



## Conducción de vehículos

### 1. Introducción

Este tipo de tareas genera una gran cantidad de accidentes de tránsito, con innumerables pérdidas para los involucrados. A continuación se entregan las principales recomendaciones que permitirán evitar este tipo de eventos.

### 2. Peligros

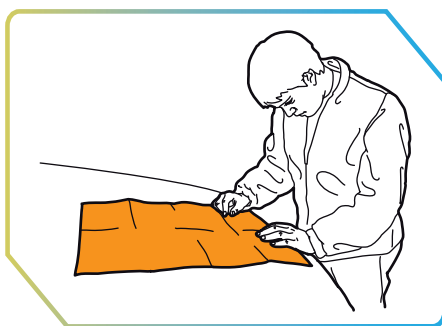
#### Acto subestándar

1. No planificar las rutas o trayectos.
2. Desplazarse sobre la velocidad permitida y sin considerar los niveles de visibilidad (lluvia, nieve, neblina, curvas cerradas), estado de la ruta (pavimento, tráfico, etc.).
3. No respetar la regla de los 3 segundos.
4. Conducir bajo la influencia de alcohol, drogas o bajo condiciones emocionales y físicas alteradas (fatiga, sueño, somnolencia).
5. No verificar previamente las condiciones del vehículo, por ejemplo limpieza de parabrisas, estado de los neumáticos, niveles, etc.
6. No señalizar las maniobras de virajes, cambios de pista y situaciones de emergencia.
7. Adelantar en línea continua, con baja visibilidad y/o en presencia de vehículos en la dirección contraria.
8. En caso de motocicleta y bicicleta, no usar los implementos básicos para la conducción de este tipo de vehículos.
9. Realizar detención en lugares no habilitados o poco seguros, así como no utilizar triángulos que adviertan su presencia.

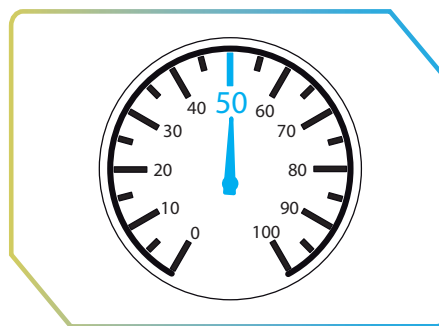
#### Condición o situación subestándar

1. Falta de evaluación de ruta, desconociendo los tiempos máximos y mínimos de llegada, requisitos del conductor y vehículo, peligros y medidas de control aplicables.
2. Factores ambientales como lluvia, niebla, nieve, entre otros.
3. Mal estado mecánico y/o accesorios del vehículo.
4. Conductores y peatones ebrios.
5. Ausencia de cruces peatonales (incluyendo pasarelas), además de falta de señalización vial.

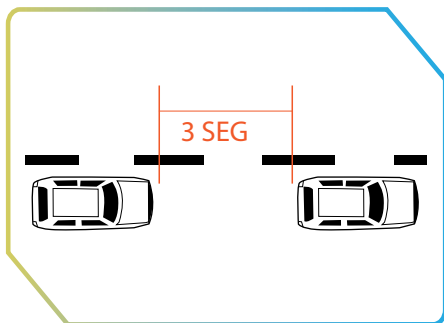
### 3. Recomendaciones



1. Planificar el viaje. Si existe evaluación de ruta, poner atención a los peligros y medidas preventivas para evitar accidentes.



2. Mantener la velocidad bajo los límites permitidos, reducirla a medida que baje la visibilidad, ayudando a que se pueda responder en caso de un imprevisto o emergencia.



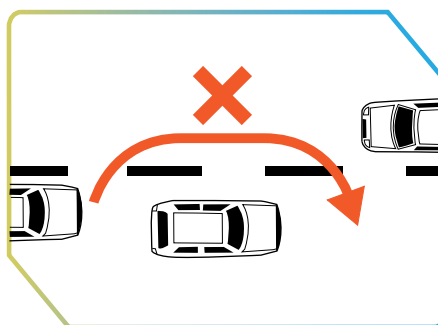
3. Mantener tres segundos con respecto al vehículo de adelante (tomar como referencia un punto fijo, en seguida contar mil ciento uno, mil ciento dos, mil ciento tres y verificar que su parachoques delantero pase por el mismo punto).



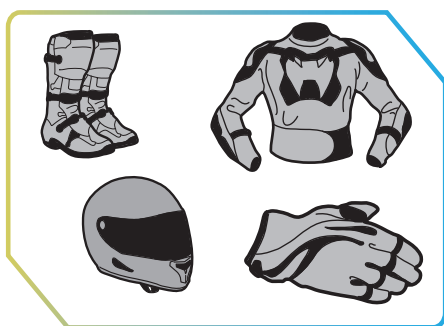
4. Conducir bajo condiciones físicas y psíquicas que permitan mantener atención a las condiciones y responder rápidamente en caso de imprevisto o emergencia.



5. Revisar semanalmente el vehículo que conduce, especialmente el estado y presión de los neumáticos, y en caso de desplazamiento nocturno, siempre mantener limpio el parabrisas (moto: visor del casco).



6. Antes de adelantar, pensar ¿necesito adelantar?, es la maniobra de mayor riesgo, luego evaluar variables como tiempo/distancia para adelantamiento/visibilidad (adelante y atrás), señalar y aumentar hasta la velocidad permitida. Jamás adelantar en presencia de línea continua, curvas, puentes, túneles, zonas de escuela, etc.



7. En motocicleta o bicicleta, siempre utilizar calzado duro, guantes y casco de seguridad (siempre amarrado el arnés al mentón). Evitar transitar entre los vehículos.