

ANEXO 2: TEST DE NIVEL DE SUEÑO (ESCALA DE SOMNOLENCIA DE EPWORTH)



NOMBRE:			
EMPRESA:		FECHA:	

INSTRUMENTO PARA EVALUAR SOMNOLENCIA DIURNA

Indique la probabilidad de quedarse dormido(a) en cada una de las siguientes situaciones:

Situación	Puntaje/Criterio			
	0 (Nunca)	1 (Baja)	2 (Moderada)	3 (Alta)
Sentado y leyendo				
Viendo televisión				
Sentado inactivo en un lugar público (por ejemplo, teatro o reunión).				
Como pasajero en un automóvil durante una hora sin parar.				
Acostado para descansar por la tarde cuando las circunstancias lo permiten.				
Sentado conversando con alguien.				
Sentado tranquilamente después de un almuerzo, sin alcohol.				
En un automóvil, detenido por unos minutos en el tráfico.				

Rango de Puntaje	Interpretación Clínica
0 - 10	Normal/Somnolencia dentro de los rangos esperados.
11 - 12	Somnolencia leve.
13 - 15	Somnolencia moderada.
16 - 24	Somnolencia severa; considera evaluación de trastornos del sueño.

REALIZÓ		REVISÓ	
NOMBRE		NOMBRE	
CARGO:		CARGO:	

FIRMA:

FIRMA:

