



TEMA I

“ASPECTOS TÉCNICOS DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA DE ORIGEN SOLAR”

OBJETIVOS

Generar material de apoyo para la empresa y así facilitar instancias efectivas de capacitaciones internas o reuniones de seguridad con temáticas asociadas a la “Campaña Radiación Solar UV”.

ALCANCE

Empresas, Instituciones, trabajadores y funcionarios adherentes a Mutual de Seguridad que se encuentren en la implementación de la “Campaña Radiación Solar UV”

AMBIENTACIÓN

Las jefaturas den un espacio de 15 minutos para realizar esta instancia, agrupen a sus trabajadores en un círculo, dentro de lo posible en lugar cómodo, cerrado y sin interferencia de ruido externo o una sala diseñada para capacitación.



TEMA I

“ASPECTOS TÉCNICOS DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA DE ORIGEN SOLAR”

Introducción

Muchas veces habrá oído algunos términos técnicos que se utilizan cuando se habla de exposición a radiación UV de origen solar, para tomar consciencia del daño que hace la exposición a los rayos del sol y tomar decisiones que le permitan prevenir enfermedades asociadas, es importante conocerlos y entender lo que significan. Veamos algunos de ellos.



Ozono Atmosférico

Es un delgado escudo de gas, cuya mayor concentración está entre los 19 y los 23 kilómetros por sobre la superficie terrestre y se produce mediante el efecto de la radiación solar sobre el oxígeno llamado “fotólisis”, siendo la única sustancia capaz de absorber la radiación ultravioleta.

Agujero de Ozono

Es un adelgazamiento de la capa de ozono ubicada sobre la Antártica y Ártico, esto se produce por la combinación de las bajas temperaturas y la radiación UV, que generan reacciones destructivas del ozono, en estas zonas existe reducciones del ozono durante el inicio de las primaveras, seguido de una recuperación a inicios de los veranos.

Factores que inciden en la radiación UV

La radiación UV, para alcanzar la superficie terrestre debe cruzar la atmósfera de la tierra y en ese trayecto se ve afectada por varios factores que la absorben y dispersan. Siendo el ángulo de elevación del sol, el que afecta en el trayecto que deben recorrer los fotones del sol para atravesar la capa atmosférica que a su vez depende de 3 variables:

- Hora del día.
- Fecha del año.
- La latitud, siendo siempre mayor la radiación cerca de la línea del Ecuador.

Índice UV (IUV)

Es un número adimensional (que no tiene dimensiones) que parte desde el número 0 y no tiene límite, que entrega un pronóstico para las próximas 24 horas de la cantidad de radiación ultravioleta que recibirá la superficie de la tierra durante la hora de máxima radiación en un lugar determinado.

Radiación ultravioleta y salud

La radiación, la luz y calor, emitidos por el sol son esenciales para la vida del planeta, existiendo diferentes tipos de radiación y dependiendo de ello es la capacidad que tiene de penetrar en el espesor de la piel. Existen radiaciones UVA, UVB y UVC. Esta última es bloqueada por el ozono atmosférico y no llega a la tierra, la de tipo B alcanza las primeras capas de la piel (epidermis) y la de tipo A es la de mayor penetración y daño. El daño por la exposición solar es acumulativo a través de la vida, siendo los niños y los adolescentes los que reciben hasta tres veces más radiación anual que los adultos. La mayor exposición a radiación ocurre los primeros 20 a 30 años de vida.

Conclusiones

Ahora que conoce un poco más a cerca de los términos y elementos que se relacionan con la radiación UV de origen solar, le invitamos a adoptar todas las medidas preventivas que le permitan evitar exponerse a ella y sus consecuencias.