



## Decreto 28 Hipobaría Intermitente Crónica

Objetivo corporativo: entregar a trabajadores, instrumentos de apoyo a la gestión de capacitación que deben desarrollar, para que en forma simple, práctica y efectiva se cumpla con la "Obligación de Informar los Riesgos Laborales", a los trabajadores; según lo establecido en el artículo 21 del D.S. 40/69 del Ministerio del Trabajo y Previsión Social.

## 1 | Definición

Hipobaría es la disminución de la presión barométrica con respecto al nivel del mar. Esta condición se encuentra en faenas que se emplazan a más de 3000 mt. msnm.

## 2 | Trabajador expuesto a hipobaría intermitente crónica

Es todo aquel que desempeñe sus labores a gran altura geográfica, sobre los 3.000 msnm por más de 6 meses, con una permanencia mínima de 30% de ese tiempo en sistemas de turnos rotativos a gran altitud y descanso a baja altitud. Estos trabajadores sufren cambios fisiológicos, anatómicos y bioquímicos reversibles por la disminución de la presión barométrica.

## 3 | Principales efectos de la altura en el organismo

- Se presenta hipoxia (disminución del aporte de oxígeno a las células) por hipobaría (disminución de la presión barométrica respecto del nivel del mar)

- Efectos agudos:
  - Taquicardia (Aumento de frecuencia cardíaca).
  - Aumento frecuencia respiratoria.
  - Dificultad respiratoria.
  - Cefalea (dolor de cabeza).
  - Pérdida de apetito.
  - Náuseas y vómitos.
  - Fatiga.
  - Dificultad para dormir. Edema pulmonar (acumulación de líquido en los pulmones).
  - Edema cerebral (acumulación de líquido en el cerebro).
- Efectos crónicos:
  - Policitemia (aumento de glóbulos rojos en la sangre).
  - Apnea central del sueño y agravamiento de la apnea obstructiva del sueño.

## 4 | Contraindicaciones para el trabajo a gran altitud

Contraindicaciones para el trabajo a gran altitud

- Menores de 18 años.
- Embarazo.
- Algunas enfermedades cardíacas.
- Hipertensión Arterial descompensada.
- Enfermedades respiratorias crónicas.
- Diabetes Mellitus descompensada.
- Apnea del sueño sin tratamiento.
- Obesidad con Índice de Masa Corporal mayor de 35.
- Patologías psiquiátricas mayores y adicciones.
- Anemia (disminución de glóbulos rojos en la sangre)

Datos de la Empresa
Razón Social   _____
Dirección de la Empresa   _____
Nombre / cargo responsable empresa   _____

Nombre Trabajador   _____
R.U.T.   _____
Fecha   <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Firma

( R.P.I. N° 114782, Mutua de Seguridad | I.S.B.N. N° 956-7118-05-1)