

## NORMAS DE SEGURIDAD EN EL LABORATORIO DE DIETÉTICA

- 1 Dejar las pertenencias en los casilleros. Está prohibido el uso e ingreso de aparatos de audio y teléfonos celulares.
- 2 Utilizar siempre su uniforme completo, el delantal abotonado y con zapatos cómodos, cerrados y con planta antideslizante.
- 3 No usar ningún tipo de prenda sobre el delantal (bufandas, chaquetas). No emplear anillos, pulseras, collares y sombreros. Llevar el pelo largo siempre recogido.
- 4 No ingresar alimentos, medicamentos, dinero o cualquier sustancia contaminante.
- 5 Seguir siempre las instrucciones del profesor al manipular utensilios corto punzantes, líquidos calientes, artefactos eléctricos, sustancias detergentes o sanitizantes.
- 6 Mantener su lugar de trabajo limpio, ordenado y sólo con el material requerido para la clase. No transitar sobre piso mojado o sucio.
- 7 Informar al profesor a cargo si encuentra utensilios como ollas, sartenes, vajilla, artefactos eléctricos, etc. con algún tipo de deterioro capaz de producir daño.
- 8 Evitar situaciones de riesgo, como correr o jugar en el laboratorio.
- 9 Informar al profesor a cargo si al momento de la práctica usted se encuentra enfermo o si presenta alguna herida, afecciones cutáneas, mareos y/o diarrea.
- 10 En caso de quemadura, sólo puede poner la zona afectada bajo chorro de agua fría por 10 minutos. No usar pomadas ni remedios caseros. Avisar de inmediato al profesor a cargo.
- 11 En caso de cortadura, permitir que la herida sangre por 1 - 2 segundos y luego procure cortar el flujo presionando la zona herida con algún elemento absorbente. Avisar de inmediato al profesor a cargo.

**En caso de dudas o accidente, avisar inmediatamente al docente**

**Agregamos valor, protegiendo a las personas**