

Altas Temperaturas de origen ambiental



Protección de la Radiación ultravioleta de origen solar

Aplicación de Protector Solar



Aplicar Protector solar 20 minutos antes de comenzar la exposición



Aplica el protector solar abundante y de manera uniforme.

- 1 cucharadita por extremidad.
- 6 cucharaditas para cuerpo completo



Registra la aplicación de tu protector solar. Es importante hacer seguimiento de dicha aplicación.



Procura cubrir todas las zonas con exposición, como orejas y detrás de ellas, nuca, zona interna de brazos, entre otros.

- ½ cucharadita para cara y cuello, incluyendo orejas y parte de atrás del cuello



Repite diariamente, en el trabajo y en el hogar.



Reaplicar cada 2 horas o posterior a la limpieza de la zona con agua.

Elementos de Protección Personal



- Casco con viseras de protección solar.
- Gorro con visera.
- Cubre nuca.



- Protector Solar con FPS (Factor de Protección Solar) de 50.
- Procura utilizar protectores solares sin perfumes y colorantes.
- Cubrir toda la piel expuesta a la radiación solar.
- Aplicación rutinaria.



- Protección ocular o facial, con filtro solar UV-A y UV-B, ANSI 97% de luz filtrada.



- Polera o polerón con cuello redondo y mangas largas.
- Pantalón largo.
- Para trabajo expuesto a altas temperaturas, se recomienda ropas aislantes, transpirable, confeccionada con fibras naturales, como el algodón.