

TÚ ELIGES CÓMO COMUNICARTE NOSOTROS TE RESPONDEMOS



Sucursal virtual
www.mutual.cl



Web Hospital
www.mutual.cl/hospitalclinico



600 2000 555



Rescate 1407



@Mutual_ayuda



App Mutual



@Mutualcchc



@OficialMutualdeSeguridadCCHC

MÁS PREVENCIÓN PARA UN NUEVO CONTEXTO



Programa integral de seguridad
en tiempos de Coronavirus



Instrucciones para toma de muestra de saliva para SARS-COV-2

(Coronavirus) y proceso
de “pool testing”

Covid-19



MUTUAL
de seguridad

En este documento, le explicaremos el examen y el proceso para realizar el examen de saliva para detectar SARS-COV-2 (Coronavirus).

¿En qué consiste el “pool testing” y por qué se toma a través de la saliva?

Esta estrategia de muestreo, llamada “pool testing” está respaldada por el Ministerio de Salud, y consiste en reunir muestras grupales para abarcar más personas dentro de la población obteniendo los resultados en menor tiempo.

Se combinan muestras de varias personas para procesarlas con PCR en conjunto, sin embargo, se procesan en 2 etapas:

- Si en la Etapa I (análisis grupal) el resultado es negativo, significa que ninguna persona del grupo tiene la enfermedad.
- Si en la Etapa I el resultado es positivo, se infiere que al menos una de las muestras del grupo es positiva, por lo que estas pasan a la Etapa II y se analizan individualmente con PCR para encontrar a él o los positivos.



La prueba tiene como objetivo determinar si se encuentra carga viral de SARS-COV-2 en la saliva.

Es un examen rápido, que tiene mayor sensibilidad, permite ser realizado en terreno y no es invasivo.

¿Cuáles son los pasos previos a la toma del examen?

Antes de la toma del examen, deberá completar una encuesta, la cual le llegará a través de SMS y deberá completar para poder realizarse el test. En caso de que cumpla con alguna de las siguientes condiciones no podrá realizar el examen:

- Estar actualmente en aislamiento o cuarentena indicado por la Autoridad Sanitaria (SEREMI de Salud).
- Haber presentado COVID-19 en los últimos 60 días.

El día del examen se realizará un control de ingreso, para lo cual debe haber respondido la encuesta previamente. Se le tomará la temperatura, la cual debe ser inferior a 37,8°C y se corroborará su identidad.

¿Cómo tomar la muestra?

Usted recibirá un frasco para la toma de muestra de saliva. Para la correcta obtención de la muestra usted debe seguir las siguientes instrucciones:



Antes de la toma de muestras, por al menos 30 minutos, no debe haber comido, bebido, lavado sus dientes, haber fumado o mascar chicle, dado que puede alterar la muestra. Al tomar la muestra no debe usar lápiz labial o brillo labial.



En el caso de utilizar frenillos, debe realizarse un enjuague con agua 1 hora antes del testeo y seguir las recomendaciones mencionadas anteriormente.



Lave sus manos con agua y jabón o alcohol gel antes de abrir el frasco.



Mantenga la distancia de otras personas de al menos 2 metros al momento de retirar la mascarilla para la toma del examen.



Debe juntar saliva en su boca, de forma pasiva, sin realizar movimientos de succión de mejillas internas, por aprox. 2 minutos, y almacenarla en el frasco (es sólo saliva no esputo).



La cantidad debe ser la suficiente para cubrir el fondo del frasco.



Luego debe cerrarlo firmemente, si es necesario limpiarlo con papel absorbente y entregarlo al personal de salud.



Al terminar la toma de muestra lave sus manos o use alcohol gel.

- En caso de que la cantidad fuese insuficiente, el personal de salud le pedirá depositar más saliva.
- Una vez entregado el frasco, éste será derivado al laboratorio para su análisis. Cada muestra será notificada a la autoridad sanitaria.
- Una vez que esté disponible el resultado, se le comunicará a través de un SMS. Además, será notificado por un médico en caso de resultar positivo, donde se le orientará en los pasos a seguir.