

Ficha de Apoyo Preventivo

Tránsito seguro en escaleras



MUTUAL
de seguridad

1 | Introducción

Las personas, en su quehacer diario, habitualmente deben utilizar escaleras para trasladarse de un lugar a otro, Mutua de Seguridad consciente de los riesgos que esto implica, entrega recomendaciones prácticas para traslados seguros en ellas.

2 | Generalidades

Transitar por las escaleras, lleva consigo riesgos como caídas y atrapamientos (escaleras mecánicas), lo que puede generar accidentes con graves consecuencias.

3 | Uso de escaleras

- No corra por las escaleras.
- No se salte los peldaños.
- Al subir o bajar, mire los peldaños, no transporte cargas que obstruyan su visión.
- No se distraiga leyendo documentos u otros.



- Siempre use el pasamanos, no transite con las manos en los bolsillos.
- Use calzado adecuado, evite los de taco alto o sin talón tipo zueco, éstos pueden provocar caídas.
- Camine por el costado derecho de la escalera.

4 | Uso de escaleras mecánicas

- Manténgase atento, especialmente al ingresar o salir de ella.
- Si utiliza ropa ancha, recójala para evitar atrapamientos y tenga especial cuidado en caso de usar zapatos abiertos o sandalias.
- No se sienta en los peldaños.
- No corra por las escaleras.
- Evite transitar con grandes bultos.
- Ubíquese al lado derecho de la escalera y utilice pasamanos.
- No pise la línea amarilla del costado del peldaño.