

Ficha de Apoyo Preventivo

Virus Zika, Dengue, Chikungunya



1 | Introducción

Los virus Zika, Dengue y Chikungunya son transmitidos a las personas por mosquitos infectados del género Aedes, las picaduras de ellos en su mayoría ocurren durante el día. Generalmente los casos se presentan con síntomas leves, (desarrollándose en una de cada cuatro personas). La tasa de mortalidad a nivel mundial es baja, no obstante, en pacientes con patologías de base se podrían presentar trastornos graves que pueden provocar la muerte.

Es importante mencionar que no existe un tratamiento determinado para estos virus, tampoco vacuna. Actualmente solo se manejan las molestias derivadas de los síntomas asociados.

2 | ZIKA

- Gran parte de las personas contagiadas no presentan síntomas.
- Los síntomas más comunes son: erupciones cutáneas, fiebre, conjuntivitis, dolores musculares/articulares, malestar general y cefaleas, los cuales duran de 2 a 7 días.
- Durante el embarazo existe el riesgo de causar microcefalia u otras malformaciones congénitas, partos prematuros y abortos espontáneos.
- Dentro de las complicaciones más importantes se encuentran daños neurológicos, como síndrome de Guillain-Barre, neuropatía y mielitis.

3 | DENGUE

- Los mosquitos infectados se encuentran mayoritariamente en climas tropicales y subtropicales.
- Los síntomas son: fiebre alta, dolor de cabeza y cuerpo, náuseas y erupciones en la piel.
- En casos más graves los síntomas son: dolor abdominal intenso, vómitos persistentes, respiración acelerada, hemorragias de encías o nariz, vómitos o heces con sangre, sed intensa, cansancio, piel pálida y fría, debilidad general.
- Existe evidencia que los casos más graves se presentan frecuentemente en menores de 15 años.



4 | CHIKUNGUNYA

- Los síntomas de este virus son similares al de Zika y Dengue, por lo que es fácil confundir el diagnóstico.
- Ocasionalmente se han detectado casos con complicaciones oculares, cardíacas o neurológicas.
- Según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud se ha encontrado este virus en más de 110 países del mundo.
- Los pacientes menores de edad y adultos mayores son propensos a generar un cuadro clínico grave lo que aumenta el riesgo de muerte.



En nuestro país, es el SENAPRED quien declara los Estados de Alerta, de acuerdo a la probabilidad u ocurrencia de un evento adverso. El propósito de ellas, dependiendo de que si es Alerta Temprana, Amarilla o Roja, es reforzar la vigilancia, establecer medidas que permitan prevenir una mayor propagación y gravedad de un evento y/o redirigir los recursos para controlar la emergencia.



5 | Medidas preventivas

- Prefiera ropa de color claro que cubra la mayor parte del cuerpo.
- En las zonas que queden expuestas utilice repelentes de mosquitos debidamente certificados (que contengan DEET, icaridina o IR3535).
- Instale mallas/mosquiteros en ventanas y puertas, para impedir el acceso al mosquito.
- Evite conservar agua en recipientes al exterior para disminuir la reproducción de mosquitos.
- En caso de utilizar estanques o depósitos de agua para uso doméstico, procure mantenerlos cubiertos.
- Realice mantenimiento periódica a desagües, para prevenir acumulación de agua.
- En temporada de brote, aplique insecticida.
- Limpie y desinfecte al menos una vez por semana los contenedores de agua.

IMPORTANTE:

Estados de Alerta actualizado su región en el sitio:

<https://web.senapred.cl/alertas-2/>



Fuentes:

- División Prevención y Control de Enfermedades, Depto Enfermedades transmisibles, Unidad de enfermedades emergentes y reemergentes, Subsecretaría de Salud Pública, Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Prevención y Control del Dengue Protocolo Dengue, año 2022.
- Organización Mundial de la Salud, Dengue y Dengue grave, año 2023.
- Organización Mundial de la Salud, Virus de Zika, año 2022.
- Organización Mundial de la Salud, Chikungunya, año 2020.
- SENAPRED (2024). Estados de Alerta, <https://web.senapred.cl/alertas-2/>