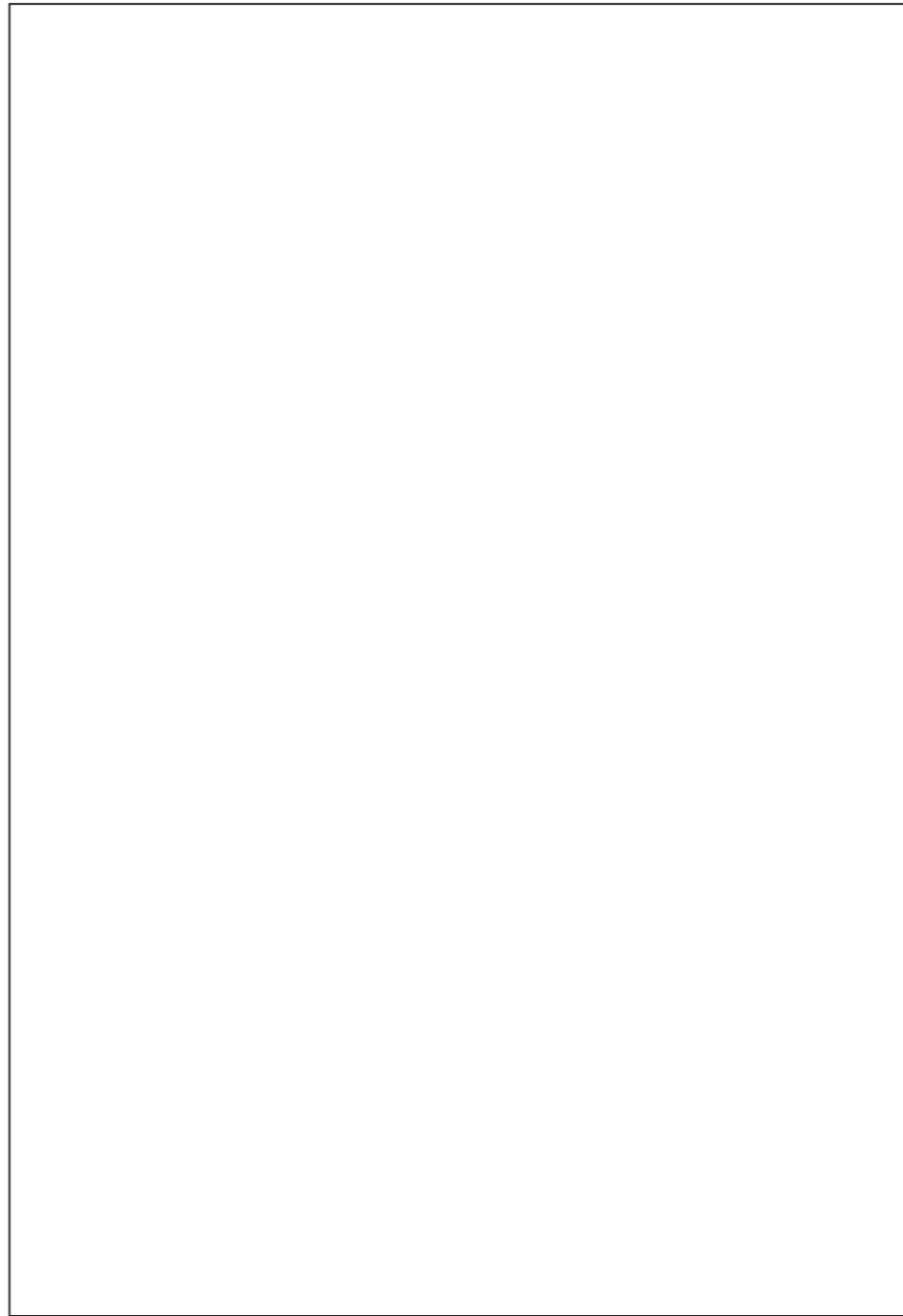
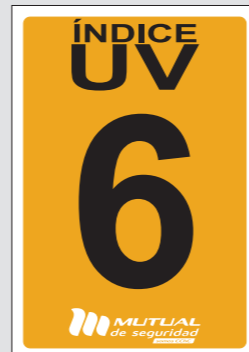


# ÍNDICE DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA



## NO NECESITA PROTECCIÓN

- Puede permanecer al aire libre sin riesgo, excepto, personas que tengan mayor sensibilidad.



## NECESITA PROTECCIÓN

- Manténgase a la sombra entre las 10:00 y 17:00 hrs.
- Use camisa manga larga, pantalón largo, zapatos cerrados y casco o sombrero de ala ancha.
- Use gafas con filtro UV-Ay UV-B.
- Use protector solar de amplio espectro (UV-A y UV-B, mínimo FP30).



## NECESITA PROTECCIÓN EXTRA

- Evite permanecer al aire libre entre las 10:00 y 17:00 horas, busque la sombra.
- Son imprescindibles:
  - Camisa manga larga con tela de trama cerrada, pantalón largo, zapatos cerrados, casco o sombrero de ala ancha (7 cm o más) y paño de legionario.
  - Use gafas con filtro UV-A y UV-B.
  - Use protector solar de amplio espectro (UV-A y UV-B, FP 30 índice entre 8 y 10, FP 50, índice 11+).