

Primeros Auxilios frente a Golpes por Calor

Los signos y síntomas del golpe por calor incluyen:

- Temperatura corporal muy alta (40°C o más).
- Confusión.
- Alteración del estado mental.
- Dificultad para hablar.
- Comportamiento irracional.
- Pulso acelerado y fuerte (taquicardia).
- Pérdida total o parcial de la consciencia (coma).
- Piel caliente y seca o sudoración profusa.
- Convulsiones.
- Muerte, en caso de que el tratamiento se retrase.

Las principales medidas frente a la aparición de estos síntomas por golpe por calor son:

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Red rescate pública Mutua de Seguridad

131

1407

1. Solicitar asistencia médica inmediata.
2. Permanezca con el afectado. No deje a la persona en ningún momento.
3. Traslade al afectado a un lugar seguro y fresco, idealmente con aire acondicionado.
4. Enfríe rápidamente a la persona; Retire la ropa exterior y aplique compresas frías en la cabeza, el cuello, las axilas y la ingle. Un baño de hielo o agua helada son buenas opciones.
5. Si el afectado NO tiene síntomas de Golpe por Calor, anímele a beber agua fresca. Si la persona se encuentra con síntomas como confusión, alteración del estado mental, dificultad para hablar, comportamiento irracional; no obligue a la persona a beber líquidos.
6. Afectado sin signos vitales: personal entrenado en primeros auxilios deberá iniciar los trabajos de

Si la persona trabajadora / funcionario afectado se encuentra inconsciente, poner en posición lateral de seguridad (PLS).



Paso 1

Colocar al afectado tumbado boca arriba.

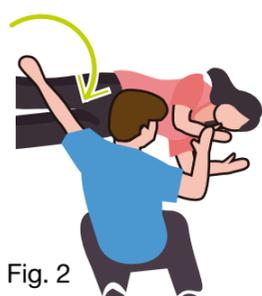


Fig. 2

Paso 2

Flexionar el brazo del lado más cercano a usted, formando un ángulo de 90°. (Fig. 1).

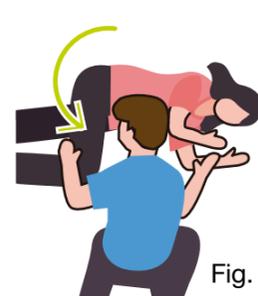


Fig. 3

Paso 3

Con la pierna del lado interno recta, flexionar la pierna del lado externo, hasta formar un ángulo con el cuerpo. Colocar el dorso de la mano del lado externo, bajo la mejilla. (Fig. 2).

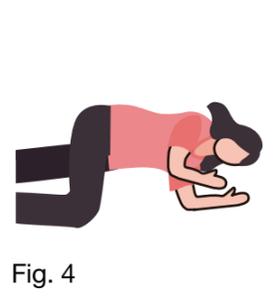


Fig. 4

Paso 4

Girar el cuerpo hacia usted (Fig. 3) hasta que la persona quede de lado (Fig. 4).