



EN SEGURIDAD VIAL
TENEMOS CALLE

Conducción de vehículos motorizados frente a altas temperaturas


MUTUAL
de seguridad

Conducir un vehículo motorizado en verano conlleva riesgos que pueden afectar el desempeño de los conductores, producto de las olas de calor y las altas temperaturas que afectan al país durante los periodos estivales. Por ello, es necesario que como conductor adoptes medidas de seguridad para que tengas un trayecto seguro:

Riesgos:

- **Deslumbramiento:** Es la disminución de la capacidad visual ante los cambios repentinos de los niveles de luz. Al conducir se produce generalmente en la salida y puesta de sol o en el ingreso y salida de túneles.
- **Aumento de temperatura en el interior del vehículo:** Producto de la presencia de temperaturas elevadas en el exterior. Se estima que en vehículos de colores oscuros la temperatura puede elevarse hasta 10°C en relación a otro de color claro.
- **Aumento de fatiga y/o somnolencia:** Las temperaturas elevadas favorecen los efectos de la fatiga y somnolencia.
- **Disminución de la capacidad de atención:** A mayor calor, menor capacidad de percepción.
- **Incremento del tiempo de reacción:** Los reflejos y capacidad de reacción son más lentos.
- **Aumento del estrés, agresividad al volante y reacciones bruscas:** El exceso de calor por periodos prolongados puede generar cambios de humor, irritabilidad y frustración.

Para más recomendaciones, cursos, infografías, videos y material sobre seguridad vial, visita nuestra página web www.mutual.cl



Recomendaciones:

- Hidrátate y refréscate continuamente.
- Utiliza gafas de sol oscuras con filtro UV.
- Reduce la velocidad cuando te enfrentes a cambios bruscos de niveles de luz o ante deslumbramientos.
- Usa aire acondicionado, esto te permitirá mantener una temperatura entre 19° y 24°.
- Evita mantener objetos que reflejen o proyecten luz en el interior de la cabina.
- Evita consumir alimentos en forma excesiva antes o durante la conducción.
- Evita que las salidas de aire del sistema de climatización, apunten al pecho de los ocupantes para prevenir problemas de salud.

