



CONTROL DE TEMPERATURA



Si, usted sólo posee un termómetro de mercurio, este es el modo de uso:



1 Saque el termómetro del estuche.

3 Limpie el termómetro con agua jabonosa o con alcohol. Enjuáguelo con agua fría. Sequelo.

5 Revise el termómetro para comprobar que la lectura es 35.5° C o menor.

7 Coloque el extremo de la burbuja plateada o de color debajo de la axila. Sostenga este brazo apretado contra el cuerpo.

9 Limpie cuidadosamente el termómetro con un pañuelo desechable.

2 Sosténgalo del extremo opuesto a la punta donde está la burbuja plateada o de color.

4 Gire el termómetro en su mano hasta ver la línea plateada. La lectura de esta línea debe ser inferior a 35,5°C., de no ser así, sacudir con firmeza el termómetro, tener precaución de que no se suelte, golpee y rompa, ya que el mercurio es tóxico.

6 Limpie y seque suavemente la axila. No frote la axila al secarla porque hace que la piel se caliente.

8 Mantenga el termómetro debajo de la axila durante cinco minutos. Retire el termómetro sin tocar la punta.

10 Coloque el termómetro al nivel de sus ojos y gire despacio el termómetro hasta ver la línea plateada de mercurio. Cada línea larga equivale a 1 grado. Las líneas cortas equivalen a 0.2 grados.

11 Escriba la temperatura cada vez que se la tome.



IMPORTANTE

Limpie el termómetro con agua jabonosa o con alcohol. Enjuáguelo con agua.

