

## 9. Recomendaciones.

- Cuando use protectores auditivos, debe oír su propia voz más fuerte y profunda. Ese es un signo que los protectores están correctamente colocados.
- En caso de usar tapones, éstos deben utilizarse simultáneamente con orejeras.
- No comparta sus protectores auditivos, ya sean tapones u orejeras y manténgalos siempre en buen estado.
- Considere que a mayor tiempo de exposición, mayor puede ser el daño. Asimismo, cuando más cerca esté de la fuente sonora, más dañina será.
- Si usted cree que se ha acostumbrado al ruido fuerte, probablemente éste ya ha dañado su oído, y no hay tratamiento, ni medicina, ni cirugía, ni aún un audífono, que corrija su audición una vez que ésta haya sido dañada por el ruido.



## Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCION	FONO
Casa Matriz	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 194, Santiago	121 7879000
Hospital Santiago	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	121 6775000
Clínica Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	121 6235564
Clínica La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	121 2933737
Clínica Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, San Bernardo	121 8542557
Clínica San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	121 8594243
Clínica Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	121 8324912
Clínica Paine	General Baquedano 610-620, Paine	121 8241157
Centro de Atención Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	121 2254248
Centro de Atención Manquehue	Manquehue Sur 601, Las Condes	121 2019091

Prevención de riesgos  
en faenas forestal

## Regiones

LUGAR	DIRECCION	FONO	FAX
Arica	Av. Argentina 2247	1581 241237	1581 241301
Iquique	Orella 769	1571 422735	1571 429739
Antofagasta	Washington 2701, piso 3	1551 251585	1551 267780
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Auyquina	1551 332309	1551 330026
Copiapó	Copayapu 877	1521 212750	1521 217121
La Serena	Los Carrera 330, piso 3	1511 222562	1511 226939
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí	1531 620024	1531 624844
Viña del Mar	Limache 1300	1321 689101	1321 689129
Rancagua	Av. República de Chile 390	1721 253679	1721 255849
Curicó	Av. España 1191	1751 313036	1751 316558
Talca	Dos Poniente 1372	1711 239915	1711 234407
Constitución	Mac - Iver 580	1711 673174	1711 673160
Linares	Freire 663	1731 210462	1731 214327
Chillán	Av. Argentina 742	1421 213046	1421 210349
Los Angeles	Mendoza 350	1431 322177	1431 329561
Concepción	Paicaví 9595	1411 480228	1411 481585
Temuco	Av. Holandesa 0615	1451 206000	1451 206090
Valdivia	Av. Prat 1005	1631 254700	1631 341738
Osorno	Guillermo Bühlner 1756	1641 422666	1641 422200
Puerto Montt	Urmeneta 895	1651 344500	1651 344555
Castro	O'Higgins 735	1651 632784	1651 632784
Coyhaique	Eusebio Lillo 20	1671 234152	1671 232991
Punta Arenas	Av. España 01890	1611 212369	1611 212402



Protector auditivo

tipo orejeras



Integrante Red Social  
Cámara Chilena de la Construcción



www.mutual.cl

## 1. ¿El ruido puede dañar mis oídos?

Si. El ruido puede ser peligroso. Si es fuerte y duradero, puede dañar su audición.

## 2. ¿Cómo puedo saber si un ruido es peligroso?

Las personas difieren en su sensibilidad al ruido. Como regla general, si tiene que gritar sobre el ruido de fondo para hacerse oír, el ruido puede dañar su audición.

## 3. ¿Quién debería usar protección para los oídos?

Si usted trabaja en un ambiente ruidoso debería usar protectores. Debería también usarlos si utiliza herramientas a motor, equipos ruidosos, o ruidos de impacto.

## 4. Función y tipos de protección auditiva.

Los elementos de protección para los oídos (protección auditiva) disminuyen la intensidad del sonido que llega al oído.

Vienen en dos formas: tapones y orejeras. En este tríptico nos referiremos sólo a la protección auditiva tipo orejeras.

## 5. ¿Puedo escuchar a otras personas o problemas en la maquinaria cuando uso protectores auditivos?

Así como los anteojos para el sol ayudan a ver mejor con luz brillante, también los protectores realzan la comprensión del habla en lugares ruidosos.

Se ha argumentado que los protectores podrían

reducir la habilidad del trabajador para percibir los ruidos que significan un funcionamiento incorrecto de las máquinas. Sin embargo, la mayoría rápidamente se adapta a los sonidos suaves y puede detectar esos problemas.

## 6. Orejeras.

Consisten en casquetes que cubren las orejas y que se adaptan a la cabeza por medio de almohadillas blandas, generalmente rellenas de espuma plástica. Están unidos entre sí por una banda de presión (arnés), por lo general de metal o plástico.



## 7. Cuidado y mantenimiento de protectores auditivos.

Los protectores auditivos deben ser resistentes a las condiciones del trabajo, de modo que se garantice durante toda su vida útil la función protectora requerida.

- El mantenimiento de los protectores auditivos (con excepción de los desechables) deberá efectuarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Tras lavarlos o limpiarlos, deberán secarse cuidadosamente y después se colocarán en un lugar limpio antes de ser reutilizados.

- Deberán reformarse los protectores cuando hayan alcanzado su límite de empleo o cuando se hayan ensuciado o deteriorado.
- Almohadillas rotas o endurecidas evidencian que ha terminado la vida útil del protector auditivo

## 8. Niveles de ruido promedio.

