

### Datos de la empresa

Empresa / Institución:	
Rut:	Actividad económica:
Dirección:	Comuna:
Área o sección:	Puesto de trabajo:
Tarea:	Nro. de trabajadores:      M:      H:
Profesional evaluador:	Fecha evaluación :

### B-I Actividad / Peso de la carga (kg)

- Identificar la actividad de trabajo. Si se realizan dos o más actividades (por ejemplo, rodar y pivotear) evaluar cada actividad.
- Averiguar el peso de la carga desplazada (de cualquier etiquetado establecido, preguntando a los trabajadores o pesándola).
- Si dos o más cargas se mueven a la vez, evaluar el peso total desplazado.
- Si va a mover cargas diferentes, evaluar la carga más pesada.
- Las ilustraciones de cada sección son sólo una guía para ayudar.

#### Rodado



Menos de 400kg	Bajo V/0
400kg a 600kg	Mediano A/2
600kg a 1000kg	Alto R/4
Más de 1000kg	Muy Alto R/8

**Pivoteo y Rodado** (las cargas se mueven girando / rodando a lo largo de los bordes de la base)



Menos de 80kg	Bajo V/0
80kg a 120kg	Mediano A/2
120kg a 150kg	Alto R/4
Más de 150kg	Muy Alto R/8

#### Arrastrar / Arrastrar y deslizar

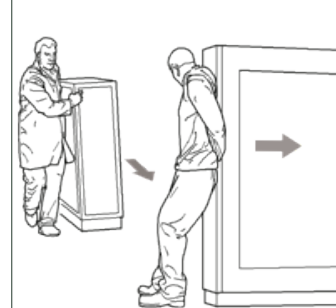


Menos de 25kg	Bajo V/0
25kg a 50kg	Mediano A/2
50kg a 80kg	Alto R/4
Más de 80kg	Muy Alto R/8

### B-2 Postura

- Observar la posición general de las manos y el cuerpo durante la operación.

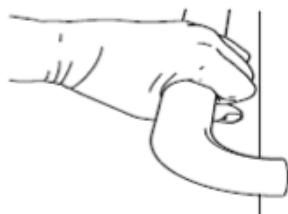
Buena V/0	Razonable A/3	Mala R/6
Torso está en gran medida vertical, y	El cuerpo está inclinado en dirección del esfuerzo, o	El cuerpo está muy inclinado, o el trabajador se pone en cuclillas, se arrodilla o necesita empujar con su espalda contra la carga, o
Torso no está rotado, y	El torso está visiblemente flectado o rotado, o	El torso está severamente flectado o rotado, o
Las manos están entre la cadera y a la altura del hombro.	Las manos están por debajo de la altura de la cadera.	Las manos están detrás o a un lado del cuerpo o por encima de la altura del hombro.



### B-3 Agarre

- Observe cómo la(s) mano(s) agarra o entran en contacto con la carga durante el empuje o la tracción. Si la operación implica tanto empujar como traccionar, evaluar el agarre de la mano en la peor condición.

Buena V/0	Razonable A/1	Mala R/2
Hay manillas o zonas de agarre que permiten un agarre cómodo para traccionar o un contacto manual completo para empujar.	Hay zonas de agarre, pero solo permiten un agarre parcial, por ejemplo, dedos en 90°, o contacto manual parcial para empujar	No hay asas o el contacto de la mano es incómodo.



### B-4 Sistema de trabajo

- Observe el trabajo, anotando si la operación es repetitiva (cinco o más transferencias por minuto) y si el trabajador establece el ritmo de trabajo. Pregunte a los trabajadores respecto a pausas de trabajo y otras oportunidades para descansar o recuperarse del trabajo.

Buena V/0	Razonable A/1	Pobre R/3
El trabajo no es repetitivo (Menos de cinco transferencias por minuto), y	El trabajo es repetitivo, o	El trabajo es repetitivo, y
El ritmo de trabajo es definido por el trabajador	Hay oportunidad para descansar o recuperarse a través de pausas informales o rotación de puestos de trabajo.	No hay pausas formales / informales ni hay posibilidad de rotación de puestos de trabajo.

### B-5 Distancia de traslado

- Determine la distancia desde el principio hasta el final para un solo viaje.
  - Si la operación no es repetitiva, evaluar el viaje más largo.
  - Si la operación es repetitiva, determinar la distancia promedio de al menos cinco viajes.

Corto V/0	Mediano A/1	Largo R/3
2m o menos	Entre 2m y 10m	Más de 10m

### B-6 Condición del piso

- Identificar la condición de la superficie a lo largo de la ruta y determinar el nivel de riesgo utilizando los siguientes criterios.

Bueno V/0	Razonable A/1	Malo R/4
Seco y limpio, y a nivel, y firme y buenas condiciones (sin daño o disparejo)	Mayormente seco y limpio (humedad o escombros en algunas áreas), o Inclinado, (con inclinación entre 3° y 5°), o Razonablemente firme bajo los pies (por ejemplo, alfombra), o Malas condiciones (Daños menores)	Contaminado (húmedo o con desechos en varias áreas), o Inclinación pronunciada (inclinación mayor a 5°), o Blando o inestable bajo los pies (Grava, arena, barro), o En muy mal estado (Severamente dañado)

#### B-7 Obstáculos en la ruta

- Compruebe la presencia de obstáculos en la ruta. Tenga en cuenta si el equipo se desplaza sobre cables de arrastre, bordes elevados, rampas empinadas (inclinación mayor a 5°), peldaños, a través de puertas estrechas o cerradas, barreras o espacios confinados, alrededor de curvas, esquinas u objetos. Cada tipo de obstáculo sólo debe contarse una vez, sin importar cuantas veces este aparezca.

Buena V/0	Razonable A/2	Malo R/3
Sin obstáculos	Un tipo de obstáculo, excepto escalones o rampas empinadas.	Escalones, rampas empinadas o dos o más obstáculos de otro tipo.

#### B-8 Otros factores

- Identifique cualquier otro factor, por ejemplo:
  - El equipo o la carga es inestable;
  - La carga es voluminosa y obstruye la visión del trabajador.
  - La carga es puntiaguda, caliente o potencialmente perjudicial al tocarla;
  - Hay malas condiciones de iluminación;
  - Hay temperaturas extremadamente altas o bajas o alta humedad;
  - Hay corrientes de aire;
  - El equipo de protección personal o la ropa de trabajo dificultan el empuje y la tracción.

Ninguno V/0	Pocos A/1	Dos o más R/2
No hay otros factores presentes	Un factor presente	Dos o más factores presentes

#### Resumen: Empujar o traccionar cargas por medio de equipo sin ruedas

Nombre del evaluador:		Fecha:	
Nombre de la empresa:		Ubicación:	
Nombre del trabajador evaluado:			
Descripción de la tarea:			

#### Existen indicadores de que la operación es de alto riesgo (marque el recuadro correspondiente):

<input type="checkbox"/>	¿La operación tiene un historial de incidentes? Ejemplo: Enfermedades laborales producto de MMC, accidentes debido a las condiciones en que se realiza la o las tareas.
<input type="checkbox"/>	La operación es conocida como difícil o como trabajo de alto riesgo.
<input type="checkbox"/>	Los trabajadores al desempeñar la tarea muestran signos de cansancio: ej.: respiración fuerte, cara enrojecida, sudoración.
<input type="checkbox"/>	Los trabajadores manifiestan que la tarea implica dificultad.
<input type="checkbox"/>	Otros indicadores, si es así, ¿Cuáles?

Considere los indicadores marcados en conjunto con la puntuación final, si estos se correlacionan, se deben tomar las medidas correspondientes. En caso de no ser relacionales, se debe investigar la causa del indicador de alto riesgo consignado.

Identifique el tipo de equipo e inserte el color y la puntuación numérica para cada uno de los factores de riesgo en las siguientes casillas:

Factores	Rodado		Pivoteo y Rodado		Arrastrar/Arrastrar y deslizar	
	Color (V,A,R)	Puntaje Numérico	Banda de Color (V,A,R)	Puntaje Numérico	Banda de Color (V,A,R)	Puntaje Numérico
B-1 Peso de la carga						
B-2 Postura						
B-3 Agarre						
B-4 Sistema de trabajo						
B-5 Distancia de traslado						
B-6 Superficie del piso						
B-7 Obstáculos en la ruta						
B-8 Otros factores						

\*Observe la capacidad individual; ejemplo trabajadores vulnerables: edad avanzada presencia de enfermedades que afectan su capacidad física, delgadez extrema y consígnelo.