

Ficha de Apoyo Preventivo Medidas de prevención “Tifus de los Matorrales”



1 | Introducción

El Tifus de los matorrales es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria ***Orientia chiloensis***, que se transmite por la mordedura de ácaros presentes en roedores silvestres, los cuales los diseminan en la naturaleza (vegetación baja, suelo, leña, matorrales). La mordedura de estos pequeños arácnidos es indolora, por lo que frecuentemente pasa desapercibida. En nuestro país, esta es una patología emergente en los últimos años.

2 | ¿Cómo se transmite?

- Por la mordedura de un ácaro (muy pequeño) que puede estar en la vegetación, leña o el suelo.
- La mordedura es indolora, pero a veces produce una reacción alérgica local con picazón.
- Esta enfermedad se adquiere frecuentemente en zonas rurales, bosques y/o campos.

3 | ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Malestar general
- Cefalea
- Mialgias
- Costra o mancha negra (en el sitio donde mordió el ácaro)
- Escalofríos (tiritones)
- Sudor abundante en las noches
- Manchas en todo el cuerpo (sarpullido)



IMPORTANTE

El tifus de los matorrales tiene tratamiento efectivo al actuar de forma inmediata.

4 | ¿Qué debo hacer si presento síntomas?

- Acercarse a su centro de salud más cercano.
- Comentarle al médico que usted sospecha que puede tener tifus de los matorrales.
- Explicar la actividad o el lugar de exposición donde pudo haber contraído la enfermedad.

5 | ¿Cómo prevenir su mordedura?

- Utilizar prendas que cubran y protejan la mayor parte del cuerpo (polera manga larga y con cuello, pantalón largo y guantes de cabritilla) al realizar tareas como cortar, recoger leña y transitar por lugares boscosos o con alta humedad.
- Mantener su vivienda y las áreas de trabajo despejadas, limpias y libre de elementos que sirvan como refugio de los ácaros.
- En caso de salidas a terreno, o trabajos al aire libre, caminar siempre por los senderos habilitados, evitando internarse entre matorrales o zonas húmedas.
- Controlar la presencia de insectos, roedores y otras plagas de interés sanitario en los lugares de trabajo mediante medidas efectivas.

Fuentes:

- Gobierno de Chile, (23 de febrero de 2023), Tifus de los matorrales: Información útil sobre esta compleja infección, <https://www.gob.cl/noticias/tifus-de-los-matorrales-to-do-lo-que-debe-saber-sobre-esta-compleja-infeccion/>
- SEREMI Los Lagos, (13 de febrero de 2023), Tifus de los Matorrales, <https://seremi10.redsalud.gob.cl/tifus-de-los-matorrales-region-de-los-lagos/>
- MINSAL, Gobierno de Chile, DTO 594 de 1999, Aprueba reglamento sobre condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo. Artículo 11. (www.bcn.cl)
- Pontificia Universidad Católica de Chile, (07 de febrero de 2023) Alerta por “tifus de los matorrales”, <https://observatorio.medicina.uc.cl/1alerta-por-tifus-de-los-matorrales/>