

# ¿Qué es dermatitis?



- Es la irritación de la piel en las manos o muñecas que puede afectar a las personas que tienen contacto frecuente con agua, detergentes, productos químicos y otros irritantes.
- La dermatitis de contacto irritativa es más común e incluye síntomas como enrojecimiento, sequedad, irritación, picazón incluso grietas y heridas.
- El segundo tipo de dermatitis es alérgica por contacto con un algún ingrediente que genera la reacción.
- Para las personas que trabajan con guantes, se recomienda lavarse las manos y aplicar crema hidratante cada vez que se quiten los guantes. Si es necesario utilizar guantes nuevamente, asegurarse que las manos se encuentren secas.
- No es necesario lavarse las manos y luego aplicar alcohol gel. Basta con usar un método de higiene de manos.
- Si usted presenta síntomas consulte a su médico en forma precoz, evite que sus lesiones se agraven para acudir.
- Si usted conoce que sufre dermatitis alérgica, utilice los productos indicados por su médico.

## ¿Cómo prevenir las lesiones en la piel por el lavado de manos?

- La OMS recomienda lavarse las manos durante al menos 20 segundos usando agua tibia (evitar el agua caliente) y jabón.
- Después del lavado, se debe enjuagar bien y secar las manos mediante maniobras suaves, sin causar irritación física en la piel.
- Se debe usar cremas hidratantes y aislantes en forma abundantemente, varias veces al día, y en especial, inmediatamente después del lavado de manos.
- Tanto para jabones como humectantes, se recomienda utilizar productos hipoalergénicos y sin perfume, para reducir el riesgo de sensibilización por contacto.  
Al tener contacto con productos químicos, como alcohol al 70% o cloro, siempre utilizar guantes.



### Referencias

- [https://www.who.int/patientsafety/information\\_centre/Last\\_April\\_versionHH\\_Guidelines%5B3%5D.pdf?ua=1](https://www.who.int/patientsafety/information_centre/Last_April_versionHH_Guidelines%5B3%5D.pdf?ua=1)
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7195203/>
- [https://www.cochrane.org/es/CD004414/SKIN\\_intervenciones-ara-la-prevencion-de-la-dermatitis-por-contacto-irritativa-ocupacional](https://www.cochrane.org/es/CD004414/SKIN_intervenciones-ara-la-prevencion-de-la-dermatitis-por-contacto-irritativa-ocupacional)

