

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

MUTUAL
de seguridad
somos CChC®

ALGUNAS CIFRAS

Las enfermedades no transmisibles son de larga duración, lenta progresión y no se resuelven espontáneamente. El cáncer es una de ellas, siendo considerada una de las “diez amenazas para la salud mundial” según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

- Cada año **9.6 millones de personas mueren de cáncer en el mundo**, y se prevé que esta cifra aumente casi al **doble para el 2030**.
- El cáncer es la **segunda causa de muerte en todo el mundo**.
- En **Chile**, al año, **más de 50 mil personas son diagnosticadas con cáncer** y más de **25 mil fallecen** por la misma causa.
- En nuestro país, **los cánceres más comunes en hombres** son de **próstata, estómago, colorrectal, pulmón y riñón**, mientras que en **mujeres** son el **cáncer de mama, colorrectal, vesícula biliar, estómago y pulmón**.
- El **27% de los cánceres** tiene relación con el **consumo de tabaco y alcohol**.



Independiente de los avances logrados en su diagnóstico y tratamiento, continúa siendo una de las **principales causas de enfermedad, mortalidad y discapacidad a nivel nacional e internacional**.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Los factores genéticos inciden sólo entre un 5 y 10% en el desarrollo del cáncer. **4 de cada 10 casos** se pueden **prevenir** reduciendo la **exposición a ciertos factores de riesgo**, que de igual manera se encuentran asociados a otras enfermedades no transmisibles:

El consumo de tabaco y alcohol.



Sobrepeso y obesidad.



Dietas ricas en grasas, carnes procesadas y baja ingesta en frutas y verduras.



Falta de actividad física.



Baja adherencia a chequeos médicos preventivos.



En un año **3,7 millones de personas** en el mundo, podrían salvarse del cáncer si se actúa a tiempo a través de:

- Educación y prevención.
- Detección y diagnóstico temprano.
- Acceso a tratamiento oportuno.