

## REFLEXIONES DE SEGURIDAD

Campaña Paso a Paso

# El calzado en los traslados y trayectos



**MUTUAL**  
de seguridad

La presente reflexión puede ser utilizada en charlas o reuniones con motivo de la campaña "Paso a paso", o bien enviada a través de los canales formales de comunicación de la Empresa.

### Reflexión:

En los desplazamientos dentro de nuestros centros de trabajo y en los trayectos hacia ellos, el calzado juega un papel que no debe subestimarse. En lo laboral, donde pasamos una parte significativa de nuestro tiempo, la elección del calzado de seguridad debe ser en función del riesgo al que está expuesto. Además, se debe tener consideración en que sea la talla correcta, suela antideslizante, que se encuentren en buen estado y usarlos de forma ajustada, estos factores pueden actuar como una barrera contra posibles accidentes, evitando tropezos, resbalones, pérdida del equilibrio, caídas, entre otros.

En el caso de nuestros trayectos diarios, desde el momento en que salimos de casa a nuestros trabajos y regresamos, es importante evitar el taco en el caso de las mujeres y preferir el calzado cómodo, esto se convierte en un aliado en la prevención de caídas en calles, veredas y transporte público. Las condiciones variables del terreno y las superficies resbaladizas son desafíos que pueden superarse con un par de zapatos que se adapten a las circunstancias.

### Aspectos clave de la reflexión:

- La elección del calzado de seguridad debe ser en función del riesgo al que se está expuesto.
- El calzado adecuado y su uso correcto (talla correcta, buen estado, entre otros) brindan protección contra posibles accidentes.
- En los trayectos, también debe primar el mismo principio de seguridad para la elección y uso del calzado.

### Conclusión emanada de la reflexión:

- Al utilizar el calzado adecuado, estamos priorizando nuestra seguridad y bienestar. No se trata sólo de evitar accidentes, sino de permitirnos enfrentar cada día con paso firme y sin preocupaciones. Recordemos que la prevención está en la elección consciente de nuestro calzado. Así, cada paso se convierte en un movimiento seguro en el entorno laboral y en nuestros trayectos.

Campaña Paso a Paso

# REFLEXIONES DE SEGURIDAD



Nuestro tema de reflexión

¿Cuál es la reflexión grupal sobre este tema?

Anota tres actividades que se comprometen como equipo a realizar

Firma de los miembros del equipo

