

1 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DEL ADULTO MAYOR



¿Qué es el envejecimiento?



- Durante el **proceso de envejecimiento** se producen **cambios naturales** asociados a la edad que conducen a un **descenso gradual** de las **capacidades** físicas y mentales, aumentando el **riesgo de enfermedades** y posible **pérdida** de la **autonomía**.
- El envejecimiento es un **proceso individual** y con frecuencia conlleva **cambios** en los **roles**, relaciones sociales, y muchas veces **adaptación** a una nueva **situación económica**.



¿Sabías qué?

- Entre **2015 y 2050**, el porcentaje de los habitantes del mundo **mayores de 60 años** casi se **duplicará**, pasando del 12% al 22%



- **Chile** es uno de los países de **Latinoamérica** que ha experimentado un **acelerado incremento** de su población adulta mayor, esperando que para el **2050** las **personas mayores** representen más del **31%** de la **población del país**.



- Según datos del último Censo (2017) en Chile, **1 de cada 5 adultos mayores declara trabajar**.



Es importante tener en consideración

El **lenguaje crea realidad** y es fundamental su uso correcto para evitar el **estigma** asociado a las **personas mayores**



NO SE DICE	SE DICE
Anciano/ Viejo	Persona mayor
Abuelo	Adulto mayor
Hogar de ancianos	Establecimiento de larga estadía