



MÁS PREVENCIÓN PARA UN NUEVO CONTEXTO



Programa integral de seguridad
en tiempos de Coronavirus
www.mutual.cl

¡Protegermos del coronavirus es una tarea mutua!

Por eso, te invitamos a seguir estas recomendaciones:



Llevar siempre contigo tu mascarilla.



Evita tener contacto con cualquier persona que esté enferma.



Si algún pasajero no es del grupo familiar habitual, todos los ocupantes del móvil deben usar mascarilla.



Lleva alcohol gel, recuerda utilizarlo al ingresar al vehículo.



Cúbrete la boca al toser o estornudar y elimina el pañuelo desechable en una bolsa que puedas mantener cerrada.



Si el viaje lo amerita, prepara tu comida previamente y en porciones individuales para evitar la manipulación, evita hacer compras en restaurantes y supermercados, evitando así exposiciones de contagio adicionales.



Si te detienes en una zona de descanso ó servicerro, lávate bien las manos, especialmente al usar el baño y antes de comer.



Si durante el viaje decides comer en lugares establecidos, respeta las normas del recinto (aforo, distanciamiento físico, entre otros) ó prefiere locales donde se privilegie el consumo en el auto, especialmente los de “comida rápida”.



Planea previamente el viaje, detente lo menos posible e infórmate sobre las restricciones de movilidad definidas por el MINSAL a través del Programa Paso a Paso.



Si necesitas cargar el tanque con combustible, evita los autoservicios y usa tu mascarilla cuando interactúes con el personal de la estación.



Interiorízate sobre el estado de la comuna a la que te desplazas, según el Plan Paso a Paso de la Autoridad, además de las indicaciones emanadas desde el Ministerio de Salud.