presionar la opción "Guardar" y continuar con la identificación, o bien, presionar en "Cancelar" para volver atrás.

Se genera un mensaje que indica realizar la identificación relacionada con las preguntas respondidas "SI", al contrario, si las preguntas 1,2,3 son respondidas "No", indicara repetir el proceso en 4 años, o cuando las condiciones cambien. Para realizar la identificación pinche "Cerrar", se abrirá una ventana con puestos de trabajo ya creados.

i

Cuando el levantamiento/descenso de una carga lo realiza más de una persona (equipo), esta tarea debe pasar directo a la etapa de evaluación inicial del riesgo, (MAC operaciones de carga en equipo).



# Ingresar al Puesto de Trabajo

7

Aparecen todos los puestos de trabajo ya creados, desde los más recientes a los más antiguos. Para realizar la “**Identificación Avanzada**” en el puesto y área, pinche en “**Ingresar**”.

The screenshot displays the digital platform interface for MUTUAL de seguridad. At the top, there is a navigation bar with the logo and the text 'Plataforma Digital: TMERT-EESS Y MMC'. Below this, there are menu items: 'Estructura Empresa', 'Documentos', and 'Salir'. The main content area features a header for 'Identificación y Evaluación del Riesgo en MMC' with a sub-header and a brief description. Below the header, there is a section for 'Nombre CT: TASCO LTDA.' with a 'Crear Puesto de Trabajo' button. The main content area is divided into two columns. The left column shows a job listing for 'Despacho Productos' in the 'Bodega' area, with an 'Ingresar' button highlighted by a green arrow. The right column shows a job listing for 'Línea Salmones II' in the 'Alimentación' area, with an 'Ingresar' button. Below the job listings, there is a section for 'Tipo Informe' with a 'Descargar' button and a table of reports. The table has two rows: 'Identificación Inicial' with an 'Informe' button, and 'Método: Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas' with an 'Informe Evaluación' button. The 'Tarea: Empuje de transpaleta con 15 bandejas' is listed below the table.

MUTUAL de seguridad  
Plataforma Digital: TMERT-EESS Y MMC

Estructura Empresa | Documentos | Salir

**Identificación y Evaluación del Riesgo en MMC**  
Para iniciar el proceso de identificación de riesgo, es necesario crear los puestos de trabajo, donde se inicia con la etapa de identificación, para luego continuar si corresponde con la evaluación inicial del riesgo.

Nombre CT: TASCO LTDA.  
Antonio Maceo 2634  
RENCA

Crear Puesto de Trabajo

Nombre de puesto de trabajo  
**Despacho Productos**  
Area : Bodega

Ingresar

Debe presionar Ingresar para realizar la identificación Inicial

Nombre de puesto de trabajo  
**Línea Salmones II**  
Area : Alimentación

Ingresar

Tipo Informe

Descargar

Identificación Inicial

Informe

Método : Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas

Tarea : Empuje de transpaleta con 15 bandejas

Informe Evaluación

# Ingresar a la tarea de levantamiento y transporte

7

Posteriormente aparece una pantalla con tareas de MMC, donde deberá realizar la identificación del riesgo. Presione **“Realizar”**, desplegará una pantalla para la **“Descripción del puesto de trabajo/tarea”**.

The screenshot shows the 'Plataforma Digital: TMERT-EESS Y MMC' interface. At the top, there are navigation links for 'Estructura Empresa', 'Documentos', and 'Salir'. The main content area is titled 'Identificación y Evaluación del Riesgo en MMC' and includes a brief instruction: 'Para iniciar el proceso de identificación de riesgo, es necesario crear los puestos de trabajo, donde se inicia con la etapa de identificación, para luego continuar si corresponde con la evaluación inicial del riesgo.' Below this, a table displays job positions with their status and a 'Realizar' button. A large green arrow points to the 'Realizar' button for the first task.

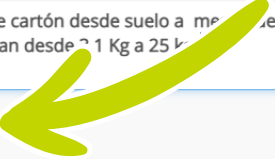
| Puesto: Despacho Productos<br>Area: Bodega   | Estado: Realizar Identificación Inicial |
|--|---|
| Tabla de Identificación Avanzada             | Estado                                  |
| LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA | Realizar                                |
| TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA                   | Realizar                                |

TABLAS DE IDENTIFICACION DE RIESGO LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA

### Ingrese datos de Tareas

Ingrese los datos correspondientes a las tareas realizadas en el puesto de trabajo

|   |                  |  |                         |
|---|------------------|--|-------------------------|
| Nombre de tareas Levantamiento/Descenso<br>Levantamiento de cajas   |                  | Tipo de Objeto Levantamiento/Descenso<br>(ej: Cajas, Sacos, etc.)<br>Cajas de Cartón |                         |
| Tipo de Tarea Levantamiento/Descenso<br>(ej: Levantamiento, Transporte, etc.)<br>Levantamiento objetos 3,1 a 25 kg  | Distancia<br>3 m | Uni. x pers.<br>400  | Peso x Unidad<br>25 Kg. |
| N° hr. efectivas (hh:mm)<br>04:00   |                  |  |                         |
| Descripción de tarea ¿Qué hace, como lo hace, alturas máxima y mínima, asas, etc?<br>Levanta cajas de cartón desde suelo a mesa de despacho (altura 85 cm).<br>Los pesos fluctúan desde 1 Kg a 25 kg. |                  |  |                         |

**Agregar Tarea** 

Cancelar

Estos datos se consignarán en el informe técnico y le darán contexto a la identificación del riesgo:

- Nombre de tarea
- Tipo de tarea
- Tipo de objeto: cajas, sacos bandejas, etc.
- Distancia (m): distancia recorrida
- Unidades por persona: Unidades levantadas o transportadas por persona
- Peso x Unidad (kg)
- N° horas efectivas: Es el tiempo efectivo en la tarea en horas y minutos.

Descripción de tarea: ¿Qué hace?, ¿Como lo hace?, Alturas máxima y mínimas, asas, etc.


Presionar “Agregar Tarea” se grabarán los datos ingresados, y cuando se presiona “Cancelar” la tarea no se agrega y vuelve al inicio.

## Ingresar datos a la tarea

7

Después de agregar la tarea aparece un recuadro con los datos imputados anteriormente. Se procede de igual manera con otras tareas de levantamiento/transporte, tracción/empuje o manejo manual de paciente. Se pueden **“Eliminar”** tareas ingresadas, y también continuar ingresando tareas en otro momento.

| # | Nombre                 | Tipo de Tarea                     | Tipo de Objeto  | Distancia | Uni. x pers. | Peso x Unidad | Nº hr. efectivas | Descripción  | Eliminar                 |
|---|------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------|--------------|---------------|------------------|--|--------------------------|
| 1 | Levantamiento de cajas | Levantamiento objetos 3,1 a 25 kg | Cajas de Cartón | 3.00      | 400          | 25.00         | 04:00            | Levanta cajas de cartón desde suelo a mesón de despacho (altura 85 cm). Los pesos fluctúan desde 3,1 Kg a 25 kg, | <a href="#">Eliminar</a> |

 [Continuar](#)

Si decide seguir con la identificación, debe presionar **“Continuar”**. Aquí se inicia el proceso de **“Identificación Avanzada, Condición Aceptable”**.

# Realizar tablas de identificación avanzada, condición aceptable

TABLAS DE IDENTIFICACION DE RIESGO LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA

| TABLA 3: LEVANTAMIENTO/DESCENSO  |  | Peso de carga | Levantamiento/descenso         | Transporte manual de carga  |                                      |                                  |   |
|--|--|---------------|--------------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|---|
| Condición  | Levantamiento/descenso                       |               |                                | ¿El peso acumulado transportado* es menor a los valores recomendados? |                                      |                                  |   |
| Ambiente de trabajo  | 1) La temperatura ambiente                   | 3 a 5 kg      | 8) Se observa ausencia de      | Duración  | Distancia < o = 10 metros por acción | Distancia > 10 metros por acción |   |
|  | 2) El piso se encuentra                      |               | 9) La carga es mantenida       | 8 hr  | 10.000 kg                            | 6.000 kg                         | Si  |
|  | 3) El espacio de trabajo (incómodas) durante |               | 10) El desplazamiento vertical | 1 hr  | 1.500 kg                             | 750 kg                           | Si  |
| Característica de la carga   | 4) El tamaño de la carga                     | 5,1 a 10 kg   | 11) Frecuencia máxima de       | 1 min   | 30 kg                                | 15 kg                            | Si  |
|  | 5) El centro de gravedad                     |               | 12) Se observa ausencia de     | Ausencia de posturas inadecuadas durante el transporte de carga       |                                      | Si                               |   |
|  | 6) La carga permite                          |               | 13) La carga es mantenida      |   |                                      |                                  |   |
| Horas de trabajo   | 7) La tarea de levantar                      | + de 10 kg    | 14) El desplazamiento vertical |   |                                      |                                  |   |
|  |  |               | 15) Frecuencia máxima de       |   |                                      |                                  |   |
|  |  |               | 16) Ausencia de cargas máximas |   |                                      |                                  |   |
| <p style="text-align: center;">Usted deberá continuar identificando el riesgo con la Tabla 4 Identificación Avanzada "Condición Crítica"</p> |  |               |                                |   |                                      |                                  | <p style="text-align: center;"><b>Continuar</b></p> |

Después de pinchar “Continuar” se despliega la “Tabla N°3, Identificación Avanzada-Condición Aceptable”. Cuando todas las preguntas son respondidas " Si", aparece un mensaje que indica que debe finalizar el proceso y reiniciarlo en 4 años más o cuando las condiciones cambien (verde), o por el contrario si presenta Condiciones No Aceptables (excepto en Ambiente de trabajo), deberá continuar con la Tabla N°4 “identificación Avanzada-Condición Crítica”.

Para esto debe presionar “Continuar”

# Realizar tablas de identificación avanzada - condición crítica

TABLAS DE IDENTIFICACION DE RIESGO LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA

| TABLA 4: LEVANTAMIENTO/DESCENSO                                 |   | 8) La tarea de levantamiento/descenso o transporte de                        |  |
|---|---|--|--|
| Levantamiento/descenso y transporte manual de                   | 1) Presencia de temperatura que proteja de temperaturas     | Condición crítica: presencia de tarea de levantamiento/descenso y transporte |  |
|   | 2) Presencia de suelo res                                   | Posición vertical  | 9) La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento: 155 cm o inferior a 20 cm  |
|   | 3) Presencia de espacio irregular o posturas incómodas o re | Desplazamiento vertical  | 10) La distancia vertical entre el origen y el destino del   |
| Ambiente de trabajo   | 4) El tamaño de la carga                                    | Distancia horizontal   | 11) La distancia horizontal entre el cuerpo y las manos a la zona de alcance máximo de los brazos  |
|   | 5) El centro de gravedad de la carga                        | Asimetría  | 12) Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimiento   |
| Característica de la carga                                      | 6) La forma/configuración                                   | Frecuencia   | 13) Corta duración: más de 15 levantamientos/descensos en 60 minutos seguidos en el turno de trabajo y seguidamente liviana (que no implique MMC)  |
|   | 7) Las superficies de contacto                              |  | 14) Media duración: más de 12 levantamientos/descensos en 120 minutos seguidos en el turno de trabajo y seguidamente liviana (que no implique MMC) |
|   |   |  | 15) Larga duración: más de 8 levantamientos/descensos en minutos seguidos en el turno de trabajo   |
| Condición crítica: presencia de tarea de levantamiento/descenso |   |  |  |

|   |                   |    |
|---|-------------------|----|
| 17) Mujeres (18-45 años)  | 20 kg             | No |
| 18) Hombres (<18 o >45 años)  | 20 kg             | No |
| 19) Mujeres (<18 o >45 años)  | 15 kg             | No |
| 20) Mujer embarazada  | 3 kg              | No |
| Condición crítica: presencia de tarea de transporte con peso acumulado que exceda los siguientes límites: |                   |    |
| 21) Distancia de transporte de 20 mt o más  | 6.000 kg en 8 hr  | No |
| 22) Distancia de transporte menos de 20 mt  | 10.000 kg en 8 hr | No |

**Guardar**

Existe una "Condición Crítica" y deberá reducir el riesgo inmediatamente con acciones correctivas

**Guardar**

Cuando al menos una pregunta de la “Tabla de Identificación Avanzada-Condición Crítica”, fue respondida “SI” (excepto las condiciones ambientales), aparecerá un mensaje que indica que presenta condición crítica (rojo), y debe reducir el riesgo inmediatamente con acciones correctivas; por el contrario cuando todas las preguntas son respondidas “NO”, aparecerá un mensaje indicando que el riesgo está presente pero no es crítico (amarillo), donde corresponderá realizar la evaluación del riesgo con métodos iniciales (MAC/RAPP). Luego presione “Guardar”.



The screenshot shows the top navigation bar with the logo for 'MUTUAL de seguridad' and the text 'Plataforma Digital: TMERT-EESS Y MMC'. Navigation options include 'Estructura Empresa', 'Documentos', and 'Salir'. Below the navigation bar is a banner with the title 'Identificación y Evaluación del Riesgo en MMC' and a description: 'Para iniciar el proceso de identificación de riesgo, es necesario crear los puestos de trabajo, donde se inicia con la etapa de identificación, para luego continuar si corresponde con la evaluación inicial del riesgo.' To the right of the banner is an image of a worker in a yellow hard hat and safety vest holding a cardboard box.

Below the banner is a form with the following fields:

- Puesto: Despacho Productos
- Area: Bodega
- Estado: Realizar Identificación Inicial

Below the form is a table with the following structure:

| Tabla de Identificación Avanzada             | Estado            |
|--|-------------------|
| LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA | Condición Crítica |
| TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA                   | Realizar          |

A green arrow points to the 'Realizar' button in the table.

Aparece este recuadro que indica que los datos del puesto de trabajo donde realizo la identificación con la tabla 3 y 4 se han guardado. Para las tareas de empuje/arrastre y manejo manual de pacientes si corresponde, se procede de similar manera, presionando “Realizar”.

# Generar medidas de control en la identificación del riesgo

10

Realizada la identificación avanzada condición crítica de todas las tareas MMC/MMP, donde al menos una pregunta de la condición crítica se respondió (Si), debe determinar medidas de control, presionando “Realizar/Editar”.

**MUTUAL de seguridad** | Plataforma Digital: TMERT-EESS Y MMC

Estructura Empresa | Documentos | Salir

### Identificación y Evaluación del Riesgo en MMC

Para iniciar el proceso de identificación de riesgo, es necesario crear los puestos de trabajo, donde se inicia con la etapa de identificación, para luego continuar si corresponde con la evaluación inicial del riesgo.

Puesto: Despacho productos A  
Area: Bodega Retail 2

Estado: Realizar tabla de acciones correctivas

| Tabla de Identificación Avanzada             | Estado            |
|--|-------------------|
| LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA | Condición Crítica |
| TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA                   | Condición Crítica |

\*Debe generar listado con acciones correctivas.

[Agregar / Editar Medidas de Control](#)

[Verificar](#)

(\*)La verificación solo puede ser realizada por un experto de Mutual de Seguridad

# Generar medidas de control en la identificación del riesgo

Se abre una ventana con “**tareas, situaciones críticas y acción**”, presione “**Seleccionar**” una situación crítica, la cual se imputará en el campo “**ingrese los datos solicitados**”; a continuación, seleccione manualmente la tarea involucrada, medida de control, tipo de medida,, responsable y plazo de implementación. Presione “**Guardar**”. Repita la acción con otras situaciones críticas. Presione “**Cerrar**”

Tabla 9, RESUMEN Y SEGUIMIENTO DEL PASO DE IDENTIFICACIÓN

### Situaciones críticas detectadas

| TAREA                  | SITUACIÓN CRÍTICA   | Acción      |
|------------------------|---|-------------|
| Levantamiento Descenso | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Seleccionar |
| Levantamiento Descenso | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Seleccionar |
| Tracción Empuje        | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Seleccionar |
| Tracción Empuje        | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Seleccionar |

### Ingrese los datos solicitados

Tarea involucrada:

Situación Crítica:

Medida de Control:

Fecha Implementación:

TipoMedida:

Guardar

Cerrar

\*Debe generar listado con acciones correctivas.

Levantamiento/Descenso

Levantamiento de cajas

Tracción/Empuje

Tracción y empuje de transpaleta

# Resumen de medidas de control guardadas.

Tabla 9. RESUMEN Y SEGUIMIENTO DEL PASO DE IDENTIFICACIÓN

| TAREA                  | SITUACIÓN CRÍTICA   | Acción                      |
|------------------------|---|-----------------------------|
| Levantamiento Descenso | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | <a href="#">Seleccionar</a> |
| Levantamiento Descenso | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | <a href="#">Seleccionar</a> |
| Tracción Empuje        | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | <a href="#">Seleccionar</a> |
| Tracción Empuje        | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | <a href="#">Seleccionar</a> |

Ingrese los datos solicitados

Tarea involucrada:

Situación Crítica:

Responsable:

Medida de Control:

Fecha Implementación:

TipoMedida:

\*Debe generar listado con acciones correctivas.

Cada vez que usted crea y guarda la medida de control, se genera un listado de tareas con las medidas de control seleccionada. Luego presione **“Cerrar”**

| # | Tarea                            | Situación Crítica:  | Responsable | Medidas de Solución             | F. Implementación | Acciones               |
|---|----------------------------------|---|-------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|
| 1 | Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | JPE         | Uso de mesa regulable en altura | 2021-05-01        | <a href="#">Borrar</a> |
| 2 | Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | JPE         | Uso de mesa regulable en altura | 2021-05-01        | <a href="#">Borrar</a> |
| 3 | Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | JPE         | Capacitar mecánica corporal     | 2021-05-01        | <a href="#">Borrar</a> |
| 4 | Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | JPE         | Capacitar mecánica corporal     | 2021-05-01        | <a href="#">Borrar</a> |

# Generar informe técnico de identificación de riesgo

Aparecerá un botón verde, donde usted podrá extraer el informe técnico de la identificación de riesgo. (bájelo a su escritorio y guárdelo en una carpeta).

En esta situación el informe técnico concluye que el puesto/tarea, presenta una condición crítica, y la empresa debe implementar medidas de control en el plazo definido en la guía técnica.

En Anexos de este Informe técnico, se encuentran las Tablas de Identificación de Riesgo.

**Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)**

| Tarea                            | Situación Crítica   | Medidas de Control              | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|
| Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         |
| Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         |

Agregar / Editar Medidas de Control  
Verificar  
 (\*)La verificación solo puede ser realizada por un experto de Mutua de Seguridad  
Informe Identificación de Riesgo



**Informe de Tablas de Identificación de Riesgo**  
MMC/MMP

**1.- Datos de la Empresa**

|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
| <b>RazonSocial:</b> EMPRESA TEST 3                     | <b>RUT:</b> 3333333-3   | <b>N° ADHERENTE:</b> 0 |
| <b>Dirección Centro Trabajo:</b> ANTONIO MACEO 2634    | <b>Comuna:</b> RENCA  |                        |
| <b>Cod. actividad Económica:</b> 452020                | <b>Glosa Actividad:</b> OBRAS DE INGENIERIA                                   |                        |
| <b>Puesto de trabajo:</b> DESPACHO PRODUCTOS A         | <b>Tareas:</b> • LEVANTAMIENTO DE CAJAS<br>• TRACCIÓN Y EMPUJE DE TRANSPALETA |                        |
| <b>N° Informe Evaluación:</b> MMC-IDENTRIESGO-491      | <b>Fecha Evaluación:</b> 01-03-2021   |                        |
| <b>Representante empresa:</b> TEST                     | <b>Nombre Encargado:</b> TEST   |                        |
| <b>Informe elaborado por:</b> ANA MARIA OSORIO MONTIEL | <b>e-mail:</b> AOSORIO@MUTUAL.CL  |                        |

**2.- Antecedentes**

La Guía Técnica de Identificación, Evaluación y Control del Riesgo de Manejo Manual de Carga y de Paciente (1) (2), define que el proceso comienza con la aplicación de las tablas de identificación de riesgo por cada puesto de trabajo, el cual considera todas las tareas donde se realizan MMC/MMP. Este requerimiento es una obligación para todo tipo de empresa, independiente de su actividad económica, número trabajadores y género.

**3.- Objetivos**

- Cumplir el algoritmo del proceso de identificación de riesgo
- Identificar la existencia de condiciones aceptables y críticas
- Determinar las medidas de control para las condiciones críticas.

(1) Ley N° 20.949, Modificación del Código del Trabajo, para la reducción del límite de peso de manipulación de carga de 50 Kg a 25 kg en hombres adulto. MINTRAB. (2016).  
(2) Guía técnica de evaluación y control del riesgo de MMC/MMP R.E N° 22, 10.02.2018, MINTRAB.

# Verificar cumplimiento de controles de la identificación de riesgo

Finalizado el plazo de implementación de controles comprometidos en el informe técnico de identificación del riesgo, la empresa debe solicitar a Mutua la “**Verificación de Cumplimiento**”, que debe ser realizada en la plataforma PGP, por el Experto en Prevención o Ergónomo de Mutua.

Al presionar el botón azul “**Verificar**”, se despliega una pantalla que solicita el Rut sin dígito verificador y clave para su autorización. Luego presione enviar, y aquí aparece otra pantalla que usted debe presionar cerrar.

VERIFICACIÓN DE MEDIDAS  
\* La verificación solo puede ser realizada por un experto de Mutua de Seguridad CChC

RUT sin dígito verificador ni puntos

clave

Enviar

| Tarea   | Situación Crítica  | Medidas de Control                | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
|---|--|-----------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|
| Levantar bandejas con salmones y vaciar en tolva alimentación | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies                        | utilizar mesa regulable           | SS          | 2021-07-29        | -         | -         |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas                         | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa. | Mejorar técnica de MMC            | SS          | 2021-07-28        | -         | -         |
| Levantar bandejas con salmones y vaciar en tolva alimentación | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies                        | Mejorar técnica o rediseñar carro | SS          | 2021-06-24        | -         | -         |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas                         | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa. | capacitación en MMC Empuje carros | SS          | 2021-07-30        | -         | -         |

Agregar / Editar Medidas de Control

Verificar

Informe Identificación de Riesgo

VERIFICACIÓN DE MEDIDAS  
\* La verificación solo puede ser realizada por un experto de Mutua de Seguridad CChC

Bienvenido Luis Fuentealba Muñoz, ya se encuentra habilitado para realizar la verificación de cumplimiento de las medidas de control para la identificación Inicial.

Cerrar

LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE... Condición Crítica

TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA Condición Crítica

Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)

| Tarea   | Situación Crítica  | Medidas de Control                | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. | Verificación |
|---|--|-----------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|--------------|
| Levantar bandejas con salmones y vaciar en tolva alimentación | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies                        | utilizar mesa regulable           | SS          | 2021-07-29        | -         | -         | ▼            |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas                         | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa. | Mejorar técnica de MMC            | SS          | 2021-07-28        | -         | -         | ▼            |
| Levantar bandejas con salmones y vaciar en tolva alimentación | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies                        | Mejorar técnica o rediseñar carro | SS          | 2021-06-24        | -         | -         | ▼            |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas                         | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa. | capacitación en MMC Empuje carros | SS          | 2021-07-30        | -         | -         | ▼            |

Guardar 1ra Verificación

Agregar / Editar Medidas de Control

Verificar



# Verificar cumplimiento de controles de la identificación de riesgo

En la verificación de cumplimiento de las medidas de control, el profesional SST de Mutual debe asignar los siguientes criterio de cumplimiento para cada tarea

- 1: Cumple medida prescrita por OAL
- 2: Cumple implementando medida equivalente o superior, distinta a la prescrita por OAL.
- 3: No cumple, no implementando o implementando deficientemente medida prescrita por OAL.
- 4: No cumple, implementando medida deficiente distinta a la prescrita por OAL.

Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)

| Tarea                            | Situación Crítica   | Medidas de Control              | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. | Verificación         |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|
| Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | <input type="text"/> |
| Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | <input type="text"/> |
| Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | <input type="text"/> |
| Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | <input type="text"/> |

Guardar 1ra Verificación

Agregar / Editar Medidas de Control

Verificar

(\*)La verificación solo puede ser realizada por un experto de Mutual de Seguridad



Estos mismos criterios se aplicarán cuando el PRP o el profesional ergónomo de la empresa determinen las medidas de control reflejadas en el informe técnico, como así también cuando el ergónomo del OAL prescriba medidas de control.

En la situación que se observe la implementación de medidas como: Ayudas mecánicas simples, ayudas mecánicas complejas, sistemas y equipos transportadores, elevadores y grúas transportable, y vehículo de transporte de carga, considere esta situación como criterio (\*1,2) dado que puede tener un impacto positivo en todos los factores de riesgo presentes.

# Verificar cumplimiento de controles de la identificación de riesgo

Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)

| Tarea                            | Situación Crítica   | Medidas de Control              | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. | Verificación |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|--------------|
| Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | Cu           |
| Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | Cu           |
| Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | No           |
| Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | -         | -         | No           |

Guardar 1ra Verificación

Agregar / Editar Medidas de Control

Verificar

Una vez seleccionados los criterios SUSESO para cada medida de control debe presionar el botón azul **“Guardar” 1ra verificación**”.

Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)

| Tarea                            | Situación Crítica   | Medidas de Control              | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|
| Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |

Informe Identificación de Riesgo | Informe 1ra Verificación Identificación del riesgo

Posteriormente se crea una tabla con las medidas de control y el estado de la verificación de cumplimiento según criterio SUSESO 1,2,3,4. También se genera el **“1er Informe de verificación de cumplimiento de identificación de riesgo”**.

# Generar 1er informe de verificación de la identificación de riesgo

13



## 1° IT verificación de cumplimiento de medidas de control Identificación del riesgo MMC/MMP

### 1.- Datos de la Empresa

|                           |                             |                   |                          |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------------|
| RazonSocial:              | EMPRESA TEST 3              |                   |                          |
| RUT:                      | 3333333-3                   | N° ADHERENTE:     | 0                        |
| Dirección Centro Trabajo: | ANTONIO MACEO 2634          | Comuna:           | RENCA                    |
| Cod. actividad Económica: | 452020                      | Glosa Actividad:  | OBRAS DE INGENIERÍA      |
| Puesto de trabajo         | DESPACHO PRODUCTOS          | Tareas            | • LEVANTAMIENTO DE CAJAS |
| N° Informe Evaluación:    | MMC-VERIFRIESGO-707         | Fecha Evaluación: | 26-03-2021               |
| Representante empresa:    | TEST                        | Nombre Encargado  | TEST                     |
| Informe elaborado por:    | ANA MARIA OSORIO MONTIEL    |                   |                          |
| Cargo:                    | EXPERTO MUTUAL DE SEGURIDAD | e-mail:           | AOSORIO@MUTUAL.CL        |

### 2.- Antecedentes

La Guía Técnica de Identificación, Evaluación y Control de Riesgos Asociados al Manejo Manual de Carga y Paciente (1); establece que debe realizarse la verificación de cumplimiento de las medidas prescritas de la evaluación del riesgo.

La verificación de cumplimiento se realizará al puesto de trabajo y sus tareas, correspondiendo definir si debe re-identificar el riesgo, o prorrogar el plazo hasta 180 días máximo-otorgados por el OAL.

### 3.- Objetivos

- Verificar el cumplimiento de la implementación de medidas realizadas en el informe previo relacionado con las tablas de identificación del riesgo de MMC.
- Aplicar criterio de Compendio SUSESO, Libro IV, letra g, N°4, Verificación de Cumplimiento (2)
- Notificar a la empresa el estado de cumplimiento de medidas de control emanadas del informe técnico de MMC, a través del informe de verificación.

[1] MINTRAB. (2018). Guía técnica de evaluación y control del riesgo de manejo manual de carga y pacientes. R.E N° 22, 10.02.2018.  
[2] Compendio de Normas del Seguro Social de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, SUSESO.

### 4.- Metodología.

Revisión de las medidas de control para la(s) tarea(s) del puesto de trabajo en la plataforma MMC.

### 5.- Resultados

De acuerdo a las condiciones observadas se pudo establecer lo siguiente respecto del cumplimiento de medidas de control:

| Tarea                           | Método               | Descripción de medidas de control | Cumple (*) | Fecha      | Acción a Seguir  |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|------------|------------|--|
| Levantamiento de cajas          | Tabla Identificación | Uso de mesa regulable en altura   | 1          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |
| Levantamiento de cajas          | Tabla Identificación | Uso de mesa regulable en altura   | 1          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |
| Tracción y empuje de tranpaleta | Tabla Identificación | Capacitar mecánica corporal       | 3          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |
| Tracción y empuje de tranpaleta | Tabla Identificación | Capacitar mecánica corporal       | 3          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |

#### Nota (\*):

- 1: Cumple medida prescrita por OAL
- 2: Cumple implementando medida equivalente o superior, distinta a la prescrita por OAL.
- 3: No cumple, no implementando o implementando deficientemente medida prescrita por OAL.
- 4: No cumple, implementando medida deficiente distinta a la prescrita por OAL.

#### Criterio de acción para cada tarea

**Alguna de las medidas implementadas cumple con el criterio SUSESO (\*1,2) en el plazo ≤ 60 días, corresponde re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable**

Nota: En la situación que se observe la implementación de medidas como: Ayudas mecánicas simples, ayudas mecánicas complejas, sistemas y equipos transportadores, elevadores y grúas transportable, y vehículo de transporte de carga, considere esta situación como criterio (\*1,2) dado que puede tener un impacto positivo en todos los factores de riesgo presentes.

|                          |
|--------------------------|
| Informe Realizado por:   |
| ANA MARIA OSORIO MONTIEL |



Para la 2da Verificación se procede de forma similar que la 1ra verificación. Enseguida se puede generar 2° Informe verificación de Identificación del riesgo.

## 1ª Verificación identificación

Algunas de las medidas implementadas cumplen con el criterio SUSESO (\*1,2) en el plazo 60 días, corresponde re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable.

Todas las medidas cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4), en el plazo de 60 días., No corresponde re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable; la empresa debe implementar medidas de control con prórroga del plazo a un máximo 180 días otorgado por OAL

## 2ª Verificación Identificación

Algunas de las medidas implementadas cumple con el criterio SUSESO (\*1,2), cumplido el plazo máximo de 180 días, corresponde re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable.

Todas las medidas cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4), cumplido el plazo máximo de 180 días, corresponde realizar evaluación inicial del riesgo.

# Re-identificar el riesgo de levantamiento

Después de generar el Informe técnico de verificación con resultado criterio SUSESO (1,2), se abre la opción para realizar el proceso de re-identificación del riesgo. Presione **“Realizar”**, este paso nos permite nuevamente aplicar la Tabla de Identificación Avanzada Condición Aceptable.

Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)

| Tarea                            | Situación Crítica   | Medidas de Control              | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|
| Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |

[Informe Identificación de Riesgo](#) | [Informe 1ra Verificación Identificación del riesgo](#)

Reidentificación tabla Condición Aceptable

LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA (2da)

TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA (2da)

Estado





# Re-identificar el riesgo de tracción y empuje

Se procede de la misma manera para la siguiente tarea, en este caso, de tracción y empuje de carga, presione **“Realizar”**.

Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)

| Tarea                            | Situación Crítica   | Medidas de Control              | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|
| Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |

Informe Identificación de Riesgo

Informe 1ra Verificación Identificación del riesgo

Reidentificación tabla Condición Aceptable

Estado

LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA (2da)

Condición Aceptable

TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA (2da)

Realizar

TABLAS DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGO TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA

TABLA 5: TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA IDENTIFICACIÓN AVANZADA - CONDICIÓN ACEPTABLE

| Condición                              | Empuje y arrastre de carga   |    |
|--|--|----|
| Ambiente de trabajo                    | 1) La temperatura está entre los 18° y 26° Celsius   | SI |
|  | 2) El piso se encuentra en buenas condiciones (regular, compacto, seco y estable) y sin pendiente  | SI |
|  | 3) Presencia de vías/caminos donde se permite el normal desplazamiento (espacio suficiente para el desplazamiento)   | SI |
| Característica del carro o transpaleta | 4) El carro o transpaleta cargada permite la visibilidad y movimientos normales del trabajador   | SI |
|  | 5) El centro de gravedad de la carga es estable  | SI |
|  | 6) El carro o transpaleta permite su agarre sin riesgo de cortes, compresión o quemaduras  | SI |
|  | 7) Presencia de ruedas grandes o pequeñas en buen estado   | SI |
|  | 8) Presencia de ruedas grandes o pequeñas adecuadas al tipo de carro, peso de la carga y vías de desplazamiento.   | SI |
| Riesgo                                 | Empuje y arrastre de carga   |    |
| Magnitud de la fuerza                  | 9) Método dinamómetro: la fuerza inicial no supera los 10 Kg-f y la fuerza de sustentación no supera los 5 Kg-f<br>Método Escala de Borg: los trabajadores perciben leve esfuerzo físico (valor 2 o menos en escala de Borg) durante la tarea (6) de empuje y arrastre de carga (Para obtener la información debe preguntarse a los trabajadores utilizando la escala de Borg) (Anexo 3) | SI |
| Duración                               | 10) La(s) tarea(s) de empuje y arrastre de carga duran hasta 8 hr diarias  | SI |
| Altura aplicación de la fuerza         | 11) La fuerza se realiza entre las caderas y la zona media del tronco.   | SI |
| Postura                                | 12) La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco recto (sin flexión o torsión)   | No |
| Zona de agarre                         | 13) Las manos están delante del cuerpo y entre los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre  | No |

Usted deberá continuar evaluando el riesgo utilizando \*\*\*\*RAPP EMPUJE Y ARRASTRE\*\*\*\*

Guardar



# Generar informe técnico de re-identificación de riesgo.

En este ejemplo para la tarea de levantamiento / transporte todas las preguntas son respondidas “Si” Condición Aceptable (verde), significa que debe reiniciar el proceso en 4 años más, no obstante, para la tarea tracción y empuje, dos preguntas fueron respondidas “No” Condición No Aceptable, donde el próximo paso es realizar la evaluación del riesgo con metodología inicial (RAPP). En esta pantalla tiene la posibilidad de generar el Informe de Re-identificación de riesgo, presione el botón verde “Informe Re-Identificación Inicial”.

Tabla 9 Medidas de Control (Identificación)

| Tarea                            | Situación Crítica   | Medidas de Control              | Responsable | F. Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
|----------------------------------|---|---------------------------------|-------------|-------------------|-----------|-----------|
| Levantamiento de cajas           | La ubicación de las manos al inicio o final del levantamiento/descenso de una carga es superior a 155 cm o inferior a 20 cm | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Levantamiento de cajas           | Rotación o inclinación extrema del tronco sin movimientos de los pies   | Uso de mesa regulable en altura | JPE         | 2021-06-02        | 1         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | La fuerza de empuje o arrastre es aplicada con el tronco en flexión o torsión significativa.                                | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | Las manos no están delante del cuerpo o fuera del ancho de los hombros cuando se realiza la fuerza de empuje o arrastre.    | Capacitar mecánica corporal     | JPE         | 2021-06-02        | 3         | -         |

Informe Identificación de Riesgo | Informe 1ra Verificación Identificación del riesgo

| Reidentificación tabla Condición Aceptable         | Estado                 |
|--|------------------------|
| LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA (2da) | Condición Aceptable    |
| TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA (2da)                   | Condición No Aceptable |

Informe RE-Identificación Inicial

1° IT verificación de cumplimiento de medidas de control Identificación del riesgo MMC/MMP

**1.- Datos de la Empresa**

RazonSocial: EMPRESA TEST 3  
 RUT: 3333333-3 N° ADHERENTE: 0  
 Dirección Centro Trabajo: ANTONIO MACEO 2634 Comuna: RENCA  
 Cod. actividad Económica: 452020 Glosa Actividad: OBRAS DE INGENIERIA  
 Puesto de trabajo: DESPACHO PRODUCTOS Tareas: LEVANTAMIENTO DE CAJAS  
 N° Informe Evaluación: MMC-VERIFRIESGO-707 Fecha Evaluación: 26-03-2021  
 Representante empresa: TEST Nombre Encargado: TEST  
 Informe elaborado por: ANA MARIA OSORIO MONTEL  
 Cargo: EXPERTO MUTUAL DE SEGURIDAD e-mail: AOSORIO@MUTUAL.CL

**2.- Antecedentes**

La Guía Técnica de Identificación, Evaluación y Control de Riesgos Asociados al Manejo Manual de Carga y Paciente (1); establece que debe realizarse la verificación de cumplimiento de las medidas prescritas de la evaluación del riesgo.  
 La verificación de cumplimiento se realizará al puesto de trabajo y sus tareas, correspondiendo definir si debe re-identificar el riesgo, o prorrogar el plazo hasta 180 días máximo otorgados por el OAL.

**3.- Objetivos**

- Verificar el cumplimiento de la implementación de medidas realizadas en el informe previo relacionado con las tablas de identificación del riesgo de MMC.
- Aplicar criterio de Compendio SUSESO, Libro IV, letra g, N°4, Verificación de Cumplimiento (2)
- Notificar a la empresa el estado de cumplimiento de medidas de control emanadas del informe técnico de MMC, a través del informe de verificación.

(1) MINTRAB. (2018). Guía técnica de evaluación y control del riesgo de manejo manual de carga y pacientes. R.E N° 22, 10.02.2018.  
 (2) Compendio de Normas del Seguro Social de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, SUSESO.

control para la(s) tarea(s) del puesto de trabajo en la plataforma MMC.

se observadas se pudo establecer lo siguiente respecto del cumplimiento de medidas

| Método         | Descripción de medidas de control | Cumple (%) | Fecha      | Acción a Seguir  |
|----------------|-----------------------------------|------------|------------|--|
| Identificación | Uso de mesa regulable en altura   | 1          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |
| Identificación | Uso de mesa regulable en altura   | 1          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |
| Identificación | Capacitar mecánica corporal       | 3          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |
| Identificación | Capacitar mecánica corporal       | 3          | 02-06-2021 | Re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable |

por OAL  
 medida equivalente o superior, distinta a la prescrita por OAL,  
 cuando o implementando deficientemente medida prescrita por OAL,  
 o medida deficiente distinta a la prescrita por OAL.

**Para cada tarea**

se implementadas cumple con el criterio SUSESO (\*1,2) en el plazo ≤ 60 días,  
 re-identificar el riesgo con tablas de condición aceptable

se observe la implementación de medidas como: Ayudas mecánicas simples, ayudas  
 y equipos transportadores, elevadores y grúas transportable, y vehículo de  
 en esta situación como criterio (\*1,2) dado que puede tener un impacto positivo en  
 presentes.

Informe Realizado por:  
 ANA MARIA OSORIO MONTEL



Nota: Las tareas de manejo manual de pacientes (MMP), cuyos resultados en la re-identificación resulta en condiciones NO-Aceptables, le corresponde realizar la evaluación del riesgo con metodologías avanzadas (MAPO, HEMPA, PTAI).

# Evaluar el riesgo con metodología inicial

Después de finalizar la re-identificación de riesgo, se abre una pantalla para realizar la evaluación del riesgo, aquí debe presionar el botón azul **“Realizar”**, que lo conectara con la metodología de evaluación inicial , Aparecen todas las alternativas del método MAC y todas las del RAPP. En este ejemplo aparecerá solo los métodos de tracción y empuje RAPP, correspondiendo para este caso el RAPP con ruedas.

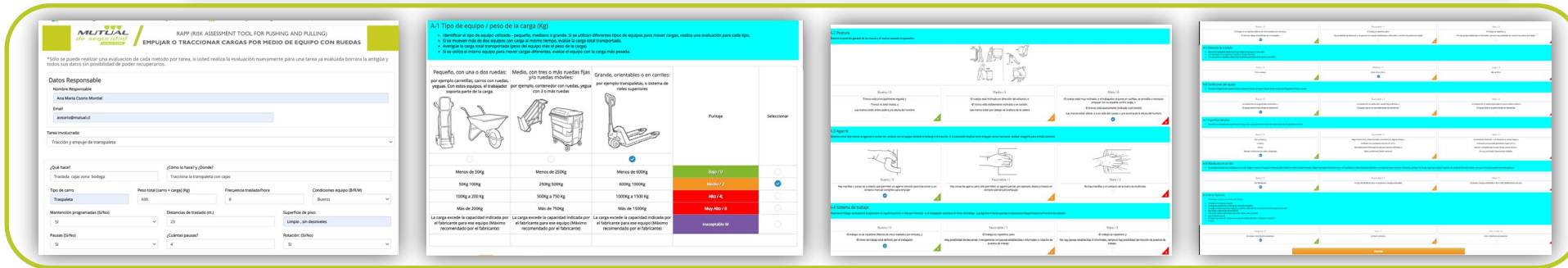
| Reidentificación tabla Condición Aceptable         | Estado                 |
|--|------------------------|
| LEVANTAMIENTO/DESCENSO Y TRANSPORTE DE CARGA (2da) | Condición Aceptable    |
| TRACCIÓN Y EMPUJE DE CARGA (2da)                   | Condición NO Aceptable |

**Informe RE-Identificación Inicial**

Métodos de Evaluación disponibles

*(\*Sólo se puede realizar una evaluación de cada metodo por tarea, si usted realiza la evaluación nuevamente para una tarea ya evaluada borrara la antigua y todos sus datos sin posibilidad de poder recuperar*

| Evaluación  | Realizar        |
|---|-----------------|
| RAPP EMPUJAR O TRACCIONAR CARGAS POR MEDIO DE EQUIPO CON RUEDAS | <b>Realizar</b> |
| RAPP EMPUJAR O TRACCIONAR CARGAS POR MEDIO DE EQUIPO SIN RUEDAS | <b>Realizar</b> |



# Evaluar el riesgo con metodología inicial

Después de realizada la evaluación de riesgo, se desplegará una tabla con los factores de riesgo, color y puntaje. También aparecerá un botón azul para seleccionar medidas de control. Presione el botón azul **“Agregar Medida Control”**.

| #   | Factores de Riesgo                | Color   | Valor | Acción                                 |
|-----|-----------------------------------|---------|-------|--|
| A-1 | Tipo de equipo / peso de la carga | verde   | 0     |  |
| A-2 | Postura                           | rojo    | 6     | <a href="#">Agregar Medida Control</a> |
| A-3 | Agarre                            | verde   | 0     |  |
| A-4 | Sistema de trabajo                | verde   | 0     |  |
| A-5 | Distancia de traslado             | naranja | 1     | <a href="#">Agregar Medida Control</a> |
| A-6 | Condiciones del equipo            | verde   | 0     |  |
| A-7 | Superficie del piso               | verde   | 0     |  |
| A-8 | Obstaculo en la ruta              | verde   | 0     |  |
| A-9 | Otros factores                    | verde   | 0     |  |

|     |                                   |  |  |  |
|-----|-----------------------------------|--|--|--|
| A-1 | Tipo de equipo / peso de la carga |  |  |  |
| A-2 | Postura                           |  |  |  |
| A-3 | Agarre                            |  |  |  |
| A-4 | Sistema de trabajo                |  |  |  |
| A-5 | Distancia de traslado             |  |  |  |
| A-6 | Condiciones del equipo            |  |  |  |
| A-7 | Superficie del piso               |  |  |  |
| A-8 | Obstaculo en la ruta              |  |  |  |
| A-9 | Otros factores                    |  |  |  |

### Medidas

- Peso de la carga-ayuda mecánica compleja, sistemas y equipos transportadore
- Seleccionar..
- Peso de la carga-ayuda mecánica compleja, sistemas y equipos transportadores**
- Superficies de trabajo y obstáculos en la ruta
- Factores ambientales (Temperatura, iluminación, pisos y espacios)
- Pausas
- Agarraderas y EPP
- Tracción y empuje de carros

# Evaluar el riesgo con metodología inicial

Después de realizada la evaluación de riesgo, se desplegará una tabla con los factores de riesgo, color y puntaje. También aparecerá un botón azul para seleccionar medidas de control. Presione el botón azul **“Agregar Medida Control”**.

Detalle de Evaluación/Prescripción de medidas

| #   | Factores de Riesgo                |       |   |  |
|-----|-----------------------------------|-------|---|--|
| A-1 | Tipo de equipo / peso de la carga |       |   |  |
| A-2 | Postura                           |       |   |  |
| A-3 | Agarre                            |       |   |  |
| A-4 | Sistema de trabajo                |       |   |  |
| A-5 | Distancia de traslado             |       |   |  |
| A-6 | Condiciones del equipo            |       |   |  |
| A-7 | Superficie del piso               | verde | 0 |  |
| A-8 | Obstaculo en la ruta              | verde | 0 |  |
| A-9 | Otros factores                    | verde | 0 |  |

Medidas

Peso de la carga-ayuda mecánica compleja, sistemas y equipos transportadores

| Medida  | Sele    |
|---|---------|
| 8-Implemente un sistema de líneas transportadoras no accionadas a favor o no de la gravedad, conformada por rodillos o bolas transportadoras para reducir el roce, útil cuando se manejen altos volúmenes de objetos. | agregar |
| 9-Uso de líneas transportadoras accionadas como cintas y rodillos para el desplazamiento de carga, estas pueden estar ubicadas en el plano aéreo o en la superficie de trabajo normal.                                | agregar |
| 10-Uso de camiones con correa transportadoras, rieles aéreos o cintas portátiles para su carga y descarga.  | agregar |

Medida Control

Medida Control

Posteriormente se desplegará otra ventana que permite **“Seleccionar el factor de riesgo y luego la “Medida de control”**. Presione el botón **“Agregar”**.

Recuerde que la prescripción de medidas debe ir enfocado a la eliminación del factor de riesgo morado, y rojos; no obstante, no todos los factores de riesgo amarillo deben ser eliminados, solo los más relevantes. Lo más importante es visualizar que en la re-evaluación del riesgo, el puntaje sea igual o inferior a 5 puntos. (Recuerde no debe colocar medidas de control a todos los amarillos).



Nota: Las medidas de control pueden agregarse, editarlas y/o ajustarse a la situación de riesgo específica de cada empresa. Esta edición inclusive puede realizarse para las medidas propuestas por la plataforma.

# Evaluar el riesgo con metodología inicial

Luego de completar el campo “Prescribir actividades”, e indexar la información, tipo de medida, responsable, fecha de implementación, posteriormente presione en botón “Agrega”.

Detalle de Evaluación/Prescripción de medidas

Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas

| #   | Factores de Riesgo                | Color   | Valor | Acción                                |
|-----|-----------------------------------|---------|-------|---------------------------------------|
| A-1 | Tipo de equipo / peso de la carga | verde   | 0     |                                       |
| A-2 | Postura                           | rojo    | 6     | <a href="#">Agrega Medida Control</a> |
| A-3 | Agarre                            | verde   | 0     |                                       |
| A-4 | Sistema de trabajo                | verde   | 0     |                                       |
| A_5 | Distancia de traslado             | naranja | 1     | <a href="#">Agrega Medida Control</a> |
| A-6 | Condiciones del equipo            | verde   | 0     |                                       |
| A-7 | Superficie del piso               | verde   | 0     |                                       |
| A-8 | Obstaculo en la ruta              | verde   | 0     |                                       |
| A-9 | Otros factores                    | verde   | 0     |                                       |

Prescribir actividades

Situación Crítica:

Medidas de Control:

TipoMedida:

Responsable:

Fecha Implementación:

[Agrega](#)

\*Debe generar listado con acciones correctivas.

Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas

| #   | Factores de Riesgo                | Color   | Valor | Acción                                |
|-----|-----------------------------------|---------|-------|---------------------------------------|
| A-1 | Tipo de equipo / peso de la carga | verde   | 0     |                                       |
| A-2 | Postura                           | rojo    | 6     | <a href="#">Agrega Medida Control</a> |
| A-3 | Agarre                            | verde   | 0     |                                       |
| A-4 | Sistema de trabajo                | verde   | 0     |                                       |
| A_5 | Distancia de traslado             | naranja | 1     | <a href="#">Agrega Medida Control</a> |
| A-6 | Condiciones del equipo            | verde   | 0     |                                       |
| A-7 | Superficie del piso               | verde   | 0     |                                       |
| A-8 | Obstaculo en la ruta              | verde   | 0     |                                       |
| A-9 | Otros factores                    | verde   | 0     |                                       |

Prescribir actividades

Situación Crítica:

Medidas de Control:

TipoMedida:

Responsable:

Fecha Implementación:

[Agrega](#)

Listado de actividades

| # | Tarea                           | Situacion Crítica     | Responsable | Medidas de Solución  | F. Implementación | Acciones               |
|---|---------------------------------|-----------------------|-------------|--|-------------------|------------------------|
| 1 | Tracción y empuje de tranpaleta | Postura               | JPE         | Uso tranpaleta eléctrica   | 2021-05-01        | <a href="#">Borrar</a> |
| 2 | Tracción y empuje de tranpaleta | Distancia de traslado | JPE         | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia. | 2021-05-01        | <a href="#">Borrar</a> |

[Cerrar](#)

Aquí se genera un registro en listado de actividades, donde cada medida que se agrega es incorporada a esta tabla. Luego presione “Cerrar”, con esta acción la medida queda incorporada al informe técnico en ítem ”Medidas de control”.

# Generar informe de evaluación de riesgo MAC y/o RAPP

Después se genera una tabla con el método de evaluación inicial que fue aplicado y su respectivo puntaje.

También aparece un botón verde que indica que puedes acceder al informe técnico de la evaluación del riesgo MAC y/o RAPP según corresponda.

Para nuestro ejemplo es el informe de tracción y empuje con método RAPP-

| Métodos de Evaluación            |  |             |                |
|----------------------------------|--|-------------|----------------|
| Tarea                            | Método   | Puntaje Eva | Puntaje Re-Eva |
| Tracción y empuje de transpaleta | Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas(RAPP) | 7           |                |

[Informe Evaluación](#)
[Detalles](#)

| Prescripciones Lista de acciones a realizar |                       |  |             |                      |           |           |
|---|-----------------------|--|-------------|----------------------|-----------|-----------|
| Tarea                                       | Factor                | Medida de Control  | Responsable | Fecha Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
| Tracción y empuje de transpaleta            | Postura               | Uso transpaleta eléctrica  | JPE         | 2021-06-02           | -         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta            | Distancia de traslado | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia. | JPE         | 2021-06-02           | -         | -         |

[Verificar](#)



### Informe de Evaluación de Riesgo Manejo Manual de Carga. Metodología RAPP, Empuje/Tracción equipos con ruedas

Empresa: EMPRESA TEST 3

N° ADHERENTE: 0

ANTONIO MACEO 2634 Comuna: RENCA

452020 Actividad: ...

---

**4.- Metodología**

- Observación de puestos de trabajo y tareas.
- Aplicación Método RAPP Empuje/Tracción equipos con ruedas
- Entrevista a trabajadores y supervisores
- Imágenes (fotografías, videos)

**5.- Descripción del puesto de trabajo / tarea(s)**

Se identificarán y describirán en forma general el proceso, puesto de trabajo y tareas, así como todos los factores que permitan evaluar los riesgos asociados a las labores de mg

|                                |                            |                         |
|--------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| ¿Qué hace?                     | Traslada cajas zona bodega | ¿Cómo lo y ¿Dónde?      |
| Tipo de Carro:                 | Trapaleta                  | Peso Carro              |
| Frecuencia                     | 8                          | Condiciones equipo (R)  |
| Traslado/hora:                 |                            | Distancias trasladadas: |
| Mantención programadas (Si/No) | si                         | Ratación: (Si/No)       |
| Superficie de piso:            | Limpio, sin desniveles     | ¿Cuántas?               |
| Yuzas: (Si/No)                 | si                         |                         |

**6.- Resultados**

Tabla Resumen: Tareas de Transporte de Carga MAC (monotratador)

@Puesto Trabajo@ / @Tarea@

**Factores de Riesgo**

- A-1 Peso de la carga
- A-2 Postura
- A-3 Agarre
- A-4 Sistema de trabajo
- A-5 Distancia de traslado
- A-6 Condiciones del equipo
- A-7 Superficie del piso
- A-8 Obstáculos en la ruta
- A-9 Otros factores

**7.- Conclusiones.**

COLOR: RESULTADO

---

**8.- Medidas de control**

Las medidas de control tendrán como objetivo eliminar, reducir o mitigar los factores de riesgo en los plazos que define la guía técnica de MMC.

| Puesto trabajo Tarea             | Factor de riesgo a controlar | Tipo medida Ingenieril / Administrativa | Descripción medida   | Responsable | Plazo      |
|----------------------------------|------------------------------|---|--|-------------|------------|
| Tracción y empuje de transpaleta | Postura                      | I                                       | Uso transpaleta eléctrica  | JPE         | 01-05-2021 |
| Tracción y empuje de transpaleta | Distancia de traslado        | I                                       | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia. | JPE         | 01-05-2021 |

Informe Realizado por: ANA MARIA OSORIO MONTEIL



# Verificar el cumplimiento de controles de la evaluación del riesgo

Una vez evaluadas todas las tareas de un determinado puesto de trabajo, el sistema realiza un resumen de las tareas, factores de riesgo, medidas de control, responsable y fecha de ejecución de la implementación.

**Nota:** El sistema no guarda el histórico de evaluaciones de una misma metodología, solo mantiene la última evaluación.

| Métodos de Evaluación            |  |             |                |                    |          |  |  |
|----------------------------------|--|-------------|----------------|--------------------|----------|--|--|
| Tarea                            | Método   | Puntaje Eva | Puntaje Re-Eva |                    |          |  |  |
| Tracción y empuje de transpaleta | Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas(RAPP) | 7           |                | Informe Evaluación | Detalles |  |  |

| Prescripciones Lista de acciones a realizar |                       |   |             |                      |           |           |  |
|---|-----------------------|---|-------------|----------------------|-----------|-----------|--|
| Tarea                                       | Factor                | Medida de Control   | Responsable | Fecha Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |  |
| Tracción y empuje de transpaleta            | Postura               | Uso transpaleta eléctrica   | JPE         | 2021-06-02           | -         | -         |  |
| Tracción y empuje de transpaleta            | Distancia de traslado | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia | JPE         | 2021-06-02           | -         | -         |  |

[Verificar](#)

Finalizado el plazo de implementación de controles comprometidos en el informe técnico de evaluación del riesgo, la empresa debe solicitar a Mutual la **“Verificación de Cumplimiento”**, que debe ser realizada en la plataforma PGP, por el Experto en Prevención o Ergónomo de Mutual.

Al presionar el botón azul **“Verificar”**, se despliega una pantalla que solicita el Rut sin dígito verificador y clave para su autorización. Luego presione **“enviar”**, y aquí aparece otra pantalla que usted debe presionar **“cerrar”**.

VERIFICACIÓN DE MEDIDAS

\* La verificación solo puede ser realizado por un experto de Mutual de Seguridad CChC

RUT sin dígito verificador ni puntos

clave

Enviar

VERIFICACIÓN DE MEDIDAS

\* La verificación solo puede ser realizado por un experto de Mutual de Seguridad CChC

Bienvenido Ana María Osorio Montiel, ya se encuentra habilitado para realizar la verificación de cumplimiento de las medidas de control.

Cerrar

# Verificar el cumplimiento de controles de la evaluación del riesgo

17

Prescripciones Lista de acciones a realizar

| Tarea                                 | Factor                | Medida de Control  | Responsable | Fecha Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. | Verificación |
|---------------------------------------|-----------------------|--|-------------|----------------------|-----------|-----------|--------------|
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas | Postura               | Implementar transpaleta eléctrica  | SS          | 2021-07-29           | -         | -         | Cu           |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas | Distancia de traslado | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia. | SS          | 2021-06-30           | -         | -         | No           |

Guardar 1ra Verificación

Verificar

(\*)La verificación solo puede ser realizada por un experto de Mutua de Seguridad. (\*)La empresa solo puede optar a 2 verificaciones por Puesto de Trabajo.

Cumple  
Cumple distinta a la prescrita  
No cumple, forma deficiente.  
No cumple, forma deficiente y distinta

Posteriormente se despliega una ventana con el listado de prescripciones a ser implementadas, pero con una nueva columna que contiene los criterios de la “Verificación”, en donde se deberá seleccionar la categoría correspondiente al cumplimiento:

1. Cumple
2. Cumple distinta a la medida prescrita
3. NO Cumple forma deficiente
4. NO Cumple forma deficiente y distinta

Cada vez que se ingresa la verificación, se debe **Aceptar** el estado de la actividad. Una vez que usted haya seleccionado el criterio de cumplimiento por cada medida, usted debe presionar el botón azul, “**Guardar 1º Verificación.**”

## Verificar el cumplimiento de controles de la evaluación del riesgo

17

| Métodos de Evaluación            |  |             |                |                                    |                            |  |  |
|----------------------------------|--|-------------|----------------|------------------------------------|----------------------------|--|--|
| Tarea                            | Método   | Puntaje Eva | Puntaje Re-Eva |                                    |                            |  |  |
| Tracción y empuje de transpaleta | Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas(RAPP) | 7           |                | <a href="#">Informe Evaluación</a> | <a href="#">Re-Evaluar</a> |  |  |

| Prescripciones Lista de acciones a realizar |                       |  |             |                      |           |           |  |
|---|-----------------------|--|-------------|----------------------|-----------|-----------|--|
| Tarea                                       | Factor                | Medida de Control  | Responsable | Fecha Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |  |
| Tracción y empuje de transpaleta            | Postura               | Uso transpaleta eléctrica  | JPE         | 2021-06-02           | 1         | -         |  |
| Tracción y empuje de transpaleta            | Distancia de traslado | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia. | JPE         | 2021-06-02           | 3         | -         |  |

[1er Informe Verificación](#)

Una vez finalizada la verificación de la evaluación, se despliega un cuadro resumen, como así también se genera la opción de obtener el informe de verificación. Para esto presione la opción “1° Informe Verificación”.

**MUTUAL de seguridad**

1° Informe técnico verificación de cumplimiento de medidas de control

**1.- Datos de la Empresa**

|                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| RazonSocial:              | EMPRESA TEST 3              |
| RUT:                      | 3333333-3                   |
| Dirección Centro Trabajo: | ANTONIO MACEO 21            |
| Cod. actividad Económica: | 452020                      |
| Puesto de trabajo         | DESPACHO PRODUCTOS A        |
| N° Informe Evaluación:    | MMC-VERIFEVA-1E             |
| Representante empresa:    | TEST                        |
| Informe elaborado por:    | ANA MARIA OSORIO MONTIEL    |
| Cargo:                    | EXPERTO MUTUAL DE SEGURIDAD |

**2.- Antecedentes**

La Guía Técnica de Identificación, Evaluación y Control de Riesgos establece que debe realizarse la verificación de cumplimiento de medidas de control. La verificación de cumplimiento se realiza cuando se pasa a la reevaluación del riesgo y que...

**3.- Objetivos**

- Verificar el cumplimiento de las medidas de control de las tareas del puesto de trabajo.
- Aplicar el criterio del Compendio SUSESO (\*1,2).
- Notificar a la empresa el estado de cumplimiento de medidas de control y la acción a seguir.

(1) MINITRAB. (2018). Guía técnica de evaluación y control de riesgos. (2) Compendio de Normas del Seguro Social de Accidentes y Enfermedades Laborales.

**4.- Metodología.**

- Revisión de las medidas de control para la(s) tarea(s) del puesto de trabajo en la plataforma MMC.

**5.- Resultados**

De acuerdo a las condiciones observadas se pudo establecer lo siguiente respecto del cumplimiento de medidas de control:

| Tarea                            | Método   | Descripción de medidas de control  | Cumple (*) | Fecha      | Acción a seguir                               |
|----------------------------------|--|--|------------|------------|---|
| Tracción y empuje de transpaleta | Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas | Uso transpaleta eléctrica  | 1          | 01-05-2021 | Corresponde re-evaluar con misma metodología. |
| Tracción y empuje de transpaleta | Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts. para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia. | 3          | 01-05-2021 | Corresponde re-evaluar con misma metodología. |

Cumplimiento puesto de trabajo  
**Cumplimiento Parcial**

**Criterio de cumplimiento para cada tarea (\*):** 1: Cumple medida prescrita por OAL  
2: Cumple implementando medida equivalente o superior, distinta a la prescrita por OAL.  
3: No cumple, no implementando o implementando deficientemente medida prescrita por OAL.  
4: No cumple, implementando medida deficiente distinta a la prescrita por OAL.

**Criterio de acción para cada tarea:**  
a) Si algunas de las medidas implementadas para la tarea cumplen el criterio SUSESO (\*1,2), corresponde re-evaluar con misma metodología (ver nota).  
b) Si todas las medidas se cumplen en el criterio SUSESO (\*3,4), No corresponde realizar reevaluación del riesgo, debe implementar medidas de control con **prórroga del plazo a un máximo 60 días otorgado por OAL**.  
c) Incumplimiento: Todas las tareas del PT cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4).

**Criterio de cumplimiento del puesto de trabajo:**  
a) **Cumplimiento Total:** Todas las tareas del PT cumplen con el criterio SUSESO (\*1,2)  
b) **Cumplimiento Parcial:** Algunas tareas del PT cumplen con el criterio SUSESO (\*1,2), y otras tareas cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4)  
c) **Incumplimiento:** Todas las tareas del PT cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4)

NOTA: En la situación que se observe la implementación de medidas como: Ayudas mecánicas simples, ayudas mecánicas complejas, sistemas y equipos transportadores, elevadores y grúas transportable, y vehículo de transporte de carga, considere esta situación como criterio (\*1,2) dado que puede tener un impacto positivo en todos los factores de riesgo presentes.

Informe Realizado por:  
ANA MARIA OSORIO MONTIEL

## 1° Verificación de cumplimiento

### Criterio de acción para cada tarea

- A) Si algunas de las medidas implementadas para la tarea cumplen el criterio SUSESO (\*1,2), corresponde re-evaluar con misma metodología.
- B) Si todas las medidas se cumplen en el criterio SUSESO (\*3,4), No corresponde realizar reevaluación del riesgo, debe implementar medidas de control con prórroga del plazo en un máximo 60 días otorgado por OAL, correspondiendo una segunda y última verificación de cumplimiento.

### Criterio de cumplimiento para el puesto de trabajo

- **Cumplimiento Total:** Todas las tareas del PT cumplen con criterio SUSESO (\*1,2)
- **Cumplimiento Parcial:** Algunas tareas del PT cumplen con criterio SUSESO (\*1,2), y otras tareas cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4).
- **Incumplimiento:** Todas las tareas del PT cumplen con criterio SUSESO (\*3,4)

## 2° verificación de cumplimiento

### Criterio de acción para cada tarea

- A) Si algunas de las medidas implementadas para la tarea cumplen el criterio SUSESO (\*1,2), corresponde, re-evaluar con misma metodología.
- B) Si todas las medidas cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4), cumplido el plazo con prórroga 60 días, debe evaluar con métodos avanzados.

### Criterio de cumplimiento para el puesto de trabajo

**Cumplimiento Total:** Todas las tareas del PT cumplen con el criterio SUSESO (\*1,2)

**Cumplimiento Parcial:** Algunas tareas del PT cumplen con el criterio SUSESO (\*1,2), y otras tareas cumplen con criterio SUSESO (\*3,4)

**Incumplimiento:** Todas las tareas del PT cumplen con el criterio SUSESO (\*3,4)



Después de generar el Informe de verificación de la evaluación del riesgo, con resultado criterio SUSESO (1,2), se abre la opción para realizar el proceso de re-evaluación. Presione **“Realizar”**, este paso nos permite aplicar nuevamente el método RAPP

| Métodos de Evaluación                 |  |             |                |   |
|---------------------------------------|--|-------------|----------------|---|
| Tarea                                 | Método   | Puntaje Eva | Puntaje Re-Eva |   |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas | Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas(RAPP) | 7           |                | <input type="button" value="Informe Evaluación"/> <input type="button" value="Re-Evaluar"/> |

| Prescripciones Lista de acciones a realizar |                       |  |             |                      |           |
|---|-----------------------|--|-------------|----------------------|-----------|
| Tarea                                       | Factor                | Medida de Control  | Responsable | Fecha Implementación | 2da Veri. |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas       | Postura               | Empujar la carga con el tronco erguido y con ambas manos ubicadas delante del cuerpo; y con la fuerza aplicada entre el nivel de las caderas y la zona media del tronco. | SS          | 2021-08-25           | -         |
| Empuje de transpaleta con 15 bandejas       | Distancia de traslado | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia.       | SS          | 2021-08-26           |           |



**RAPP (RISK ASSESSMENT TOOL FOR PUSHING AND PULLING)**  
**EMPUJAR O TRACCIONAR CARGAS POR MEDIO DE EQUIPO CON RUEDAS**

**A.1 Tipo de equipo / peso de la carga (kg)**

| Pequeño, con una o dos ruedas; por ejemplo carritos, camas con ruedas, juguetes. Con otros equipos, el trabajador transporta parte de la carga. | Medio, con tres o más ruedas fijas y/o ruedas móviles; por ejemplo, contenedores con ruedas, juguetes y otros. | Grande, orientables o en carriles; por ejemplo, transportadores y sistemas de riel superiores. |
|---|--|--|
| Menos de 50kg   | Menos de 250kg   | Menos de 250kg   |
| 50kg a 100kg  | 250kg a 500kg  | 500kg a 1000kg   |
| 100kg a 150kg   | 500kg a 750kg  | 1000kg a 1500kg  |
| Más de 150kg  | Más de 750kg   | Más de 1500kg  |

**El riesgo**

**Las acciones de control**



# Re evaluar el riesgo

Luego de realizada la re-evaluación aparece una pantalla con la opción de generar el Informe de Re-evaluación RAPP, presione el botón naranja “Informe Re- evaluación”.

Métodos de Evaluación

| Tarea                            | Método   | Puntaje Eva | Puntaje Re-Eva |
|----------------------------------|--|-------------|----------------|
| Tracción y empuje de transpaleta | Empujar o traccionar cargas por medio de equipo con ruedas(RAPP) | 7           | 1              |

[Informe Evaluación](#)  
[Informe Re-evaluación](#)

---

Prescripciones Lista de acciones a realizar

| Tarea                            | Factor                | Medida de Control  | Responsable | Fecha Implementación | 1ra Veri. | 2da Veri. |
|----------------------------------|-----------------------|--|-------------|----------------------|-----------|-----------|
| Tracción y empuje de transpaleta | Postura               | Uso transpaleta eléctrica  | JPE         | 2021-06-02           | 1         | -         |
| Tracción y empuje de transpaleta | Distancia de traslado | La distancia recorrida con equipos de empuje o arrastre debe ser menor a 10 mts, para evitar esfuerzos de larga duración con la fatiga muscular como consecuencia. | JPE         | 2021-06-02           | 3         | -         |

[1er Informe Verificación](#)

**Informe de Re-evaluación de Riesgo Manejo Manual de Carga. Metodología RAPP, Empuje/Tracción equipos con ruedas.**

**1. Datos de la Empresa:**

|                           |                             |                   |                                  |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------|----------------------------------|
| Razón Social:             | EMPRESA TEST 3              | N° Adherente:     | 0                                |
| RUT:                      | 3333333-3                   | Comuna:           | RENCA                            |
| Dirección Centro Trabajo: | ANTONIO MACEDO 2834         |                   |                                  |
| Cod. actividad Económica: | 432020                      | Género Actividad: | ---                              |
| Puesto de Trabajo:        | DESPECHO PRODUCTOS DE TAPAS | Tarea:            | TRACCIÓN Y EMPUJE DE TRANSPALETA |
| N° Informe Evaluación:    | RHC-RAPP-REVA-232           | Fecha Evaluación: | (REVA, FECHAREALIZADO!)          |
| Representante Empresa:    | TEST                        | Encargado:        | TEST                             |
| Informe elaborado por:    | ANA MARIA OSORIO MONTIEL    | e-mail:           | ADOSORIO@MUTUAL.CL               |

**2. Acciones:**

La Guía Técnica de Identificación, Evaluación y Control de Riesgos Asociados al Manejo Manual de Carga y Pesados (L), define que dependiendo de los resultados del proceso de evaluación de riesgo (de 20-21), la empresa se debe re-evaluar el riesgo cuando el puntaje es < 5 puntos, que significa que debe volver a repetir el proceso en cuatro años más. Por el contrario si el puntaje es > 5 puntos deberá aplicar metodología de evaluación de riesgos, correspondiente al factor de levantamiento (MOSK).

En esta ocasión se realizó la re-evaluación de los factores de riesgo, con el apoyo del profesional de la empresa Ana María Osorio Montiel.

**3. Conclusiones:**

- Re-evaluar factores de riesgo en tareas de manejo manual de carga de Levantamiento/Descenso individual, con metodología MAC(3).
- Determinar si los factores de riesgo evaluados suman un puntaje > 5 puntos, situación que derivará a la aplicación del Índice de Levantamiento MOSK.

**4. Observaciones:**

- Observación de puntaje de trabajo y tareas.
- Indicador MAC(3) Levantamiento y descenso individual.
- Entrenamiento a trabajadores y supervisores.
- Resguardos fotográficos, videos.

**5. Descripción del puesto de trabajo (tarea):**

Se identificó y describió en forma general el proceso, puesto de trabajo y tareas, así como todos los factores que permiten evaluar los riesgos asociados a las labores de manejo manual de carga.

¿Qué hace? Traslado cajas. ¿Cómo lo hace? Con una transpaleta eléctrica, y utilizando puntaje seleccionado.

|                      |                       |                             |       |
|----------------------|-----------------------|-----------------------------|-------|
| Tipo de Carga:       | Transpaleta eléctrica | Peso Carga:                 | 600   |
| Frecuencia:          | 0                     | Condiciones cuerpo (a/B/M): | buena |
| Programación (D/H):  | al                    | Distancia:                  | 10    |
| Significado de peso: | Limpio, sin desechos  | Balanceo:                   | 4     |
| Puente (C/N):        | al                    | (C/Usual):                  | 4     |

**6. Resultados:**

Todos Resumen Tareas de Transporte de Carga MAC (señaladas) y MAC V MAC (no señaladas)

| Índice Trabajo (I) / Tarea (T) | Color    | Valor    |
|--------------------------------|----------|----------|
| A.1. Peso de la carga          | verde    | 0        |
| A.2. Postura                   | verde    | 0        |
| A.3. Agarre                    | verde    | 0        |
| A.4. Sistema de trabajo        | verde    | 0        |
| A.5. Distancia de traslado     | verde    | 0        |
| A.6. Condiciones del equipo    | verde    | 0        |
| A.7. Superficie del piso       | verde    | 0        |
| A.8. Distancia en la vía       | verde    | 0        |
| A.9. Otros factores            | verde    | 0        |
| <b>Puntaje Total:</b>          | <b>0</b> | <b>0</b> |

**7. Conclusiones:**

**COLOR RESULTADO**

La tarea evaluada tiene un puntaje menor o igual a 5 (bajo riesgo), por lo cual le corresponde volver a iniciar el proceso en 4 años más, o antes si las condiciones cambian.

Informe Realizado por:  
ANA MARIA OSORIO MONTIEL

En este ejemplo la empresa obtuvo un puntaje igual o menor que 5 puntos, por lo tanto, debe reiniciar el proceso en 4 años más o antes si las condiciones cambian.



**MANUAL DE LA PLATAFORMA DE  
IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN  
DEL RIESGO DE MANEJO  
MANUAL DE CARGA**