

10 de septiembre:
Día Mundial para
la Prevención del Suicidio



MITOS Y REALIDADES SOBRE EL SUICIDIO

MITO



Solo hablan de suicidio aquellos que no piensan en hacerlo.

REALIDAD



Hablar de ello, puede ser la forma en que la persona está dando señales de alerta.



Los suicidios son repentinos, no dan aviso.

La mayoría son precedidos por señales de advertencia conductual o verbal.



Solo se suicidan personas con trastornos mentales.

Si bien una condición de salud mental aumenta el peligro, no todas las personas con trastornos mentales presentan riesgos de suicidio.



Hablar de suicidio lo estimula.

Una persona sin riesgo suicida no será influenciada por una conversación al respecto. Por el contrario, encontrará alguien con quien compartir su dolor y se preocupa por ella.



Covid-19
y suicidio

La pandemia ha traído consigo un importante impacto en la vida de las personas. Para muchas y muchos este periodo ha sido particularmente complejo, ya que ha involucrado distanciamiento de los seres queridos, dificultades económicas, y un clima de incertidumbre y preocupación.

¿A quiénes prestar más apoyo?

- Personas con dificultades económicas.
- Jóvenes y adolescentes.
- Personas que sufren discriminación o violencia.
- Personas con trastornos mentales preexistentes.
- Adultos o adultos mayores que viven solos.

¿Dónde
buscar ayuda?



Salud Responde **600 360 77 77**, opción 1.
Fono Orientación en Violencia contra la Mujer **1455**.



www.gob.cl/saludablemente
www.hablemosdetodo.injuv.gob.cl



Fundación Miranos
Fundación Todo Mejora.

