

Módulos Bienestar Mental Laboral

En el ámbito de promoción de salud, en el modelo de bienestar mental laboral, encontrarás 4 temáticas a trabajar. Cada una de ellas se desarrolla a través de un módulo, en el que se disponibilizan distintas herramientas a trabajadores y funcionarios que les permitirán tomar un mayor control de sus acciones en búsqueda del bienestar.

Es importante mencionar que los módulos de bienestar mental, se trabajan en una plataforma digital, desde la autogestión, con entrega de información a través de videos, cápsulas y material informativo, que tienen como objetivo informar, comunicar y sensibilizar a trabajadores, líderes y la organización en general.



Comunicación Efectiva

Se busca lograr la incorporación de habilidades comunicacionales que permitan la adecuada integración de los participantes a grupos humanos diversos, identificando la importancia de la comunicación para el desarrollo del trabajo en equipo y el buen clima laboral en la organización



Liderazgo

Tiene por objetivo concientizar sobre la relevancia del liderazgo y la necesidad de establecer un estilo de liderazgo transformacional que permita el máximo desarrollo de los objetivos personales, del equipo y de la organización



Trabajo en equipo

Este módulo busca concientizar sobre la relevancia del trabajo en equipo, enfatizando la cohesión, la interacción positiva entre sus miembros, como claves para alcanzar los objetivos personales, del equipo y organizacionales.



Prevención de violencia en el contexto laboral

Módulo que busca concientizar sobre la importancia de la prevención de la violencia en los contextos laborales y entrega ciertas herramientas, tanto a los trabajadores como a la organización, para su gestión.