

## INSTRUCTIVO ACTIVIDAD LÚDICA



Para la ejecución de esta actividad lúdica, el monitor o guía deberá realizar los siguientes pasos previos:

- Reunir a los trabajadores en un lugar con sillas.
- Contar con una venda o paño limpio para tapar los ojos de los participantes.
- Contar con la ayuda de un notebook, proyector o televisor .
- Mantener disponible para proyectar 2 videos de escenas de películas graciosas desde una plataforma, por ejemplo: Youtube (2 minutos de duración de cada video).

### **> Instrucciones**

La actividad a realizar se ejecutará de manera individual; El guía o monitor dividirá en dos grupos y esperará a que la mitad de los trabajadores tenga los ojos tapados. Luego de ello, procederá a dar inicio a uno de los videos seleccionados (con audio incluido).

Una vez finalizado el video, deberán sacarse las vendas de los ojos y solicitar a los trabajadores, que indiquen lo que sintieron al escuchar el video. Repetir el mismo ejercicio, esta vez tapándole los ojos al otro grupo, y solicitar las apreciaciones.

Luego, el monitor o guía deberá reflexionar junto a los trabajadores sobre sus experiencias y la diferencia que implica vivir una misma situación sin la capacidad de ver. Se discutirán las sensaciones y las posibles repercusiones en el día a día y en el desarrollo de actividades laborales con una disminución de la capacidad visual. En este contexto, se enfatizará la importancia del cuidado de los ojos, el uso de elementos de protección ocular adecuados y los beneficios que esto conlleva.

## Mírate a los ojos. ¿Qué ves?



### **IMPORTANTE:**

**Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.**