



MÁS PREVENCIÓN PARA UN NUEVO CONTEXTO



Programa integral de seguridad
en tiempos de Coronavirus
www.mutual.cl

¡Protegernos del coronavirus es una tarea mutua!
Por eso, te invitamos a seguir estas recomendaciones y
disfrutar con seguridad.



Usa mascarillas en todo momento, salvo al ingresar al agua.



Lleva tus propios artículos de playa como toallas, reposeras, quitasoles, evitando arrendarlos.



Podrás estar sin mascarilla cuando no estés en movimiento y te encuentres a 2 o más metros de distancia de otra persona.



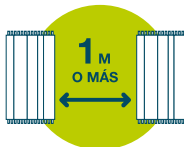
Lleva los propios juguetes playeros de los niños, evitando que los compartan con otros niños.



Ubica tu grupo a una distancia de 5 metros de otros grupos, respetando las demarcaciones si existieran.



Prefiere deportes individuales o con tu mismo grupo, respetando el distanciamiento. Si utilizas objetos, desinfectalos antes y después de usarlos.



Mantén un distanciamiento físico de, al menos, 1 metro con personas de tu mismo grupo. La distancia entre toallas, reposeras y sillas también debe ser de 1 metro.



Compra alimentos en locales establecidos y evita consumirlos en la playa. Lleva tu propia botella de hidratación evitando compartirla.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón, y usa alcohol gel.



Prefiere las playas poco concurridas y asiste en grupos pequeños, evitando aglomeraciones.



No dejes basura en la playa. Utiliza los contenedores establecidos para los residuos, especialmente al cambiar o botar tu mascarilla.



Interiorízate sobre el estado de la comuna donde se encuentra tu lugar de vacaciones según el Plan Paso a Paso, además de las indicaciones emanadas desde el Ministerio de Salud.