

Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas



El consumo de tabaco, alcohol y otras drogas constituye uno de los principales problemas en Chile.

¿POR QUÉ DECIR NO A LAS DROGAS?

- Las drogas se caracterizan por generar **dependencia**, es decir, tener el deseo **intenso** de **consumir** una **sustancia** y por la **disminución** de la **capacidad** para **controlar** el consumo.
- La adicción es muy similar a otras enfermedades, ya que **perturban el funcionamiento normal del cuerpo**, tienen graves efectos perjudiciales para la salud y el bienestar en muchos casos, **prevenibles y tratables**. Sin tratamiento, pueden durar toda la vida y causar la muerte.
- La **dependencia** a estas sustancias tiene graves efectos en la salud, pero también afecta a **nivel familiar, social, laboral y económico**.

Algunos mitos y verdades sobre el consumo de alcohol y otras drogas



MIENTRAS MÁS JOVEN SE COMIENZA A CONSUMIR DROGAS, MÁS PROBABILIDADES HAY DE SER DEPENDIENTE

VERDADERO: Las investigaciones señalan que esto se debe a que el organismo joven se encuentra en desarrollo, y por tanto es más vulnerable a los efectos de las drogas.



LA MARIHUANA NO AFECTA LOS PULMONES

FALSO: La marihuana afecta los pulmones porque el humo se retiene en ellos, produciendo inflamación y riesgos de contraer enfermedades como neumonía o bronquitis crónica.



EL CONSUMO DE MARIHUANA NO HACE DAÑO

FALSO: La marihuana puede generar dependencia. Su consumo produce dificultades en la capacidad de aprendizaje, problemas de concentración, altera la memoria y desmotiva.



UNA INTOXICACIÓN GRAVE POR ALCOHOL PUEDE PRODUCIR LA MUERTE

VERDADERO: Si la intoxicación es grave, existe un alto riesgo de morir, ya que puede causar parálisis respiratoria y compromiso cardiovascular.



PARA PASARLO BIEN HAY QUE BEBER ALCOHOL

FALSO: El alcohol produce una euforia temporal, que termina cuando se acaba el efecto pudiendo ocasionar cuadros depresivos o nerviosos.



EL TABACO NO PRODUCE DEPENDENCIA

FALSO: El tabaco se considera una droga, por lo que puede producir dependencia y tener graves consecuencias en nuestra salud.

