



# Módulos **Saludables**

Un primer paso **hacia el bienestar**

Un producto de Promoción de Salud y Bienestar



## **ETAPA 1** Sensibilización

**Busca concientizar sobre hábitos saludables.**

**Entregables:**

- ▶ Cápsulas animadas para sensibilización
- ▶ Videos con consejos de expertos
- ▶ Mailing, afiches y/o dípticos en formato digital



## **ETAPA 2** Indagación

**Disponibiliza herramientas que permiten indagar y reconocer hábitos sobre una temática específica.**

**Entregables:**

- ▶ Cuestionarios breves acordes a cada temática
- ▶ Tabulación de resultados
- ▶ Mailing para difusión de resultados con la organización (con marco de referencia en relación a la temática)



## **ETAPA 3** Intervención

**Sugiere intervenciones predefinidas para cada temática y recomienda indicadores para cada intervención.**

**Entregables:**

- ▶ Set de intervenciones predefinidas
- ▶ Set digital para campañas de difusión y fortalecimiento de hábitos saludables y/o promoción de salud



## **ETAPA 4** Evaluación

**Encuesta de satisfacción para el trabajador y la empresa.**

**Entregables:**

- ▶ Encuesta de satisfacción para trabajadores
- ▶ Tabulación de resultados
- ▶ Mailing para difusión de resultados con la organización
- ▶ Asesoría para elaborar política de promoción de salud



**MUTUAL**  
de seguridad  
somos CChC®

