

## TÚ ELIGES CÓMO COMUNICARTE NOSOTROS TE RESPONDEMOS

-  Sucursal virtual | [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)
-  Web Hospital | [www.mutual.cl/hospitalclinico](http://www.mutual.cl/hospitalclinico)
-  600 2000 555
-  Rescate 1407
-  @Mutual\_ayuda
-  App Mutual
-  @Mutualcchc
-  @OficialMutualdeSeguridadCCHC

Agregamos valor,  
protegiendo a las personas



Información y medidas  
preventivas

Coronavirus

  
**MUTUAL**  
de seguridad  
somos CChC®

## Datos sobre el coronavirus



El virus n-CoV nunca se había identificado en humanos. Pertenece a la familia de Coronaviridae.



Se contagia a través de pequeñas gotas de la nariz o la boca.



Sus síntomas: malestar general, fiebre, dificultad respiratoria y neumonía en los casos graves.



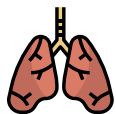
La tasa de mortalidad es baja. En personas sanas cursa como una infección de bajo riesgo.



No existe tratamiento específico para COVID 19 ; el tratamiento es para los síntomas .



El periodo de incubación puede llegar a **14 días**.



Se puede complicar en ancianos, bebés, : personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes) desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.



Prevención: higiene de manos, evitar contacto con afectados, uso de mascarilla, estornudar o toser en la parte interior del codo.

## Medidas Preventivas



No comparta cubiertos ni vasos. Tenga buenos hábitos de limpieza.



Evite situaciones de **aglomeración** que lo coloquen en contacto estrecho con otros.



Lave sus manos con agua y jabón o con un líquido de limpieza de manos con alcohol.



Cubrirse con la manga la nariz y la boca al estornudar.



Limpie los utensilios utilizados por enfermos con agua tibia y jabón.



Si está enfermo utilice mascarilla para evitar contagiar a otros.

## Consideraciones en labores clínicas



Uso de uniforme clínico solo al interior del recinto hospitalario.



Circular N°6 del 18/06/2017 Ministerio de Salud restringe el uso de dispositivos de comunicación personal móvil en la atención de paciente.



Mantenga la distancia entre paciente y paciente de un metro.

## Síntomas

- Fiebre mayor a 38 C
- Dolor de cabeza
- Falta de apetito
- Tos frecuente e intensa
- Dolor de garganta
- Dolores musculares y articulares
- Congestión nasal
- Malestar general