

¿Vas en motocicleta al trabajo?

No olvides realizar las siguientes acciones:

Prepárate para conducir

Antes de subirte a tu motocicleta, asegúrate de llevar tus documentos al día:

- Licencia de conducir Clase C.
- Permiso de circulación.
- Revisión técnica.
- Seguro obligatorio.
- Padrón de tu motocicleta.

Lleva todos tus Equipos de Protección Personal obligatorios en buen estado, es decir, sin rasgaduras, cortes y ajustados a tu cuerpo:

➤ Casco protector certificado:

- Estándar N° 218 EEUU, JIS 8133 Japón, ECE/22.05 Europa.

- **Te recomendamos el integral que protege también tu cara.**

- También existe del tipo convencional que solo protege la cabeza, si lo utilizas debes llevar protección ocular certificada.



➤ Indumentaria de protección:

- Guantes de material resistente al roce, con protectores de nudillos y que cubran completamente tus manos, incluidos los dedos.
- Zapatos o botas que cubran todo tu pie, y que tengan planta antideslizante.
- Procura que tu ropa cubra totalmente tus brazos y piernas.
- Te recomendamos que todos estos implementos sean específicamente para motociclistas, porque al ser específicos para este tipo de conducción, los materiales son resistentes y te aseguran una mayor protección contra el viento, el calor, caídas y golpes.



➤ Haz una inspección visual de la motocicleta, revisando:

- Motocicleta íntegra, es decir, que no le falte ningún elemento.
- La cadena (tren de arrastre) tenga la tensión y lubricación adecuada.
- Luces de freno y señalizadores no tengan daños y funcionen correctamente.
- Estado de la batería.
- Presión de los neumáticos.
- Dirección bien alineada.
- Espejos que no estén sucios, rayados, ni rotos.



Además, es muy importante que planifiques y revises tu ruta antes de iniciar tu recorrido, y no olvides estar en condiciones de salud óptimas para conducir.

Conoce los diferentes factores de riesgo al conducir

Factores humanos:

- Procura no conducir si sientes fatiga y somnolencia, ambas condiciones disminuyen tu capacidad de reacción y concentración en el camino.
- Nunca conduzcas bajo los efectos del alcohol ni drogas.
- Nunca transportes objetos sobre el manubrio o colgando de los manillares del volante.
- No conduzcas una motocicleta con una potencia mayor a tu capacidad como conductor. Si no tienes experiencia, inicia con una motocicleta de baja cilindrada, no te arriesgues innecesariamente.
- No circules por vías peatonales.
- Jamás hables, mandes mensajes, ni contestes tu celular mientras conduces.
- Y recuerda conducir con los pies en los pedalines.

Convivencia vial

- Observa siempre los vehículos que están atrás de ti y a tu alrededor.
- Si hay vehículos que vengan en sentido contrario, prepárate para frenar y disminuir la velocidad; haz señales acústicas o luminosas.
- Mantén una distancia y velocidad prudente para que te permita hacer maniobras en caso de cualquier incidente o imprudencia de otros actores en la vía.
- Si ves un vehículo detenido, reduce la velocidad.
- Anticípate al peligro pensando en lo que puede pasar.
- Frente a estas y otras condiciones siempre ten un plan de emergencias que te permita estar preparado ante cualquier cambio y sepas qué hacer.



Respetar las normas del tránsito

Es obligatorio que respetes las leyes del tránsito

- Conduce a la defensiva
 - Comunica tus intenciones: usa los intermitentes, luz de freno y la posición en la pista.
 - Mantén siempre una distancia adecuada al compartir la pista, adelantar otro vehículo y cuando te adelanten.
 - Mantente alerta y ten claro cómo llevar a cabo maniobras correctas para evitar accidentes.
 - Ten en todo momento tu visual despejada
- Sobre la conducción en zonas urbanas
 - Conduce por la pista 1 o 2 si los vehículos u otros posibles problemas están únicamente a tu izquierda.
 - Permanece en la pista 2 o 3 si los peligros están únicamente a tu derecha. Si hay vehículos a ambos lados la mejor opción es en la pista 2.

Hazte visible

La motocicleta tiene menor peso y tamaño que un automóvil, buses y camiones, además, al circular sobre 2 ruedas dispones de menos estabilidad, y en caso de un accidente es tu propio cuerpo el que actúa como carrocería, por eso uno de los factores fundamentales es hacerte visible.

- Usa la luz delantera.
- Ubícate en la pista donde sea más fácil que te vean y que te permita mantener una distancia a tu alrededor.
- No conduzcas junto a los automóviles o camiones que están en las pistas laterales. Podrías quedar en uno de los "puntos ciegos" de estos vehículos.

Camino a tu hogar

- Antes de partir a tu hogar te recomendamos que sigas las mismas medidas que al iniciar tu trayecto:
 - Lleva todos tus Elementos de Protección Personal.
 - Haz una inspección de tu motocicleta.
 - Lleva todos los documentos exigidos por la ley.
 - Revisa tu ruta de regreso.
 - Y no te subas a tu motocicleta si no estás en condiciones óptimas.
- Al llegar a tu destino:
 - Guarda tu motocicleta en un lugar seguro.
 - Lleva tus Elementos de Protección Personal.



¡Sigue todas estas medidas preventivas!

Te recordamos que, en caso de enfrentar un siniestro de tránsito, la carrocería para recibir los impactos es tu cuerpo.