

19 DE OCTUBRE  
**DÍA MUNDIAL DEL  
CÁNCER DE MAMA**

**MUTUAL**  
de seguridad  
somos CChC®



### ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

- Es una enfermedad en que las **células mamarias** presentan un **desarrollo y crecimiento descontrolado**. Con el paso del tiempo, las **células cancerígenas** pueden **invadir el tejido mamario sano circundante** y llegar a los **ganglios linfáticos** axilares. Si las células cancerígenas llegan a los ganglios linfáticos, pueden **extenderse a otros órganos** del cuerpo.



El **riesgo de cáncer** de mama **aumenta** con la edad. En Chile, aproximadamente 7 de cada 10 nuevos casos se diagnostican en mujeres **mayores de 50 años**



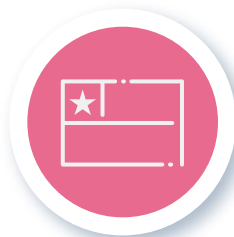
Tener un **peso adecuado**, realizar ejercicio cinco veces por semana (mínimo 30 minutos cada sesión), mantener una **dieta sana y equilibrada**, **restringir el consumo de alcohol y tabaco** disminuye el **riesgo** de desarrollar **cáncer de mama**



**9 de cada 10 mujeres** sobrevivirán al cáncer de mama si lo **detectan precozmente**



La **mayoría** de los casos de **cáncer de mama** se presentan en **mujeres sin antecedentes familiares**



El cáncer de mama es la **primera causa** de **muerte** en **mujeres** en **Chile**



Los **hombres** también **pueden** tener **cáncer de mama**, aunque en **menor frecuencia**

