

## Medidas preventivas

### Técnicas

- Aislar individualmente cada una de las fuentes, equipos máquinas ruidosas.
- Montar la máquina sobre aisladores de vibración para evitar su propagación a través del suelo.
- Instalar pantallas aislantes.
- Concentrar, en recintos aislados, las operaciones o tareas ruidosas.

### Administrativas

- Hacer rotaciones en el lugar de trabajo, de tal manera que cada persona esté el menor tiempo posible en un ambiente de ruido excesivo.
- Evitar que trabaje en la estancia donde esté el foco de ruido, el personal que por sus funciones no sea necesario que esté (oficinistas).
- Hacer reducciones de la jornada laboral expuestos a ruido.



### Protección personal

- Cuando las medidas de reducción resultan insuficientes, es necesario que los trabajadores expuestos utilicen protección auditiva, como las del tipo orejeras y/o tapones insertos, los cuales deben ser seleccionados según estudio técnico específico.



Agregamos valor, protegiendo a las personas

## Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCION	FONO
Sede Corporativa	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4850, Est. Central	121 7879000
Hospital Santiago	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	121 6775000
Clínica Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	121 8765600
Clínica La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	121 3555800
Clínica Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, San Bernardo	121 3278200
Clínica San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	121 8765900
Clínica Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	121 2704100
Clínica Paine	General Baquedano 610-620, Paine	121 8242146
Centro de Atención Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	121 8765700
Centro de Atención Las Tranqueras	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	121 2203803
Centro de Atención Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	121 8765700
Centro de Atención Puente Alto	Teniente Bello 66	121 3555850

## Regiones

LUGAR	DIRECCION	FONO	FAX
Arica	Av. Argentina 2247	1581 206700	1581 206710
Iquique	Orella 769	1571 408700	1571 408710
Antofagasta	Av. Balmaceda 2634	1551 651200	1551 651210
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Aysquina	1551 658800	1551 658810
Copiapó	Copayapu 877	1521 207500	1521 207510
La Serena	Los Carrera 330, piso 3	1511 421800	1511 421810
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí	1531 620024	1531 624844
Viña del Mar	Limache 1300	13212571000	13212571010
Rancagua	Av. República de Chile 390	1721 331900	1721 331910
Curicó	Av. España 1191	1751 204500	1751 204510
Talca	Dos Poniente 1380	1711 206100	1711 206110
Constitución	Mac - Iver 580	1711 204700	1711 204710
Linares	Freire 663	1731 563800	1731 563810
Chillán	Av. Argentina 742	1421 588900	1421 588910
Los Angeles	Mendoza 350	1431 407400	1431 407410
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano N°8720	1411 2727300	1411 2727310
Temuco	Av. Holandesa 0615	1451 206000	1451 206010
Valdivia	Av. Prat 1005	1631 268100	1631 268110
Osorno	Guillermo Bühler 1756	1641 334000	1641 334010
Puerto Montt	Urmeneta 895	1651 328000	1651 328010
Castro	O'Higgins 735	1651 494600	1651 494610
Coyhaique	Eusebio Lillo 20	1671 268600	1671 268610
Punta Arenas	Av. España 01890	1611 207800	1611 207810



www.mutual.cl

107300083



Prevención de riesgos en la minería  
Control del ruido



Integrante Red Social  
Cámara Chilena de la Construcción

## ¿Qué es el ruido?

Sonido compuesto de múltiples frecuencias, no articulado, de cierta intensidad, y que puede molestar o perjudicar a las personas.

Por otra parte, el ruido se puede considerar el cuarto contaminante para el hombre y para el medio ambiente, después del aire, del agua y de los residuos sólidos, tanto en el medio industrial como en el urbano.



## ¿Cuales son las lesiones que causa el ruido?

La exposición al ruido puede producir dos tipos de lesiones.

### ■ Trauma acústico agudo

- El cuadro clínico está producido por un ruido de gran intensidad, pero de duración limitada.
- Requiere una gran energía para su aparición y suele ocurrir en personas con una determinada profesión, como los militares, los mineros, los técnicos con explosivos, o en situaciones especiales, como explosiones fortuitas.

### ■ Trauma acústico crónico

- Es el déficit auditivo causado por la exposición prolongada al ruido durante el trabajo. La presencia de la sordera depende de la intensidad y el tiempo de exposición al ruido. Esta situación es progresiva si el ruido persiste, aunque hay el factor de susceptibilidad individual, la edad o la simultaneidad con otras patologías auditivas que alteran su evolución.

## Efectos del ruido

- Lesiones auditivas progresivas y sordera (exposición prolongada a niveles elevados de ruido continuo).
- Rotura de tímpano (impactos o ruidos de corta duración pero de muy alta intensidad).
- Aumento de la presión sanguínea (sistema circulatorio).
- Trastornos del sueño.
- Tensión muscular, irritabilidad, fatiga psíquica.
- Disminuir la capacidad de alerta del individuo.



## ¿Que es la sordera profesional?

- La Hipoacusia sensorineural o sordera profesional se considera como la alteración irreversible de la audición como consecuencia de la exposición prolongada a niveles elevados de ruido durante la actividad laboral.

- Se traduce en la dificultad de escuchar y comprender el lenguaje hablado en frases, así como igualmente para oír otros sonidos o ruidos, debido al daño de órgano de la audición por exposición a ruido que sobrepasa los niveles máximos permisibles, situaciones que se relacionan con un desempeño seguro del trabajador en las condiciones habituales de vida y trabajo.



## ¿A quien afecta el ruido?

- De hecho, nos afecta a todos, especialmente a las personas que trabajan o viven cerca de algunas fuentes generadoras de niveles de presión sonora. Debemos considerar que tan sólo las actividades localizadas en las calles ya son fuentes permanentes de ruidos, como son las generadas por el tráfico de vehículos, por las obras públicas, por establecimientos públicos como bares, discotecas, pubs, otros.
- De las fuentes citadas podemos diferenciar las que afectan de una manera moderada a personas, como por ejemplo a los conductores, tipógrafos, entre otros. Sin embargo, otras personas sufren una exposición alta, como los soldadores, carpinteros, caldereros, mecánico, marmolista o perforistas.

## ¿Cómo se mide el ruido?

- La sonoridad o volumen del ruido se mide en decibeles y fluctúa entre los 0 dB(A) hasta 140 dB(A).