

Covid-19

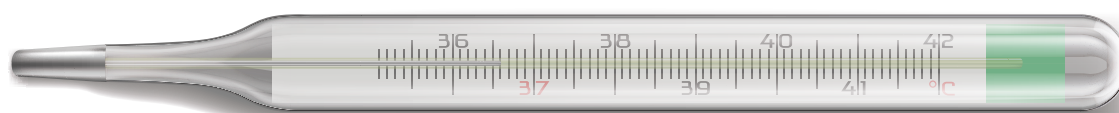


CONTROL DE TEMPERATURA



MUTUAL
de seguridad
somos CChC®

Si, usted sólo posee un termómetro de mercurio, este es el modo de uso:



- 1 Saque el termómetro del estuche.
- 2 Sosténgalo del extremo opuesto a la punta donde está la burbuja plateada o de color.
- 3 Limpie el termómetro con agua jabonosa o con alcohol. Enjuáguelo con agua fría. Sequelo.
- 4 Gire el termómetro en su mano hasta ver la línea plateada. La lectura de esta línea debe ser inferior a $35,5^{\circ}\text{C}$., de no ser así, sacudir con firmeza el termómetro, tener precaución de que no se suelte, golpee y rompa, ya que el mercurio es tóxico.
- 5 Revise el termómetro para comprobar que la lectura es $35,5^{\circ}\text{C}$ o menor.
- 6 Limpie y seque suavemente la axila. No frote la axila al secarla porque hace que la piel se caliente.
- 7 Coloque el extremo de la burbuja plateada o de color debajo de la axila. Sostenga este brazo apretado contra el cuerpo.
- 8 Mantenga el termómetro debajo de la axila durante cinco minutos. Retire el termómetro sin tocar la punta.
- 9 Limpie cuidadosamente el termómetro con un pañuelo desechable.
- 10 Coloque el termómetro al nivel de sus ojos y gire despacio el termómetro hasta ver la línea plateada de mercurio. Cada línea larga equivale a 1 grado. Las líneas cortas equivalen a 0.2 grados.
- 11 Escriba la temperatura cada vez que se la tome.



IMPORTANTE

Limpie el termómetro con agua jabonosa o con alcohol.
Enjuáguelo con agua.

Protegernos del coronavirus, es una tarea mutua

