

Día Mundial de la Hipertensión (HTA)



¿Qué es?



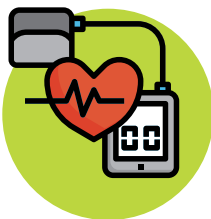
- > La **presión arterial** es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias al ser bombeada por el corazón. Cuanto más alta es, **más esfuerzo** tiene que realizar este último para bombear la sangre.
- > La **hipertensión arterial (HTA)**, también conocida como presión alta o elevada, es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una presión persistentemente alta, lo que puede provocar **daños en ellos**.
- > Se considera hipertensión a valores sostenidos **sobre 140/90 mmHg**.

CIFRAS DE LA HIPERTENSIÓN

- > En **Chile**, según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 la **prevalencia** de HTA es de **27.6%**



- > La hipertensión arterial, afecta a más del **30%** de la población **adulta mundial** y es el **principal factor** de riesgo para padecer enfermedades **cardiovasculares; infarto al miocardio, accidentes cerebrovasculares y también enfermedades renales crónicas**.



- > La **obesidad, colesterol alto, estrés y la diabetes, sumados a la hipertensión arterial**, aumentan la probabilidad de sufrir una **enfermedad cardiovascular**.



¿CUÁLES SON SUS SIGNOS Y SÍNTOMAS?



La mayoría de las personas con hipertensión no muestra ningún síntoma, es por eso, que se le conoce como el **“asesino silencioso”**. Por lo mismo, es muy importante que **realices tu chequeo médico preventivo anualmente**.

Algunos síntomas que podrías presentar al tener la presión arterial alta:



Dolor de cabeza (cefalea)



Visión borrosa



Taquicardia



Mareos (vértigo)



Zumbido en oídos



Hemorragia nasal