

Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas



¿QUÉ SON LAS DROGAS?

Toda sustancia introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración natural del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible a crear dependencia ya sea psicológica, física, o ambas.

TIPOS DE DROGAS



Depresoras

Alcohol, opiáceos (heroína) y sedantes



Estimulantes

Anfetaminas, cocaína, nicotina y cafeína.



Alucinógenas

Marihuana, LSD y éxtasis.



¿CUÁNDO CONSULTAR?

Es importante estar alerta a algunas señales que nos podrían indicar que requerimos ayuda de un profesional:

- El consumo nos lleva al incumplimiento de obligaciones (laborales, académicas, familiares).
- El consumo pone en peligro nuestra salud, por ejemplo, ante accidentes o en la conducción de vehículos.
- Consumo de sustancias tanto en grupos como individual.
- Reducción de las actividades sociales, laborales o recreativas debido al consumo, entre otras.



¿POR QUÉ OCURRE LA ADICCIÓN?

El cuerpo se acostumbra al consumo de drogas en nuestro organismo, lo que se conoce como **TOLERANCIA**.

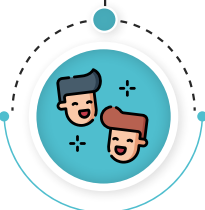
Es por esto, que el consumo reiterado genera el mismo efecto de cuando se consume por primera vez, necesitando cantidades mayores para generar efectos similares. Esto genera **DEPENDENCIA**, pues el organismo necesita de la droga para lograr una sensación de bienestar.

LA ADICCIÓN DEPENDE DE:



Persona

Características biológicas y psicológicas.



Ambiente

Factores como el contexto y las relaciones.



Sustancia

Poder adictivo de las distintas drogas.

