

AGOSTO: MES DEL CORAZÓN



MUTUAL
de seguridad
somos CChC®

¿QUÉ ES UN PARO CARDÍACO?

- Es la **pérdida abrupta** de la **función cardíaca**, es decir, el corazón **deja de latir** inesperadamente.
- La **actividad eléctrica** del **corazón** se vuelve **irregular**, provocando una **arritmia** que **impide** que la **sangre** sea bombeada al **cerebro, pulmones** y otros **órganos**.

¿QUÉ ES UN INFARTO CARDÍACO?

- El **infarto** ocurre cuando se **obstruye** el **flujo** de **sangre** arterial al **corazón**.
- Si la **arteria** permanece **obstruida**, la zona deja de recibir **oxígeno** y se produce la **muerte** del **tejido**.

EI PARO CARDÍACO
es un problema eléctrico

EI INFARTO
es un problema de circulación

¿CÓMO IDENTIFICARLO?

- La persona **no responde, no respira o jadea**.
- **No hay pulso**.
- Si no se recibe tratamiento, la persona **puede morir en minutos**.

¿CÓMO IDENTIFICARLO?

- **Dolor** intenso y **opresivo** en el **tórax, abdomen**, uno o ambos **brazos, cuello** o **mandíbula**.
- **Dificultad respiratoria**.
- **Náuseas, sudoración** o **vómitos**.
- Estos **síntomas** pueden ser **súbitos** o tener una duración de **horas o días**.
- Mientras **más tiempo** la persona esté **sin** tratamiento, **mayor** es el **daño**.

¿QUÉ HACER?



Si se encuentra **solo**, **llamar** rápidamente al **131** solicitando **ayuda e iniciar reanimación cardio pulmonar (RCP)**.



Si se cuenta con **desfibrilador automático (DEA)** **utilícelo**.



Si hay **2 personas** para ayudar, una debe **llamar al 131** y la otra **iniciar** rápidamente **RCP**.

Arteria bloqueada



Arritmia



La **mayoría** de los infartos **no** **provocan** un paro cardíaco. Sin embargo, una **causa habitual** del **paro cardíaco** es el infarto. Otros **trastornos** también pueden **interrumpir el ritmo** del corazón y **causar** un **paro cardíaco**.

¿QUÉ HACER?



El infarto es una **emergencia médica**, **cada minuto cuenta**. Consulte en **servicio de urgencia** si los **síntomas** son **súbitos** o el malestar **empeora** en el **tiempo**.