

Ficha de Apoyo Preventivo

Lavado de manos



1 | Introducción

Las manos portan un gran número de microorganismos y el lavado de estas, es la forma más económica y eficaz de reducir el riesgo de infecciones. Por tal motivo se hace necesario conocer la forma correcta de lavarlas para cumplir con el objetivo principal.

2 | Paso 1: Preparación de las manos

- Retire joyas (anillos, relojes, etc.)
- Las uñas deben estar cortas, limpias y sin barniz.
- Las manos y los brazos no deben presentar infecciones y/o heridas.



3 | Paso 2: Lavarse las manos.

- Mojar las manos bajo el chorro de agua.
- Aplicar el jabón desinfectante desde el dispensador y frotar las manos durante veinte segundos como mínimo.
- Utilizar escobilla para limpiar bajo las uñas y entre los dedos.
- Enjuagar la escobilla y dejarla en la solución desinfectante.
- Enjuagar las manos bajo el chorro de agua.
- Secar las manos con toalla desechable o secador de aire caliente.
- Eliminar los restos de toalla de papel en el papelerero.
- No tocar superficies contaminadas posterior al lavado de las manos.

Mantenga la higiene ejecutando un lavado correcto de sus manos.