

REFLEXIÓN DE SEGURIDAD

Adaptándonos al Cambio Climático: Seguridad y Salud en el Trabajo



Las jefaturas otorguen un espacio de 15 minutos para realizar esta instancia, agrupen a sus equipos en un círculo, dentro de lo posible en lugar bien iluminado y cómodo, con una disposición que fomente la interacción y la colaboración.

Reflexión:

Un tema crucial que afecta a la seguridad y salud en el trabajo es el cambio climático. Según la Ley N°21.455 de Medio Ambiente, el cambio climático es un fenómeno atribuido a la actividad humana que altera la composición atmosférica, generando impactos significativos en nuestro entorno laboral. Es fundamental informarnos y prepararnos para afrontar estos desafíos de manera segura y saludable.

El aumento de las temperaturas globales y la intensificación de la radiación ultravioleta representan riesgos para la salud, como golpes de calor, deshidratación y quemaduras en la piel. Además, los fenómenos meteorológicos extremos, como tormentas e inundaciones, están alcanzando valores nunca antes vistos, lo que nos expone a situaciones de riesgo en el trabajo diario.

Como parte importante de la gestión en la prevención de riesgos laborales, es adaptarse a estas nuevas condiciones climáticas. Por lo tanto, se debe estar alerta a los riesgos asociados al cambio climático, como altas temperaturas, radiación UV, vientos intensos y contaminación atmosférica. La gestión del riesgo climático debe incluir la incorporación de nuevas medidas preventivas y de seguridad en el trabajo para garantizar nuestra integridad física y mental. Por ejemplo, en el caso de altas temperaturas ambientales, es crucial promover la hidratación, programar pausas, proporcionar espacios con sombra y suministrar ropa y protección adecuadas, entre otras medidas.

En este sentido, la Organización Internacional del Trabajo ha escogido el lema "Garantizar un trabajo seguro y saludable ahora en un clima cambiante" para el Día Internacional de la Seguridad y Salud en el trabajo en el 2024. Por este motivo, los invitamos a reflexionar sobre la importancia de mantener entornos laborales seguros y saludables en medio de los desafíos del cambio climático. Por ello, les dejamos las siguientes preguntas para su reflexión:

- **¿Cómo podemos contribuir individualmente a la mitigación de los efectos del cambio climático en nuestro entorno laboral?**
Ejemplos: Reducir consumo de energía eléctrica, uso de transporte público o bicicleta, fomentar la reutilización o reciclaje de materiales en el lugar de trabajo etc.
- **¿Qué medidas de prevención y protección podemos implementar para enfrentar los riesgos asociados al aumento de temperaturas y fenómenos meteorológicos extremos?**
Ejemplos: Medidas preventivas para riesgos asociados al aumento de temperaturas: Aire acondicionado o ventilación, pausas programadas, tomar agua, etc. En caso de fenómenos meteorológicos extremos: Evite trabajos en altura con vientos sobre 60 km/h, si se encuentra en un vehículo, manténgase atento a las condiciones del camino, etc.
- **¿Cómo podemos promover una cultura de seguridad y salud en el trabajo que nos ayude a ser más resilientes ante los desafíos climáticos emergentes?**
Ejemplos: Asistir a capacitaciones sobre riesgos laborales asociados a cambio climático, participar activamente en simulacros, tener un Kit de emergencia en el lugar de trabajo, fomentar la hidratación antes las altas temperaturas, etc.

Hay que recordar que la seguridad y la salud de todos es primordial. **¡Trabajemos juntos para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable en un mundo en constante cambio climático!**